莓辣 2016~2017

来源：http://mp.weixin.qq.com

【食物与性】以形补形是真的吗?

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490026&idx=1&sn=d5764cf6231b5ab99b7d9b27a35f41b1&chksm=a6d3e60791a46f11358fdacaebf32d08c2fc50d0862abb7ea0d0f80fd7c79794e545ffec272c&scene=27#wechat_redirect

冬日三连：被窝、秋裤、暖食。由于广东近日成功入冬，一众无暖气，无对象，无发际线的三无青年纷纷“叫冻连天”。

当然这也不乏**莓辣**里的众司机们，大家也是你一句我一句，不诉恩仇，只诉啊秋，不自觉的又扯到了经久不衰的话题——

食物

（要知道聊天时已接近凌晨，腹中早已空空如也，不禁想问上辈子做了什么，竟进入了这般丧心病狂的组织？？？）

真是应了那句老话，“民以食为天”，大家聊起食物也是热情十足，寒气也成了我们的囚人。

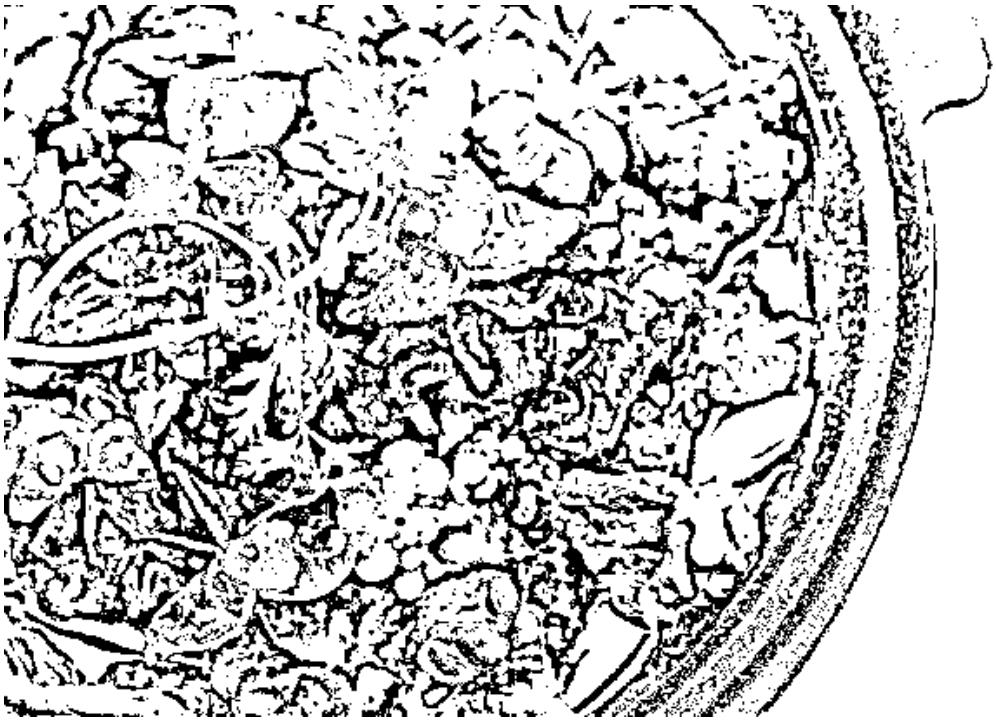
忽然，小天使冷不丁的冒出一句：“有很多催情食物，什么芹菜、胡萝卜还有啥的。”，引发了大家的思考与讨论，各种隐私问题也如溃堤江河般浑涌而来——

“哎，你们吃没吃过啥壮阳的食物？”“我听说，谁吃了那个牛鞭，翻身做主人啦！”“va，真哒？！”

于是乎，就有了今天这篇饮食文化与性食物。
嘿！跟紧点，菜市场人员嘈杂，品类繁多的，你可别买错而酿成大祸！

▼

以形补形？你的身体可不同意



说到壮阳养生，最值得一提的便是各色各样的**“动物鞭与其蛋蛋”**，大到星级酒店、小到大排档，几乎都能见到它们软趴趴静卧在面前的盘子里的身影。不管是出于好奇尝试抑或确信其能滋补，不少年轻人的食谱里也默默开始加入诸如“牛鞭”、“牛蛋”等菜品。

“听说这些能壮阳嘛，趁年轻以形补形总是好的。”

“吃啥补啥，以形补形”的说法似乎已成为生活中必不可少的“常识”，平凡如骨头汤对骨折的恢复都起到了不小的效果，更何况是雄性激素和睾丸酮丰富的生殖器官，想必壮阳效果一定很不错吧?

但有实验已证明，动物生殖器在经过高温烹饪之后，其中所拥有的激素会严重失活，即便存有少部分“幸存者”，也将在“旅程”中连同其他蛋白质一起被胃酸扼杀在消化道里，分解成最基础的单位。

惹了满口味儿，还是蜡枪头

韭菜可谓是植物界里壮阳的代言人，其特殊的辛香味儿也让其成为了校门口烧烤摊的宠儿。常有听闻“韭菜对男性

好，这可是老中医说的。”

老中医os：诶？这锅我不背

中医有言：“韭菜性温，味辛，补肾温阳，有益阳之效，而无壮阳成分。”

“益阳”乃是温养，与“壮阳”还是有着不小的差异。而又有人说韭菜含有对生长发育和生殖影响颇大的锌元素，进食韭菜能促进性能力的增强。但每百克韭菜仅含有0.43毫克的锌，想要达到肉眼可见的壮阳，是否需要如食草动物一般每日大量啃食韭菜呢？

况且，韭菜也并非多多益善，《本草纲目》曾记载：“韭菜多食则神昏目暗，酒后尤忌。”可见古人也并不主张多吃韭菜，所谓“老中医的说法”不过是民间流传下来的谬论罢了。

#别以为只长得像，我是真有料#

男生烧烤时韭菜可以不吃、酒可以不喝，但面前一定会摆放着几只**生蚝**。

“嘿嘿，这玩意儿吃了对男人好。”眼前的男生贼兮兮的笑着，递了只生蚝给我。又是一个听说能壮阳的食物？不过，这回还真是个好东西。

人们对“贝类能壮阳”的崇拜最早源自于其外形与肾脏相似，但如今也不仅仅于此。生蚝含有丰富的微量元素，其锌元素含量之多远非韭菜之辈能相比。

作为生长发育必不可少的元素，锌对睾丸酮水平的提升有着至关重要的作用。医学表明，锌大量存在于男性睾丸之中，并参与了精子形成到成熟的全过程。若是缺乏锌元

素，青少年会出现不发育、第二性征不出现的情况，而成年人则有可能出现精子质量下降、勃起障碍等生殖障碍。

除去生蚝以外，以贝类为首的大部分海产品都能给我们提供足量的锌元素，换句话来说也就是能在一定程度上起到壮阳的效果。不过，就算微量元素多如生蚝，也要吃50只以上的才能起到肉眼可见的显著效果。且不说能否塞得下，一次性吃那么多也怕是会代谢紊乱吧。

讲了这么多的壮阳食物，作为女生的你该趣消味乏了吧？别急着关闭页面，再随我看看还有哪些催情之食吧！

吃我吃我，不仅医生远离我

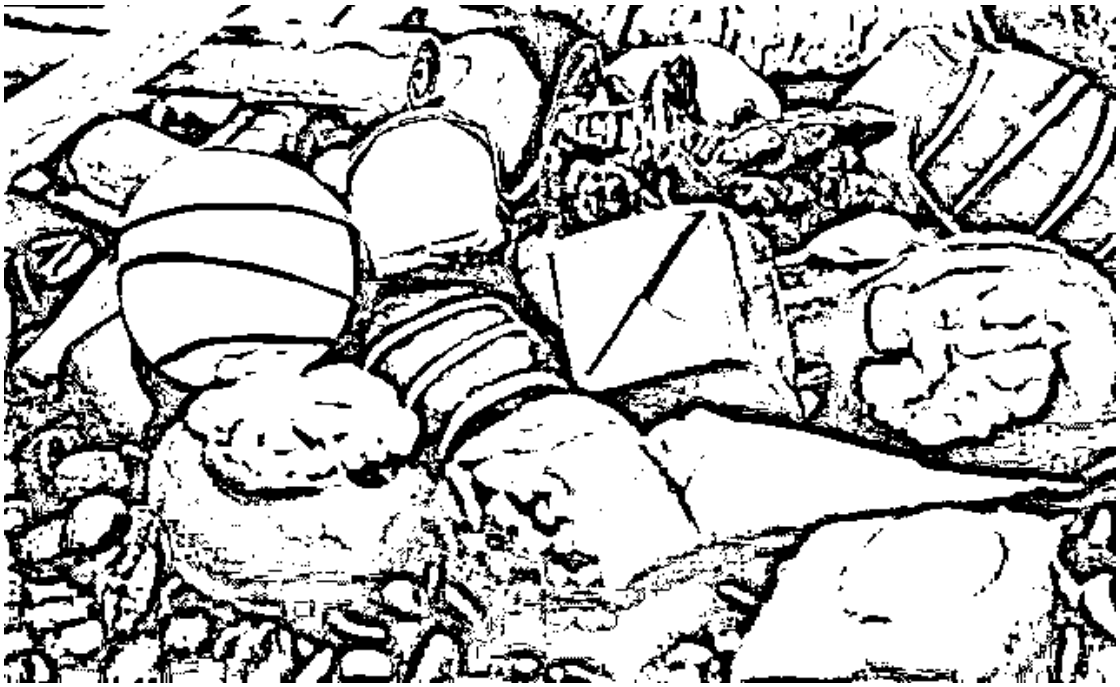
自亚当与夏娃相会于伊甸园第一颗“禁果树”下，香兰与蛇缠绕，如性一般迷人与危险，这也让主流认为的“禁果”——苹果成为了诱惑的代名词。

事实也正是如此，**苹果**是我们最常见的催情食物之一。经研究人员研究发现，苹果中含有多种多酚物质和抗氧化剂，这些物质有利于刺激私处血液的流动，增强性兴奋。不仅如此，苹果中还含有与女性雌激素——雌二醇十分相似的植物雌激素根皮苷，这对女性性唤起起到了重要作用。

据英国《每日邮报》报道，意大利的一项研究发现，苹果不仅是一种低热量零食，同时也是女性的催情食物，可提高女性性功能，提升性快感。每天一个苹果，不仅医生远离我，性无力也远离我。

莓辣建议大家，不妨每天一个苹果，一个月后来一场干柴烈火，感受性的一把火，燃烧整个胴体吧。

来吧来吧，一起纵享丝滑



说到爱情，头脑风暴出的东西定是多种多样，但有一项一定不会少，那便是巧克力。

从某种意义上来说，巧克力可谓是“可食用爱情”。一项生理学家研究显示，大脑对爱情的反应与品尝巧克力后产生的反应是一样的，所以人们都说巧克力是爱情的味道。

（单身狗们赶紧买起啊，感受“爱神”的降临）

不仅如此，巧克力中的化学物质——色氨酸在人体使用过后，可让大脑感到一丝丝愉悦的感觉，有助于人体缓解疲劳和疼痛，让人处于一种轻松愉悦的状态，会让人更期待两性之乐。

所以当你发现自己减肥已久的女朋友毫无缘故的吃起了数十块巧克力，出门买点烤生蚝吧：）

甜蜜蜜，你笑的多甜蜜

“两只小蜜蜂啊，飞到花丛中啊”蜜蜂勤劳如你我，所酿之物不有些“奇效”，也是难以说得过去。

这不，研究人员就发现蜂蜜中含有生殖腺内分泌素，具有明显的能使性腺活跃的生物活性。而且，蜂糖极易被血液吸收，对精液的形成十分有益。

而蜂王浆中则含有天门冬氨酸这种“助性”物质，能促进发育，提高性功能，刺激生殖能力，同时增强机体抵抗力，促进新生代谢和改善造血功能。

顿时觉得，蜂蜜才是真正的“黄金液体”，别说了，今晚就冲蜂蜜当晚餐饮品吧。

▲

聊起食物，那当如长江之水滔滔不绝，世界上的食物种类繁多，性状各异，**莓辣**自是能力有限难以一一言尽，所以只是涉及了一些平常易见的食物，也并不完全，也是希望各位看客将来能够赴远山涉远水，尝遍天下美食。

最后，望各位年轻气盛的年轻人，也不要一股脑完全依靠食物来补这补那，常锻炼，多活动才是王道啊！

文案 / 诺天 雷尼
排版 / 久衣
图片 / 网络

关注莓辣

和我们一起搞事情

【莓眼看】处女膜修复手术广告说，可以让我一生幸福喔

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490027&idx=1&sn=1beaa437a230cc84ea8640d7ea134904&chksm=a6d3e60691a46f10734d50656c4d55e21e8cdbc26183a97dfc04f73f9ba5debd578d7fc1c019&scene=27#wechat_redirect

某个风和日丽的周末，被选题会ddl支配的我，在地铁站里都在想素材。

一筹莫展之际，转角一瞥：

100%见红

无痕处女膜修复

找回“它”让你一生幸福

看着这画风感人的广告海报，我得到了希望。

整形手术标配的正规性安全性问题，处女膜带来的伦理观念探讨空间，随处可见的小广告可能引起的认知暗示……

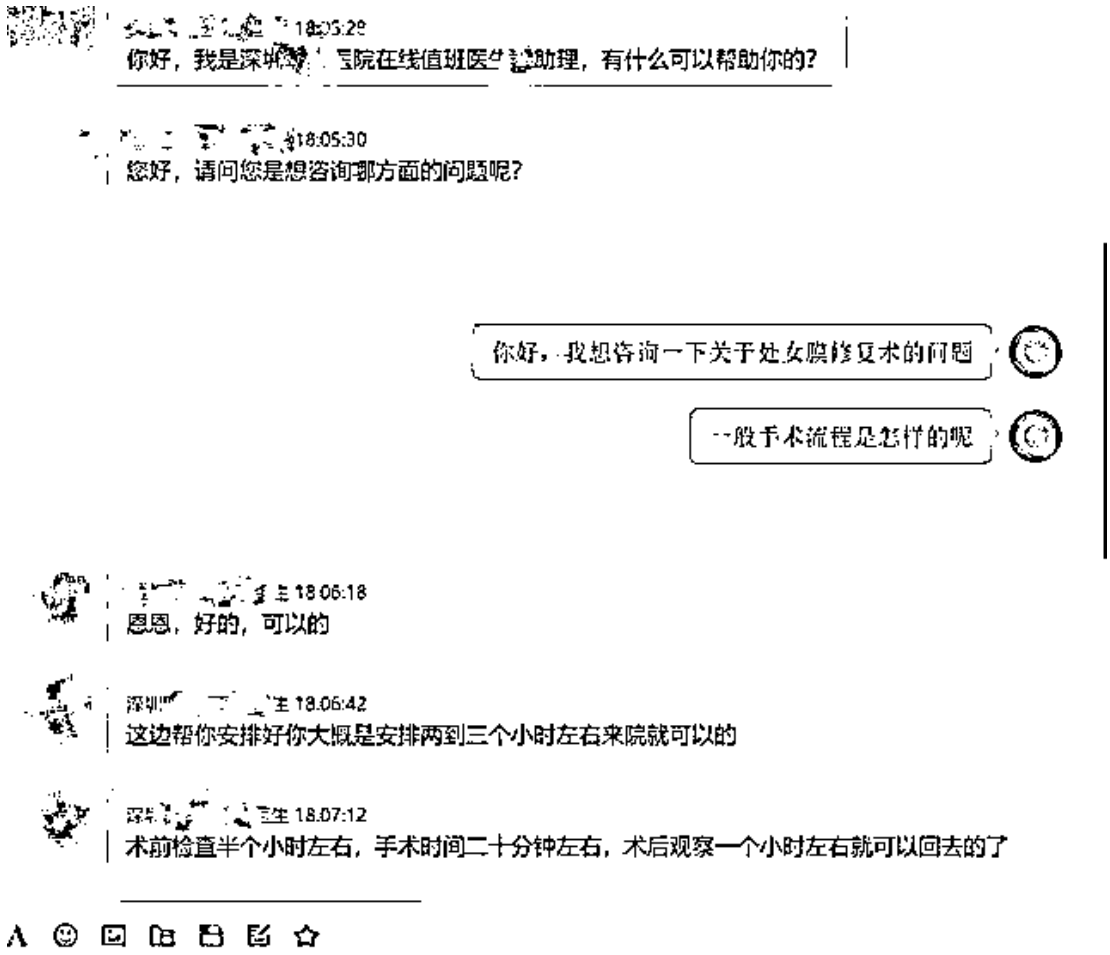
以后想不到选题就应该出来坐坐地铁啊！

本着**莓辣**文案组组员~~敏锐的~~洞察力，我决定去深入探一番究竟。我倒要看看这个大言不惭能让我“一生幸福”的手术到底是怎样的。

将目标锁定在了一家位于深圳宝安区的私密整形医院，开始调戏...啊不，是咨询医生。

首先我咨询了一下关于**手术流程的问题和术前检查**的项目。

这位医生回答的画风也相当正常。



稍后我便问了一下**术后的保养注意事项和手术风险**，然而面对这方面医生回答的支支吾吾，比较含糊。

那术后需要注意一些什么

会不会有自己脱落的风险

18:11:32
术后不要做搬搬抬抬的重体力活就可以的，不要做剧烈运动的。就可以的

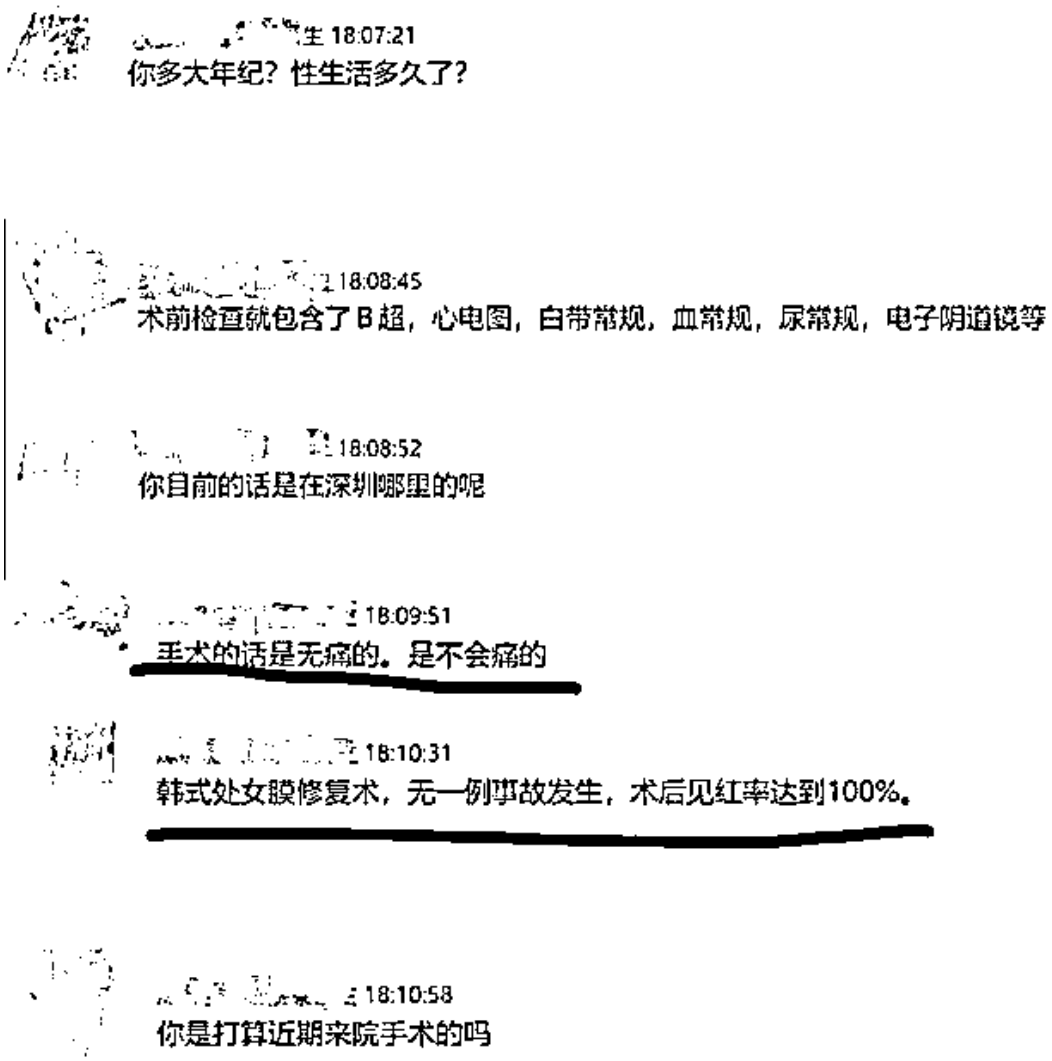
18:11:36
你平常的工作累吗

然后我接着往下问手术的风险和副作用，得到了**“手术恢复快，无失败，术后见红率为100%”**的这样一个所谓的数据。

18:12:28
韩式处女膜修复术安全性高，术前严格检查并控制妇科炎症在术中影响后实施
功并且不留后遗症和副作用。

18:13:55
手术都是利用你自身残存的处女膜去修复的，恢复也是很好的，大概术后一个月左右就可以恢复

18:14:09
我院目前也还没有出现过失败的案例的



看着这位医生这么自信地拍着胸脯打包票，我就带着怀疑的心情去问了价格，顺便想看看这位医生是如何引导还无法确定是否要进行手术的人。

这位医生调笑着将大多顾客形容为“年轻时候不懂事的小姑娘”，我不由得默默深吸一口气，收住自己想要怼回他的怒

气，结束了话题。

你们那边的价格大概是怎么样的呢

18:19:07
网络预约好韩式无痕处女膜修补术是1880元，包括术前检查、手术费

我还是有点纠结

因为感觉这么做有点像是欺骗另一半

18:20:55
那你现在怎么是会想要去做这个手术的呢

18:21:20
咱们这边很多女性年轻的时候不懂事，后面都是来院做了处女膜修复术的

18:21:29
术后都是恢复得很好的，

18:22:10
很多小姑娘到后面都是要结婚前来院手术的，

18:22:29
你现在如果说有这方面的考虑的话，是可以了解清楚的呢，

聊完之后，我发现这间私密整形医院给我的印象已经降了几个档次。

一开始我以为正规的医院会有比较详细的关于手术方面的解答，但是这个网上的医生**除了偶尔回答我的问题，其他的时候基本上一直在以通过问我的个人信息的方式，企图主导这段对话。**

他**并不提及手术的危险、术后的各种事项**，反而一再强调他们的医院手术零失误，风险小，术后肯定恢复特别快，**并没有让一个试图咨询手术的人了解到他应该承担的风险**。

此外，让我感到无奈的是，一位咨询医生居然用“年轻不懂事”来评价那些曾经在她们医院做手术的人，这种**带了有色眼镜来看待他的“患者”**的行为最终还是让我放弃了从他身上继续了解处女膜修复的手术细节。

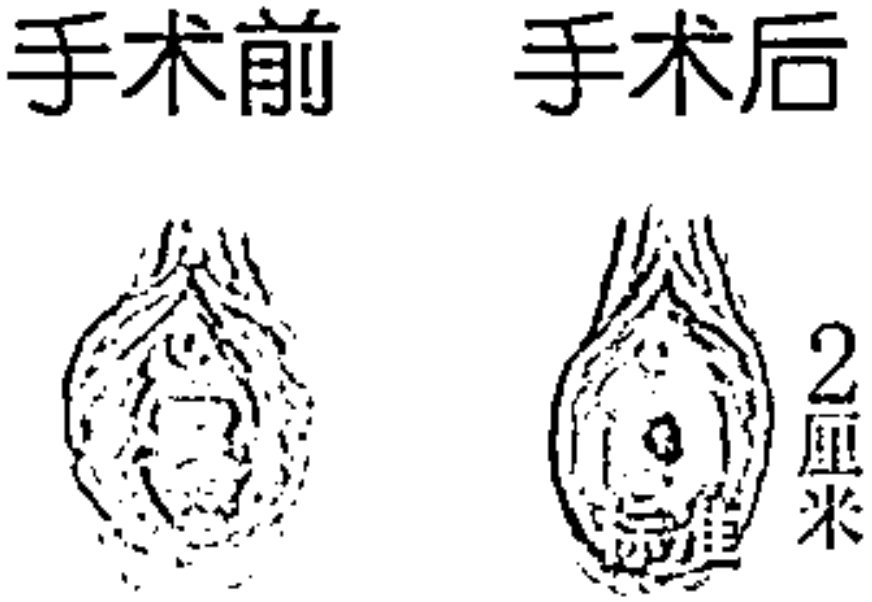
忘掉这种莫名诊所的妄言，让我们求助于互联网上的专业资料和真正的医者解答：

那么处女膜到底是不是像这位医生所描述的那么容易修复呢？

其实并不是

▼

> 处女膜修复术一般是采取用人体可吸收的线对破碎的处女膜边缘进行缝合，缩小阴道口，以达到下一次行房时缝合成功的新的处女膜能破裂，出血，也就是俗称的“见红”。



但是这种手术的成功率当然不可能做到像上面那位医生说的能够达到百分之百。

请大家记住世界上绝对！没有！成功率！

百分之百的手术！

该成功率不仅与医生的操作手法极其相关，其实更重要的还有做手术的人的自身条件。

一般地，处女膜破裂形式可大致被分为三种，**裂隙型，分块型和菊花瓣型。**

其中**只有破裂为裂隙型的处女膜术后恢复率可能较高**，而剩下的两种破裂类型术后愈合率只能达到46.7%。

此外，术前检查部分也十分重要——

任何有妇科疾病的人如果不治疗就进行手术，就会大大增加感染几率，造成手术失败。

处女膜修复术并不是像广告里大家所看到的那样神奇，**有至少将近50%的女性需要接受二次手术以达到效果，有些甚至永远也无法修复破损的处女膜。**

稍微看过莓辣一两篇科普的小伙伴们应该都知道，**初夜落不落红其实并不能用来判断一个人到底有没有经历过性生活。**

每个人的处女膜都是不一样的，而处女膜上的孔也会不一样，所以在插入的时候，处女膜上孔较大的人，也许就不会落红。而有一部分人，一出生就没有处女膜，所以也不存在落红的现象了。

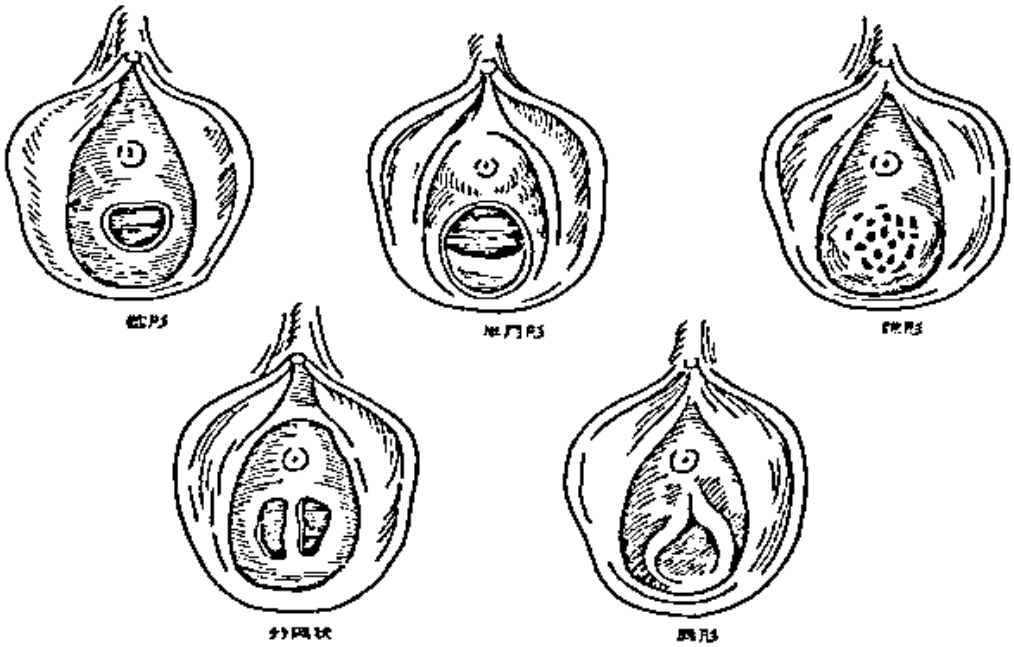


图 11.1.3.3.1-1 处女膜的类型

除了插入式性行为之外，其实有时候**方法不当的自慰甚至过于剧烈的运动也有可能损伤到处女膜**，造成初夜不落红。再说了——

是不是处真的那么重要吗?
是处与否影响一个人的本质吗?
不是处的另一半就“贬值”了吗?
就不值得继续爱下去了吗?

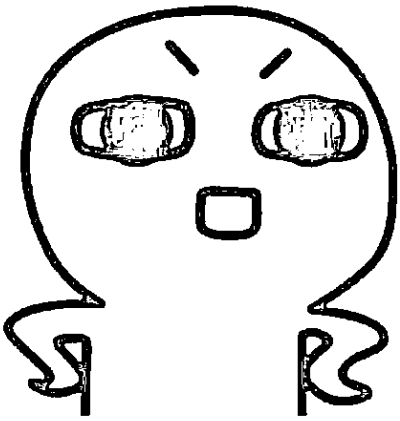
这些问题我答不上来，但是我知道所谓的处女/处男情节，事实上就是一种**物化另一半**的思想——觉得对方被别人“碰”过，所以嫌弃。
尽管这思想在传统社会中肆意生长了成百上千年，但这其实不是一种健康的心理。

莓辣想说，每个人作为一个独立的个体，都是有自己的思想和感情的，我们能够自主决定自己对待每个人不同的态度。我们可以选择去妒忌和介怀对方的曾经，也可以选择去理解和接纳对方的过去。在爱情中，人们对过往过分斤斤计较反而更容易失去所爱。

此外**莓辣**也想告诉各位女孩子，利用处女膜修复术来假装处女是一种不真诚的行为。

如果那个你爱的、想交付自己于他的那个人会因为你并不是处女而离开你，那么你就值得思考下面这两个问题了：

- **这么狭隘的人值得你爱吗?**
- **就算你通过这个愚蠢的手术暂时“瞒天过海”，将来呢?**



老生常谈，**爱人之间的交往本就该建立在相互理解、相互信任的基础之上——有效的沟通**，才是正确的对待感情、对待性的方式。

莓辣希望大家能认清处女膜修复术的本质，就算它再小，也是个手术——**你要为其承担的风险并不因为它在广告上说的那么神乎其乎就变小了**。而且这个“手术”带来的影响并不仅仅是你躺在冰冷的手术台上的那短短几时，而是长远地梗于你的生命中——你可能将一生背负着一个谎言，惶惶不可终日。

处女膜修复手术不应该成为一个让你抹掉过去的方法，它能修复的仅仅是一层薄薄的结缔组织。有过性生活绝不应该成为一个人不能拥有纯洁爱情的阻碍，相比于纠结一小块膜，**我们更应该思考的是如何与所爱之人沟通，一起享受性和爱带来的美好。**

参考来源:

http://www.lrwcyy.com/

http://pmmp.cnki.net/AtlasPicture/Picture.aspx?id=2554

http://baike.pcbaby.com.cn/yycs/1611/3238966.html

文案 / 半糖 小磁铁
排版 / 大斌

性 | 爱 | 平等 | 成长

关注莓辣
和我们一起搞事情

青少年自慰须知第二期（男生篇）| 指头儿该如何告了消乏？

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490028&idx=1&sn=32d684493fd1dd14bfe0e1359c3b6bc2&chksm=a6d3e60191a46f1792379b6e3f9ccd4bac227e00f3eb811f13fa632c1543de86eb34357a075d&scene=27#wechat_redirect

上期栏目里我们已明确指出自慰只不过是一种正常生理现象，泄欲行为无需为此内疚和自我否定。

详见：
青少年自慰须知（上）| 瞎逼逼啥，摸你鸡了？

那这一期，我们就来介绍介绍正确的“消乏”姿势吧！请放下你们手中错误的武器，忘掉错误的认知，和莓辣一起上车吧！

“五姑娘”来作缘

相信许多男生的第一次自慰经历都是靠我们的“五姑娘”甚至是“十姑娘”——我们的手指来完成的。手的好处不仅在于其有温度，能够随着欲望的变化调节力度和速度，还在于可以随时随地的来一发，并且十分巧妙的“隐藏”了“作案工具”。（再也不用担心妈妈翻出什么“不可名状”的东西啦）

光是这双手就能达到的“身体酥软、微颤”的感觉，最基本的就有两种：

01 只手作战，醉享“银瓶破，水浆迸”

顾名思义，只手作战，即为一只手全握丁丁或食指和大拇指圈住丁丁任意位置，并做活塞运动，循序渐进，在将要高潮之时，可停止自慰，等到想要迸发的快意过了之后再继续进行活塞运动，以此往复，在实在难以hold住之时，彻底释放，看看人生的极致幻景。当然此法也可以用来**练习丁丁的持久性**。

02 “十姐”齐上阵，丰收趣又浓

此法即一手在前，一手在后（或怎么舒服怎么放），做持续活塞运动，当然此时配以润滑油，舒适度可大大提升。

在做活塞运动的时候，力度以及速度也还是有所讲究的，由于双手能够以最低成本模拟出阴道包裹式环境，所以在做此手法时，应有意寻找延长“运动”时间的姿势及位置。**切忌经常性“快意泯恩仇”，因为长此以往快速释出，一味寻求快感，会使大脑形成一种“丁丁受到短时刺激，就要射出”的反应机制（类似肌肉的记忆功能），这也就容易造成人们口中常说的“早泄”，这也是为什么有些人会说“手淫会导致早泄”。**

其实，不光是对“双手齐上阵”这一种方式来说快速运动会导致早泄，**其他自慰方式一味图快，也是难逃早泄的命运**。

对于低成本的手动式自慰来说，如果姿势，手法正确是可以达到提高射精阈值和降低龟头敏感度的！

知识点

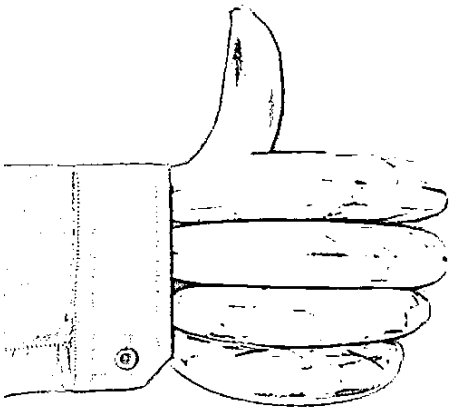
阈值：阈有界限之意，故又叫临界值，是指一个效应能够产生的最低值或最高值。

而性阈值是指人在达到性高潮前所需要的刺激程度。性阈值越高，就越不容易达到高潮，但性阈值并非是越高越好的，过高的性阈值直接后果就是无响应甚至是性冷淡的情况。

想要有高质量的自慰以及OOXX体验，除了以上所说的**及时阻断、力量与速度要适中**以外，还可以通过**摩擦龟头来降低龟头的敏感度**。

很多时候男性自慰都仅仅刺激了龟头边缘区域，但据莓辣了解，龟头上表面、龟头边缘环形区域、系带、冠状沟（龟头下侧的那条沟）等区域都是较敏感的区域。由于每次自慰对其他敏感区域的忽视，就容易导致以上所提及区域（不包括龟头边缘）过于敏感，从而致使OOXX时出现早泄的情况。

所以，下次jerk off的时候，记得要**“雨露均沾”**啊！

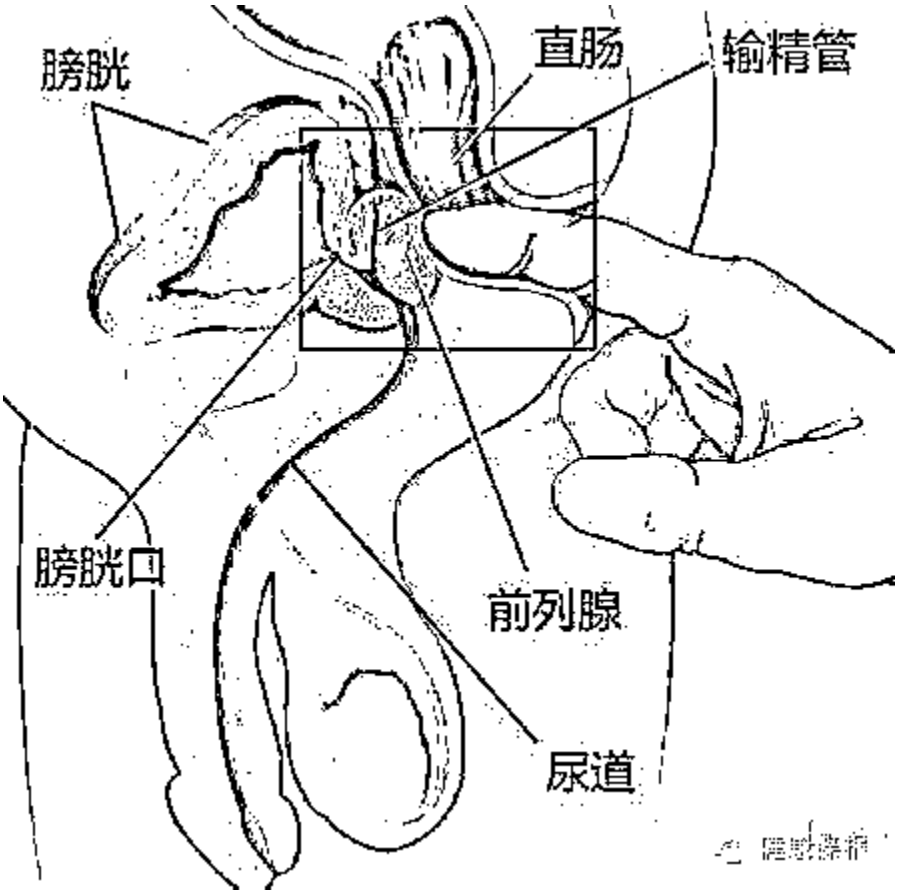


只有想不到，没有造不出

有的朋友可能会觉得，“五姑娘”每天和自己抬头不见低头见的，看着她，只想说一句“How old are you.”有没有什么别的车能够到达“极乐净土”呢？

当然有！

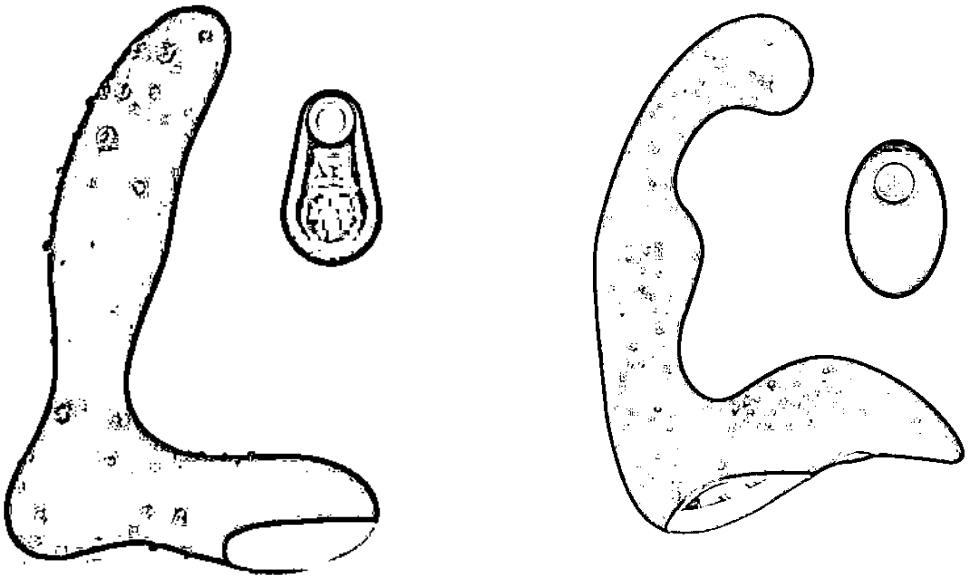
不过在介绍它们之前，莓辣要先给各位大兄dei介绍一位副驾驶——**前列腺**。



不同于通过刺激阴茎继而射精带来的短暂快感，对前列腺的刺激能带来**持续性的高潮体验**，让你体验到**身体酥麻**的感觉。与之伴随的，常常还有**刺激、撑开肛门带来的括约肌快感**。真真是一位本领强大的副驾驶。

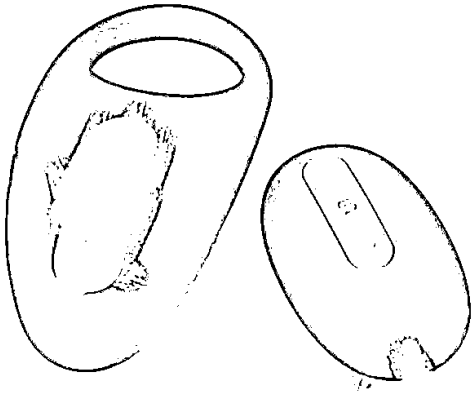
由于仅凭自己的双手比较难给前列腺足够的刺激，前列腺按摩棒（还有跳蛋:D）便因运而生（谁说直男不能被欣喜

爆肛？）某宝上有多种多样的按摩棒出售，莓辣在这里就不做推荐了，大家选购时记得注意是否为正规产品哦。



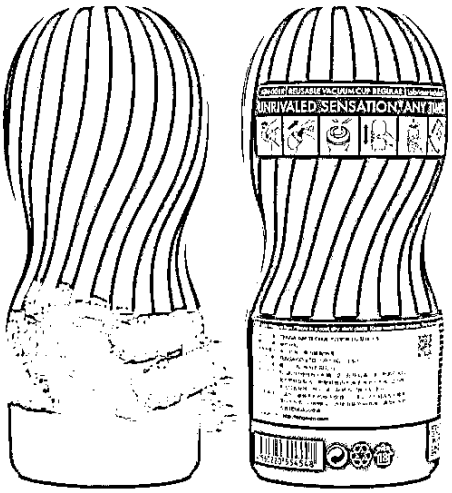
像前列腺按摩棒这样开往“极乐净土”的车的种类之多，真的令人匪夷所思。可以说只有你想不到的，没有造不出来的车。

比方说：



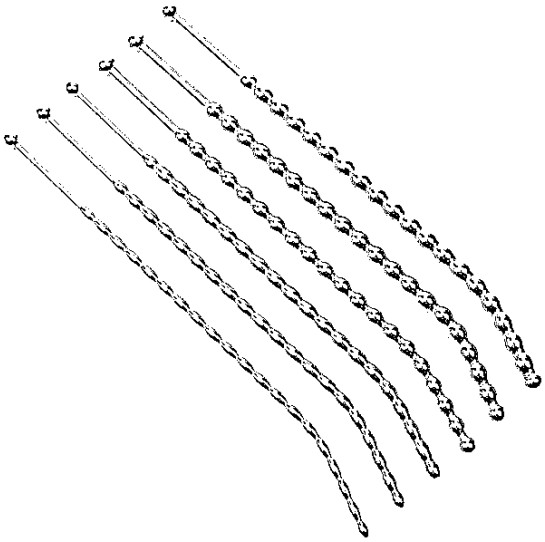
锁精环

（可延长自慰或性交时间，但长期使用容易引起前列腺相关疾病）



飞机杯

塑料女友



拉珠

（使用时注意安全）

注：在挑选玩具时，应提高明辨真假的眼力，无情**拒绝无良的三无产品**，只有正规厂家生产的玩具，才能最大程度地保证你的安全。同时在使用以上器具时，要注意**提前消毒**，做好卫生防范，也**不要随意与他人混用性用品**，以免染上某些疾病。

与此同时，莓辣还发现在众多的车辆当中，混杂着许多屡屡翻车的无牌黑车。为了大家能够愉快地开车，莓辣就在这里为大家翻一翻这些无牌黑车的黑历史！

1

将勃起的阴茎向下向后压迫，夹在两腿中间，仅凭挤压而获得一定的快感，不摩擦，也不追求射精高潮。但若长期采用此种方式来自我刺激，可能会导致**射精抑制**，致使婚后性生活不快。

2

用异物自慰，例如：将铁棒，发卡，塑料丝甚至是锁（莓辣很好奇，大家都是怎么把这些奇奇怪怪的东西塞进尿道的，难道都是大丁丁男孩？）插入尿道，又或是将玻璃杯、棍状物体、手机等塞入肛门，以寻求快感。

殊不知，这样做容易**导致因异物引起尿道或膀胱颈梗阻而造成的排尿困难或尿潴留，并伴随泌尿系统感染，最后形成泌尿系统结石症，而离谱的肛门自慰则可能带来直肠粘膜受损出血，肛门出血裂伤，严重时甚至会刺穿直肠引发腹膜炎，危及生命**。

3

有一类人迷恋在自慰中（一般是即将达到高潮的时候）通过**限制呼吸**迫使自己处于一种窒息状态，从而使窒息产生的幻觉与性高潮相结合，产生一种与cocaine一样强烈的，极易上瘾的作用。这种性行为我们称之为性窒息。**这一行为存在很大的危险性，世界范围内已有多起性窒息致死的案例。**莓辣在此郑重地提醒大家，尽可能不要去尝试这种行为，毕竟自己的人身安全是最重要的。

如果在平时解决生理需求的过程中你出现了类似的寻求窒息快感的情况，别害怕，这并不表明你多么地不正常，但**请一定要寻求医生的帮助**！请切实地意识到性窒息可能给自己带来多大的危险。**别害怕开口！因为自己的生命才是最重要的！**

莓辣衷心希望大家不要因为好奇去搭乘这些黑车，否则的话你就有可能这样

男子将化妆瓶塞肛门自慰 无法取出 就医求助(图)

2009年10月21日　来源：中国新闻网

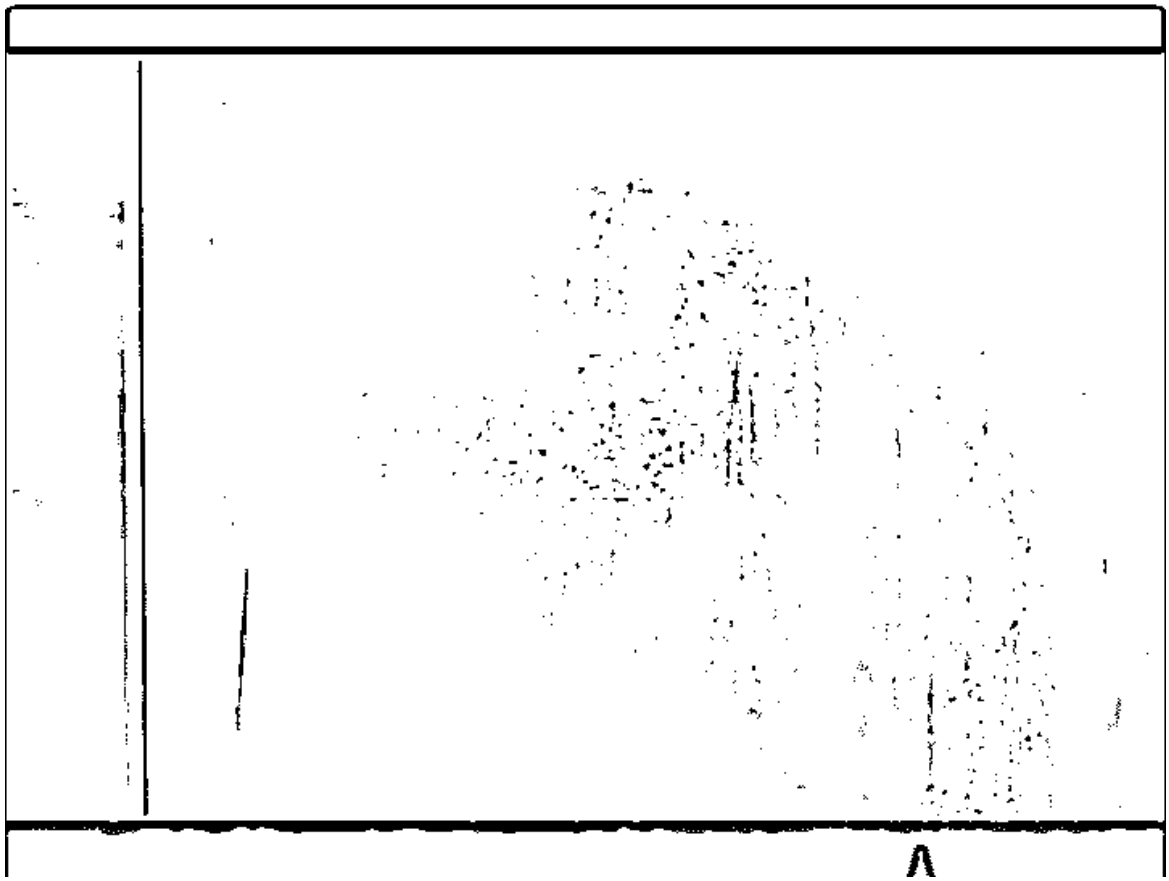
或者这样

男子自慰将20厘米玻璃瓶塞入肛门 医生剖腹取出

浙江在线 09-04 09:48　　T 大

实际上，正规车辆多半是比这些黑车来得更赤鸡的，如果大家真的想要尝试不一样的快感，何不搭乘那些配备了安全带（**有防护措施**）和气囊（**无毒无害**）的正规车辆呢？在满足自己欲望的同时，不要忘了保证自己的人身安全啊。

男司机们的车就介绍到这里，女司机们稍安勿躁，**第三期自慰指南**将介绍属于你们的车辆。最后，莓辣祝愿各位大兄dei（单身也好，恋爱也罢）都能有近乎完美的消乏经历啊！



文案 / 雷尼
责编 / 森罗镜
排版 / 芝麻
图片 / 网络

点击阅读原文 你或许还想看 “有个腐女妈妈是什么体验”

关注莓辣

和我们一起搞事情

【莓眼看】有个腐女妈妈是什么体验?

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490029&idx=1&sn=5e4292a2a19e5f56167c0eba199a877c&chksm=a6d3e60091a46f166230020faab7819e7e7d6d820218a325ffc98ac7c9aca23f335192b8f295&scene=27#wechat_redirect

我是从什么时候
发现我妈是腐女的呢

▼

这要从还是小学鸡的我说起，那时候我还是个没有手机的弱鸡，有事没事就拿我妈的手机来玩。

我妈用手机看小说有加书签的习惯，就是诺基亚浏览器自带的那种网页书签，什么经典言情都在我妈的书签里出现过，以至于初中很多人上课偷偷看小说的时候，我都忍不住冷漠一笑：“呵，都是我妈看剩下的。”

某天我点开一个书签，越看越不对劲，最后发现滚到一起去的真的都是男生，给幼小的我打开了新世界的大门并美滋滋的看下去。

严格来说，我就是靠着我妈的书签慢慢成长的，也不知道我妈到底知不知道这事。

曾经我在用电脑看小黄漫的时候我妈要用电脑。我用我此生最快的手速疯狂点击右上角的红叉叉，页面关到搜索“bl肉”页面的时候卡……死……了……

这时候我妈又凑近来问我在看什么，我想，天将降大任于我也，只能硬着头皮回答“柯南漫画”，回头我就看到了我妈意味深长的眼神……

（妈我想编个解释！）

同样的眼神还出现在某次我打开网站追作者连载，放着柯南剧场版混淆视听。（我也不知道柯南做错了什么……）

我的小可爱妈妈突然出现并陪我看完了剧场版，然后坐在了电脑桌前叫我去洗澡。

妈耶，我的网页还没关！

急中生智的我只好在与我妈周旋的过程中技术性不小心碰到重启键，接着我妈意味深长的眼神就看向了我，我终于体会到小说里“一道视线如火一般灼烧着我”是什么感觉了。

（妈我说我真的是手滑你信吗……）

总的来说，高中毕业之前，我和我妈都处于类似这种敌进我退的状态。我一直觉得自己凭借着拙劣的演技，可以在我妈面前塑造“我正经着呢”的形象。

然而我太小瞧我妈了……

▼

高中毕业的暑假，我跟我妈百无聊赖瘫在沙发上的时候。

我妈突然向我求推文并问我在看什么……

我的内心就像这个可云表情包，但我不能让她看出我很慌张，不然我珍藏已久的小黄文包就要被发现了，我不能虚……我要镇静……

只好硬着头皮拿出压箱底的全职高手给她看。

这时候我的小可爱妈妈来了一波骚操作：

“我给你推荐两本，xxxx很好看的，还有xxxx是一系列的，不过前面那本写的更好看。”

？

？？

？？？

？？？？

不瞒各位，这两本书都在我高考期间想看但是没时间看的书单里，我甚至怀疑我其实不小心下到了一本言情小说，毕竟我妈这波操作就差直白的告诉我“我是腐女”了。

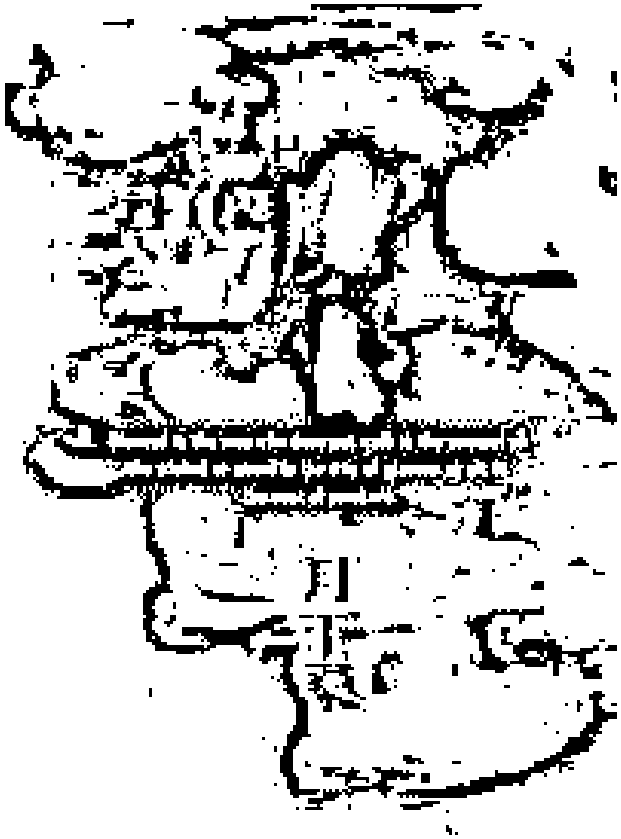
但是我按捺不住我激动的内心，于是委婉的表达了其实我看过这个作者的文，挺好看的……

这一刻我真的感受到有些联系真的是切不断的：
比如当年用一条脐带连接的母女之情。

比如我跟我妈其实暗戳戳的追同一个作者的连载。

后来，这位作者完结了一篇新文，我开心的推给我妈，她却回答我：

“这本我早就已经看完了。”



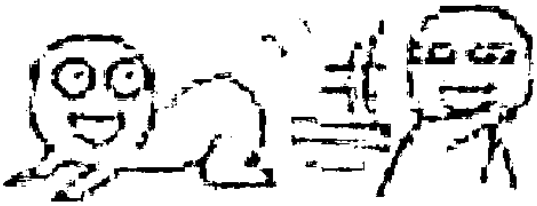
是我输了，我自愧不如：（

感觉自从我跟我妈脱离了“你瞒我瞒”的关系之后（虽然好像只有我单方面的瞒），我们的聊天内容经常就是——

- 你没小说看就看xxxx的新文，好看，我在追了，还有xxx的新文
- 完结了吗?
- 还没有，我觉得快了，前面很长了，养的够肥了
- 好嘞：）

▲

我和我朋友仔细分析过，说不定哪天我妈掉马了是哪个远古时代的大大也说不定。但我觉得这没什么可能，因为我妈有时候还是会看一些我觉得很迷很杰克苏的文，大概是文荒时期的饥不择食吧，不过和妈妈一起讨论一篇耽美文的感觉还是很奇妙的。：）



P.S

就在我敲这篇文案的时候我放着男子游泳部以防万一。（没错我终于放过柯南了）
但是我妈还是进来瞟了一眼，刚好放到主角兴奋的青春梦想鸡汤，可爱的主角谜之脸红。

“这该不会是男男动漫吧……”

妈！这回真不是！

“不是，就是普通的运动游泳番。”
“那他为什么脸红？”

Emmm……
我怎么知道！
难道还能是因为我打的这篇文案
他看了觉得很羞耻吗！

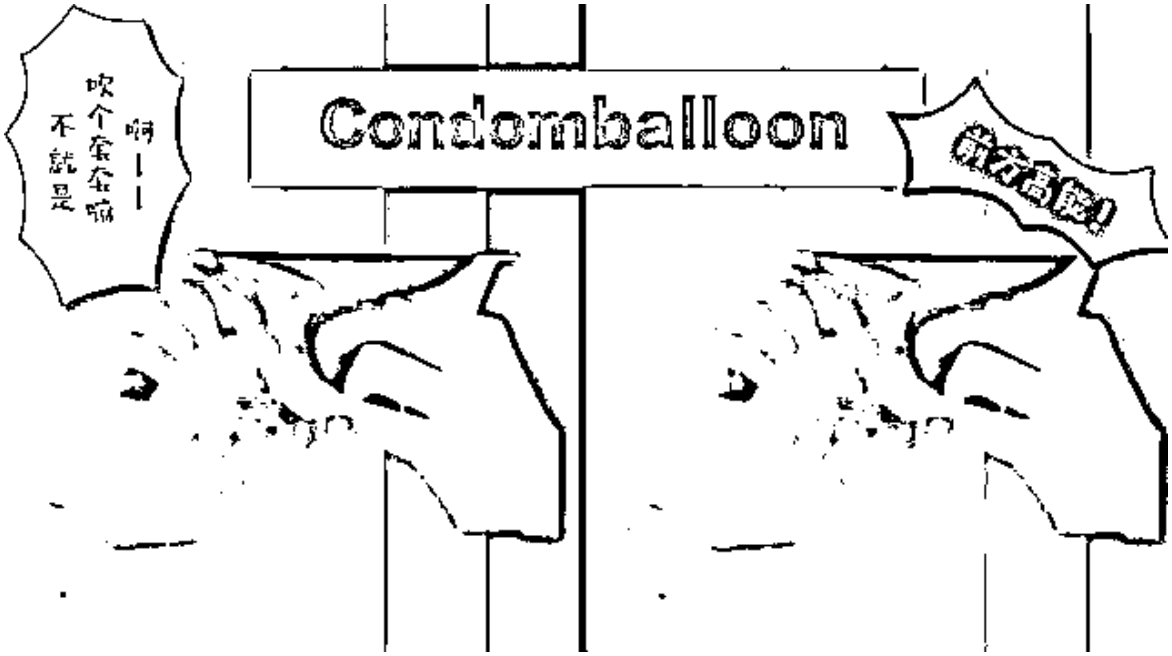
文案 / 深藏功与名的小仙女
排版 / 久衣
图片 / 网络

性 | 爱 | 平等 | 成长

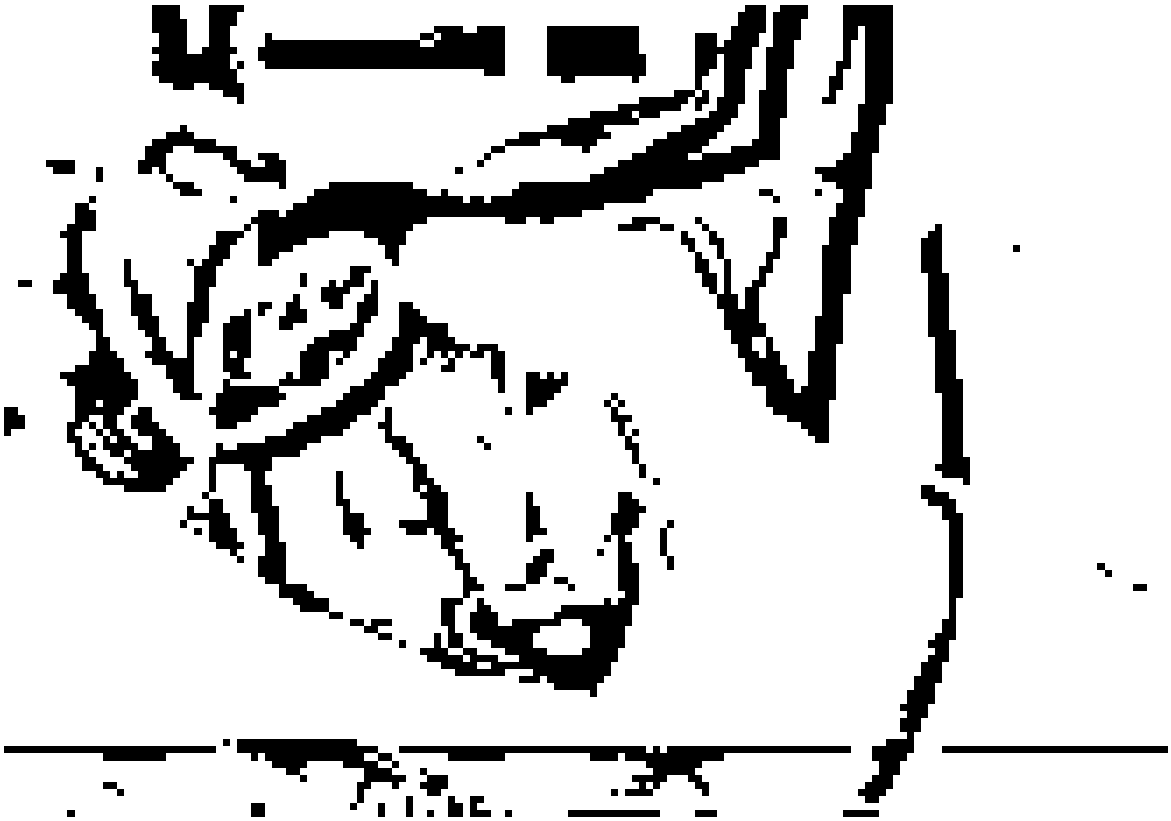
关注莓辣
和我们一起搞事情

【防艾套路】你一只单身狗领了我们10盒套套想干嘛！

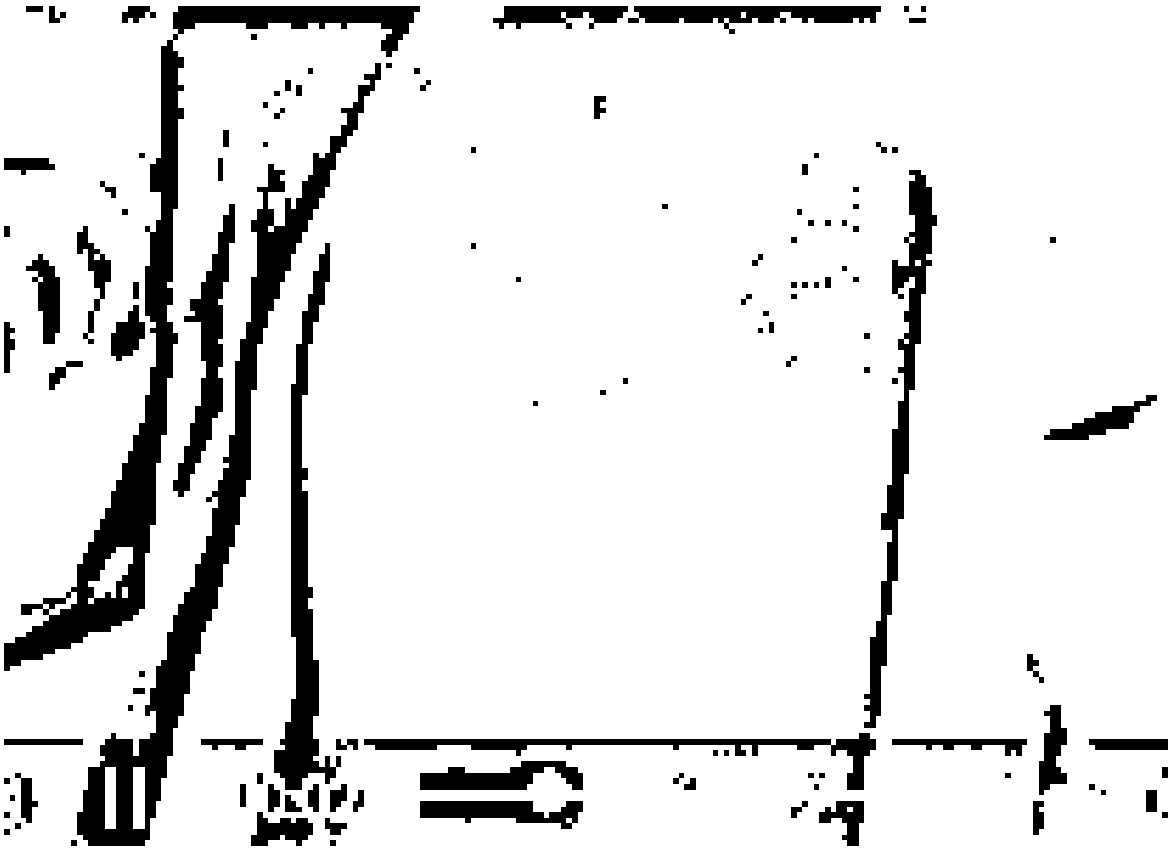
> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490030&idx=1&sn=d729c583d7d726c618bb394bce003fe8&chksm=a6d3e60391a46f15973c1ce4db264727cb782388d127fa55624916f2ecadcd4785707c475b5c&scene=27#wechat_redirect



今天莓辣给大家表演一个空口吹套套！



挑选粉嫩而昂贵的大象女生面膜套，滋润唇部



本来以为要用很大力，没想到轻松就吹起，不愧是传说中的0.03啊！

大家有没有跃跃欲试?

言归正传，为什么突然要吹套套?

其实，是因为一个承诺。

微冷 138

想看小编拿套套吹气球的点个赞

11月26日

作者回复 39

赞破百 就吹给你们看！

11月26日

Samsara 12

六六六，我怕是用不到了

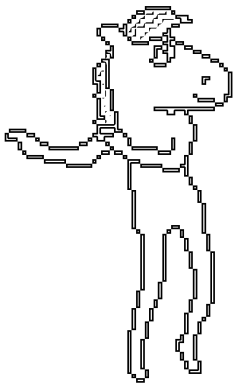
11月26日

作者回复 12

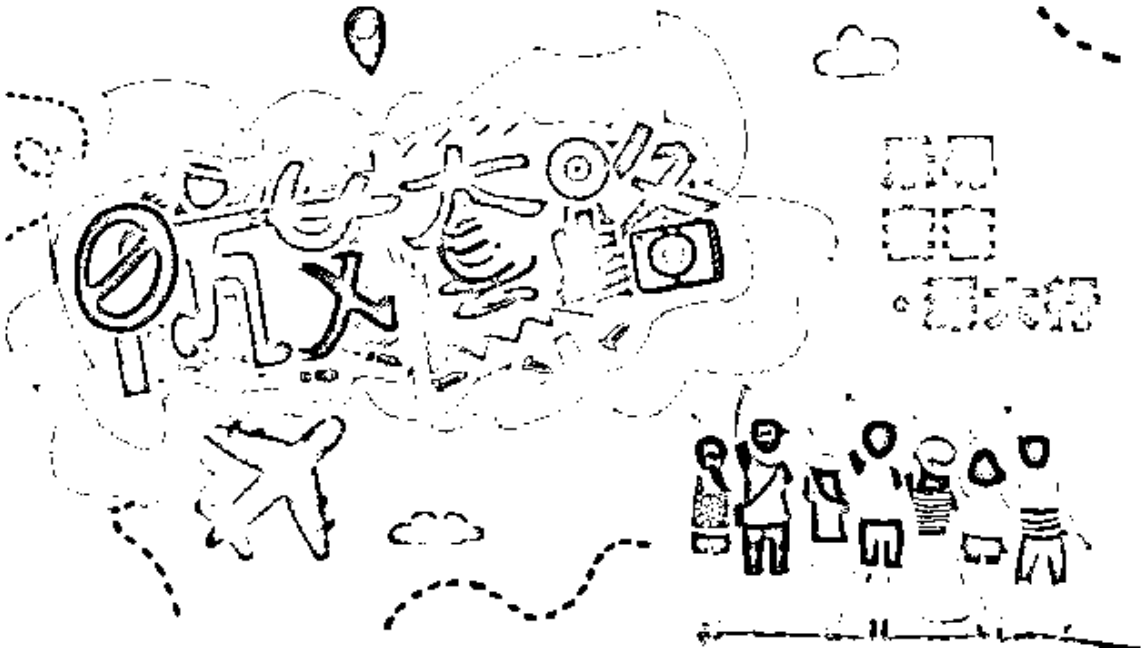
用来吹气球呀！¥666现金大奖也用不到吗?

11月26日

这个承诺的由来又是如何?
且听我慢慢道来:



12.01-12.02莓辣在深大开启了没什么节操的防艾主题活动——**防艾套路**



看着高校校园的艾滋感染增长率，莓辣也为你们操心啊。

> 中国疾控中心：
> “2011年到2015年，我国15～24岁学生艾滋病病毒感染者净年均增长率达35%，其中65%发生在18～22岁的大学期间。学生感染者通过性传播感染的占到96% ”

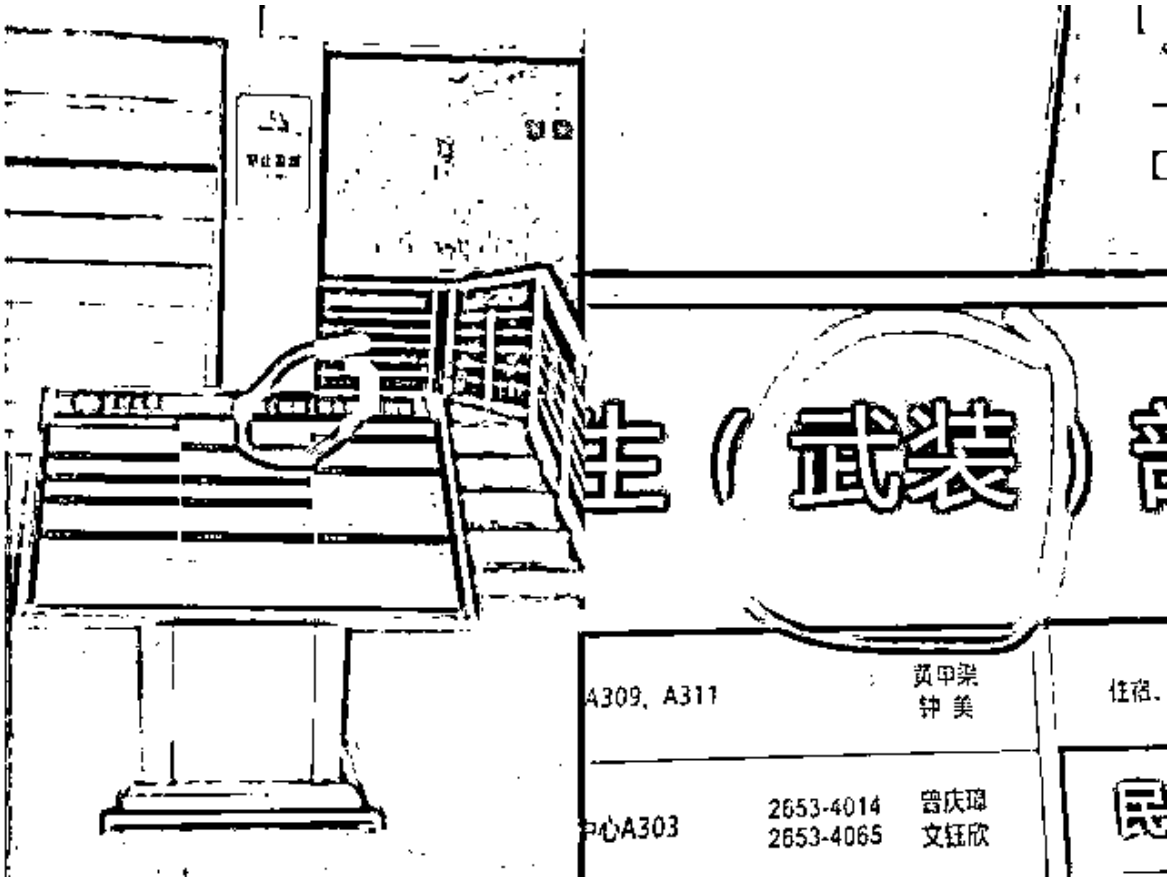
不就戴个套的事嘛！你们咋这个意识都没有呢！

看不下去了，为了提高你们**“时刻备套，安全性爱”**的意识，莓辣煞费苦心：

寻找深大所有能得到套套的地方
（超市/便利店/套套分发机）
独家绘制了超酷的套套地图

北
注：=打卡位置
嘉园超市
学生事务院
Art&Design
杜鹃山剁手区
天林
南区大饭店
梧
桑
相
I'm Dong zhu
桂庙
guimiao
杰林

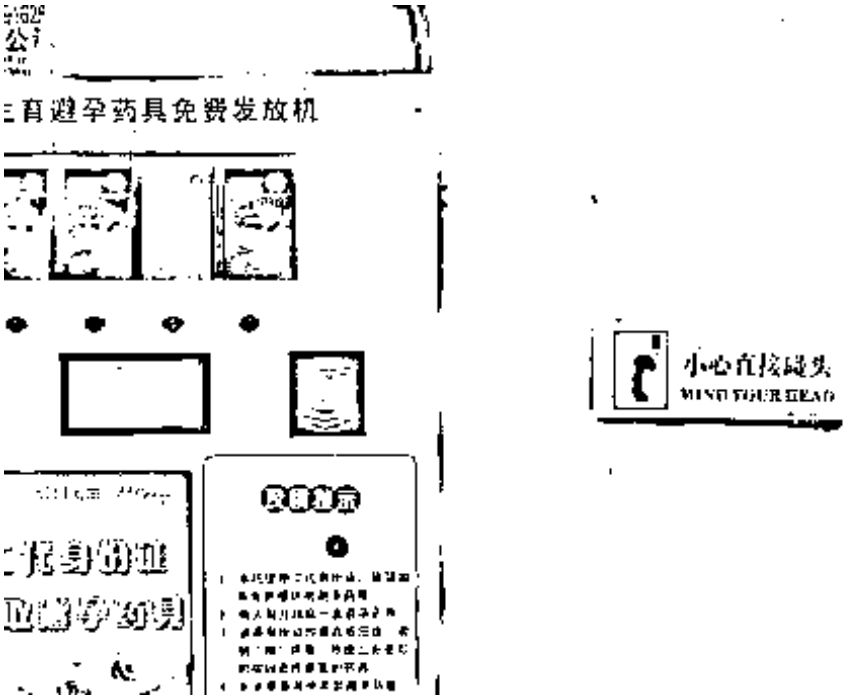
到处奔波
设置防艾套路定向越野打卡点



莓辣小助手 11月30日 下午11:18

这个起点真的设置的人故意搞事，劳资测试路线的时候找了几十分钟 神tm“武装”

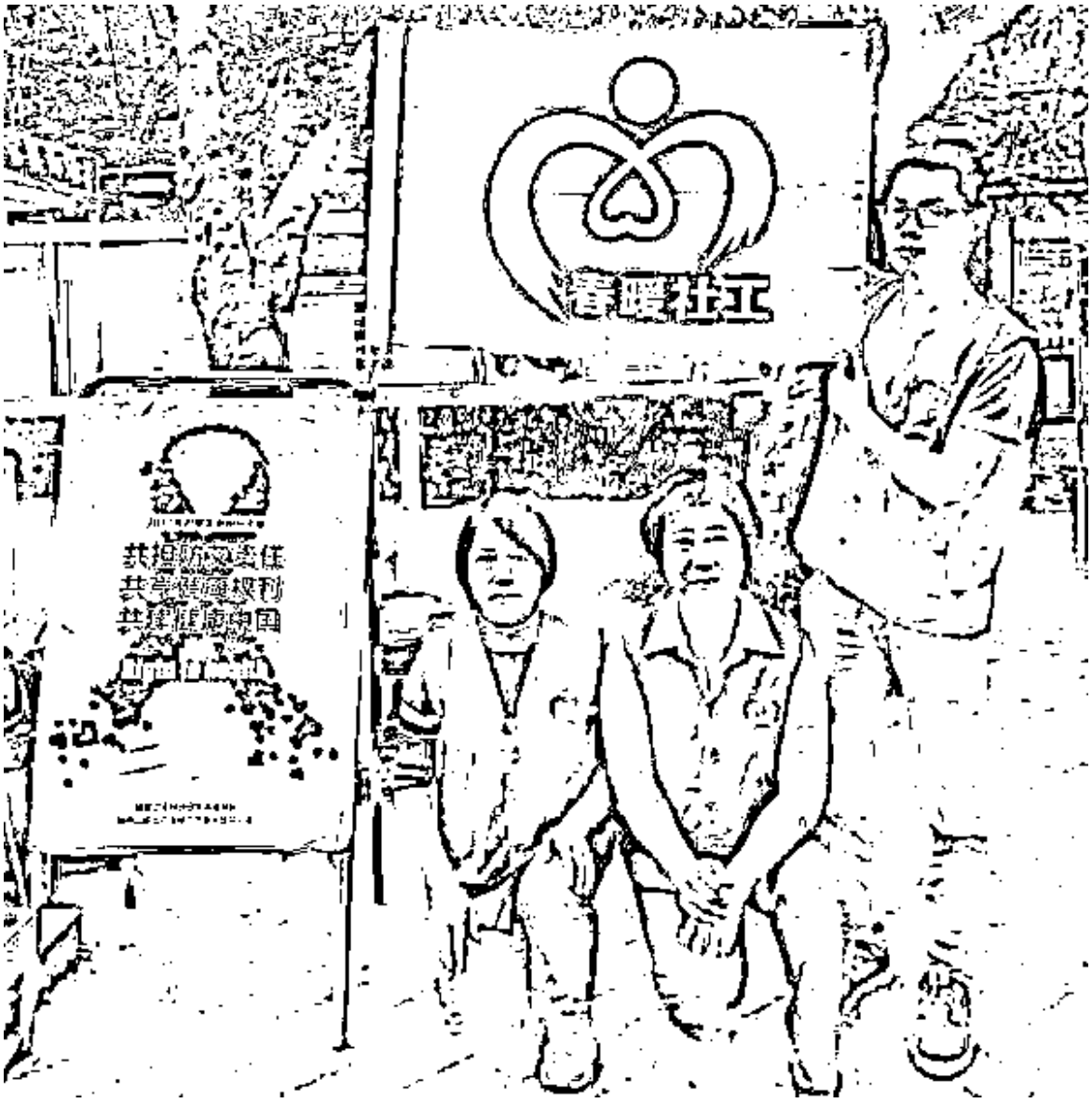
精心制作莓辣温馨提示
贴在各套套机旁边

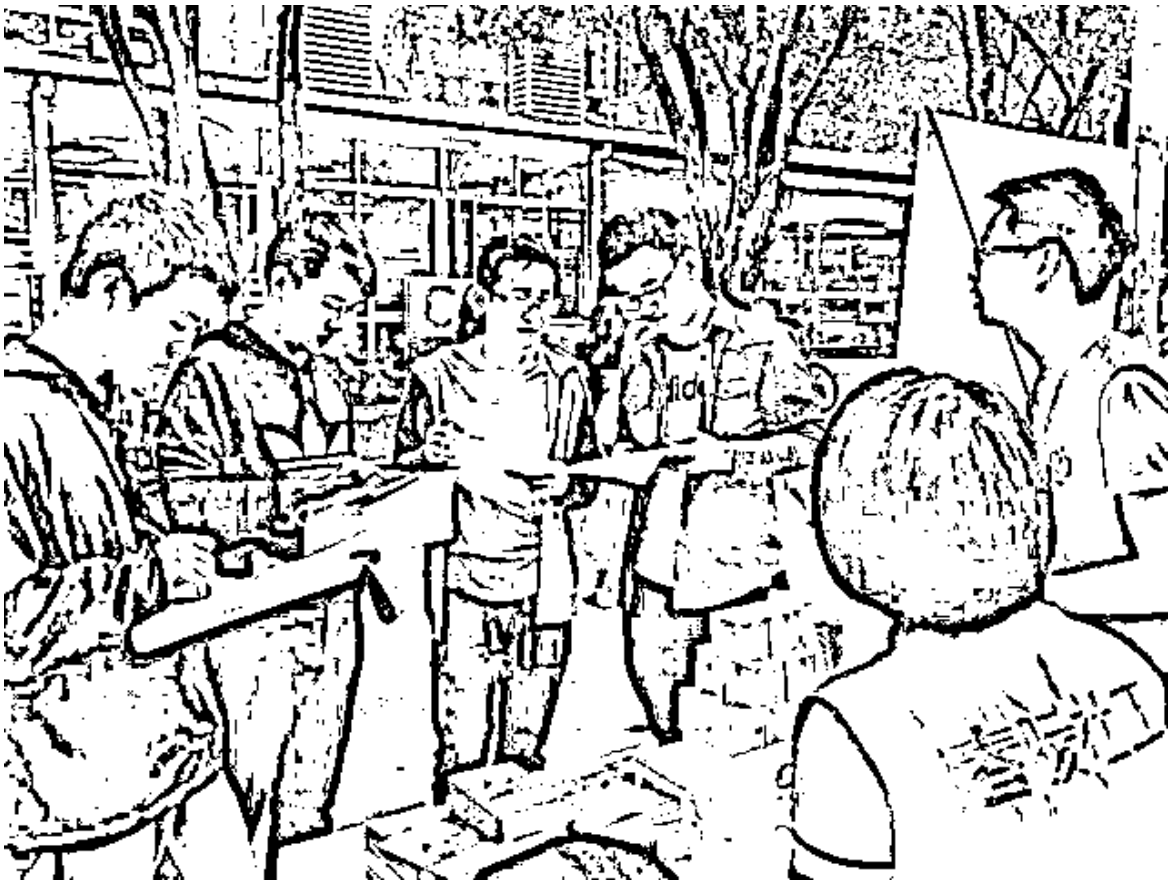


向左滑动查看图片

在学校大肆摆套套摊
送红丝带发地图派套套

联系“深圳市龙岗区春暖社工服务中心”
一起收集艾滋知识问卷数据


春暖社工



社工拉人填问卷的势头让莓辣成员目瞪狗呆

为了单身朋友们的交友
贴心设置随机匹配队友

你好呀

我还没有组员呢

这里没有我这条咸鱼的容身之处

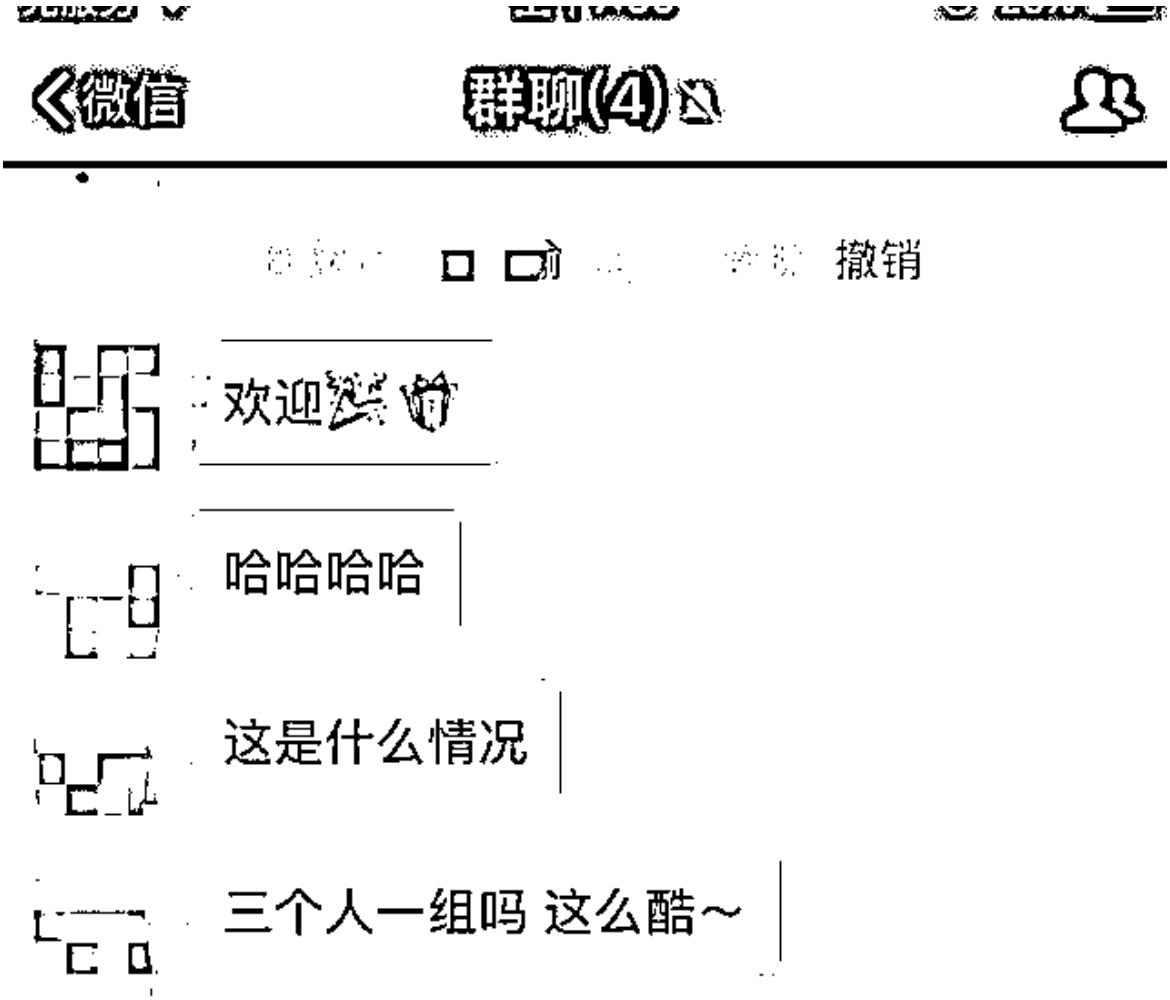
确定分组了→_→

我没有消息呦

咋分组?

单身组对匹配队员可以说是很饥渴了，然而匹配到最后出现了一些问题……报名的妹子不够了…

于是出现了…三人组（很刺激了）



以及几个单人组（很凄惨了）

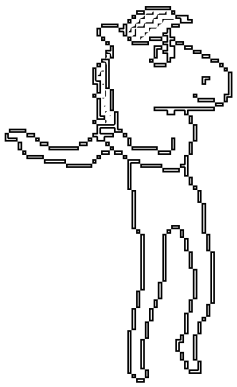
一个都没有吗

请问那现在怎样啊

对不起啊

真的 找不到新的小姐姐

好的



从策划到执行还要拉赞助，整个筹备时间就半个多月，莓辣本次活动人员的工作可以说是很饱和，很累了。

不过看到活动效果，还是很让人开心的：

交流群里气氛一直活跃
活动还没开始，就天天有人问

@莓辣小助手

活动是什么时候开始

下载什么软件昂

用什么APP打卡啊

用iphone的朋友可以先下载一个叫 乐寻公园 的APP

不能

不可以

这样会暴露打卡点的!

你快撤回

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

猪队友系列

参加者们友好互助
时不时还开下车

谁能告诉我在事物中心的在哪里啊

我饶了好几个圈了

雨鹃旁边

石头坞往上走

a需求这么大?

被女生这样问 难以回答

不然要这么多干嘛

吹气球

?

来日方长

有情趣

装个灯泡在里面

串起来

来 日 方 长

感谢大师四字箴言

点醒了我

每天催着要套套
有参赛者拿到了10盒套套

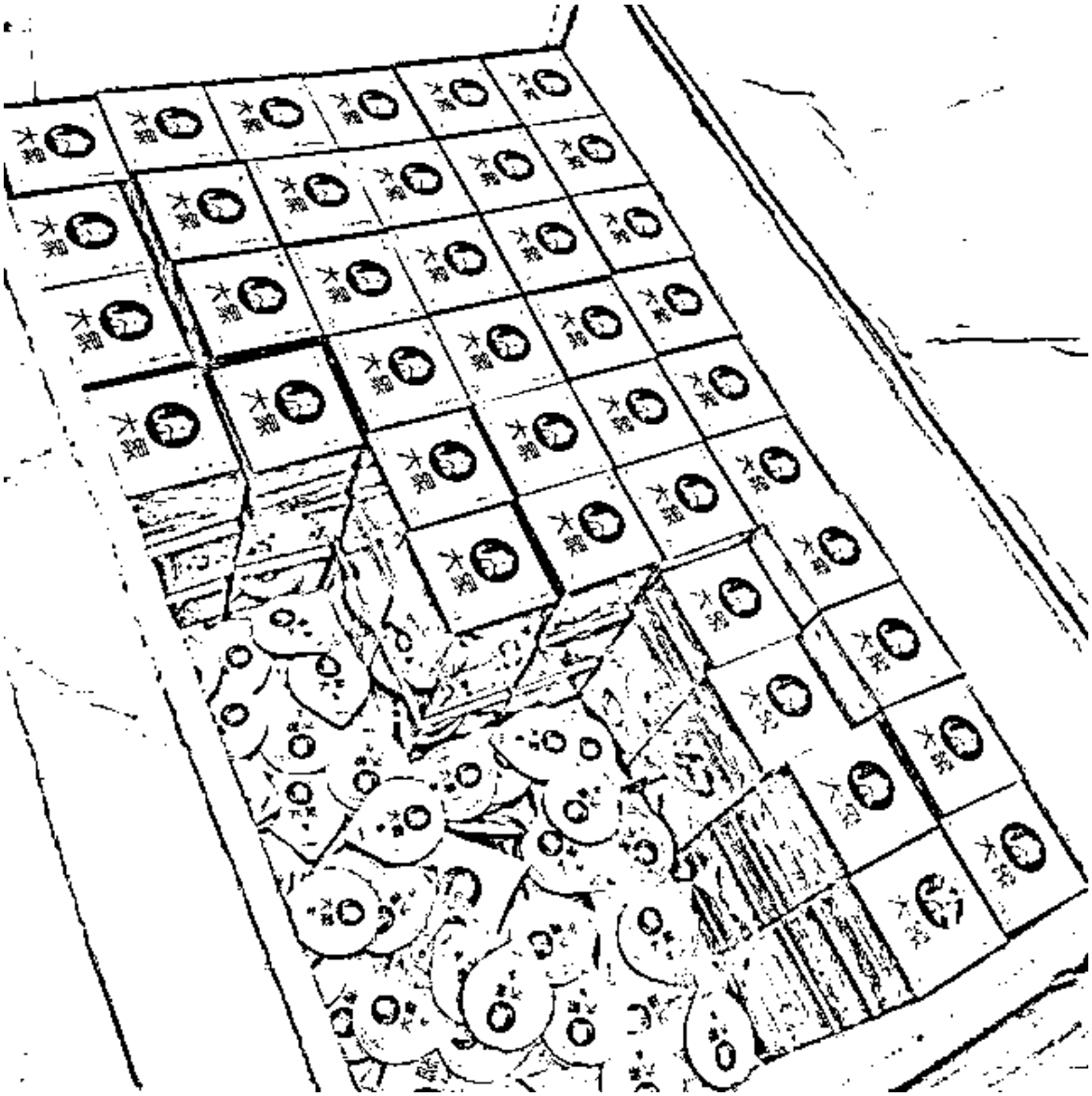
emmm那个可以领那个了吗

什么时候拿套套

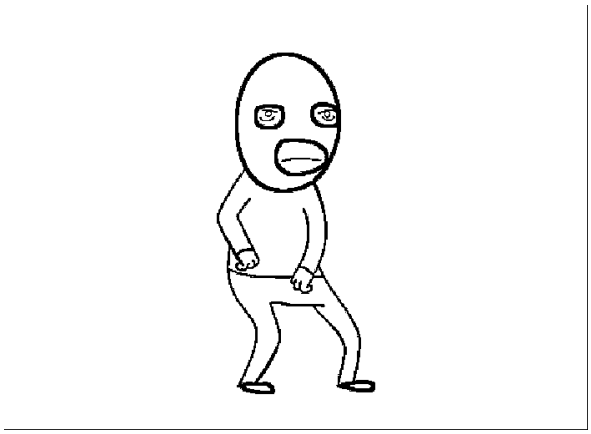
迫不及待

有没有送套上门服务😍

性暗示



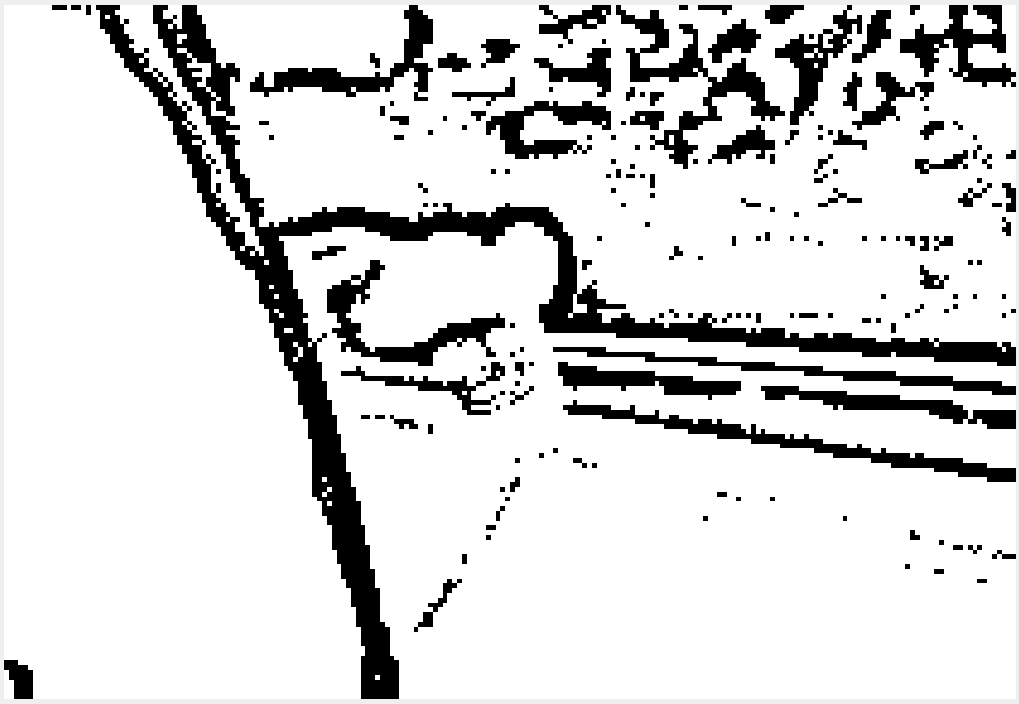
这送套套礼包的力度真是不给内部留福利的节奏，心在滴血.....



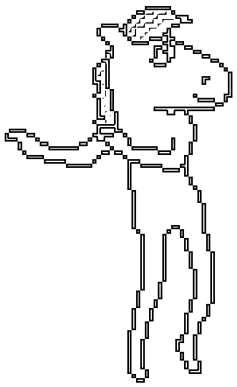
莓辣还注意到领套套的有相当一部分是单身狗（说的就是你那个领了我们10盒套套的！）

那么多套只用来吹未免太单调，让莓辣教你新玩法：

4GIFs.com



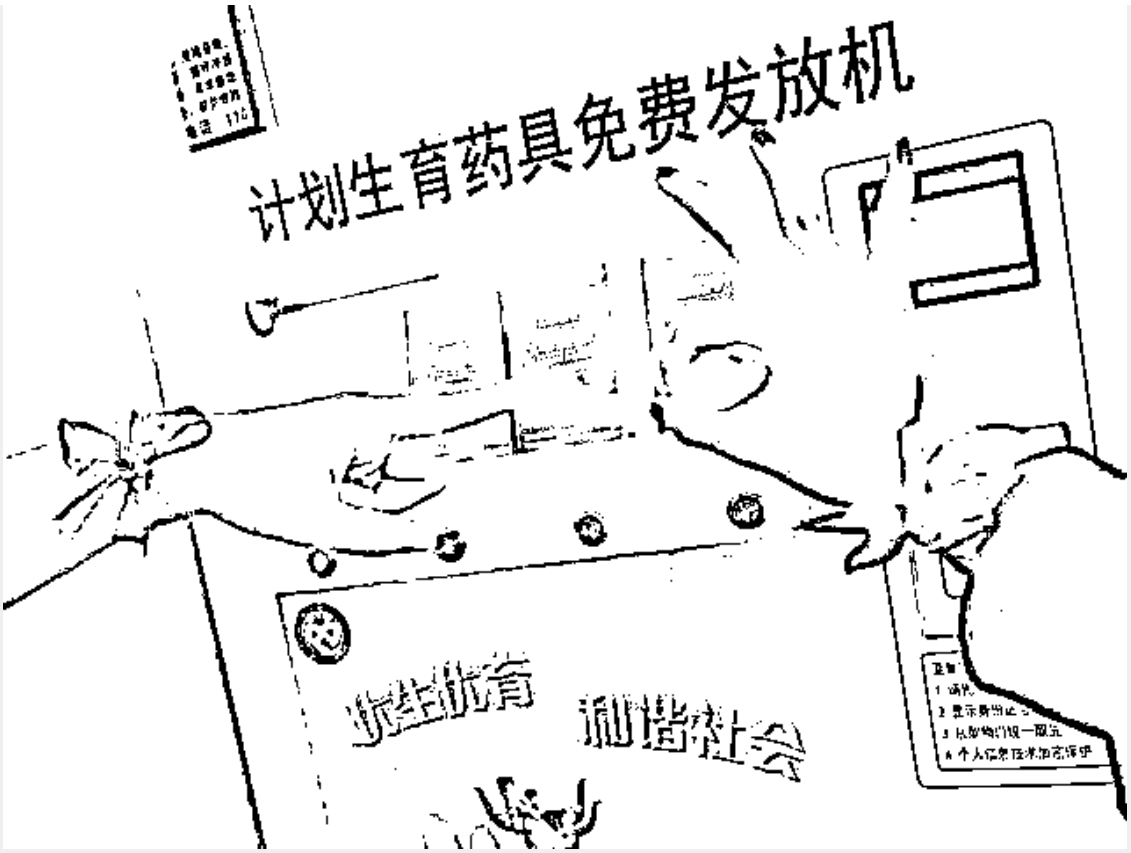
嘿嘿如果你有更高级的玩法，把自己的视频发到莓辣后台，我们会考虑给你个套套大礼包～

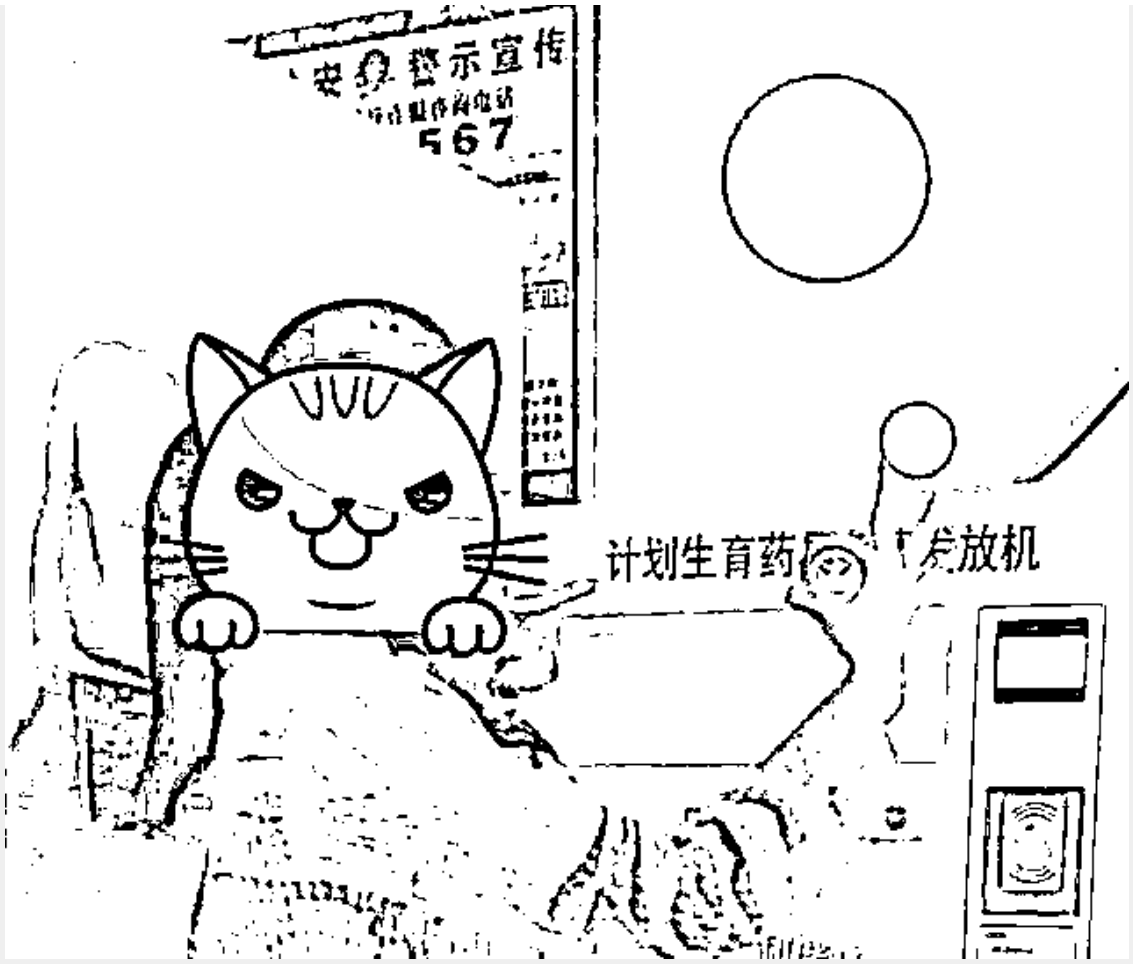


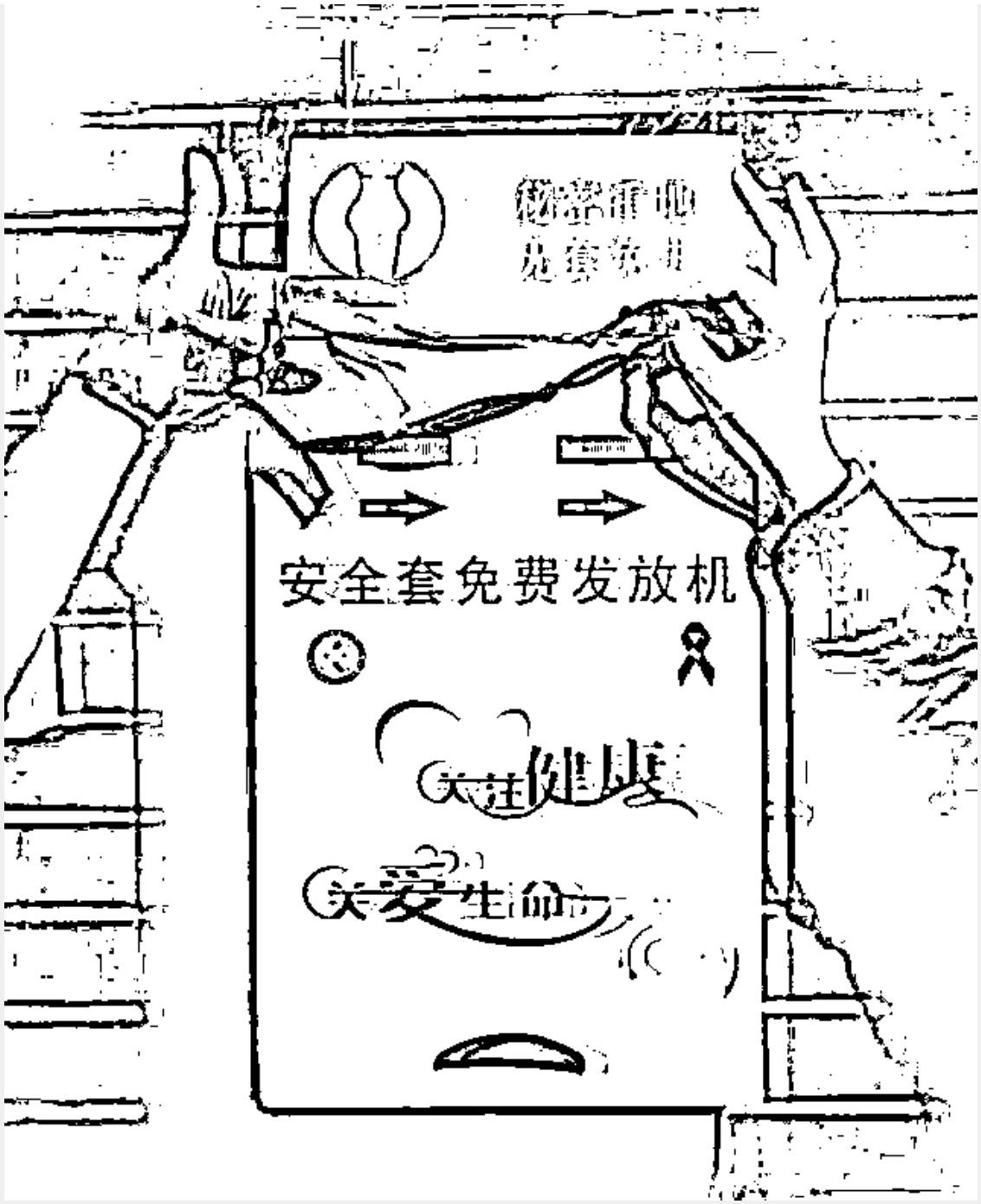
现在套套礼包已经分发完毕，就剩下激动人心的**最佳创意照**票选环节了！

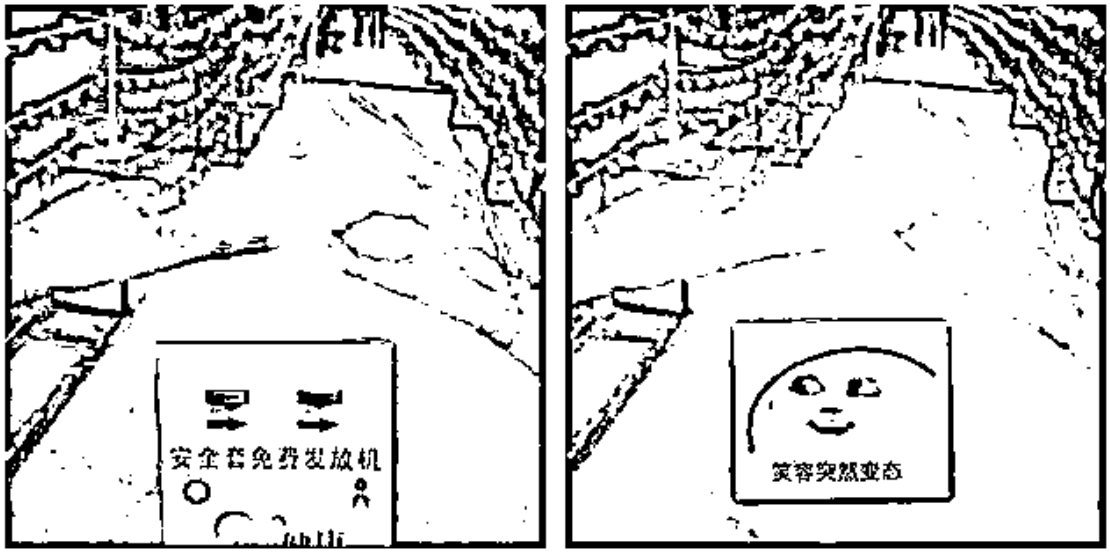
前3名可分别获得￥666、￥369、￥233现金大奖，前4-10名也可有不同的套套奖品（莓辣成员在哭泣）

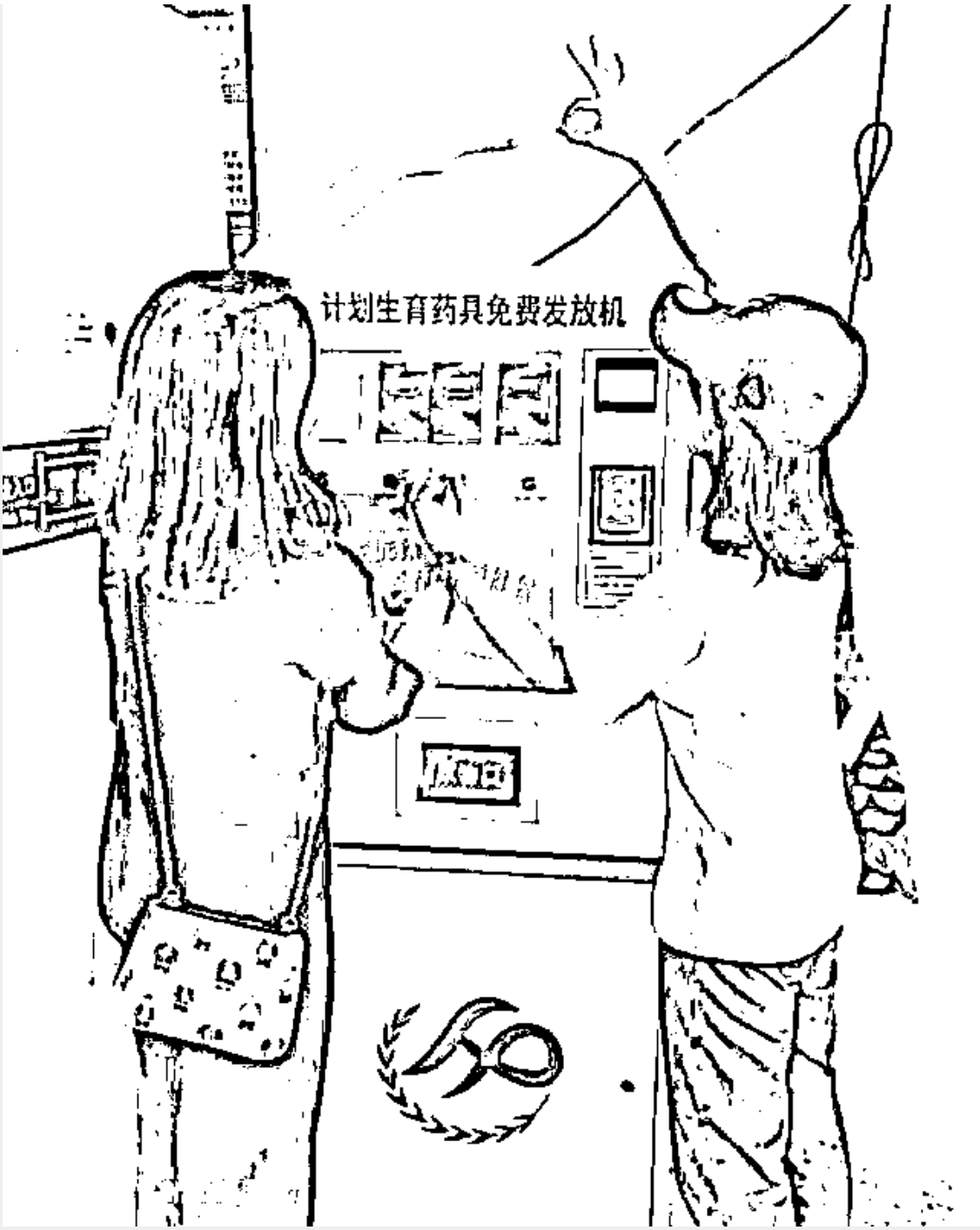
1

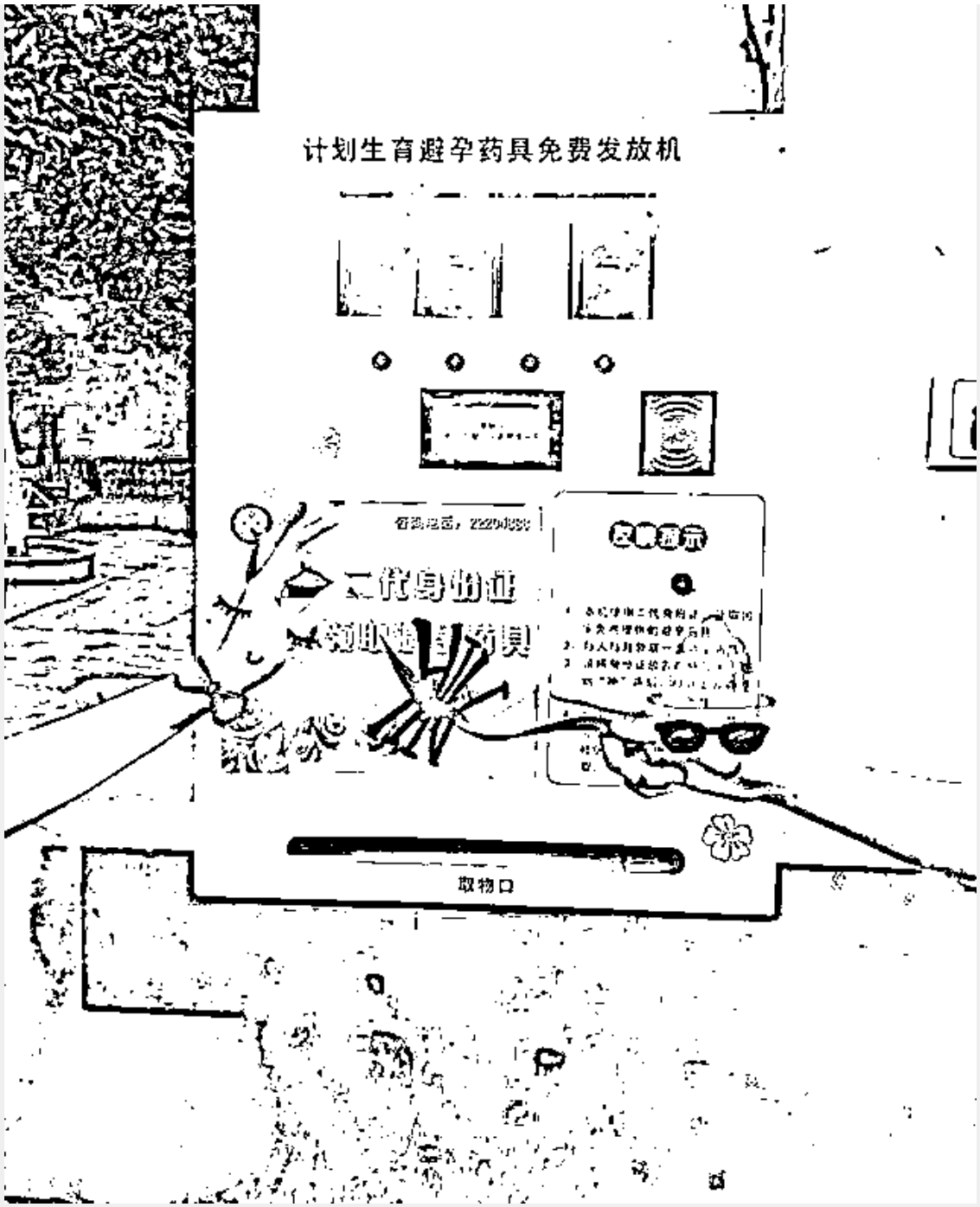

计划生育药具免费发放机
性教育
和谐社会

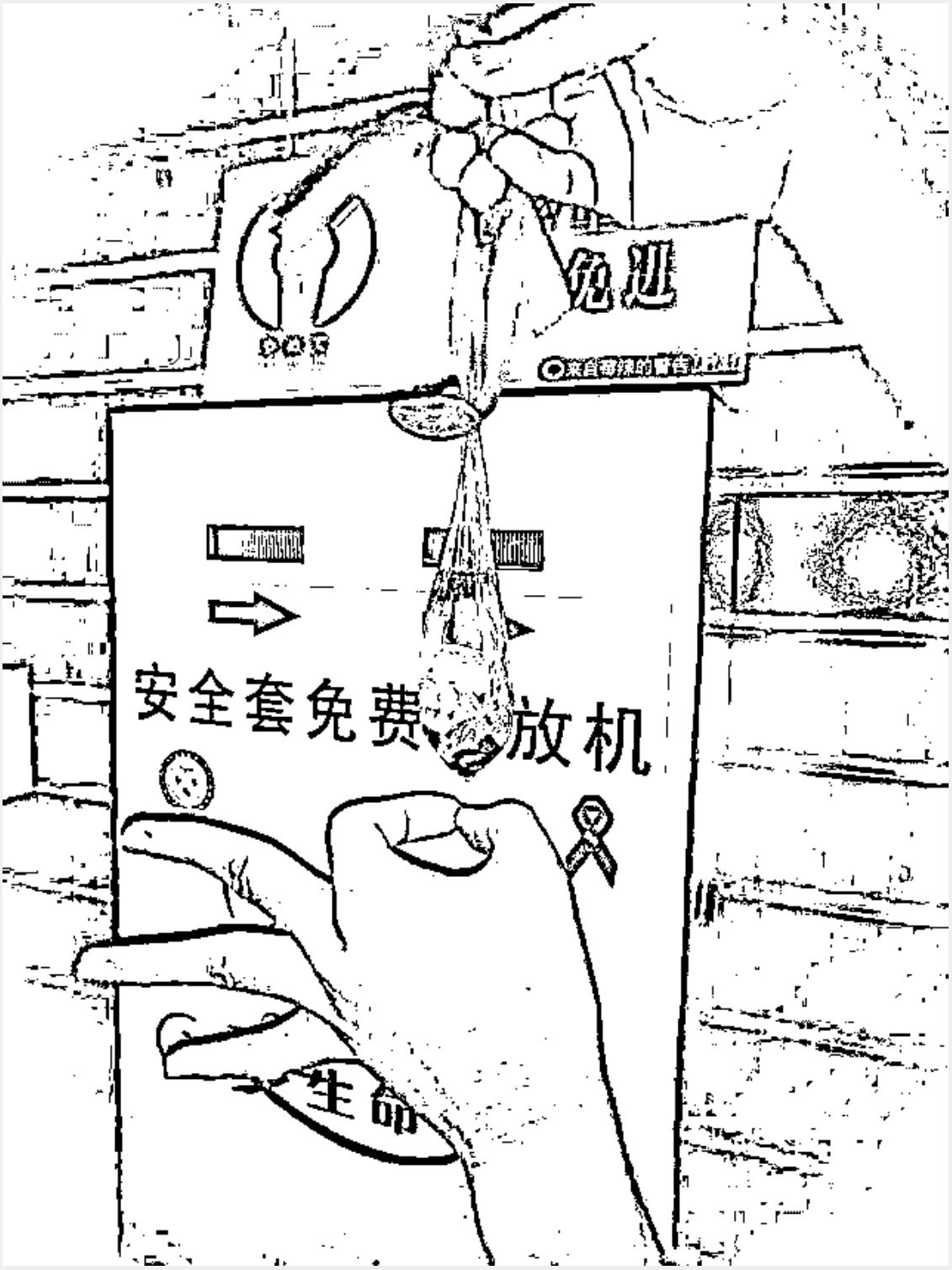

567
计划生育药
放机


安全套免费发放机
关注健康
关爱生命

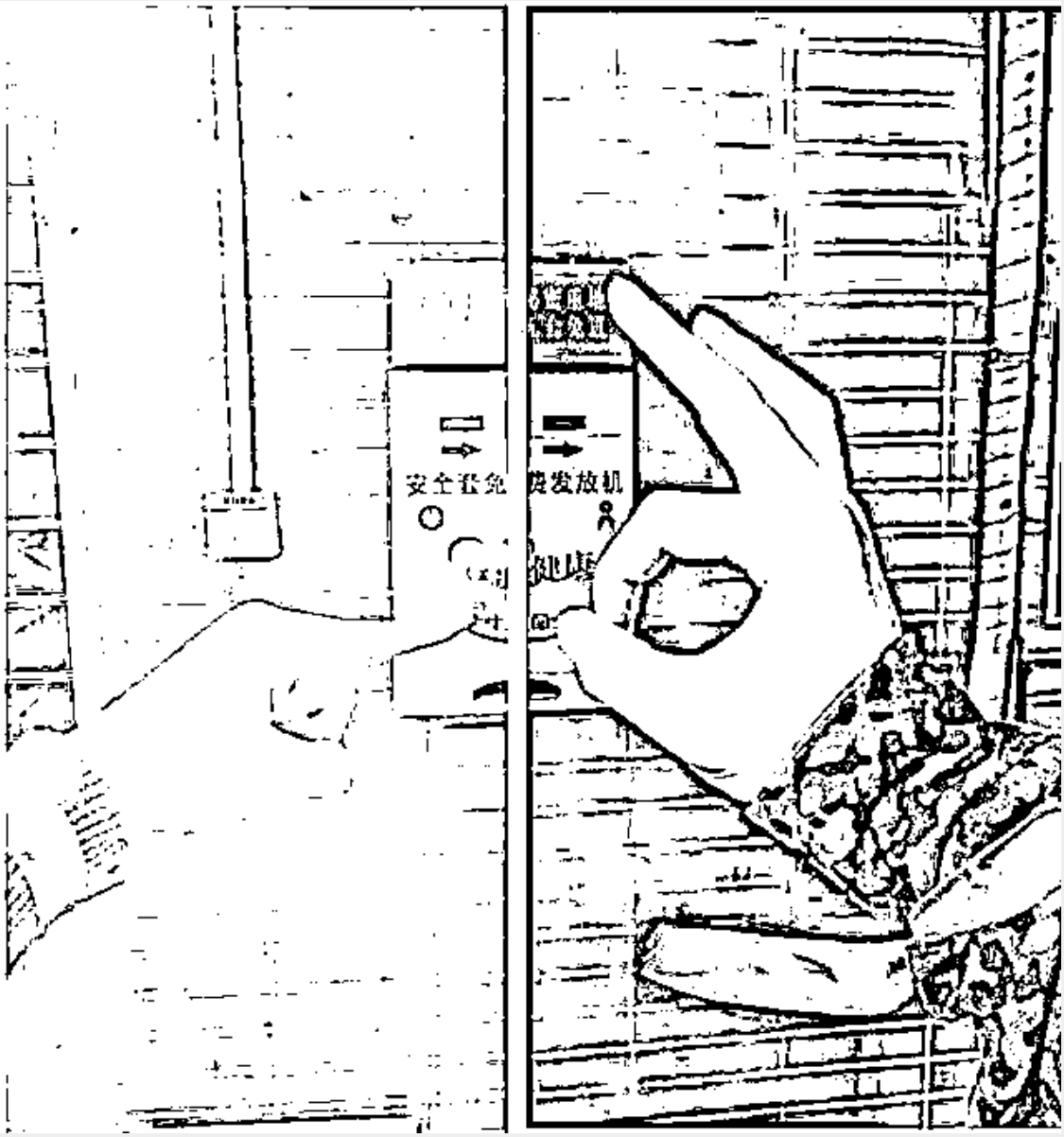

安全套免费发放机
笑容突然变态


计划生育药具免费发放机


计划生育避孕药具免费发放机
取物口

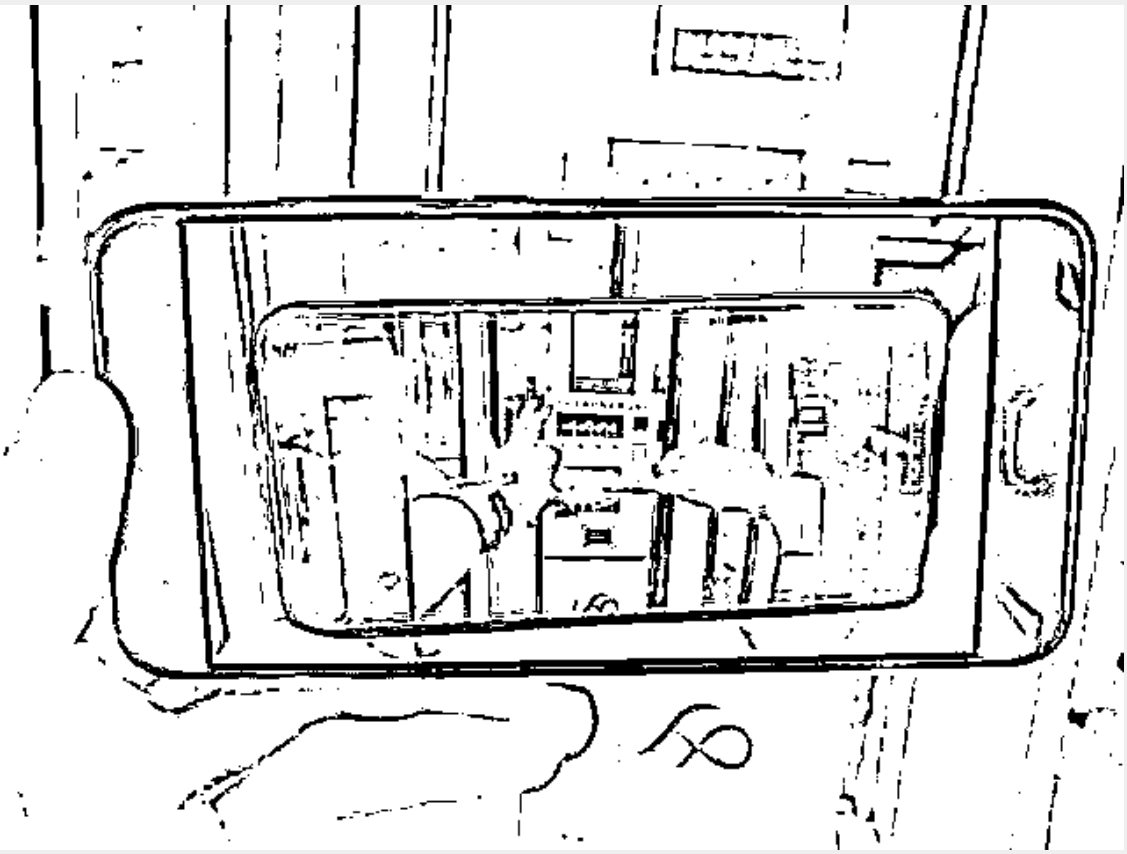

免费
安全套免费放机
生命

10



11

刷第二代身份
免费领取证件
取物口



📽 /mp/newappmsgvote?action=show&__biz=MzIwOTYyMzUyNg==&supervoteid=508483544#wechat_redirect

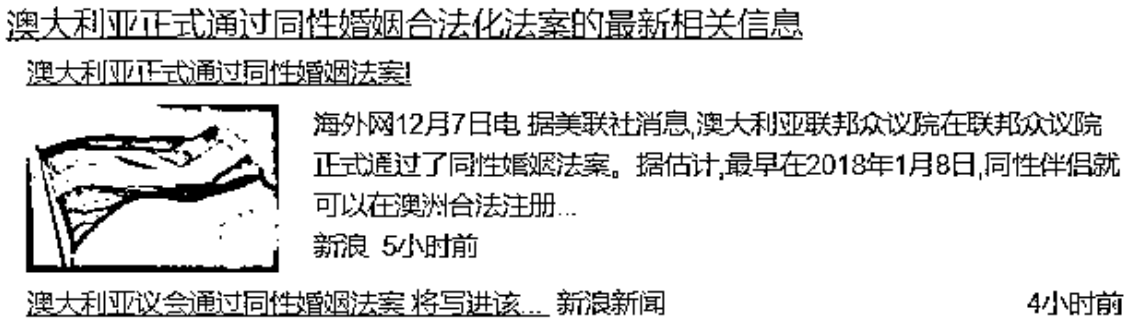
关注**莓辣**
和我们一起搞事情

【莓辣快讯】澳大利亚除了余文乐的婚礼，还迎来了骄傲飘扬的彩虹旗！

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490032&idx=1&sn=74ed032727db94d1f9a4af363f6c6cd0&chksm=a6d3e61d91a46f0bc0b23855b9fd550363af2a40f3dace7c95494640ff22d92e931405c063c8&scene=27#wechat_redirect

2017年12月07号

今天澳大利亚恶狠狠地用难得一见的行动力抽了小磁铁一巴掌——



听说同性伴侣们有望去袋鼠国结婚了？

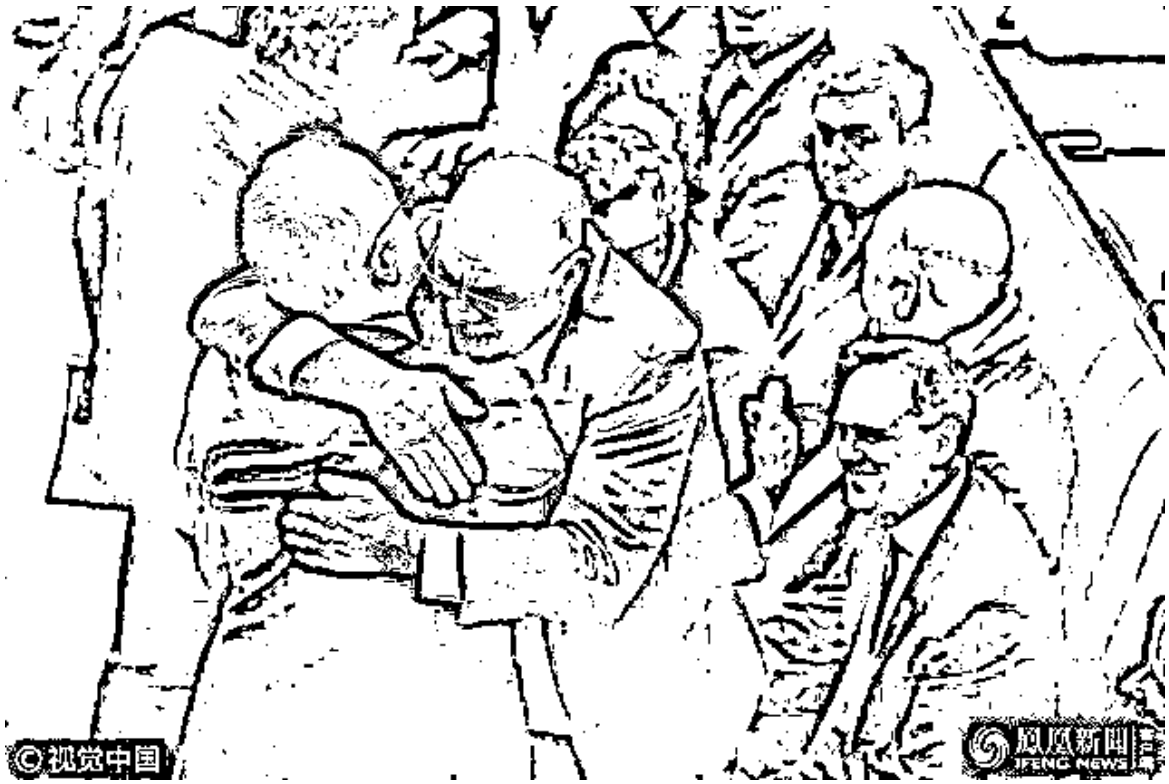
【莓辣快讯】澳大利亚同性婚姻公投通过！

（点击可以回顾一下之前的两篇相关推送，观看小磁铁被打脸现场↓↓）

澳大利亚距离真正完成同性婚姻合法化的进程还需很长一段时日，但庆幸的是这个身处南半球举国上下全是毒物的国家终于迈出了第一步：

毕竟在土澳，推动任何一项法案的进程都是缓慢的。但愿这项是缓慢且坚定的。

这个日常网速慢成PPT，寄件慢到同城半个月才收到的国家居然火速通过了同性婚姻合法化法案！恭喜你澳！
这比前些日子余文乐在墨尔本结婚，随便走在路上都能偶遇彭于晏还要振奋人心！（抹眼泪



让我们来回顾一下这个本以为会耗时至少一年的历程

2017.08.08

开始收集关于同婚法的投票。

2017.11.15

民意公投以61.6 : 38.4的高比例通过。

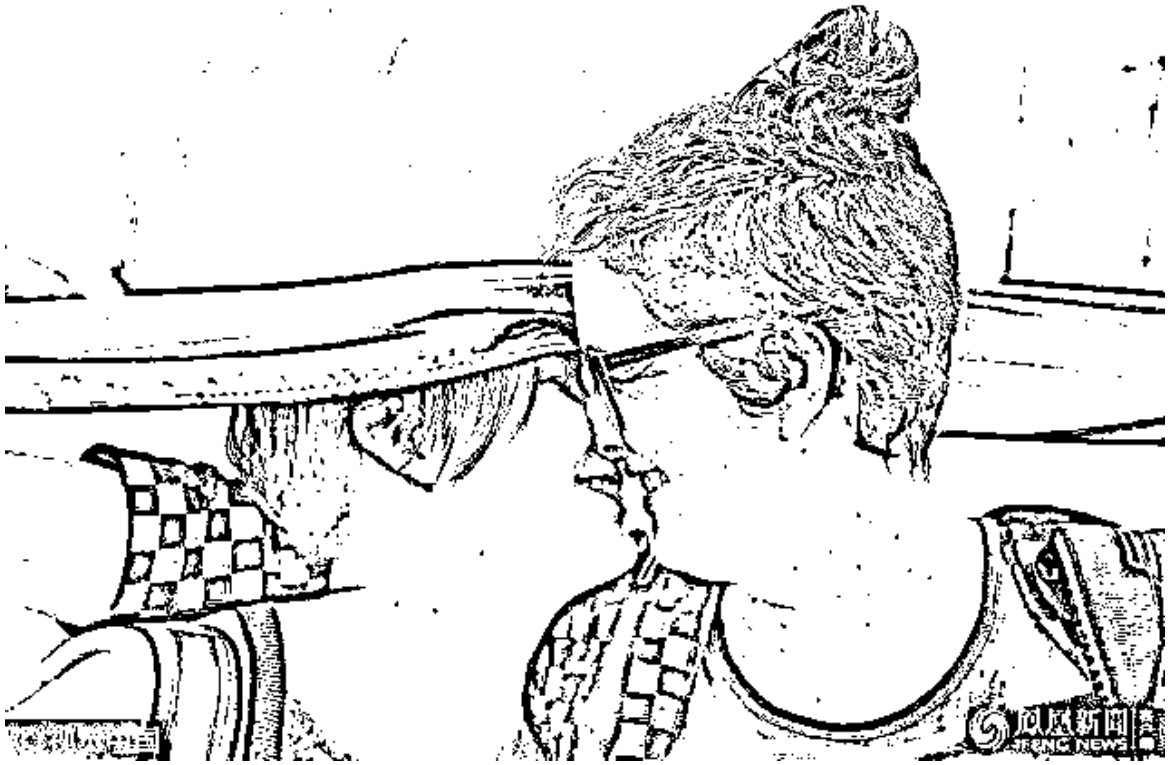
2017.11.29

土澳参议院投票中赞成票获得43票，力压12票反对票。

2017.12.07

众议院投票中赞成派以154： 4的获得压倒性胜利，在一片掌声中，澳大利亚终于将正式成为全球第26个通过同婚法的国家或地区。

2018年年初，这项法案就将正式生效。



这场持续了大半年的战役终于吹响胜利号角，太多话想跟你们叨叨叨叨叨叨叨叨又全都梗在咽喉，千言万语都化成一句话——

放肆去爱吧！然后记得来土澳结婚的时候请我！

文案：小磁铁
编辑：巫哩哇啦
图源：凤凰新闻网

性|爱|平等|成长

关注莓辣

和我们一起搞事情

【避孕合集】我想给你 更安全的爱

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490033&idx=1&sn=8d6954365100ae8ac9357b1ec048677b&chksm=a6d3e61c91a46f0ac63e8c54a2ee1efbb296b95c171a6646afd398865c168dfec0c6985d76f0&scene=27#wechat_redirect

进入大学以后，对于我们来说，应该是真的长大成人了。不少同学会在大学期间谈谈恋爱，情到浓时为爱鼓掌。这些本来就是正常的事情，是大学生活中甜蜜的一部分。

所以为了大家的幸福着想

今天我想要说一说

关于**避孕**，你不得不知道的事

中国计生协会专职副会长兼秘书长姚瑛表示，在调查的18000名在校大学生中，20.3%的大学生曾发生过性行为。

男性发生过性行为的比例为28.4%，显著高于女性的14.9%。

调查发现，随着年级的增长，发生性行为的数量也随之增加。大一学生有过性行为的仅15.0%，而大四学生，这一比例则为43.4%。并且，女生10.1%有过怀孕经历，男生中11.8% 曾造成对方怀孕。

也就是说，平均每十对发生过性行为的大学生中，就有一对不小心“中招”。

而这些怀孕的女生，无一例外选择了流产。
请相信我！无痛人流**不是真的无痛！不是真的！不是真的！**

流产对女孩子的身体真的**会造成极大的伤害**，可能会导致发炎、月经失调、大出血等各种情况，重复流产还会使子宫壁变薄，导致以后很难再怀孕。
（关于流产/人流详细可看：https://mp.weixin.qq.com/s/QDohq3kTHU_G_XdHzWlCZg）

所以呀，对于女孩子来说，**要懂得爱护自己的身体**，对于男孩子来说，**更要在爱爱中呵护自己心爱的女孩，用理智来呵护你们激情的小火种~**

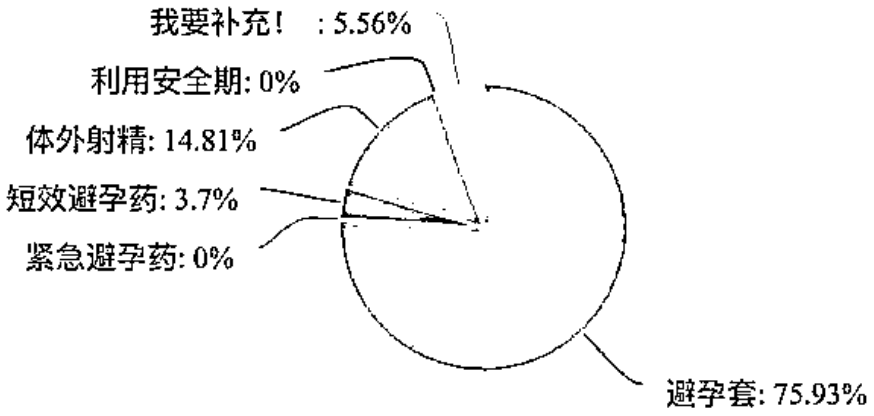
什么才是正确的防中招姿势呢?

首先，机智的我做了一份调查，看看同学们对于**避孕方式**的有效度的看法

第4题：对于避孕方式 你觉得最安全的是 [单选题]

选项	小计	比例
避孕套	41	75.93%
紧急避孕药	0	0%
短效避孕药	2	3.7%
体外射精	8	14.81%
利用安全期	0	0%
我要补充！ [详细]	3	5.56%
本题有效填写人次	54	

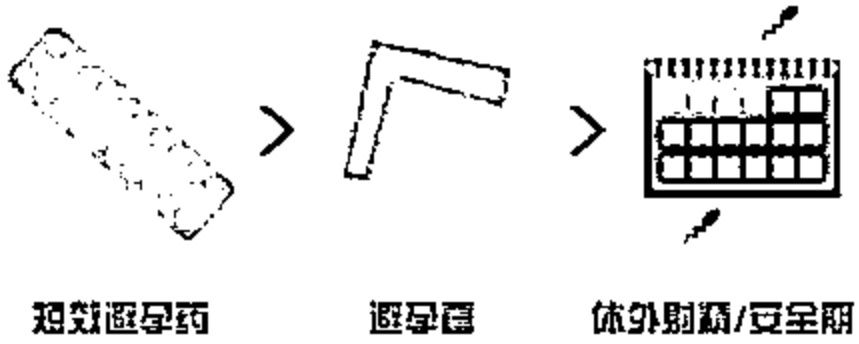
饼状 圆环 柱状 条形 隐藏零



数值 保存

敲黑板！看来大家对于避孕方式有效性的认知是存在一定误区的！

那么正确的排序应该是：

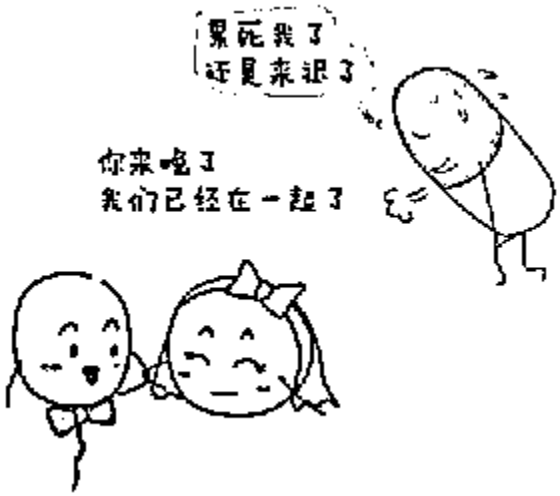


口服避孕药

很多人听到避孕药三个字都是一副嫌弃&不可描述的表情。其实现在的口服避孕药主要分为两类：**紧急避孕药和短效避孕药**。

紧急避孕药：紧急避孕药也叫事后避孕药，是指在无防护性生活或避孕失败后的一段时间内，为了防止妊娠而采用的补救措施，**啪啪后72小时内有效。避孕有效率为85%。**

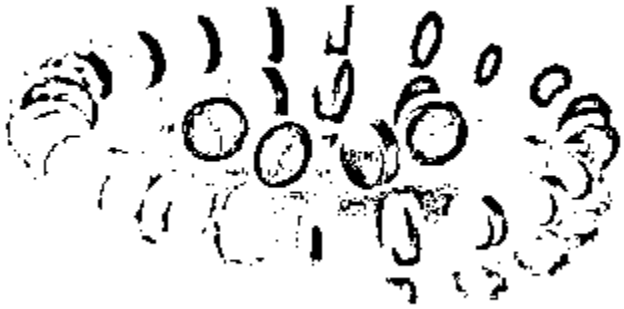
由于其成分中含有大量的孕激素，所以常见的副作用为容易造成内分泌紊乱，月经不调，头晕恶心等等，**对身体还是存在很大的危害哒**。



短效避孕药：短效避孕药是目前国际上比较推荐的避孕方法，**其避孕有效程度高达91%~99%**！所以这是我想详细地给大家介绍一下的~

短效避孕药是需要一个月从月经来潮开始连续服用21天，然后停用一周，在第28天的时候继续连续服用（不管下一次月经是否来潮），通过改变输卵管蠕动方式干扰受精，改变内膜形态阻碍受精卵着床，宫颈粘液粘稠阻碍精子穿

透，三重方式实现避孕。三重保障，可以说是非常安全可靠的啦。



—

短效避孕药的优点有很多：

1、**短效避孕药**的方法可靠性非常高，达到99.9%，与激素节育环相当，仅次于结扎；

2、**短效避孕药**可以使月经周期不规律的女性拥有规律的出血周期；

3、**短效避孕药**可以有效减轻痛经和出血量，对治疗某些痤疮、青春痘也有作用；

4、**短效避孕药**可以使女性在服药期间不具备生育能力，因此性生活可以随时进行，停药后生育能力就会恢复。

短效避孕药经过几十年的改进，药里含有的**激素量是微乎其微**，而且**很容易被代谢掉**，所以短效避孕药是可以长期服用der。还有就是，它不会中断你们的啪啪过程呀~可以完全放松、全身心地投入到性爱中~

当然，它也不是完美的，也**存在一些副作用**，但是在我看来，它的副作用相比起它的优点来说基本上不值一提了。

初次服用**短效避孕药**的女性，可能会出现少量阴道出血（这是由于体内雌激素发生波动造成的），轻微的恶心头晕症状，可能还会造成情绪的波动等等，这些也是因人而异的。

所以如果是初次尝试使用**短效避孕药**进行避孕的同学，最好是去正规医院咨询了医生之后，遵循医嘱服用哦~

还有就是，记性比较差的同学也慎重选择，因为**短效避孕药需要连续服用**，中间中断了一天是要重新开始服用的！所以记性差的同学还是乖乖选择安全套吧~

安全套

在大学生中，选择**安全套**作为**避孕方式**的同学还是占了大多数，毕竟它方便又安全。

但是这种避孕方式并不是绝对的安全！只有在完全正确使用的情况下，**安全套**的避孕率能达到99%。

但是在很多情况下，我们做不到完全正确地使用安全套。这些拦精灵们本身材质薄，容易被划破，不少人反映在啪啪啪的过程中出现**安全套**滑落的情况，影响了美好的体验...还有少部分人因为**安全套**滑落便直接取下，改用体外射精的方式。

这里不得不说一下，用体外射精避孕的同学们，给你们正确地科普一下，在正常的性交中，男性分泌的前列腺液中是含有足够量可以致怀孕的精子的！这种避孕方式的风险是很大的！所以，目前正在使用体外射精方式的男生们，请停止使用吧，毕竟下楼买盒套套也只不过是五分钟的事情呀~

其实，说了这么多，我无非就是想告诉大家，在大学时代，在这么美好的年纪里，**我们值得拥有美好的爱情，需要更安全的保障~**

在调查的最后也同时问了大家，对于避孕，有什么要说的。我看到了很多答案...

第6题：愿意尝试没用过的避孕方式吗 [单选题]

序号	答案文本
1	哈哈哈哈哈哈我真无聊
6	mmmp 单身狗，你走开
10	没有
11	我要一个女朋友
20	让女生吃避孕药的都是渣男
30	很有必要
31	男生的责任，不要让女生承担
37	没有
39	没有
40	不知道
43	十分必要
47	没有
48	没有，下一个。那就提前祝你新年快乐吧
5[illegible]	对于一个纯情小鲜肉填这个表真的。。嗯。。。真的很好。。。如果还没有用去负担为人父母的责任，就不要贪图享受，乖乖戴套（我竟然知道有男用的和女用的。。我是不是不纯洁了）。女生一定要好好爱惜自己，如果真的中招选择放弃的话，对孩子和自己身体都是一个非常大的伤害。（告诉全世界我的三观非常正！(ง ˙_˙)ง！）
54	安全是没错的

你们真的是当代大学生的好榜样嗯！**懂得责任，才能更好地去爱。**

对于一场完美的性爱来说，安全真的是重中之重！**性是建立在平等和尊重上的**，特别是女孩子，**一定要学会保护自己，爱护自己**。还有各位男孩子们，**要呵护你们的女孩呀！**（说第二遍了！）

在大学里，能找到一个合适的伴侣，（并且拥有愉快的啪啪体验，）这真的是一件很美好的事情。我希望看到你们因为有和谐美好的性生活，让你们的爱情更加甜蜜。同时我也希望意外造小人的同学越来越少，直到有一天大家都懂得正确的反造小人的方法~

最后我想对那些

还没有过性经历的宝宝们说：

别急，准备好了再开始

谢谢你们看到这里~

祝你们天天开心天天性福哟！

文案 | 丸丸
排版 | 兰兰

性 | 爱 | 平等 | 成长

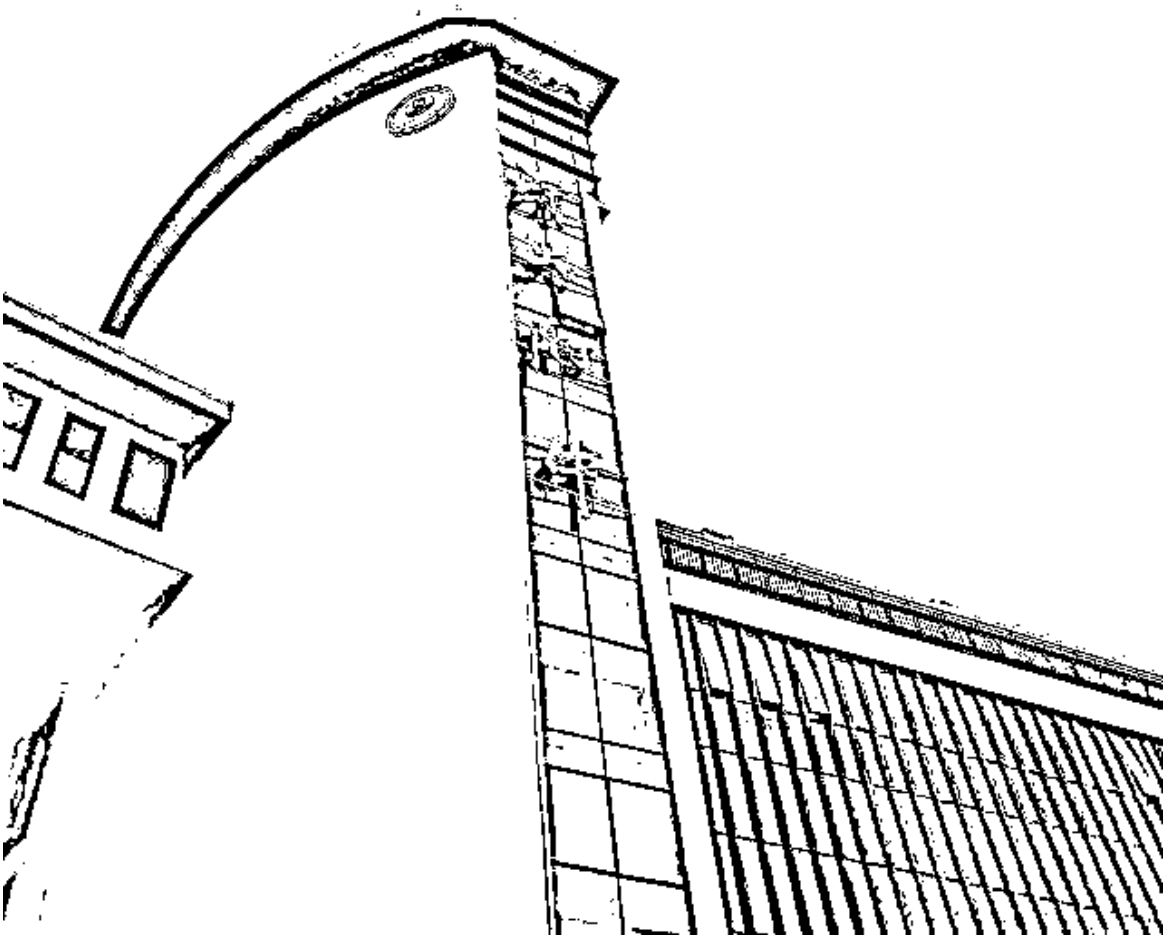
关注**莓辣**

和我们一起搞事情

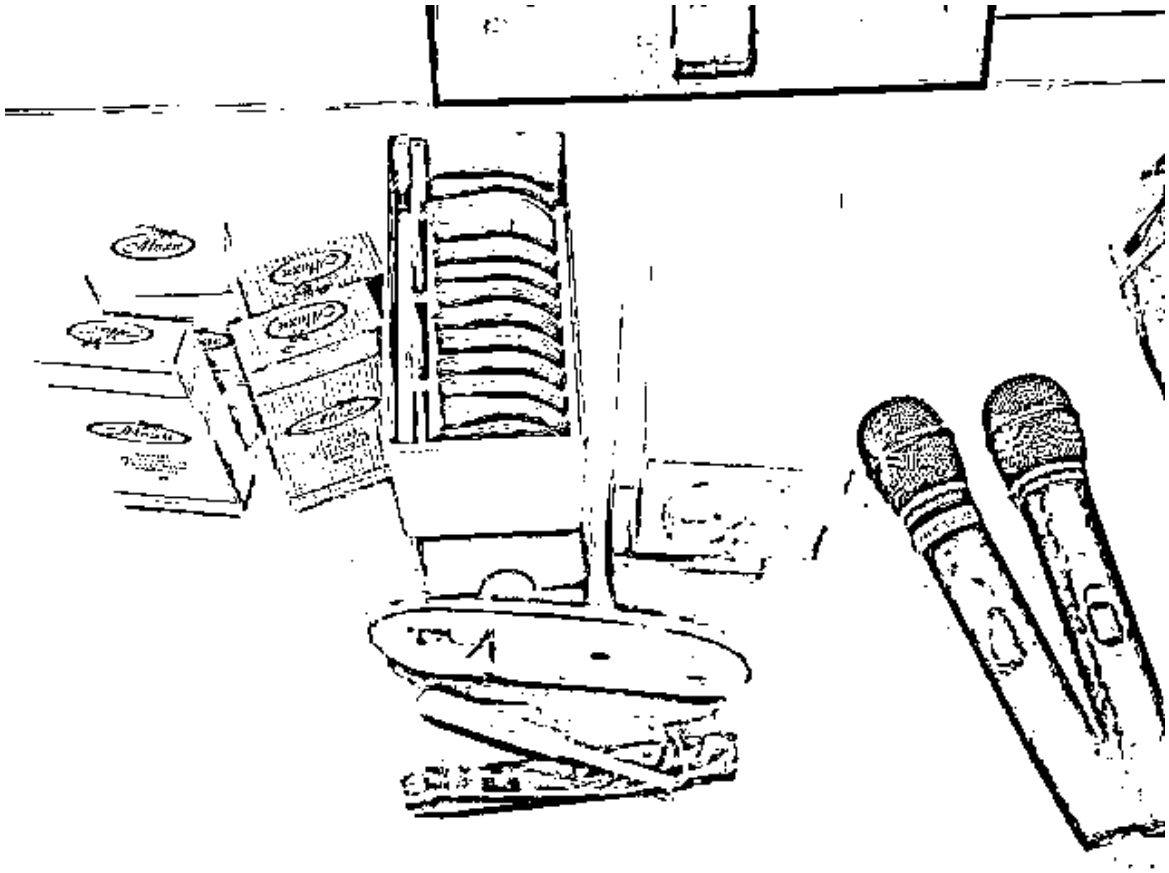
高中校园里的性教育讲座能有多酷?

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490034&idx=1&sn=24893449a31ec473a032e70d61e4ccbc&chksm=a6d3e61f91a46f09593a3eedb314678cb824ce928fa9a3e0cefa1882bf39076a50c5f3ba4e54&scene=27#wechat_redirect

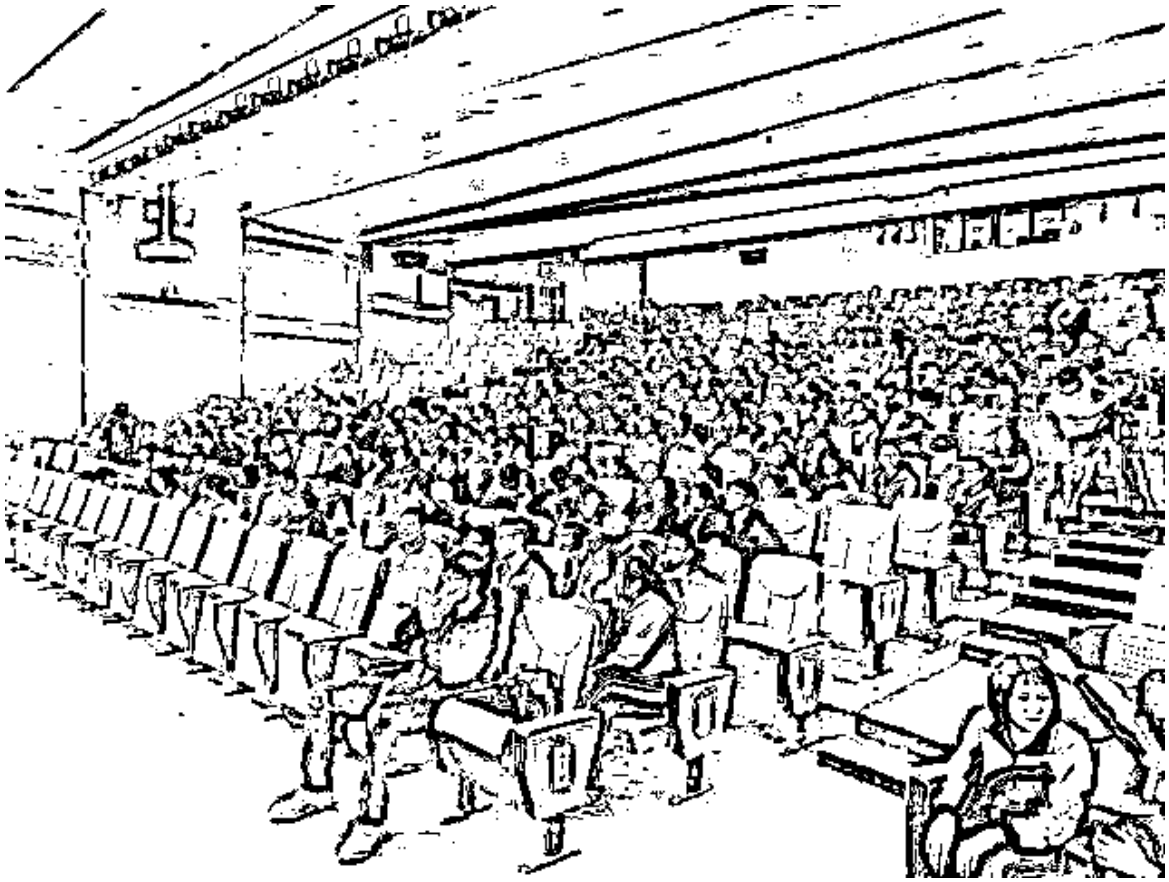
11月22日，莓辣闪现深大附中，在深附第二次开（biao）讲（che）！



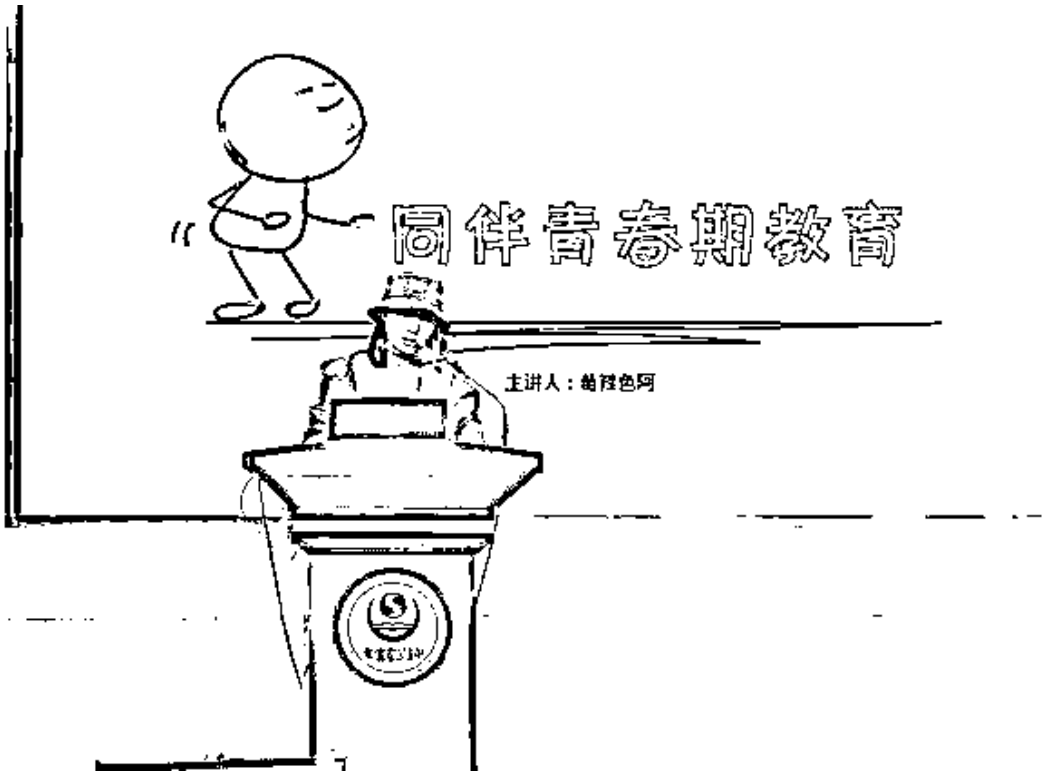
先准备好用来操作示范的卫生棉条和套套，搓手手等待同学们的到来~



下课铃刚打响，立马就有同学冲进演会中心占个好座位。



开讲了



主讲人——莓辣主创色阿

出生—性别意识—青春期生理变化—男女关系—避孕……

如果你以为就是老生常谈、小儿科的生理教育的话，那就大错特错了！

56种性别56朵花

Facebook就在去年情人节的时候新增了56个性别，这叫 社会性别。

性别

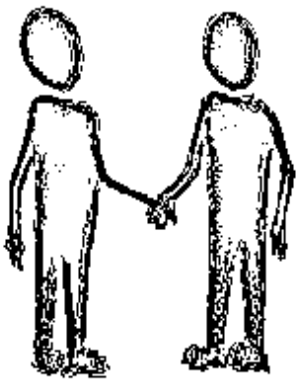
生物性别（sex）由你的染色体状况决定，而社会性别（gender）是由你的意识决定。因此，社会性别的划分就远远不能简单地概括为“男-女-其他”。

Agender - 无性别

Androgyne - 两性人

Bigender - 双性人

Cis - 顺性人
(Cis Female Cis Male)



Trans-跨性别

Transsexual - 变性别

Genderqueer - 酷儿性别

Gender Questiong - 性别存疑

讲座时间有限，这部分没来得及细说；这里简单解释一下几个社会性别：

Agender - 无性别
没有发育性别、或者没有感觉到自己有任何强烈性别归属的人。他们不见得认为自己没有性别，但可能觉得性别不是自己的核心特质。

Bigender - 双性人
自我性别认定可以在两种之间切换的人。两种性别未必是男和女，可以是这里提到的许多种其它非传统性别。

Trans - 跨性别
自我性别认定和出生时生物性别不同。跨性别者可能有、也可能没有经历过性别转换。

Genderqueer - 酷儿性别
“酷儿”（Queer）这个词本意是奇怪.拒绝接受传统性别二元区分的人。强调的是自己的拒绝特征：我不属于传统二元，但我也不会去精确定位自己的位置。

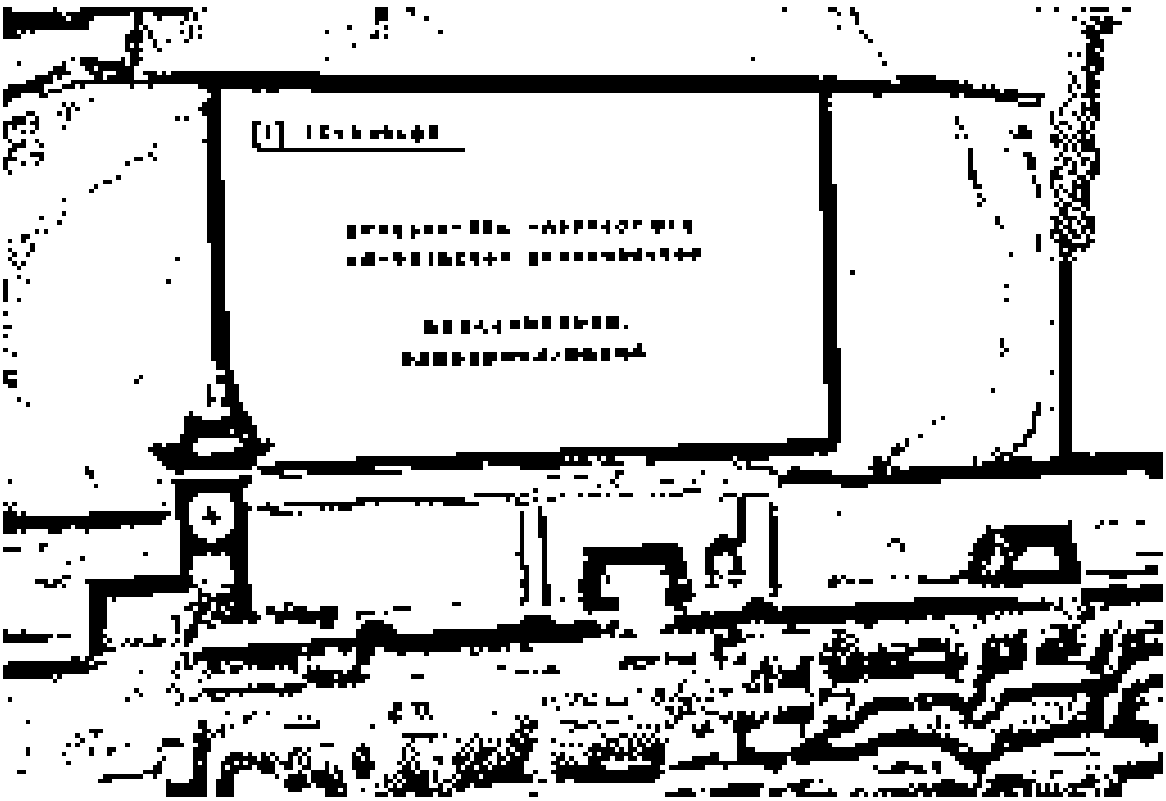
很多人对自己的性别都有特殊的看法，用一个名词一揽子盖住是不负责任的。

“探索自己的身体是一件很美好的事情。”

为什么我的蛋蛋会不一样大?

为什么我小小年纪木耳不是粉的?

这些问题一放出来就让同学们“哇”声一片。

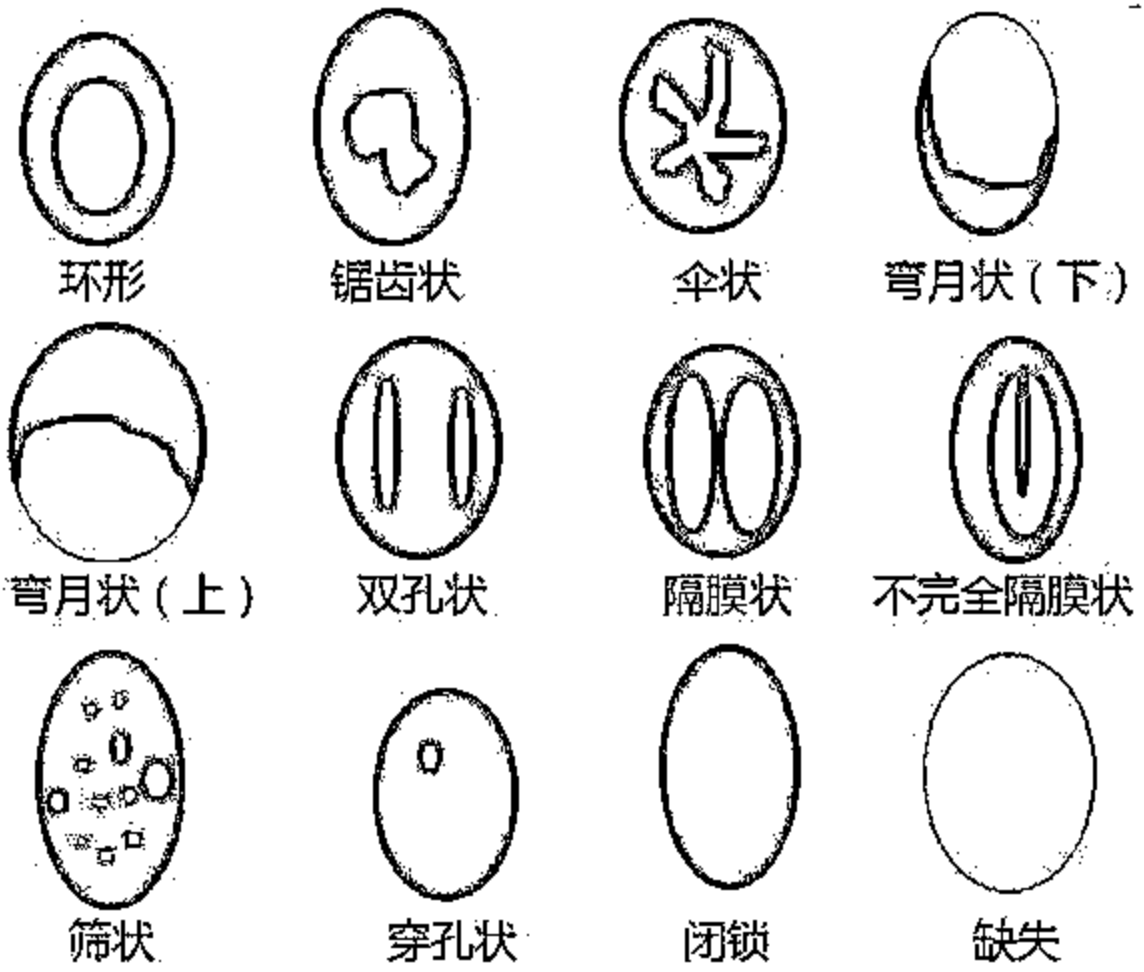


人的一生对性对身体，总有源源不断的焦虑困惑，在身心巨变的青春期我们的焦虑值无疑达到了高峰。

色阿想告诉你们，不用担心，有没有发现很多焦虑没有什么靠谱的依据?

平常地科学地去了解与你身体有关的知识，探索自己的身体。

探索自己可以让我们更好的了解和发掘自己，给自己不同的体验，甚至带给自己愉悦和快乐。



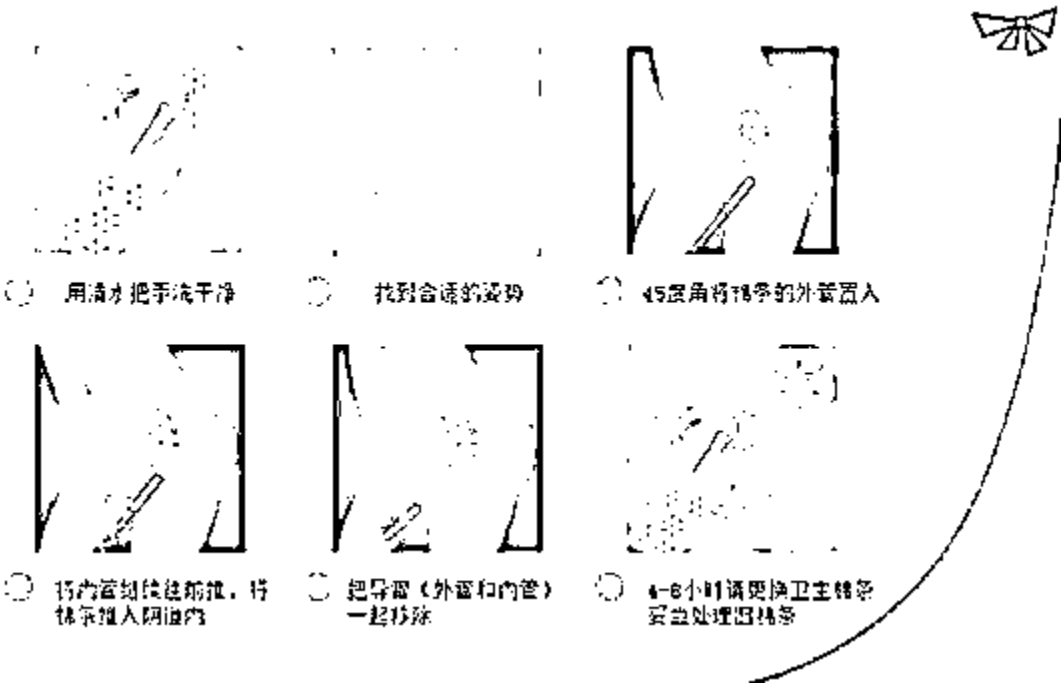
关于处女膜的形态的科普图

你只用过卫生巾吗?

现场似乎大多数人都知道棉条是什么东西，但是由于广泛传播的谣言或者根深蒂固的错误观念（“只有非处才能用棉条”之类），并没有多少人认真了解或是真正使用过。

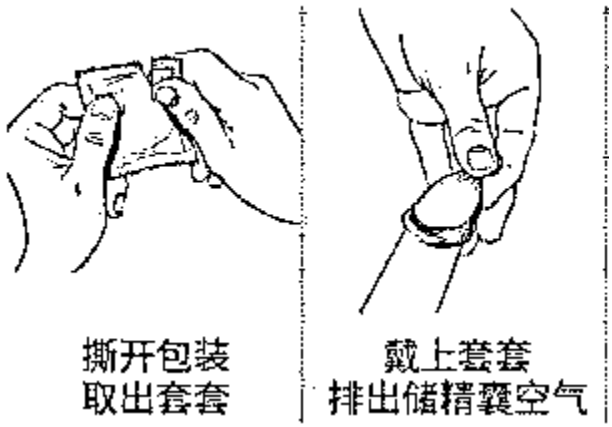
然而在色阿介绍棉条的优势后（**比如可以在经期游泳和泡温泉**），我们欣喜地观察到在场许多女生都露出了跃跃欲试的神情。

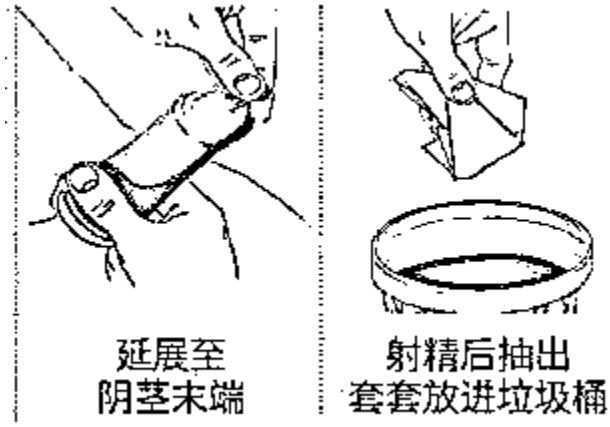
这也正契合了我们创办莓辣的宗旨——**改变当前我国青少年性教育缺失的现状**。
而我们的目标绝不仅仅止于介绍和推荐女性使用内置式卫生棉条。



套套怎么戴?

除了演示棉条是如何使用的，色阿还演示了戴上安全套的正确方式——一定要先捏住前端的储精囊！





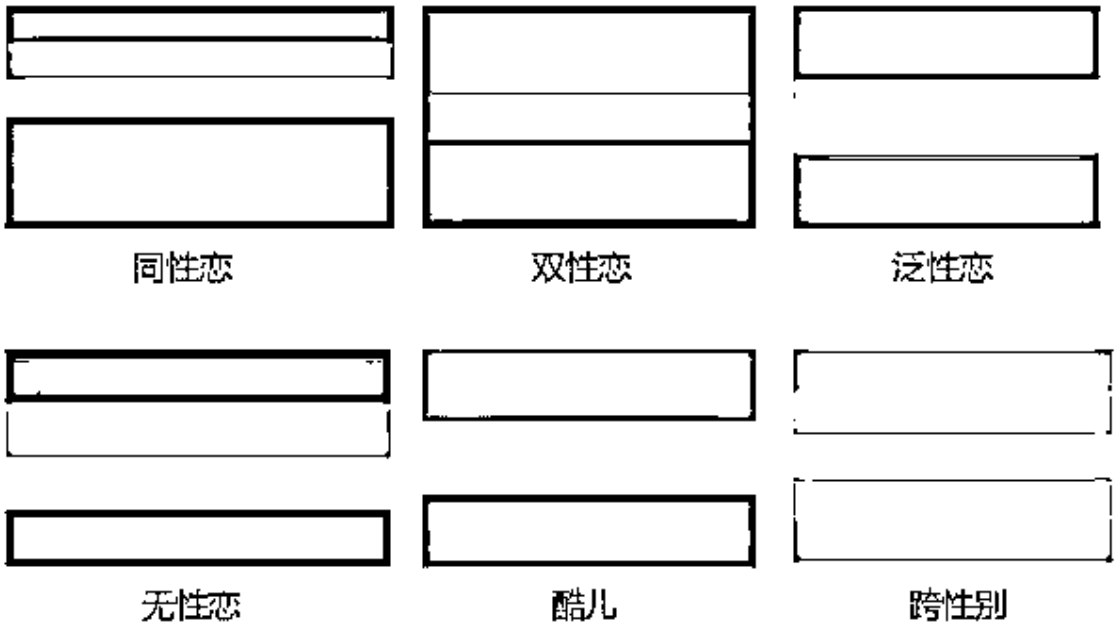
安全套是避孕套的另一个名字，讲座里色阿还着重强调了安全套这个称呼，**因为套套不仅仅是能避孕，它更能挡住病菌，防止感染，让我们安全地为爱鼓掌！**

每个人都有自主选择 禁欲或是随心所欲 的权利。而选择的前提是，我们拥有足够的认识，懂得保护自己，对自己负责，对自己的感情负责。

同时我们并没有可以肆意批评别人生活方式的权力。但是，**没有安全措施/强迫性/伤害性**的性行为是一定要喷的！

你知道世界上不止有异性恋和同性恋吗?

给大家看看各个性向和它的旗帜——



时间关系，讲座无法延伸太多，但是莓辣希望大家可以多关注多思考这个议题，关于自我了解认同，关于平等与尊重，关于爱。

莓辣也有推出过相关的文章，之后也会继续做一些科普，希望能让更多人了解到不片面无偏见的正确信息，也希望能给有相关困惑麻烦的同学们提供一个了解自己的窗口，毕竟**“做自己是一件很酷的事情”**。

关于性侵

色阿在现场讲述了自己的经历，在场许多同学都讶异的倒抽了一口气，然而片刻后大家立马安静下来，听得非常专注。

“如果有人像曾经的我一样正经历那些自我厌恶、痛苦无助，我想告诉你：那不是你的错。”

“我们不会因为被侵犯而没有价值，更不会因此就不是自己了。”

“别去逼问质问你的朋友，也不用焦急地想该怎么办尽快让ta忘记让ta开心起来，因为这绝不可能忘记。你所要做的仅仅是安静地倾听，陪着ta。如果可以，柔声告诉ta经历这么多辛苦你了。现在起有我一起分担，不管发生了什么你都可以来找我，我会听。”

在性侵这个问题上，好像每个人都是孤立的，受害者无助，局外人无知。我们需要更多的发声，更多关注与重视。

莓辣希望能让更多人认识到事实情况，告诉大家面对性侵犯的正确态度及措施。

提问环节

整场讲座被溢出来的知识量淹没的同时也充满了各种爆点（捂脸）。

无论是关于饺子性别的脑筋急转弯，还是关于女孩子那层膜的弹性程度的讨论，亦或者是拥有‘镰月弯刀’大宝刀的迷之同学以及他的迷之槽点，都引爆了全场的学（kai）术（che）讨论氛围（严肃脸）。

避孕药分几种?

常用的调经方式是什么?

能不能说出3种避孕方式?

优秀的同学们全部都秒答正确！！

同学们的提问也是十分优秀:

“男的可以吃避孕药吗？”

“戴套的阴道是怎么回事啊？”

时间关系没能多来几波问答互动，但是莓辣和心理老师悄咪咪约好：**可以经常来学校心理咨询室开研讨会！**

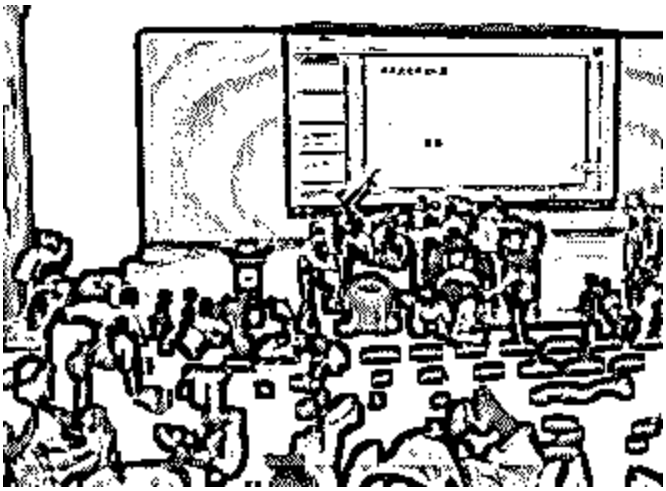
大家有什么想了解的，请踊跃留言！

下次一起研讨！

讲座结束

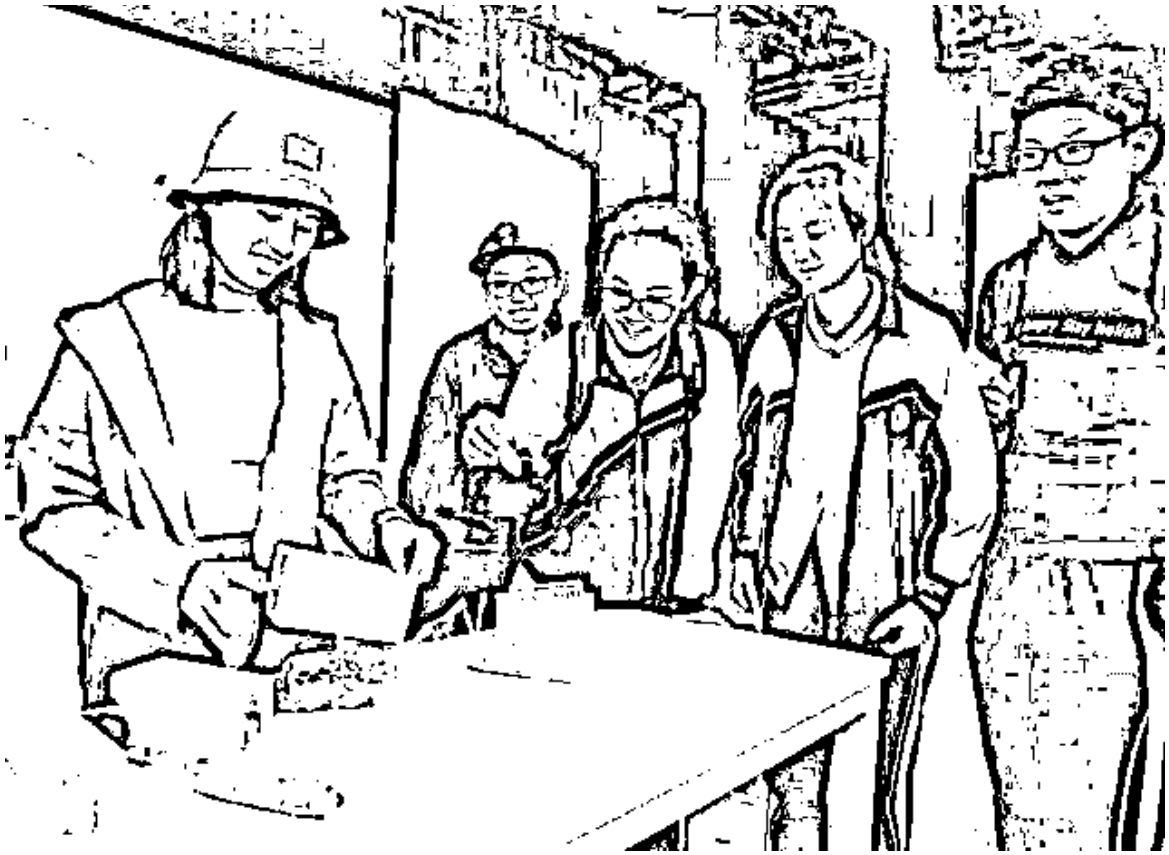
愉快的时光总是过得特别快。

讲座结束后，莓辣给同学们派福利！



场面十分壮观，套套棉条被一抢而空！

还有女生留到最后私下来提问，并对套套表示了极大的好奇。



欢迎关注我们

对于我们来说，让更多人正确地了解、看待性，更好地保护自己，正是我们想要做的事情（才不是毫无目的的开车（哼））。

虽然还有很多不足需要大家的指正，我们莓辣会虚心更正且一路与大家勇敢同行。

因为这次讲座的时间限制，还有很多没能和大家聊的东西。

如果你想要了解更多，欢迎关注我们公众号，我们会陆续发布莓辣团队原创的，中学生理课上不敢讲的知识（说实在话，生理课上老师比我还害羞是怎么回事？？？）

新福利：棉条大礼包

清晰地记得，去年讲座，色阿给大家安利棉条这个在中国少见的优质产品，还是自费求在澳洲留学的好友带回来的。

带的就是色阿一直用的Moxie

Moxie是色阿最喜欢的棉条品牌，去年讲座时还没能在中国大陆找到。

今年就开始进入中国市场，莓辣成员们看到的时候欣喜若狂，不抱希望还是联系了中国总代理。

没想到，真的拿到赞助了！

简直就像是嫁给了自己的爱豆啊！！

因为想让更多妹子在大姨妈时也能体验到浸入温泉的温暖美好，莓辣向Moxie申请了一波福利！

留言你与棉条的故事（或者是你期待使用的原因），截止到12.10号，留言点赞数过30的前五名同学将会得到棉条礼

包！

最后麻烦大家扫码填写一下讲座的反馈问卷，没有听讲座的同学也填一下吧！

性 | 爱 | 平等 | 成长

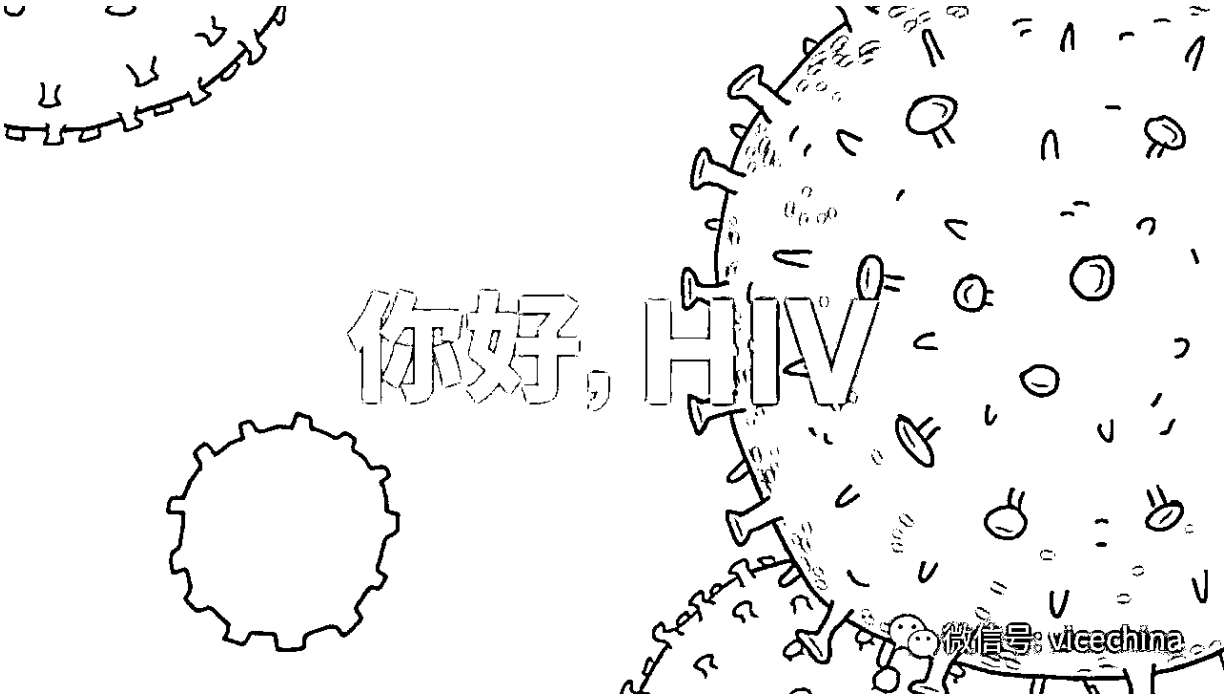
关注莓辣

和我们一起搞事情

点击阅读原文，你或许还想看，关于“无痛人流”。

我为什么不惧怕艾滋?

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490035&idx=1&sn=3a1372319211a4f64313a80b64e607ce&chksm=a6d3e61e91a46f08183c7f6b0b12439055e1494de7bfb94f7cfc8cc50b8bc2c89cc88f532918&scene=27#wechat_redirect



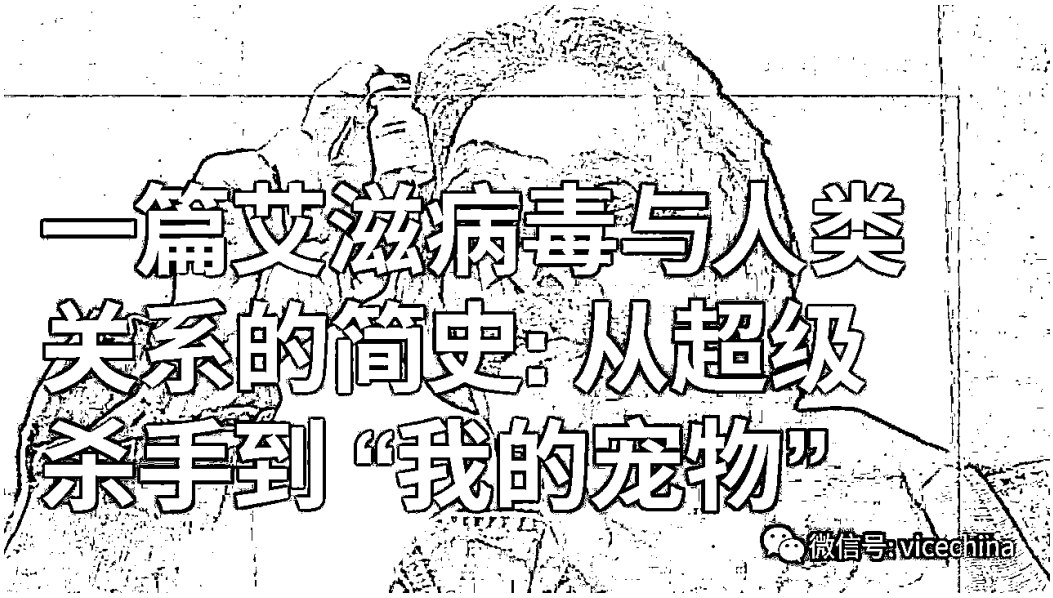
今天是第30个艾滋病宣传日，如果你持续关注着我们，相信你已经知道了——我们在这三周以来，做了一个名叫 **“ 你好，HIV ”** 的专题。在这个专题里，我们聆听与分享了一些感染者的情感与生活，一些非感染者与之有关的深切经历，也收集了一些相关的知识，并回溯了艾滋的历史。我们希望以此向 HIV 说你好，向艾滋病说你好，向“因艾

而异”的普通人们说你好，并期待我们离＃再见，HIV＃ 不会那么遥远。

从艾滋病的出现到今天，许多人用不同的方式在谈论它。而在今年的艾滋病宣传日，我们办了这个专题，因为我们觉得是时候谈一谈和感染者建立亲密关系的可能了。目前，**感染者和非感染者对 HIV 的知识水平过于不平衡**，所以坦白，这不只关乎感染者的良知那么简单，也取决于非感染者对 HIV 的了解度和接受度。

进行 HIV 检测，确认自己的状态；了解 HIV 暴露前预防药物 (Pre-Exposure Prophylaxis, PrEP)。懂得这些你就会明白：**和一个在服用抗病毒药物的 HIV 携带者交往的话，性生活几乎不受影响，尤其是对方病载极低的话。甚至，跟对方生孩子都没有问题。**

有知识有良知的感染者想保护他人还来不及，对一个心动的你，TA 更不会是想夺走你健康的人。当这样一个人出现在你面前，你又为之心动，把 TA 看做一个 HIV 加号，还是一个人，希望这篇文章 **我喜欢的人是 HIV 携带者，我该怎么做？** ，以及下面的内容，能帮你决定。



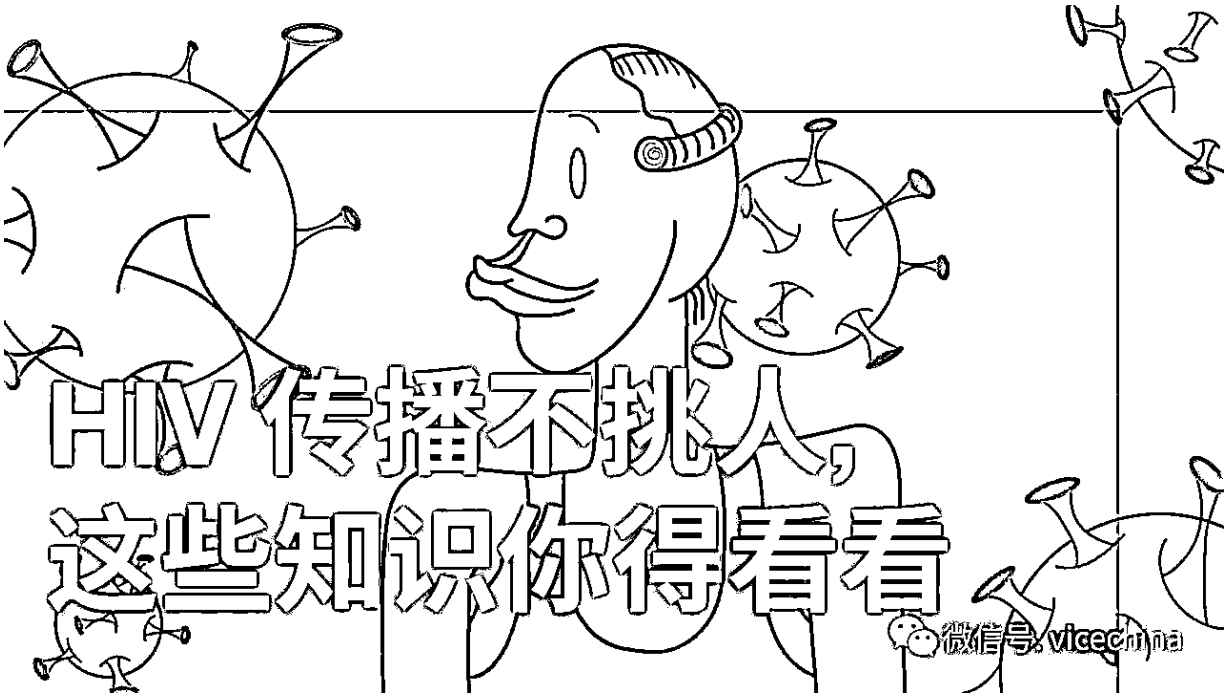
消除偏见和恐惧的第一步，是尝试真正了解艾滋。这篇关于艾滋的简史 **一篇艾滋病毒与人类关系的简史：从超级杀手到“我的宠物”** 将为你回溯一下它的历史。

整个80年代，面对艾滋病这个横空出世的“超级杀手”，人类节节溃败。在严重缺少有效抗病毒药物的80年代和90年代初，一旦进入发病期，病人往往急速情况恶化。死于艾滋的名人很多，普通人更多。**当**

瘟疫袭来，“高尚者”不会幸免，但是有知者可以。而1995年后出现的**鸡尾酒疗法，就能够有效地控制 HIV 病毒，将发病时间无限期推迟，极大延长感染者的寿命**。

在2003年，中国政府出台政策：所有人都可以在各级疾病预防控制中心和制定医疗机构获得**免费咨询和 HIV 病毒抗体初筛检测；感染者基本上提出申请，都可以得到免费药物**，不同地区还提供不同次数的免费载量／CD4 检查；**为已感染的孕妇免费提供母婴阻断药物和婴儿检测试剂；**为艾滋病遗孤提供免费义务教育。

而伴随着科学的进步，如今，对于一些 HIV 感染者来说，感染不算什么大事，就像养了一只宠物一样。甚至，**他们会更有意识地健康生活，很可能比普通人更健康。但这个社会对艾滋的无知和偏见，才是最难跨越的阻碍。**



HIV 的传播不挑人，每个人都有可能感染，我们都得好好保护自己。所以我们为你收集了一些相关知识，你需要好好看看。以下是精选知识点：

- 2012年的一项研究估算的结果是，在肛交被插入者人群中，**每71例可被归类为 “HIV 暴露” 的肛门性交只有一次会造成感染。患有其他性传播疾病会增加一个人感染 HIV 的风险。**

- 根据《2015年中国艾滋病防治报告》，截至2014年，中国男性同性性行为人群感染比率上升趋势明显（7.7%），吸毒人群有所下降（6.6%），其它人群一直保持在较低水平。**不过，如果你不是**

这两类人群，也不应该放松警惕，事实上他们可能比你更了解艾滋，在感染后更可能能立即采取应对措施。

- 感染 HIV 后会出现三个阶段的症状。第一个阶段在临床上被称为急性感染症状，会引发流感类似的症状；第二个阶段，病毒不断繁殖，但感染者并不会出现任何症状；第三个阶段，才是严格意义上的 “患上了艾滋病” 的阶段。

- 目前 HIV 感染者还不能被彻底治愈，但有治疗手段能抑制病毒。同时，我们也可以进行积极的预防。与 HIV 病毒携带者性交时你也可佩戴安全套或是服用一种相对新的药物 Truvada（配合其他一些药物，而关于 Truvada 你可以自己看看我们的视频 **艾滋病的终结？改变世界的蓝色小药丸 丨 VICE 特别报道**）进行暴露前预防（PrEP）。

- 在中国，如果你怀疑自己感染了 HIV，可以到疾控中心、医院等机构进行保密的检测和咨询，也可以通过自检来完成初筛。

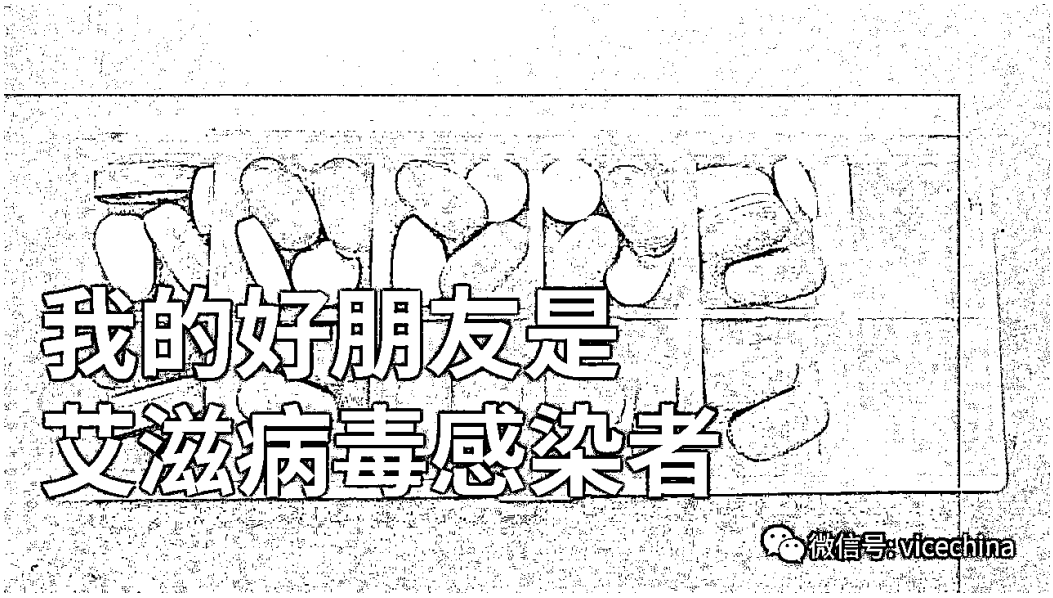
- 复杂的知识需要找专门的医生咨询。其他基础知识可以关注 **中国疾控中心 、性艾中心、联合国艾滋病规划署、世界卫生组织**。微信、微博平台有白桦林全国联盟、女性抗艾网络、青少年全力以赴（不久前做过 HIV 干货集锦）。

完整及更多内容请点击：

HIV 传播不挑人，这些知识你得看看

艾滋小知识：后庭润滑油也能预防 HIV？

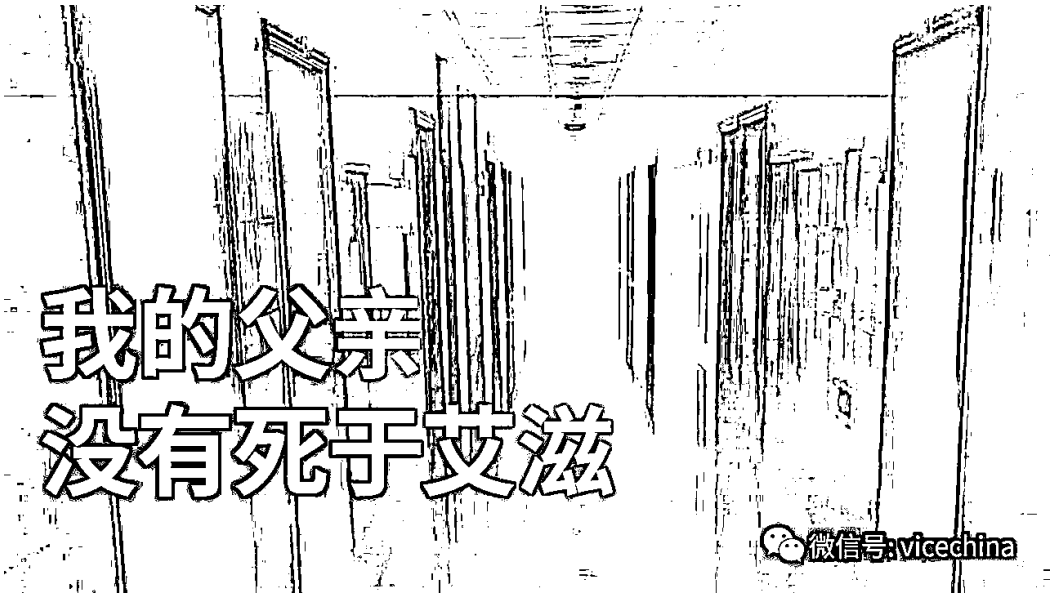
艾滋病的终结？改变世界的蓝色小药丸 丨 VICE 特别报道



而感染艾滋病毒者，TA 们并不是都市传说中道德败坏的陌生人，也不是让人闻风丧胆的犯罪者，而是我们身边的友人，你某个亲切又能干的同事，或是一个曾经和你目光交汇火花四溅却没了下文的暧昧对象。

然而，作为非感染者，作为公众和普通人所不知道的是——**很多接受药物治疗的感染者可以安全地性交，正常地工作，健康地生活，除了每天固定时间吃药，与普通人无异。异性恋人群的性健康体检意识较低**，往往 **更晚才发现** 自己感染了病毒。**年轻人是中国感染人数增长最快的群体**.....又恰恰是这样的无知和偏见让 HIV 感染者的身份成了一个阴暗的秘密，一个可能被人利用的阴暗秘密。

所以，HIV 离我们没那么远，但也没那么可怕。读读这篇文章 **我的好朋友是艾滋病毒感染者**，你就会知道，很多 HIV 感染者和常人无异地生活在我们的身边。

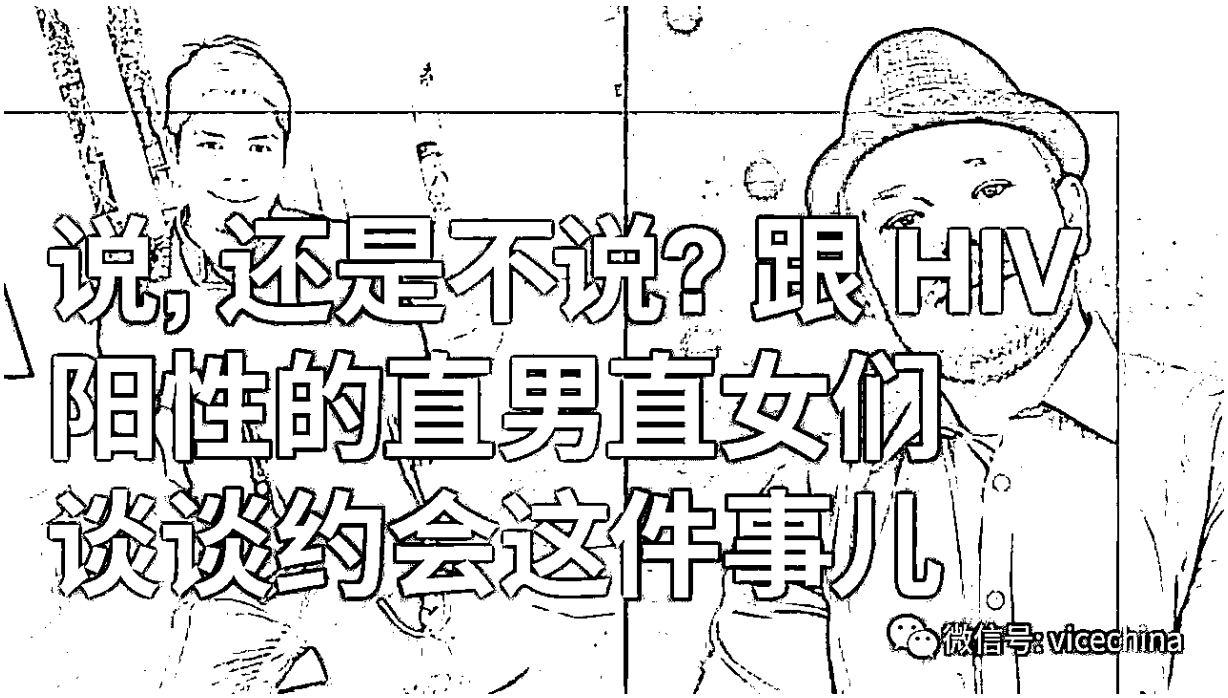


然而，可能对很多人来说，感染艾滋病依然很可怕。但可怕的最重要原因是，很多人想不到会感染 HIV 病毒。而正是以为自己不会感染的

人，更可能到了病发晚期才发现，治疗效果和存活率因此大受影响。

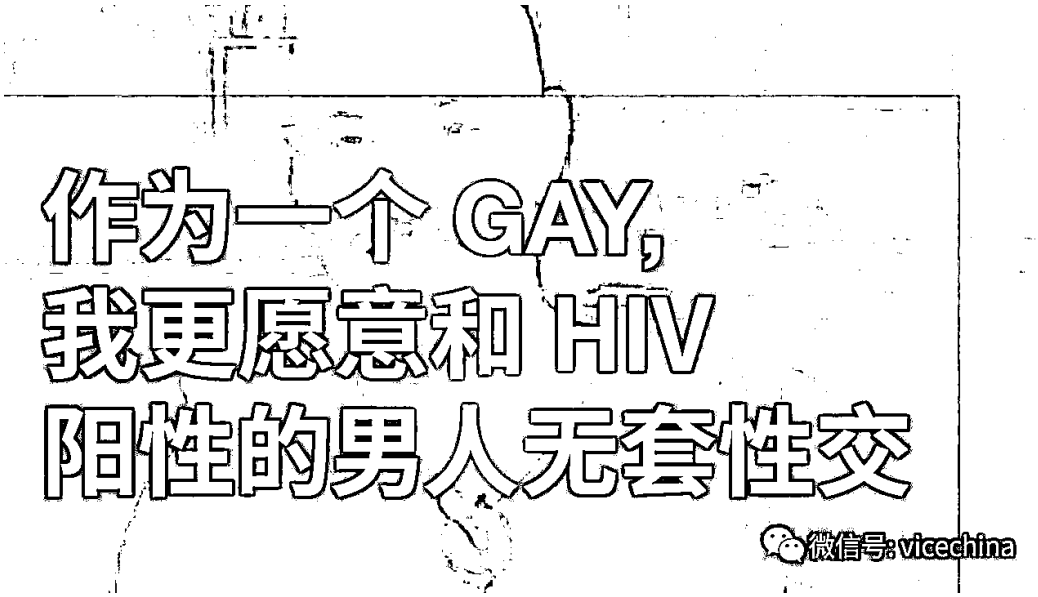
事实上，**中老年人感染 HIV 的比率在日渐升高**，中国国家疾控中心2015年的 **数据** 显示，当年的新感染人群中 60岁以上的人占15%。**老年生活可能带来的寂寞空虚，以及对于安全性行为的意识和知识淡薄，无疑在助长 HIV 病毒的气焰**。

这篇文章 **#你好,HIV# 我的父亲没有死于艾滋** 的作者就和我们分享了，他和作为感染者的父亲是如何面对艾滋以及如何继续生活的。



同样的，从总数来看，异性恋 HIV 携带者才是多数。但在异性恋中，HIV 却更少被讨论，被了解。缺少知识才是最危险的事。于是，我们找到了几位 HIV 阳性的异性恋男女，想知道这些清楚地意识到自己是病毒携带者的异性恋们在跟别人约会时都发生了什么，心里都在想些什么。

读读这篇**说，还是不说？跟 HIV 阳性的直男直女们谈谈约会这件事儿**，让他们告诉你——**你更应该去注意那些没有进行 HIV 检测却依然和别人恋爱、做爱的人；HIV 阳性的女性也可以正常怀孕，并且不会传染给孩子；不携带 HIV 的人应当对艾滋有一些认识.....**



但是，在 HIV 更被频繁谈论的男同群体里，是否一切就如大家所想呢？科学告诉我们，事情跟人们想象的不一样。因为 **瑞士国家艾滋委**

员会（SNAC）的声明 宣称：正在接受有效治疗（抗逆转录病毒疗法）的 HIV 携带者是不会通过性交把 HIV 传给别人的。也就是说，**如果一个 HIV 携带者在不间断地接受治疗，也已经连续六个月或者更长时间检测不到病毒，并且没有感染其他性病，就可以选择不使用安全套。**目前，以有不少研究为此提供了证据。

而相比起不了解自己状况的人来说，被检测出阳性 “HIV 携带者” 更能百分百确认自己的状况。这就是带有这个身份的人的优点。总之，仔细阅读这篇文章 **作为一个 gay，我更愿意和 HIV 阳性的男人无套性交**，你就会知道作者为何会对自己现在的选择偏好颇有自信。

如果，你还想了解更多人有关于 HIV 的体验和经历，或者，人们为与 HIV 再见所做出的努力，那么你还可以点击以下视频进行更多的了解。

感染了 HIV 的人生是怎样的？ | VICE 短片

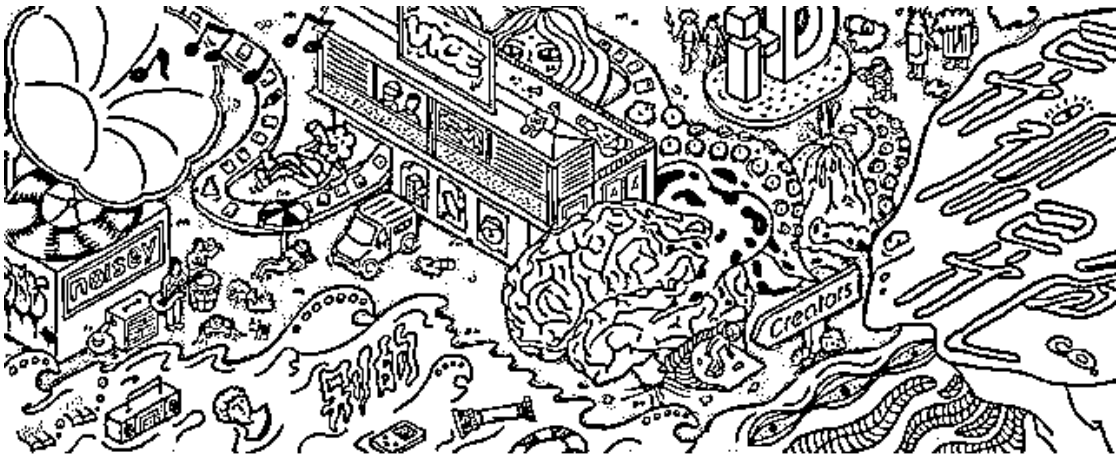
https://v.qq.com/iframe/preview.html?vid=u0505u4qo3c&width=500&height=375&auto=0

走投无路：感染 HIV 的黑人青年 丨 VICE 特别报道

https://v.qq.com/iframe/preview.html?vid=j0507olk25h&width=500&height=375&auto=0

他觉得 HIV 阳性不可怕，沉默才可怕 丨 VICE 短片

https://v.qq.com/iframe/preview.html?vid=y0504a84cf9&width=500&height=375&auto=0



别的 VICE noisey 全球新音乐探索平台 Creators 创想计划 i-D

© 异视异色（北京）文化传播有限公司
版权所有，未经授权不得以任何形式转载及使用，违者必究。

今天人流明天上班？我反手就给你一个Sopher夹！

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490036&idx=1&sn=8d436eef3fb4c48141ffcbff8c7f45fa&chksm=a6d3e61991a46f0fd41f5b6be387026c596a9a0bb5be6ddd17439837f8e264fe139dda41ac62&scene=27#wechat_redirect

不知道大家有没有留意过

街边的无痛人流小广告

它们号称

“今天人流，明天上班。现在手术，一会就走”

这样的小广告似乎给当代的年轻女孩们吃了一颗定心丸，意外怀孕怎么办？去做个无痛人流不就好了。

▼

中国每年人工流产1300万次

澎湃新闻
2015-07-02 10:13:24

Aa

“

媒体曾公开报道称，中国每年人工流产至少1300万，位居世界第一，其中不包括1000万药物流产和在民营医院所做人流的数字，而堕胎者超半数是未婚青少年。同时，中国不孕不育患者已超5000万。

”

1、每年全球约有多少例人流发生?

4000万~6000万

2、中国流产女性的年龄分布情况是怎样?

——有65%为20-29岁的未婚女性

3、中国流产女性重复流产的情况是怎样?

小于25岁人流女青年重复流产率最高达34.9%

4、人工流产与不孕症的关系:

在继发不孕患者中，有88.2%曾有人工流产史

我国每年人工流产1300万例 低龄化趋势严重_...

我国每年人工流产1300万例 低龄化趋势严重 国家有关部门发布的数据显示,据不完全统计中国每年人工流产至少1300万例,位居世界第一。

https://xw.qq.com › ... 2013年11月15日

我国每年人流1300万人次 女大学生成主力军 ...

导语:数据显示,我国每年人工流产多达1300万人次。在有婚前性行为的女性青少年中,超过20%的人曾非意愿妊娠,其中高达91%的非意愿妊娠诉诸流产。重复流产的情况尤为...

i.ifeng.com › ... 2015年1月31日

这些庞大的数据背后

都是一个个不能轻易诉说的故事。

▼

所以，**无痛人流，真的有它说的这么轻松吗?**

首先我们来看看妊娠时间不同所采取的不同的流产方式。

bb<4周：

不需要做人流，采用药流的方式就可以。

4周<bb<11周：

先用负压器吸引，把组织吸出。再用刮宫匙来刮宫。

11周<bb<14周：

这时胎儿已经比较大了，要先用尺钳（也就是题中的Sopher夹）夹住并且夹断，然后把破碎的肢体夹出。

14周<bb<28周：

胎儿已基本成型，这时要用注射器注射药物使胎儿死亡，让胎盘组织也坏死。这时候大脑会分泌前列腺素，造成宫缩。孕妇就可以通过生产把胎儿的尸体生产出来。

bb>28周：

我国法律规定，如果胎儿没有严重的先天疾病或者残疾的话，是**不允许**做引产的，否则要负法律责任。

是不是看起来就很痛?

我们来看看**不打麻药的人流有多痛。**

最痛的时候是医生开始在子宫里吸的时候，那种感觉真的就是有人拿着一个刀子，在你的子宫里刮啊

也就10几分钟...痛是自然的，特别是医生用力搅的时候，痛出汗来 不过没哭π_π，第一次怀孕，第一次人流，还是不带麻醉的那种，手术好了之后，自己能勉勉强强的穿上裤子，贴上暖宫贴躺旁边休息室休息，刚躺下的前几分钟也是差不多分分钟痛晕

（回答来自：知乎）

而一开始所说的无痛人流，也只不过是在宫颈口进行局部麻醉或者是静脉注射全身麻醉，让你在手术的时候感觉不到痛感罢了。**手术完麻醉剂的药效一过，该痛的还是会痛的。**

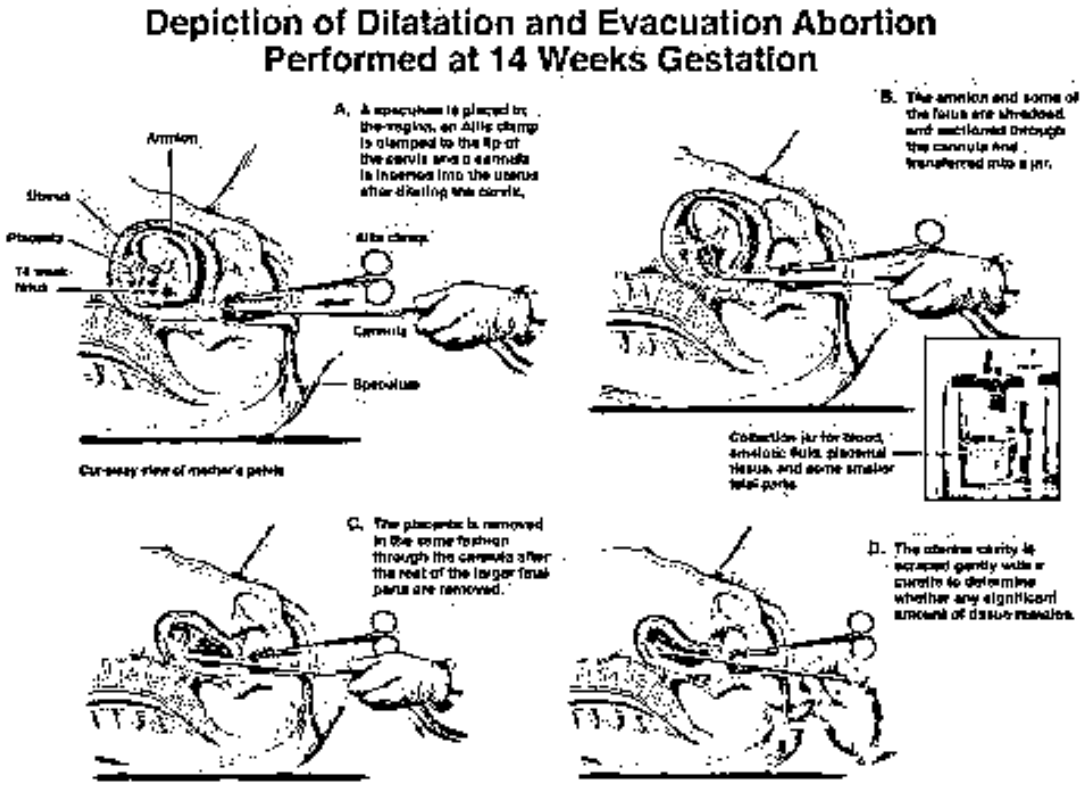
一位妇科医生说，最心痛的就是面对一张稚嫩的脸，懵懂地询问："医生，流产不痛吧，不痛就没事吧。"

大家知道一部电影《无声的尖叫》么？它曾引起很多争论，经过审查后被电视台禁止播送，因为它使人情绪沸腾。这部电影剖视一个十一个星期大的女婴被堕胎时的情形：

这部电影用新的音波技术，让我们看见一个孩子在子宫内的轮廓。**女婴在挣扎，但是无法反抗抽吸器，于是头部被**

撕掉，跟着你看见死去的孩子被肢解，头部被压碎，然后逐块被吸走。

看过这部电影的人，没有人还会讲人流无痛。



虽然流产手术时间一不会超过20分钟，但是这毕竟是一个手术，而且对于医生的手法要求还是很高的。

比如**刮宫**。刮轻了，破碎的组织刮不干净，将来还要来个**二次刮宫**，对女孩子的身体有极大的伤害；刮重了，很容易导致**子宫穿孔**，要是子宫内膜刮除过多，子宫壁变得很

薄，就有可能会粘连，之后就有可能会**闭经**，再往后就是**丧失生育能力**。

盆腔炎、慢性盆腔痛、输卵管粘连、宫外孕，这些都是有可能发生在人流之后的。尤其是做过引产手术之后还有可能会导致**习惯性流产、羊水栓塞等。**

最痛苦的，莫过于是**心理上的折磨**。

“这是一段多么让我不愿回忆的过去

午夜梦回时惊醒的

抹不了那 铁器进入我身体的疼痛

和自己无知的脸。”

- 54%的堕胎者经常会做与堕胎有关的恶梦；
- 73%的堕胎者经常会回想堕胎那一刻的经历；
- 81%的堕胎者经常想念被堕胎的孩子；
- 65%的堕胎者常常有自杀的念头。

RISKS AND ADVERSE EFFECT 秒拍

推荐DUC的风险包括子宫或宫颈的穿孔撕裂。

还有可能损伤肠，膀胱，附近血管，
引起出血，感染，极少数情况下甚至会死亡。

那么如果避孕失败
一定要做人工流产手术怎么办?

● 一定要去正规的**公立医院**，不要去私人诊所和私立医院。因为后者的医师资质真的很难保障，尤其是广告说的那种今天人流明天上班，这根本就是在扯淡。

● 在**怀孕35-50天**做无痛人流，手术过程会相对安全简单。手术后女性身体恢复所用的时间也就越短。因为此时胎体尚未形成，子宫不太大，子宫壁肌肉也较厚，胚胎容易吸

出来，因而手术时间短，出血量少，人流后身体恢复得也较快。

- 术后一定要**静养**。虽然是个小手术，但是它对身体还是存在一定的危害的。所以术后最好静养一个星期（可以看着莓辣的文章来打发时间），并且一个月内不要ooxx，两个月内避免做重体力活。

- 如果想要宝宝的话，请**避孕至少半年**再考虑。

经历过流产手术后，我相信每个女孩子对性和怀孕都会有新的认识。**莓辣**想要提醒各位女孩子，一定一定要爱惜自己的身体！不要等到身体出现问题了才追悔莫及。

性是美好的，人人都有享受的权利，灵长类动物不同于其他物种，他们是唯一不以生育为目的而进行性交的物种。上床可以只为制造精神的兴奋、肉体的欢愉，但是**如果不准备承担孕育、生育和养育后代的责任，一定要做好避孕。**

如果没有准备好迎接新生命。
那么保护自己，尊重生命。

人流，最初是为了保障女性的安全而出现，是社会的进步。然而再看看现在**1300万**这个数字，**这背后的故事，值得令我们深思。**

文案 / 丸丸
排版 / ongong
图片 / 网络

田野调查：红灯区里有些什么人？

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490037&idx=1&sn=4eff2842d6634be23d39bd49dd448c83&chksm=a6d3e61891a46f0edcf781a89db93952240e8475636ad6143633c668414f6a454d36f5c13e06&scene=27#wechat_redirect

有很多种人会进入红灯区：

去躺着上班的、去监督她们并收钱的、去消费她们的、去吃瓜围观的、去抓捕或曝光她们的。林林总总，人流复杂。

造访红灯区这件事，嫖客去，是满足自己的欲求以及支持这一产业；警察去，是等着将法律的链条捆上她们的裸体；记者去，是抢夺她们去作谈资和噱头以换取点击量。

而社会学者去要做什么？所谓的社会调查能够为这个群体和产业带来什么？他们应该如何向这群社会边缘人士解释自己，如何确保对方能够条理清楚地向自己暴露所需的信息？

作为社会学专业入门级本科生的我，不敢妄谈，却有想法一二，粗记于此。本文观点基于黄盈盈等著《我在现场：性社会学田野调查笔记》。

性工作者的污名化阴影仍然严重。

但我们到底为什么会觉得小姐“脏”？

首要原因是**疾病传播**

性病与艾滋在嫖娼行为中的高发率，令人不禁觉得性工作者全身都沾着病毒，在呼吁大家远离艾滋时，也多会强调保持忠贞单一的性关系是预防关键。

但其实，在多数性交易中都会默认使用安全套，小姐们也会学习相关的安全知识（毕竟都想做长久生意），但以加

价为条件而要求不戴套，为了求得更愉悦的享受而轻视彼此生命安全的，大部分都是男客（嫖客的中性称呼，来自潘绥铭教授）。

你在光天化日之下嫌我脏，却屡屡趁夜色踩过红灯渲染的门槛来找我？还只要爽不要命？f**k off！

性与爱应具有**一致性**

其次在多数人观念中，性与爱是具有一致性的，于是给小姐们扣上滥情、滥交的帽子，认定她们的感情也是脏的。

但在这本田野笔记中，我们可以看见多数小姐也拥有自己的感情生活，哪怕她们并不真正因此而幸福。她们从事性交易，但当她们回到“女人”这个基本身份时，仍然将性交视为与爱人做的无比美好的一件事。

“性产业”内外的性，她们是拎得清的。小姐们依赖和男友之间的情感互动，但对方通常不能给她们纯粹的不掺利益的爱情。很多小姐自认为的恋爱对象，便是她们背后的“鸡头”（安排小姐并拿提成的男人）。

第三是该职业的非法性导致她们处于在夹缝中生存的状态。这是门耗体力的技术活儿，本身就要为了收益全情投入了，时不时警察还来踹个门，受了惊吓不说，通常还得耽误几天的工作。

因为违法，所以只能在暗淡之处生存。人们理所应当认为黑暗与脏污脱不开关系。据本笔记，小姐的日常生活实则很狭窄，娱乐活动的选择非常少：电视剧容易看腻，麻将扑克牌之类的输不起，大多数时候就那么“呆着”。

她们很希望有人说说话，但对象又不能是最常见的男客——在工作时她们得表演。在这样空虚的时光里，她们中的很多便会沾染另一件违禁物品：毒品。

如今红灯区不再以红灯作为严格的标志，但它已经脱离原意成为了一个心照不宣的词语。

当然，也肯定不是所有小姐都是从处女开始做的，但身在红灯区工作，法律的铁面、舆论的压迫、生理疾病的威胁，加上可能的感情上的不对等付出，她们作为一个女人的柔软、温情被压缩得很小，她们“处女”的身份被世人无情地无视。

红灯之红，便是点燃了她们的血液
而亮起的灼灼色彩。

哪怕那身血液的“脏”，很大一部分是客观环境强行加上的。

书中另外一个颇有意思的发现是，很多男客去红灯区并非寻求直接的性服务，而会提出各种“变态”要求，例如让小姐斥骂或鞭打自己，甚至不具备性能力的只是去过过眼瘾。

面对这样的消费者，小姐卖的又是什么？其实通过心理研究，我们可以知道这样的爱好和欲望是正常的，但在人们的伦理中，这是难以向合法爱人提出的要求，是全社会讳言的东西。

在这样的需求驱动下去找小姐，这算犯法吗？还会被污名化吗？

即便在性行为中，男客得到的是性快感，而小姐卖的是吗？更多小姐在“工作”中并不会得到快感，她们更认为自己只是出租身体和付出相应的劳动，而绝不是在贩卖性。

最后少不得以一个更加宏观的视角来看待本书。

本书更像是社会学者们的调查日记，其调查前后的心路历程被不加掩饰地展露出来，于是比学术专著又多了几分轻松。

但能够清晰地感受调查者们的研究思路与专业方法，**体会他们在敏感话题面前的心理挣扎**，喟叹于他们深入红灯区这一“田野”时所面临的危险。

社会学者并不想改变什么，并不追究调查行为能在短时间内产生多深的现实意义，而是回到活生生的事件和人物，**将自己放置在真实的情境中，去试图解释、归纳这一切。**故其灵活敏锐的眼光，和相对淡漠的功利色彩，是苛刻的警方和八卦的记者所无法企及的。

文案 / 久衣
排版 / 李没力
图片 / 网络

性 | 爱 | 平等 | 成长

关注莓辣

和我们一起搞事情

这一次，我们想要你在深大里寻找套套

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490038&idx=1&sn=c031dd2a96535acc0ce3e87e97d907e4&chksm=a6d3e61b91a46f0dc9e1a1e1474a6cde9e7be983332911a0b5bc97839fa1bb7c93e9718782b3&scene=27#wechat_redirect

深大最新套路出炉~

1 ——独特的“寻套”打卡路线

你知道深大哪些地方可以获取套套吗？便利店？套套机？带上莓辣原创绘制的套套地图，找齐11个打卡点，就能带走特别的套套礼物～

2 ——“漫长”的两日参赛时间

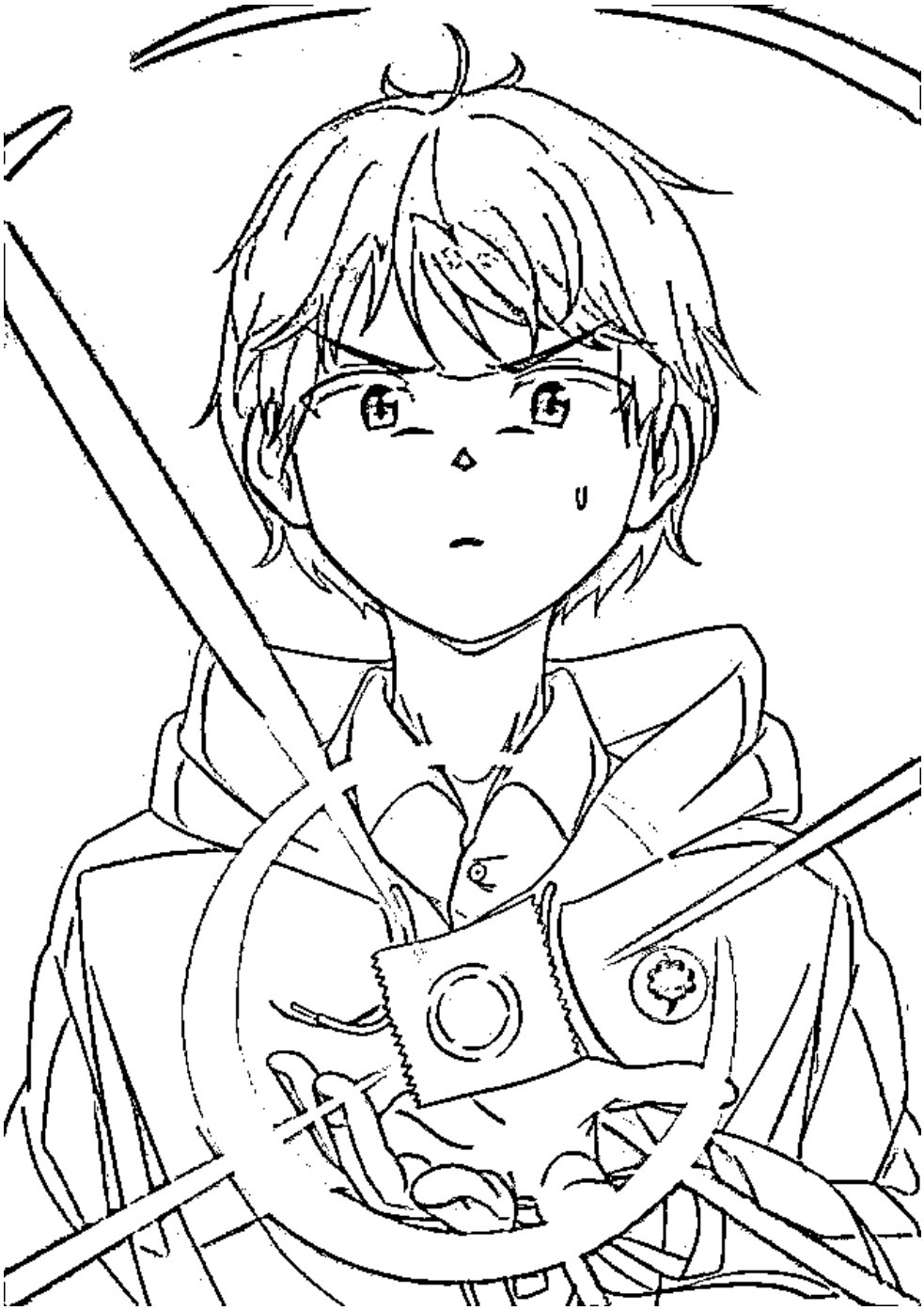
12.01，活动正式开始，参与者只须在12.02 / 23:59分之前完成所有打卡即视为成功完成任务；（虽然时段自由，可千万别错过了截止时间）

3 ——双人组队，创意打本

一个人寻觅有些枯燥?
双人组队制让你寻套途中不再寂寞——
情侣组；基友组；~~（单身狗）~~随机匹配组。
三种组别，任你选择！

4 ——万元套套、现金大奖等你瓜分

只要完成基础打卡任务即有独家小礼品；
会玩的小伙伴，更有套套大礼包在等你！
途中任选一处套套机取景，按要求拍摄创意照片，还有机会抱走666元现金大奖~



“寻...寻套打卡...刺激啊”

“为什么突然搞起这个套路？"

其实这个套路的由来很有深度很有内涵:

中国疾控中心：

“2011年到2015年，我国15～24岁学生艾滋病病毒感染者净年均增长率达35%，其中65%发生在18～22岁的大学期间。学生感染者通过性传播感染的占到96% ”

令人闻风丧胆的艾滋病，其实往往在性交的时候**使用一个套就能避免**（除了母婴传播、血液传播等其他途径）

因此，在12.01（**世界艾滋病日**），~~正经~~且酷的性教育平台莓辣联合深大定向越野俱乐部在深大举办一场别出心裁的公益活动——防艾套路。

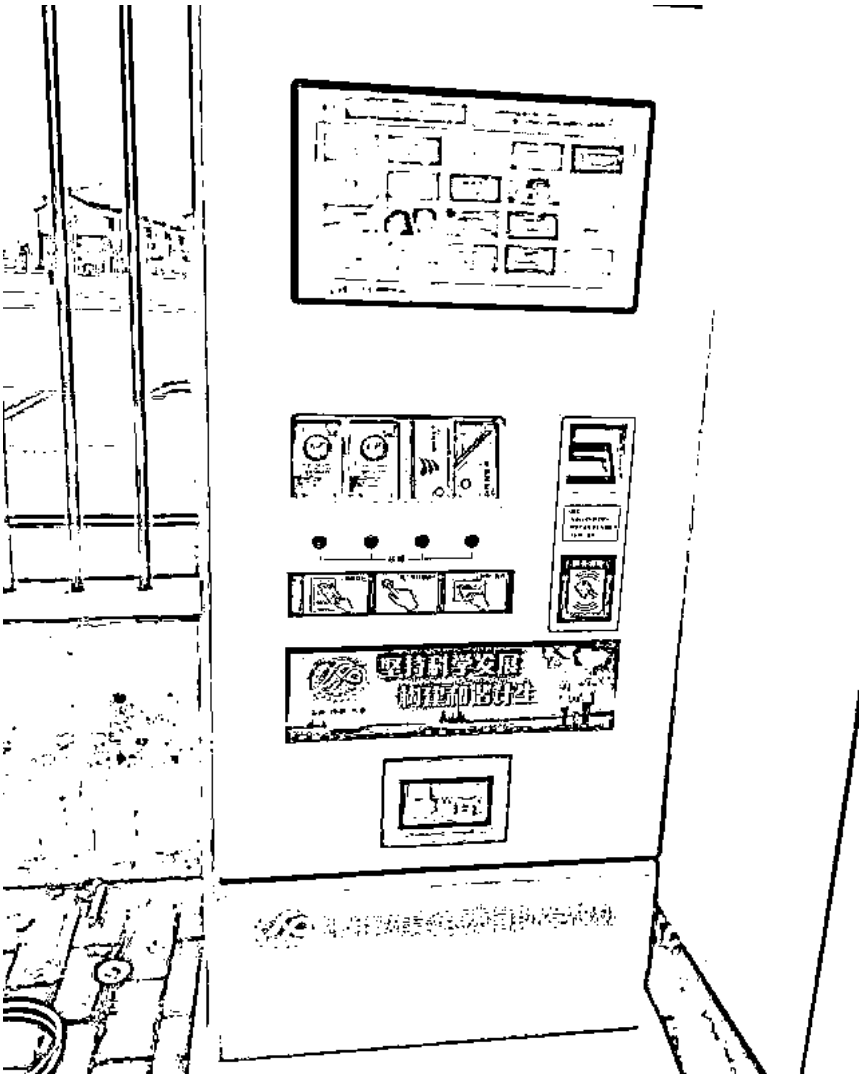
> 我们希望通过一场独特的打卡游戏，让每位同学都能意识到，防艾有一套。

“废话这么多，倒是快说怎么报名啊！”

很简单，只需要**在“莓辣”公众号的后台回复“防艾套路”**，就可以获得报名通道了，还能在线下领取莓辣独家绘制的深大套套地图！

超级无敌酷 先放一个虚化版本的预告一下

先别急着撤，看完详细的内容再去报名！



（刷身份证即可领取，每人每月限领一盒）

“年轻人，世上没有免费的午餐，但有免费的套套”

没错，这就是本次活动的主角——“套套发放机”。

深大套套地图中会标记出11个“寻套”打卡点的位置，其中有7个都是套套机~ 活动期间，参与者需要通过一个app进行定位打卡。

若你火眼金睛，能在深大找到其他未被套套地图标记的机子，请拍三个不同角度的照片发到莓辣公众号后台（能证明机子的位置确实与其他

的不同），我们将给首位发现的参与者提供一份超有价值的套套大礼包！

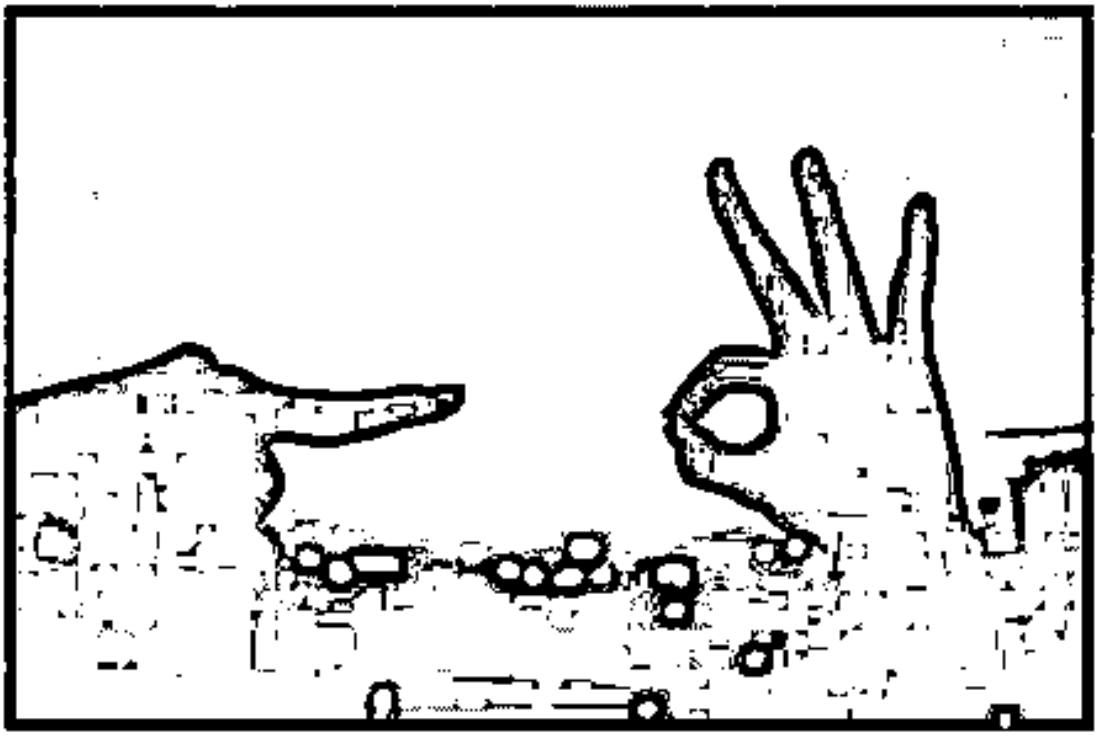
除了找套，你还可以拍照，拿钱，走人

只有小小的三个要求——

①图片中有套套机入镜

②展现出莓辣的招牌手势（如下图）

③手上系红丝带（会和套套地图一起发放给参与者）



将照片发到**“莓辣”**的后台，我们将会做一个线上的评选最佳创意照片活动，票数前三名可以简单粗暴的拿到**666**、**369**、**233**的现金奖励！前五前十依旧有可爱的大象condom产品礼包哦~

说了那么多，是不是急不可耐了？
快点扫描下方二维码进入莓辣后台报名吧

最后多说一点，无论性别性向，无论脱团还是单身，我们希望每个人都尊重自己的身体，做好准备迎接或应对生活可能出现的意想不到。安全性爱。

记住，你需要一个套！

比如大象安全套！让你备受保障的同时尽享愉悦！

【手握大象，兴风作浪】

（特此鸣谢大象condom对本次活动的大力支持）

My condom，My freedom

大象说：

“快点约人一起来体验深大的防艾套路吧”

深圳大学定向越野俱乐部
szu.orienteering

感谢深圳大学定向越野俱乐部
的大力支持与协助！

后台回复“防艾套路” 即可报名哦

性 | 爱 | 平等 | 成长

关注**莓辣**
和我们一起搞事情

致家长：保护我们的未来，你要的在这里

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490039&idx=1&sn=3b768eec77a19aae99cd3f98bd6f5708&chksm=a6d3e61a91a46f0c8b3ef848a8cd2c3b085a810f4559a3ec404853afdad04bdab219c0535908&scene=27#wechat_redirect

这两天被三种颜色疯狂刷屏。

（详情看莓辣前天的推送：http://mp.weixin.qq.com/s/-cw7BgUIGqWCSSC6y4tOiw）

“老师有一个长长的望远镜，能伸到你家里，你说什么做什么我都能知道。”

人性丑恶的背后，是儿童性教育的缺失。而性教育的缺失，让孩子们正在成为禽兽们的盘中餐。孩子们甚至听信“叔叔医生”“爷爷医生”的话，认为被猥亵是“对身体有好处的”。

“我在幼儿园的一天”：http://mp.weixin.qq.com/s/_pJ4VyBMwnm0Jj-Ip5Wf7A

那么，我们该如何帮助孩子们在危险面前保护自己呢？

什么是儿童性教育？

儿童性教育就是对受教育者进行有关性科学、性知识，性道德和性文明教育培养的社会化过程。性教育不只是读一本书，听一次讲座或看一次录像，而是一个涉及家庭、学校和全社会的教育系统工程，也是一个随受教育者年龄不断发展的再社会化过程。儿童性教育分为婴儿期、幼儿期、儿童期、少年期和青年期五期，叫五期性教育。

简单地说，性教育的目的就是让孩子们在遭受侵犯之时，知道自己正在被侵犯，懂得拒绝和呼救，如果未能成功，也懂得在侵犯发生之后，向父母寻求帮助。可以说，完整、正确的性知识是孩子在面对性侵犯时的第一道防线。

既然性教育这么重要，我们该如何正确地对儿童进行性教育呢?

家长讲述

这是最直接便捷的方式，父母亲自进行性教育的话，孩子会比较容易接受。但是由于中国的家长在性教育这件事上普遍比较内敛，不像欧美国家那样开放，面对孩子的提问往往是支支吾吾，总是说“你长大了就会知道了”来解脱。这就导致了很多家长往往会忽略了性教育这一点。

通过图片、音像制品等

用图片和音像制品对孩子进行性教育的优点在于，免去了家长尴尬的问题，而卡通形式的教育方式也可以更好地引起孩子的兴趣。莓辣也在这里为大家整理了一些性教育的视频和绘本。

视频资源

1

这个世界最好的性教育短片《小威向前冲》像童话一样纯净

《小威向前冲》是英国的性启蒙绘本，亦被改编成了动画片。《小威向前冲》除了讲述一个小精子变成小宝宝的过程，还分享了不放弃的力量、不完美的秘密，且饱含浓浓的爱意和浅浅的幽默，它贴合孩子的思维方式，使得孩子们能轻松地学习与性相关的知识。

视频地址：
https://v.qq.com/x/cover/sn12m5igo5f00xw/y0011dr7ebv.html

2

《Closer Then You Think》美国一个防性侵的教育动画，只有短短的7分钟，却能教会孩子们3步防性侵：

1.教孩子识别坏人
2.教孩子认识隐私部位，警惕5个警报
3.与孩子共建“照顾者”名单和“爱心圈”

值得注意的是：视频的最后，当孩子问，为什么会有人想要强行背我、亲我、接触我呢？

老师的回答充满智慧，既没有使用恐怖的语言让孩子害怕，又非常巧妙地给予了孩子说“不”的勇气：**因为有一些人生病了，他们心理脆弱，喜欢伤害别人，而且，他们真的很害怕。如果你们不喜欢某人触碰你们的方式，你们必须说“不”，也不需要害怕。**

如果遭遇到这样的坏事，说“不”永远不会太迟，告诉你的爸妈或熟悉的人，还可以让其他孩子远离那个坏人。

视频地址：
http://mp.weixin.qq.com/s/j_Gg6PyZlCXFJCljJZtoyQ

很多父母说，如果坐在沙发上正儿八经和孩子聊“性”，自己也觉得挺尴尬的。其实可以换一种比较隐晦幽默的方式。

你可以说，“妈妈和爸爸相爱了，有了很多身体亲密的接触，包括隐私部位的接触。妈妈的肚子里有一个小小的蛋，叫作**“卵子”**。爸爸的身体里有一样东西叫做**“精子”**。爸爸的“精子”可以让妈妈的“卵子”在肚子里长大，最后他会变成一个小宝宝，从妈妈的阴道里出来，他就会是你的弟弟/妹妹啦。很多动物也是这样生宝宝的！”

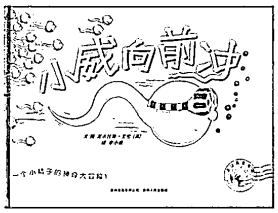
视频地址：
https://m.weibo.cn/status/4177559664766143?luicode=20000061&lfid=4177559664766143&wm=3333_2001

绘本介绍

《我是自己的好主人》

《小威向前冲》

[美] 艾伦



《小威向前冲》就是用儿童思维来解决儿童问题的上选之作，读《小威向前冲》不只能帮助大人解决一个最难以启齿的问题，更加能帮助大人寻找到一种用孩子的思维来回应孩子好奇心的方式。

小威是一个小精子，他和三亿个朋友一起住在布朗先生的身体里。游泳大赛的日子一天天地近了，小威每天都在努力地练习……他知道他必须要游得非常快，才能赢得奖品——一个美丽的卵子。

比赛结束时，发生了一件又神奇、又美妙的事！小威最后去了哪儿呢？

《乳房的故事》

[日]土屋麻由美 文 / 相野谷由起 绘

其实，3岁左右的孩子已经观察到了女性和男性身体结构的不同。这个时期的女孩，已经开始将乳房作为女性的身体标记，并将这个标记与自己的性别统和。这个阶段的男孩，也常常会对妈妈的乳房感兴趣。

当你希望和孩子进行适度交流，又觉得难以表达，一本像《乳房的故事》这样的充满温情的儿童性教育绘本就能满足孩子的好奇心，帮助你和孩子更好地沟通。

《小鸡鸡的故事》

[日]山本直英 文 / 佐藤真纪子 绘

孩子在家庭生活中很容易发现自己的身体与爸爸妈妈的不同，在日常生活中也很容易发现自己和异性小朋友身体上的不同。正视儿童性教育，用温和的画面和温柔的语言，告诉他们生命的由来。

《小鸡鸡的故事》中包含了丰富的内容：男女生理结构的不同、生命的诞生、生殖器的清洁、保护自己不要受到性侵害等等，表达出“每个孩子都是宝贵的生命！”的美好情感。

希望有更多好的性教育绘本帮助孩子接受健康的性教育。

《从尿布到约会》

[美]黛布拉哈夫纳

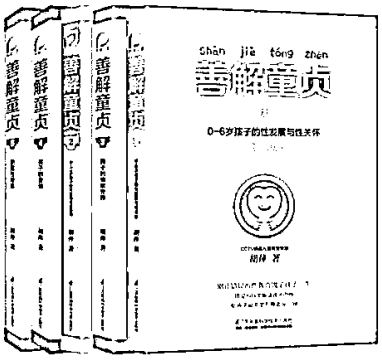
这不再是一个羞答答的时代。

近20多年来社会的急剧变化，已经使传统的中国置身于一个全新的性场景之中。性从讳莫如深中渐渐凸现出来，从深闺走向了生活的前台。过去人们谈性色变，现在不少人不仅不再讳言性，反而对之津津乐道。在缤纷的都市生活中，性问题尤其成为一个不可忽略的所在，其中最令人担心的莫过于青少年中出现的性问题。

中国家庭性教育要走的路还很远，但如果我们从今天开始，路就在脚下。

《善解童贞》

胡萍



“我们必须从孩子0岁起，就给予他性方面的关怀与照料。”这是“中国儿童性教育第一人”胡萍在本书中提倡的儿童性教育原则。

儿童性教育是个敏感而又不可回避的话题，它关乎孩子的身心健康与发展，不可掉以轻心。

告诉孩子真相吧，让孩子了解生命来源的真相，让身为父母的你洞悉孩子的心语，这样，孩子才会懂

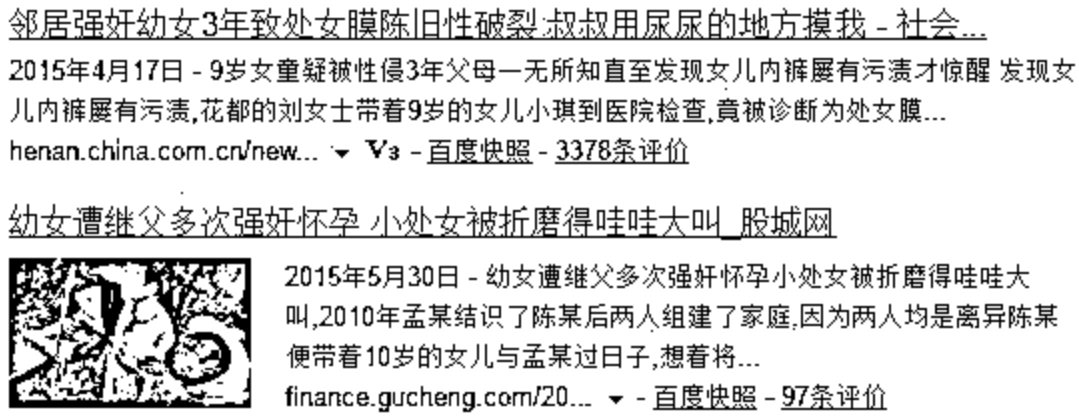
附上部分的购买链接：
https://weidian.com/item.html?itemID=1668569350&state=H5WXshareOld&share_relation=69395fd666295ad7_1251005195_1&wfr=wxGroupShare&from=timeline&isappinstalled=0

https://wqitem.jd.com/item/view?sku=11492513722&price=68.00&fs=1&pos=1&csid=72319938c6b6a8050c2a489edc709975_1511503570884_1_1511503570884&ss_symbol=8&ss_mtest=word_search,qpv6,qpt9&key=%E5%B0%8F%E5%A8%81%E5%90%91%E5%89%8D%E5%86%B2&logid=1511503575417.657185505&PTAG=17053.1.1&utm_source=weixin&utm_medium=weixin&utm_campaign=t_1000072672_17053_001&from=groupmessage&isappinstalled=0

“性”与生俱来，伴随孩子的一生。**性教育并不等同于“性爱教育”，而是包含了性别与尊重的教育、爱与生命的教育、情感与责任的教育、道德与法制的教育。**

一个具有健康开明的性观念、懂得科学的性知识、能够控制自己的性冲动、懂得保护自己不受性伤害的孩子，才是健康纯洁的孩子。

性教育这种事，能早就别晚，因为我们所处的这个社会，正在经历着“初夜低龄化、性侵低龄化”的阵痛。



我们回到性侵幼童事件本身上。

每次出现这种案例，总会再提一遍**《熔炉》**，都提烂了。

电影以2000年至2004年间发生于光州一所聋哑障碍人学校中性暴力事件为蓝本，讲述学校的教师和人权运动者一起力图揭开背后黑幕的故事。

本片2011年上影之后引起韩国社会和国家的高度重视，被称为**“一部改变韩国的电影”**。

何以改变？2012年5月，一名朴姓强奸惯犯成为首例化学阉割对象。据悉，朴某性侵过4名未成年少女。韩国也成为亚洲首个实施化学阉割的国家。我们来看看针对未成年人性侵的各国法律：

德国

与年龄在14岁以下的未成年人发生性行为一概视为强奸罪，量刑一般在10年以上。允许性犯罪者自愿选择是通过外科手术还是通过化学药品来抑制自己的犯罪冲动。

日本

与未满18岁的未成年人发生性行为或者猥亵行为时，无论是否有金钱往来都要受到严重处罚。

美国

只要与14岁以下（有的州是16岁）的儿童发生性关系，无论是否出于自愿，一律按照强奸罪处理。罪犯信息均在网上公布，公共场所严禁接近儿童。其中，有6个州（路易斯安那、蒙大拿、佐治亚、俄克拉荷马、男卡莱罗那和德克萨斯）允许对强奸幼童者判处死刑。

韩国

针对儿童性犯罪最高刑期可判无期徒刑，在实际已经废除死刑的韩国来说相当于最高刑罚，是亚洲首个用化学药品抑制人体内的雄性激素分泌的国家。韩国政府于2008年9月开始给有性犯罪前科的人佩戴电子脚链，对他们进行监控。2010年7月开通了专门公布性犯罪前科者信息的网站——性犯罪者公布栏。永久禁止有性犯罪记录的外国人入境，已经在韩国国内的，将被强行驱逐出境。

波兰

第一个在国家层面对性犯罪者实施"荷尔蒙疗法"的方法来抑制性犯罪者有犯罪冲动的国家。 它立法规定，凡性侵15岁以下少男少女的性犯罪者，在刑满出狱前必须接受用化学药品抑制人体内的雄性激素分泌。

中国

强奸罪处3年以上10年以下有期徒刑，与不满14周岁的幼女发生性关系，以强奸论，从重处罚。有以下情节之一的处10年以上有期徒刑，无期徒刑或者死刑。

1 情节恶劣的。

2 强奸妇女、幼女多人的。

3 在公众场所当中强奸妇女的。

4 二人以上轮流发生性关系的。

5 致重伤、死亡或其他严重后果的。

我们希望，我们的国家有更强大的法律和保护机制。**没有畏惧，坏人就不会恐惧；犯罪没有成本，谁都可能沾血。**

我们一路奋战
不是为了改变世界
而是为了不让世界改变我们

“家长嫌性教育太早，坏人不会嫌你孩子太小”

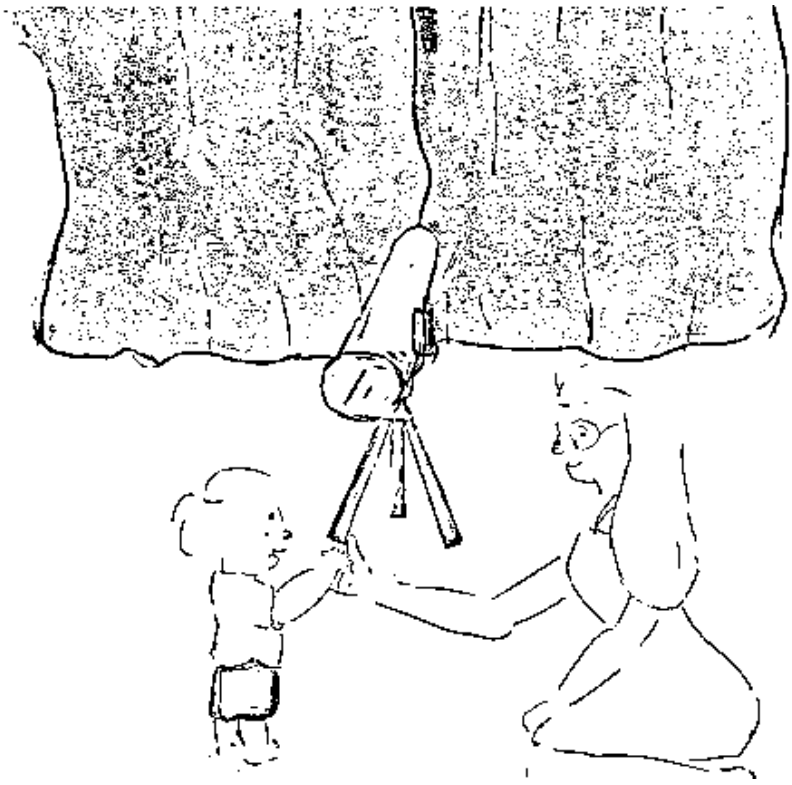
我没看过《熔炉》和《素媛》，可是这世界非要讲给我听。

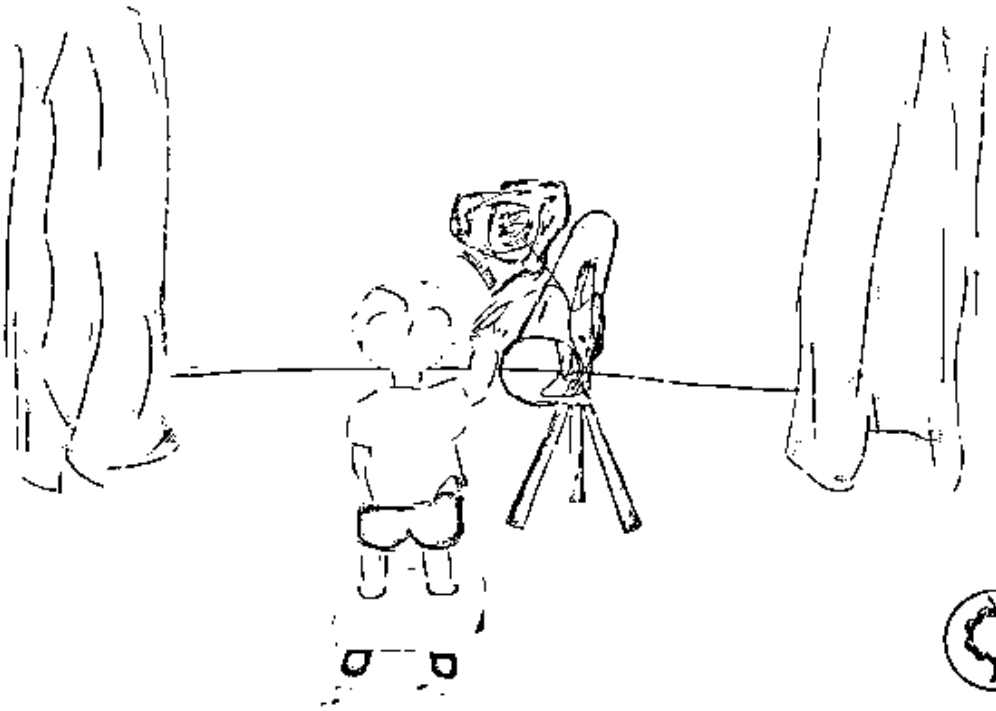
最后，莓辣给大家提供一个**儿童应激热线：82525801**

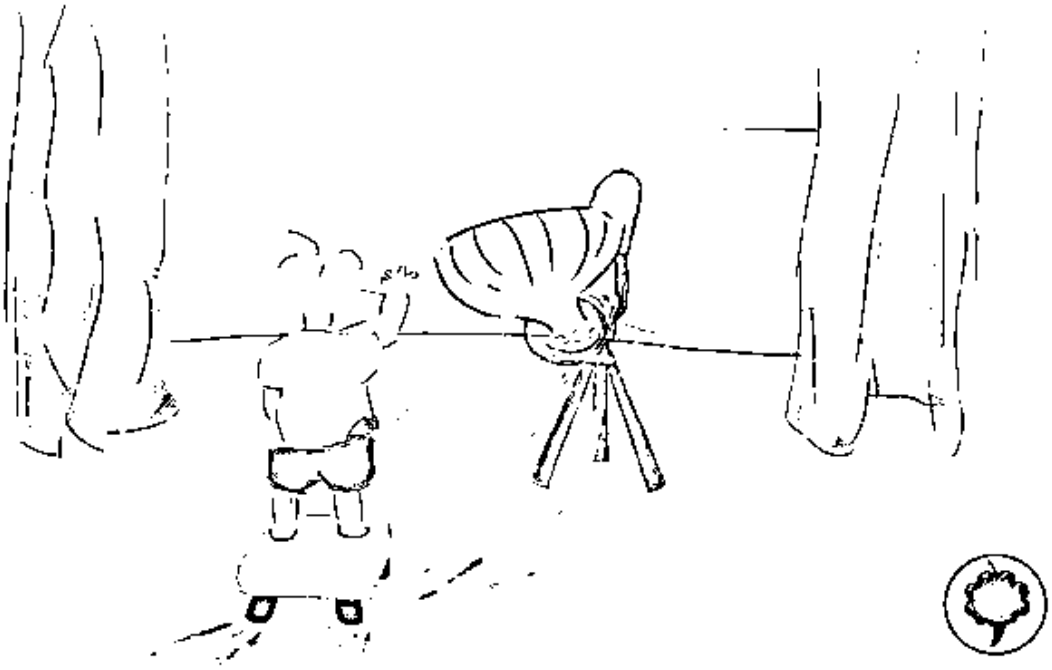
遇到儿童遭遇性侵犯、虐待等，请拨打电话求助！

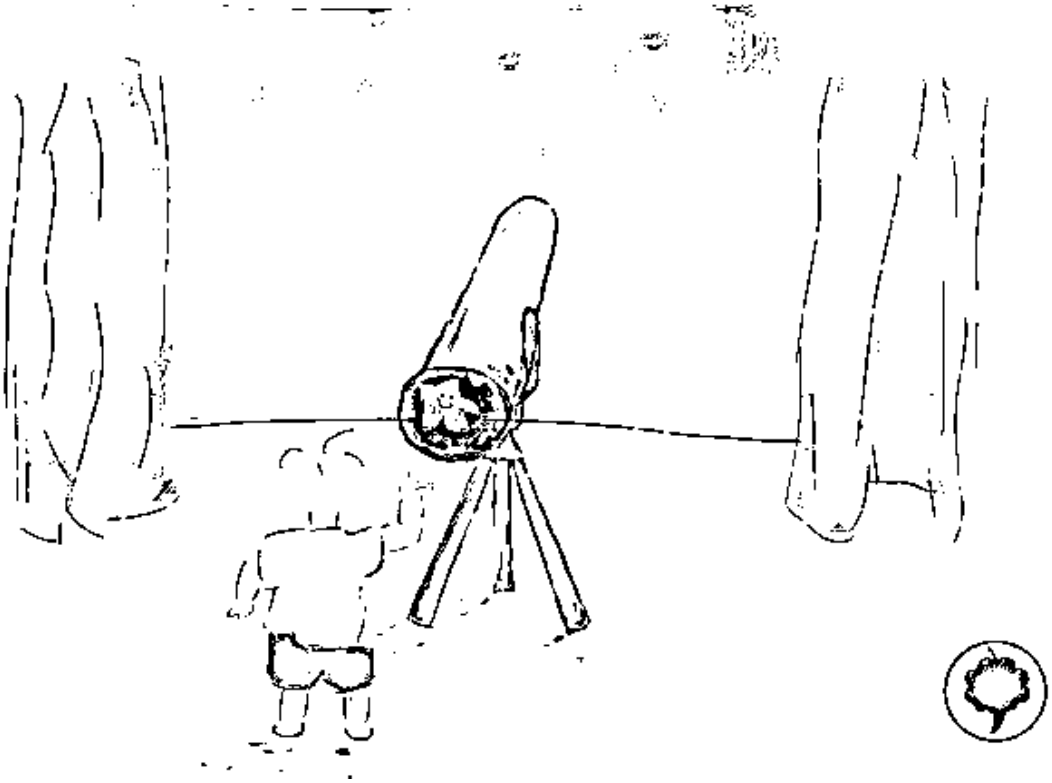
“我有一个长长的望远镜可以伸到你家里来，你做什么说什么我都知道。”

“如果真的有长长的望远镜，
我希望你能教孩子们用它看星星。”









文案 / 丸子
排版 / 芝麻 森罗镜
图片 / 微卡 网络

性 | 爱 | 平等 | 成长

关注莓辣
和我们一起搞事情

北京某幼儿园儿童被集体喂药性侵长达一年 1名女童被猥亵昏迷

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490040&idx=1&sn=dbc7992c8ca39d758089b24d2a0247b8&chksm=a6d3e61591a46f0324feea5df7887d9e06901ca356abb300a9e67b7783dd21c7db766b52e22b&scene=27#wechat_redirect

转载自“搜狐新闻客户端”

2017年11月22日，有网友爆料，十几名北京红黄蓝幼儿园新天地分园孩子家长到朝阳区管庄派出所报案，称幼儿园园长和老师涉嫌猥亵。

2017年11月22日，陆续十几个家长去朝阳区管庄派出所报案，朝阳区红黄蓝新天地幼儿园园长和老师涉嫌猥亵，四个女小朋友下体红肿，其中一位猥亵至晕！园里报紧急呼救，很多小朋友都知道这个词儿，很多孩子亲眼所见，描述一致！老师们平日还给孩子吃白色药片，每天吃两片，给注射棕色液体，喝褐色的糖浆，身上有无数个针眼儿，十几个小朋友承认被打针，打完针会被冰敷，这冰敷都是孩子亲口描述！打针昏迷进行猥亵，还让小朋友旁观，其中四个小朋友下体红肿，家长原还以为吃了什么东西，找班主任质问，班主任态度极其恶劣，之前有孩子跟父母说老师罚站，去学校质问老师，老师说孩子出现幻觉乱说的，事实证明是被脱光了罚站！被罚站的小朋友自己亲口说的，跟看见别人被罚站的小朋友描述一致！

昨中午警方所长出动，刑警出动，幼儿园被控制，所有人员不能出去，但是手机却没有没收，园里老师跟外界联系一切正常，而园里家长陆续录口供，警察询问情况，看孩子身上的针眼儿，到晚上刑警让受伤的的孩子去幼儿园指正，这时警察开始说家长闹事儿，赶家长回去！

幼儿园被控制期间，红黄蓝总部一位老师走出来出去挪车跟我们交流，说园里没有任何情况，园长为人很好，不会这样！

爆料中称，幼儿园4名女孩下体红肿，1名女孩被猥亵昏迷。园内老师平时存在给孩子们喂白色药片、喝褐色糖浆、打针注射棕色液体等行为。

孩子身上发现13处针眼！这简直比容嬷嬷还要狠！

▼

二期七号楼

那个图有好几个黑点，是说一个孩子被注射了好几次是吗？

三期20号楼 东淇

针眼胳膊上。腋窝，腿上，屁股上都有

二期七号楼

二期7号楼

我靠，这么多

三期20号楼 东淇

@二期七号楼 是，有一个孩子身上13处

5期16楼

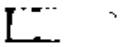
太他妈没人性了

二期七号楼

我靠

二期八号楼

13处？



二期七号楼

二期八号楼

13处?

二期七号楼

@三期20号楼 东淇 哪个孩子啊

二期7号楼

法医鉴定结果出来没

二期7号楼

容嬷嬷啊我靠

三期20号楼 东淇

具体我也不知道

二期七号楼

那就是已经被注射好久了

二期八号楼

这要被判刑吧

二期七号楼

老师被带走了吗?

三期20号楼 东淇

是，不是一天两天的事

三期20号楼 东淇

当家长发现之后，

开始在家长微信群里讨论

中国联通 VPN 10:36 33%

群聊

2017-11-23

上午8:42

中国电信 4G 08:38 88%

WeChat(1... 孩子的世界那么纯真(17)

我想问一下，感觉像小志的那种是不是就是针眼啊啊？

08:10

对

因为时间长了

很多已经结疤或者愈合

现在有人去幼儿园了么

08:

我今天上午在医院

08:38

孩子说小宝被抢救过

还有爆料称有一个小男孩

被威胁到肛瘘

▼

丧尽天良！！！园长和她老公勾结部队群体猥
亵！！！时长一年多！从小培养！先让孩子观看别的小朋友被扎针、注入致幻剂，然后脱光检查身体，观看猥亵全程！！！让他们认为这是正常的课程，正常的活动，小朋友们称猥亵为活塞运动！！！
若不是亲耳所听孩子们讲述，真让人吃惊！！！孩子那么淡定的说、纯真的说老师给他吃白色药片，给他打针，给他脱光了检查身体，看这禽兽不如的男性如何进行猥亵自己的！！！
我听了都强忍着自己不要哭，你们没有看到那些纯真的小天使是如何那么萌萌哒描述，回答我们的问题的！我们因为相信红黄蓝所以才把孩子送进去，左选又选居然把孩子交给了禽兽不如的群体！让这样群体去欺负、凌辱我们的宝贝！
针眼儿不会说谎！一个两个偶然，十几个小朋友身上全有针眼儿，那么多小朋友都这样说，如何让我们相信这是假的？这是空穴来风！若不是亲眼儿所见我儿子身上的针眼儿，我到现在都难以置信！！！
很多个小朋友都看见某个小朋友被抢救！！！
天子脚下！如此猖狂！联合部队！联合红黄蓝新天地幼儿园旁边的老虎团，长期供他们猥
亵！！！

太吓人

果果爸爸

现在所有老师都在幼儿园呢，市局的，刑警，法医也都在呢

李锦坤（YY）妈妈

国际小二，是红班的吗

果果爸爸

刚我在幼儿园门口拍的，绿衣服的是红黄蓝的家长，国际二班的家长，国际二班目前有12个儿童被打针，吃白色药片

赵子尧（小甜瓜）妈妈

小黑屋和团伙 是真的吗？

果果爸爸

有一个男童被猥亵到肛瘘，还一个女童被猥亵直接现场抢救，小孩自己回家和家长说自己被抢救了

果果爸爸

是真的

我老公刚才下楼去看了一下，情况比我们想象中严重

园长老公是老虎团得

带一群嫖客到班上选小姑娘小男孩

小男孩肛门都流血了

女孩有一个回家晕倒了这才被发现

反映被打针和吃不明药片的孩子均是国际小二班的学生家长，家长们描述针眼出现在腿部、屁股、腋下等部位。另一名家长称，她直接问孩子“老师扎你哪了?”孩子立马指指腋下。

目前，幼儿园工作人员表示，院长正在配合警方调查，因此无法接受媒体采访。

现场一名朝阳分局刑警称已经提取了园区大量监控视频，称警方正在调查中，希望了解情况的涉事家长跟他到派出所会议室，他会详细解释警方工作情况。事发后涉事幼儿园老师在家长群中发信息表示，正在配合有关方面调查，一旦有事情进展，将第一时间通知家长。

https://v.qq.com/iframe/preview.html?vid=i0508h6p55u&width=500&height=375&auto=0

（据家长拍摄的视频，大批警方在幼儿园进行调查取证）

但是警方不让家长看视频

这是为什么?

▼

二期八号楼

为什么不让看视频

三期20号楼 东淇

不让看监控

一期15号楼 Mr.S

我的理解是，不是不让看，是不让家长看，警察看了

三期20号楼 东淇

警察已经把监控全都控制了

二期1号楼

扎针还是打东西了，如果打东西了更恶劣，要入刑吧

二期八号楼

警察叔叔是帮助坏人的吗

一期15号楼 Mr.S

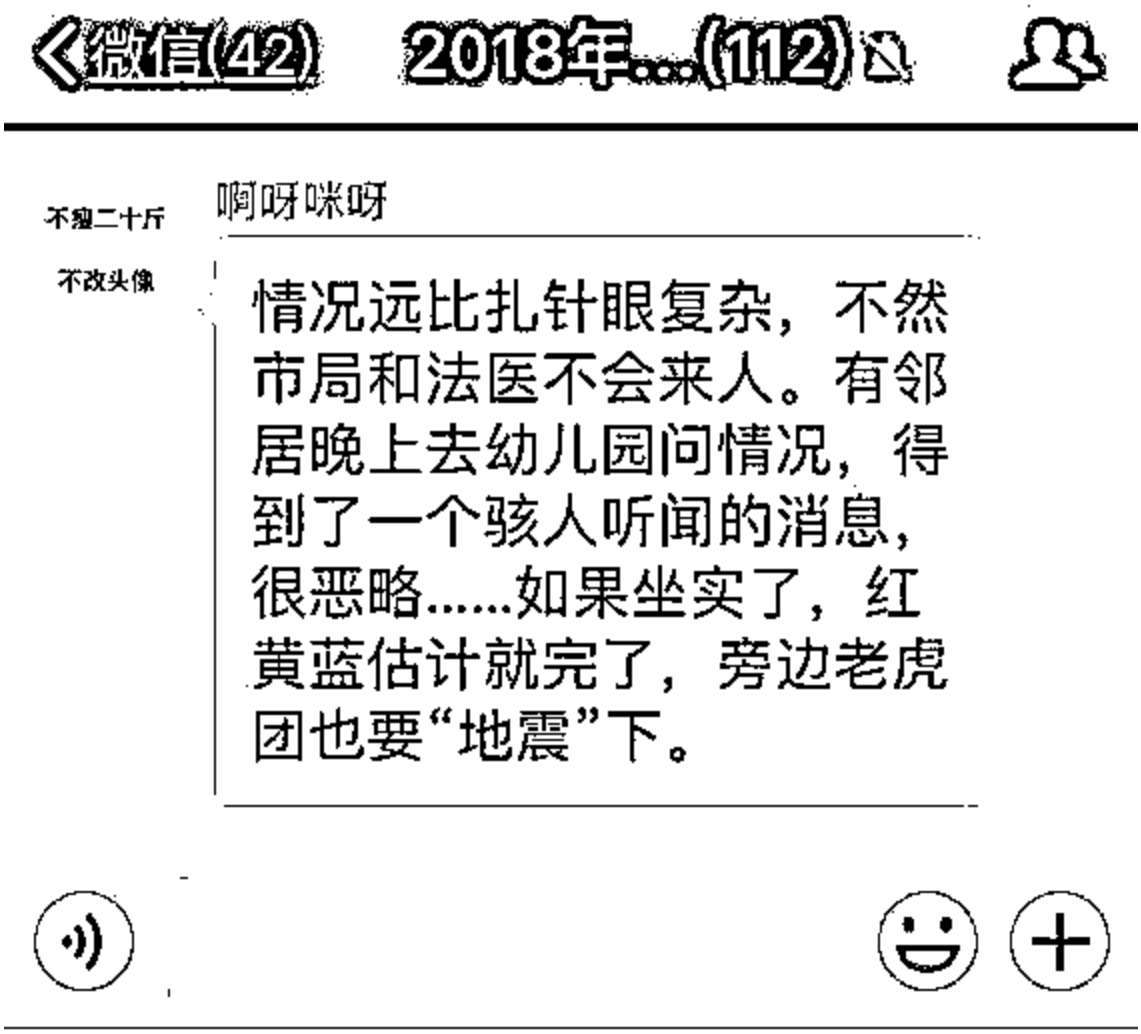
现在怕就怕幼儿园高层找人疏通

一期15号楼 Mr.S

不过现在无论已经传开了

二期八号楼

明天红黄蓝家长应该具体堵门口



搜狐号鉴闻检索资料发现，红黄蓝幼儿园曾多次发生虐童事件。

2017年4月20日，北京大红门附近的红黄蓝幼儿园幼师虐待孩子，有家长到幼儿园调查视频后殴打3名幼师，引发网友热议。之后，北京红黄蓝儿童教育科技发展有限公司微博回复称，该园园长已被要求立即停职检查。

2015年12月4日，吉林四平市铁西区红黄蓝幼儿园教师涉嫌虐童事件，涉事的5名教师已先后被公安机关采取强制措施，立案侦查。

▼

Bai百度 | 北京红黄蓝幼儿园 虐童

网页 新闻 贴吧 知道 音乐 图片 视频 地图 文库 更多»

百度为您找到相关结果约63,500个 搜索工具

北京某红黄蓝幼儿园老师虐童事件 - 简书

2017年4月20日 - 壹 据"疯狂老北京"报道,北京大红门红黄蓝幼儿园现恶性虐童事件,三名涉事教师两名无从业资格证,最小的涉事老师仅17岁.....孩子家长在得知事件...
www.jianshu.com/p/d206... - 百度快照

北京红黄蓝幼儿园赴美上市 被指屡次发生虐童事件_网易财经

2017年9月5日 - 在今年4月北京大红门附近的红黄蓝幼儿园被曝出老师虐待学生的现象后,不少网友在@红黄蓝教育机构微博中《关于大红门幼儿园的声明》后评论,质疑红黄蓝...
money.163.com/17/0905/... - 百度快照

红黄蓝幼儿园教师被指"打孩子"_大燕网北京站_腾讯网

2017年4月21日 - [摘要]近日,有网友爆料称,北京丰台区红黄蓝幼儿园大红门分园教师"打孩子"...近来,幼儿园老师虐童事件频发,引发社会关注。 对此,北京圣运律师事务所 ...
bj.jiu.qq.com/a/201704... - 百度快照

北京红黄蓝幼儿园虐童监控曝光 家长现场怒殴教师-凤凰..._凤凰...

[视频] 时长 01:43
2017年4月24日 - 北京红黄蓝幼儿园虐童监控曝光 家长现场怒殴教师 看天下>奇闻轶事 2017-04-24 17:46:49 0 热播推荐 凤凰独播 腾讯 一款能赚钱里的视频客户端快来围观 视频神...
v.ifeng.com/video_66469... - 百度快照

北京红黄蓝幼儿园老师被指虐待学生 园长被停职-搜狐新闻

2017年4月20日 - 未来网北京4月20日消息,今日上午,微博自媒体@疯狂老北京曝出,位于北京大红门附近的红黄蓝幼儿园现老师虐待学生现象。 在一段网络视频中,一名幼儿园老师 ...
news.sohu.com/20170420... - 百度快照

北京红黄蓝幼儿园将赴美上市 被指发生虐童事件-资讯-高清...

[视频] 时长 01:37
北京红黄蓝幼儿园将赴美上市 被指发生虐童事件节目简介 国内 资讯 订阅 + 订阅 已订阅 查看更新 打赏 请选择打赏金额: ...
www.iqiyi.com/v_19rr8vjl... - 百度快照

多次爆出虐童丑闻的"天价幼儿园"——红黄蓝,要赴美上市了!...

多次爆出虐童丑闻的 天价幼儿园 ——红黄蓝,要赴美上市了!有消息称,北京红黄蓝儿童教育科技发展有限公司已向美国证券交易委员会 (SEC) 提交了 ...
www.myzaker.com/articl... - 百度快照

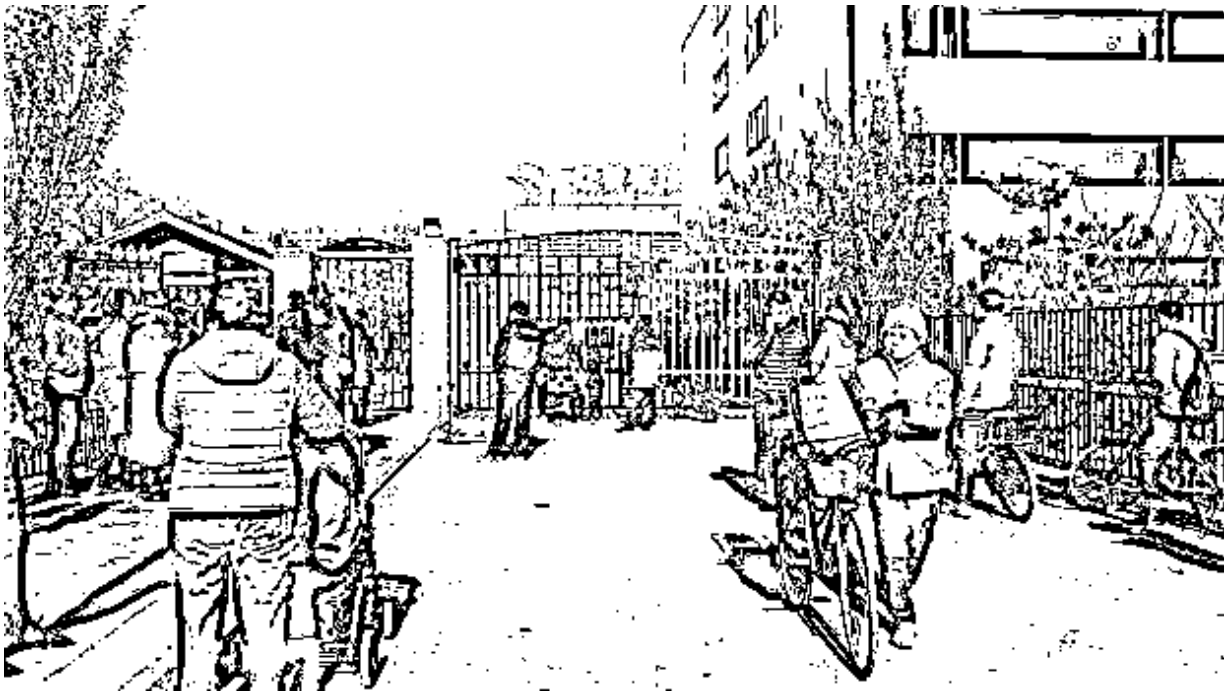
红黄蓝在北京的数量

相信谁都知道

这个时间段又发生了这种事

还有哪位家长会相信

会放心把孩子交给他们呢?



到底是因为什么

让这些幼儿教师在发生了携程事件后

仍然毫无善心

继续如同恶魔一样

对还保持的纯真之心的孩童下手?

是不是在幼教行业里

存在灰色地带?

吴明浩

11-23 00:05 来自iPhone客户端

阅读 12

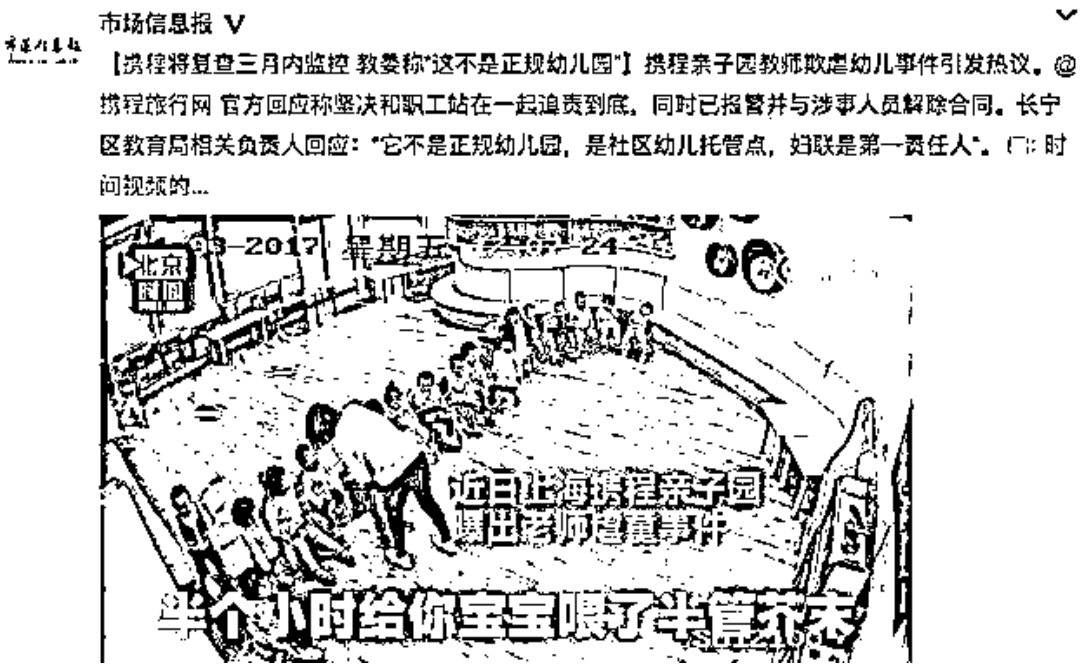
$红黄蓝教育(RYB)$ 北京新天地红黄蓝幼儿园老师给孩子打针吃白色药片 朝花幼儿园也有一样的情况 有孩子的家长们多关注下自己孩子的身体和一些异常表现 这个行业是不是存在的一直存在的灰色方式 不知如何去说

今天（11月23日）上午11点多，北京红黄蓝幼儿园新天地分园还在上课，四五十名家长围在幼儿园门口。有家长称，不止一个班级的孩子被喂药和打针，大约十几名学生。一名家长告诉搜狐号鉴闻，“孩子被脱光罚站的事是真的，自己的孩子被迫围观了。”

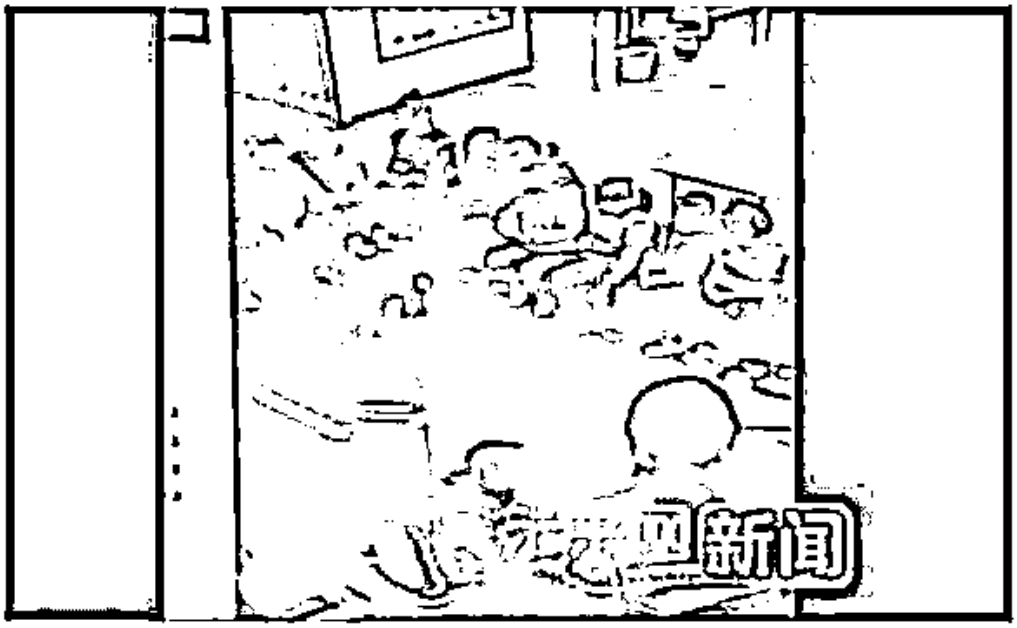
搜狐号鉴闻联系朝阳区教委，对方称，接到家长举报后，连夜组织专案工作组介入调查，警方也已介入，很快就会有结果。

近期虐童事件发生的太频繁发生，一幕幕的虐童惨剧，令人痛心。

携程亲子园打骂孩子喂芥末，相信大家都知道了：



南京市栖霞区爱德美幼儿园老师对三岁幼童拳打脚踢:



武汉江汉区史蒂芬森万科幼儿园老师对孩子抓头发扇耳光:

凤凰网湖北 V

【武汉一女幼师多次体罚幼儿持鞭教学 园长回应：教鞭是塑料做的】11月19日，微博网友发帖称，11月15日早上，武汉江汉区史蒂芬森幼儿园家长刘某送小孩上幼儿园，小孩强烈反抗，哭闹怕上幼儿园，后经与孩子耐心沟通，小孩告知，怕去幼儿园，是怕被老师打骂。家长回想最近半月，发现小孩的表现异常，于是与班上其他小孩家长联系，其他家长也反映，小孩不愿意上幼儿园，而且有孩子说，有几个小朋友被老师打得最多。家长意识到问题，与幼儿园园长联系。11月17日，家长代表到幼儿园要求调看监控，发现教师张某某持鞭教学，每天对小朋友打骂威吓，脚踢，扇耳光近乎常态。详情：武汉一女幼... 收起全文

武汉一女幼师多次体罚幼儿 园长：教鞭是塑料做

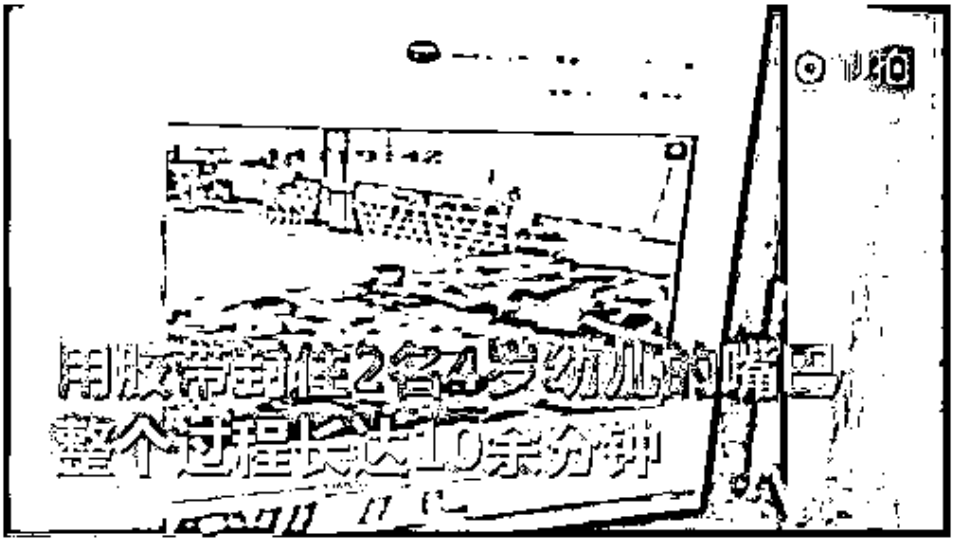
湖南益阳一家幼儿园保洁员用胶布封住两名幼儿的嘴巴：

新京报 V

11月14日 22:33 来自 微博 weibo.com

【保洁员嫌孩子吵闹竟用胶布封嘴 幼儿园：是孩子把胶布递给她的】日前湖南益阳一家幼儿园内，保洁员李某因为嫌孩子吵闹，竟用胶带将孩子的嘴巴封住，整个过程长达十余分钟。李某还在此期间叮嘱孩子，不准将事情告诉父母。家长前往幼儿园讨说法，园方却称保洁员当时开玩笑说，再吵闹就把你们嘴封起来，而胶布是孩子递给保洁员的。经教育部门认定，该事件属于虐童。目前涉事保洁员已被辞退，两名孩子的学费也已退还。 看看新闻Knews的秒拍视频

收起全文



广西一幼儿园老师持棍棒打孩子：

财经网 V

11月12日 21:37 来自 微博 weibo.com

【广西幼师持棍殴打孩子 园长：家长敢曝光会被弄死】日前有网友发帖称，广西玉林市一幼儿园两名老师长期暴力虐待孩子，视频显示，老师持棍打多名孩子。有媒体称，10日该园园长拒绝采访，“这个事情已经平息了，家长还敢叫你们记者来，不怕政府、领导弄死他？”据悉，9日被打孩子的家长称，已获经济赔偿，并签协议承诺不叫媒体采访此事。两名当事老师已被解聘。@新京报动新闻 广西幼师持棍殴打孩子 园长:家长敢曝光会被弄死 新京报动新闻的秒拍视频

收起全文

看着这些案件，我都不知道该说什么好。真的就一个感觉——善良限制了我们的想象力！

我们多么希望通过调查，最后能发现这些事情都不是真的！如果是真的，我不能想象孩子们每天过的什么日子?

到底怎么才能让我们放心地把孩子送进幼儿园呢?

文章来源：搜狐号（鉴闻）、微信公众号（北京BANG）、新浪微博

等。

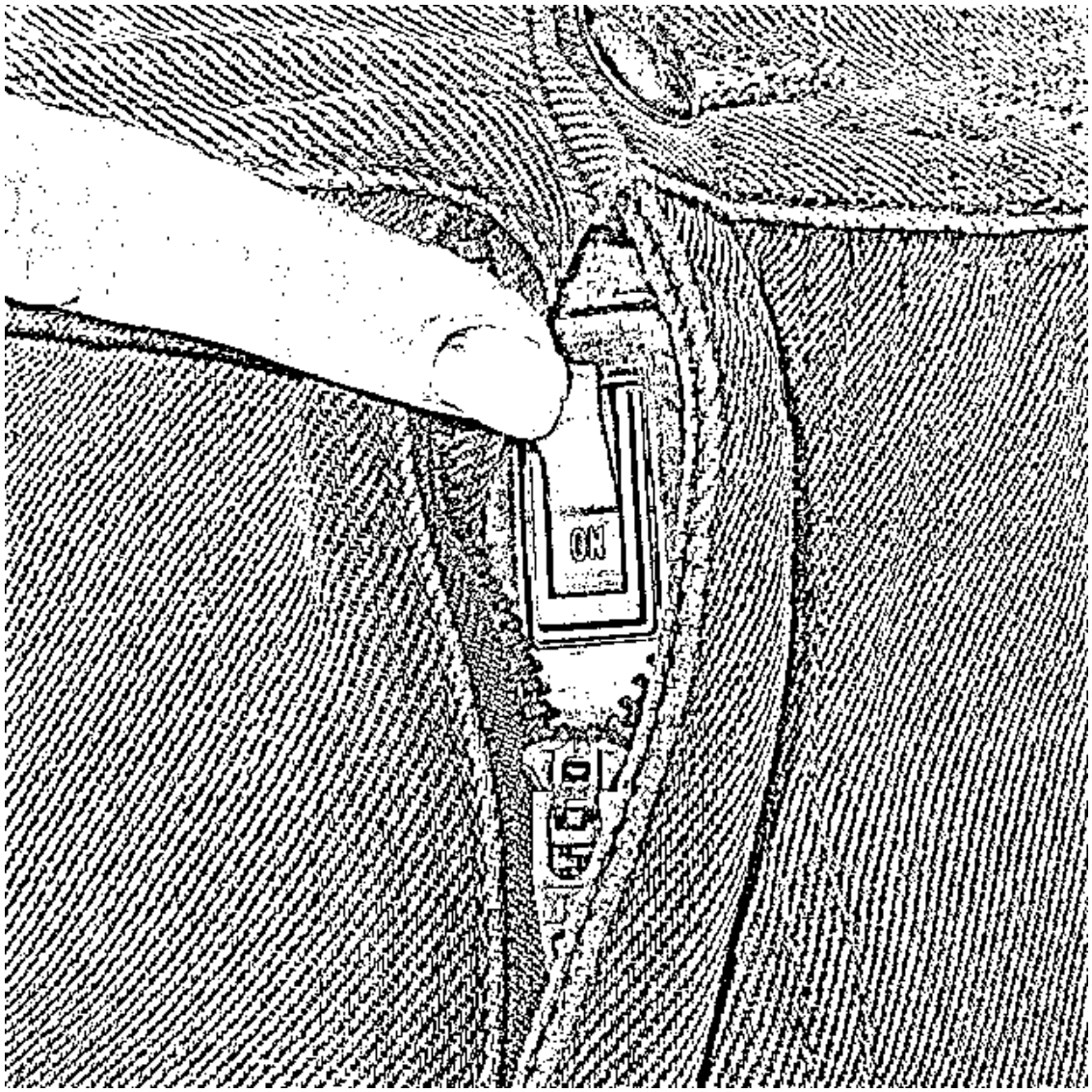
一个你耻于承认却可能常常在消费的东西——色情文化

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490041&idx=1&sn=55986a4e2a2c61f979d9117655ec5321&chksm=a6d3e61491a46f020e4e0f46c7041187acc4fd3d4fe44444ffdf016f192baf4eec63b5bdfa2e&scene=27#wechat_redirect

色情

本是个即便在私下谈论也令人面红耳赤的话题，可却从上世纪开始逐渐为人们所知，并有了发展成为**一股独特文化的趋势。**

色情文化几乎是社会发展到一定程度后的必然产物，是性的社会性的一种表现。在大部分人看来，互联网上的色情文化的发展与否是与自己毫不相干的，自己对色情网站的浏览也只是意识形态上的一种幻想与寄托。但也往往是消费者的这种思维，在不经意间刺激了色情文化的发展与壮大。



#消费越多，我能满足你的也就越多#

当今互联网格局下，不少人悉知成人色情网站在壮大，但规模究竟有多大呢？据谷歌统计显示：全球网站浏览量Top500中成人网站竟占有数十席位，其中最高的成人

> 网站浏览量甚至达到了**月均44亿**，远超CNN（美国有线电视新闻网）等新闻网站数倍之多，而这庞大的数字正是网民们看似的“无关痛痒”的点击带来的蝴蝶效应。

在这庞大的浏览量中，也必然夹带着不少的消费行为，有消费，自然会有供给。为了满足更多消费者的需求，网站也会随之扩大其规模，以**刺激更多的消费**。**在不断扩大的色情文化家族中，几乎清一色为男性支配与女性屈服。**

在主流的色情文化里，女性多为受侵害者、较为弱势的一方，但这不代表女性在其中会收获到网民的同情。反之，**色情文化为“践踏女性”这种文化暴力提供了一个合理的舞台**，仿佛只要牵扯到色情，女性就不该被尊重，而是被消费、被物化的存在。

也正是这荒诞的舞台规则，使得形形色色的色情文化大量衍生，其中最为引人注目的便是以性虐待、兽交等为例的极端色情的消费。

人是**贪婪**的，欲望永远无法被填满。扭曲的情趣使得部分消费者追求更加丧心病狂的情色刺激，而极端色情消费的出现正好满足了这类人的口味。但同时，极端色情的出现使得**色情对于现实生活的危害程度直线上升，受到侵害的不再只是屏幕中的女性**，越来越多的性虐待、强奸等致死率极高的极端性暴力事件在其错误引导下日益增长。但这些行为在施暴者眼里通常仅是与色情文化、与自己意识形态中的幻想相符合的一种理念，却无视了现实世界的规则。

当然，色情文化的茁壮带来的影响也不只是在极端刑事案件与不为大部分人熟知的女权主义之中，甚至在不知不觉

中渗入了我们的**日常生活与主流的文化。**

大到商业品牌打着“艺术”的旗号肆意挥霍着女性的隐私，小到文章推送的“标题党”，无不存在着以“性、色情”为噱头的侵犯行为。情侣间亲昵的方式也更为丰富与刺激，甚至连部分女性本身都没有意识到，这已经逾越了“正常两性相处方式”的范畴（例如在不触及行为暴力的情况下男性对女性的支配）。

美女艺术家纵欲过度全裸身亡 原因竟是性爱游戏太激烈致死（组图）

http://stock.591hx.com　2016年01月18日

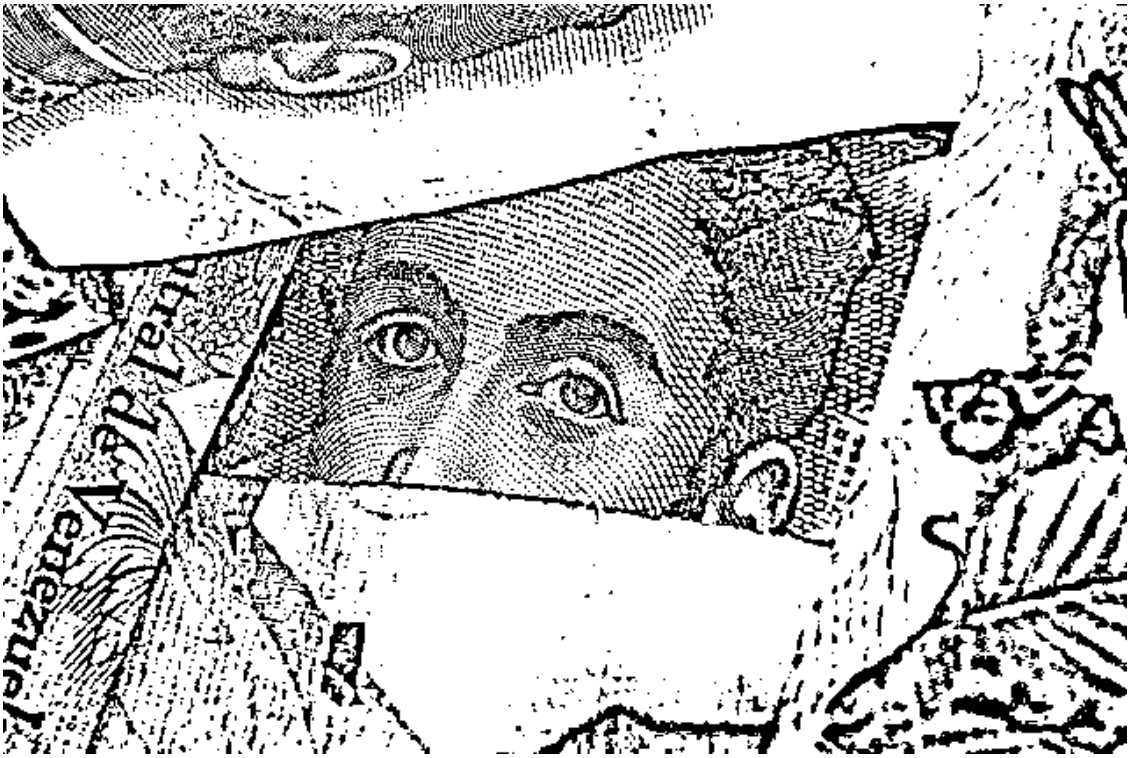
生活中的种种相比起色情影片中的性暴力行为或许少了一份赤裸，但却更易被人们所接受，也更易在潜移默化中影响着主流文化，影响着人们的生活，是不可置否的文化暴力。

#利益至上，生生不息#

既然色情文化能带来如此严重的负面影响，那**为何不对其主要载体--成人网站进行查封呢？**甚至任由 Xvideos 等网站发展到了举国皆知的规模。

19世纪的英国评论家托约邓宁曾提出；资本害怕没有利润或利润太少，就像自然界害怕真空一样。一旦有适当的利润，资本就胆大起来。

如果有10%的利润，它就保证到处被使用；有20%的利润，它就活跃起来；有50%的利润，它就铤而走险；为了100%的利润，它就敢践踏一切人间法律；有300%的利润，它就敢犯任何罪行，甚至冒绞首的危险。**金钱与性欲对于人类的吸引力同样巨大，利益所趋，生生不息。**



#色情从来不只是存在于互联网中的幻想#

色情文化带来的文化与性暴力固然可怕，但也不是无法控制的，最根本的还需**加强青少年的性教育与平权平等意**

识，与明辨互联网信息的能力。法律与政策固然可靠，但在变幻莫测的互联网世界中也难以达到肃清的效果，拒绝文化暴力，仍需从人们的精神世界出发。

文案 / 诺天
排版 / ongong
图片 / 网络

性 | 爱 | 平等 | 成长

关注莓辣
和我们一起搞事情

回到江歌案的源头：亲密关系暴力

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490042&idx=1&sn=fee11644f363389424ae5995ecdd636d&chksm=a6d3e61791a46f012a593d5569a42f8a9c9d9a8c8ef705ab74a81b32bfab039cd9b36f97a7f2&scene=27#wechat_redirect

最近大家都在吵什么?

▼

江歌，留学日本的山东青岛人。2016年11月3日凌晨，江歌在自家门前被同住室友刘鑫的前男友陈世峰刺杀身亡。一年后，陈世峰杀人案将于2017.12.11在日本开庭。

当事人的新浪微博

江歌妈妈 @苦咖啡-夏莲

刘鑫 @用户刘鑫123

江歌 @轻描淡写的左岸

事件链接

@搜狐社会版

事件全貌一览

@局面

江歌案专访刘鑫和江母视频

之于刘鑫几种鲜明的观点

@咪蒙
“刘鑫不配被原谅。”
@张荆棘
“因为刘鑫成了恶魔，于是我们都拥有了捅她一刀的资格。”
@momo_沵默
“我严重怀疑陈世峰对江歌的袭击是刘鑫的诱导。”
@李淼
“一个精致的利己主义者。”

网络舆论在讨伐刘鑫几天后，偶有浪花拍回了凶手陈世峰身上。

@剑圣喵大师
《当我们痛骂刘鑫时，陈世峰却在悄悄脱罪》

但最终，作为一起凶杀案，法律会如何判决?

凤凰网资讯
《你也许不服，但江歌案凶手可能不会死刑》
《陈世峰说杀害江歌的刀是江歌携带的 这或许会改变量刑》

刘鑫呢?
舆论已经如愿对她进行了惩罚，法律又将如何?

澎湃新闻社论版

“日本刑法将“见死不救”列入刑法惩罚的范围，设有“遗弃罪”。如果刘鑫被证实存在该行为，亦有严重后果。”

▲

江歌案是一场法律与舆论的对立，是一次民意对人性的拷问。
我们或旁观着事情的发展、或在其中发声，也一同等待着事情的结果。

但如果让我们回到事件的源头，它的本质**是性别在亲密关系中的不对等地位导致的暴力事件**。

这个世界有许多种暴力，潜藏在光鲜的皮囊下。它骗过了大部分旁观者，甚至是当事人。正如多少人浑然不觉家庭

暴力是畸形的两性关系的表现，加上被子女、经济、社会接纳度等因素所限制，并不公开家暴的真相。
而以爱为借口的暴力更是让人欲罢不能。无论是单方面追求者，还是情侣关系和婚姻关系，无论是追求时、恋爱过程、分手时，都有产生暴力的可能性。

你不能相信那个对你温柔相待的人下一秒就将坚硬的皮鞋踢在你身上；你也说服自己两个人过日子怎么可能不产生摩擦，于是一忍再忍。一旦你想要离开，对方就紧追不舍，企图把你锁死在名叫爱情的牢笼。
到后来，甚至对你起了杀心，哪怕举起的那把刀捅错了人。

刘鑫的性格之恶，不禁让人反思何以产生这种恶。面对陈世峰的骚扰时一逃再逃，哪怕好友置身危险也不敢直面暴力。
刘鑫在与陈世峰的关系中，亦是受害者。
2016年12月15日的北青网报道叙述：“陈世峰因拒绝刘鑫提出的分手要求，多次前往江歌与刘鑫的住处对二人进行骚扰。”具体的骚扰手段我们不清楚，但陈世峰既然能对前女友的好友下毒手，如果站在面前的就是前女友，又会做出什么呢?

我们希望女性时刻绷紧神经，提防着来自陌生人的攻击。但当她们进了家门，回到自己一方小天地的时候，却还有极大可能在无防备的情况下，被最亲密的人伤害。

亲密关系中的暴力，是以获得或维持权利和控制为目的，实施一系列虐待或暴力行为。
这里的亲密关系并不单指男女感情，任何权力不对等的关系，例如亲子、师生，都有可能产生暴力行为。

如何产生?

- **社会两性文化**

暴力行为中的受害者并非都是女性，但大男子主义文化和传统父权模式要求，男子在家庭中对女性有主导、控制和

支配的权力，认可并推崇力量型的征服，同时由于男性在表情达意上更多用肢体而不是语言。
如此的社会建构令女性处在深刻的被动地位上，且**当我们以阴柔、顺从、乖巧来要求女性时，实际上是将她们推入了一再忍受暴力行为的绝望境地**。
如今随着女性经济地位的大幅提高，男性在两性关系中会感到权力的争执、权威的失落，而暴力行为便成为了强化控制力、巩固地位的手段。

● 家庭成员关系及行为学习

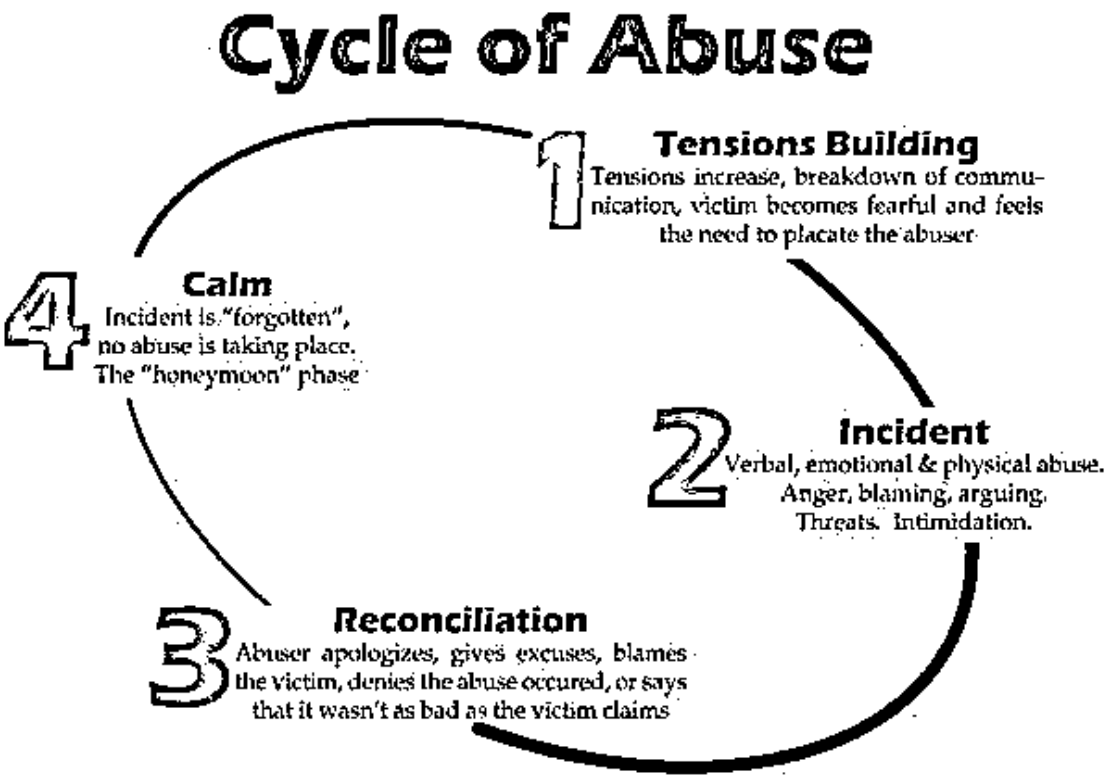
当一个人原生家庭存在暴力现象，那么他有可能习得这样的行为。如果现有的家庭成员关系较紧张，一言不合更有可能加深暴力行为。同时，由于家庭的封闭性，“家丑不可外扬”的观点，家庭暴力行为更少被曝光或制裁，其隐蔽性助长了持续实施暴力的心理。

● 个人人格因素

首先是生理原因。肾上腺素或肾上腺皮质素的失衡会导致情绪变化和行为异常，增强攻击性。其次如果具有情绪控制力差、自尊低、人际关系障碍等性格缺陷，会导致其背离行为规范，选择运用暴力手段应对摩擦与矛盾。

※

浪子有可能回头吗?
暴力行为能够中止吗?



西方学者hughes在1994年提出暴力循环理论(cycle of violence)，认为暴力在婚姻中的存在和发生是有规律的，是呈周期性的循环过程。

包括愤怒积蓄期、暴力发生期、道歉和原谅期、蜜月期四个阶段。分别描述为：

1.愤怒增加，沟通不畅，受害者感到恐惧并觉得需要去安抚施暴者；

2.语言、情感、躯体暴力。包括发怒、责怪、争吵、威胁、恐吓。

3.施暴者道歉、解释、归咎于受暴者，否认暴力的发生，或辩解暴力并非受暴者认为的那样糟糕。

4.暴力事件“被遗忘”，仿佛从未存在。进入“蜜月”期。

有网友分享陈世峰大学时的一次分手施暴。当时的陈世峰因不满女友分手，殴打其直至进了医院，却并没有受到严厉惩罚。
绝大多数情况下，暴力是连续的，不太可能只发生一次。

如何判断？

根据施暴形态可分类为：

- **肢体暴力**

“最易辨认，有着比较明显的行为，产生身体伤害或潜在的身体伤害，直接造成生命威胁。”

- **性暴力**

“强迫、威胁、恐吓对方做出任何违背其意愿的性接触。”
强迫的性接触，往往会让你出自爱人的义务观而无法拒绝。但请你记住，在任何情况下自己的意志都是第一位的，当对方以暴力相待时，维护自我比顾及情面要重要得多。

由于性的私密性，经历性暴力的女性更加难以启齿。性是双方增进感情的好机会，但当性作为伤害手段，往往也具有羞辱性。当受暴者一忍再忍，病态的容忍会挫锐人的自尊，加之长期的恐惧，受暴女性会出现自责、自卑乃至自贱的心理。

● 心理暴力

“采用语言或其他方式造成对方精神或心理状况发生不良改变。例如威胁、咒骂、讥讽、凌辱等。”

（就算“打是亲骂是爱”也掂量下分寸好吗！）

其中包括**冷暴力**。当新的社会交往网络令家庭结构更加松散，同时考虑到肢体暴力可能带来明显可见的后果，在出现摩擦时，更多选择以漠视、疏远、冷落等态度对待对方。明显特征是彼此的漠不关心，仅有的语言交流可能也是用来冷嘲热讽和恶意攻击对方，并且不再承担夫妻和家庭的义务，严重者已丧失了主动解决问题的意愿。

而它与**冷处理**最重要的区别就在于，冷处理的两人爱情是没有受到影响的，处理针对的是个别问题矛盾；但冷暴力中，爱已然悄悄腐蚀、淡化。

● 经济暴力

“对共同财产以及对方的经济收支进行严格控制或封锁。”

例如没收财产而发放零花钱，妨碍工作，干涉工作选择等。

如何应对？

当你意识到正处于一段虐待关系中，请立即评估你所受的虐待程度并采取措施。
可参考：
亲密关系危险评估量表

如果你正在遭受程度较深的暴力虐待，且处于夫妻关系中，可向人民法院申请人身保护令。

- 申请人向申请人或者被申请人居住地的基层人民法院提交申请书，申请书的内容要包括明确的被申请人，具体的请求以及阐述当事人遭受家庭暴力或者面临家庭暴力的现实危险。
- 申请人身安全保护措施的证据，可以是伤照、报警证明、证人证言、社会机构的相关记录或证明、加害人保证书、加害人带有威胁内容的手机短信等。
- 《反家庭暴力法》第二十九条规定：人身安全保护令可以包括下列措施：

(1)禁止被申请人实施家庭暴力;
(2)禁止被申请人骚扰、跟踪、接触申请人及其相关近亲属;
(3)责令被申请人迁出申请人住所;
(4)保护申请人人身安全的其他措施。

- 但人身安全保护令的有效期不超过六个月，在失效前，人民法院可以根据申请人的申请撤销、变更或者延长。

另外有一些家庭综合服务中心针对家暴妇女儿童也有庇护临时安置房间。

现有的相关NGO

● 源众性别发展中心。

受暴妇女儿童法律帮助热线：010-89941101；010-82281106（周一到周五9：00-17：00）

邮箱：bjyuanzhong@126.com

● 中国白丝带志愿者。倡导男性中止性别暴力运动。

网站：http://www.whiteribbon.cn/

电话：4000110391（每天8点-22点）

但是很遗憾，我国现没有法律保护恋爱关系的受暴者，有效的社工服务也极少。由于社工机构无安保措施，其服务并不能完全保证隔绝暴力者。但请你明白，暴力并不是你需要忍受承担的事。当面临人身安全的威胁时，应第一时间以人身伤害为由告知**警察**。

※

另外，如果你意识到自己正在施暴，并且渴求改变，也请做出努力。我们已知暴力行为的产生原因，至少可以从自我人格上开始改变，哪怕这是个艰难的过程。
首先在心平气和的时候，与伴侣重构一个良好的关系，增加有效沟通。但请注意与上述暴力循环中的“蜜月”期区别，要将自己从主观心理上和客观的暴力循环中解脱出来，告诉自己这是可控制的。
如果你对自我存在着困惑迷茫，而伴侣不能提供足够的帮助，可以请对方陪同一起接受**心理咨询**。

暴力事件，是需要我们从施暴者和受暴者两个角度去理解的。它成因复杂，潜在危险严重，要解决它也绝非仅凭 “勇敢”一件品质——江歌很勇敢，但她面临猝不及防的刀尖依然无法抵抗。

我们更需要思考的
是如何让高举尖刀的手
变成冷静相握的手

如果你还想了解:
婚内强奸

文案 / 久衣
排版 / 久衣
图片 / 日剧《最后的朋友》《直美与加奈子》+网络

关注莓辣

和我们一起搞事情

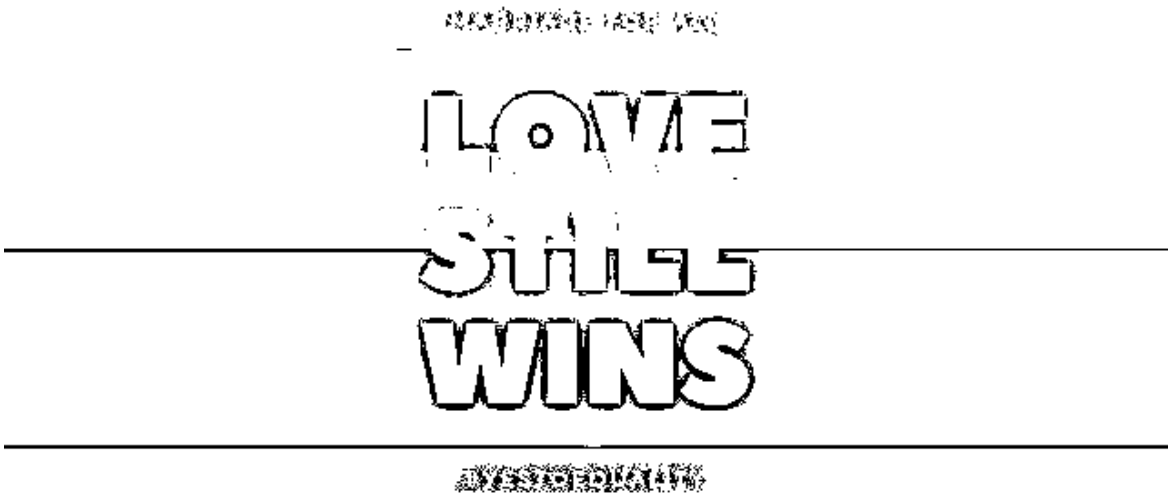
【莓辣快讯】澳大利亚同性婚姻公投通过！

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490043&idx=1&sn=b9f6cad9b354cf11118d363858fedf86&chksm=a6d3e61691a46f00b5afbd1812900fb81e893bf9d087a69f40daf9f62143c627b617565744a5&scene=27#wechat_redirect

不知道大家还记不记得九月底的时候，
莓辣写了一篇关于**澳大利亚同性婚姻合法化全民公投**的推送：

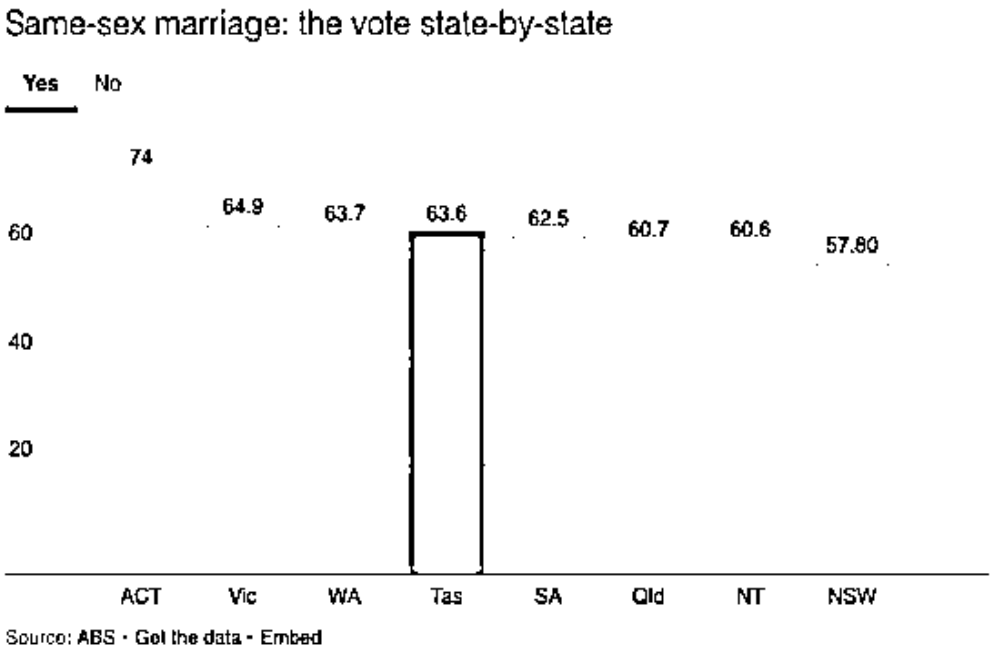
听说同性伴侣们有望去袋鼠国结婚了？

今天前方记者小磁铁传来最新简讯：
支持票获得了压倒性的胜利！
61.6%比38.4%！！！
Love still Wins！



原谅我切换到咆哮体，毕竟在袋鼠国晒死人的夏天里，实在是没有什么比这更欢心了。

今晨10:06是值得澳大利亚铭记的时间点，**7817247票YES**，这一刻不想过多的再去谈论哪个州支持率高哪派议员全程臭脸。



唯一让人动容的是街上听到消息后喜极而泣，相拥亲吻的人们。

https://v.qq.com/iframe/preview.html?vid=t1328h1gwng&width=500&height=375&auto=0

上一篇推送里我提到了，这次公投后，如果众议院和参议院都能通过同性婚姻法的提案，澳大利亚才有可能成为全球第26个同性婚姻合法化的国家（和地区）。

澳大利亚距离真正完成同性婚姻合法化的进程还需很长一段时日，但庆幸的是这个身处南半球举国上下全是毒物的国家**终于迈出了第一步**：

它的子民也终于有机会给自己的同性伴侣一个法律认可的身份。

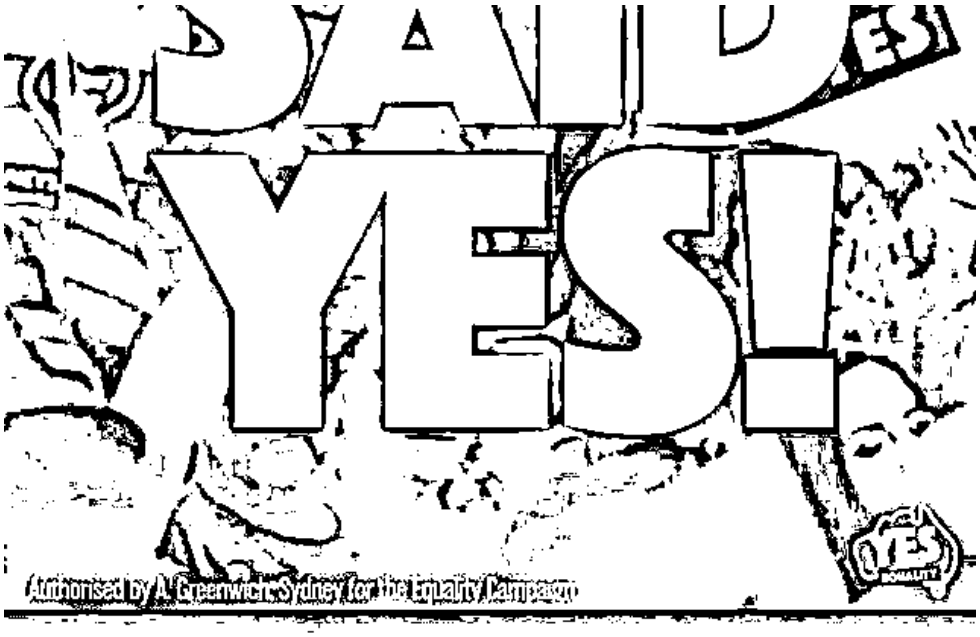
Senator Penny Wong @SenatorWong · 2小时

To all Australians thank you for standing up for fairness and equality. To my colleagues and all those who fought for this great outcome, thank you.

188 1.3千 4.9千

---

troyesivan · 5h



我专程打电话问了Gay蜜：

> 咱们土澳也终于有一天能通过合法化了，你有什么打算吗?

Gay蜜正在奋勇征战某南半球最大商场的VIPDAY，听到我的电话后很雀跃，冲着街上大喊：

Love is love!

我甚至能隐约听到电话那边传来人们和善的掌声，过了半晌他突然又凄凄惨惨的跟我说:

> “But I don’t even have a partner yet…”（可是老子还没对象啊）

愿他有朝一日能找到携手一生的人
愿那天澳同性婚姻合法化进程已完成
愿普天之下所有人都可以拥有爱的自由

青少年自慰须知（上）| 瞎逼逼啥，摸你鸡了？

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490044&idx=1&sn=39ee5d2df09e8c5eac6494bd0b737ecf&chksm=a6d3e61191a46f07ce75f22e7ce82f065a4c88047135c45ca083fe83c688898eb51fd10efef3&scene=27#wechat_redirect

在正式进入话题之前，大家先来猜猜以下词组和句子是代表什么行为呢?
拂尘（拂柄），打手铳，打秋儿，砍椽子，弄丫丫，剡球……
“指头儿告了消乏”
“自家裤裆里活跳起来，险些儿磨穿了几层衣服...回到家中，请出那作怪的光头郎来，就用五姐作缘”
谜底稍后揭晓。

▼

转眼间，雷尼我进入大学生活已经两个多月了。进入大学以后，雷尼我摆脱了早自习晚自习，摆脱了一天九节的固定课表，摆脱了到点熄灯的规定，却没有摆脱一个金光闪闪的身份——**母胎单身狗**！
今天，我们不聊剁手，回归1这个数字的初心！

光棍的你，不知情为何物。光棍的你，总是莫名吃土。光棍的你，“自我安慰”之后，还油然升起一股深深的负罪之意。

噢！上帝，我是一名被你遗忘的美丽男（女）子。

贴心如莓辣，当然不是来触及广大单身狗会呼吸的痛的，
相反，我们要为广大撸友作福啊！
今天就让我们聊聊~~祖传手艺~~泄欲方式——**自慰**。

▲

自慰是个啥?

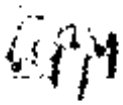
文章开头所提到的那一连串晦涩的词都是古时人们对自慰的形容（点击查看你不知道的古人的狂野性事 或点击“阅读原文”查看），而现在的人们又是怎么形容自慰的呢?

前几日，色阿同学在莓辣的微信群里发了几张某公众号的文章截图，那些内容太过“邪魅狂狷”，简直“不忍卒读”，特别是其中这一条：

民间传说的手淫就是跟鬼交合

2017年10月12日

此标题过于荒谬，以至于莓辣某成员当场放出豪言：



那我和鬼交合了不知多少次了

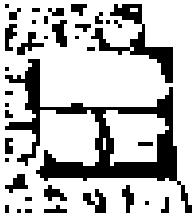
原来，在思想开放，经济繁荣的二十一世纪的今天还是有人对自慰有如此妖魔化的曲解，看来莓辣的路任重而又道远啊！

雷尼我又趁势向莓辣成员们进行了采访：**他们的父母对自慰的看法是什么?**

兰兰

淫邪

没有自制力，伤害身体，污秽精神



那是青春期成熟后的正常渠道

看来，的确有不小比例的父母对于自慰仍持有**不接受**的态度。

自慰真的就那么上不了台面吗?
其实不然，当我们真正了解**自慰是什么**之后，就能更好的理解自慰这一种生理行为。

自慰 [zì wèi]

科普中国

本词条由国家卫生计生委权威医学科普传播网络平台/百科名医网提供内容 详情

自慰就是靠自己的能力来解决性胀满、宣泄性能量，满足自己对性的要求，并从性方面获得快感和慰藉。所以，自慰是正常的生理现象，人类的自慰现象广泛存在。俗称手淫，打手枪、打飞机等说法也时有使用，多用于描述男性。“手淫”的叫法广为流传，但由于“淫”在中文为贬义词，用来指代一种性行为方式有欠妥当，所以应该杜绝“手淫”的称谓，科学术语应该是自慰。

> 简单来说，自慰只不过是性交过渡时期解决性欲的一种宣泄方式，是一种正常的生理现象。

有关自慰（手淫）的**污名化或误解**不乏以下几种（以下“”内的观点来自国外医学博士Vanessa Cullins）：

Q1：自慰会造成一系列性功能问题，例如：不孕不育，勃起功能障碍，肾功能问题等等。

A1：“自慰本身不会造成不育或是影响精子数，不过对那些想让女方怀孕或是精子数少的男士来说，医生建议对他们

的射精加以控制。”
“有很多生理和心理因素会造成勃起障碍，但自慰不会。”

Q2：自慰把性冲动带走了。
A2：（说真的，饥渴的你，一天到晚，脑子里想过什么羞羞的东西，自己没点X数吗？还带走性冲动？）“自慰是我们**学习性知识最好的方式之一**，它能帮助我们探索哪些是我们喜欢的，哪些又不是，从而使我们和伴侣OOXX时更愉悦。”（“咦，今天不是光棍节吗……”）

Q3：恋爱中、已结婚的人不自慰。
A3：如上所说，自慰可以**提高两性生活质量**，为什么不呢？

Q4：自慰会威胁健康。
A4：此问题和下一个问题都是广大撸友的“心头病”。“事实上，自慰是安全性行为的终极模式，一定要说威胁的话只有两个：
一是，**对器具、润滑油过敏**，或**使用不洁性用品产生的感染**；
二是，有些人**对自慰有羞愧或罪恶感**，从而让这些负面情绪影响了生活。”

Q5：自慰过度有害。
A5：此处我们讲的过度，是指因自慰而影响正常生活的程度。例如：走路时都在自慰、鸡儿不举也还在自慰、无时不刻脑子里都在想着自慰这件事，或者一天十次以上等状

况。这样的过度自慰是有一定害处的。目前仍未找到有什么唬得住人的不良影响，网上所说的什么记忆力衰退啊，长白头发啊，早泄啊等等是完全没有科学依据的，没有证据表明自慰与以上症状有直接关系。对广大撸友来讲，最大的害处我想应该是**被内疚，负罪感给憋出来的“内伤”**吧。
不过，如果你真的撸到无法自拔，建议还是看看心理医生吧，必要的话再报个泌尿科?
毕竟一天十几次，弟弟不会磨出血？？

Q6：经期自慰是不健康的。

A6：

> 事实上，经期自慰和ML都是可以的。马斯洛特和约翰逊曾提倡用自慰来缓解经期不适。因为痛经的部分不适——压迫和膨胀是由骨盆水肿（骨盆区域充血）导致的，而自慰可以产生较好的生理感觉，在性觉醒和高潮期间，骨盆充血会增加，而在性高潮之后，充血就会迅速消散，但若没有达到高潮，充血消散速度就会很慢，这样经期的不适感就会加重。
> ———选自《人类的性存在》第八版134页上海社会科学院出版社

但是莓辣并不建议女性朋友在姨妈造访期进行性活动，如果实在需要纾解欲望的话，建议进行**非插入式的性行为**，毕竟这个时期的女性还是**比较脆弱**的，**感染的风险也较高**。
大家还可以看着莓辣的文章度过这么几天！

Q7：自慰会使男性绝精。

A7：“自慰不会造成男性绝精，一旦到了青春期，余生都会源源不断地产生精子。”精子的质量的确会随着男性年龄的增加而降低，但这**与性行为的次数是没有什么关系的**。并且，无论男性还是女性，保持一定频率的性行为，都是有益身体健康的。

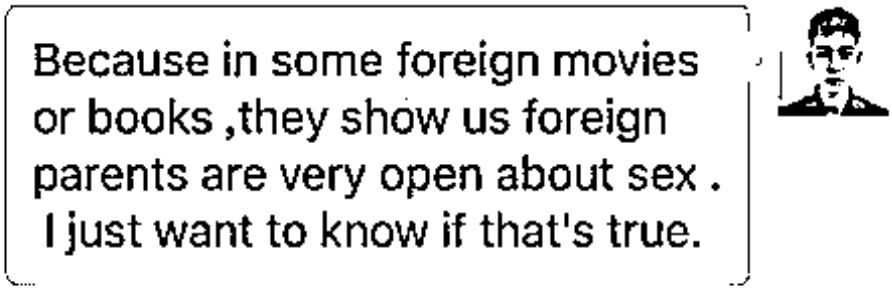
大洋彼岸的性教育是怎样的

撰写这篇文章的过程中，雷尼也问了一下初中的外教，国外的父母是否真的像影视作品中的那么开放?

这之前我能安静地打会儿飞机吗
给你内裤
团在一起的纸巾看起来真恶心
把你的精液擦擦干净

from电影《Mommy》

外教给出的答案如下：

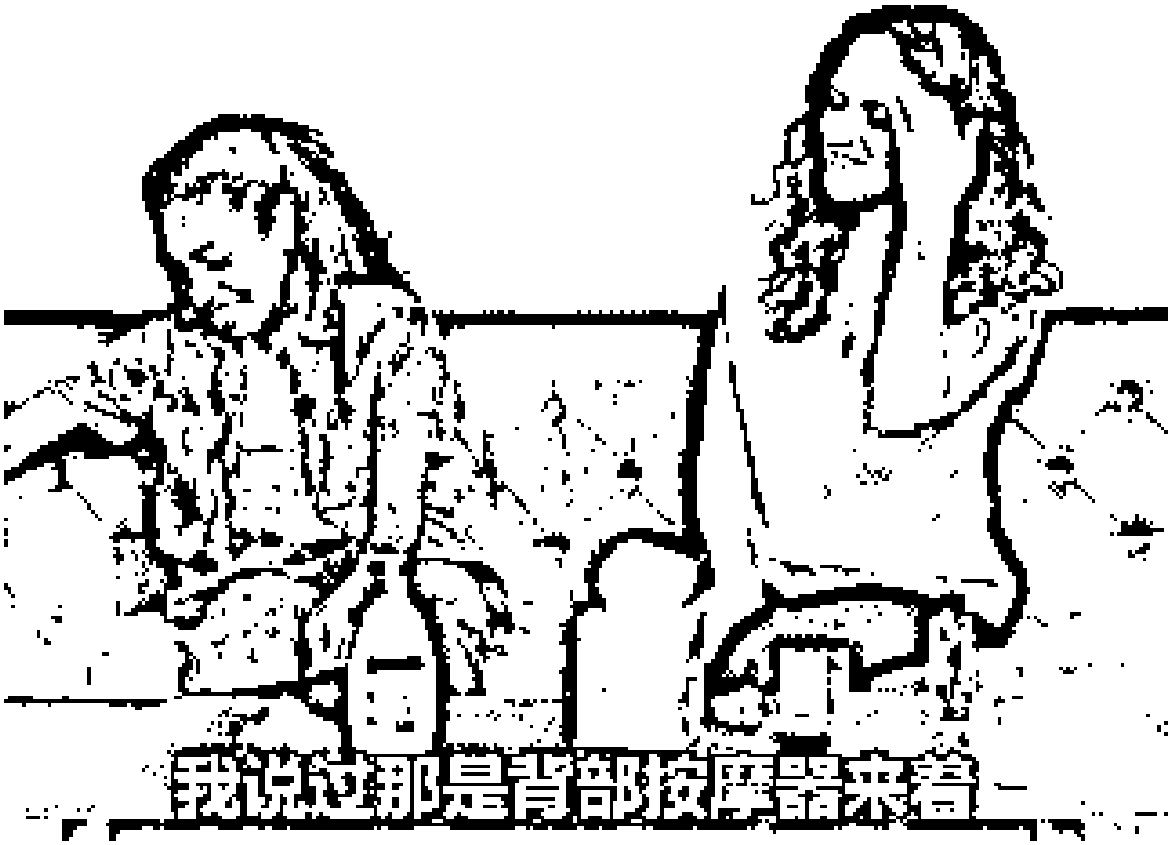


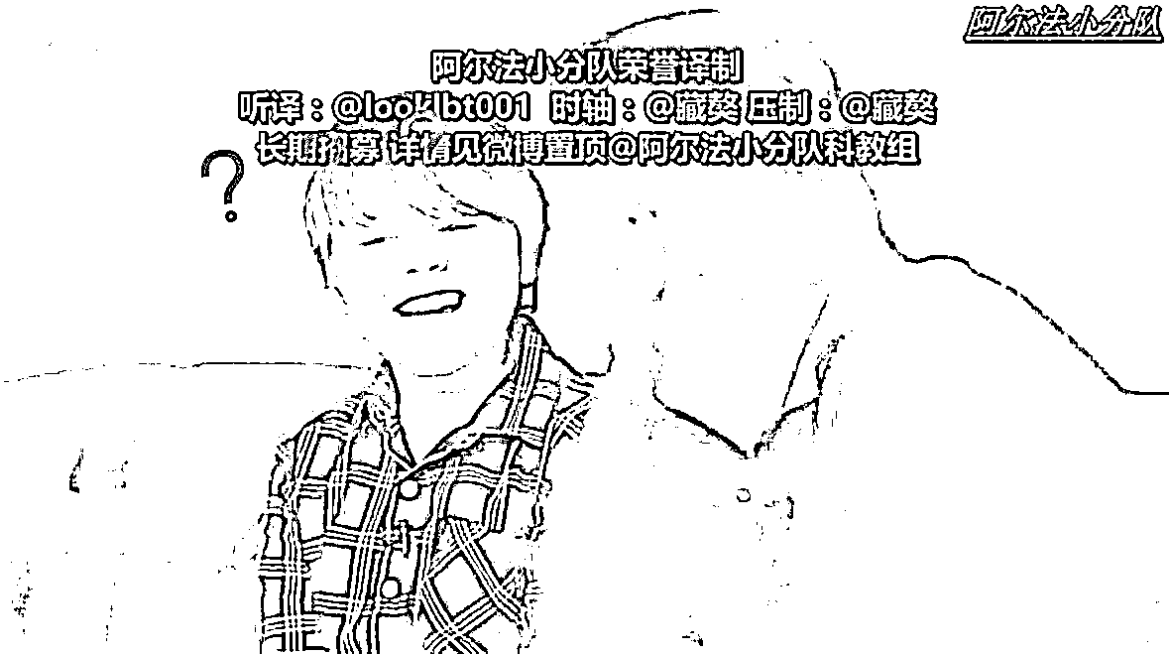
west is more open, yes

（如有语法错误，请自行忽略，本学渣不接受任何形式的批评）

据说更开放的欧美家长又是如何给孩子们解释自慰这件事的呢？有个视频为大家展示了一些例子：

自慰就是你用各种方式触碰你的私处


我说过那是背部按摩器来着



复制链接到浏览器观看完整视频:

http://my.tv.sohu.com/us/20516819/91204923.shtml

不能否认的是，我们的当代教育在性教育方面的缺失还是要些时日才能和欧美各国持平。光在经济上做一个强国是不够的，只有文化土壤能够吐纳精华，才能更好的滋润这一寸土地上的万物啊！
希望已跨入半个社会的你，心智与行动上都更加成熟。性不是吃人猛兽，就如人饮水一般，你的身体需要它，你的身体渴望它。这不是什么难以启齿之事。如果有需要，那就告诉莓辣吧，我们必洗耳恭听。

试着和父母促膝长谈一次吧，谈谈性，谈谈青春期的欲望，也可以把这篇文章分享给父母看看，和他们一起突破心理防线，知道有些事会随着年龄的增长自然而然地到来。当然莓辣也很希望大家将这篇文章分享给身边的人哦！

文案 / 雷尼
排版 / 久衣
图片 / 莓辣成员+网图

性 | 爱 | 平等 | 成长

关注莓辣
和我们一起搞事情

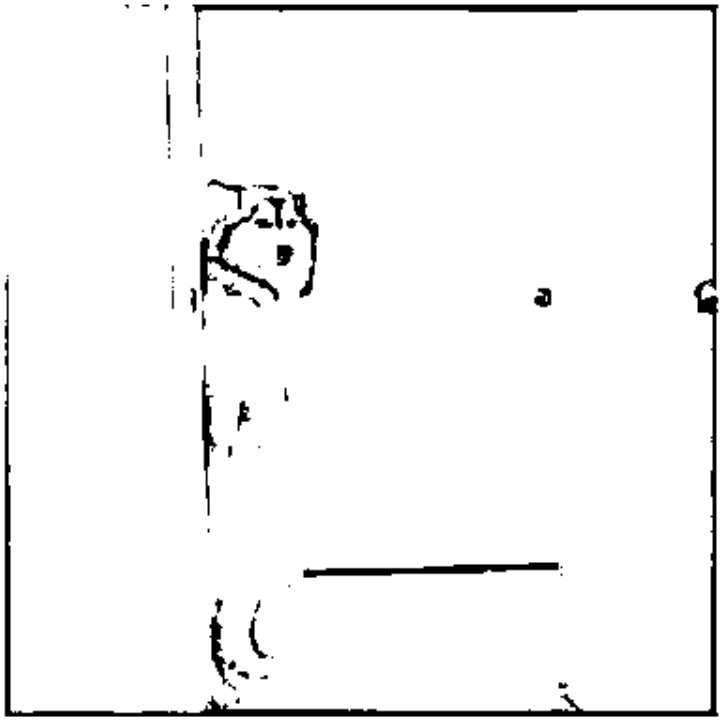
点击阅读原文查看 你不知道的古人的狂野性事

莓眼看 | 莓辣少女苦苦追寻，养猪场老板为何执意回避?

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490045&idx=1&sn=ff88e6875b21742792b5eafac992dacc&chksm=a6d3e61091a46f06efa135eb35b6bfe6768582d8f9ec0a1870821e2ec55eadaf9df996f9249c&scene=27#wechat_redirect

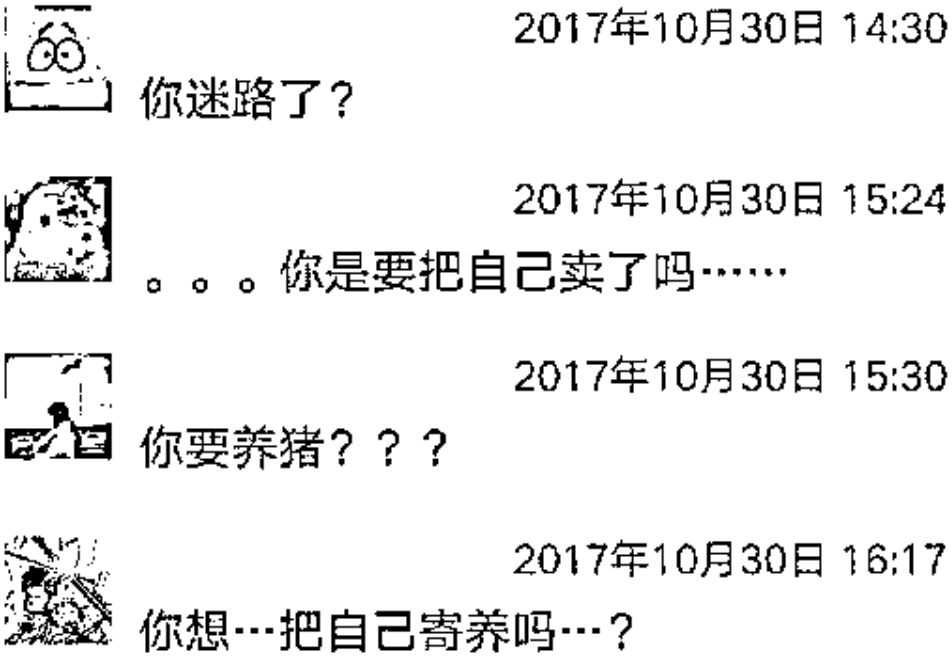
大斌

有人知道什么养猪场或者养猪的养殖场的联系电话吗
认真问的



2017年10月30日 14:26 删除

最近本小可爱大斌发了一条朋友圈
引起了我的~~猪精~~朋友们热烈的讨论（x



这要从大斌某天躺在宿舍床上，听到室友发出感叹说起：

“你们知道吗，猪的高潮有30分钟。”

本来昏昏欲睡的大斌仿佛垂死病中惊坐起，并暗戳戳拿起手机，开始兴奋的搜索关键词：

“猪
高潮
时间”

猪的高潮有30分钟!——那些你不知道的冷知识

猪的高潮有30分钟!——那些你不知道的冷知识 2016-03-26 | 阅: 转: | 分享 1.猪的高潮可以持续30...

www.360doc.cn › ... 2016年3月26日

令人惊讶事实: 猪的性高潮能持续30分钟-百家号

是,除了吃饭睡觉,还是吃饭睡觉,但是它有一项技能说出来下死人,偷偷的告诉你——猪的高潮可以持续30多分钟.....

baijiahao.baidu.com › ... 2017年1月11日

令人惊讶动物事实:猪的性高潮能持续30分钟_科技_腾讯网

令人惊讶动物事实:猪的性高潮能持续30分钟2012年03月16日08:55北方网我要评论(0) 字号:T|...

xw.qq.com › tech 2012年3月16日

但是，emmmmmm.....总觉得这些这些结果都有些一言难尽，看起来都有些像是随口讲得数据。

最后我在茫茫词条中寻觅，得到的一个看起来靠谱结论是：

“猪的交配时间平均在4-6分钟，但是由于个体差异，不排除有优秀的种公猪能达到30分钟。”

~~（有些羡慕是怎么回事x~~

除此之外，根据权威性材料——**高中生物课本选修3**可知，关于猪的射精时间的数据基本是用手握法测得的，也就不排除有因为方法不同造成时间长短有差异的问题。毕竟自力更生和真刀真枪还是有区别的。

收集精子的其他方法——手握法和电刺激法

收集精子除假阴道法外还有手握法和电刺激法。

手握法不需要任何设备，徒手或戴上乳胶手套，直接把握雄性动物的阴茎，给予适当的压力和刺激，就可引起射精。这种方法只适于猪和犬等体型较小、易于控制的家畜。

电刺激法是将动物麻醉后，用特制的电极伸入动物的直肠，直接刺激位于腰荐部的射精中枢神经，引起射精。这种方法多用于野生或经济动物。

当然，这只是看起来比较靠谱的说法。**对猪有迷之执着**的大斌决定不抛弃不放弃。要知道最真实的猪的情况，必须找养猪的人了解了。于是就有了开头那条朋友圈。

不过真的有小伙伴给我发来了联系方式。

你不是养猪的啊

不是的

哦

就....方便问一下....有传言猪的射精时间平均有6分钟,并且量大,甚至有一些种猪时长到二十甚至半个小时

是真的会这样吗

因为我觉得这种问题好像只有养殖场比较了解

我加微信的时候对方通过的倒是挺快，不过在对方知道我不养猪也不买猪之后，我的消息就像是被黑洞吸走了一样，

石沉大海……

沉大海……

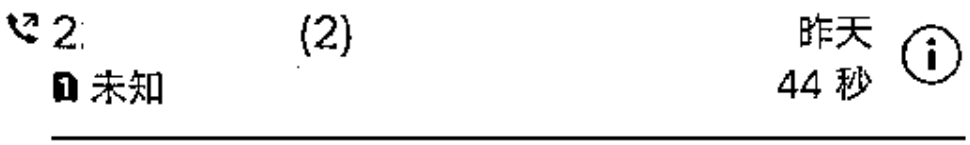
大海……

海……

……

至今没有回复我

我不信邪又尝试打了另外一个养殖场的电话，表明来意之后依然被凄凉婉拒。



也许卖猪的只负责卖猪
根本没养过猪也说不定呢！：(

好在我得到了某人生导师的指引，在某同性交友网站找到了实拍越南家猪交配视频，来回看了好几遍并且**仔细的掐表计算时间**。

> 公猪从插入到拔出一共是六分钟，如果从母猪开始叫算作高潮射精的话~~（毕竟母猪前期表现十分冷漠）~~，也持续了四分钟。一般来说，普通人的射精时间在五秒左右，射出的量大概是一个手掌。与人类的射精时间相比，猪射精确实持续了很长时间，并且猪射精一般以分钟而不是秒来衡量。

据莓辣某男性之光回忆，高中生物课本上提到猪一次射精的平均量在250ml左右，也就是一铁罐旺仔牛奶那么多，所以可以想象这个过程不可能在几秒钟之内完成：）

~~并不是这种（x~~

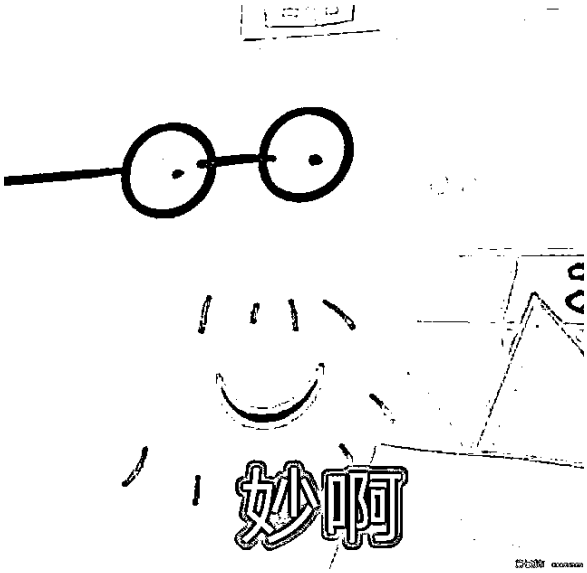
有研究表示：

> “猪在射精过程中一般会经历2-3个周期，需要5到15分钟才能完成整个过程。”
> “大量的凝胶标志着射精的结束。当猪勃起的很明显的时候，可以通过对他的阴茎施加短暂的，稳定的，手动的压力来刺激第二次射精。”

（谷歌翻译）

这样来说
一次射精最大的估计在**15分钟**
如果加上手动的刺激
可能达到第二次射精的**15分钟**
这样加起来**一共是30分钟**

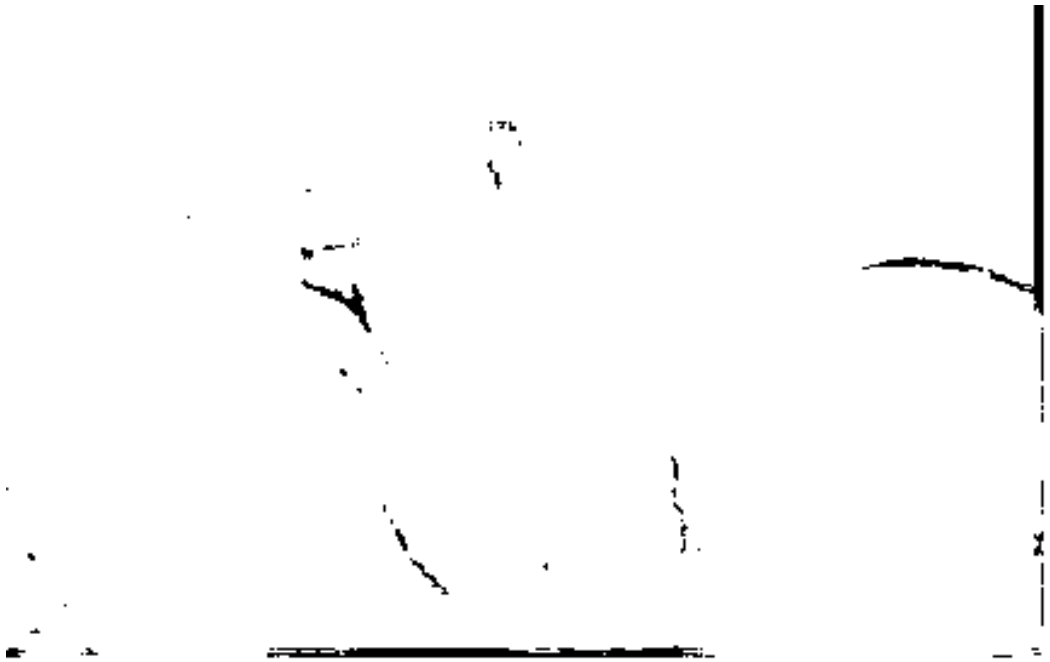
当然，还是要看猪了。这里给出的数据多半是保守的估计出的平均值，我完全有理由相信，**一只天赋异禀的猪**可以达到**传说中的30分钟！**



关于猪射精的研究就到这里
最后提一嘴
我在看视频的时候发现猪趴在母猪背上就不动了
wtf？就不动了？
仿佛进入已经用了全部力气一样
难道作为种猪已经这么疲惫了吗？

答案是
猪的丁丁是可以控制的！
在拔出来之后
好奇宝宝大斌凭借精湛的暂停技巧
看到了猪的螺旋状的丁丁仿佛旋转又仿佛伸缩的动了！
男性伙伴你们羡慕吗！

Ps.猪的蛋蛋真大啊……



文案 | 大斌小仙女
排版 | 兰兰

性 | 爱 | 平等 | 成长

关注莓辣
和我们一起搞事情

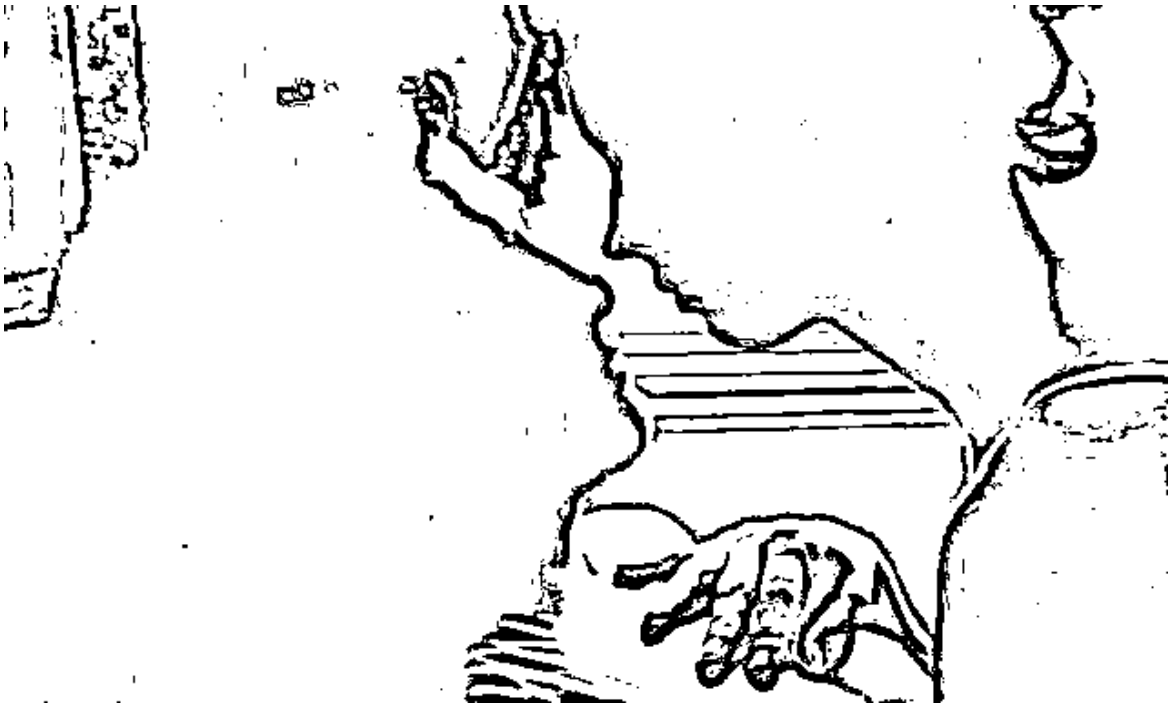
什么时候，才算准备好去拥抱爱与性?

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490046&idx=1&sn=aca5ff8c997ed450f415404e8749ac67&chksm=a6d3e61391a46f050713e4e9542cae646a8d145ccf26434395c5ad15a63fcd7ed0dac3d69c80&scene=27#wechat_redirect

闺蜜小v和我说，

人们早就忘了宋代以前对情爱的开放和恣意。大家怯怯诺诺的失忆般度过了自己的年少，然而又突然在高考结束的那一刻回忆起来。

我说的确，大家好像都是在高考结束的那个时间截点开始，进入了为时四年的繁华期，看似尝尽天下喜悦事，实则配料简简单单的三样，爱情、友情还有游戏。



大学生是脱缰的野马，出笼的泰迪。虽然不能一棒子打死，至少我周围大部分的朋友，不论男女，就连我自己，都是如此。一向对男女关系很放得开的我，对待性方面却出奇的保守。不是刻意而为之，但是因为不那么急于进展下一步所以每次在感情出现裂缝而崩溃时我都恰好还握着自己的小纯洁。往往这个时候都会悻悻说一句

“好险。”

这样的我，却有一个无话不谈，同床共枕的好闺蜜，小v。我们的聊天内容往往从她前一天告诉过我的那个小哥哥开

始。这时候小v会先开口叫我宝贝，我便了然于心的回她一句“睡过了？”

小v对于性的开放程度远远超出我对一般女大学生的预估，所涉猎的小哥哥的种类也令我咋舌。她经常和我说“人真的很难琢磨，就像我们两个。我一脸纯良无害小小只却睡遍了一众小哥哥；而你，周围哥们无数一呼百应，却还是个处女小白。”

阅人无数的她也被那些知情的男生说闲话。她却懒洋洋的像个没事人一样，该干啥干啥，生活那略微混乱却也算平常的轨迹丝毫没有被打乱。还在我失恋的时候告诉我：“姐姐我换男人和换衣服似的，这教会了我一个道理。**都说女孩要富养，这富应该是丰富的富，什么人你都见过了就不**

会大惊小怪，分手失恋也不会太难过。你还是谈少了。连着被骗几次都是同一款货色，无趣。”

与小v相似的，是我的一位学长。平时看起来呆萌呆萌的学长，私生活完全的“混乱”。不同的是，他从不和自己的床伴谈感情。这种完全把性与爱剥离开来的生活模式其实很少见，需要了就喝个酒摇一摇的做法是真真实实的吓到了我幼小的小心灵，虽然不至于颠覆他在我心中纯洁可爱的形象，却也让我每次看到他时心情都很复杂。后来，他和我说，男生很多都是如此，哪怕他们有女朋友。跟那些偷偷摸摸的开房渣比起来，他只能算是和小姐姐各取所需。现在的大学男生一起叫小姐都能算休闲活动，让我小朋友不要太天真。

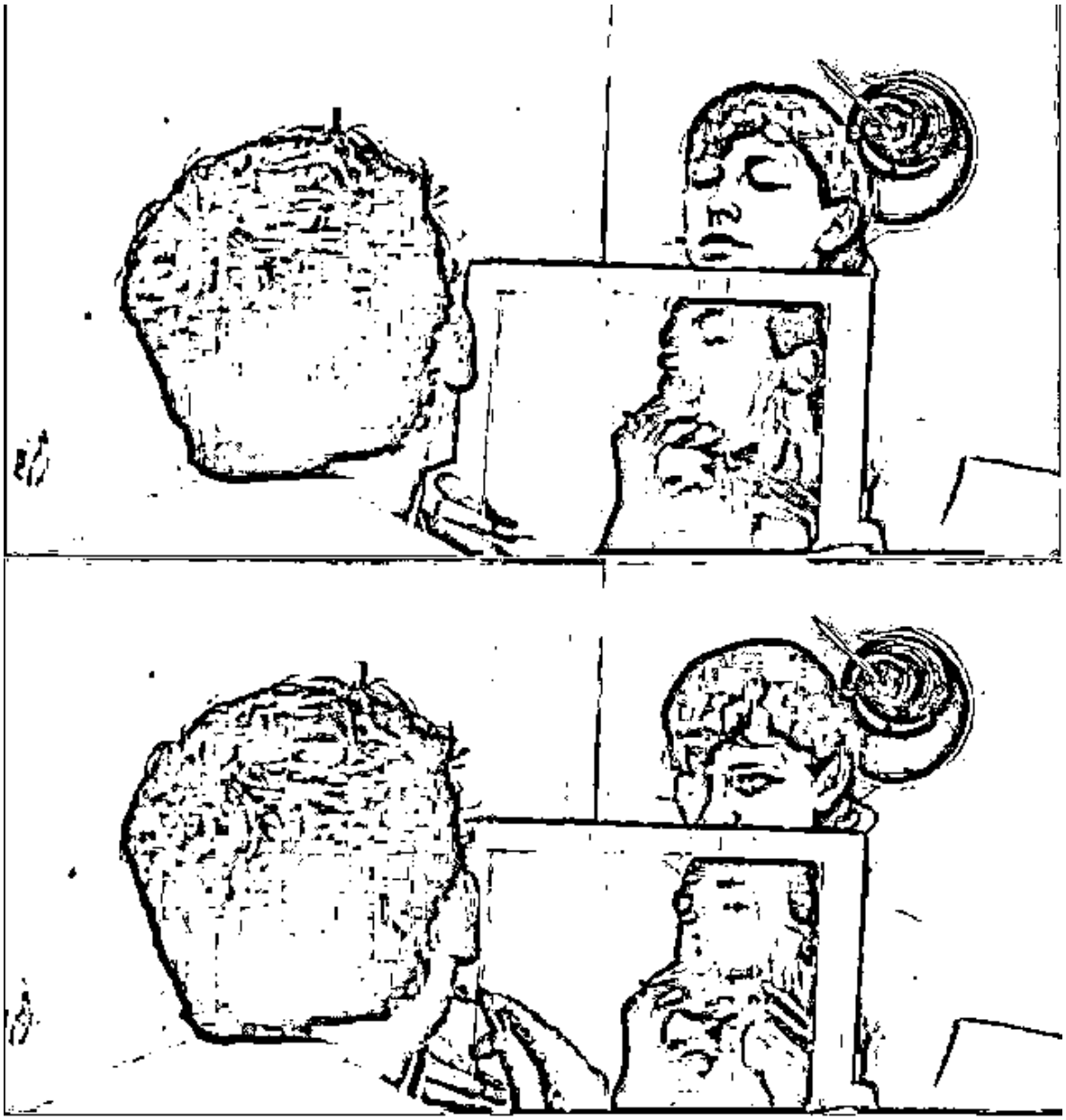
脑袋浆糊的我当下跑回去和男朋友讨论现下大学生关于性开放的合理范围。男友告诉我，大学光鲜外壳下本就藏着酒林肉池，或者说每一个社交群体和聚落都如是。

“诚如你所说，大家一个个都是出笼的泰迪，在压抑了18年的青春冲动一下子被释放出来，放肆一点是在所难免。

我们也要充分相信，大家都是成年人，在一开始的碰头香尝过之后，一定会冷静下来，**去考虑自己的人生取向，对自己的性与爱负责任。**

然而现下性教育的缺乏，在当今这个虽不在谈性色变却依旧难以自由沟通的时代，**那个自我沉淀冷静反思的过程的到来可能会因为环境和教育问题因人而不同。**

所以，撇开冷静和沉淀不谈，**当今大学生对待性和爱的态度应该是积极且谨慎的。**我们首先应该保证自我的健康与卫生，其次要注重为人处事的判断。责任感在这中间起到了非常大的作用。”



我面上崇拜的鼓着掌，然而心理暗搓搓的嘀咕，你自己还是处男一个，套话说起来也是溜的连草稿都不用打。不过理还是那个理。**每个大学生都有自己的活法**，性和爱是在一起还是分开，位置怎么摆都由你们自己决定。然而这件

事不仅仅是你们自己决定那么简单，在做所有决策之前，都一定要背负一个东西，那就是**责任感**。

诚如奇葩说第二季热门选手，编剧柏邦妮所言，（在一个人人负责的社会里）让大灰狼去睡大灰狼，小白兔去肏小白兔。括号里的条件是我加的，但是我相信邦妮小姐姐也一定认同。

文案 | 小天使
排版 | 兰兰

性 | 爱 | 平等 | 成长

关注莓辣
和我们一起搞事情

面对一众好奇宝宝的提问，莓辣内部男性之光无语凝噎

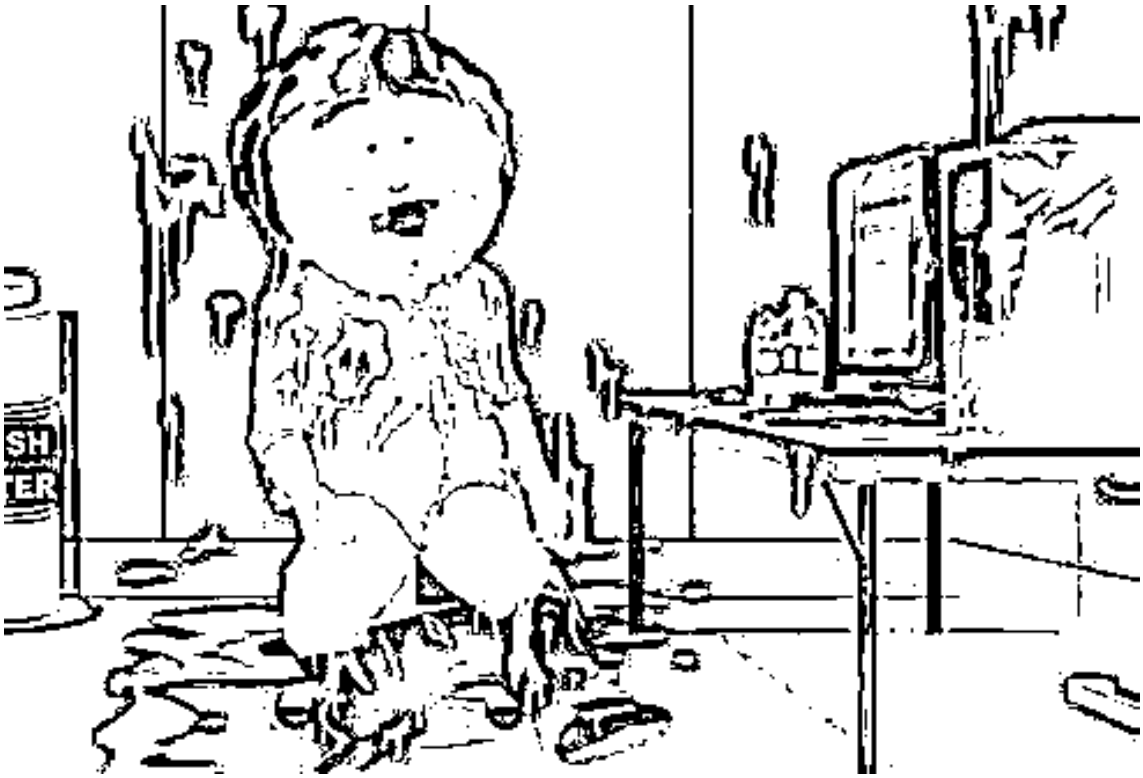
> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490047&idx=1&sn=68f9dbd89159c9c05ad1e5e6c3cd9063&chksm=a6d3e61291a46f0403be32c43bd0a1f0581ddcc8ed9354ffd7a730e8da9c0af17c9471bc9666&scene=27#wechat_redirect

前段时间
有**一条微博**吸引了**莓辣**的注意

翻了一下评论之后发现原来
不少妹子
对男孩子平时丁丁的各种小状况不太了解

对于原文中的问题
当然是不会每次硬都射啊！

男孩子每天都可能因为各种因素硬个十几次
要是次次都射可是要精尽人亡的啊



另外，评论里大家还提出了很多新问题，博主也进行了一大波回复，因此这个微博也作为一条“科普”被狂转一万多遍。

于是，莓辣要到了博主的授权，收集了一下评论里的一些科普。

一起来看一看，是不是这些大家好奇的
关于男孩子的“小秘密”你都知道呢?

（原博还有特别多有意思的评论，大家可以去找来翻翻看）

▼

@你好烦啊c：
所以想问。。。男生是啪的时候舒服还是射的时候舒服。。。
● 都舒服算答案吗？射的时候是最高潮.....

@Capsule_C：
我有点好奇所谓的硬到底是多硬？
● 完全硬的状态？有个专用单词叫boner，形容和骨头一样硬，自己体会吧（狗头）。

@爱闻羊膻味：
我看过一个片！男的射了几瓶矿泉水那么多！女的还像捧水那样捧起来给镜头看！请问为什么会射那么多！人不会死吗？！
● 特效.....我也看过，不可能射那么多的。

@Sisiccc：
男生对不是喜欢的异性也会产生性欲吗？！
● 可能是纯粹为了解脱的性欲，又或者是想要霸占对方的性欲吧。

@天祥院英智的照片：
其实我一直以为硬了不射会很难受，类似于憋尿的感觉？
● 没有那样w如果真的想要射的话，那大概就是感觉有一堆东西堆积在那里，如果都射出去会很舒服，所以想射。而憋尿会更加难受w

@部众：

其实想问问男生真的会在宿舍互撸吗?
● 绝对没有

@高举歌诗大旗的Tamia小福:
男生多大会硬啊?
● 小时候就可以了

@猫神洛夫斯基:
男生真的能连续啪很久吗，比如两三个小时之类的，平均时长大概多少呢。。。
● 这个.....有些人可以啪很久，有些人是射不出来所以啪很久，跟自己的身体素质和心理状态也有关系，啪啪啪真的是很深奥的一门学问.....说其是运动和科学的最强结合也不为过

@只想吃饭睡觉混日子的小仙女:
所以男生经常没事硬一硬然后又自己悄悄软下去?
● 更多时候倒是不可抗力，也没无聊到那个地步233

▲

莓辣看完这条微博，感觉**科普这些小知识真的是很有必要啊**，不止一个妹子评论说被男票骗了，以为硬了一定要射就去啪了。

看来为了广大女性的性生活满意度，这种男女之间不会主动提及的“秘密”真的有必要“揭露”一下！

本着科（hao）普（qi）的目的，莓辣找到内部仅有的**几名男性成员**做了个关于这些“秘密”的采访。

下面就是好奇宝宝们想知道的一些答案啦！

▼

Q1：男孩子的丁丁在内裤里是怎么放的呢？

A：自然放置。毕竟男士内裤一般前头都会有个兜型的位置。
B：如果充血就放旁边，正着放会露出来。
C：就 自然下垂 因为我不喜欢紧的内裤，穿着会不舒服，穿的都是挺宽松那种内裤，所以不用担心怎么放这个问题。
D：就那么放 自然下垂状态
E：一般男生会偏左或者偏右放的

Q2：丁丁要是擦了风油精会兴奋还是颓？

A：没擦过…也不敢擦。估计除了很辣不会有啥变化吧。
B：我没试过，同学试过，痛到走不了路，很痛。
C：没擦过，不过有一次不小心弄了什么辣辣的药膏（当时擦过敏，擦大腿的时候蹭到了）就很爆炸，完全不想兴奋
D：兴奋吧 没试过 有刺激性的话都会感到兴奋吧
E：擦到风油精会痛，就是 本能反应可能会微微一硬

Q3：洗澡的时候会洗丁丁吗？怎么洗？

A：清洗啊。正常用沐浴露。包皮里外都清洗。
B：会洗，用手搓一搓。
C：会洗啊，翻开包皮清洗咯，跟洗身体其他部位一样，也没有啥特殊对待
D：会 就是和洗身体一样 用沐浴露清洗
E：洗澡的时候会清洗，先用温水冲洗毛和蛋蛋，然后拨开包皮轻轻搓洗里面

Q4：射精量大概是多少？状态和温度呢？

A：量挺多的吧。一般一次性纸杯那种大小可能可以装四分之一到三分之一？不过这种还是查资料准确一些。性状就透明会有成群

白白的精子一大团在一起，有些黏滑。温度应该比体温低吧，这个还真不知道。
B：差不都一只手那么多，看情况的，有时候多有时候少。性状有点像果冻，后来会变稀。跟体温差不多吧，相对那个部位比较烫。
C：量这个要看禁欲时间，时间长就多呀时间短相对就少但也少不到哪里去，具体的话没有度量过...性状的话乳白粘稠能拔丝（？）暴露空气时间长了会变成无色，温度大概体温吧，不经常弄手里觉得会很难清洗。（补充：如果用热水洗手精液会变絮状物）
D：不会多到恐怖的量 大概就两口痰（？ 性状：撸多了就会稀 少了就是粘稠状 温度：人体温度吧
E：射精量的话要看多久没有性行为，具体数据可以参考维基百科。温度一般是温热，精液刚射出来比较粘稠，然后会液化。

Q5：射精的时候真的会爽到脑子空白头皮发麻吗？

A：不会啊。
B：没那么夸张，很普通的感觉。
C：头皮发麻相当于舒爽感？是的话那就会有的，大脑空白的话只有刚入青春期那时候才能感受到，现在都是老司机了（x
D：第一次可能会？ 没试过这种癫疯状态
E：没感觉过那么爽，就是注意力比较集中然后一瞬间从紧绷到放松，高潮的时候那一瞬间确实比较有感觉

Q6：第一次梦遗的时候是什么想法？

A：第一次就以为自己尿裤子了。
B：书上都有写（生物课），因为知道自己会有这个情况，所以有了也觉得很正常，没啥特别的想法。
C：因为很早就有接触这方面知识所以没有啥想法，只想着快去洗掉快去洗掉（当时是暑假吧）
D：无想法，只是觉得裤子湿湿的。
E：没啥想法 早就知道这玩意 该来的总会来

Q7：高中学业繁忙时，如果梦遗了怎么处理?

A：换下来自己拿去洗。

B：换条内裤，洗一下。

C： 高中因为担心住宿会有这种情况就周末自己解决以免住宿尴尬，后来都是定期解决，如果这都还梦遗估计是病态了吧，反正我没有。

D：起来洗干净 穿上干净的内裤 接着睡 第二天再来洗内裤。

E：换内裤然后洗掉。

文编 / 芝麻 大斌

美编 / ongong

问题答案 / 莓辣的男性成员

关注莓辣

和我们一起搞事情

【莓辣快讯】深圳可以接种HPV啦！

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490048&idx=1&sn=bac7c35b99966a466edd2ce6991efcc2&chksm=a6d3e5ed91a46cfb2e4902e54705bbadd9ebff41287dd00d187c7425d635afaf96425fddee5e&scene=27#wechat_redirect

昨日下午，罗湖中医院成人预防接种门诊
24岁的龚小姐接种**深圳首针HPV疫苗**

昨日下午，在罗湖医院集团罗湖中医院成人预防接种门诊，24岁的龚小姐接种了深圳市首针HPV疫苗——美国葛兰素史克公司生产的16、18亚型2价疫苗。

美国葛兰素史克16、18亚型2价疫苗：
这两个高危亚型与我国近80%的宫颈癌患病相关。
适用人群：9-25岁女性
疫苗程序：半年周期3针（共计1815元）

目前深圳可接种的暂时只有这个2价疫苗，接种医院即为开头的**罗湖医院集团罗湖中医院（成人预防接种门诊）**

大家可以通过关注**“约苗”**微信公众号预约接种HPV疫苗或者**“淘宝”**上输入“宫颈癌疫苗”进行预约接种。

另外，我国同时引进的**4价疫苗**也将在**今年年底**开始接受预约接种。

美国默沙东公司生产的4价HPV疫苗：
适用人群：20-45岁女性
疫苗程序：半年周期3针

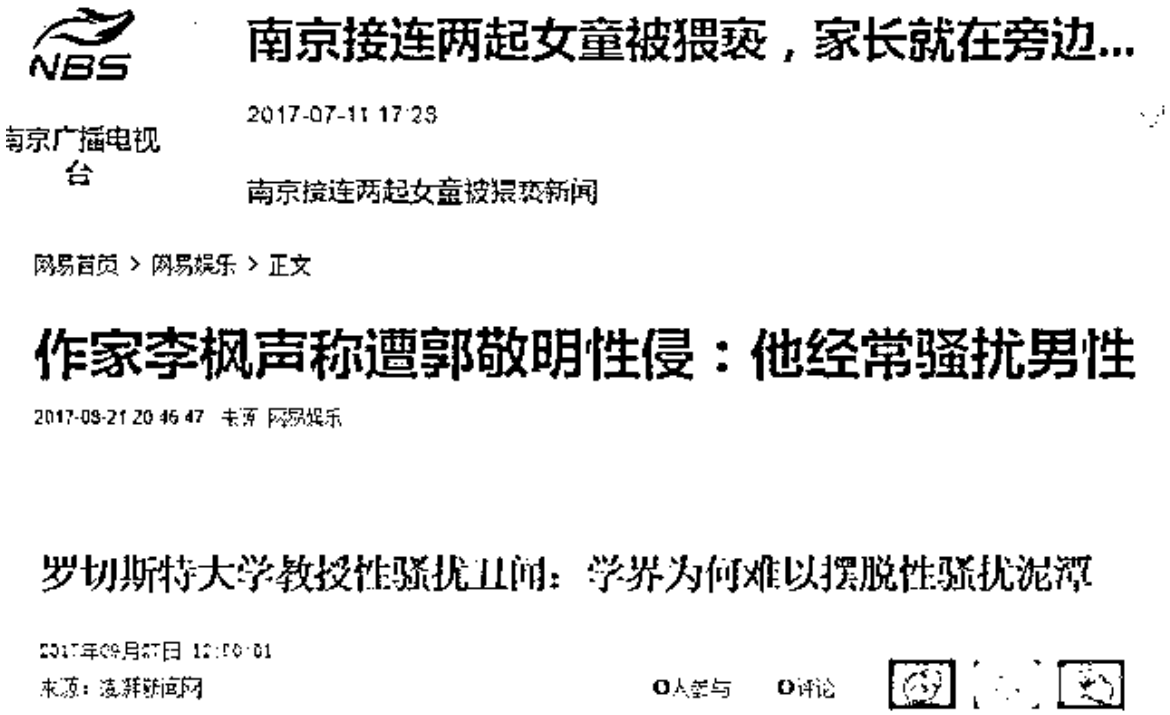
大家可以约起来啦~

点击查看更多关于HPV的内容↓
【干货】HPV疫苗（子宫颈癌疫苗）到底是干啥的?

遇到性骚扰，为什么感到羞耻是我?

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490049&idx=1&sn=7a597148062116e9fe635649463bf2a9&chksm=a6d3e5ec91a46cfa9ddd8aa6105ee4d041dfec0d133ff4ad98d4ecad709ddb9d25e59836fb58&scene=27#wechat_redirect

今年的性侵事件层出不穷，就像是一只在充气的气球在不经意间突然爆炸。



顿时，性骚扰、性侵犯、咸猪手等词在社会上掀起一阵腥风血雨。

在众多人士为受害者发声的同时，有一群人也一边吃瓜，一边站着说话不腰疼地吧唧出各种言论：

“

“被性侵或者性骚扰会在网上给大家分享吗？羞耻还来不及。”

“如果一个女生自尊自爱，会被人性骚扰吗？”

“人家男生要是不愿意，谁会骚扰到他？”

”

莓辣不禁想：
为什么大家都羞耻于说出自己被性骚扰或者性侵的经历？为什么大多数人在受到性骚扰的时候选择息事宁人不追究？

正是因为世人的眼光，就像是砍在受害者身上的第二把刀。

但是，为什么明明受到了伤害，我们却不能发声？

羞于启齿？不可以的！该羞耻的不应该是受害者！
第一步就是要大胆说出自己的遭遇！不能让沉默助长这些龌蹉行为！

莓辣成员就英勇的自爆：

“

“很小的时候，被同班的男生扯过裤子……还是扯下来的那种，他大概看我软萌经常欺负我。但是因为他自己很可爱所以其他女孩子都很护着他。我记得我被扯裤子的时候很羞很生气……

——镜子

“大概是在五六年级吧，当时因为车太挤了，大伯抱着我坐在副驾驶，搂我的腰，脸还一直往我这里蹭。虽然也许只是长辈对晚辈的关爱。”

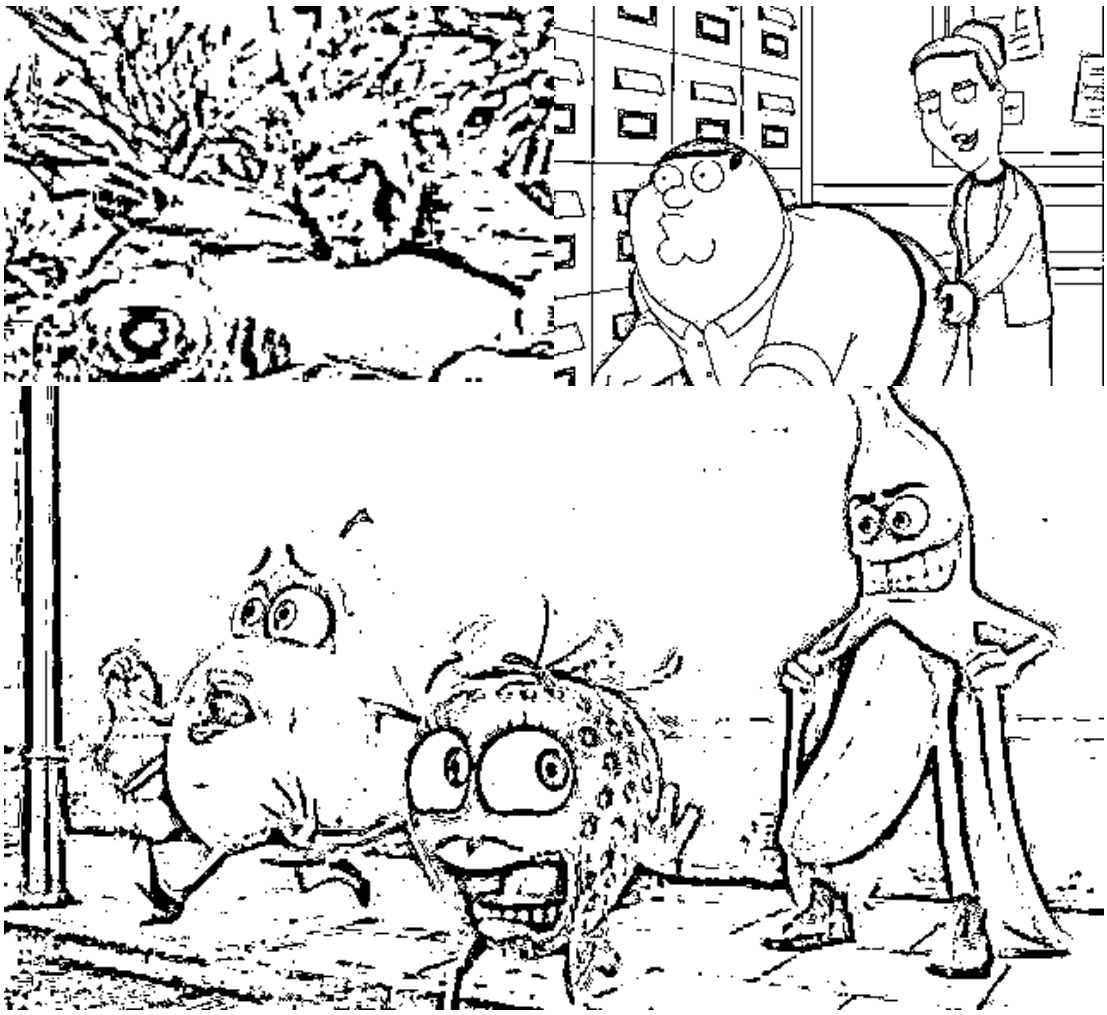
——千杏

“也是在初中，有个猥琐男老是袭劳资的胸，完了还问我是不是穿了很厚的内衣。”

——大斌

很多人都认为，有些举动看起来是无心之举，如果当场翻脸了，那岂不是显得自己很没风度很没教养?
那么，**到底什么样的行为才算得上是性骚扰或性侵犯呢?**

性骚扰（sexual harassment）
指以性欲为出发点的骚扰，以带性暗示的言语或动作针对被骚扰对象，引起对方的不悦感，**只要言语或行为令他人感到不悦或有被冒犯的意图，且被认定存有性相关的暗示，都算是性骚扰。**
性骚扰通常是加害者肢体碰触受害者性别特征部位，妨碍受害者行为自由并引发受害者抗拒反应。性骚扰表现形式尚无统一界定，一般认为有口头、行动、人为设立环境3种方式。

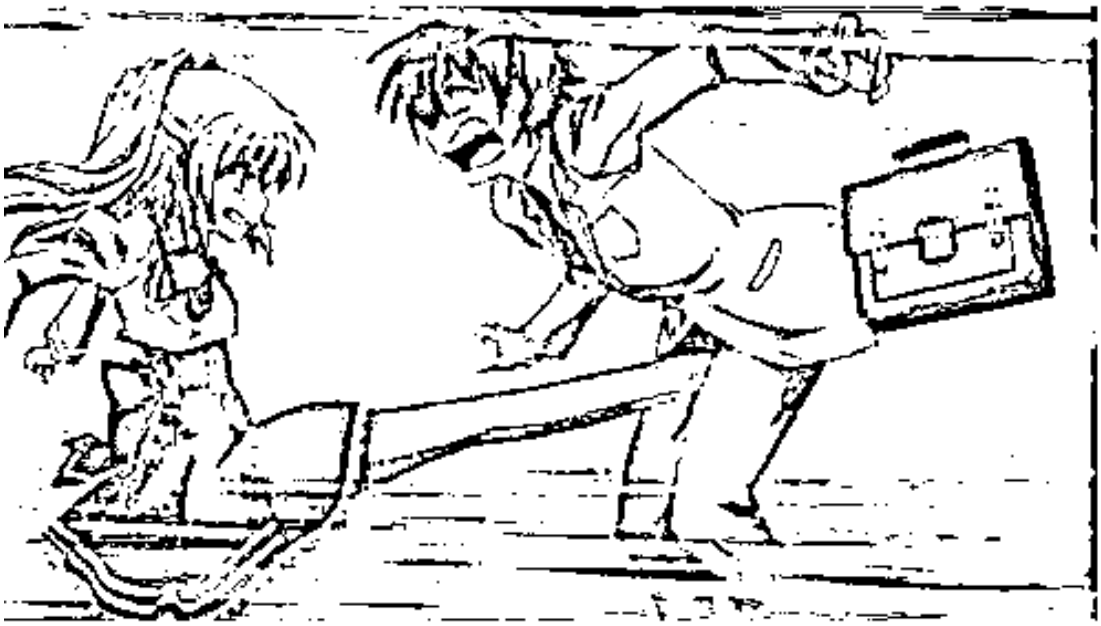


在很多国家，性骚扰是一种不法的行为，属于告诉乃论。常见于职场性骚扰，例如上司对下属性骚扰，同事性骚扰。**此外，性骚扰与地道中文“调戏”同义。**

性骚扰者一般是没有感情，也没有固定对象的，仅仅是一种自我欲望的放纵，不同的是有人采用社会可以接受的方式释放，有人却采用隐蔽手段，进行性骚扰。

简而言之，只要是以性欲为出发点的骚扰，例如言语骚扰、发黄色小图片等引起你不适的行为都是性骚扰行为！

那么，当有人将性骚扰的魔爪伸向各位纯洁小婊贝们的时候，**各位该怎么自我防护呢?**



表明立场

首先态度上，无论男女，遇到性骚扰时，一定要慎重地表明自己的立场，很坚定地告诉对方你的不快并告诉对方要自重，**和对方说："这样不好"，"请你走开"**，声音一定要大，态度要很坚决并且表示得很愤怒很厌恶，让对方知难而退。

色阿："再靠近我，就踹爆你小JJ/掐爆你咪咪！"

主动避开

当有熟人对你产生性骚扰行为时应该主动避开，有意疏远他（她）。这样既可以表明自己的态度也可以减少不必要的麻烦。尽量增加交往的透明度和公开度。如果多次遭遇性骚扰，要将发生的时间、地点、场合、对方的行为和谈话的内容记录下来，为以后维权提供证据。

我们要相信自己的直觉，有不舒服的感觉时，要相信自己不要怀疑自己。对于性骚扰的定义一定要清楚明白，不要抱着“多一事不如少一事”的态度，忍耐只会让对方更加猖狂。

色阿：躲不开就踹小JJ/掐咪咪！

报警处理

不过最最有效简洁大快人心的方式就是告诉警察叔叔。如果你试过了警告试过了求助仍无效，甚至是想跳过前面两个步骤都完全ok，欢迎大家速速到公安局报案依法制裁犯罪行为！运用法律武器保障自己的人身财产安全是我们固有的权利。

色阿：警察要是想不管就掐ta咪咪！
既然警察觉得这些不是事儿

不是状如无意就可以被原谅，不是只有猥琐大叔调戏小妹妹才叫做性骚扰，受害者也绝不是什么活该的“有缝的蛋”。

即使无法感同身受，也绝不可以漠视。
即使个人的力量再渺小，汇聚起来也能变得庞大。

所有的好男孩儿好女孩儿们，遇到性骚扰时一定要学会保护自己，该感到羞耻的绝不是我们。

如果能有一天处理性骚扰案能像处理盗窃案一样，该多好。

文案 / 哒哒、镜子
排版 / 李没力、色阿

参考链接:
1. http://www.docin.com/p-511389018.html?docfrom=rrela性骚扰预防
2. http://www.docin.com/p-19337791.html如何防范性骚扰
3. http://baike.sogou.com/v6355599.htm?fromTitle=%E6%80%A7%E4%BE%B5%E7%8A%AF性侵犯词条
4. http://baike.sogou.com/v525161.htm?fromTitle=%E6%80%A7%E9%AA%9A%E6%89%B0性骚扰词条

关注莓辣

和我们一起搞事情

大姨妈，你真的可以不用这么疼我……

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490050&idx=1&sn=ee8ecdb2bf0247eb1252032569e296f4&chksm=a6d3e5ef91a46cf9cf40138cb4fecb377e76004fb37f7e5645df92ac766314366e76d063b534&scene=27#wechat_redirect

先讲个故事。

想想12岁时初潮的那个下午，真是心情复杂，心疼当时的自己。

——在厕所里惊慌失措，听着外面家人亲戚的欢声笑语，看着**血红**的内裤，只能**胡乱拿一沓纸巾垫上**。

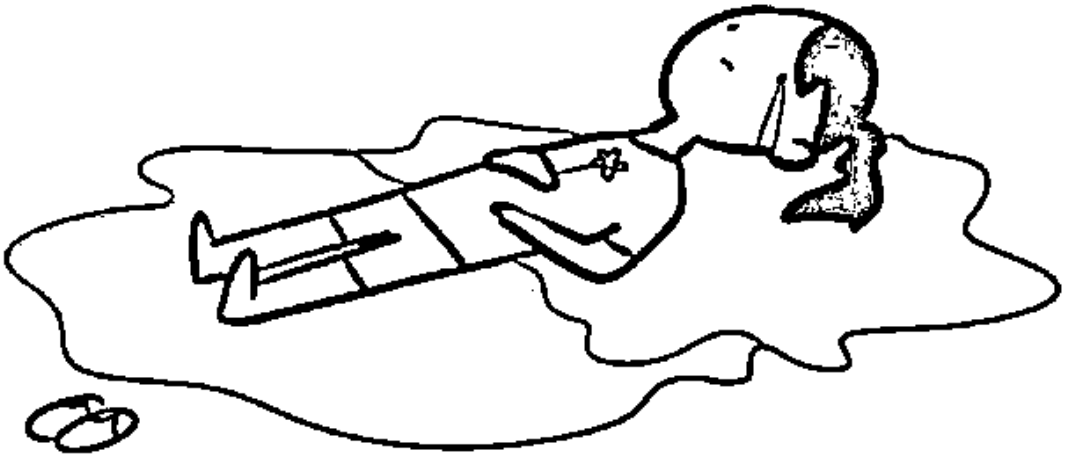
——当时对月经的概念只有班上几个女生神秘的窃窃私语，完全不知道是这样，完全不知道怎么办！我是造了什么孽啊，在亲戚家做客的时候初潮，没有一丝丝防备啊！

隔两分钟去一次厕所，**厚厚的一沓纸巾完全红透，姨妈血源源不断地涌出来啊**好崩溃。

坐立不安，神经高度紧张，时刻注意厕所的动向；亲戚问话，哼哼唧唧两声；一起吃饭，扒拉两口吃完又奔向厕所；大家一起饭后散步，“我不去！”……真是度秒如年TAT。

回家路上，老妈开始责骂我今天的奇怪举动和不礼貌，现在想起来，也是好气好委屈喔。

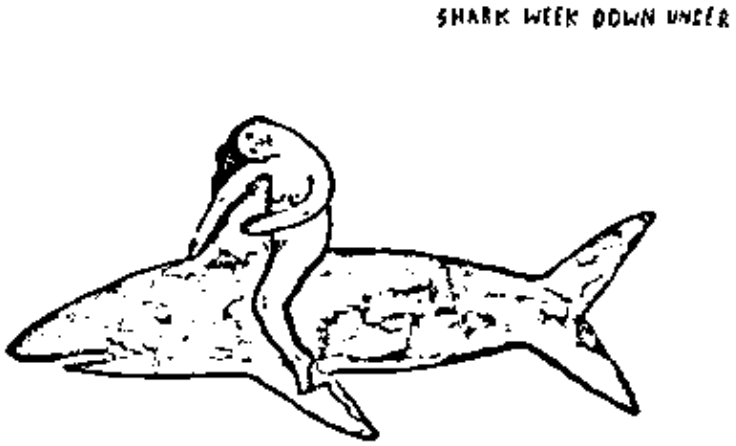
跟老妈说出实情时，也是满满的尴尬，我们家的性教育就是满满的尴尬.....



随着初潮而来的还有一系列**大大小小的麻烦忧虑**:

“各种禁忌，不能吃冰淇淋还不能洗头？！”
“时刻担心侧漏正漏后漏各种漏.....”
“换卫生巾好麻烦！”
“M痛起来满地打滚啊！”
“莫名地生气心情不好，腰酸背痛.....”
“这个月没来M，我是不是得什么病了？莫非怀孕了？可是我还没啪啪啪过啊！”
“下辈子一定不要当女的 QAQ”
……

差不多每个月来访一次的大姨妈，看起来真的是个实实在在**烦人的碧池**。手动微笑。



但是 跟大姨妈和谐共处并不是不可能的

你只是需要对她**了解更多更准确**一点！

01 大姨妈会每21天~40天来看你一次

02 大多每次陪你3~5天 也有的是2~7天

如果经常超过7天，可能是她遇到麻烦了需要帮助，可以去咨询一下医生。

03 刚开始几年 她可能不会定期拜访

排卵和月经受制于人体的内分泌系统。女性体内的下丘脑、垂体和卵巢通过一种复杂的机制彼此调节。当它们达到平衡状态的时候，就形成了规律的月经周期。这个系统需要一段时间来学习练习，所以前面几年可能不规律。

04 大姨妈不一定讨厌冰淇淋和运动

如果你大姨妈来访时吃冰淇淋会不舒服那就不吃，如果吃了没事那就可以不用担心，该咋吃咋吃呗。运动同理。
很多所谓“禁忌”不过都是受了时代环境的局限，无力解决即在问题才出现的，到了21世纪就不用再迷信几千年前的所谓禁忌了吧。比如经期不能洗头。经期免疫力下降，湿着头发风一吹很容易就感冒生病了。所以有了这个说法。然而我们现代人有吹风机啊！洗完马上吹干就啥事没有了！在南方生活，两三天不洗头完全不能忍好嘛！

05 她突然没来，可能是因为：

如果你们很熟，又和谐相处一段时间了，但是她突然没来，可能是因为：

1. 她忘了，下次还是会准时来看你的。（即“周期性的月经不调”）
2. 她知道你最近忙，压力大，所以不来打扰。
3. 对你突然过度节食或过度运动的惩罚。

（以上是各种原因造成**内分泌失调**导致月经不调，调整一下自己的生活让内分泌恢复正常就可以了。）

/ **4** 噢，你怀孕了。大姨妈大概不喜欢照顾孕妇。

P.S 大姨妈偶尔发癫一两次就随她去吧，但是如果她很久没按时拜访了，你大概真惹到她了，找医生大人求助吧！

06 但如果她经常把你虐得痛到走不了路

■ 怀柔政策

温暖她！热粥高汤，热水袋什么的通通用上！
（能找到个温柔体贴的男票或女票帮忙也是极好的。嗯，煲煲糖水什么的）

■ 强硬攻击

与医生统一战线！止痛药，短效避孕药……上！
（学生党直接到校医室找校医开药，很方便实惠的）

大姨妈其实也是反映你身体情况的好亲戚，跟着莓辣科学拒绝姨妈疯狂疼爱的同时…

各位小侄女儿其实也可以在**姨妈拜访时各种吃吃吃甜食！**

点击查看如何吃到缓解疼痛还不胖↓

❤PMS和巧克力的爱情

文案 | 色阿

排版 | 久衣

关注**莓辣**

和我们一起搞事情

咦，莓辣冷不丁就一周年了耶

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490051&idx=1&sn=a50d8756adda86345950ba45fcad568e&chksm=a6d3e5ee91a46cf85560ecc58f1e6b09d8bcf981a3d9d5e15efe1da9c42f7f5ac73c4fd661ba&scene=27#wechat_redirect

3天前，莓辣美工组组长ong ong一句：“我们是不是要一周年了？”

我们才恍然

莓辣公众号诞生一周年了！

明明一起搞事的时间不短了，莓辣却时不时有人：“原来你是男的/女的？？”

三米

等等？原来你是男孩子

诺天

等等，三米说的是我吗？

....？？？

小磁铁

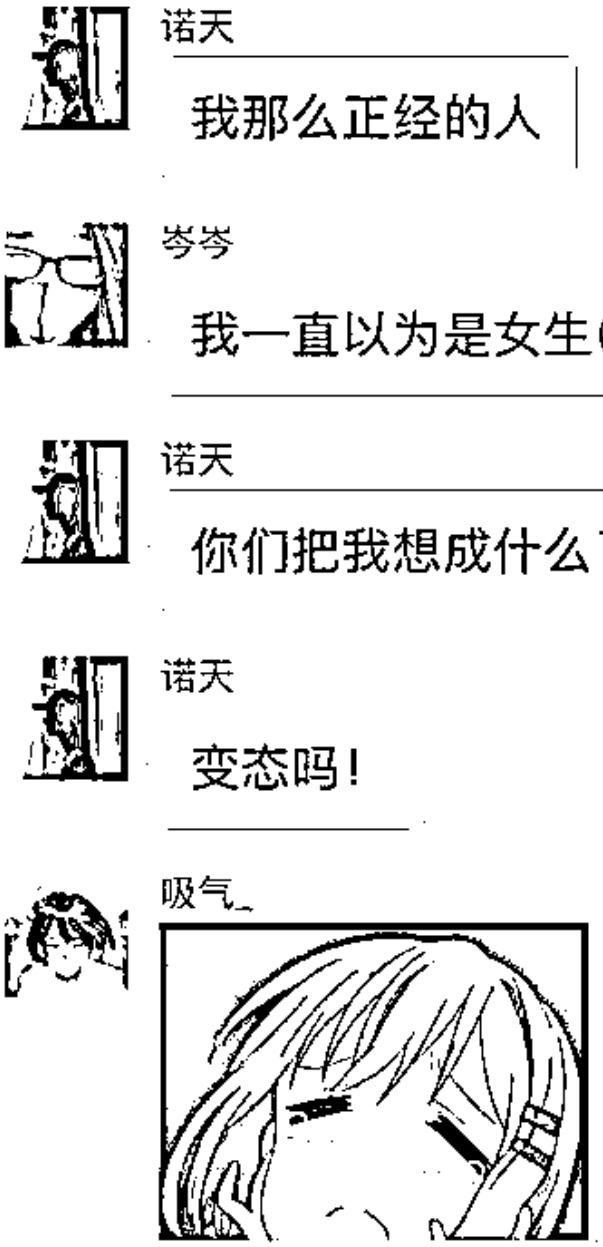
芝麻也是女孩子？？？

木兰

是啊

三米

迷茫的老磁铁



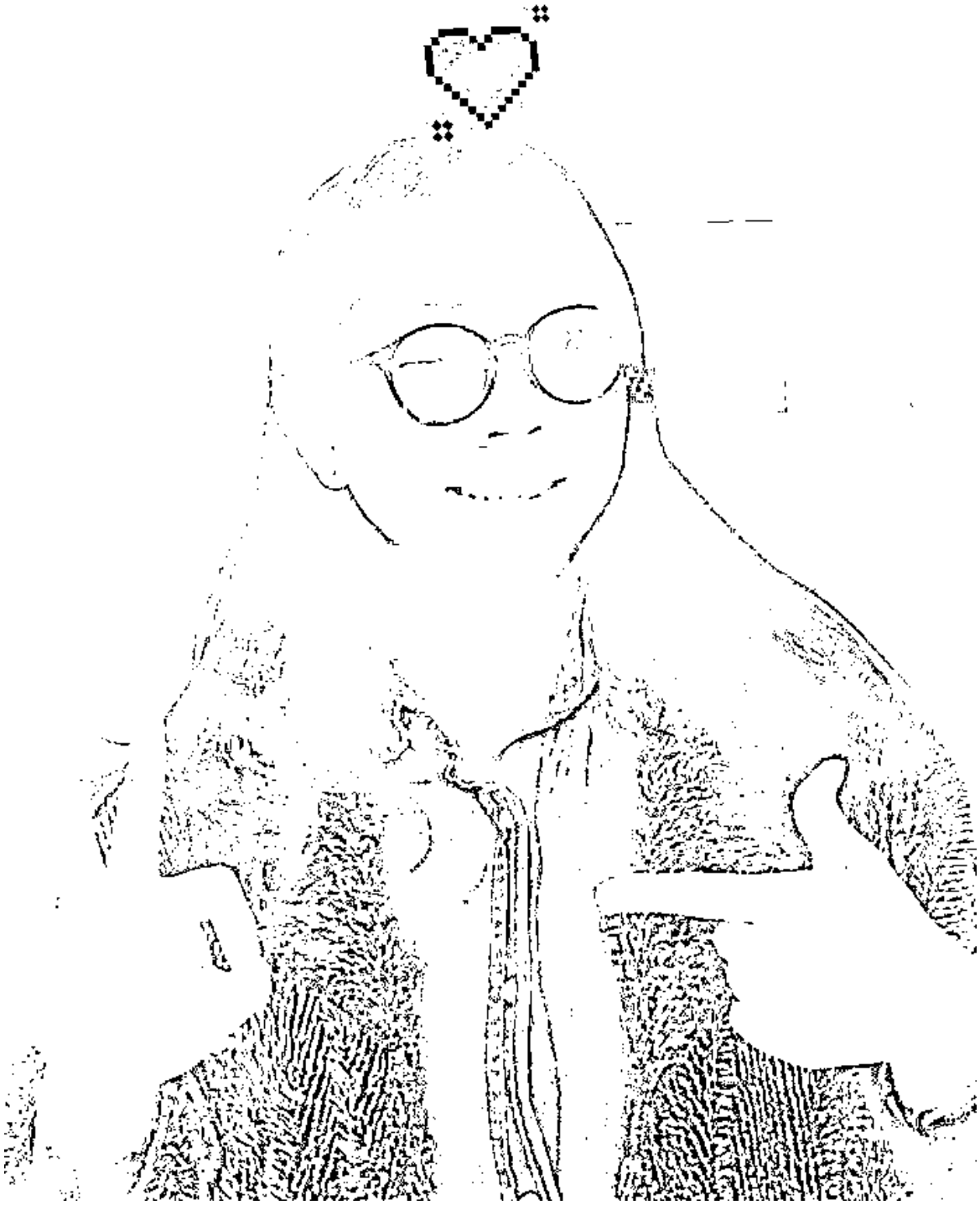
看来是时候让大家集体爆个照了！（搓手手

下面就是莓辣（部分）成员这3天急哄哄赶出来的爆照了

（征集照片的时候冠冕堂皇地说是为了祝福莓辣生日嘻嘻）

小磁铁

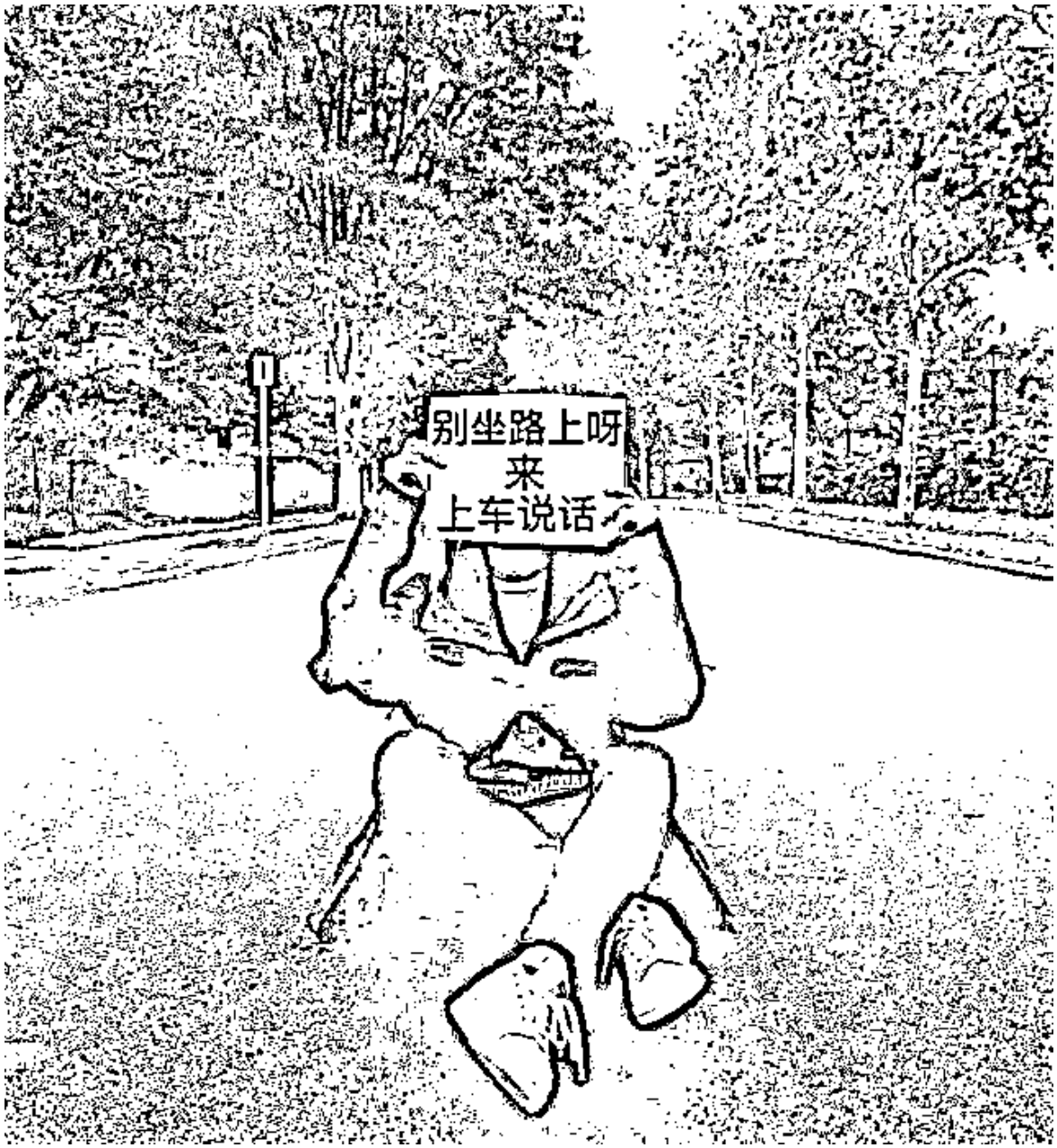
坐标：墨尔本



愿看莓辣的你智慧性感有人要

半糖

坐标：特拉华



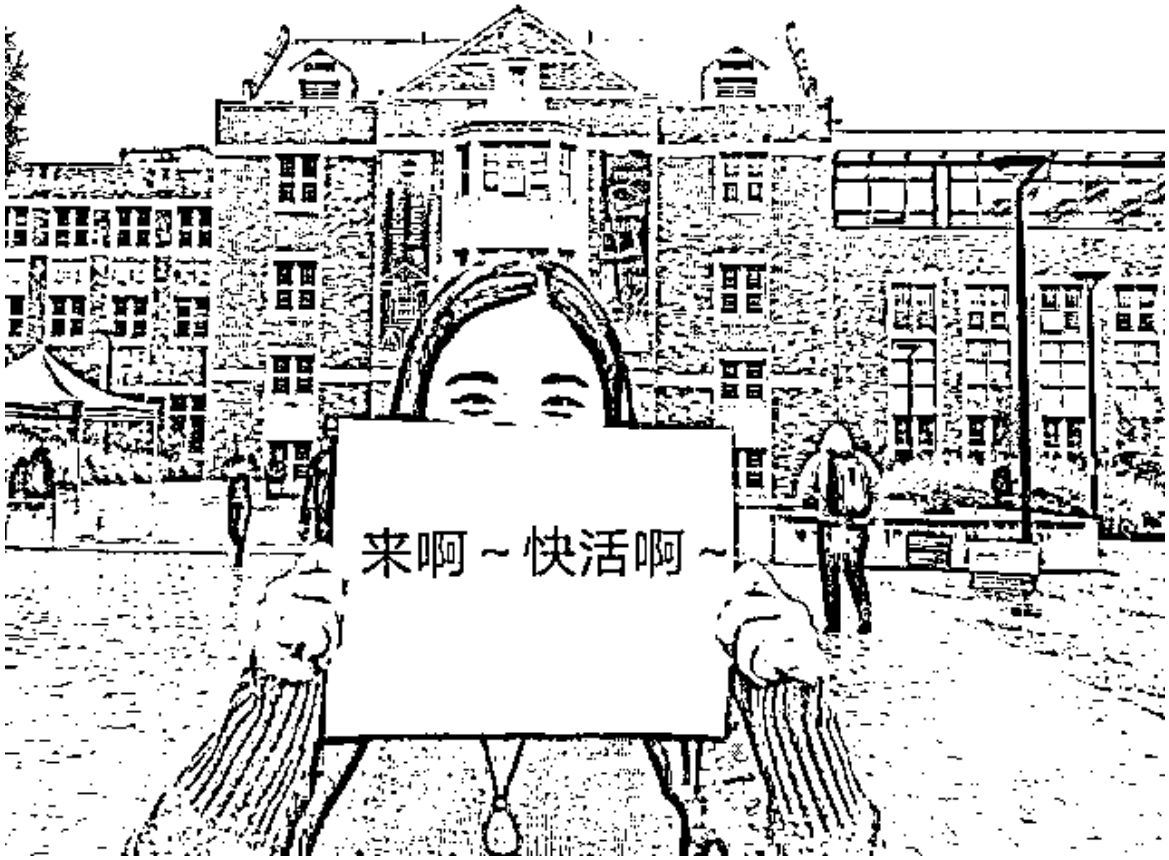
希望关注莓辣的大家

在新的一年里

也要好好养肾

三米

坐标：西雅图



第一：祝莓辣红红火火恍恍惚惚

第二：希望莓辣的所有人都性福

最后还想说：大家好才是真的好

诺天

坐标：东莞

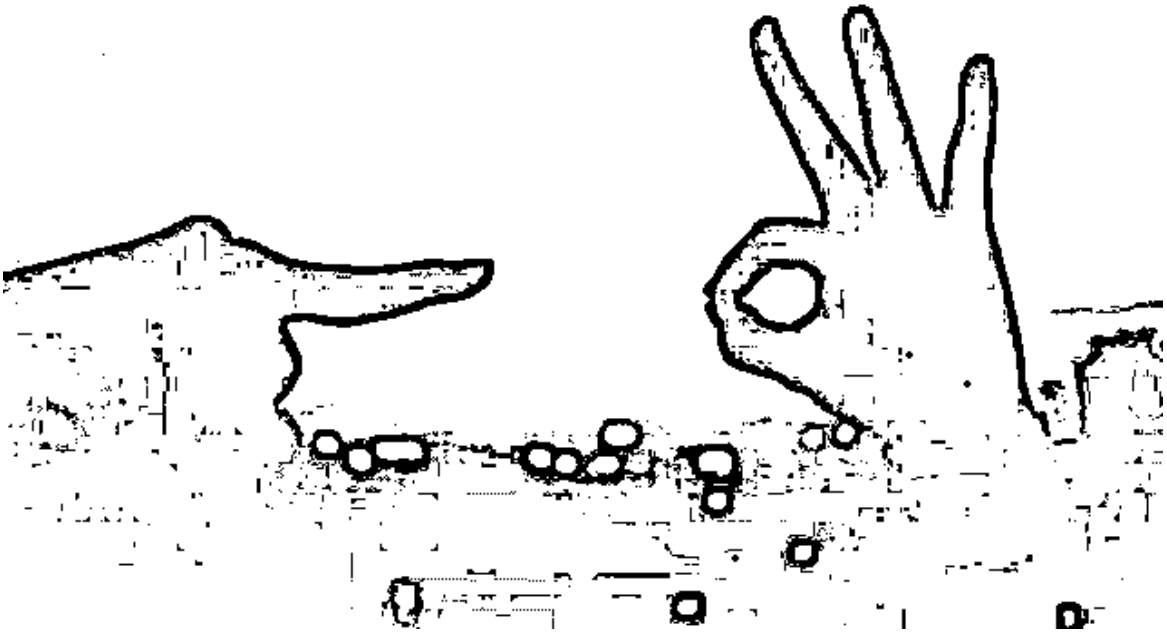
第一：征婚

第二：帮大家征婚

然后祝莓辣生日快乐

兰兰

坐标：东莞



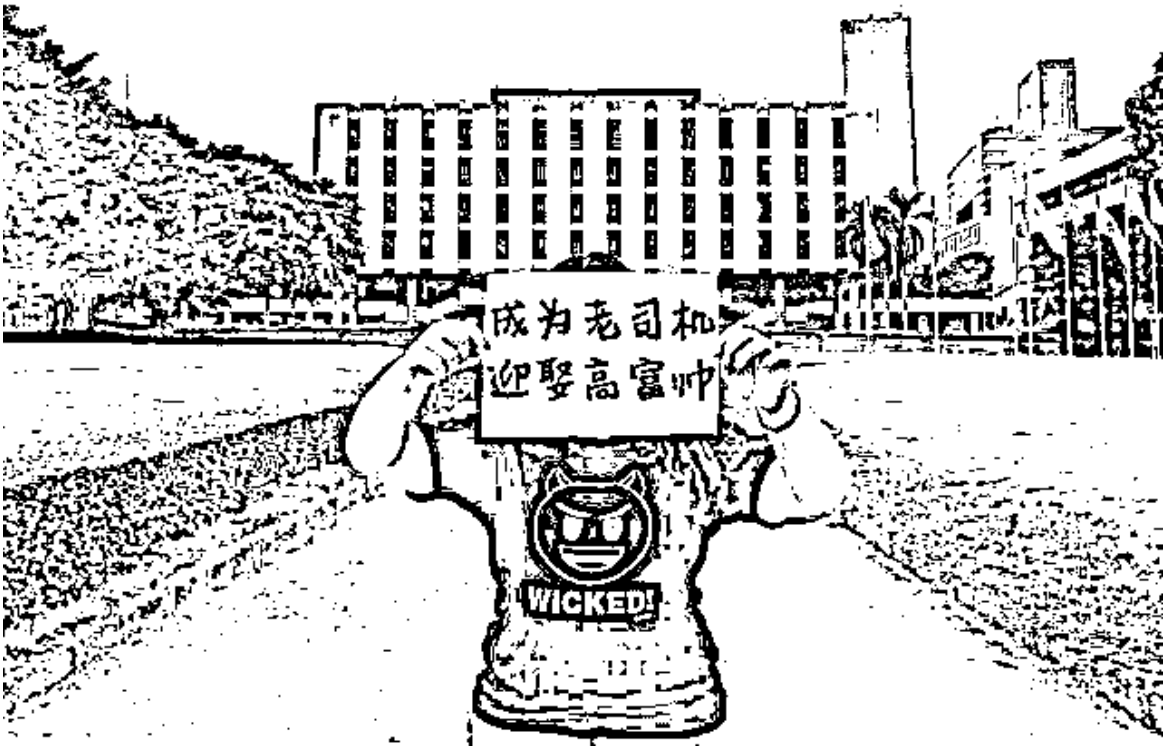
1.祝莓辣的各位和看莓辣的各位性福！

2.诺天征婚！

大斌

坐标：深圳

WICKED

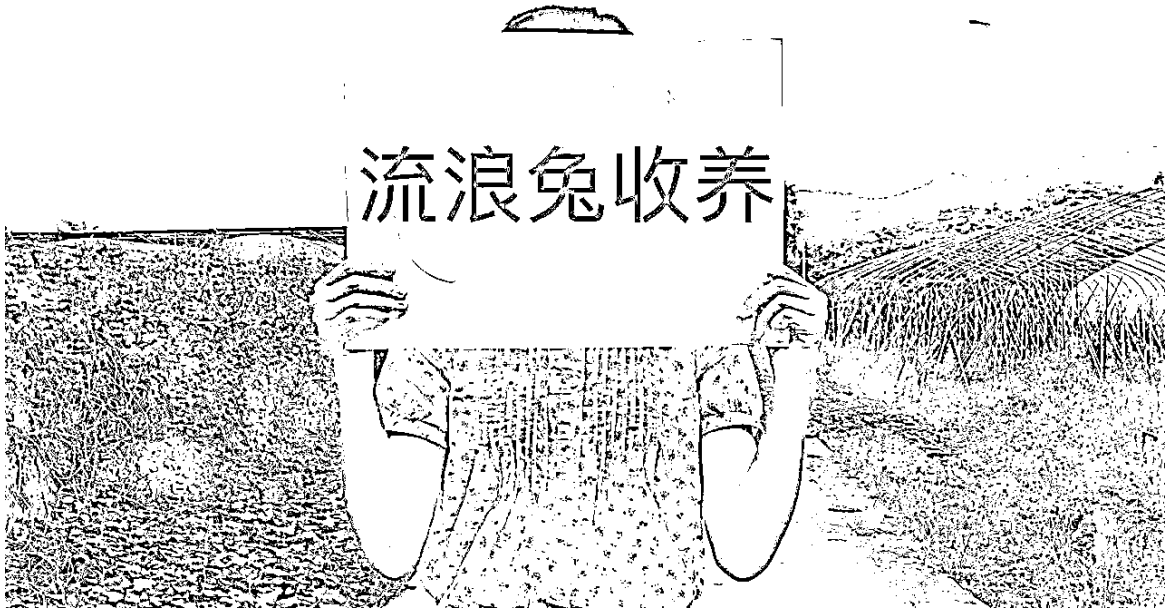


那我....祝大家成为优秀的科学的驾驶员

久衣

坐标：广州

（来自华农的大田地的祝福）



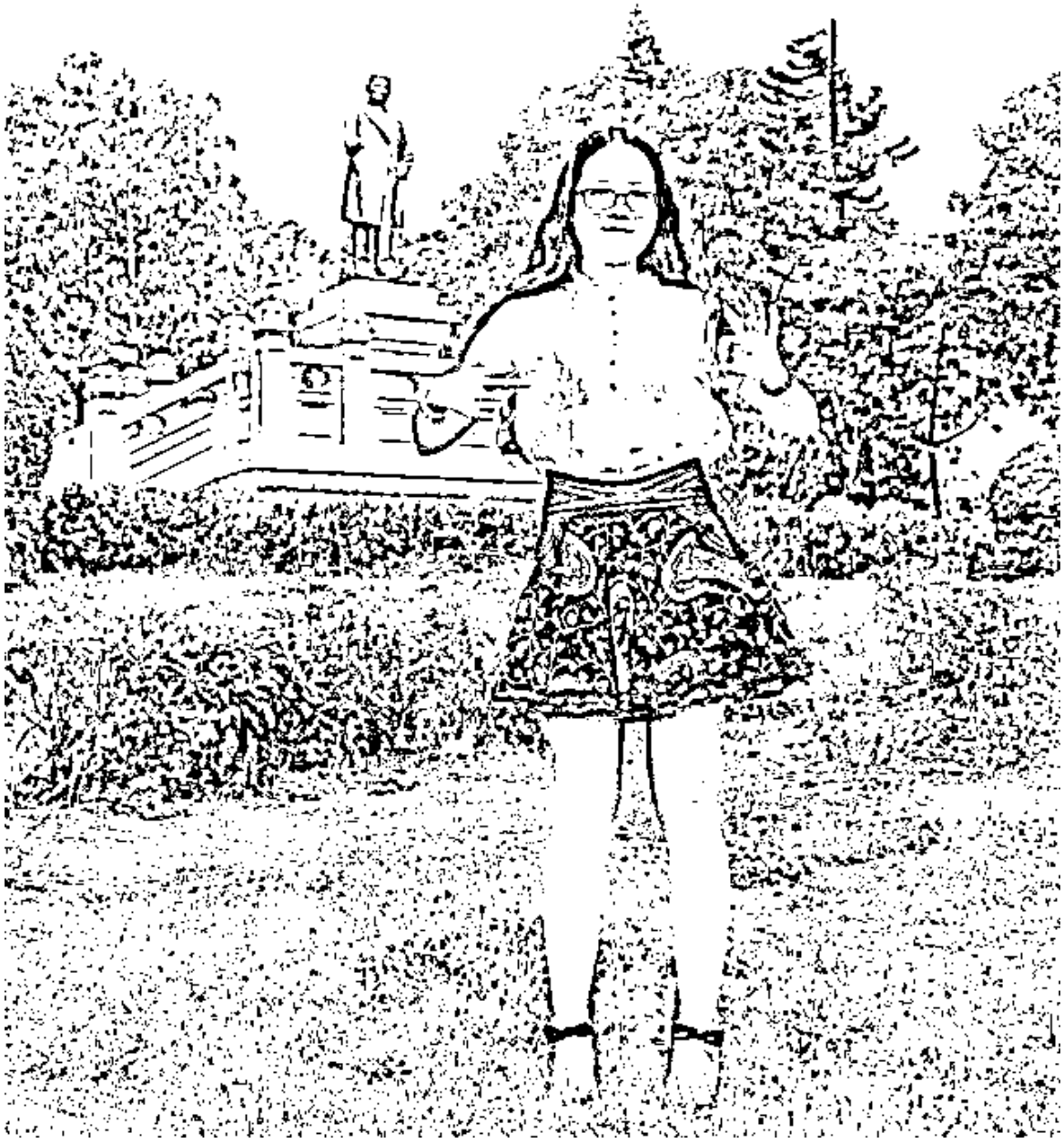
加入莓辣

促进心理健康和内分泌平衡（深沉）

森罗镜

坐标：珠海/广州

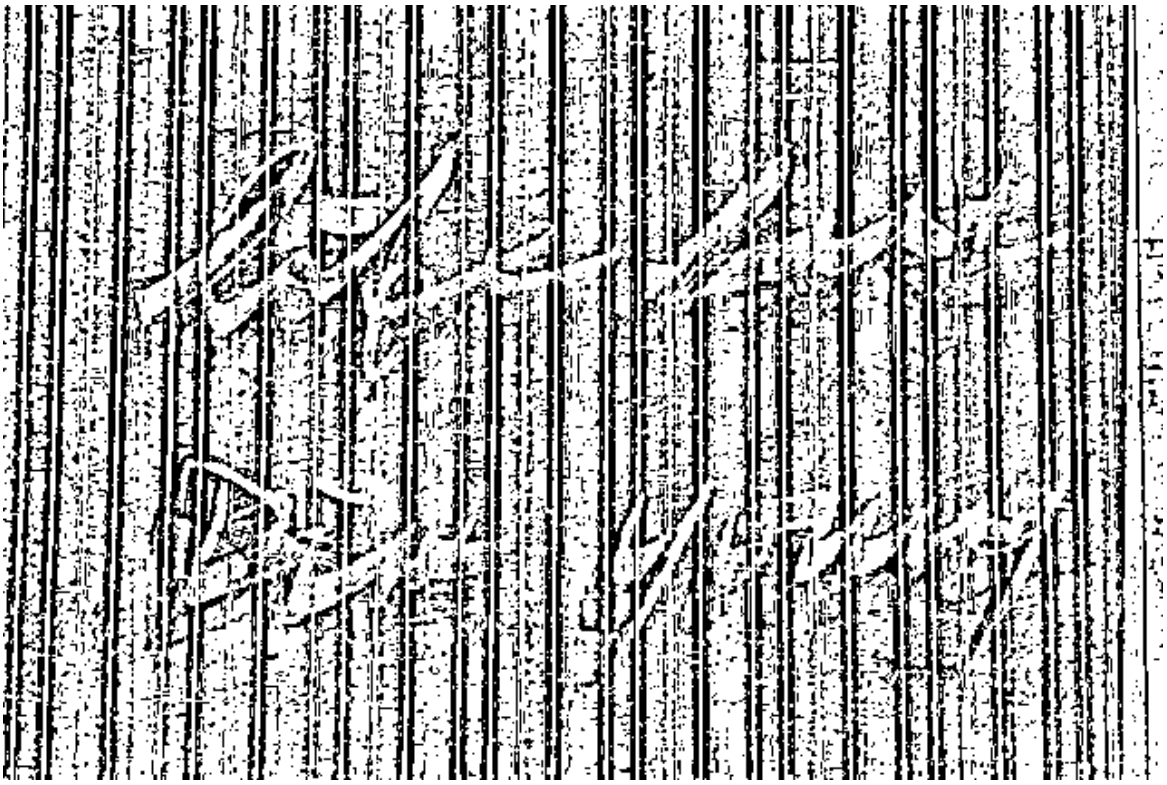
（每周广州珠海来回上课的可怜中大人）



希望二周年的时候大家都能脱单

雷尼

坐标：湛江

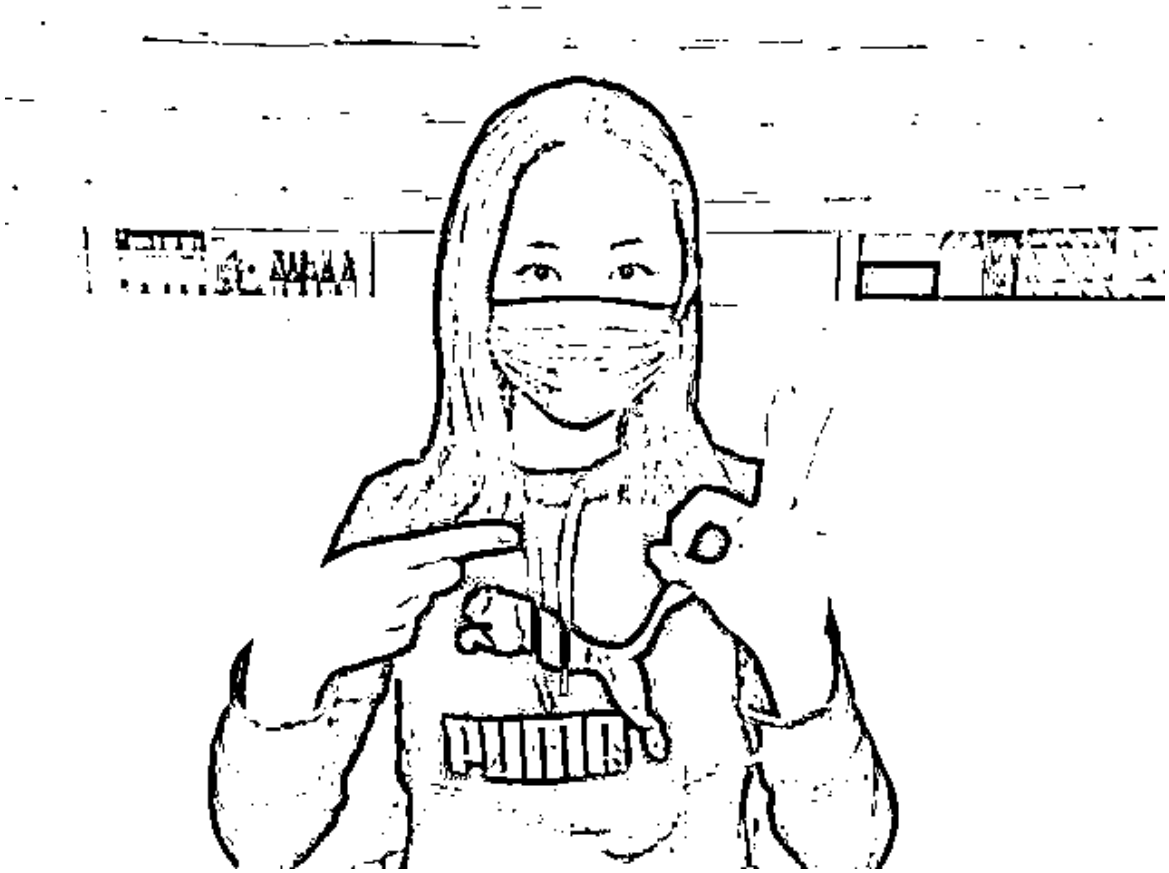


送给莓辣所有人：live fast ,die young ,be wild and have fun

祝莓辣搞事一周年快乐！

李没力

坐标：南京



莓辣以后会是名牌的！

天秤座的莓辣一定不简单

ongong

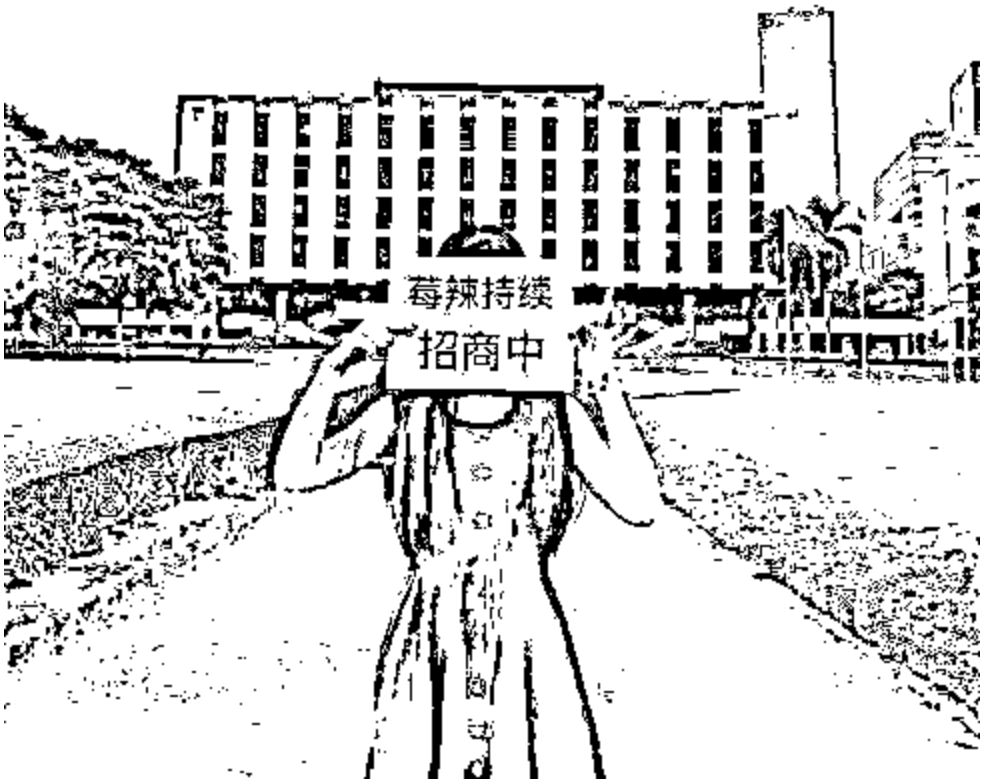
坐标：上海

祝莓辣快高长大！

诚招坐标江浙沪大鸡鸡男女孩

巫哩哇啦

坐标：深圳

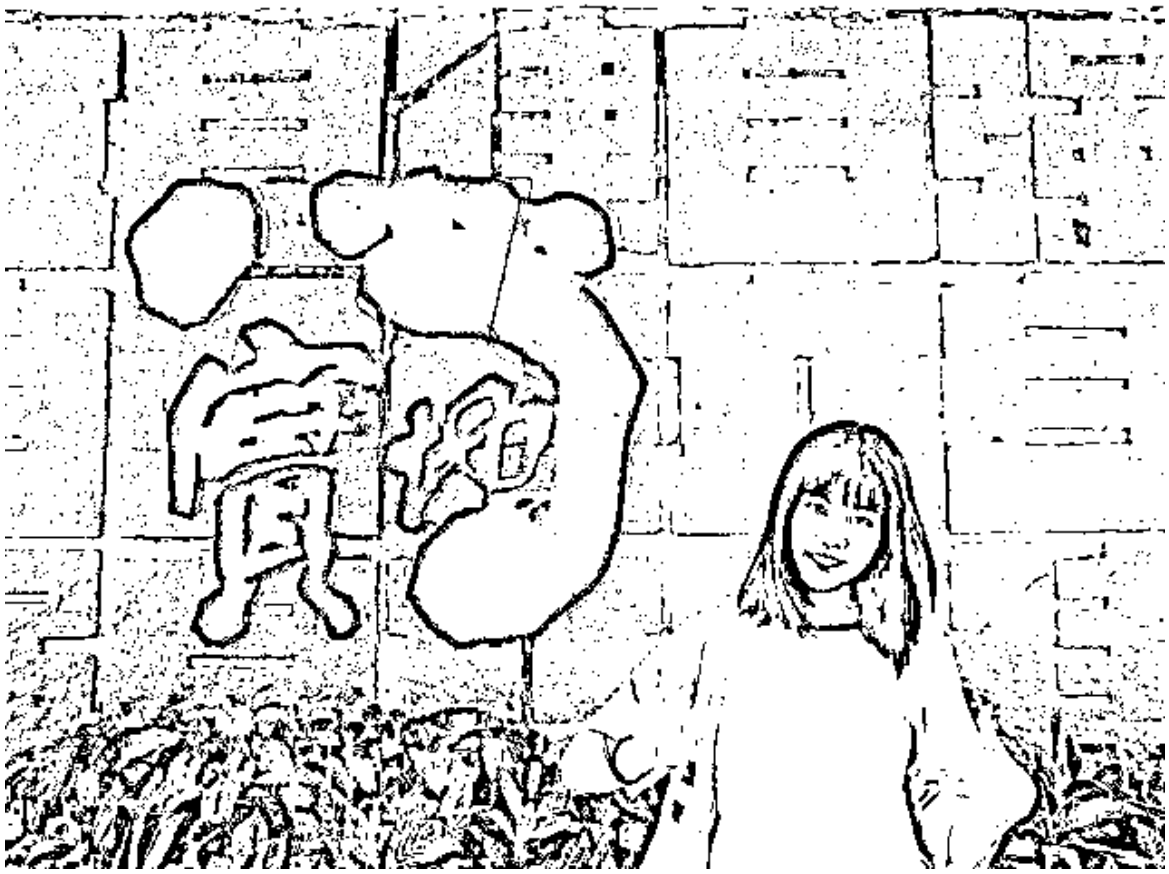


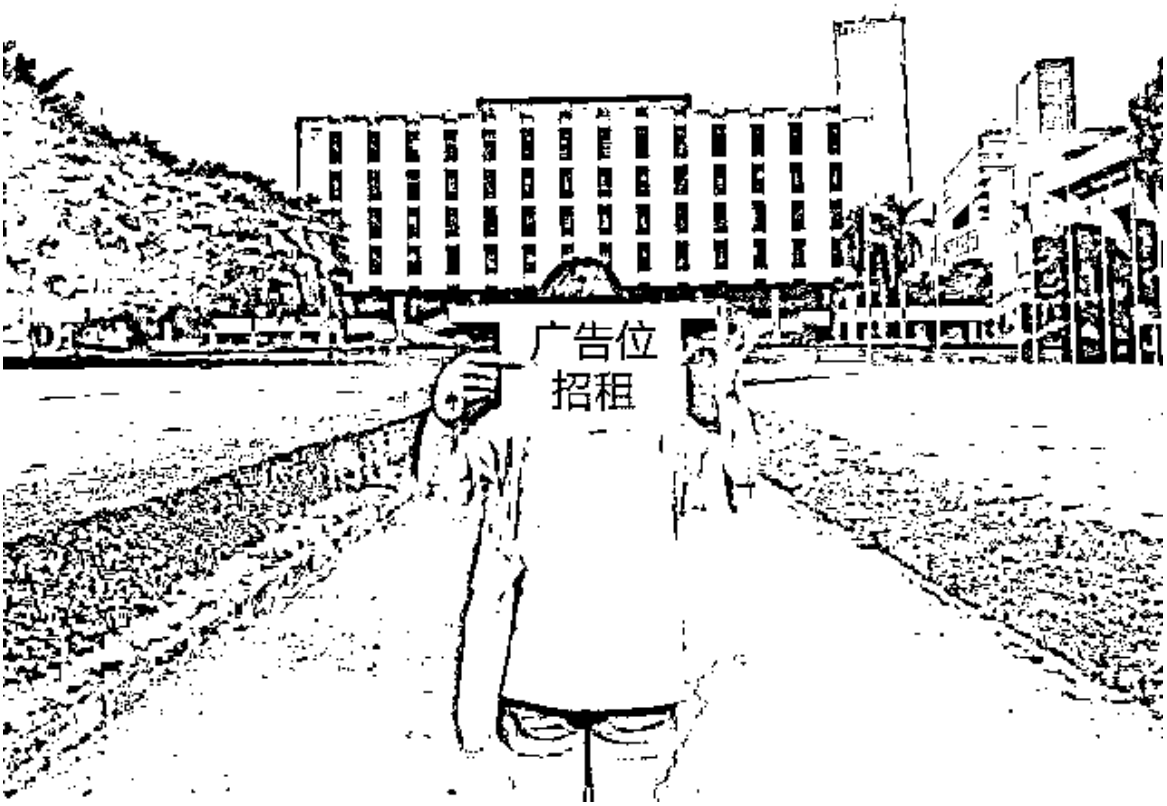
祝莓辣大吉大利！

商务合作请联系：fyt5155

芝麻

坐标：深圳





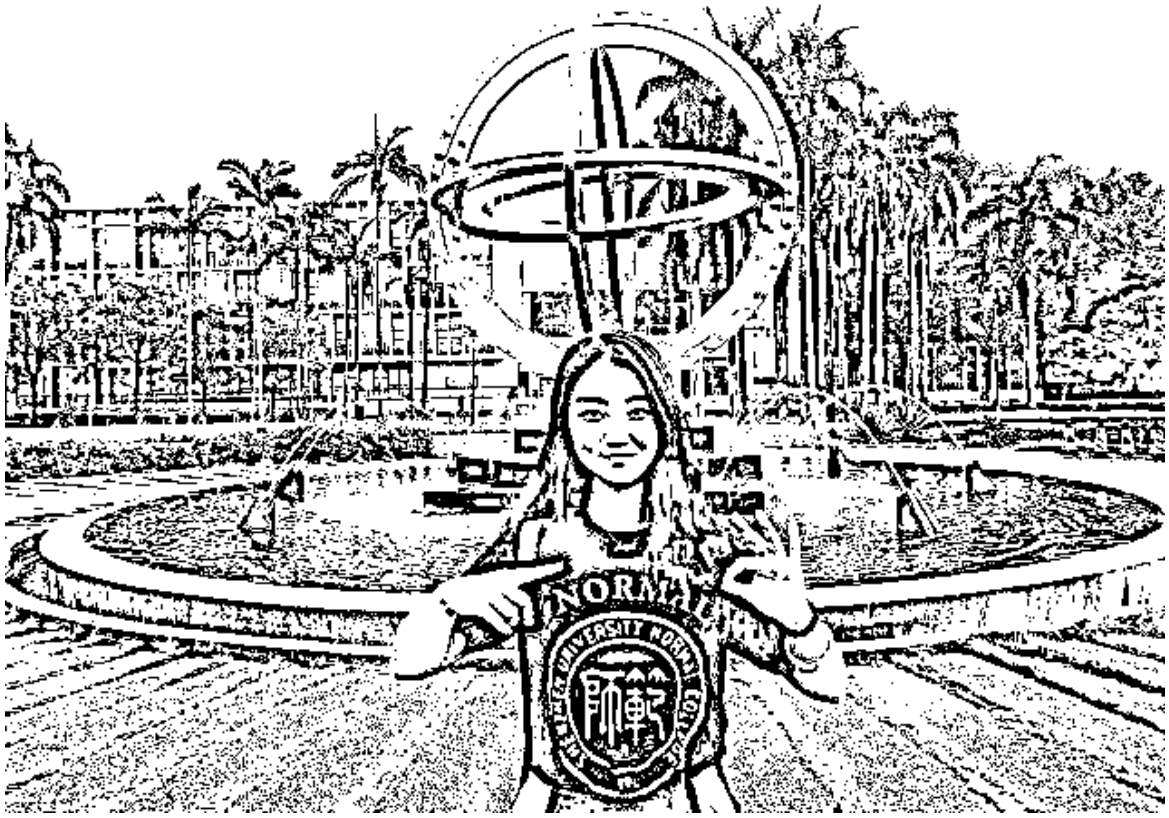
莓辣一周年生日快乐！！

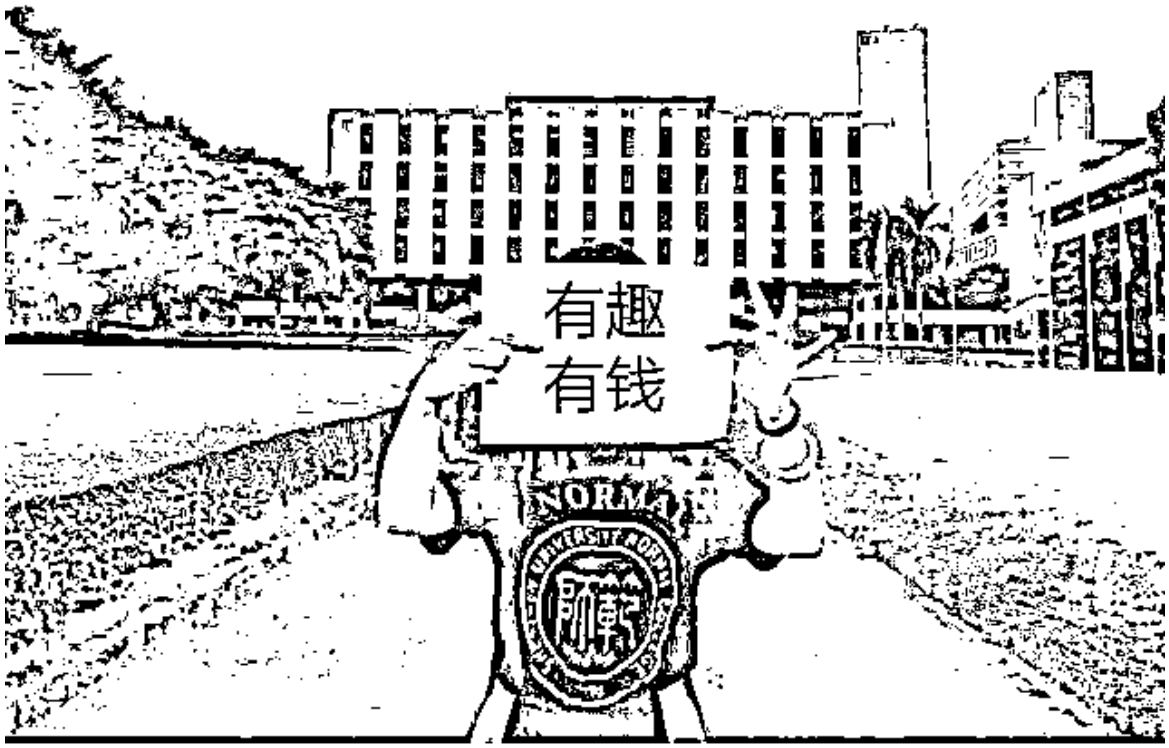
希望以后的莓辣可以接些广子

让群里的单身狗不用只能吃狗粮

哒哒

坐标：深圳


NORMA



一开始就觉得莓辣很酷啊

然后就报名参加莓辣了

遇到了许多可爱有趣志同道合的胖友们

就很开心哈哈哈

我爱莓辣

祥睿

坐标：深圳

高二的小可爱~

我觉得莓辣

不仅是一个传播平等观念与性知识的组织

更是一个充满活力

超级有趣的年轻群体

我有难以解决的问题的时候

也会在莓辣群里向小哥哥小姐姐们询问

大家都很热心

而且说话轻松幽默

我也在莓辣学到了很多

总的来讲

就是我超级无敌螺旋爆炸

喜欢莓辣

色阿

坐标：深圳

作死休学一年出来体验的苦逼上班族

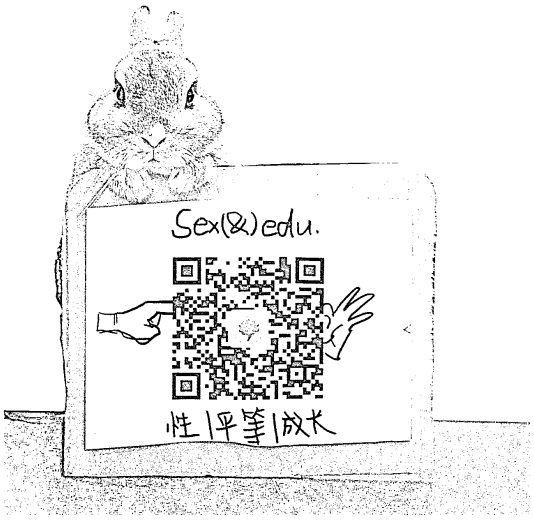
莓辣还是挺酷的

后台回复“招新”，报名加入莓辣

莓辣兔兔

向你发送了一个二维码

真的不扫一扫吗?



兔兔模特：芝麻

模特摄影师：小磁铁

文案整理：色阿

排版：芝麻（此芝麻非兔兔芝麻）

点击查看往期精彩文章

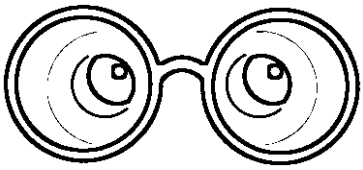
我们在校园里听女德讲座，英国的青少年居然每天在看这些

莓辣大胸成员假扮无脑少女过招卖卵黑中介

MEILA电台Vol.1 | 我穿情趣内衣但我是个好女孩

30s知识点||倭黑猩猩几乎都是双性恋?

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490053&idx=1&sn=53eddc71de567ad029378c20e1c48549&chksm=a6d3e5e891a46cfe3af3ed57a73616d32a94af4053e5659ecc8afccb2d834ec501ce5ccd6246&scene=27#wechat_redirect



是的

倭黑猩猩的基因与人类的相似程度高达98-99.4%，乍一看倭黑猩猩和黑猩猩还蛮像的

黑猩猩

倭黑猩猩

不过它们最大的不同就在于——

几乎所有倭黑猩猩都是双性恋！

老妹/老哥约不?

荷兰灵长类动物学家Frans de Waal研究表　明，如果将一个玩具放在两只倭黑猩猩之间，他们不会暴力地争夺玩具，而是先

MAKE LOVE

以示友好，然后再一起分享玩具。

没想到吧！

而且，性交是它们很重要的一种和好方式，在发生争端之后，最好的解决方法就是来一场爱爱！

另外，倭黑猩猩有将近75%的性行为与繁殖无关！是不是和人类真的很像了！

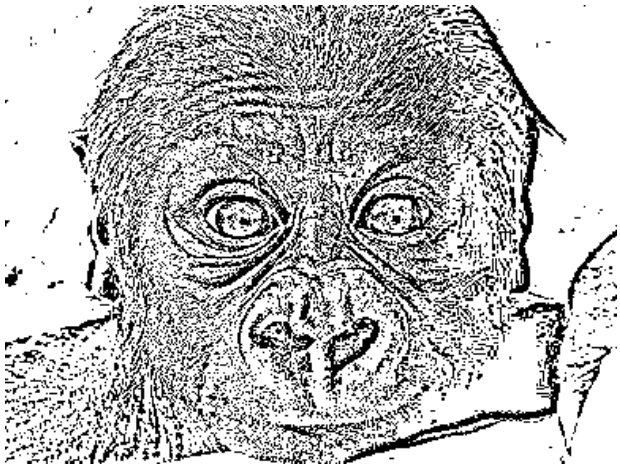
它们会注重性爱的欢愉，不过性爱很大的作用还是在消除冲突和转移注意力上~

想象了一下把一堆香蕉丢到一堆倭黑猩猩中

哇~~

是不是一场大型群交party即将上演！

想想就觉得刺激呢



Frans de Waal 的动物道德行为TED演讲:
https://www.ted.com/talks/ frans_de_waal_do_animals_have_morals?language=zh-tw

文案/芝麻
排版/雷尼

性 | 爱 | 平 等 | 成 长

关注**莓辣**
和我们一起搞事情

30s知识点 || 黑天gay鹅竟然如此凑表脸！

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490054&idx=1&sn=957c309098e47817f26d5d54174465e1&chksm=a6d3e5eb91a46cfd47b864140334116c07f3b2c4517b8eb0025c2ffe2d72f85ed92de2af07c1&scene=27#wechat_redirect

根据统计

每四对黑天鹅中就会有一对是同性恋

不过，它们都不是lesbian，是**gay**！

与人类不同，黑天鹅中不存在道德的约束

然而，动物繁殖的本能

让同性恋黑天鹅们不由得感到焦急——

“我们没办法下蛋啊！”

这时候

黑天gay鹅们有两种途径来得到孩子

1. 作为大鹅家族的一员，凶残的同性恋黑天鹅们会选择去趁别的鹅不在时，去**占领其他鹅的窝**。

2. 有的渣gay鹅还会选择“骗婚”！它们会**假装和母黑天鹅谈恋爱**，等母鹅下了蛋之后，就把母鹅暴力赶走。
（骗婚gay鹅是真的很凑表脸了！）

但是gay鹅们还是**很爱他们的鹅宝宝**的

而且，由于父母都是公鹅

战斗力实在是杠杠滴

所以食物来源什么的根本不用担心

甚至一些掠食者也会害怕它们

这样一想

gay鹅们的宝宝还真的是很幸福诶~

文案 | 芝麻

排版 | 久衣

关注**莓辣**
和我们一起搞事情

“我被老公强奸了。”

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490055&idx=1&sn=5af28913e6beae16a026200f5ca54aad&chksm=a6d3e5ea91a46cfcf3e178c0d43d86067a82fe7bd18b9067bbf3b819633f2ad9a72bef1354f6&scene=27#wechat_redirect

夫妻性事本被视为婚内义务，也常被当作情比金坚的一大标志。可在几年前广东佛山的一起案例，夫妻间的性事，却成为了起诉强奸的供词。

> 李某（男）与张某（女）是一对合法夫妻，却因家庭事务时常闹离婚，在一次激烈的争吵后，张某与李某开始分居（同房不同间）。抬头不见低头见的日子终不能维持长久的和平，几个月后，夫妻俩再次发生争吵。在翻天作地的争执中，李某竟违背张某意愿强行与其发生了性行为，后因动静太大惊动邻居，两人被警方带走。
>
> 张某向法院起诉自己的丈夫李某强奸，但法院的判决却出乎意料：双方为合法夫妻，性生活是夫妻共同生活的组成部分，因此李某的行为不应构成强奸。

这看似不合情理的判决，却也不是无法理解的：自古以来妻子配合丈夫发生性关系似乎已成为了一种责任与义务，

这种理念早在人们心中根深蒂固；再加上国内尚未对婚内强奸出台相关的法律条文，因此法院极有可能对婚内强奸作出“视其为合法”的判决。

也就是说，只要男女双方还存在着婚姻关系（续存或离婚起诉间除外），男方就可以在任何情况下与女方发生性关系，不管女方亲戚拜访也好、心情不快也好，都必须配合他，因为**这是“义务”，丈夫的强奸是“合法”的！**（.....）

而故事的后续是，张某的离婚申请被驳回了（在起诉的同一天提出了申请，真是个法律意识强的好公民）：因分居期间发生性行为，双方感情尚未破裂。（？？？）

莓辣为她感到悲哀的同时也为法院的判决感到无奈。

当然，也有过成功判决婚内强奸的例子，例如89年的河南信阳案、99年的上海青浦案、97年的辽宁义县案等。但这些案例的胜诉都是建立在婚姻关系续存或是处于离婚起诉期间的基础上的。

那么问题来了——

到底什么才是婚内强奸呢?

婚内强奸，顾名思义，即是**有婚姻关系的两人中一方未经另一方同意而与其性交的行为。**我国现行法律的语境下，婚内强奸即夫妻关系续存期间（亦有特指在婚姻状况处于非正常情况下，如分居[这个很重要]、提起离婚诉讼等期间），丈夫以暴力、胁迫或者其他方法，违背妻子意愿，强行与妻子发生性关系的行为。

也就是说，只要婚姻中的女方没有提起离婚诉讼，或与男方分居，即便女方恨透了男方的强迫性性行为，也将无能为力。

那么在当前国内法律环境下，可视夫妻间的强迫性行为为婚内强奸的具体条件是什么呢?

1、分居两年

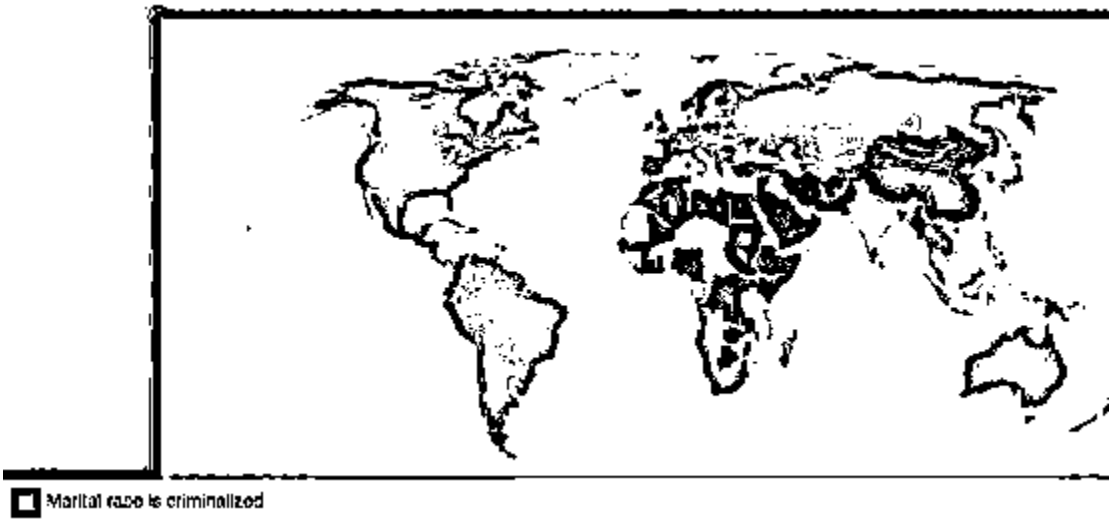
是的没错，需要长达两年的分居时间，才能判定男方对女方实行婚内强奸。而且，在分居的两年期间，**男方与女方不得发生过哪怕一次性行为**。划重点：即便两人分居了，只要在分居的两年内，男方再一次将女方强行推倒，即算感情没有破裂，男方也就不会被判为婚内强奸。

2、提起离婚诉讼

这似乎听起来要比长达两年的分居来的安全而又快捷，但这种并非你情我愿的强硬手段也不是没有条件的。“双方感情破裂，即可提起诉讼”，而感情破裂的前提则是“**长达两年的分居并且期间双方没有发生过性行为**”。（What？？？这与第一种情况又有什么区别？？？）

正是这对婚内强奸近乎于默许的法律环境，导致了大多数案件的有罪判决举步维艰。

而沉默的法律并不只是存在于国内，世界范围内还有许多国家尚未将“婚内强奸”列入法律之中。



红色地区为“婚内强奸”犯罪地区

许多发达国家的婚内强奸率都排名前列，然而一些发展中国家反而低得让人难以置信。这并非是因为那些发展中国

家的家庭不常发生婚内强奸，而是因为**沉默的法律将太多案例划在了“婚内强奸”之外**。例如，土耳其在去年颁布了一项法律，大致内容为“**假如男方娶了自己所强奸的女性，则可免罪**”。这对强奸犯而言莫过于最大的包庇，同时也是对当地女性权利的践踏。同为“强奸案低发国家”的还有我们的邻居印度，但可笑的是，这极低的强奸率竟是靠当地政府镇压而来，为了营造出一种“国内环境良好”的假象，政府竟不惜镇压90%+的强奸案！！其对一般强奸案的态度都如此令人寒心，更不用说定义尚嫌模糊的婚内强奸了。

在国内现在的法律环境下，姑娘们该如何尽量减少自己所受的伤害和损失呢?

①表明态度，严辞拒绝
②若无果，报警

虽然婚内强奸难以受法律制裁，但暴力行为却是可以判刑的。因此，女方可以以家庭暴力为由提起离婚诉讼。同时，女方还可以依照《中华人民共和国反家庭暴力法》申请人身安全保护令。在此保护令实行后，哪怕施暴者的行为不足以受到法律的制裁，也有受到刑事处罚的可能。

最后的最后

婚内强奸在现今还是非常普遍的，特别是在封闭或战乱的地区，而很多女性即便受到伤害，也认为自己不过是在履行婚内义务，尚没有“**生为人，再为女人**”的独立意识，这也更加造成了婚内强奸相关法律的完善举步维艰。

但值得高兴的是，强奸的定义范围正在不断被扩大，“婚内强奸”、“灰色强奸”也逐渐走进人们的视线并开始被重视。虽然法律暂时还没有对婚内强奸作出有效处置，也还有无数的女性正饱受着侵犯与伤害，但近年来胜诉的案例越来越多，毫无疑问地显示了司法系统的不断完善，与女性自我意识的提高。

希望进入视野的婚内强奸越来越多
也希望婚内强奸能越来越少

文案 | 诺天
排版 | 兰兰

性|爱|平等|成长

关注莓辣

和我们一起搞事情

少男杀手/男生“姨妈”：睾丸扭转

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490056&idx=1&sn=e8345aee42403fb350fc240982f16e7a&chksm=a6d3e5e591a46cf30870904bde9a7deb36ebcf45bf51e34124057d4c5ba0954bad343822c47d&scene=27#wechat_redirect

相信经常看新闻的朋友应该多次看到类似因睾丸扭转，错过最佳治疗时间而“忍痛割蛋”的新闻，称睾丸扭转为“少男杀手”一点也不为过。

11岁男孩睾丸扭转360度“蛋疼”3天被迫切除

福州13岁男孩跑步太剧烈“蛋疼” 竟是睾丸扭转

2017-06-22 11:40:24 来源：海峡都市报

10岁男孩半夜疼醒，竟是睾丸扭转

04-12 14:04 / 上游新闻-重庆晨报 顾晓娟

由以上标题我们可以窥探出

睾丸扭转多见于青少年！

蛋疼到半夜疼醒……

所以睾丸扭转是怎样一种感受?

睾丸扭转是什么样的体验?

+ 关注

高一校队，礼拜天半夜！剧烈疼动！！！是剧烈！！！起初没在意，结果越来越疼，下楼梯直接滚下去了。果断就医，结果尼玛！！！医生误诊！说是睾丸炎！错过了最佳治疗时间。保留了蛋蛋，却越来越萎缩，现在都不敢打球，果断退了校队。好好爱护另外一个蛋蛋！庸医不得过生！！！

发布于 2016-03-19

著作权归作者所有

匿名用户

凌晨疼醒，去医院的时候喝了一点水，很快呕出来，做完彩超的时候已经疼的走不动路。手术前疼的砸墙。上了手术台做半身麻醉的时候，蛋疼能盖住脊椎穿刺的疼。半麻生效感觉解脱。所幸完整出院。

编辑于 2016-02-04

著作权归作者所有

看完了知乎答主分享的痛苦经历

想必各位男同胞也是蛋蛋紧缩了一下

下面我们就一一解答你们心中的疑问

▼

1.什么是睾丸扭转?

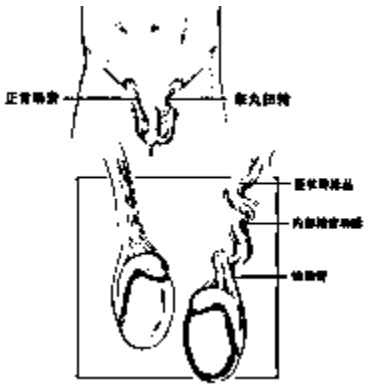
有的宝宝说：顾名思义就是蛋蛋自身扭转360度咯！

大错特错！

要了解蛋蛋为什么会发生扭转，首先要知道，蛋蛋是怎么固定的。

> **知识点：睾丸通过睾丸系膜与阴囊相连，由睾丸系膜将睾丸固定于阴囊**

事实上，睾丸扭转指的是睾丸沿着精索轴旋转导致精索内血液循环发生障碍引起睾丸缺血，最终导致睾丸缺血性组织坏死和不可逆萎缩。因为有的胎儿在发育时会产生一侧或两侧睾丸系膜过长，出生后，睾丸与精索的活动度很大，如果突然遇上用力或猛烈的震荡（如：打篮球，踢足球，短跑以及阿鲁巴……）等情况，睾丸与精索就会发生一定程度的扭转：也叫精索扭转，所以并不是蛋蛋自身扭转。（见下图）



2.睾丸扭转的临床表现

睾丸扭转发病急骤，多于睡眠中发病，常见以下症状：疼痛，呕吐（不是指小弟弟啦……）恶心，发热，红肿，压痛等。

3.自我诊断

- 突然发生睾丸剧痛，睾丸迅速肿大，并伴有严重恶心，呕吐。
- 睾丸触痛明显，托高睾丸不能缓解或加重疼痛。睾丸和附睾的位置异常或确诊分不清楚。

（当然如果出现上述情况请立即就医，毕竟关系到传宗接代啊！）

4.如何治疗

- 手术复位（不细讲，可自行百度）
- 手法复位：睾丸扭转的早期，用手法复位即能获得良效。

（注意：千万不要逞能或羞于启齿而自行手动复位！！！同时切记一旦发现不要拖延超过6-8小时的最佳治疗时机）

说个题外话，一般做过手法复位之后，等好的差不多了，还要来一场捐精仪式……其实是医生想要检测检测你的精子兄弟是否还活跃，完完全全的打你一巴掌还给你一颗糖吃啊！

5.预防

此时可能有人会在心里嘀咕：既然被你说的辣么阔怕，我躲还不行吗？ 你可能以为我会说：想得到美，你躲得过初一，也躲不过十五！其实不然，只要知道它是如何造成的，想躲还不难？除了开篇讲的睾丸系膜过长，还有一下几种情况可能导致睾丸扭转

- 先天性输精管（精索）过长
- 剧烈运动后无保养与休息
- 手淫过频（是不是下意识的摸着自己的蛋蛋，看是否还在？）
- 过度疲劳

这样找准病理之后就能够对症下药，“因地制宜”。**总的来说不妨三点：运动不过激，睡姿要舒适，休息要保证。**最后小编拿出18年单身的福运祝所有男同胞这一辈子都不会遇到睾丸扭转！

ps：莓辣在搜索大家的经历时，发现**睾丸扭转容易被误诊为睾丸炎（附睾炎）**，只要记住以下特征就容易区分了！（大家不必纠结附睾炎和睾丸炎的区别，其实睾丸炎基本是由附睾发炎而引起的）

睾丸炎

1.出现高热，畏寒
2.在阴囊，大腿根部及腹股沟区域出现放射痛
3.患侧阴囊胀痛有胀坠感

睾丸扭转：

1.发生扭转的睾 丸在阴囊内的位置显得较正常高一些
2.患者可能出现恶心呕吐

文案 / 雷尼
排版 / ongong

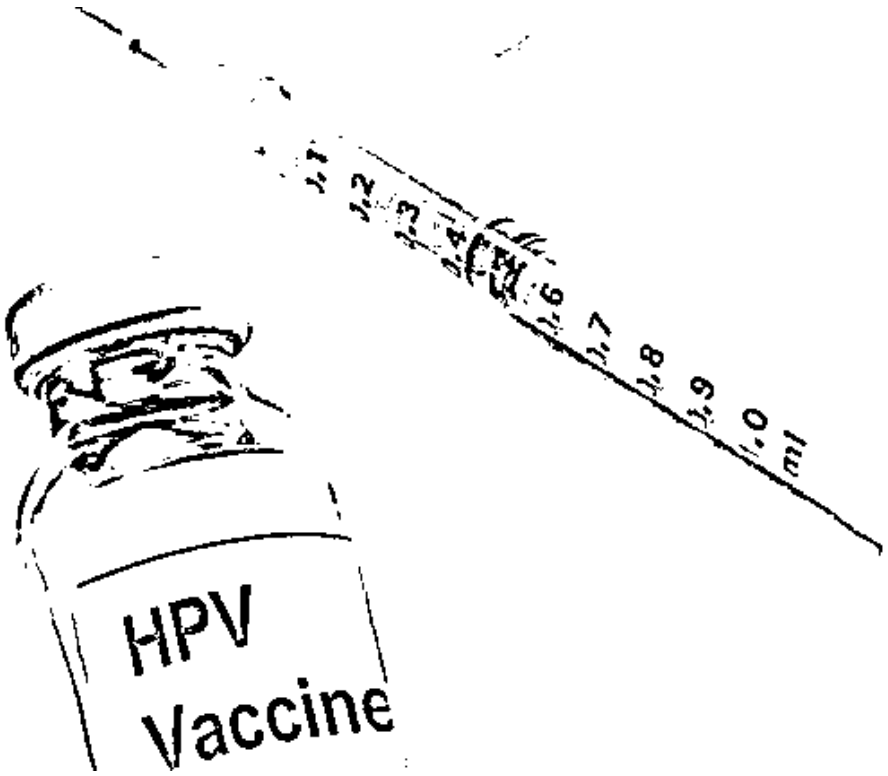
性 | 爱 | 平等 | 成长

关注莓辣
和我们一起搞事情

【干货】HPV疫苗（子宫颈癌疫苗）到底是干啥的?

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490058&idx=1&sn=a7c3bcabde3c89a683bad0e1f8149cd6&chksm=a6d3e5e791a46cf1a2038ed376b32c82ce49a3f8279cbf3b7e245a62fc823a7efc384187c1bf&scene=27#wechat_redirect

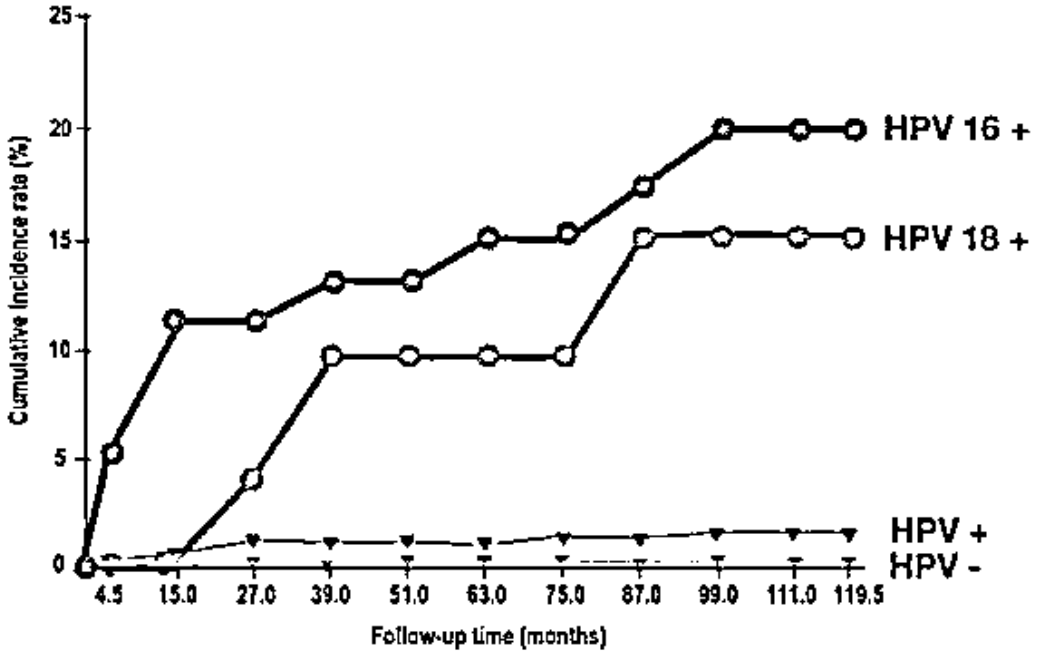
最近，身边的朋友们在关注女性权利的同时，也越来越多地开始了解女性疾病与女性健康。在他们的对话里，我们经常能听到的一个词，叫做**“子宫颈癌疫苗”（HPV 疫苗）**。



这疫苗听起来好像跟正值年少的大家没关系，为什么却有越来越多的人开始提起?
它到底是什么？为什么要接种？要怎么接种?

那么今天，**莓辣**就带大家一起了解一下宫颈癌疫苗和HPV病毒。

有人说："子宫颈癌疫苗，顾名思义，就是预防女性子宫颈癌的一种疫苗嘛。"
其实没那么简单，不过我们可以先从子宫颈癌聊起。
子宫颈癌在女性癌症中排第二位，是一种主要由**人类乳头瘤状病毒**（HumanPapillomaVirus）（HPV）感染引起的癌症。在四十多种可导致癌症的HPV病毒中，至少有13种病毒属于高危病毒。其中，HPV16和HPV 18能够引起70%的宫颈癌和宫颈癌癌前病变。



Khan, et al., Journal of the National Cancer Institute 2005

HPV 16 and 18 are the most risky oncogenic types of HPV with the majority of cases progressing to CIN3 (blue lines). Other HPV viratypes can be retested in 12 months to check if the infection has resolved (red line).

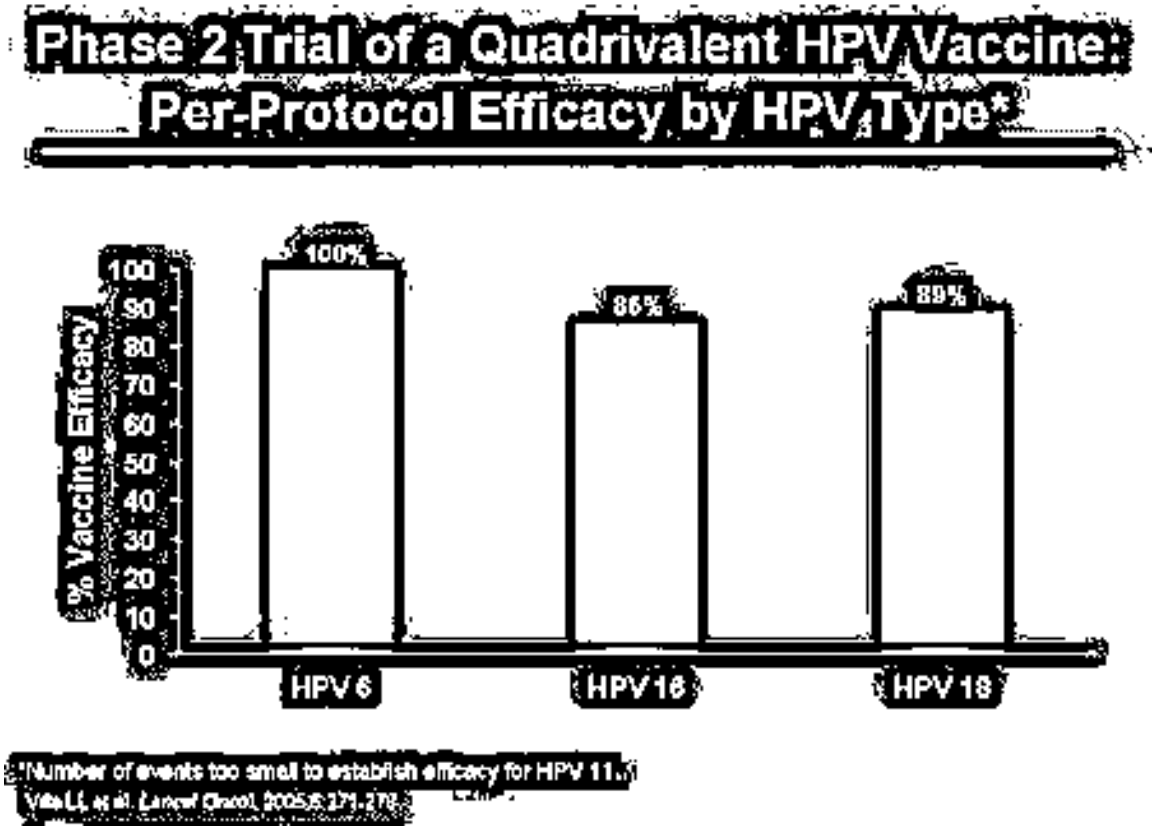
不仅如此，HPV病毒还能引发许多相关疾病，比如，与女性相关的**子宫颈癌**，**阴道癌**，**外阴恶性肿瘤**以及**肛门周围癌**甚至**喉癌**。而与男性相关的疾病（是的你没看错，男性也会感染）则有**肛门癌**，**喉癌**和**阴茎癌**。

Emmmmm…这么多复杂的医学名词，看上去好像跟我们的日常生活没啥关系啊……

!! 大 错 特 错 !!

人类乳头瘤状病毒是最常见的生殖器病毒，大部分性活跃的女性和男性均会在人生的某阶段感染病毒，甚至一些人还会反复感染。在中国5.5亿超过15岁的女性中，每年有超过6万的女性被诊断出因hpv病毒感染的疾病。**而其中，有接近3万人因此去世。**

正因为HPV病毒的威力强大，早在2008年的时候，美国食品药品监督局（FDA）就通过了子宫颈癌疫苗。它能预防与HPV感染有关的大部分疾病。疫苗主要针对HPV16 和HPV18 两种病毒，在及时接受九价疫苗（疫苗的分类请见下文）的情况下，**基本上可以达到90%-100%的成功率**。而对于其他的相关疾病，它的**预防能力也高达97%**。



为了能够使HPV疫苗发挥最好的效果，美国食品药品监督局建议疫苗的接种时间可以从9岁开始，最佳的接种时间是9到

26岁，最佳的接种人群是此年龄段还没有性生活的人。不过这只是使疫苗发挥效果最好的接种时段，即使过了这个年龄段，疫苗也是可以发挥作用的。所以想要接种疫苗的朋友们可以抓抓紧啦，效果可是越早打越好哦。

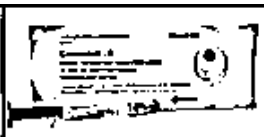
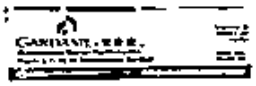
有哪些疫苗？

如果决定了要接种，那就一定要了解一下目前中国市面上可供选择的几款疫苗。主要的子宫颈癌疫苗有三种，二价疫苗，四价疫苗和九价疫苗。

二价疫苗Cervarix（二合一子宫颈癌疫苗）主要针对的是前文有提到过的两种高危型病毒HPV16和HPV18。

四价疫苗Gardasil（四合一子宫颈癌疫苗）比二价疫苗多增加了几种低危致癌病毒HPV6和HPV11。

九价疫苗Gardasil 9（九合一子宫颈癌疫苗）是预防病毒种类最全的一款，包含了多种高危和低危病毒。从三种疫苗的功效来看，九价疫苗的功效最齐全，目前欧美市面上接种的也都是九价疫苗。

			
疫苗	加衛苗 9 Gardasil 9 (9 合 1 HPV 子宮頸癌疫苗)	加衛苗 Gardasil (4 合 1 HPV 子宮頸癌疫苗)	卉婷康 Cervarix (2 合 1 HPV 子宮頸癌疫苗)
藥廠	美國默沙東 (MSD)	美國默沙東 (MSD)	英國葛蘭素史克 (GSK)
獨具配方	AAHS	AAHS	ASO4 免疫力加強劑
註冊年齡	9 歲或以上之女性及男性 (沒年齡上限)	9 歲或以上之女性 及 男性 (沒年齡上限)	9 歲或以上之女性 (沒年齡上限)
有效預防之 HPV 型號	• HPV 16、18、31、33、45、52 及 58 型號 (高危致癌型) • HPV 6、11 型號 (低危致癌型)	• HPV 16、18 型號 (高危致癌型) • HPV 6、11 型號 (低危致癌型)	HPV 16、18 型號 (高危致癌型)

接种的次数?

无论选择哪种疫苗，都需要接受两到三次的接种。

对于9至14岁的儿童来说，只需要接种两次，**第二次的接种日期大约为第一次接种后的六个月到十二个月。**

对于14，15岁以上的人，都需要接种三次疫苗。**第二次接种日期为第一次之后一到两个月，第三次则应该与第一次接种**

日期相隔六个月。

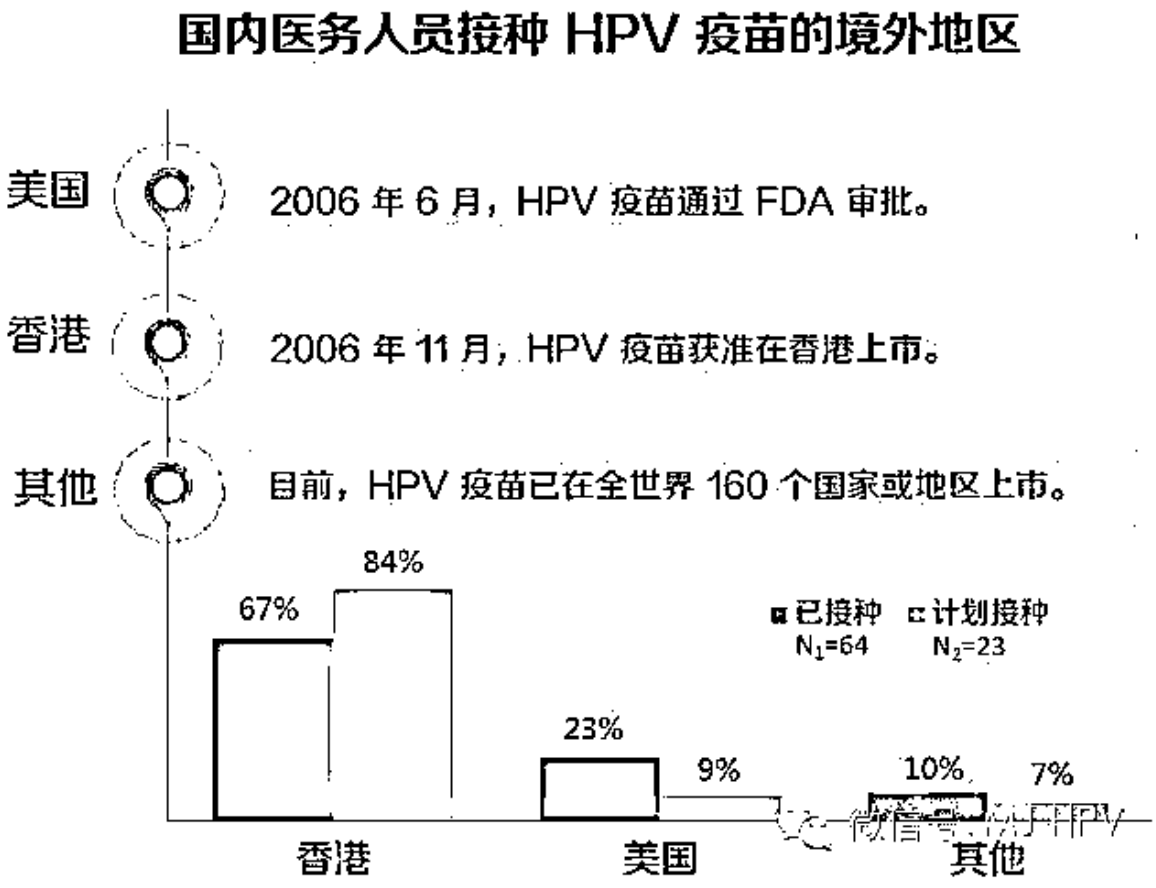
有副作用吗?

每次接种之后，部分人会受到副作用的影响。大约有90%的人会出现**手臂酸痛，红肿**等症状。这些都属于正常现象，一般来说只会持续三到两天。约有10%的人会出现**头痛发烧**的症状，1%的人则会出现**高烧**症状。

如果接种完后高烧不退，一定要及时去医院查找原因。

去哪里接种?

目前国内能够接种的地方只有香港，疫苗价格大概为3000到5000港币不等（不同价位的疫苗价格不同）。九价疫苗最贵，大约为4500到6000港币的都有，其次则是四价疫苗和二价疫苗。



另外，其实中国大陆地区的疫苗也于今年内上市啦！虽然投入使用还需要时间，不过这也是个令人精神振奋的好消息啊！

关于HPV疫苗的小知识

1.来m期间可以注射疫苗吗?

可以。接种HPV疫苗对月经周期是没有影响的哦！

2.我已经有过性经历了，还可以接种吗?

当然可以！就算有了性经历，也有接种的必要。因为有性经历只是增加感染的风险，并不是一定会感染的哦。HPV疫苗可以预防90%因HPV病毒引起的疾病呢！

3.怀孕期间是否可以接种疫苗呢?

不可以！没有准确的实验和数据能表明疫苗对孕期母体和婴儿的影响，所以孕期是不建议接种的。如果接种期间（几次接种间隔时间内）怀孕了，则要停止接种并咨询医生。

4.接种前是否要做柏氏抹片检查?

不需要，直接去接种就可以了，因为抹片检查只能指出是否感染HPV病毒，但不能确定是感染的是具体哪一种。况且即使当时有感染hpv病毒，90%的病毒会在两年内自行消失，疫苗只是起到预防病毒无法自行消失而产生癌变的作用。已经决定接种了的人是不需要做此类检查的。

5.接种期间可以啪啪啪吗?

对于在第一次接种前就有性生活（主要指有生殖器接触的性行为）的小伙伴们来说，接种期间啪啪啪对疫

苗的效果几乎没有影响。

如果接种前从来没有过性经历，那接种期间建议不要有性生活，最好等到接种完以后再……

（咳……嗯，如果你们忍不住……那就没办法惹）

6.接种期间可以使用避孕药吗?

建议咨询医生。从目前的调查结果来看，当接种HPV疫苗时有服用避孕药，避孕药的效果不会受到影响，但是HPV疫苗的效果会有较大的几率被影响。

7.接种后是否要进行定期检查?

需要！已经接受了疫苗的女性大概需要每一到两年定期做柏氏抹片检查，以确保没有受HPV病毒感染。如果受到感染需询问医生确定是否要采取措施。未接种的女性可以选择在接种疫苗之后再进行检查。

8.如果已经感染了HPV，是否还有接种的必要?

当然有！柏氏抹片检查只能指出是否感染HPV病毒，但不能确定是感染的是具体哪一种。疫苗可以预防多种HPV病毒感染，也能避免同种病毒再次感染，所以即使有查出HPV病毒感染的患者，也还是可以接种疫苗的。

9.男孩子需不需要接种HPV疫苗?

嗯如果你已经认真的看到这儿了，那就不要再纠结啦。男孩子也是有一定受hpv病毒感染的风险的，虽然没有女性的风险大，不过当然是可以接种的！

如果对于**子宫颈癌疫苗**还有什么问题

欢迎在留言或莓辣后台提问！

机不可失 时不再来 你还在等什么?

来源:

http://www.hchealth.hk/cn/vaccinesub3-m.html

http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs380/zh/

http://www.hchealth.hk/vaccine-sub9.html

http://www.drtanandpartners.com/should-i-take-a-hpv-vaccine/

http://www.scarleteen.com/article/advice/can_i_have_sex_while_im_receiving_the_gardasil_vaccination_series

https://u.osu.edu/buckmdblog/2009/11/19/does-the-hpv-vaccine-interfere-with-birth-control-medication/

http://www.hpvcentre.net/statistics/reports/CHN_FS.pdf

https://www.cdc.gov/hpv/parents/vaccine.html

文案：半糖

排版：久衣

关注**莓辣**

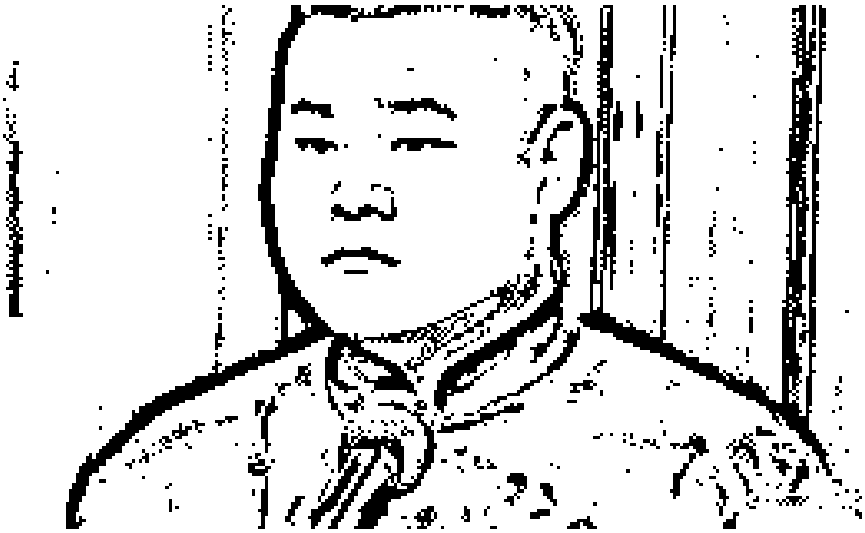
和我们一起搞事情

觉得自己很会玩？让古人带你开开车！

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490059&idx=1&sn=7789ab5dbb53614a535fb76b79b7fe08&chksm=a6d3e5e691a46cf0177c0d3b176f6f21896100070793d1fab4c4ebe8f83459773a7fea3e4383&scene=27#wechat_redirect

在我们的印象中，古人都是保守而封闭的。正人君子们在行“周公之礼”前都会默念“实为后也，不为后也”，不小心撞见春色的小书生也会害羞地捂住脸念叨着“非礼勿视”。

事实真的如此吗？还是让**莓辣**来带你看看古人的开放!



古代的性观念

早在先秦时期，人们便开始在公众场合讨论闺房秘事。

其中，最著名的莫过于孔老先生与荀子关于性本论辩论中的一句**“食色，性也”——性欲和食欲一样都是人性中平凡而美好的追求**，这同时即是当时人们对性欲最先进的理解。

野有死麕，白茅包之。有女怀春，吉士诱之。
林有朴樕，野有死鹿。白茅纯束，有女如玉。
舒而脱脱兮，无感我帨兮，无使尨也吠。

——《召南·野有死麕》

这首流传的小诗讲述了一件饶有情趣的故事。

男孩在打猎的时候，看中了一个美丽的姑娘。他将自己猎到的獐子放在空地上，希望能吸引姑娘的注意。

于是意料之中，在姑娘因好奇而走过去的路上，男孩“吧嗒”一声跳到女孩面前——“这是我的东西，手下留情！”

女孩有点不好意思，含蓄地期待着男孩把獐子送给她。男孩想了想，干脆下次送她一个大的鹿肉吧，可比獐子肉好多啦。

两人一来二去，发展神速，林间幽会已经无法满足。最后，男孩动手动脚，女孩半推半就，窃窃细语：“不要把声音搞得太大啦，别让我家的狗听见！”

看出来了吧，这其实是一首**“偷情诗”**。

这种诗如果出现在**《花间集》**或者**话本传奇**里也就罢了，偏偏它光明正大地出现在了世人皆知的儒家五经中。

因为爱，所以性爱。

做率性而为的人！

why not?

到了两情相悦的时候，情欲因爱衍生，肉体交融乃为顺理成章的美好。

到了唐代，性风俗就更加开放了。如大文豪**白居易的弟弟白行简**，曾作一篇**《天地阴阳交欢大乐赋》**，大肆发布自己的**性爱宣言**。

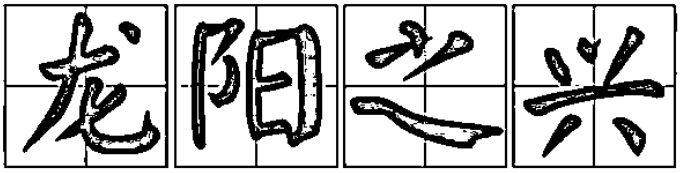
至明清，世人还颇好“男风”。

当时流行的“男风”都得是面净肤白，从审美上来说其实还是偏向女性娇弱之态的。

《红楼梦》里还记载了这样一段：“原来薛蟠自来王夫人处住后，便知有一家学，学中广有青年子弟，不免动了**龙阳之兴**，假来上学读书，不过三日打渔，两日晒网，白送些束脩礼物与贾代儒，却不曾有一些进益，只图结交些**契弟**。”（出自第九回《恋风流情友入家塾，起嫌疑顽童闹学堂》）

咳咳，**莓辣**在这里跟大家科普一下**龙阳之兴、契弟**。

中国移动 23% 21:24
TA 百度百科



编辑 2

龙阳之兴

龙阳之兴是一个汉语成语，拼音是lóng yáng zhī xìng。兴：嗜好，雅兴。战国时龙阳君以男色事魏王而得宠。指喜好男色。

目录

本名　　龙阳之兴
别称　　断袖之宠

成语资料

【用法】作主语、宾语；龙阳指男妓

【近义词】断袖之宠

【押韵词】金相玉映、珠辉玉映、争强显胜、切中时病、走鸾飞凤、连锁反应、束手听命、不复堪命、率土同庆、心闲体正[1]

契弟

编辑 图 2

契弟 [qì dì]

契弟，是汉语词汇，汉语拼音为qì dì，广东一带的方言。契弟，在国语中表示的意思是干弟弟，没有血缘关系的兄弟。例如，在广东的方言中，干妈、干爹都叫做契妈，契爸，所以契弟的意思就是干弟。

“契”这个字，在福建就是指男性间的性关系。中国传统的同性恋的关系，当要受社会承认时，就要举行一种“契”的仪式，建立“契父”和“契儿”、“契兄” 和“契弟”等关系，在福建地区，这类关系很多，它和广东孤婆庄的妈祖阶层，都是中国传统的同性恋关系的表现。中国人受儒家思想影响很深，十分重视家庭关系和家庭形式，所以同性恋关系也要以父子、兄弟、姊妹相称。

原来，古人的开放完全超出想象！

古人的性启蒙

也许明面上，普通的百姓对性还是羞于启齿，但在新婚之夜，男女拜完天地，进入洞房，合欢酒入腹，面面相觑，漫漫长夜只剩下对

望岂不很是尴尬……

那么，在那个没有手机看不了小黄片的时代，父母是怎么给儿女进行性教育启蒙的呢?

最主要的是**嫁妆画**和**压箱底**两种。

“嫁妆画”也就是我们常说的春宫图，毕竟古人普通民众文化水平普遍不高，图象这种东西最为直观易懂。一般在女儿出嫁的时候，娘家人会把“嫁妆画”在入洞房的时候铺在床上，让小两口“照样画葫芦”。

而**“压箱底”**则是一种瓷器，外表大多做成水果状，打开盖子，内部是一对正在交合的男女。平时把它放在箱子底下辟邪，女儿出嫁时打开盖子后便靠自己领悟。（以后再看到有人说要把自己压箱底的绝活使出来可千万不要想歪哦~）

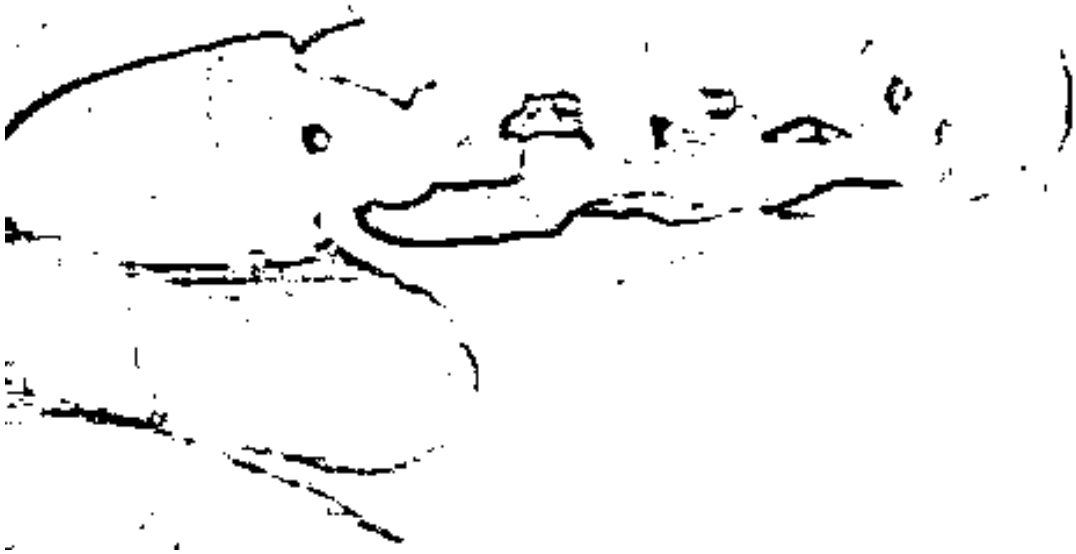
早期的情趣用具

再者，“一夫多妻制”下的古代，很多女性的性需求得不到满足，也只能通过自慰来发泄。

目前我国出土年代最早的女性自慰器发现于**西汉中山靖王刘胜**的墓。

古人把女性自慰器称之为**“角先生”**或**“广东人事”**。（作为广东人的小编觉得好委屈）由木制、铜制、玉制等材料做成男性阳具的样貌。

就是长这个样子的。



当然也要利用好**大自然**中的一些自慰神器。

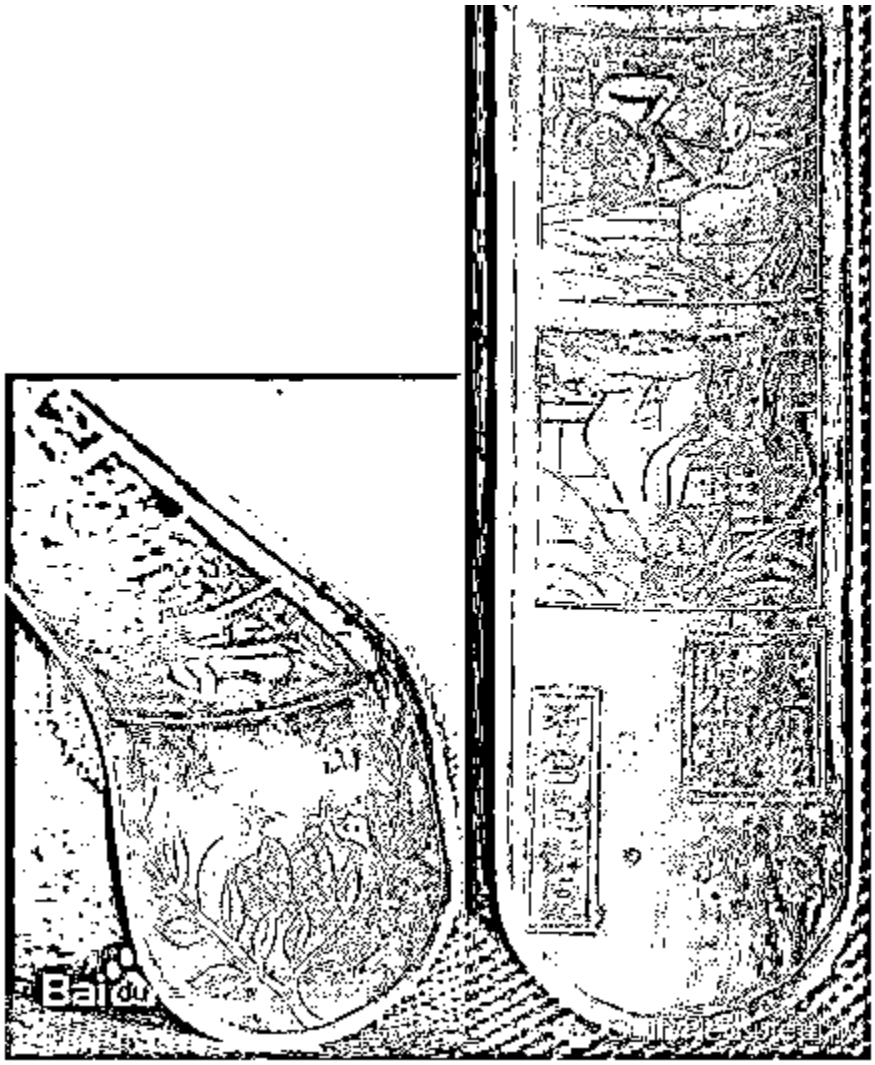
明朝《五杂组"物部三》中记载了一种叫**肉苁蓉**的植物，长得很像男性阴茎，一些寡妇在野外遇到它，会当场脱了裤子坐上去自慰。

（喏，这种“邪恶”的生物长这个样子）

这些古代的房事用具在类别上现代类似，大致分为**“内服”**和**“外用”**两种。

先来说说内服的“仙丹”吧。这里所谓的**仙丹**其实就是**壮阳药**，这就不得不提到因纵欲过度而死的汉成帝了。这个追求性刺激的皇帝，日服数十颗“仙丹”，最终在交合之时驾鹤西去。

至于外用，首先是**银托子**。先来看看它的长相。



银托子是娘家人送给新姑爷的**“大礼”**，说的通俗点就是女方送的男性自慰器。

如果你能想到女性每月不可避免的月经、女人怀胎时男人的性饥渴就明白了。

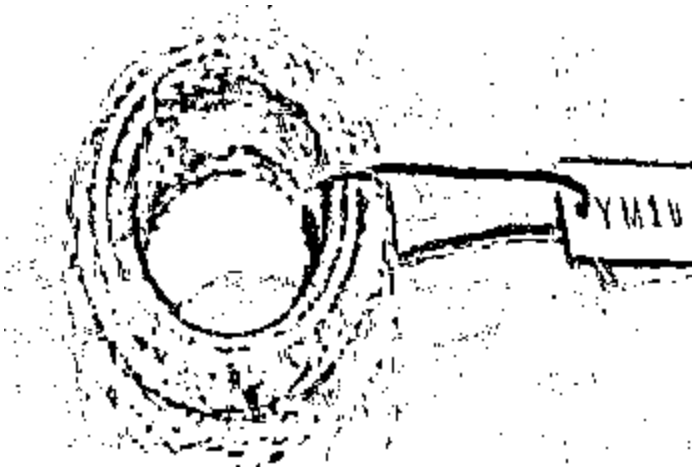
同时，**银托子**也是整部**《金瓶梅》**中戏份最重的角色。几乎每次西门庆与六位妻妾行房的时候都会佩戴这个玩意儿。

书中第三十八回中有描述：

西门庆见妇人好风月，一径要打动他。家中袖了一个锦包儿来，打开，里面银托子、相思套、硫黄圈、药煮的白绫带子、悬玉环、封脐膏、勉铃，一弄儿淫器。那妇人仰卧枕上，玉腿高跷，口舌内吐。西门庆先把勉铃教妇人自放牝内，然后将银托束其根，硫黄圈套其首，脐膏贴于脐上。妇人以手导入牝中，两相迎凑，渐入大半。

还有一件西门庆经常用来助兴的小道具——**硫磺圈。**

话不多说，上图。



硫磺圈有两个用途。**一是套在根部**，勒住输精管和经脉，起到延迟时间的作用。

另一个便是套在头部，降低男子的敏感度的同时还会附带“**高棱肉刺**”（emmm.....和如今的**情趣避孕套**差不多）

看完这些，我们再回头看看孔孟二位圣人对性的理解——“饮食男女，人之大欲存焉”以及“食色性也”。原来，关于男女阴阳调和的事情，**自古以来就是一门值得研究的日常学问**。

如此看来，闺中之乐从古时候起便不是上不得台面的东西。那么，作为现代人的我们，也没必要认为谈性是羞耻的啦。（想要看古人开车2.0的朋友请在评论区举起你们的双手）

参考链接：

1. 诗经出处http://sep9.cn/og43p1
2. 《天地阴阳交欢大乐赋》http://sep9.cn/5kgqpl
3. 契弟http://sep9.cn/qywwlf
4.龙阳之兴http://sep9.cn/2ndg2i
5. 食色性也http://sep9.cn/fo33ss
6. 行房乐趣http://sep9.cn/ochgkn
7. 古人行房小玩具http://sep9.cn/rnixsa
8. 古人行房花招http://sep9.cn/ghssij

文案：哒哒 / HYJ

排版：芝麻

性 | 爱 | 平等 | 成长

关注**莓辣**

和我们一起搞事情

男朋友，我尿尿疼！

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490060&idx=1&sn=5e936abb95bd6db88884f07b12cbbf96&chksm=a6d3e5e191a46cf7f38d78dae2b9ddfd2afc19dbdae7460565b5c9461f64c7b0941cd021c9e7&scene=27#wechat_redirect

俗话说得好：

人在江湖飘，哪能不挨刀

常为爱鼓掌，偶尔翻船没得跑

这不，本少女就不幸在同一条阴沟里翻了两次船

而这条**阴沟**的名字就叫

尿路感染

（内心复杂）

说起尿路感染，真的是往事不堪回首。是这样的——在某个月黑风高的夜晚，本少女和男票本想亲密一下，恰巧天时地利人也和，于是我们干柴烈火一蹭就燃，二话不说就

（哔——）...（哔——）

事后两人腻歪了一番就双双进入梦乡，直到第二天清醒过来之后我们才清理了身上爱的痕迹（你懂的）。

原本这就是一场和谐运动的结束了，没想到某个地方却隐隐不对劲起来：每一次小解，少女都会感受到**一阵针扎似的疼痛**。男票知道之后提出要去医院检查，然而天（sha）真（bi）的少女我小手一挥：

“不用了，它会自己好的。”

呵呵，真是图样图森破。第二天少女就被教做人，整整一天都和马桶君缠缠绵绵难舍难分，提起裤子的下一秒就有**某种黄色液体不自觉流出来**.....最要命的是，流出来的仿佛不是尿，而是硫酸！因为尿道口实在是太**疼**了orz.....

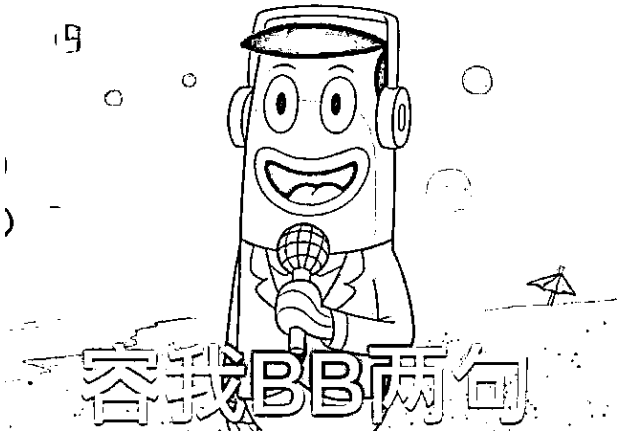
最后少女被男票拎着去医院，挂了泌尿科，还贴了m巾防止尿裤子哦呵呵呵。少女和医生阿姨老老实实地交代了是性生活之后才开始疼的，没想到医生阿姨却眉头一皱，声调一高："你还未成年吧？！"

.....

总之过程也是一言难尽，最后开了抗生素和中成药在床上躺了两天，少女才回了血。真是闻者落泪，听者伤心。

那么就有好奇宝宝要问了，既然这么刻骨铭心，**怎么还会发生第二次呢?** 这个嘛.....不管，都怪他！

开玩笑的
尽管感染的很大一部分原因是



啪啪啪时

小弟弟不经意地将小妹妹处的**细菌**带到尿道口

但是**不注意清洁卫生的习惯**也难逃其咎

因此，本着科学友爱的莓辣精神

在此奉献上本少女的惨痛经历

并且要很负责任地告诉各位

尽量在啪啪前后都清洗一下私处！

特别是天气闷热的夏天

私处是很容易滋生细菌的！

啪啪后也要**及时排尿**

因为我们的尿液也有冲洗尿道口的作用呢

最后一点

如果发现身体有什么不适或异样

千万不要犹豫，一定要**尽快就医！**

我们身体的自愈功能

有时候也许并不像我们想的那样强大

最后的最后，祝大家啪啪愉快哦～

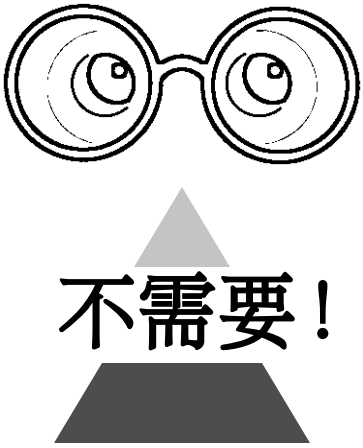
文案 / 匿名
排版 / ongong

性 | 爱 | 平等 | 成长

关注**莓辣**
和我们一起搞事情

小妹妹真的需要洗白白变香香吗？ | 30s 知识点

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490061&idx=1&sn=eff5570655ed2b7e12c1e2f15a6f397f&chksm=a6d3e5e091a46cf61709fcff6702240328b02c4450aee0ec5b65a677e6d7ab08def0f23392c9&scene=27#wechat_redirect



> 女性的阴道里有许多乳酸菌使其呈酸性，因此病原体会较难在阴道中滋生。

1

要是过度清洁，把这些乳酸菌都赶走的话，就更容易发生感染！

那么，清洁小妹妹的正确姿势是什么呢?

智慧的凝视

用清水！

2

清洗私处仍然是必要的！但是洗澡时用清水清洗外阴就足够了，肥皂或者沐浴露都会在一定程度上让小妹妹失去抵抗力。（因为这些清洗用品多数是呈碱性的）

这也不难解释为什么市面上会有专门的内衣洗涤剂和弱酸性沐浴露啦。

FEMININ
INTIMATE W

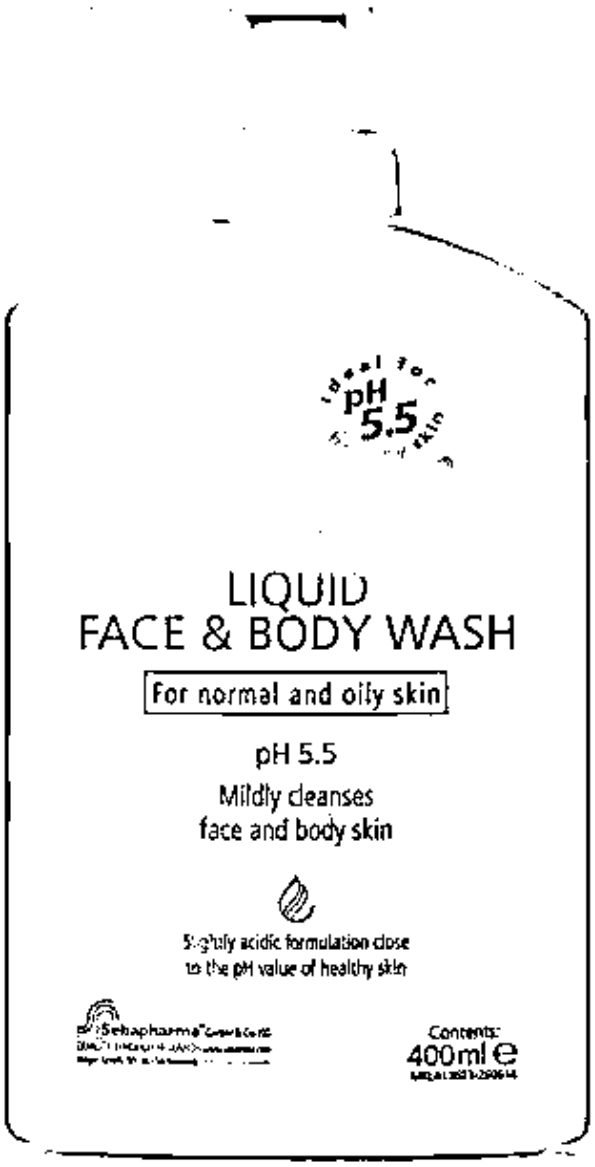
Mdm

pH3.8

pH3.8 specific for ge
micro-flora balan
Protective feminine hy
and freshness

pH3.8

:200



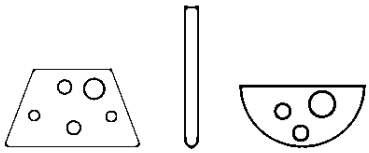
（想知道牌子的同学，在我们公众号后台回复ph5.5即可）

3

普通的碱性洗涤剂，若是残留在了长期接触小妹妹的内裤上，

也会在一定程度上赶跑阴道中的乳酸菌！

所以选择一些内衣专用洗涤剂会更好哦！



文案/芝麻
排版/雷尼

关注莓辣

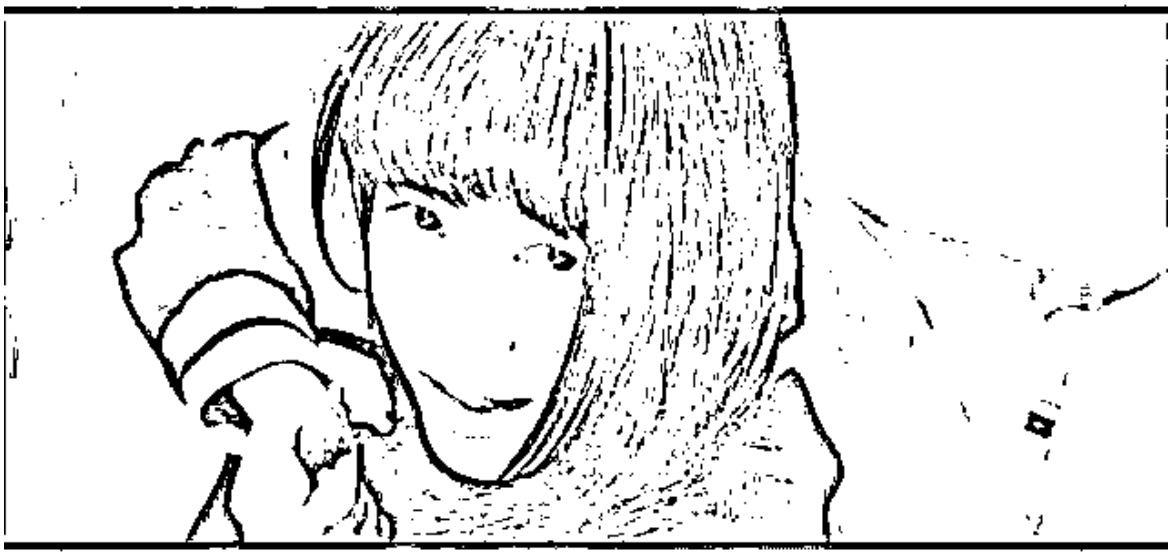
和我们一起搞事情

真相比电影更残酷，性教育永远不能嫌早

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490064&idx=1&sn=04d9d63df88d577050b6c16ce9f8ee76&chksm=a6d3e5fd91a46ceb41244fdf46bc06462efb0953f5c18556caed92f80f3a8f1a4ce6ef5a482e&scene=27#wechat_redirect

前段时间，年轻男子**南京南站猥亵女童**一事在网上引起了强烈的反应。

随后几天很多主流媒体也曝光了其他的儿童遭猥亵案例，这里就不一一列举。



那些坏人披着羊皮隐匿在这个社会里，不论职业，不论男女老少。

而纯洁无知的孩子，如果不加强自我防范意识，是极易被伤害的。

可与此同时，一些中国家长正在无意识的削弱孩子们对他人的警备。

举个例子，一位母亲带着孩子出门，路上碰到熟人便聊了几句，期间叔叔伸手想要摸孩子的脸，孩子反感，本能的躲开了，母亲立马很生气地呵斥道：**“叔叔看你可爱，摸一下脸怎么了，这么不懂礼貌！”**

或许很多人都会觉得，熟人长辈对孩子表示喜爱的一些亲昵举动（摸头摸脸甚至拍拍屁股）是正常的，孩子如果抵触就是没礼貌、不领情。

但是，每个孩子都是独立个体，可以拒绝任何身体接触。无论面对亲戚、老师或者是教练，孩子们都有权利说“不”。这无关教养与礼貌。

如果有一些朋友表示，可是我看到可爱的小孩子就好想伸手蹂躏啊，我只能说——

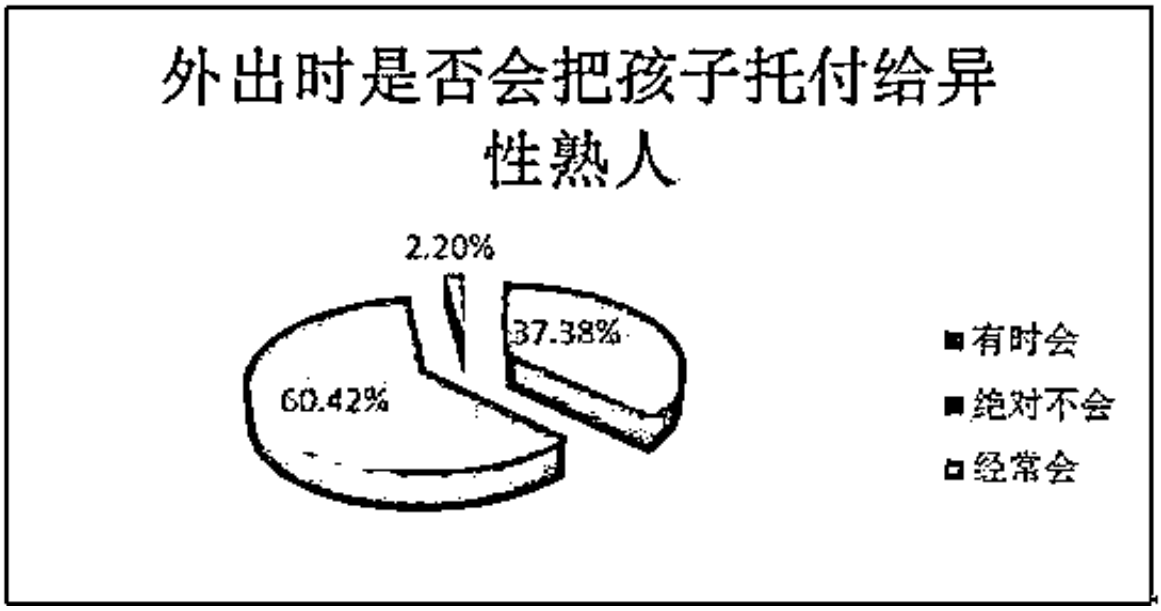
你要控几你寄几

再举一个例子，一个五六岁的小朋友，跟随父母去海边玩。因为公共更衣室人很多，父母便让孩子直接在外面更换泳衣，孩子觉得害羞，半天都不愿意当众脱衣服，他们就不耐烦的骂道：**“磨磨蹭蹭的，才多大的小屁孩有什么好害羞的。”**

难道没有开始发育的小孩子就不能有自己的性别意识，不能保护自己的身体隐私了吗?

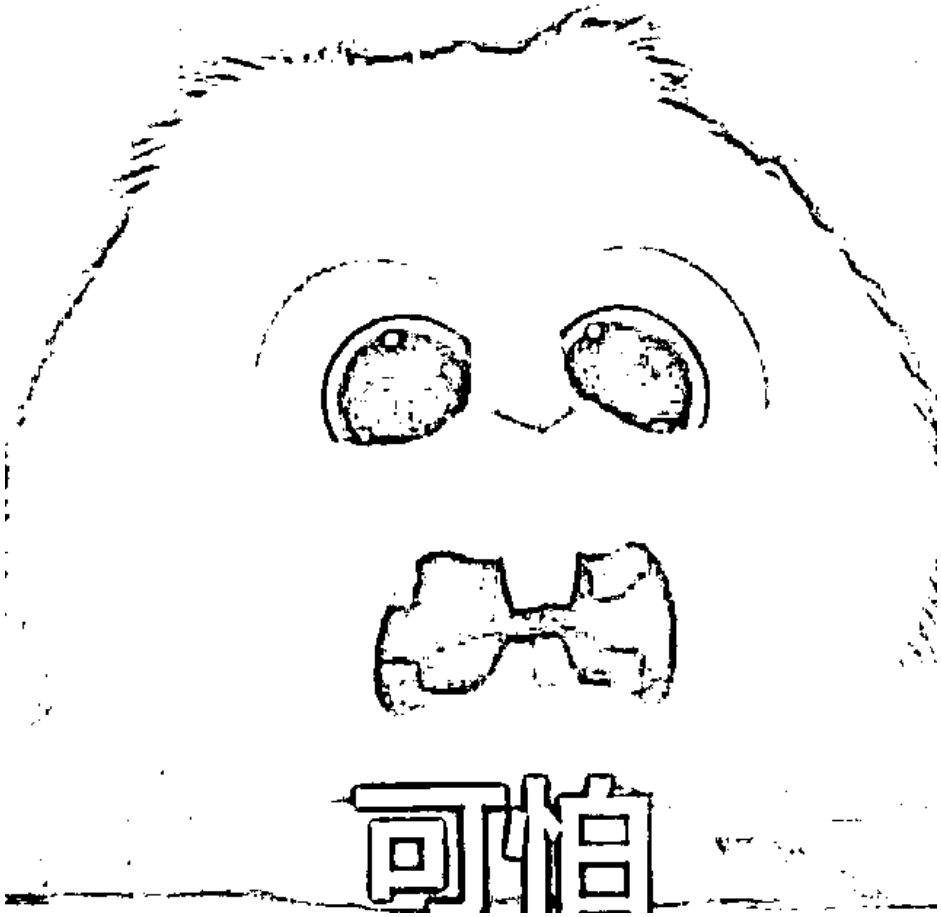
另外，更严重的是许多家长的监护意识薄弱。

根据“女童保护”调查显示，将近**40%**的家长会信任的把孩子交给异性熟人。



然而，据2014年的一项报告，猥亵性侵案**87％**是熟人作案！

更不要忘了，男孩子也是会遭遇性侵犯的。虽然现在并未出现权威的调查报告，但是，由于男孩子普遍被认为更能保护自己，可能有更高比例的家长会放心把自己的儿子交给熟人，而在那些想伤害他们的人面前，男童和女童一样弱小。



那么，我们该如何避免猥亵侵犯的魔爪伸向孩子们呢?

家长除了要做好监护，对孩子进行适当的性教育也是必不可少的。

要知道，德国从幼儿园开始就开展“性教育课”了。老师通过讲故事的方式，进行最初的启蒙教育。这样一来，孩子们从小便接受性知识，可以提高自我保护意识，也就能更好地保护自己不受侵犯。

而在中国，性教育还没有被全面系统的纳入校园的课程体系。家长自己要如何教孩子防范猥亵性侵呢?

首先，教孩子识别何为猥亵与性侵——

1. TA不必要却有意识地触碰你的隐私部位。
2. TA不仅触碰你的隐私部位，还让你去触碰他的。
3. TA故意让你看裸露身体的图片。

其次，在识别何为猥亵性侵之上根据孩子的年龄阶段进行防护性侵的教育。

例如：
两岁时可以告诉孩子背心裤衩是隐私部位，不可以随意给他人观看或者触摸。
五六岁时可以开始培养孩子的性别意识，告诉他们男女有别，同时尽量让同性家长给他们洗澡。
九岁时可以适当地给孩子灌输法律意识。

总而言之，也许很多家长觉得性教育羞于启齿，或者担心谈论这些会让孩子性早熟。但莓辣想说，一个好的家庭教育方式不仅会让孩子明白社会的现实，更会激起孩子们揣着美好愿望继续生活的动力。

如果对孩子在性的话题上绝口不提，或许是在将孩子推向更深的深渊。

儿童性侵事件，之所以有人觉得遥远，是因为太多人选择了沉默。

现实永远比电影残酷，别让孩子成为现实版的素媛，这样代价太大。

性教育永远不能嫌早。

莓辣也在尽力支持儿童性教育。虽然目前的粉丝大多为青少年，能看到这篇推送的家长可能很少。但莓辣希望家里有弟弟妹妹的同学，可以主动的担起这个责任！

不知道从何开口？不知道讲些什么？
没关系，莓辣帮你！

后台回复**【丁丁豆豆】**可以获得权威的儿童性教育动画视频——

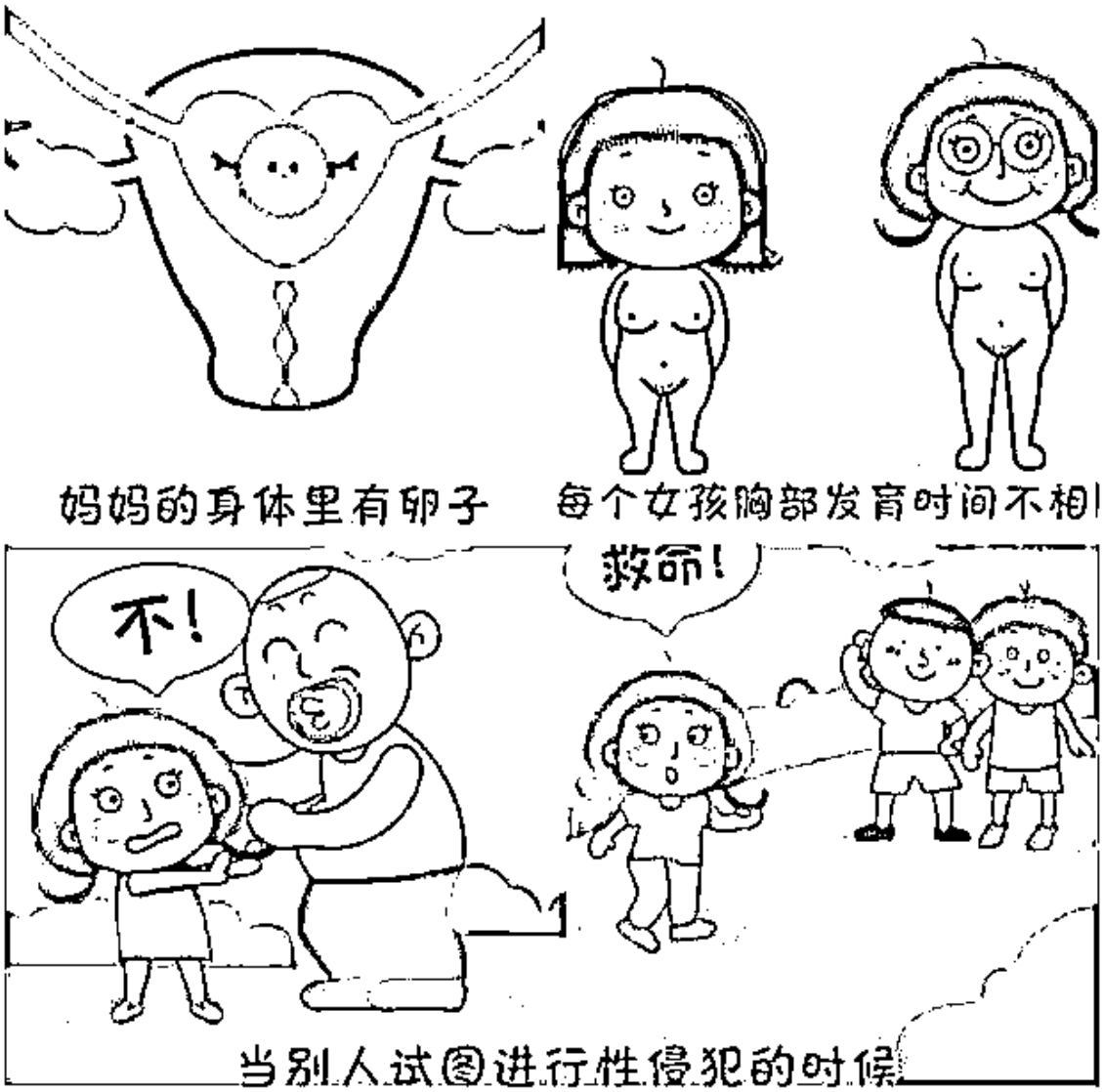
中国电信 上午1:47 54%

《返回 关闭 开源计划

不羞学堂学习资料包5.0 下载

《丁丁豆豆》儿童性教育动画视频-绿芽基金会

第一集 我从哪里来.mp4 2017/08/09 16:59:51	127.7M
第三集 我的身体权利.mp4 2017/08/09 17:07:41	182.3M
第二集 认识我的身体.mp4 2017/08/09 17:13:07	150.1M
第五集 青春期上.mp4 2017/08/09 17:18:08	147.0M
第六集 青春期下.mp4 2017/08/09 17:22:53	138.3M
第四集 我们都平等.mp4 2017/08/09 17:27:20	112.6M



（部分视频内容截图）

除此之外，莓辣还有儿童性教育的相关课件，有需要的学校机构可以随时通过公众号联系我们，莓辣将会**免费**提供相关的性教育公益课~

中国电信
上午2:07
52%
返回
开源计划
1.我从哪里来 .pdf
2017/08/14 06:03:18
2.2M
1.认识精子和卵子.pdf
2017/08/14 06:03:16
3.4M
2.我的身体女.pdf
2017/08/14 06:03:22
2.1M
2.我的身体男.pdf
2017/08/14 06:03:19
2.2M
2.我的身体男女.pdf
2017/08/14 06:03:21
2.5M
3.我来保护我自己高年级.pdf
2017/08/14 06:03:24
2.6M
3.我来保护自己低年级.pdf
2017/08/14 06:03:25
2.2M
4.我的青春期女.pdf
2017/08/14 06:03:29
1.9M
4.我的青春期心理篇.pdf
2017/08/14 06:03:30
1.5M
4.我的青春期男.pdf
2017/08/14 06:03:26
1.9M
4.我的青春期男女.pdf
2017/08/14 06:03:28
2.9M
5.乳房的故事.pdf
2017/08/14 06:03:33
5.9M

看起来是趁机打了波广告，但希望大家可以帮莓辣传递这一信息，不嫌麻烦的话可以**转发本篇推送**让更多的人看到，也让我们有机会能够帮助到更多的孩子~

【希望自己学校开展相关性教育讲座活动的高中宝宝也请联系我们！】

【想要加入我们请回复招新！】

文章：巫哩哇啦 > 哒哒 > 镜子

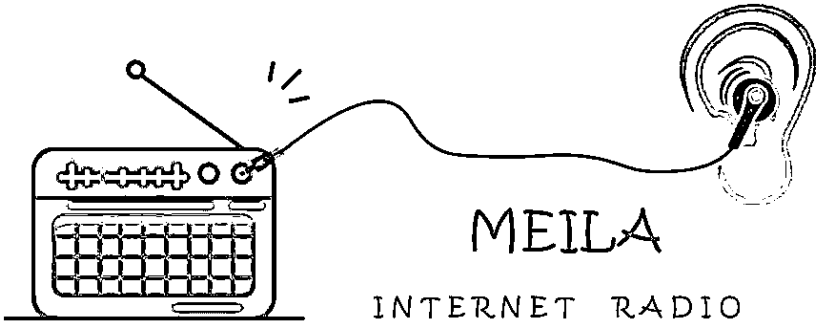
排版：芝麻

性 | 爱 | 平等 | 成长

关注**莓辣**
和我们一起搞事情

MEILA电台Vol.1 | 我穿情趣内衣但我是个好女孩

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490065&idx=1&sn=bcbbd5e93571cb215d4530ae7fb1a691&chksm=a6d3e5fc91a46cea847d2e4d7ebbee1a6c6b16c76af0f6a912a813eee7820ca9242c3cbee611&scene=27#wechat_redirect



莓辣深夜电台Vol.1

欢迎来到莓辣的新栏目

深夜电台！

让我们以声会面，

窥视羞于见人的秘密。

▼

彩虹糖果、小豹纹、禁欲黑色、蓝海魂...

如今情趣内衣种类繁多

情趣用品商店在淘宝上更是如雨后春笋

与之相对的却是**国人对性的讳莫如深**

莓辣想知道你又是怎么看待情趣用品呢?

好奇? 惊诧? 不解? 鄙夷?

莓辣电台小伙伴这样说

▼

“中国人在**性方面的想象力是非常跃进**，因此人们会**忌讳**在公众场合讨论与性相关的事物。”

“莓辣想倡导的性开放并不意味着不保有最基本的性道德、或者不尊重基本的廉耻、不洁身自好，而是以一种**开放包容的心态**去看待性。”

“我们应该正确地看待性以及与它相关的事物，**不避讳，不过度发散。**”

▽

人生苦短，无躁动不年轻

莓辣更想说的是

性是一件美好而温存的事

你要记住

让自己更富有魅力从来都不是罪恶的

Make yourself sexier

△

以上都是电台组小伙伴们的独家观点

你又是怎么看的呢?

欢迎在下方留言告诉我们噢❤

P.S 本次节目的录制过程中，主播光圈正在♫远离地面快接近三万英尺的距离♫，未能参与我们的录制。所以我们在结尾处准备了一小段光圈同学的独白，请期待男性之光的各位，务必听到最后。

文案 / 小鱼 & 老磁铁
排版 / ongong
头图 / 久衣

插图 / 吸气

关注**莓辣**

和我们一起搞事情

“别别别，你听我解释！”——探索新世界时的惊恐尴尬瞬间

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490066&idx=1&sn=ea5aa671d852e6c78e7943559033abed&chksm=a6d3e5ff91a46ce92851eb3874c22144070e44f61d8b3d419b456cd97b76da529cb1010e037b&scene=27#wechat_redirect

年轻的时候，总是很有想法，奈何人怂

一边急着要去开启新世界的大门，一边又悄咪咪地害怕被别人发现自己的小秘密
一边暗爽，一边还有一丝小忐忑
……

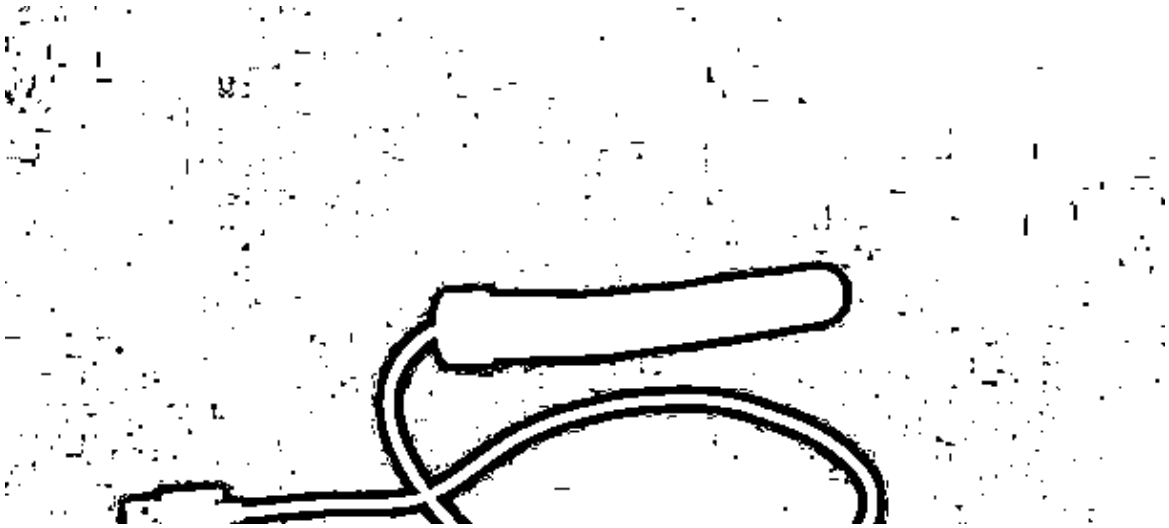
生活总是充满意外…
千算万算也总是难逃父母兄弟姐妹同学朋友七大姑八大姨的眼

于是英勇的莓辣成员们决定挺身而出，
爆料各种以身试毒的尴尬场面

感觉发现弟弟的飞机杯 ↓

其实当初我和我妹在我弟房间的床头柜上发现的并不是飞机杯，而是一根神奇的.....柱状物。

貌似是可以加热飞机杯的东西...一根尺寸微妙的.....**棍棍**.....



当时就和我妹四目相对：

"那个我们弟该不会是……" "应该……不是吧"

——兰兰

我那啥...发现了我弟的飞机杯

因为我弟没有藏起来，他就放在书柜那里

现在想起来真是……

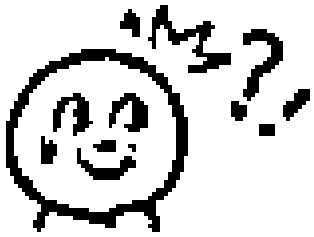
——欢欢

被父母发现小黄文小黄片 ↓

其实我之前在看耽美黄爆的小文章，保存在我的一个u盘里，结果被发现了。我爸妈还以为我是不是受了什么刺

至，结果被发现了。我爸妈还以为我是不是受了什么刺激，淡定的找我**聊聊人生。**

他们以为我喜欢哪个男孩子，然后被拒绝所以要报复社会（可能是因为那篇文是SM）



所以之后我看小说根本不敢下载，超级害怕的。

而且我大学之前的手机是很多年前的那种诺基亚，只能用电脑看。我当时在看的是《嗜虐成性》，被发现的是《活着就是恶心》,但其实《活着就是恶心》我实在是看不下去。

——小帆帆

手机上黄图被我妈看到。

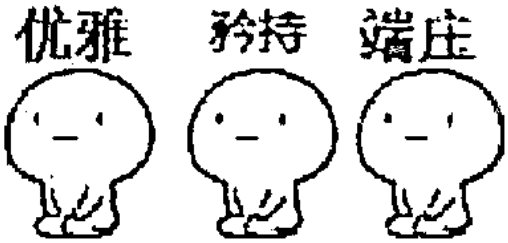
——祥睿

我看av给我爸看到过？？还是**拉拉**的……

我当时巨慌，吓得把电脑压下来。

用的是笔电，只压了一半没关掉，又觉得很尴尬没有伸手继续压，然后就**一直有声音……**

他进我房间问我什么我不记得了，是移开眼睛问的我，问完就走了，假装没看见。



——公主

我会说我们高中男生在班群发了新闻联播的视频结果打开一听全是av女优的叫床声吗！

我打开那个视频的时候全家人在吃饭，很尴尬，这就算

我打开那个视频的时候全家人在吃饭...很尴尬...这就算了，在我班群里有个女生的爸爸听见了还让女儿**多放几遍**？？说你们男生真会玩.....

——小萝莉

不小心看到别人的小黄片 ↓

发现了好几个男性长辈的小黄片库存...默默浏览了一遍并严肃地审核了一下质量.....

——变态

口误 ↓

发现我有一次跟我妈说月经杯说成了.....**飞机杯**.....我妈应该也不懂吧（背后一凉（

惊恐无比的眼神

（我妈：我女儿来月经的时候都是用那个啥……飞机杯！）

——久衣

聊天聊到敏感词突然被父母听到 ↓

之前跟男票视频聊到大姨妈，男票没戴耳机开的外放，结果他爸突然找他，就听见我大吼一句

“等我大姨妈来完了！”

然后…空气…突然…安静……后面男票强行跟他爸转移话题……（其实很好奇他们当时的表情

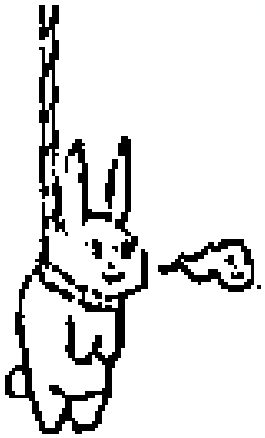
——半糖

看床戏被撞见 ↓

我很喜欢在**电视上大屏幕**放美剧看。

我外婆老是一从房间出来客厅就看到有床戏然后她就很嫌弃的说：丑死了，丑死了。 又撇着嘴巴回房间了（看床戏老是特别慌张

..



——巫哩哇啦

我也分享一下.....看美剧不知道是什么定律，看到床戏的地方家长一定会过来。

我当时看的是**Sense8**，我妈过来就看见床戏，吓得我不敢动，强装镇定说不是这样的然后开始讲神奇的剧情，期待着床戏赶快过去，结果还是我妈不愿意看下去了最后说叫我少看点这种东西（？？

——芝麻

撸到忘我 ↓

大半夜自己解决的时候忘了锁门，太困没搞定就睡着了，第二天发现**裤子...被穿上了.....**

然后被家长找谈话

“难怪你感冒那么久没好”

——诺天

被父母三次发现自己的跳蛋 ↓

科科，人生处处是惊喜。

第一次被发现是因为我把跳蛋藏在了被子底下，藏就藏吧我自己居然忘记了……

于是后来，我妈在叠被子的时候发现了一个不该发现的东西。不过当时我妈的反应是没有反应。

第二次被发现，是我把跳蛋放在了厕所洗手台上，相同的原因是我又忘记了（心也是real大

我妈：“你去看看洗手间有什么东西，

不要被你爸爸发现了!”

我：“？？！！！”

虽然内心波涛汹涌、伦无语次、日了一万只草泥马，但我表面真的是风平浪静，甚至面无表情地“哦”了一声然后去厕所拿跳蛋了……鬼知道我的内心经历了怎样的挣扎。

第三次更加尴尬（草……这种事情我居然还有第三次）

这次的当事跳蛋和前面的跳蛋不是同一个，而是一只超级无敌迷你小但是震感和震动声音超级无敌究极大的小

跳蛋（浓缩就是精华）

由于这只实在是太不好用了，所以我打算把它丢掉，但是前一天我鬼使神差地没有直接丢进我家楼下的垃圾桶，而是选择放进书包，因为我打算第二天上学的时候偷偷丢掉（？！我想敲开自己当时的脑子看看是什么做的？！）

我真棒，再一次在第二天忘记了这回事，所以我第二天坐我爸车上学的时候，emmm……不小心压到了书包里跳蛋的开关。你无法想象我当时的紧张，因为我当时真的慌张到感觉自己已经飘在了半空中，这直接导致五秒之内我没找到开关……更尴尬的是我听到我爸在问我：

“什么东西在震？”

我：“嗯……手机。”

然后我爸真的信了？我：？？？？！！

事情大概就是这样……你可以数一下全文的感叹号数和省略号数，包括懵逼的问号数，这些都代表了我当时有多么尴尬，多么惊慌

（BTW：请大家给我推荐能提升记忆力的食物）

——不敢叫三米怕被认出来

又觉得真汉子从不匿名的四米

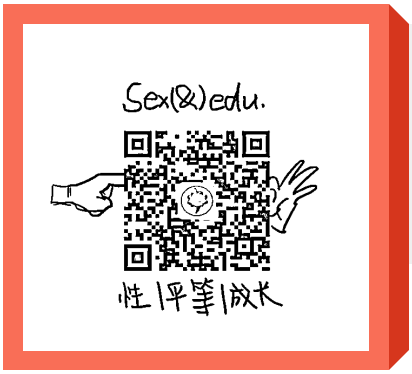
其实大概每个人都有经历过一些尴尬的小瞬间。明明大家都心知肚明，被发现后却总有一种怪异的违和感。

有些人选择憋在心里，每每回想起就觉得痛苦不堪，羞愧得无地自容，甚至开始怀疑自己。但其实很多尴尬的事情说出来了，大家一起乐呵乐呵，也就过去了。再提起时，也许还会嘲笑一下当年那个年轻懵懂的自己呢。

相信各位正直青春年少，血气方刚的小哥哥小姐姐们有时也会遇到类似的小麻烦，莓辣希望大家能够机智的化解尴尬，坦然地面对自己哦！

最后，莓辣也非常欢迎各位小哥哥小姐姐在下方留言或者来莓辣后台，讲讲自己的故事

图片 I 网络
整理排版 I 李没力 三米
部分文案及内容整理 I 半糖



性丨平等丨成长

关注莓辣

和我们一起搞事情

暑假只剩一周了，看几部电影冷静一下

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490067&idx=1&sn=80b2e03b0c85465f977639145dd06032&chksm=a6d3e5fe91a46ce82e53381ba2e92a1d832807ee2dee4f179b973a4051448b1a24464187c99f&scene=27#wechat_redirect

暑假只剩一个星期左右了，假期出去浪也差不多浪完回家了，作业不留到最后两天抄写根本没意义嘛。

那这个星期该干些什么呢？不如就把握最后的咸鱼时光看看电影吧，莓辣贴心地出品一份极具莓辣特色的荐影清单~

洛基恐怖秀

推荐者：色阿

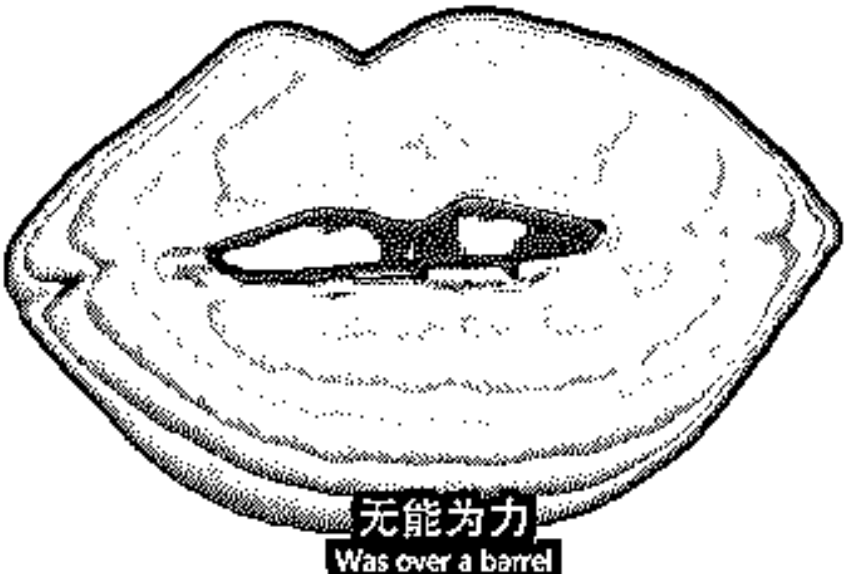
The Rocky Horror Picture Show

导演：吉姆·沙曼

上映时间：1975年

豆瓣评分：8.0

世界上第一部cult片。
异装癖、同性恋、外星人、科学怪人、恐怖、歌舞、怪诞、软情色……



《洛基恐怖秀》有着所有B级片的噱头，天马行空的情节让人懵逼完全无法get到电影到底想表达什么。
可能从一开始电影就没有什么想表达的东西吧，就只是单纯地把这些边缘问题都搬上大银幕。

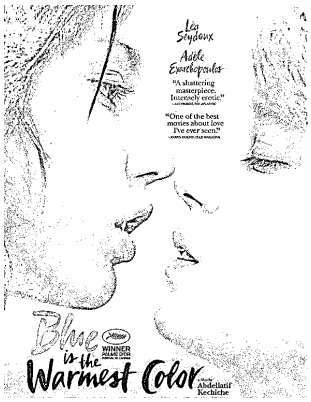
所有曾有过觉得自己是主流社会的“边缘人”，与众不同的人，都能在通过这部影片得到一个出口，一种奇怪的安心感。（色阿到现在为止已经看了27遍）

在洛杉矶的艺术影院“Nuart Theatre”，几十年来每到星期六午夜场就会放映《洛基恐怖秀》，**场下几百观众带着雨衣、哨子、报纸、面包、卫生纸……穿得和自己喜欢的人物一样cosplay片子人物，随着剧情洒水举报纸举打火机扔卫生纸、跳起来跟着电影唱歌尬舞……**

没有亲身体验真的不知道有多嗨多好玩，到LA的宝宝，一定要去体验一下！

阿黛尔的生活

推荐者：小磁铁



Le bleu est une couleur chaude

导演：阿布戴·柯西胥

上映时间：2013年

豆瓣评分：8.3

这部改编自法国作家Julie Maroh的同名漫画小说的电影当之无愧的拿下2013年戛纳最佳电影金棕榈奖。

我第一次听到这个名字是因为时任法国总统奥朗德签署了承认同性恋婚姻合法化的《开放同性伴侣结婚344法案》（Projet de loi ouvrant le mariage aux couples de personnes de même sexe , n° 344），让法国这个浪漫的集合体成为全世界第十四个认可同性恋婚姻的国家。

传说这部电影推动了这一进程，当然，让我能
静下来认真看的一部电影绝对不这么简单。

这部电影在国内出名还有一个原因就是颜值巅峰的主角们和异常大胆的漫长同性船戏镜头。

而我几乎是第一眼就被这里面的姑娘吸引了，就是这张脸。

↓↓↓↓↓↓↓

我绝对不是因为脸才认真prppr这部电影的绝对（扭头）

明明一脸不开心却像是漩涡一样吸引着观众一直盯着她的脸。

…好吧我承认最开始就是因为这姑娘太好看了身材也不错——尤其是第一幕里她早上拿着早餐推开花园门挠挠屁股走进阳光里的背影——突然想起语文老师说爱上好看的人就是沉沦。

Adèle是学校里算得上漂亮的女孩，成绩不错活泼开朗，还有一个公认帅气的男友，算是校园里那种偶遇时会让人羡慕又怦然心动的姑娘。

她热爱文学，骨子里有些疯狂，这大概也能解释她为什么在有男朋友的同时，在熙熙攘攘的马路中间偶遇一头性感蓝发的Emma时心中的小鹿乱撞。当时她们之间甚至连一句话的交流都没有，Adèle就深深的记住了Emma的脸。

啊，毕竟爱情这种肤浅的东西总是从脸开始的。（中二脸

在我开始觉得这不过是另一部高颜值愚蠢爱情故事时，导演Abdellatif Kechiche开始疯狂打我脸。在接下来的很长一段时间里，身为主角之一的Emma都没有出现过：

Adèle的生活开始告别了男朋友，从情不自禁的尝试与另一位女生的轻吻，到带着点瑟缩敬畏的进入了les酒吧，**电影细腻地展现Adèle身为lesbian如何从觉醒到沉沦**。

然后像命中注定一般，Emma便开始出现在她的生活里。

稍后我会写一篇专门介绍这部电影的推送，大家记得看哦。

小姐

推荐者：帆帆

《아가씨》

导演：朴赞郁

上映时间：2016年

豆瓣评分：7.9

到了推荐电影的时候，怎么能不提提我最近最爱的电影——《小姐》。

众所周知，这是一部**十九禁电影，还有大篇幅同性恋情节**，所以中国大陆没能上映这部电影，但这绝对不代表他不是一部好电影。

这部影片中，一切阴谋诡计都是为了得到女主人公秀子小姐的巨额遗产，冒牌伯爵和侍女就是为了达到这个目的才进入庄园。

最后侍女和小姐相爱，一起离开了这个压抑、阴暗、令人窒息的庄园，逃上了开往上海的船。

影片中，有的时候真的很令人窒息，小姐只能待在一个巨大华美的庄园，却不能去看看外面的世界，被姨父当成一项很具有情色色彩的工具。

而有的时候却又很令人感动，当小姐和侍女一起逃出那个庄园奔往自由的时候，有种从内心而来的欣慰。

再多的语言也无法描绘出这部电影的精彩之处，一定要自己去看看。

素媛

推荐者：圆圆

《소원》

导演：李濬益

上映时间：2013年

豆瓣评分：9.1

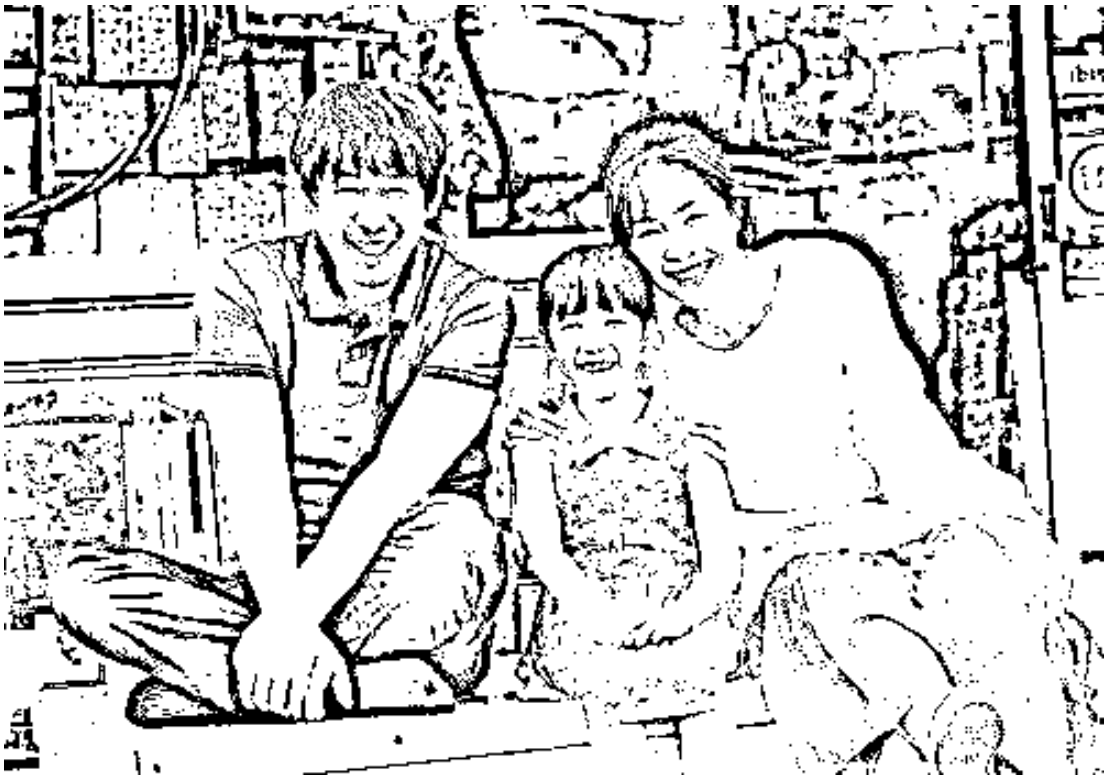
如果提到有关儿童被性侵的反思电影的话，《素媛》可能是较为出名的一部了。

在豆瓣上获得的高分，可见大家对其评价还是相当不错的。

《素媛》主要讲述的是小女孩素媛因为爸妈忙于生计，在一个下雨天独自去学校的路上，被猥琐的醉汉性侵致残。

但其父母及心理医生一直一路默默守护，陪伴，关爱，开导，最终令其走出阴影。

令人心痛的背景讲的却是**受害者自我救赎的故事**，笔者几次都潸然泪下，希望这部电影能给曾经受过伤的你一点点心灵的抚慰。



相比《熔炉》的观看限制（19岁以上），《素媛》的限制级别小了很多（12岁以上）。
视觉上某些镜头的冲击感素媛相对要小一些。如果你还是小白，或者不希望结局太过沉重喜欢**happy ending**的话，《素媛》是一个非常好的入门选择。

熔炉

推荐者：欢欢

《도가니》

导演：黄东赫

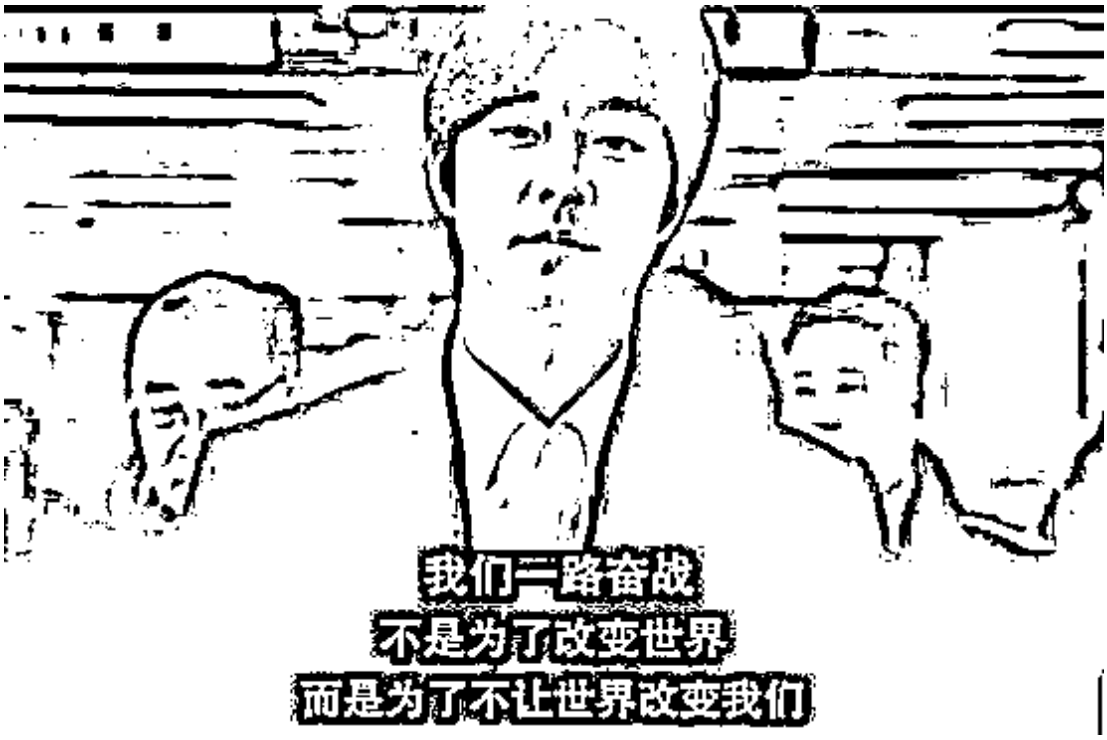
上映时间：2011年

豆瓣评分：9.2

如果要推荐有关性侵题材的电影，当然要提到《熔炉》。

豆瓣评分9.2，包揽大大小小无数的奖项，甚至还**直接推动了韩国修订出台相关政策**，这么伟大的电影，答应我一定要去看好吗。

当然，此片所讲述的故事绝不是捏造而出，它本身取材于真实事件：
在韩国光州的一所聋哑障碍人学校里，从教师到校长10多号人，自2000年就开始毫无人性地对住宿的听障生进行长达五年的施暴和性侵，而这些受害学生里，最小的年仅7岁。



各位在观影时一定要注意控制好自己的情绪，因为会忍不住想尖叫，哭泣，甚至砸烂屏幕.....不过这些情绪和观后深深的压抑、无助与绝望相比简直不值得一提。

女性瘾者

推荐者：色阿

Nymphomaniac

导演：拉斯·冯·提尔

上映时间：2013年

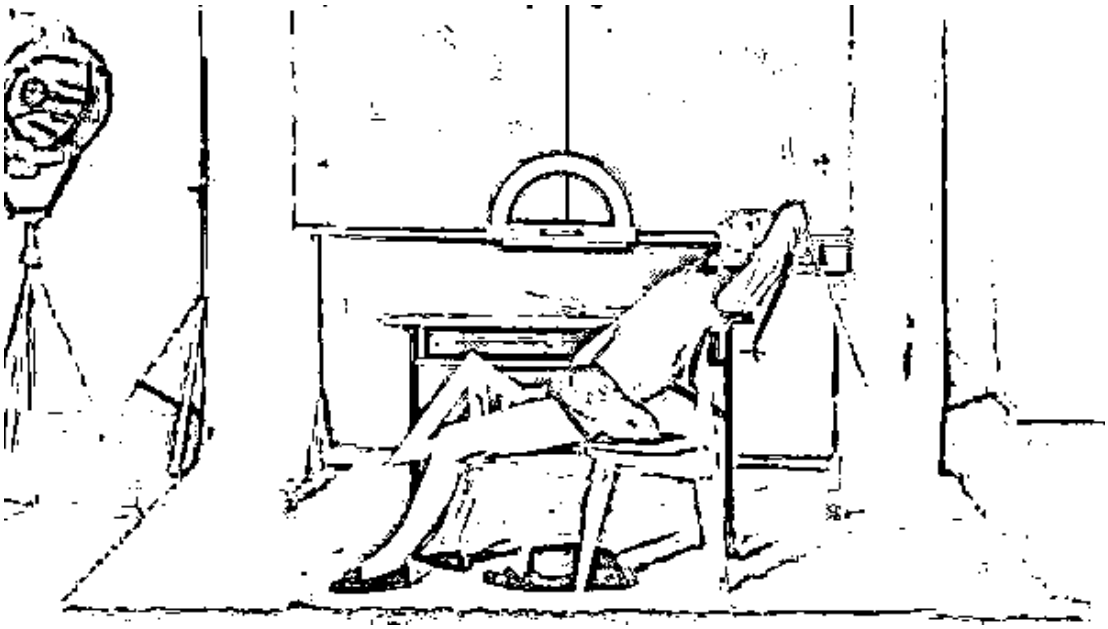
豆瓣评分：7.7

一个大雪纷飞的夜晚，学者赛里格曼回家路上看到了遍体鳞伤躺在雪地里的女子乔，好心接回家里疗养，然后开始听故事。

就像片名揭示的，乔是个性瘾患者。
她的故事可能会打开你新世界的大门，并且一定会带给你深沉的思考。

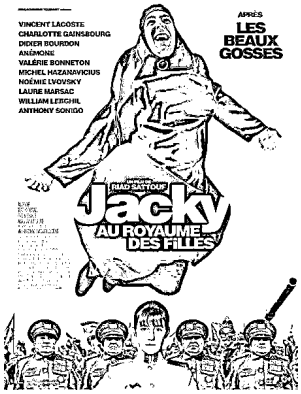
电影的构图牛逼、配乐牛逼、叙事手法牛逼又有趣：斐波那契数列, 钓鱼，黄金分割，巴赫。

而影片通过女性瘾者的生活故事表达的**对性、爱、自我的探讨**更是牛逼，这几乎是部哲学片了。



女儿国的杰基

推荐者：三米



Jacky au royaume des filles

导演：利雅得·萨杜夫

上映时间：2014年

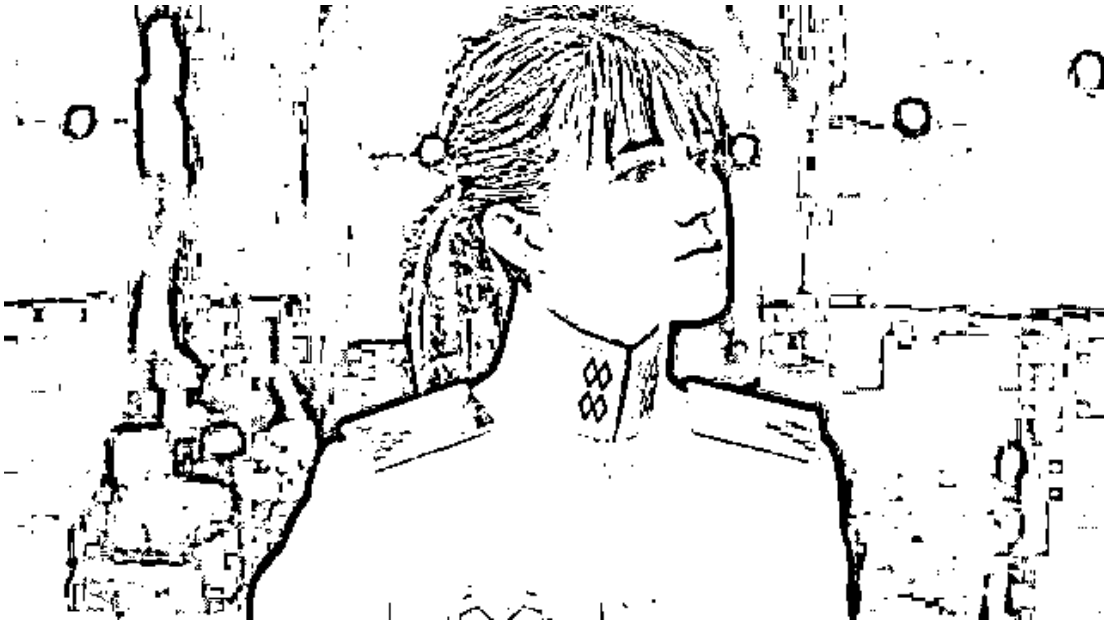
豆瓣评分：7.5

女儿国的杰基是一部法国的喜剧片，女主和上面的《女性瘾者》是同一个，整个故事讲的大概是**性别对调版的灰姑娘的故事**。

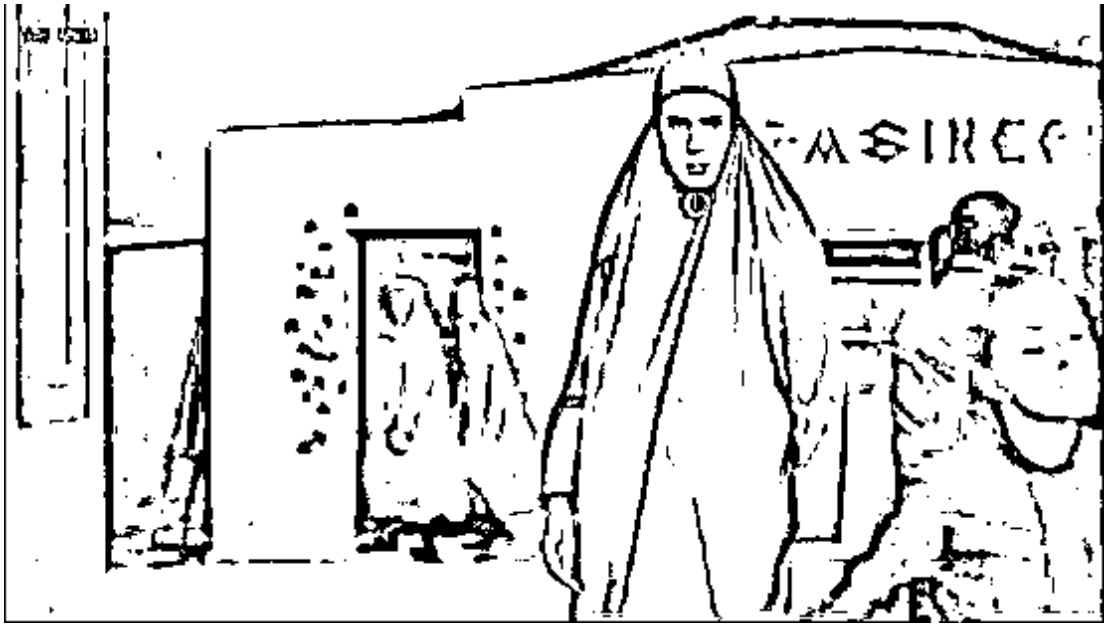
整部电影**全程高能（剧情上和视觉上的），各种反转反转再反转**，直到结局达到了最高能的高潮，即使前面的剧情

有所预兆我仍完全意想不到，甚至倒退到结局回看了不下十次以确认我的眼睛并没有欺骗我。

裸露的场景也是信手拈来，毫不忌讳。
女主很帅，男主很美，男主的女装也特别美，毕竟在电影中男主被誉为全国第一美男子，而女主则是全国男性的梦中情人（仿佛有玛丽苏气息扑面而来）。



很帅的女主

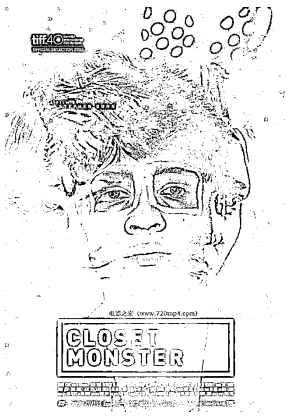


男装男主，没错他们的男装就是这样。

女装男主~

柜中野兽

推荐者：赛琪



Closet Monster

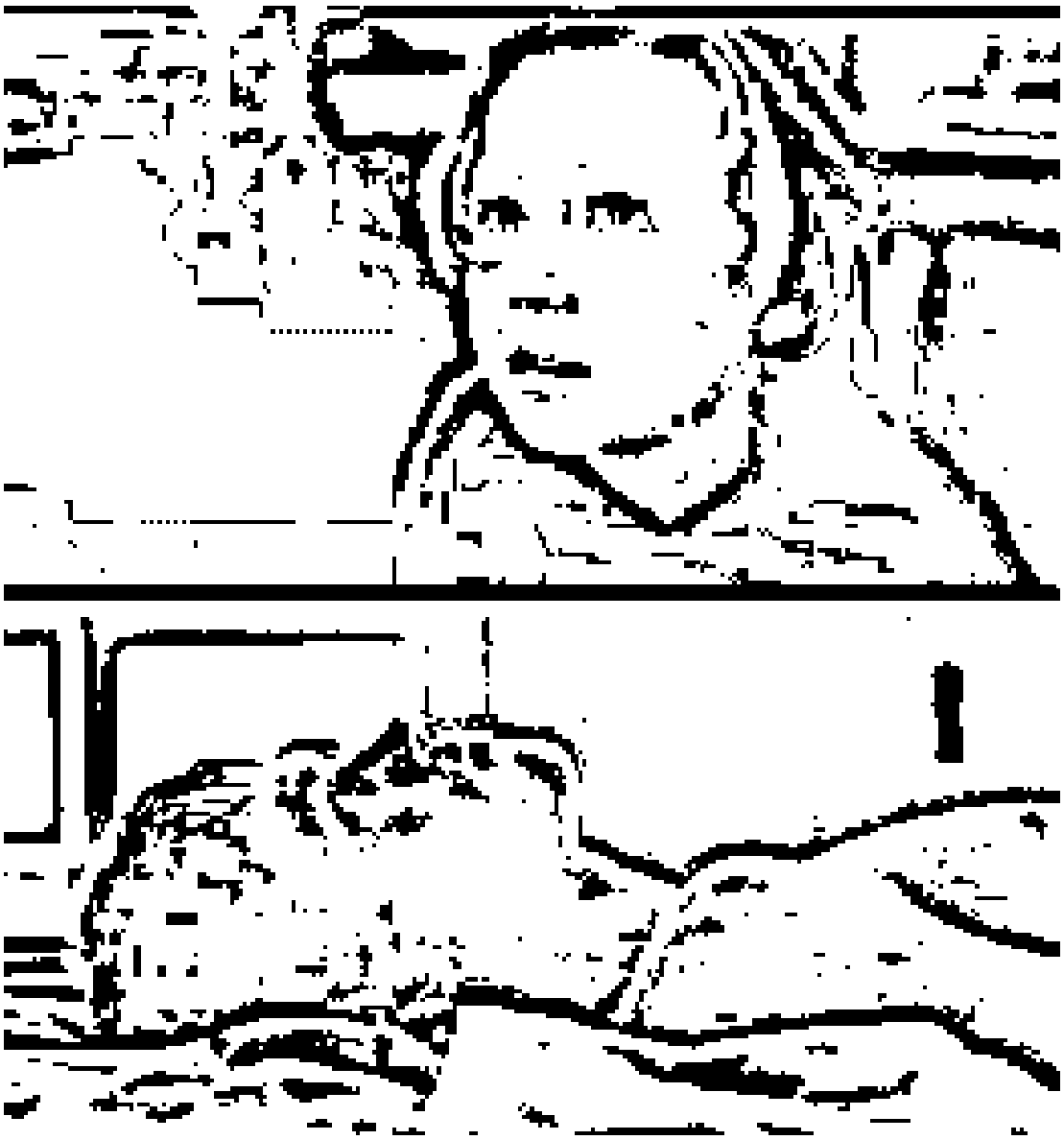
导演： 斯蒂芬·邓恩

上映时间：2015年

豆瓣评分：7.3

说起这部电影，最主要的几个关键词应该是:
迷幻，同性，独立电影。

影片主要讲述的是从小在强硬父权下成长的少年Oscar，对于自己逐渐觉醒的同性恋身份艰难寻找自我认同的过程。



Oscar是东海岸的一名青少年特效化妆师。

童年时曾亲眼目睹一起性暴行为他日后的挣扎埋下了引线：

同校的几个男孩子将一个孱弱少年诱骗到僻静的森林，将一根一米长的钢筋笔直捅入了少年的下体。

电视里播放着遇害少年的新闻，彼时只有6岁的Oscar抬头问父亲，为什么那名少年会受到这样的伤害。
父亲抚摸着他的头发，淡然的说了一句：“因为他是同性恋。”

因为他是同性恋。所以他是怪物。所以他活该如此。

从那以后，同性恋变成了家里的禁忌词汇，而Oscar剃光头发，做木工，尽自己所能使自己远离这个词汇。

然而在遇见了少年Wilder之后，有些东西却不受控制的在他心里破土而出。

蔡康永以一句“我们不是妖怪”道出社会大众将同性恋塑造成“绝对他者”的情形。

对异性恋来说，可能同性恋是个话题。
但是对同志来说，这不是个话题，**这是真实的，每日的，每分每秒的生活。**

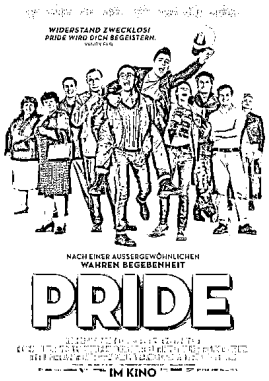
被锁在柜子里的，不是被大众妖魔化的可怖猛兽，而是动弹不得无法挣脱，只好呜咽着独自舔舐伤口的困兽。

“若你喜欢怪人，其实我很美。”

p.s影片中有一场吻戏也是很经典的，“江河入海，河流奔腾”。私心推荐大家去看看（比心）

骄傲

推荐者：诺天



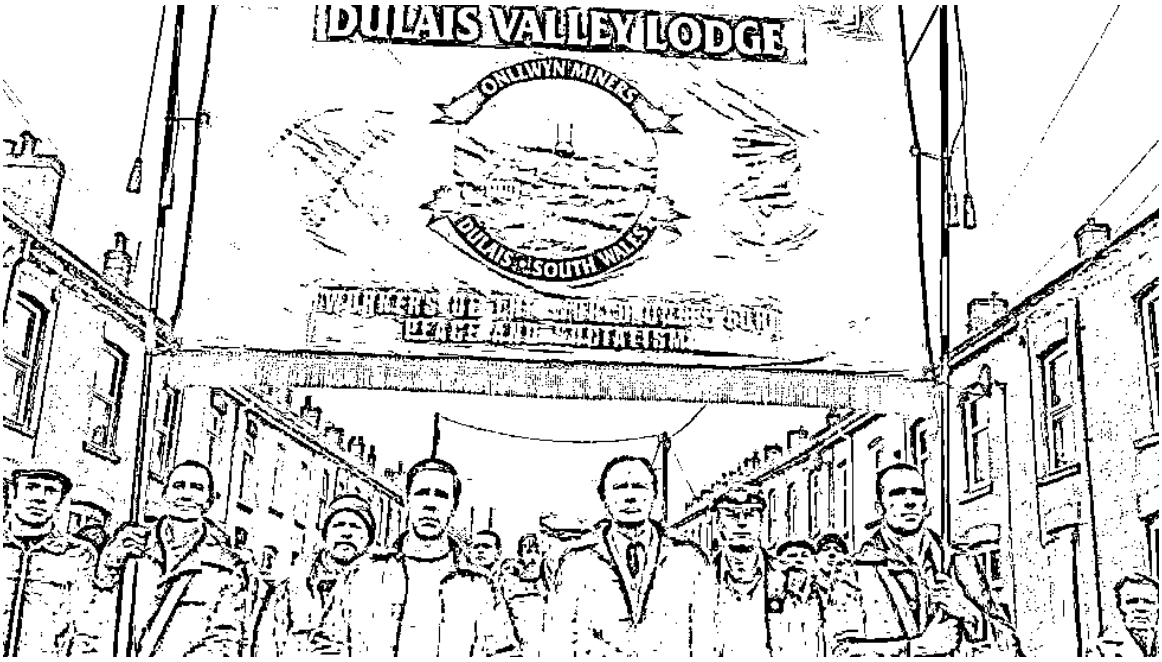
Pride

导演：马修·沃楚斯

上映时间：2014年

豆瓣评分：8.3

说到同志，自然会想到骄傲大游行，但与与大部分同志电影不同的是，除了同志，这部影片中共同游行的还有另一大人群--工人阶级队伍。



故事发生在1984年的英国：

撒切尔夫人采用铁腕手段打压工人运动，掀起了上世纪最大的一次工人罢工。

就在工人们最无助之时，一群年轻的同志打算通过骄傲游行为工人筹款，却不想被工人们羞愤而拒。

但这群年轻人并没有放弃，仍是源源不断地给予工人资助。
在多次的摩擦碰撞与接触了解，以及矿工团体中女性的推动下（很难得的是，当时的女性就已对此有着空前的包容与热情），**年轻同志与工人群体结成了冰冷时代中最温暖的联盟。**

谁出来为血和肉发声
who comes to speak for the skin and the bone

站出来为自己发声
in the dead of night and stand up for yourself

虽然这部电影被列为是R级，但影片中并无过分涉及性或暴力，也无过分的渲染。
只是**一群叛逆少年充满激情地追求着自由，便足以引发你的共鸣。相比起传统的同志片，《骄傲》更像是一部~~中二的~~热血少年电影。**

更多细节还需亲身体会，**长存骄傲**，相信你也会为之欢呼。

祝大家观影愉快~
后台回复“资源”还有我们往期推过的BBC纪录片《21世纪性爱指南》和《操场须知》。

素材整理：色阿 / ong ong
排版：色阿

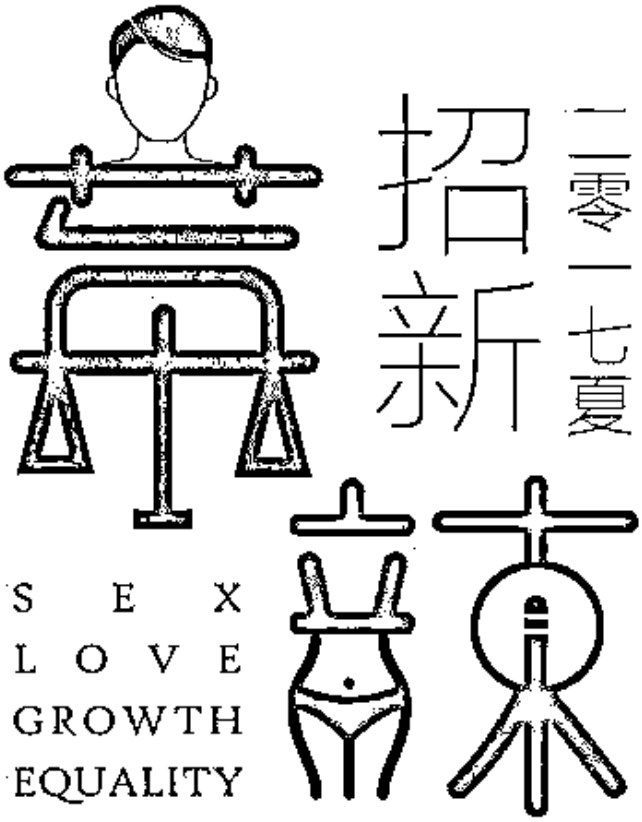
性|爱|平等|成长

关注**莓辣**
和我们一起搞事情

是时候扒扒“令人发指”的团队了！居然还妄想继续拉人下海！

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490068&idx=1&sn=5833da0137742710a1b55c356733b03c&chksm=a6d3e5f991a46cef4771afb725b3752d28145247f3f20817fd84aed22d87e0ed7301cd291b46&scene=27#wechat_redirect

> “如吸血鬼般渴望新鲜血液，诱拐可怜孩子一起搞事！”



一个致力于性教育与平权传播的团队。

莓辣

距离上一次招新已经过去了大半年
各位小司机也渐渐学会飙车
莓辣的工作重新步入正轨。

面临转型的当下我们决定——
再次招新！

Introduction

2016年10月出现了一个“令人发指”披着污狼外衣做着正经性科普提倡平权的团队——莓辣。这将近一年的时间里，这个团队居然还从几个人的小团体，发展成了二十多人的组织，并且还妄想做大，扩大自己的影响。

为了实现自己“切实地为中国性教育现状的改观出一份力”的中二野心，这个组织致力于搭建一个线上与线下结合的性教育传播交流平台，其中的核心计划是**线下同伴性教育讲座，**向青少年输送正确多元三观的理念。

目前此组织的线上平台已经开始稳定运营，关注者持续上升。

QQ:3187253189

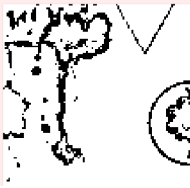
每辣是奇葩学姐和小伙伴们一起创立的面向青少年，讨论与传达广义的被相关议题的组织。
每辣希望能通过我们的行动，让投票的现状有一点改变。
这个目的仅仅靠现在的每辣团队是无法实现的，我们希望能得到大家的关注和支持，也希望有志同道合的宝宝们可以加入我们！（准备出国的话这样的经历写进PS一定比有跳化的支教有料哦！有意愿加入想了解更多的宝宝关注并后台回复"我也想开车"）

请大家点击阅读原文做一份调查问卷，为这样伟大的驾驶事业贡献自己宝贵的两分钟也是很有意义的！

早期讲座宣传推送阅读量2300+

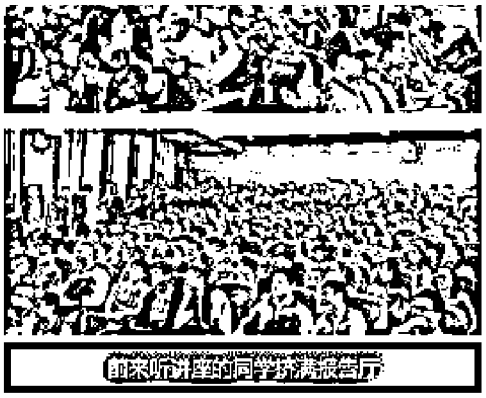
阅读原文 阅读 2321 53 投诉

向左滑动查看更多"战绩"

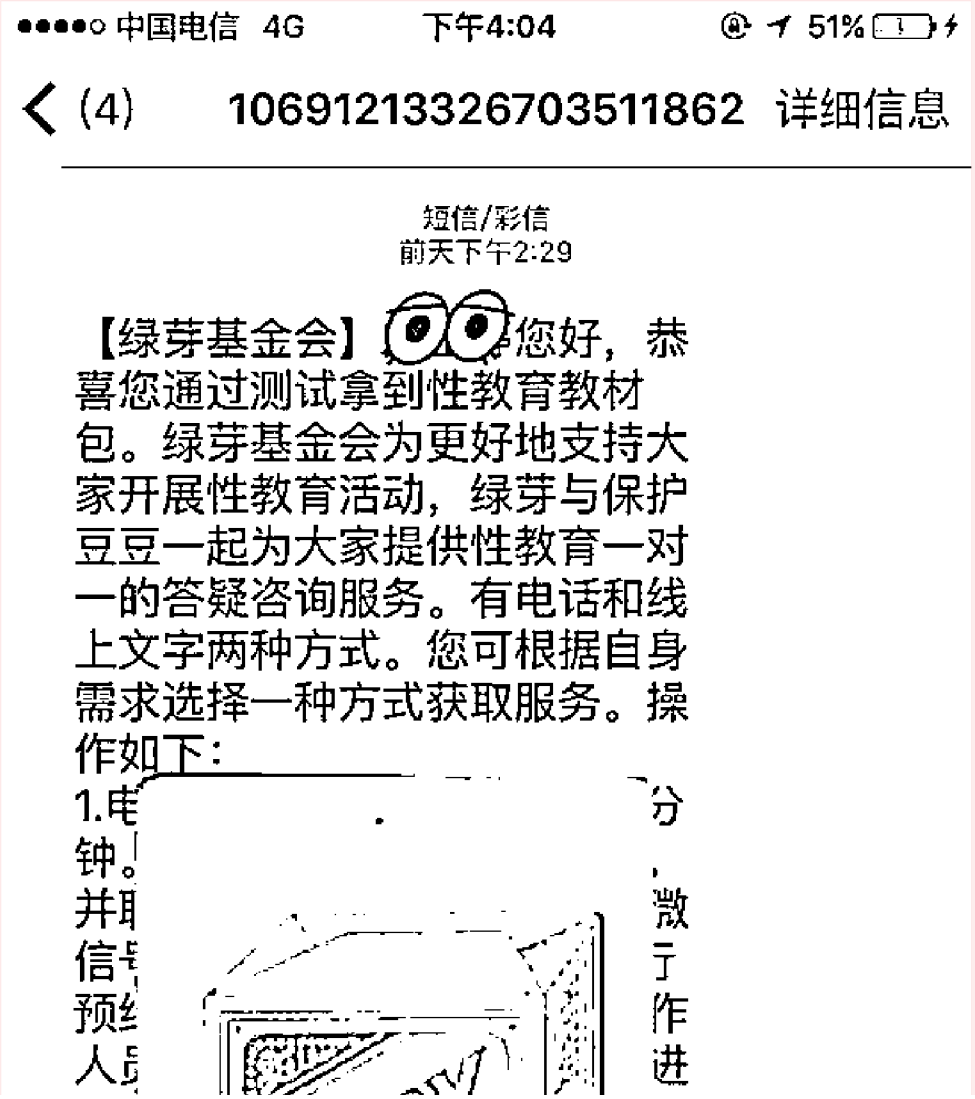


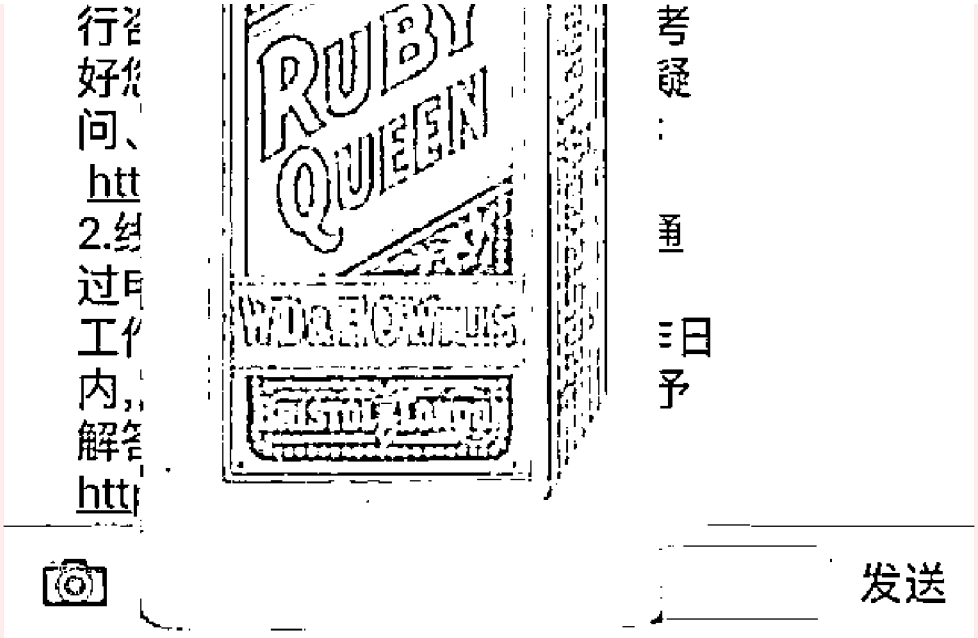
MELA

深圳高中 校内同伴性教育讲座



线下的讲座计划也在有序的推展进行





ta们的野心居然还得到了一些权威机构的资源支持，比如绿芽基金会提供的性教育活动材料包！

ta们要做的远远不止入校的教育讲座，甚至还悄咪咪地在计划开展

校外分享会
参与式工作坊
大型主题公益活动

此外，为了不再出现因为各种因素造成的停止运转，为了保证运作尽快实现自己的野心，ta们正准备在日后发展为注册公司，亦可能进行自主品牌相关产品的推广与销售。

> 目前莓辣成员数：20多位
> 成员所在地：虽五湖四海皆有，但集中于广东
>
> PS:早期的线下活动主要会在深圳及周边城市展开。但只要你有想法有激情，莓辣就想要拉在世界任何一个角落的你加入！

Details

1 运营部（文案）

职责：
编写公众号推文，承包其他部门的文案审核优化需求。

要求：
有写作能力，时间，产出量，执行力，对性相关议题有独立思考。

招新人数：4-6人

*如有公众号文章编写经验或性议题相关文章可上交作为参考。
*性知识丰富者优先。

2 运营部（美工）

职责：
公众号推文排版及封面图设计，海报设计，ppt美化，摄影担当。

要求：
有上述任意软件使用基础者上交作品审核，零基础者在

有上述任意软件使用基础者上交作品审核，零基础者在试用期学习并安排任务作进一步审核。

招新人数：3人

3 运营部（视听）

职责：
莓辣电台节目和各种奇怪视频的制作与录制。

要求：
声音好听外形有特点，会玩；会视频和音频后期。

招新人数：3-5人

4 活动部

职责：
负责校内讲座，校外分享会及其它线下相关主题活动的内容策划与执行。

要求：
对学生活动有创意与热情，有较强的执行力；善于与人沟通，思维敏捷逻辑清晰；工作态度认真踏实，做事仔细。

招新人数：4-5人

5 外联部

职责：
负责联系平台与品牌间的商务合作，洽谈赞助、联系活动场地，以及与校方沟通入校举办讲座的相关事宜。

要求：
沟通能力强，做事细致有责任心，需要上交有关简历，

并进行面试。

招新人数：2-3人

6 行政部

职责：
统筹协调人力物资，督促各部门工作并进行绩效考核，负责各类活动的物料筹备以及日常财务管理。

要求：
细致，耐心，责任心强，沟通能力强，执行能力高，保证一定的工作时间，有相关行政管理经验者优先。

招新人数：3-4人

统一要求：认同平权理念。

相比技能，莓辣更想将共同进步的理念放在首位。只要你一直以来都与莓辣志同道合并态度认真，ta们就想拉入贼窝，在玩耍与工作中一起开发压榨你更多的技能点，在对性的思考上越陷越深。

Welfare

统一要求：认同平权理念。

相比技能，莓辣更想将共同进步的理念放在首位。只要你一直以来都与莓辣志同道合并态度认真，ta们就想拉入贼窝，在玩耍与工作中一起开发压榨你更多的技能点，在对性的思考上越陷越深。

- 和莓辣成员一同搞事，与一群有爱有思考的可怕伙伴狼狈为奸。
- 在自己有兴趣的领域中得到锻炼，技能得到提升，然后被压榨。
- 收获与伙伴一同为理念奋斗，为理想中的世界尽一份力的惨痛经历。
- 深入了解更多的性知识，更深入地思考性相关议题，更科学地看待与性相关的现象，在生活中拥有新的独特视角。
- 后期拉到赞助及正式注册公司后，莓辣还想用物质金钱拉拢人心。

“阅读原文”里有莓辣的招新报名问卷，大家要克制住，一定不要点开！

下面是莓辣两个主创的微信，大家快去diss！

色阿

广东 深圳

扫一扫上面的二维码图案，加我微信

方玉婷

广东 深圳

扫一扫上面的二维码图案，加我微信

一群中二期的少男少女们

妄图改变性教育缺失的现状

一个搞事情的公众号

提到避孕，我脑内总是不断交替两个截然不同的直男所说的话

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490069&idx=1&sn=234a9449ddf2149cb871e5bcf9dd5d86&chksm=a6d3e5f891a46cee80e3c6bc9a5630e16e3a5a71fc7860f6072a8d4d619c8244612abebe623d&scene=27#wechat_redirect

夏天，真是个让人**躁动**的季节啊

小姐姐们的大长腿，白晃晃的~~大波~~，还有露出结实肌肉的小哥哥们。。。啧啧啧。。。

哎不对

hmmmmmm是个适合~~放纵~~放松的好时机呀

不过放松怡情之余，还是要**注意安全**，出人命的事我们可干不得。

为此，莓辣前段时间做了一个**为爱鼓掌大调查**，收集了不少司机们对安全驾车的小技巧，一起来学习一下吧~

莓辣之前推荐了一波避孕方法，到底哪一种是大家最常用的呢?

在我们的调查中，**避孕套**获得了最高的票数，每一位参与调查的司机们都使用过套套。的确，避孕套是最常见，操作便捷且及时的避孕手段，而且正确使用的有效率能够达到***85%到98%***，收到了大部分司机们的青睐。

听人说戴套套会不舒服，到底戴和不戴有什么区别呢？

嗯，倒是有很多司机觉得戴和不戴的区别大，但是他们给出的理由大部分都是**心理**方面的呢。

其实普通套套的厚度只有***0.04~0.06***毫米，要是觉得感受不佳还可以选择超薄款***0.01~0.03***毫米，**基本不会影响使用的**哦。

> 色阿有话说：虽然不管校园讲座中还是文章里我总是说“套套那么薄，不会有什么区别的好吧！才不像是穿雨衣洗澡是戴戒指洗手！”
>
> 但是色阿不是男的，真的也不知道到底是怎样。看过调查听过各色男生的各异说法，印象最深的是下面两个：

中国移动 4G 下午7:09 100%

信(1) 莓辣(21)

6ok我等会写

莓辣 阿博

7 合集查错可以

1. 基本是避孕套 除了一时兴起一般不选择外射 2.同避孕套破吃过一次紧急避孕药 3.他一开始说差别大 后面因为严肃讨论过不应该要射精了才带套之后 改口说差别不大 我觉得是心理作用 4.避孕套 短效避孕药 外射 想尝试长期避孕药（看中了调节内分泌的作用）5.最喜欢的避孕方法还是避孕套吧 方便卫生 6.知

聊天记录中的“他”是莓辣成员的男票，从莓辣成立之初就开始关注莓辣，一直非常感谢他的支持。

然而在我们多次科普**“性交过程分泌的前列腺液含有足以致孕的精子”**后，他还是因为“差别很大”而选择了最后射精前才戴套。
却在**严肃讨论后又改口差别不大。**
我不确定改变的原因，只觉得**幸好，幸好最终他还是选择了正确的东西。**

而在我第一次知道这事的时候，脑内第一时间想到的是：
3年前，我一女对七男的一次性教育分享会。

当时的分享对象是我的一些学长和学长的朋友们。
第一次和多个直男在**互相尊重平和包容的氛围**里探讨车技。

> 当时，一个还未有过性经验的小哥疑惑：“所以戴套到底会不会比较不爽啊？”
>
> 没等其他人回答，那个上一分钟在和我们**分享着深圳高级应召女郎据点和组织方微信**的学长就脱口而出：
>
> “不爽又怎样，这是我们的责任，爽就好了还必须要最爽吗？和自己的女朋友和未来比，这些有什么好想的！”
>
> 并没有任何做比较的想法，只是再遇到避孕/意外怀孕/堕胎等等的话题时，我脑内总是不断交替这两个截然不同的直男所说的话。

其实避孕的方法有很多，使用方法也各不相同。

在我们的调查里，有将近一半的司机们希望尝试新的避孕方法。

--**短效避孕药（**传送门）：是目前我们希望大家多多了解的一种，它既可以帮助妹子们调节姨妈期，也可以减缓姨妈带来的痛苦。不过这种药是需要**长期服用**的，记性不好的妹子们要注意一下。

--**紧急避孕药**（传送门）：并不是一种常规的避孕手段，只能作为**避孕失败的紧急处理方式**，对身体伤害较大，妹子们要慎用哦。

--**安全期**（传送门）：一般为姨妈期的前七天和后八天，不过这样的算法不一定准确，所以安全期避孕还是**不太靠谱**的。

--**避孕膜**：需事**先测量尺寸**，选择合适的型号。使用前要把膜放入妹子的体内，确认膜固定好才可以开始干羞羞的事情哦。

看到问卷里大家各种经历和忠告，身为莓辣的我们，其实也深有感触。

别看我们天天宣传避孕方法，呼吁大家正视性，一副身经百战的样子，其实也一样会遇到各种意外问题，一样焦虑恐慌...

比如...试了一下**外射**...

外射。。。

莓辣大群聊天背景

外射避孕失败率很高的 因为分泌的前列腺液里也会含有少量精子 老是这样的话感觉好危险呀

1.制定 拖dl

2.若有紧急情况无法完成工作 一定要提前告知所在组组长，一起确定该工作的处理（延

短期避孕药的微笑 4h以上 没有工作的主动 组长或色阿

况需要暂停工作 到公告群请假并明确请假时间

虽然风险挺大的 但是我们还蛮享受这种刺激 ☺

莓辣

但是之后不会有心理压力吗

做好时间规划 不拖dl

会有点怕怀孕

2.若有 完成工作 一定要提前告

长，一起确定该工作的处理（延

会 别人）

周莓辣相关工作4h以上 没有工作的

一来m会兴奋到跳起来

4.在特殊情况需要暂停工作 到公告群请假并

其实我避孕措施做好了也会担心怀孕的

我也是

会的会的

背景

掰着手指等来m

下拖dl

只要大姨妈延误了一点点 就会超级担心

2.若有 要提前告

一起确定该工作的处理（延

嗯嗯 我这个月就推迟了三四天

3.尽量 有工作的

没来的时候天天烧香拜佛求他来

4.有待 请假并

把 不得买了验孕棒

我也差点！！！

比如...**套套破了**...

然后还查了验孕棒什么时候用

莓辣大群聊天背景

连后路都想好了 万一怀孕了就
怎么怎么样

1.制定 下拖dl

况无法完成工作 一定要提前告

话说 ，一起确定该工作的处理（延

人）

吃紧急避孕药之后 4h以上 没有工作的

主动找所在组组长或巴阿

请假并

如果不是不符合第六题的题意
我都想和没发生过性关系的吕孩
子说一下 可以不要那么早发生
性关系 会有心理负担

我不规则出血还蛮多的

对啊 还看了流产咋样好

[illegible]

我那次吃完之后

[illegible]

血量变少了很多

[illegible]计划时就做好时间规划 不拖dl

我之前都是来一个星期 [illegible]一定要提前告知[illegible]工作的处理（延[illegible]

我好像吃了之后 没什么反应… [illegible]有工作的[illegible]长或色阿

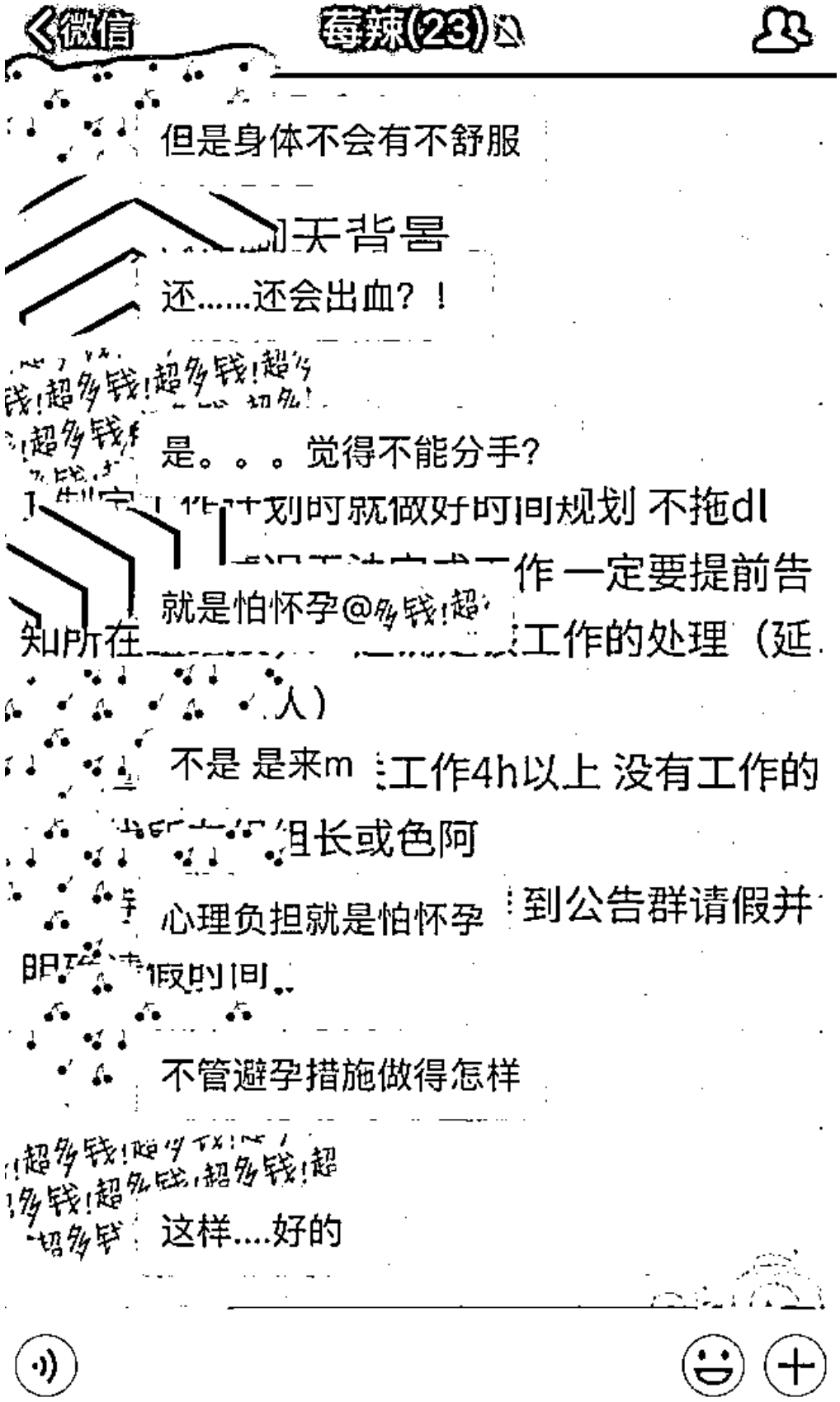
那一次之后三天就结束了 [illegible]公告群请假并[illegible]可

☺☺

[illegible]

心理负担是指什么

[illegible]


微信
莓辣(23)
但是身体不会有不舒服
还……还会出血？！
是。。。觉得不能分手？
就是怕怀孕@多钱!超
不是 是来m
工作4h以上 没有工作的
组长或色阿
心理负担就是怕怀孕
到公告群请假并
不管避孕措施做得怎样
这样....好的

有什么想对没有过性经历的宝宝说的?

而最让我们觉得意外的是:

除了预期中的注意避孕，我们还听到了**另一种声音**，特别是在莓辣内部:

“如果可以，希望大家不要那么早发生关系，希望大家到了真的能承担相应责任有足够心理准备的时候，再开始这一步。”

即使是**已经有了较完备知识、认为自己准备好了的**莓辣er，还是会**忍不住后悔，**会**不经意问自己如果当时没有走这一步会不会有什么不一样**?

我们无法帮助大家评判到底什么时候才不算太早，到底怎样才算有能力承担责任，更不可能在你们炙热对视只想完全拥有对方的时候闪现大喊:“不行，你们还没准备好。”

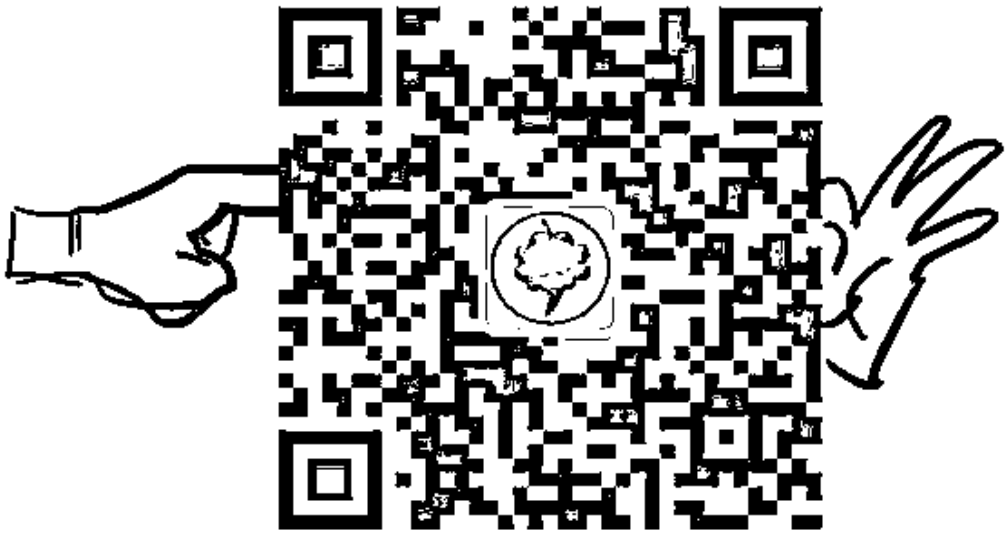
这样的年龄实在有太多不自知，太多不可控，我们只希望大家能好好控制你们完全有能力控制的部分：避孕。

不要让原本的美好变成悔恨。

收集：三米
文案：岑岑 / 色阿
排版：丁丁

扫码保平安呀

Sex(&)edu.



性|平等|成长

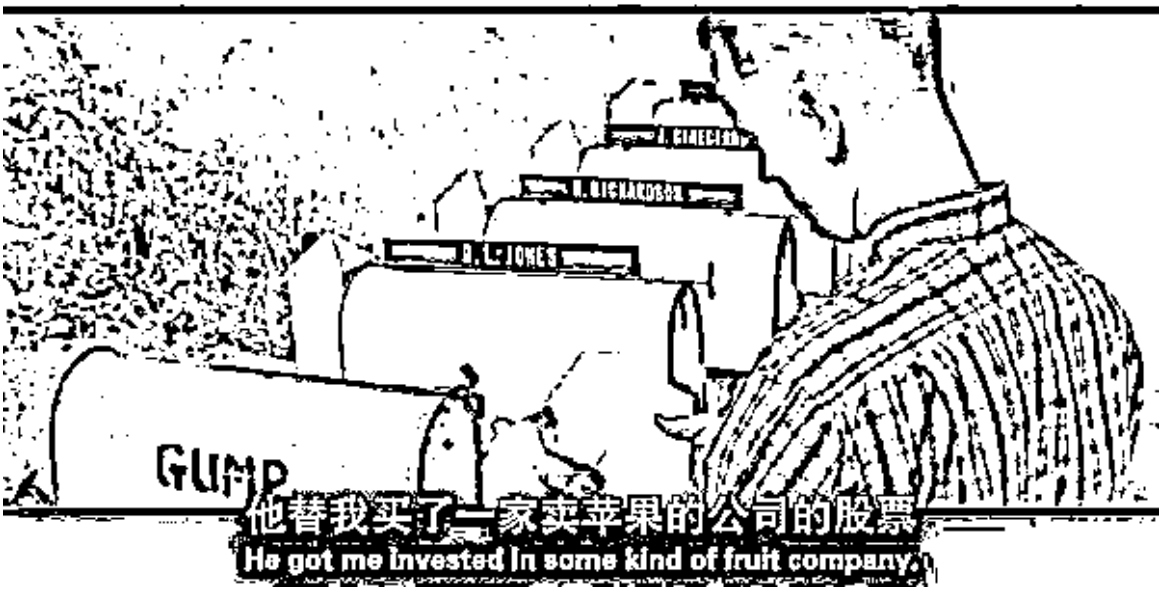
莓辣大胸成员假扮无脑少女过招卖卵黑中介

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490070&idx=1&sn=3bc0ee49501be209b9c46082b7cbae8a&chksm=a6d3e5fb91a46cedeedbccffb1b9f7705cd72c2fd9e0d97f657588c4d94de3dc8815ec7ed258&scene=27#wechat_redirect

快，关注莓辣，一起涨姿势～

“生活就像一盒巧克力，你永远不知道下一颗会是什么口味。
就像你不知道原来加入莓辣后，还能神奇地当了次打击罪犯的英雄。”

——刚刚结束与警察蜀黍的通话，莓辣卧底欢欢如是说。



故事是这样的：

前天，色阿的小可爱Joey聊天时突然问：
“卖卵是什么？”

紧接着发来了下面这张图：

高薪兼职招聘

女孩子福利✓招中介 提成1千-8千
7-15天内保证收到1万-5万高薪兼职！
不做色情 不做害人 不做违法 ！
不是传销 不是骗人 不是微商！
既可以帮助到别人又可以帮助到自己！
咨询我一下 可能你马上变富婆
咨询不用钱哦放心啊哈哈哈
一分钟了解整个过程 欢迎咨询
安全正规可靠 正规医院进行！
真心缺钱女孩子找我 骗子无聊者请绕道

爱心兼职

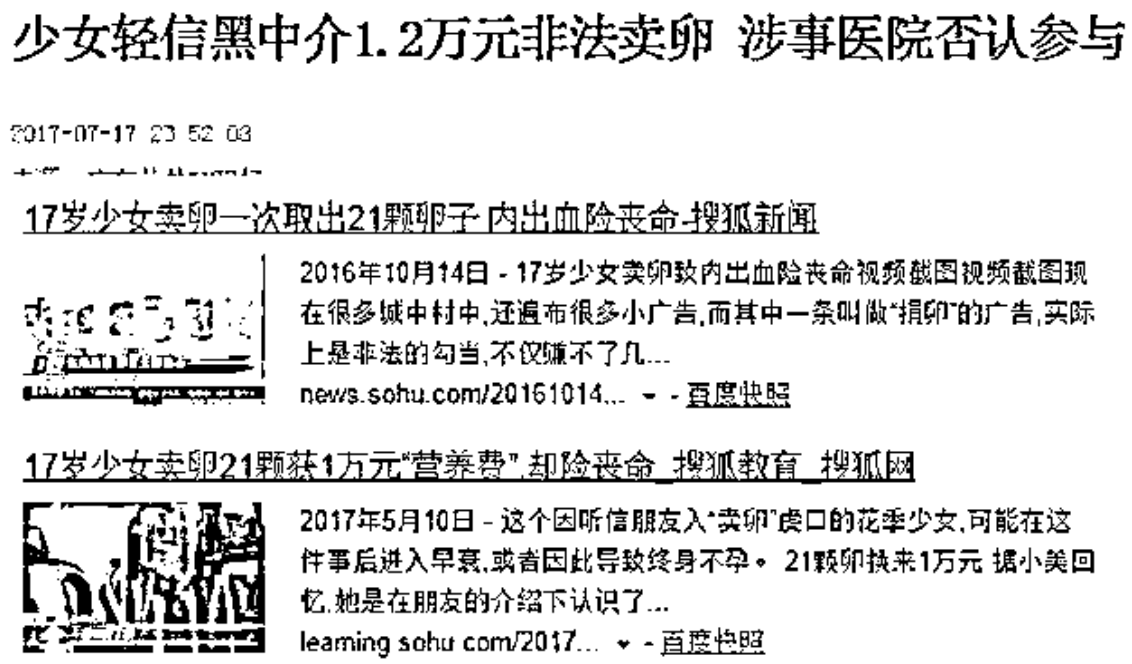
缺钱的女孩找我

长按二维码加好友咨询

可爱的Joey说这是她小学同学发的票圈，说是卖卵的。

卧槽？？**“爱心兼职”“不做害人 不做违法”“真心缺钱女孩子找我”**都是什么鬼话？？
为了钱而把这样违法又伤害女生身体的事说成是爱心兼职？？？
黑心卖卵中介已经丧尽天良到祸害高中生？？？

我不禁想起这些让人看着心寒的新闻⬇



...天呐莓辣的粉丝宝宝们和粉丝宝宝们的同学朋友要是也被盯上了怎么办！天真可爱少女受骗怎么办！我们一定要做点什么！

【正义使者色阿】不假思索就把图片发到莓辣群上。

立马就有英勇的小伙伴自告奋勇了，没错就是我们**心胸宽广**的阿博！

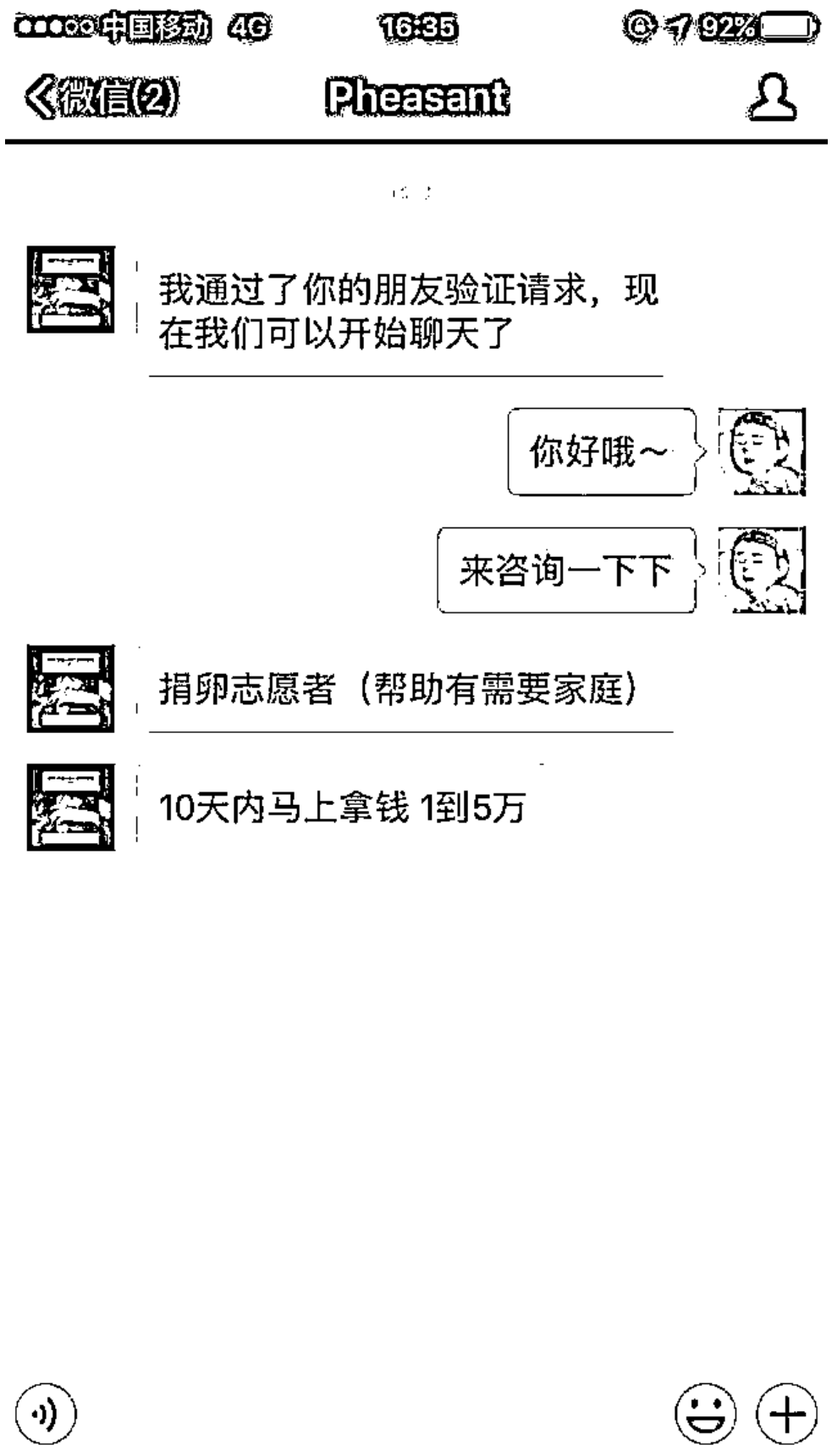
毕竟阿博身材上等颜值一流，话不多说，上高清无码大胸图：

找阿博要照片，结果他发了朋友♂的

机智的阿博迅速换了头像和名字假扮缺钱少女，然而忘了屏蔽朋友圈，于是对方连通过都没给。~~男人真是靠不住喔。~~

…只能派货真价实的美女上场了！

带着不同的使命，莓辣两位勇敢美丽可爱的大胸少女开始了与黑中介的周旋：


中国移动 4G
16:35
92%
微信(2)
Pheasant
我通过了你的朋友验证请求，现在我们可以开始聊天了
你好哦～
来咨询一下下
捐卵志愿者（帮助有需要家庭）
10天内马上拿钱 1到5万

美丽可爱的欢欢

中国电信 4G 下午4:37 20%

微信 Pheasant

我通过了你的朋友验证请求，现在我们可以开始聊天了

hi 我想了解一下那个兼职

捐卵志愿者（帮助有需要家庭）

女孩资料保密，不外传

10天内马上拿钱 1到5万

怎样才可以拿到五万的

色阿的宝贝Joey

黑中介看到有少女上钩，紧接着就开始了自己的胡扯。

（以下是精简版的黑中介胡扯）

| 不是违法行为（呸！）
| 流程简单：体检→客户挑选→来月经后打促排卵针
| 打针方案：1、打13天针，休息1天取卵
2、打9天针取卵
| 在正规医院进行，手术安全（呸！）
| 每次至少取15个卵子
| 对身体没有伤害（呸呸呸！）

问：捐献过的还能捐献吗？
答：世界临床研究表明，一个女性一生中可以供卵5次，且每次供卵相隔一年。对身体健康是没有任何损害的。

嗯 行吧

有没有兴趣

有

不过真的安全吗

是在哪里做？

这个没有实际性的伤害也不会有后遗症 就是身体素质会虚弱一段时间 看身体情况饮食作息方面调理好就好了

黑心中介说的轻巧，看似简单，然而莓辣er却要提问了：

卖卵真的不违法吗?
为什么各地都有官方精子库却没有卵子库?

首先，因为**政策不允许任何商业精子卵子捐赠**，一般是进行试管婴儿的妇女自愿捐出多余的卵子。然而取**卵风险高**，对身体伤害大，符合捐赠条件的妇女一般倾向于自己保存卵子以防第一次试管婴儿失败。
就算自愿捐赠多余卵子一般也数量不够，无法成功捐赠。所以**合法途径的卵子数量非常非常少**。

其次，公立医院是绝对不敢做这样的取卵手术的，如果真的在医院做，只有可能在莆田系医院……

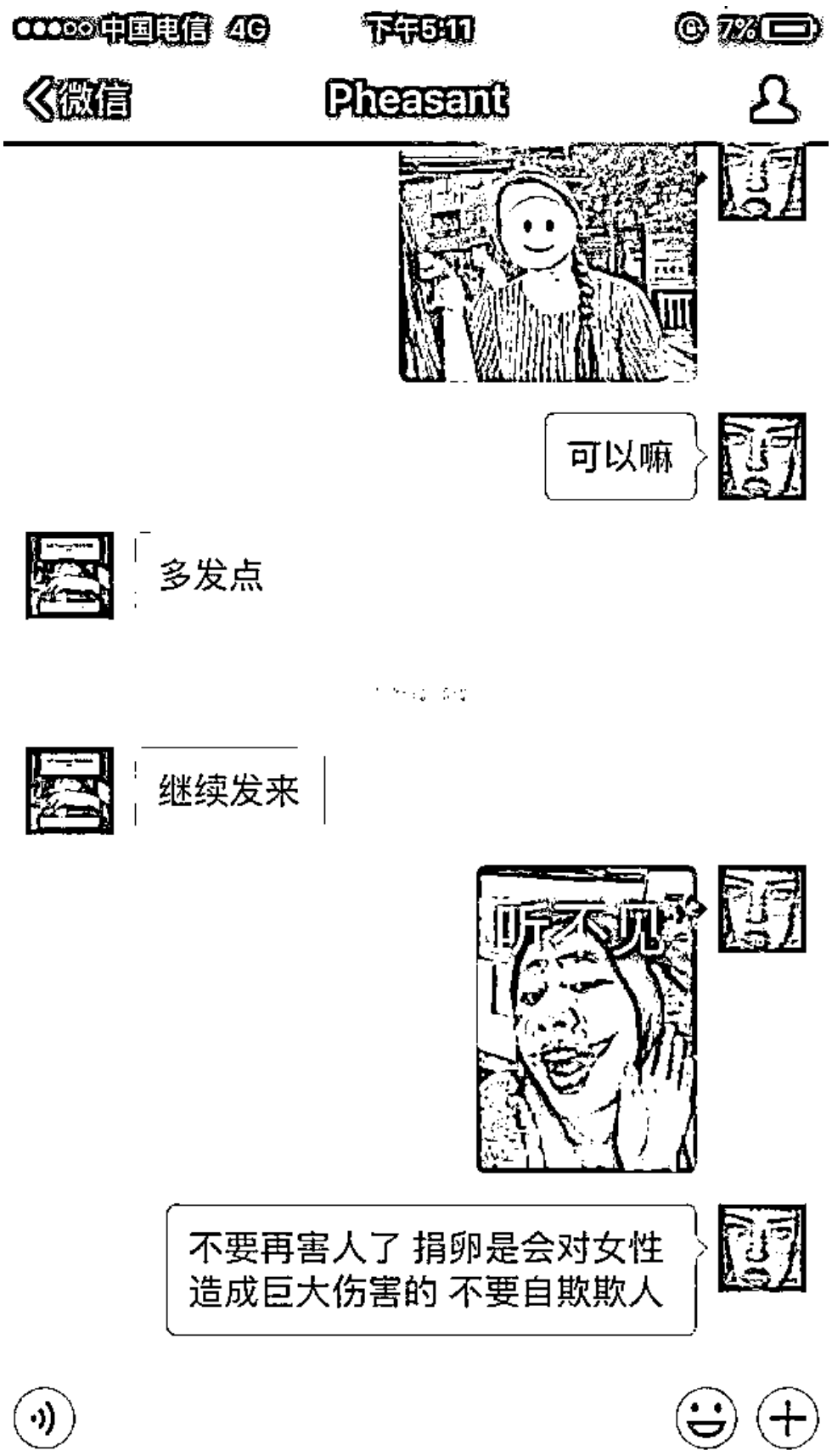
你敢去吗?

取卵对身体有伤害吗?

从促排卵到取卵，女性要经历的过程比男性取精子复杂得多。
促排卵药物会产生一些不良反应，严重时发生**卵巢过度刺激综合征**，甚至会导致**呼吸循环衰竭、肾衰竭**等。
而取卵时需要**将取卵针直接钻过卵巢取卵**，多次取卵可能**伤害卵巢和盆腔脏器**，虽是小概率事件，一旦发生，对女性的伤害却是难以挽回。

不知道中介们是怎么说出“**不违法**，**没伤害**”这种话，良心不会痛吗！

看着他们这样鬼扯，真是很气了。


中国电信 4G
下午5:11
7%
微信
Pheasant
可以嘛
多发点
继续发来
听不见
不要再害人了 捐卵是会对女性
造成巨大伤害的 不要自欺欺人

当然我们不提倡像Joey那样发送别人的黑照
和奇怪的虚假信息
（Joey的战役到这儿就结束了）

而另一边，**莓辣英勇卧底欢欢**决定继续忍受，套出信息报警！
在过程中，欢欢情绪发生了波动。

中国移动
上午1:17
80%
微信(1)
莓辣(23)
等一下下
嗯嗯
莓辣 欢欢
让我发了照片
莓辣 欢欢
然鹅发了之后一直不理我
莓辣 欢欢
是嫌弃我丑吗
莓辣 欢欢
...
莓辣 欢欢

莓辣 欢欢

我的自尊受到了伤害

莓辣 欢欢

暴击

莓辣 欢欢

发了四张了都

变态

莓辣 欢欢

这年头卖个卵长得丑还不行

莓辣 欢欢

做人好艰难

莓辣 欢欢

嚎啕大哭

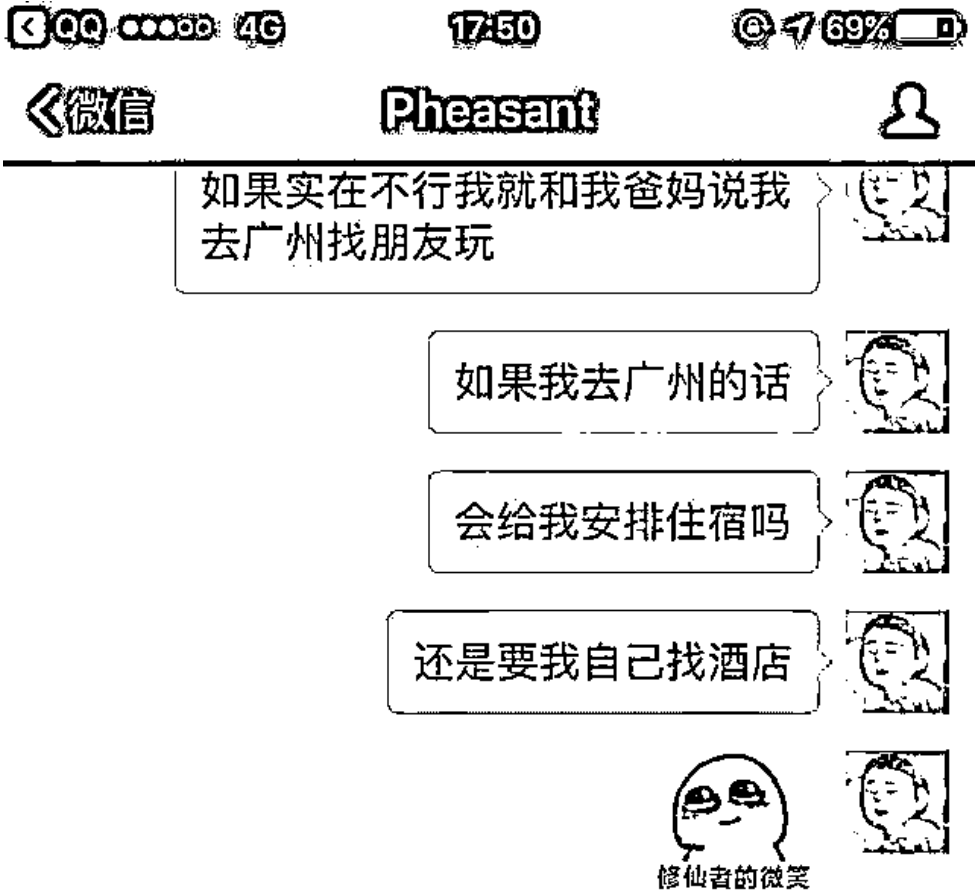
岑岑

哈哈哈哈哈哈

就是怕你造假吧

如果用别人的照片肯定没那么多

此时，我们的欢欢已经和黑中介周旋近**2个小时**了， 我们对欢欢的颜值有信心，所以耐心等待。


QQ 4G 17:50 69%
微信
Pheasant
如果实在不行我就和我爸妈说我去广州找朋友玩
如果我去广州的话
会给我安排住宿吗
还是要我自己找酒店
修仙者的微笑
有地方给你住的
什么地方啊...
酒店还是什么...
公寓那样的

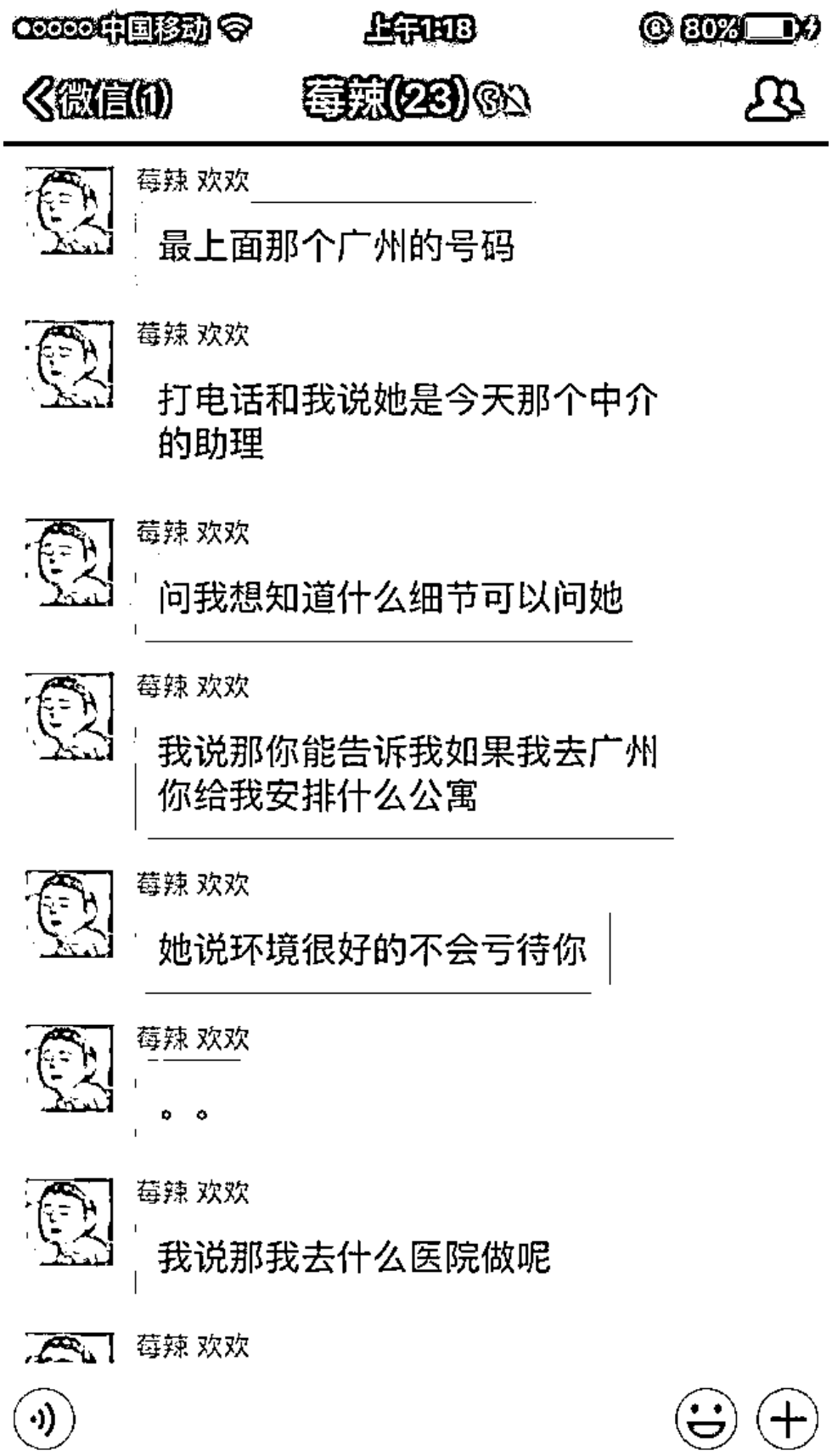
果然，中介马上开始安排见面住宿，需要到广州住宿每天打针。
我们极力引导对方说出具体信息。

又周旋了两个小时，欢欢辛苦了！
然而这个老狐狸真的滴水不漏。
问医院，说不确定，看情况安排。
问住宿地址，说有人接。
问手机号，说微信就好。
……

只好使出菜市场砍价的终极招：“那我不要了。”

中国移动 4G
20:40
16%
微信
Pheasant
?
不好意思
不做了
为啥？？
我觉得悬啊 不知道具体要住哪要去哪个医院做
就有点害怕
。。
因为到时候客户安排的啊
我想知道更多细节 但是我觉得你也不方便讲

黑中介实在无法看着条件这么好的小棉羊走掉，终于破功了。


中国移动
上午1:18
80%
微信(1)
莓辣(23)
莓辣 欢欢
最上面那个广州的号码
莓辣 欢欢
打电话和我说她是今天那个中介的助理
莓辣 欢欢
问我想知道什么细节可以问她
莓辣 欢欢
我说那你能告诉我如果我去广州你给我安排什么公寓
莓辣 欢欢
她说环境很好的不会亏待你
莓辣 欢欢
。。
莓辣 欢欢
我说那我去什么医院做呢
莓辣 欢欢

四个多小时，终于得到了具体信息！！

报警收工！向欢欢同学致敬！！！

我们能做的也只是投诉报案，把所有我们得到的信息交给警方，希望能够立案查办。

这个事情就告一段落了。

然而，就算击溃这一个黑中介，类似这样的卖卵黑中介几乎是不可能消失的，十几年来她们源源不断欺骗无知少女，对受害者的身心造成巨大的伤害。

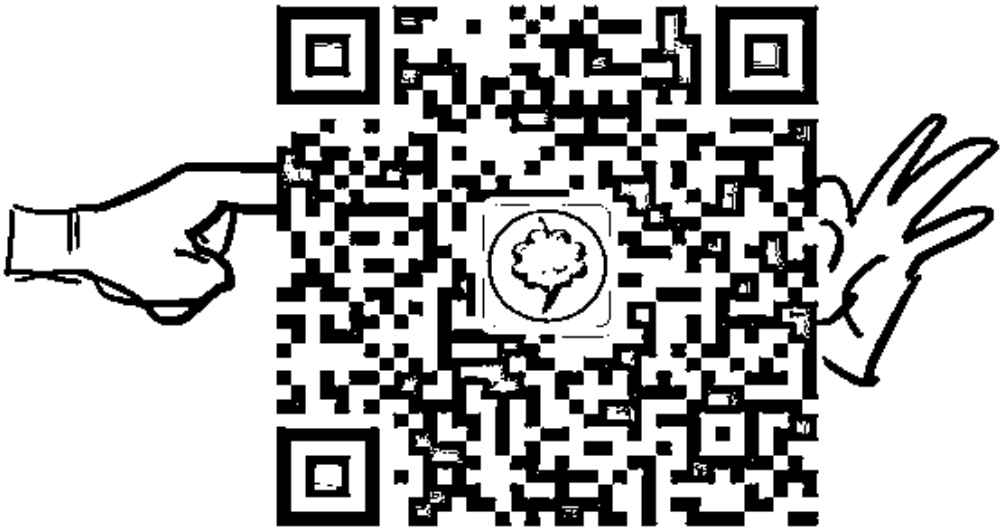
卖卵市场上的确是有巨大的难以合法解决的需求，赚快钱的诱惑也是巨大的。
但是莓辣希望大家不要轻信黑中介的“不违法，无伤害”，希望大家能知道真实的信息之后，再好好斟酌斟酌：

自己是否再无其他方法解决经济问题，一定需要参与这样的违法交易，是否值得冒身体受到无法挽回伤害的风险。

愿天下的姑娘们不要承受这种伤害，愿你们平安无事，幸福喜乐。

长按扫码关注“莓辣”

Sex(&)edu.



性|平等|成长

我们在校园里听女德讲座，英国的青少年居然每天在看这些

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490071&idx=1&sn=3ddae53c165ed92fc4eff075bffffa69&chksm=a6d3e5fa91a46cec1859ea743ac3fa891ae8faced4f4ccc725d45ea5fa8a5bc567e5fa16abb0&scene=27#wechat_redirect

推完狗粮合集，莓辣突然就消失了近3个月。

这3个月莓辣内部都沉浸在一种困惑、不甘，却都欲言又止的尴尬氛围中。

还关注着我们的朋友们，真的非常非常感谢你们！

消失的时间里莓辣没有人有勇气再登录莓辣的后台，消失这么久再次登上后台，看到还在关注的你们，真的眼泪都流下来了。

这里，对莓辣的关注者郑重地说一声：“对不起！”

现在，莓辣又回来了！我们不会再不告而别。

2个月前就写好的文，拖到现在才发，热点已经变旧闻了，真的很不好意思！

但是相信我们，文章还是不错的！

说不定还有朋友记得，2个月前刷屏朋友圈的“老僵尸丁璇在江西九江学院的**女德讲座”**

“得宫颈癌，宫颈糜烂的女人酷爱性感打扮，性感打扮的人专爱往男人堆里钻.....”

“有的女人让自己的男人看到自己就想过性生活，甚至一天几次，早早地精尽人亡...”

“两只白狗交配生出黑狗，是因为母狗体内有上次交配的黑狗的记忆.....”

这居然是在现代高校里的正规讲座，真的觉得十分荒谬可笑。

先不说“宫颈糜烂”只是柱状体外翻，**根本不是病**。女人让自己的男人看到想过性生活是什么伤天害理的事？稍微学过生物的人都知道，白狗交配生下黑狗是因为**性状分离**啊，神tm有上个黑狗的记忆。孟德尔的棺材要压不住了。

这样毫无常识理性，反科学反伦理的女德教育出现在大学校园中，无疑让人火大。

阅片无数的色阿想起两部英国的**性教育纪录片**。

两部纪录片是有英国NO.5广播公司的channel5和英国电视台的channel4出品播出，这两个频道都**主推青少年教育**，这2部纪录片更是在**黄金8点档**播出。

来看看我们的学生们在校园里听女德教育，而闷骚的腐国人民吃完晚饭后都看些什么。

第一部：《操场须知》

The Sex Education Show

《操场须知》2008年开播后，一路热播5年。

卧槽，怎样的教育类纪录片能拍5季还有人看?

先看看官方介绍:

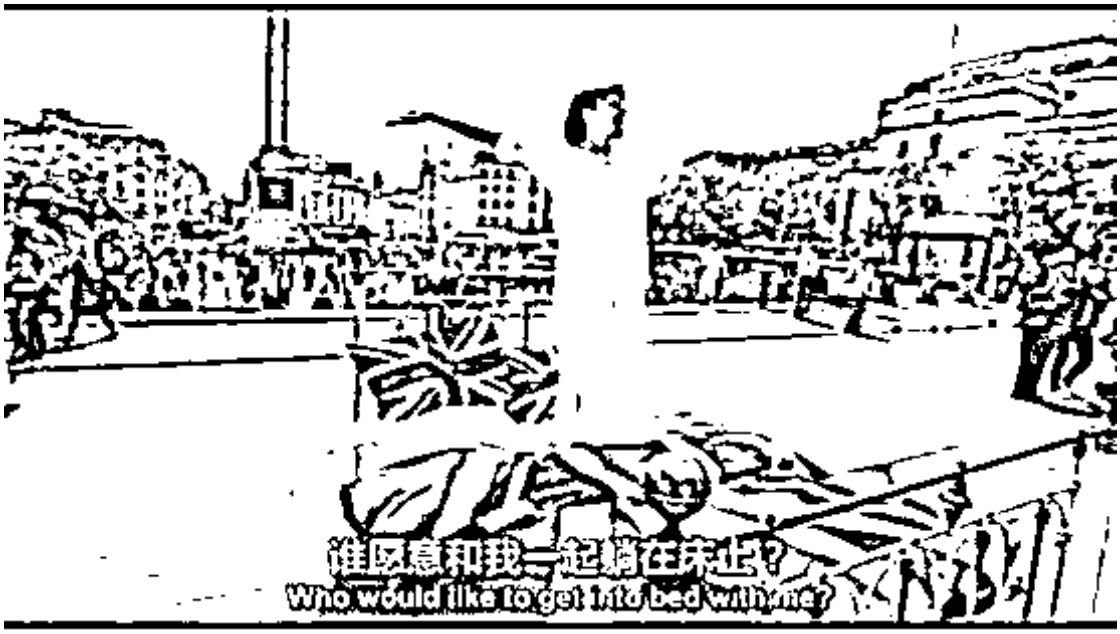
> 此性教育节目内容**前卫**，英国版由**真人来作示范**及讲解相关的性知识，**真实的性器官随时展现眼前，且不会马赛克处理**。

> 主题包括认识男女身体、认识怀孕生育、认识性病及性行为、性欲的需要和态度等，为了令观众真实认识自己的身体，节目中**毫不遮掩**地将男女性器官完全呈现于电视机前，**绝对是电视史上最赤裸裸、最开放的性教育节目之一。**

片头就列出英国的青少年性环境状况，表示节目的初衷——对于青少年性环境我们也操心啊。

这是主持人安娜，也是节目的主创之一，职业是记者。

节目中，安娜直接在广场上摆了张床，吆喝路人和她上床。

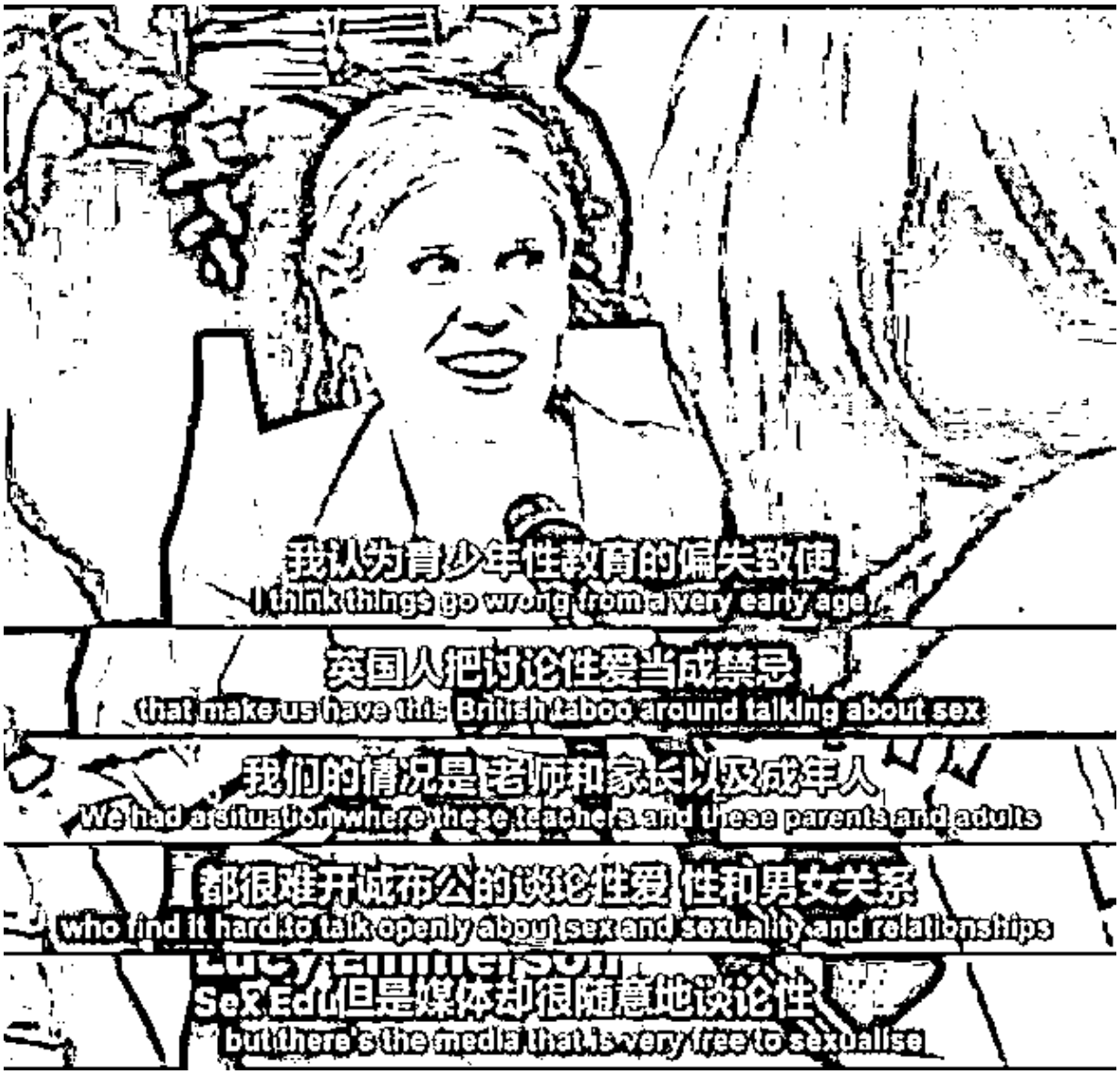


十年前的腐国人民还是很害羞的，路人们纷纷表示自己是纯洁的宝宝，听不懂主持人在说什么。

为了找出人们不擅长讨论性的原因，安娜在在演播厅和现场观众一起讨论。

中学男生认为是因为大家比较注重隐私。

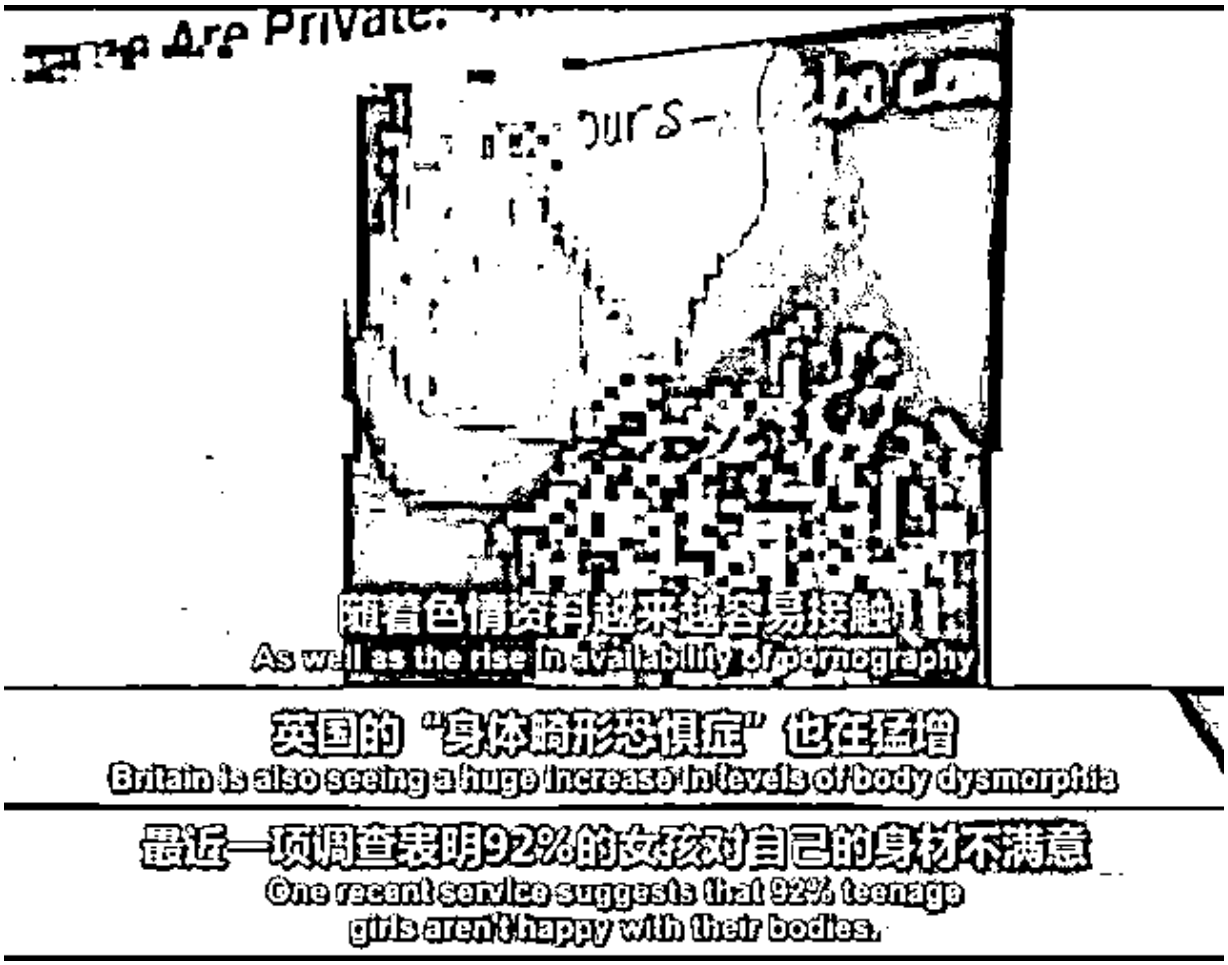
然而红衣小姐姐表示小弟弟果然图样，答案太没逼格，一定要搬出**性教育的偏失**才行的嘛。



> 把性当禁忌，学校家长谈性色变，而媒体网络却为博眼球肆意谈论。
>
> 这不就是今天的中国吗?

随着网络的发展，**情色讯息**越来越容易获得。**性讯息**无处不在。

现在媒体和色情文化的影响不仅是灌输青少年们片面妖魔化的性知识，还有扭曲审美增加对身体的焦虑。

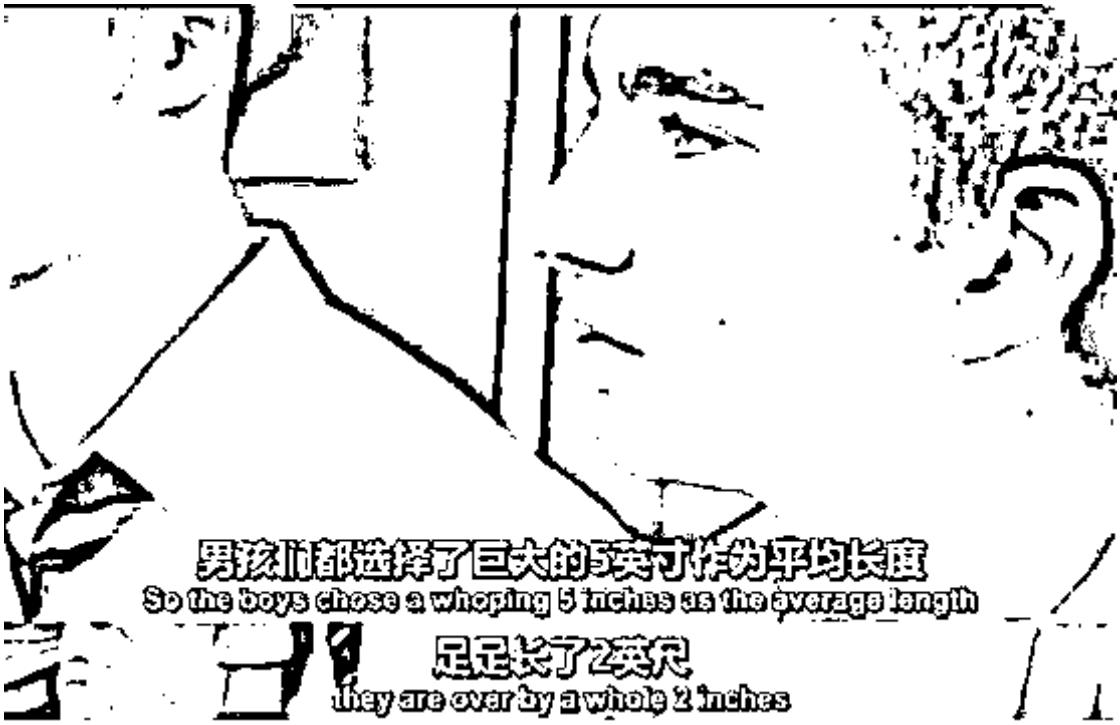


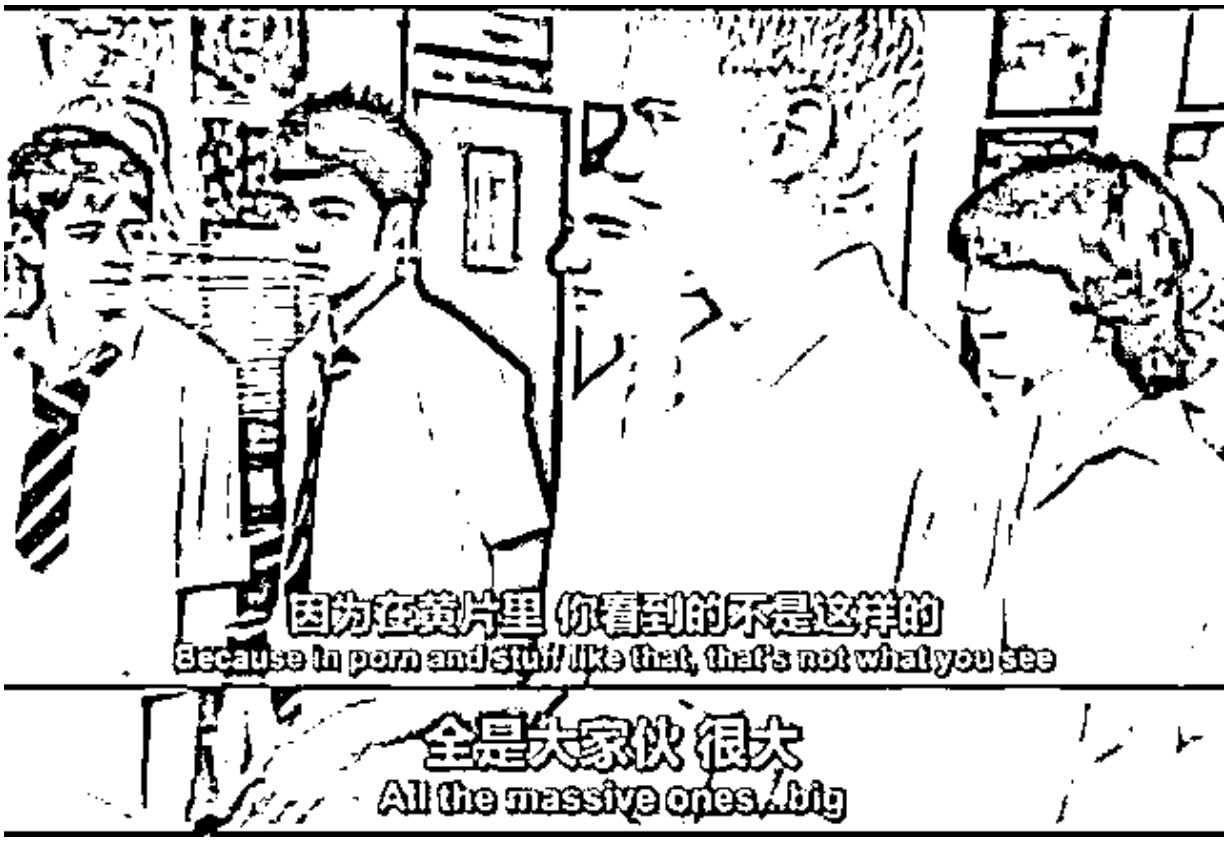
为了弄清楚媒体**消费主义**与**色情文化**对青少年看待身体的影响有多大。主持人又开始到**中学校园**搞事情了。

放出不同大小形状的胸，让男孩女孩们选出认为最好看的。

想不到啊想不到啊，学生们**无一例外**地都选择了大小和外形**均过外科医生之手**的36D假胸，竟然没有一个跟色阿一样的平乳控。

放出不同长度的丁丁照，让男孩们选出认为是平均尺寸的。





男孩们认为的丁丁平均长度比实际**足足长了2英寸。**小黄片害人不浅啊，不知多少不明真相的小男生夜夜在被窝哭短。

面对**现实生活谈性色变**和**媒体网络百无禁忌**两个极端，我们应该怎么办？

十分有深度的红衣小姐姐告诉我们：作为家长成年人显然应该学会自在而正常地讨论**性**

而学校和媒体则应该提升社会教育责任感，传播正确的性知识，做出无害的价值导向。

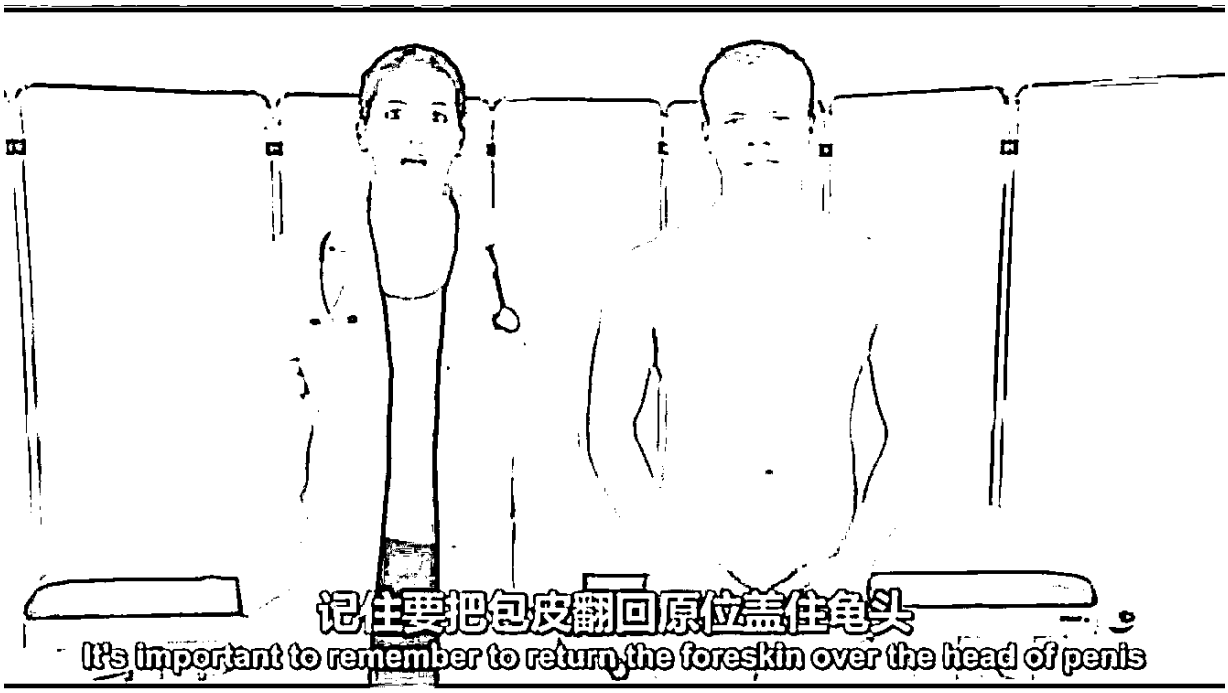
为此，《操场须知》做出自己的努力（又开始搞事情）。

教中学生们蒙眼戴套

教足球队员**量丁丁周长**，挑选合适的套套

妖妖灵吗？我们学校操场上有两个小姐姐被一群不穿衣服的怪哥哥包围了。

配合身材还不错的**真人演示**讲解全面正确的性知识



《操场须知》就是这样不断采访调查社会上不同人群，与观众直接交流讨论，为我们全面地呈现出英国当时的性环境状况，同时传播正确的性知识性观念。

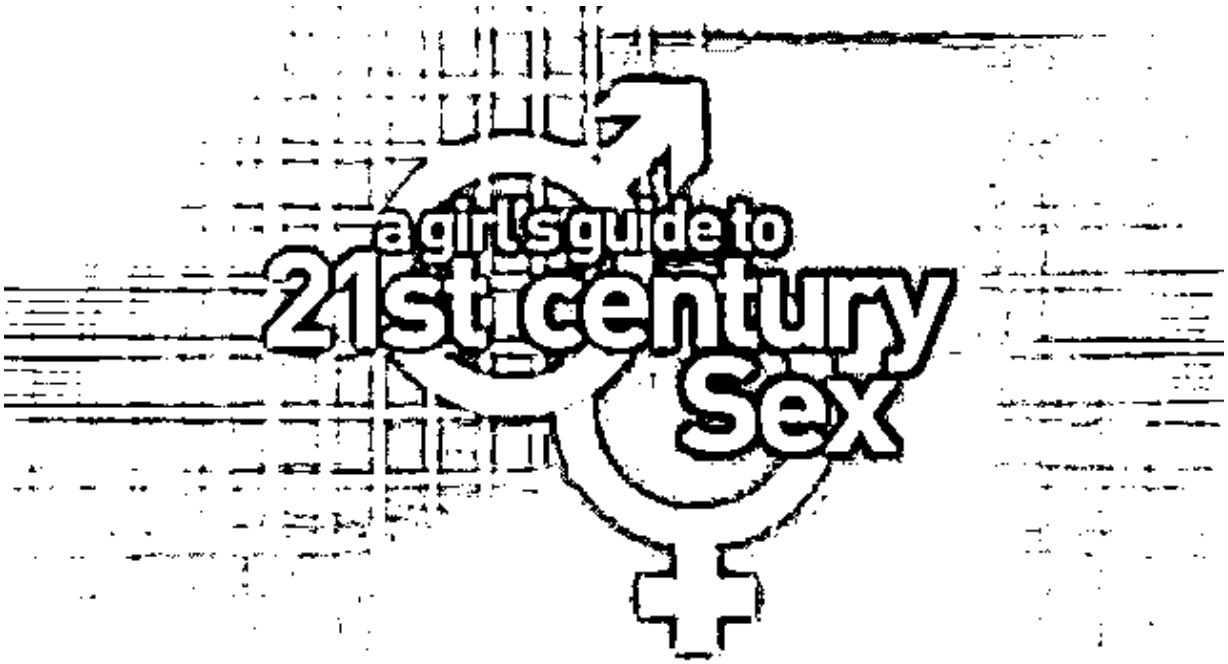
莓辣也很是震惊，青少年需要的性知识居然有要拍5季这么多？！

看来莓辣也是任重道远了。

如果说《操场须知》是为了告诉我们**性教育偏失的结果和解决之道**，并呼吁人们勇敢起来**学会自在而正常地讨论性**，是**媒体和民众的合盟**。

那接下来这一部则获得了**学术权威的加盟**，借各**性学专家**之口直接演示**自在谈性**的姿势，通过权威科学的数据和真人故事**消减**大家**对身体与性的焦虑**，同时详细讲解所有大家**需要的，想要的性知识**。

第二部：《21世纪性爱指南》



A Girl's Guide to 21st Century Sex

看看百度百科的介绍:

> **真枪实弹**性教育纪录片.
>
> 并非想象中的堕落的A片，尽管如此，本片仍含**大量的、无与伦比的细节画面及场景**，手把手、嘴对嘴的讲解，涉及各种器官、姿势体位、群交口交等诸多真人示范，是**震撼全球的性教育珍贵版本。**
>
> 这套电视记录片更像是女性版性爱百科全书，**抛开尺度百无禁忌**，其严谨高超的制作水准及健康开放的性意识---是我们中国人难以企及的。

这部**八点档**的纪录片，我想截点没露点的图都难。

够不够劲爆？够不够刺激?

片中专家云集，主持人就是个性爱健康与两性关系专家，凯瑟琳 胡德博士。

片中的专家嘉宾和受访嘉宾给我们亲身演示什么叫**自在正常地讨论性知识**，就跟讨论其他任何一种必要且重要的知识一样。

整部纪录片都传递出一种讨论性话题时**严谨科学的态度，平常包容的氛围。**

Dr.J.艾娃·凯德尔医生
临床性医学博士
或者是G点高潮，也有双重高潮

才能够完全投入性高潮

不论手里拿着什么都无法阻止Eva博士释放自己

灵魂舞者和喜剧演员的天性。

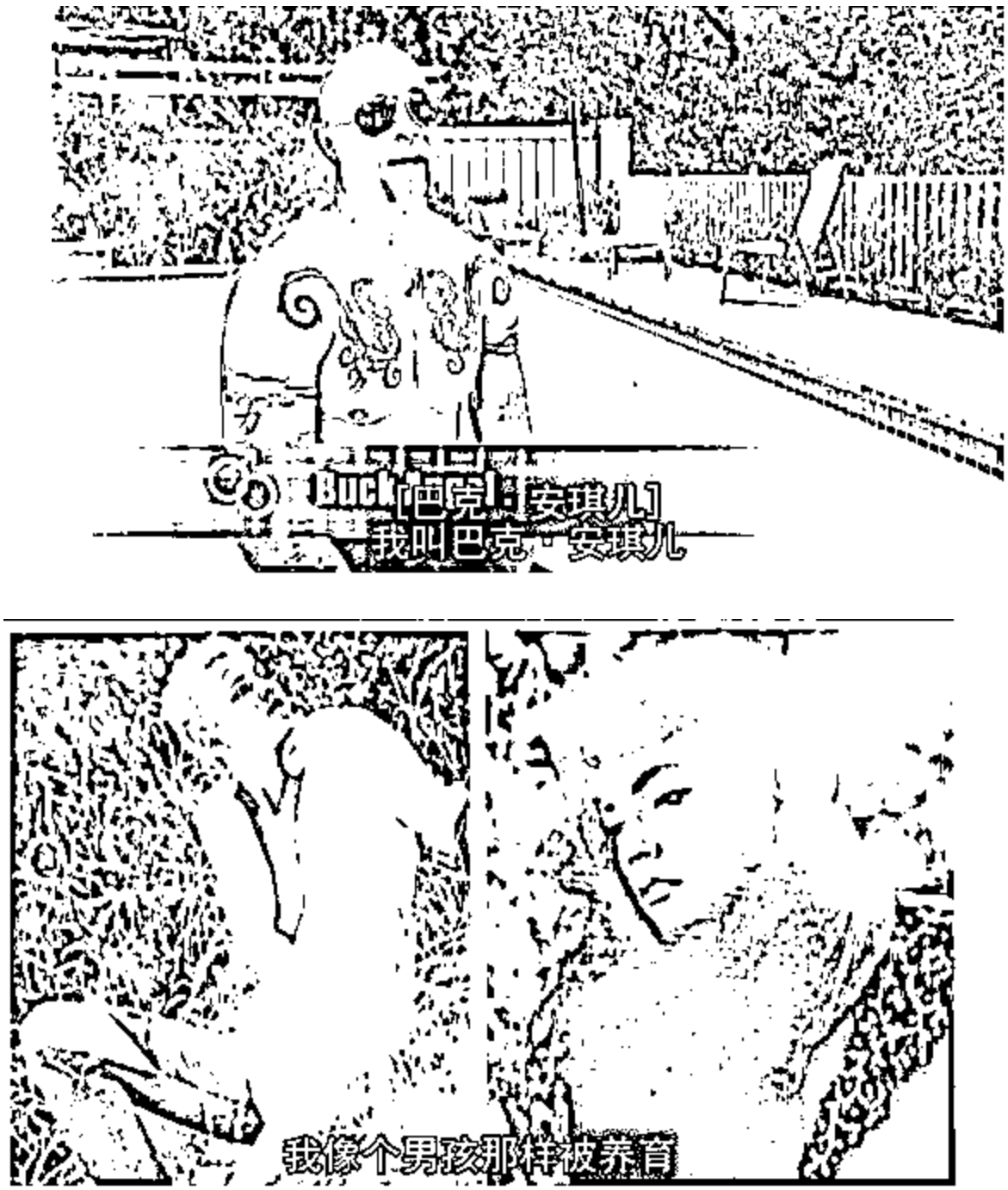
专家的分析和**受访者的亲身经历**相结合为我们呈现**不同人群的故事，打破大家的偏见，传递平等包容的价值观。**

同性恋

脊椎受创的残疾人的**SEX**

变性人

没有小鸡鸡的色情男星，**真正的男子汉**不需要用某种条状物证明。



被禁锢在男体30年的蕾丝边，终于下定决心**剁掉**多出来的恶心东西。

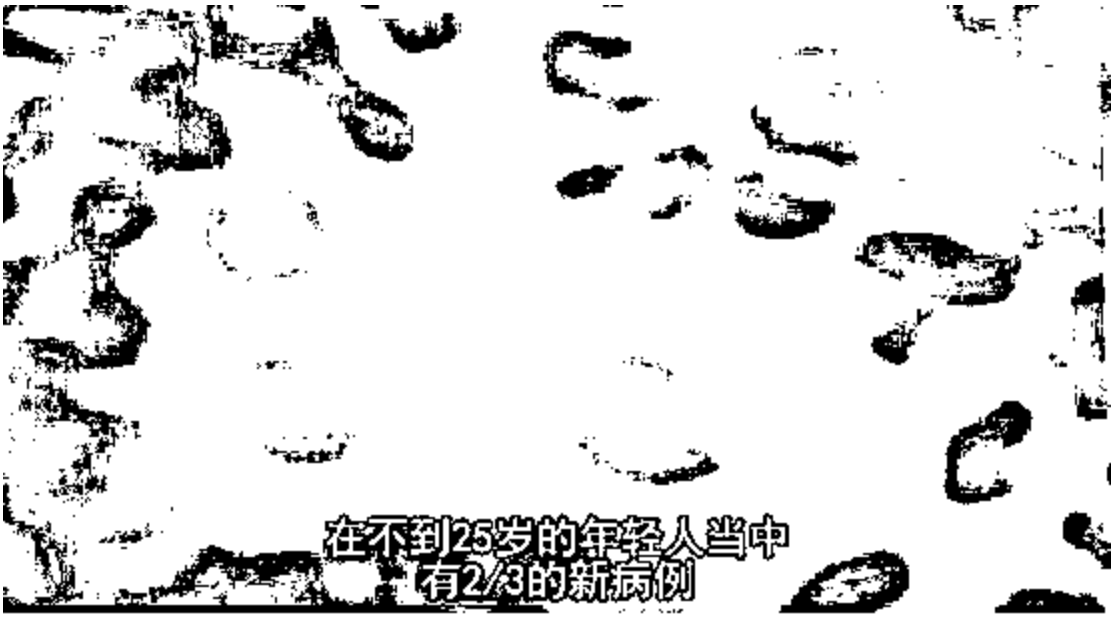
片中记录了男变女的变性手术全过程。

太血腥，莓辣就不放实拍出来吓你们了（其实就是懒得截了）。

详细地讲解我们**需要的性知识**

比如**性病的介绍与预防**

以**受访者的亲身经历**提高大家对性病的警惕和认识，以**专家专业的介绍以及预防与治疗建议**消减大家的恐惧


在不到25岁的年轻人当中
有2/3的新病例

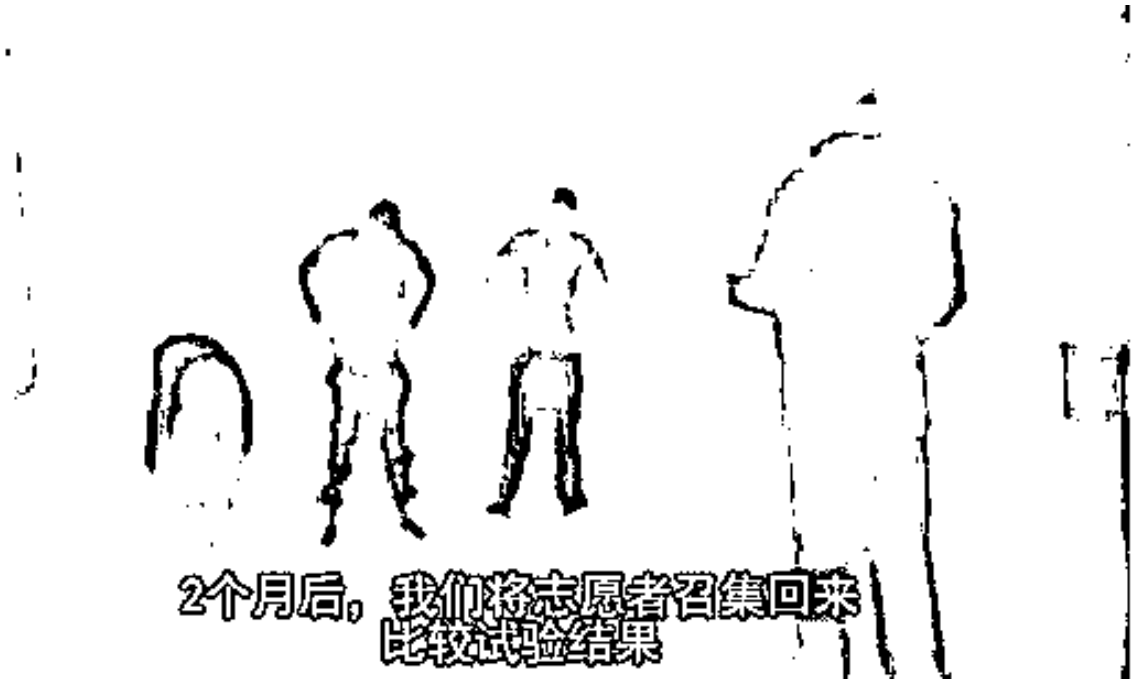
从今以后做爱一定戴套
因为得过阴虱已经够惨了，我不想再来一次
希望今后能保持
性生活的卫生和清洁

大多数**性病**在**初期时治疗非常非常容易**，很多只需几片抗生素就好。no zuo no die，害羞就等死吧。

如果发现异常，一定要立马去医院检查。

更有一切我们**想要的**性知识

传说中民间丁丁增大法



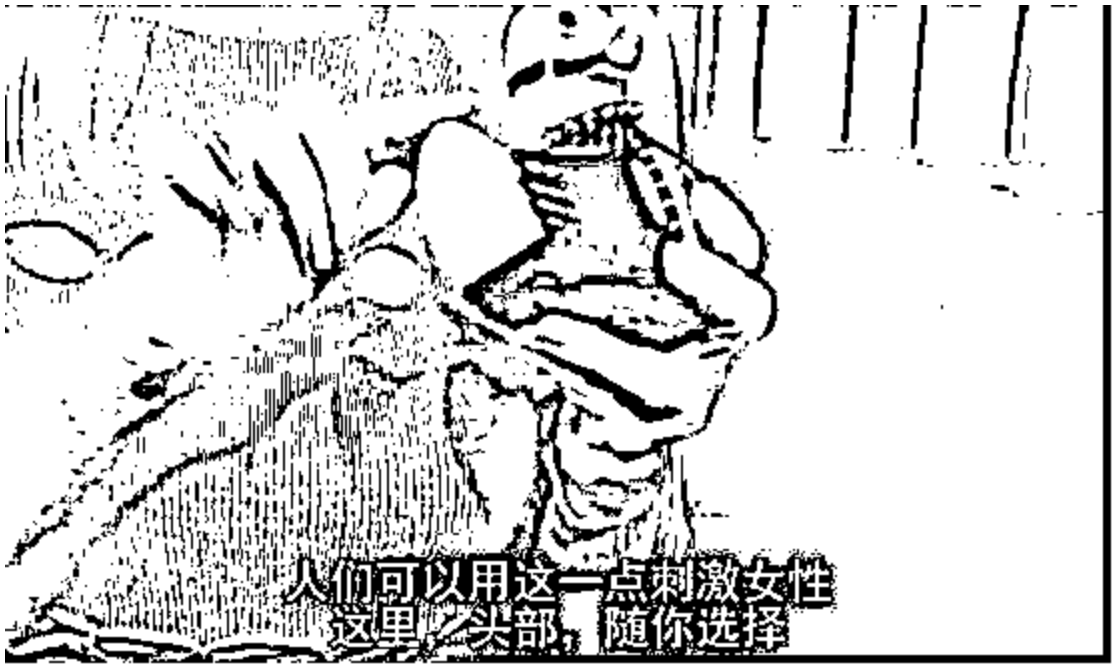
实验的3种产品，只有最贵的没有效果，另外两种都使使用者增长了3cm左右。

就是不告诉你们是哪两种产品嘻嘻。

各种为爱鼓掌的技巧

比如怎么咬别人

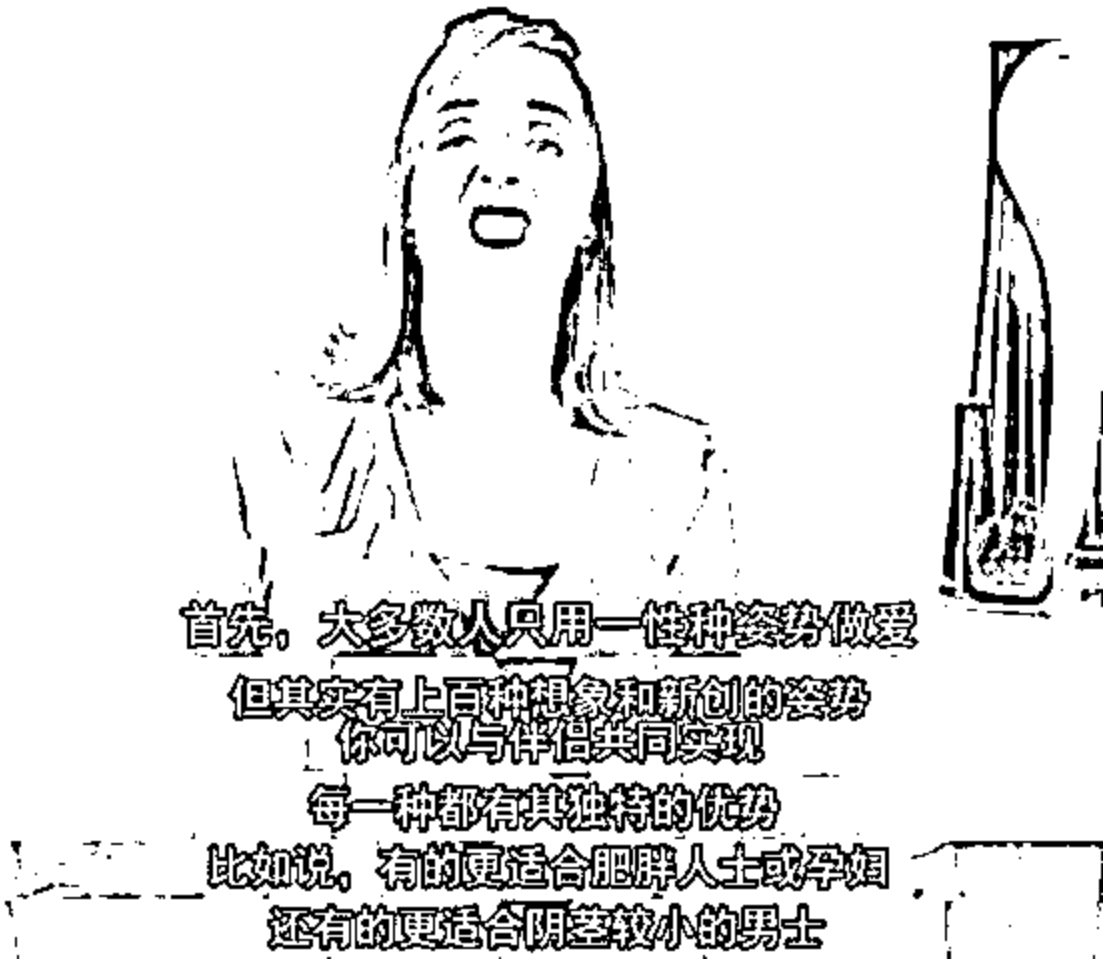
情趣用品大集合



这...这是SM版小黄鸭吗?

你们对小黄鸭都做了些什么！！

科学实用的体位详解



这部分由一对颜值高身材好的夫妇真人演示，过程中更有特制的摄像机拍摄**探究体内发生了什么**。（就是说将特制的微型摄像机贴在XX上、XX上，以及XX里拍摄）

根本截不到任何一张不需要满屏马赛克的图，所以你们就不要妄想配图了。

不过莓辣可以告诉你们，片中介绍了哪些体位。

有：

传教式 狗仔式 狗趴式 侧滑式 侧卧式 莲座式 X式 反身女牛仔式 希腊意大利式

2006年播出的《21世纪性爱指南》的**尺度和专业性**至今**无敌**，看完这部纪录片一定当之无愧**成为大师级的司机。**

温馨提示：请勿在用餐时观看，除非你在减肥。

十年前的英国，今天的中国

> 性传播疾病在青少年中肆意蔓延
>
> 初次性行为年龄越来越低
>
> 未婚先孕率高速增长
>
> 性安全与避孕知识匮乏，意识差
>
> “身体畸形恐惧症”

> ……

这些十年前的英国纪录片披露探讨的问题，是不是能让你迅速联想到各种新闻和所知经历？

性教育的偏失不正是今天的中国青少年正在面临的吗？

云南省大、中学校必修课。

今年4月，由国务院妇女儿童工作委员会办公室、联合国人口基金会和北京大学人口所联合发布的《中国青少年生殖健康调查报告》显示，我国15岁－19岁青少年中，8%的女孩有过性经历。这一调查历时近2年，涉及1.64亿15岁至24岁未婚青少年。

称“老公”、“老婆”。

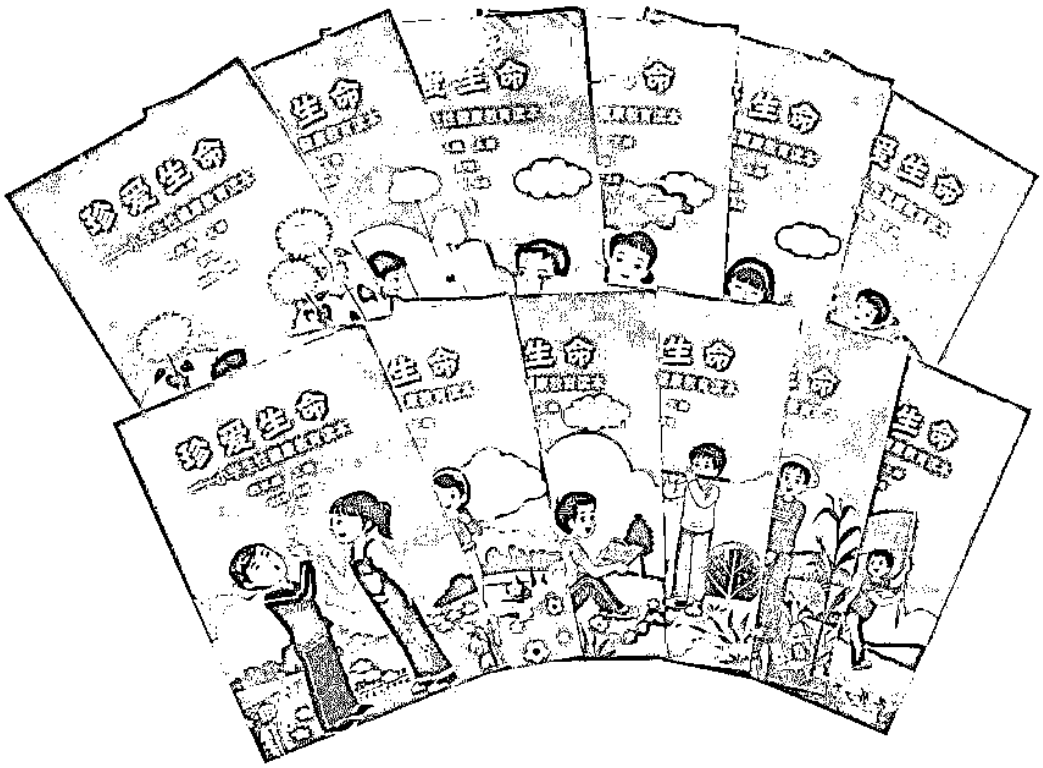
未成年大做人流手术

在有性行为的女性青少年中，21.3%的人有过怀孕经历，选择人工流产者超过86%

面对这些问题，英国的媒体，民众，学术权威社会各界齐心合力，开始扛起自己的社会责任，积极用自己的方式做出努力。

而我们却还在高校校园里听着难以置信的**女德讲座**。

其实我们也有过高水准的性教育，只是刚实施就被扼杀了：



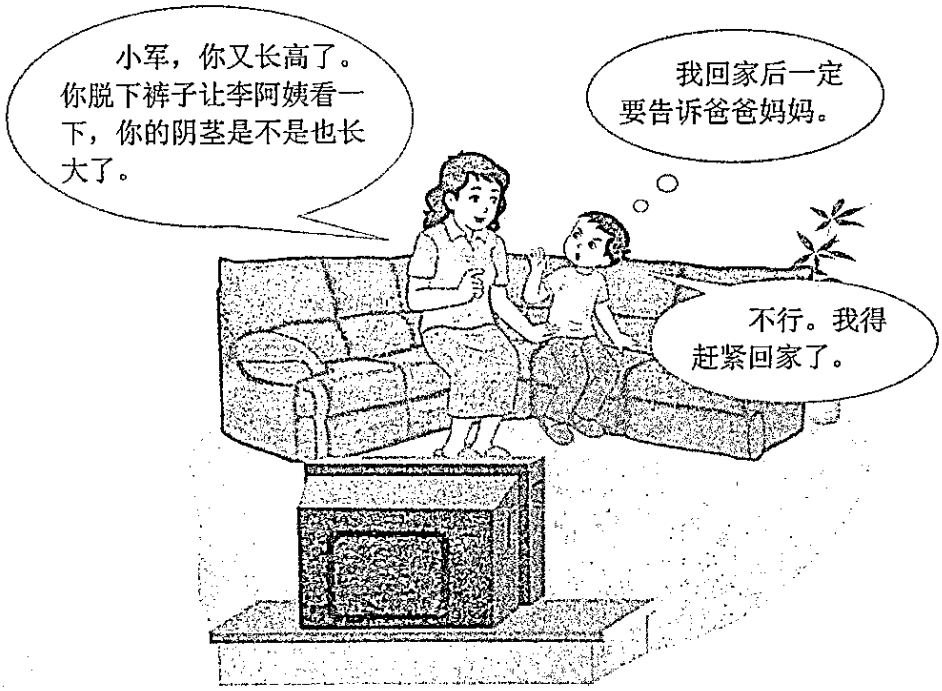
这套刚推行就被收回的性教育小学教本《珍爱生命》前段时间引起了热议。

教本内容水准之高让人拍案叫绝。

根据不同年龄传授不同程度的知识

帮助孩子们建立安全意识。

教授孩子们怎样拒绝熟人性侵:



○ 拒绝熟人触摸隐私部位

也就是最开始引发热议的部分。

简直让人流泪的是教本传递出的正三观。

一年级开始就告诉孩子们男女平等:

nán hái nǚ hái dōu píng děng
男孩女孩都平等

nán hái nǚ hái dōu dé dào jiā rén guān ài
男孩女孩都得到家人关爱

nán hái nǚ hái dōu fēn dān jiā wù
男孩女孩都分担家务

nán hái nǚ hái dōu shì jiā tíng de zhòng yào chéng yuán
男孩女孩都是家庭的重要成员。

明确告诉大家世界上有不同的性倾向：

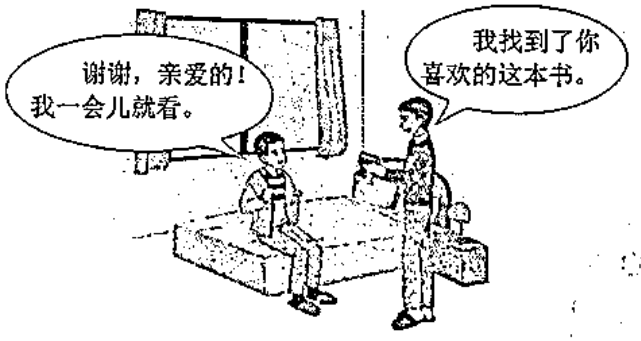
主题一　性倾向

性倾向类型

一般将性倾向分为三类：异性倾向、同性倾向和双性倾向，即人们通常所说的异性恋、同性恋和双性恋。这种对于性倾向的分类方式被全世界多个国家、民族和文化使用。

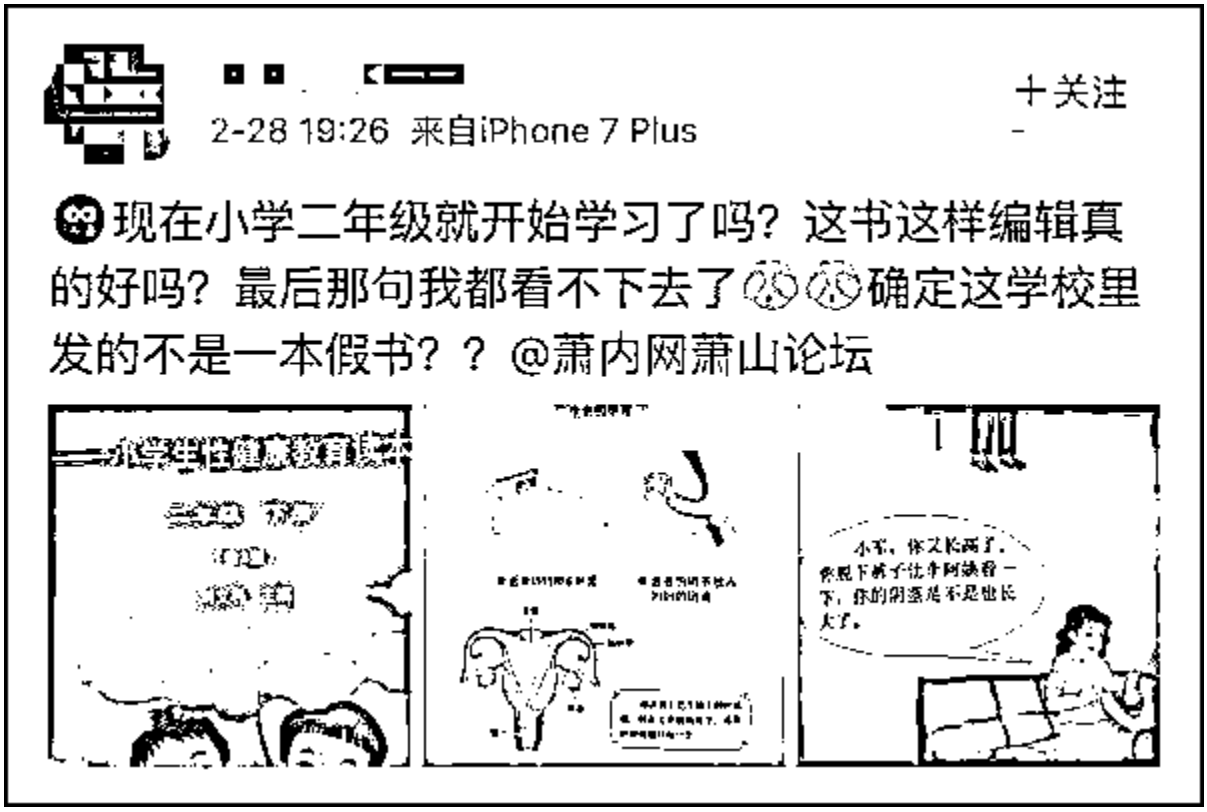
每个人都会在日常生活和人际互动中不断探索和确认自己的性倾向，最终形成较为稳定的性倾向。

◎大多数人对异性产生强烈的情感和性的吸引



◎少数人对同性产生强烈的情感和性的吸引

然而就是这样高水准的教本，因为无知家长的质疑迫于压力收回了。



系统全面的性教育教本被收回，荒谬反智的女德讲座却在校园里大行其道，真的很气啊！！！

现在的世界，性讯息无处不在。随便打开个网站各种充斥着暴力与性暗示的垃圾网游广告页面，大街上电视上不断出现人流和紧急避孕药

广告。

青少年无可避免地会接触到各种被色情文化和消费主义扭曲的性讯息，若没有系统正确的性知识教育，那青少年们的性知识只能是扭曲的碎片的。

既然我们无法阻挡住所有魔幻的性讯息，那为何不像这两部纪录片中传达的那样?

以**科学严谨的态度，平常包容的氛围**主动学习讨论，让孩子们装备**系统的正确性知识**。

学术界已经开始做出自己的努力，出品像《珍爱生命》这样的高水准教本，那社会其他各界能不能不要再当猪队友了？！

我们的**家长和学校**或许就该像《操场须知》所说的那样**勇敢起来学会自在平常地讨论性**，而**媒体**也应该运用自己的民众影响力**做出更积极的舆论导向**。

性这个东西跟吃饭一样**平常而必需**，我们能讨论什么菜好吃，就可以讨论什么体位爽。

劳动节预热--单身狗排的狗粮合集

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490072&idx=1&sn=589a36b3252fbcc52bf5489a6fe894b5&chksm=a6d3e5f591a46ce3e1b1425445e9af2b64935284f8385bcc376d3ebf7e172dcd536b211cf09a&scene=27#wechat_redirect

清明—劳动节狗粮时刻

—在莓辣（单身的丁丁）排版这份东西的时候内心是拒绝的

爱不止要说出来，还要做出来。

此处的做出来意思是让心中有爱的人们不止停留在嘴上说说，还要对自己爱的人有实际行动表达自己的爱。（嗯我们是个很正经的组织）

因此我们整理出清明假期收集的狗粮，希望能给大家以启发。
有心人要在即将到来的五一假期好好表现啊。

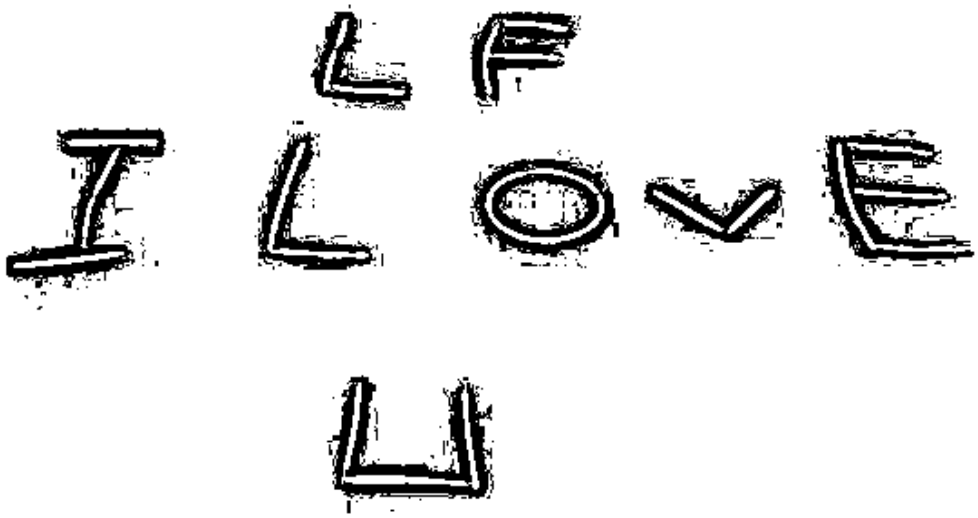
@L同学

欢欢朝我脸上喷口水 噗噗噗的 朝我喷了几次以后 我一个大扭头然后噗呲！一个暴击 ☹ 然后...

莓辣：这是包有细菌的狗粮

@洋气驴

讲道理 这种算吗？



莓辣：算（默默咽下）

@halo

咳咳，分享一下我的狗粮故事 都是我的经验之谈

狗粮这种东西，本是说旁人在围观情侣秀恩爱的时候聊以消遣的概念，和爆米花可乐与电影类似。可是这狗粮吃的久了，又能分出个酸甜苦辣新陈旧鲜

刚在一起的情侣，狗粮的味道新鲜又甜，有种沉浸在幸福之中的味道

在一起了一段时间感情到达巅峰的情侣，狗粮尝起来是全熟而味道浓厚的，以甜为主

吵架闹过分手的情侣，狗粮很硬，甜味少了，多了苦味和酸味

我最不愿意吃的，是貌合神离的情侣和恶意秀恩爱的情侣

狗粮的味道简直不能下咽，透出已经腐败的气息

狗粮中的高级狗粮，是老夫老妻的狗粮，狗粮糯而软，味道平淡而口感丰富，酸甜苦辣咸具有，一口咬下去有时光的陈香和新恋的清新

那些要分手的情侣，默契地发了一条朋友圈，看起来是分手了，但也是一份狗粮，这种狗粮刚咬下去是酸和苦，但实际上里面还有一丝甜味，我一般省下一份，递给刚分手的其中一人

然而他们往往捧着狗粮，不一会又给了我一份新鲜的热恋狗粮 这些人都是有备胎的

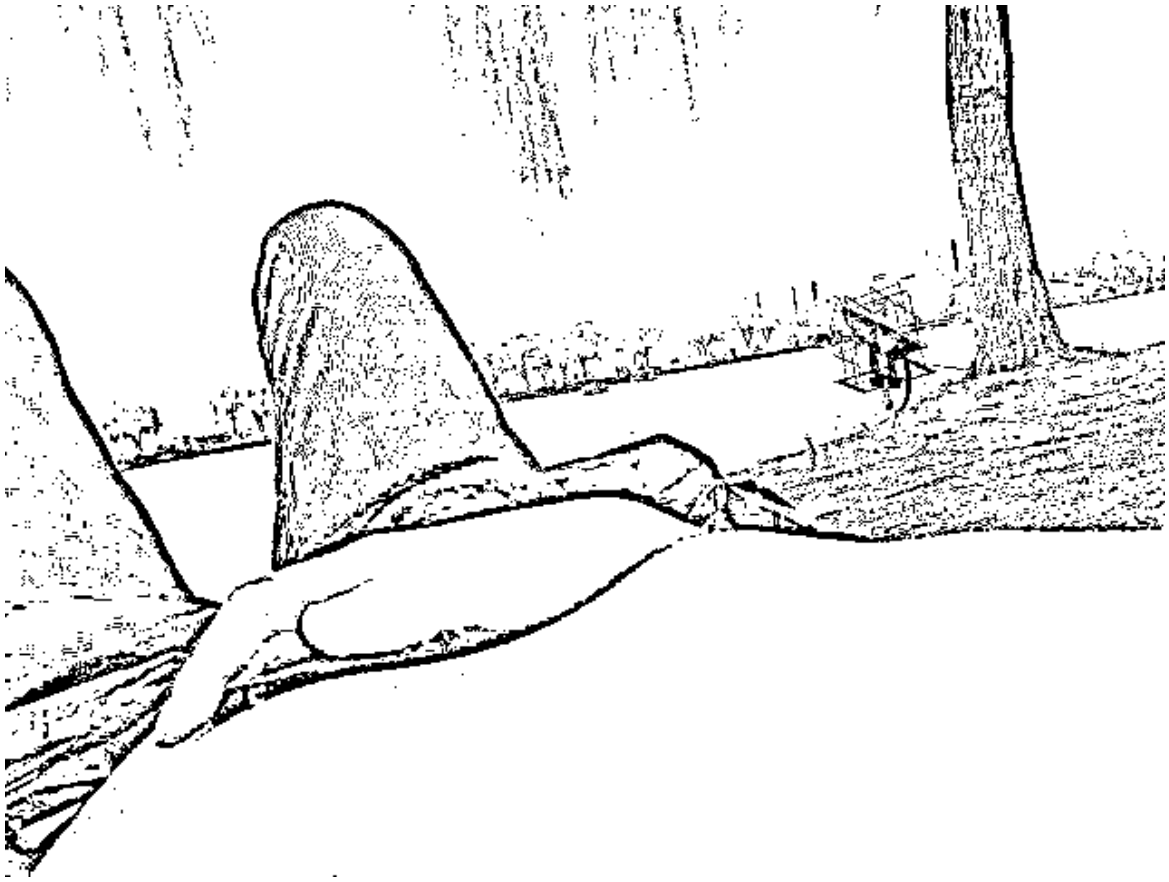
我吃着狗粮 看着人来人往，但是从来没有人拍拍我的肩膀 说一句 趁热，吃了吧

请收下，我的狗粮故事，或者说我与狗粮的故事

莓辣：是在下输了 您这狗粮吃出了一种境界 膜拜

@ong ong

在湖边躺在这个人的身上晒太阳



莓辣：这不是在晒太阳是在晒狗粮

@ Carol

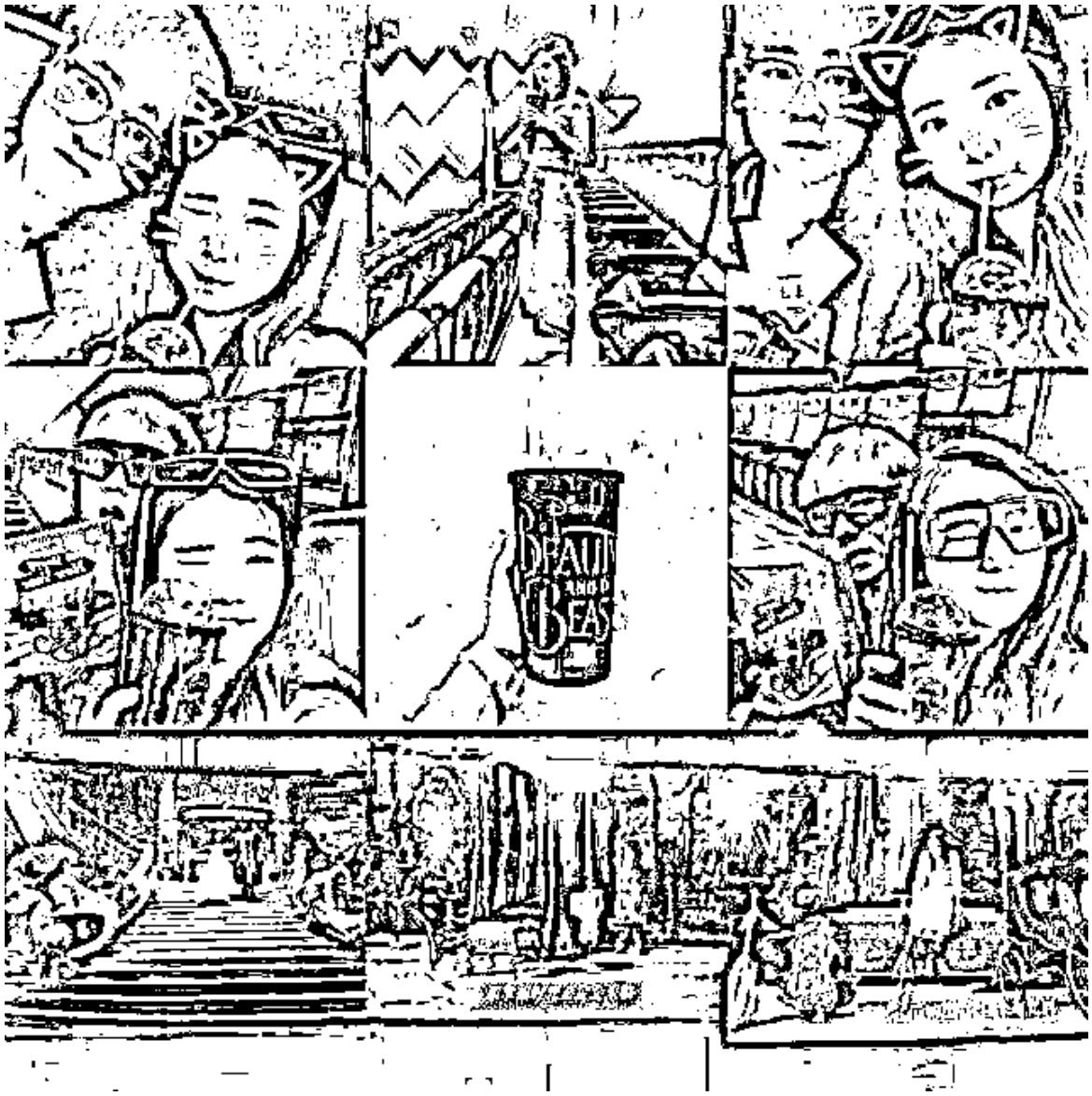
最后一个晚上其实是昨晚。我们逛了一天，都很累了。在地铁上找到了位置坐下，她太累了，在发呆。我太累了，靠在她的肩膀上发呆。我们就这样静静地坐着。

莓辣：这波安静

@大可乐

出去游玩 玩累了 晚上男朋友帮我洗内裤 帮我洗澡 帮我暖被窝 早上帮我穿衣服 弄早餐[皱眉]感觉自己像个废人 但是 很幸福很暖

看完《美女与野兽》 回家也领着我跳了支蠢蠢的舞



莓辣：我只想知道你是百事可乐还是可口可乐（拒吃狗粮）

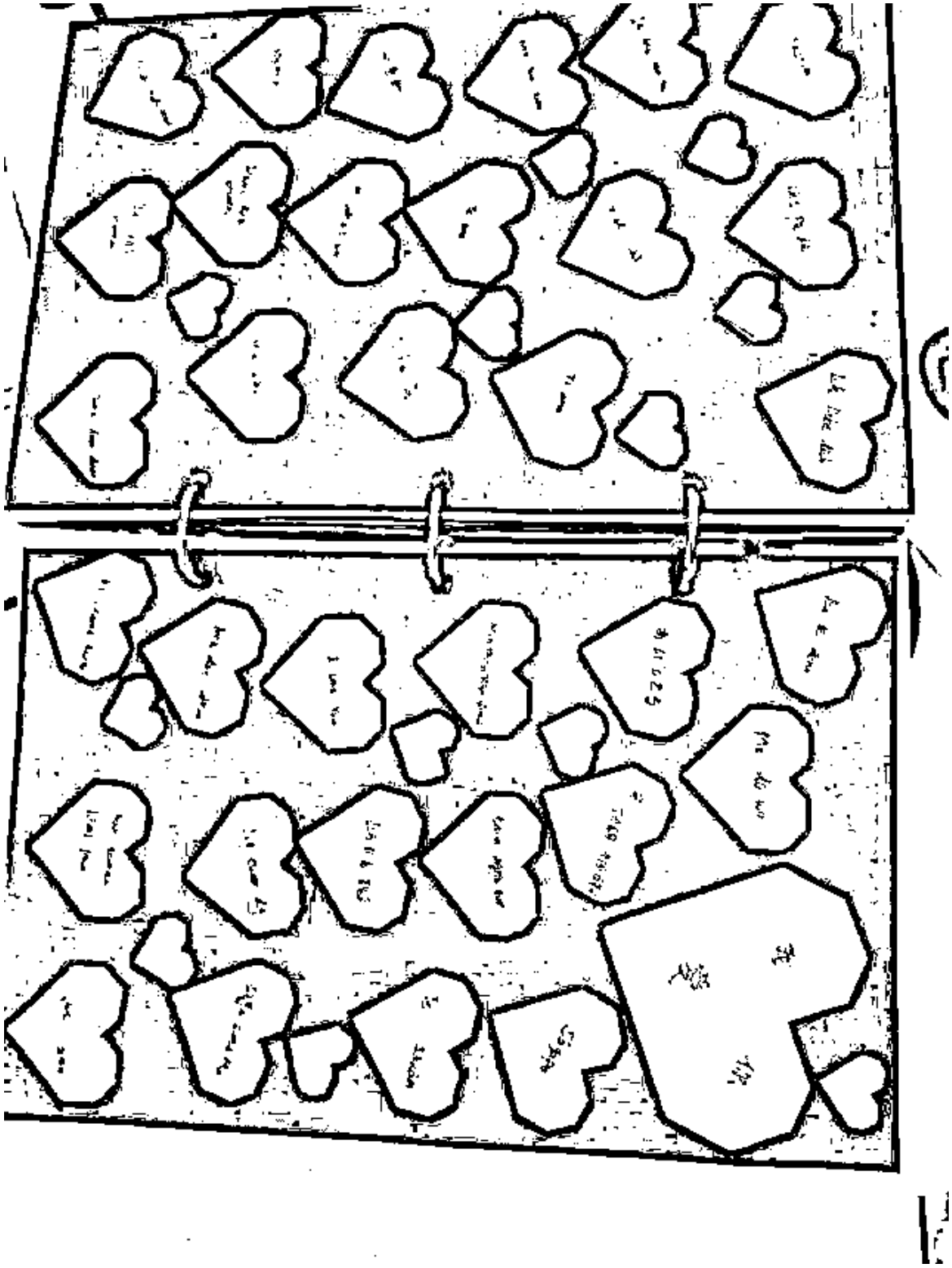
@骏

什么都记不住的脑子，记住了橄榄球的规则和球队。我说我开始打棒球了，第二天微博的关注圈的多了一个美职棒。我知道以后就是这个人了。

莓辣：老哥 稳

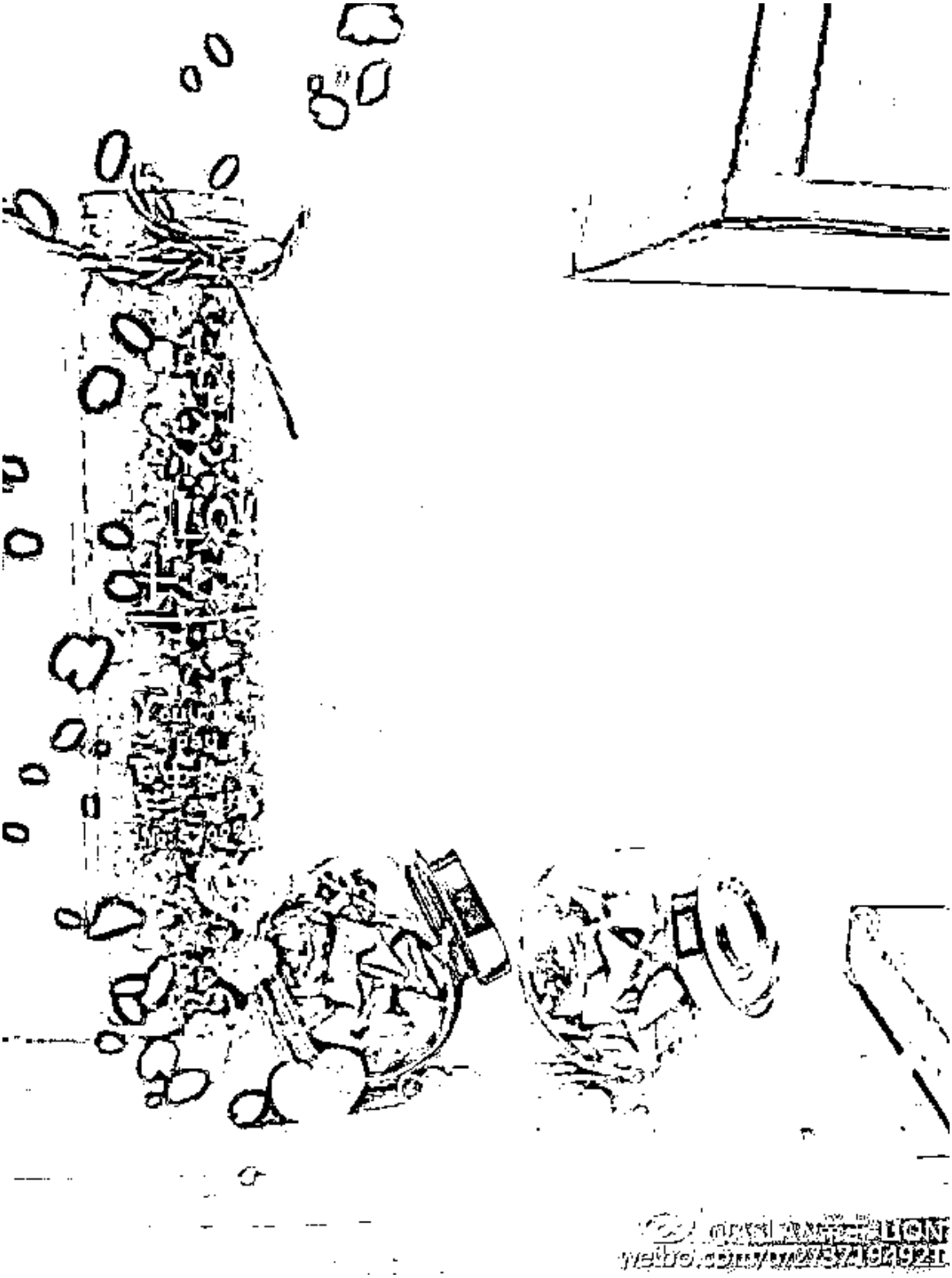
_(:3」∠)_

在一起一年的时候（短发是她）



两周年时我送她的礼物

织给她的围巾

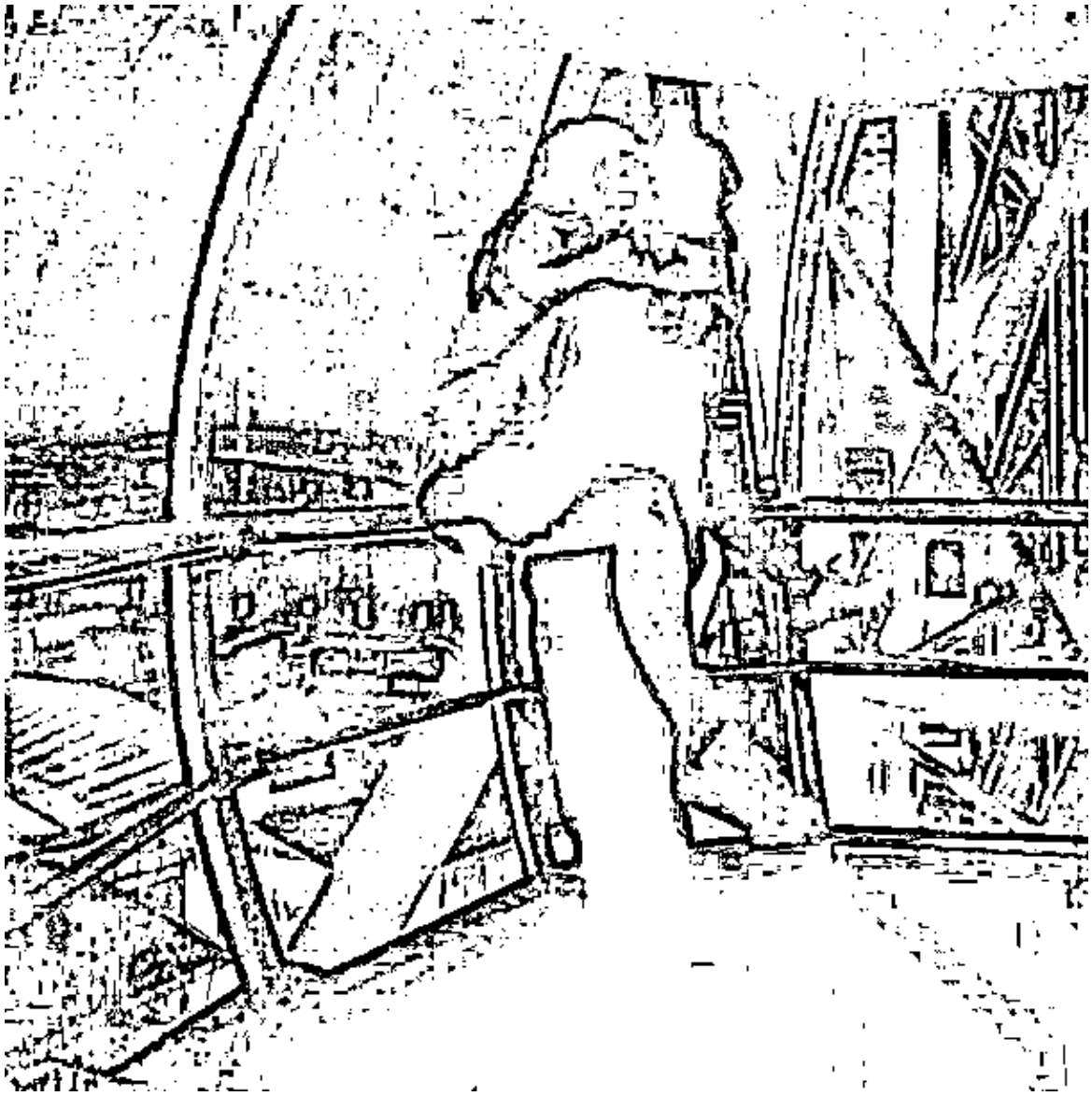


高瓶子里521颗星星，矮瓶子里折的心没数

莓辣：妹子你女票很貌美了

不过没色阿女票好看

Legendary!ACE!(莓辣团灭)



脚踝那有个伤，全勤小助理升级老中医，每天抱着我的脚叨叨叨叨叨

—谢长廷

2016年元旦那天，我是第一个给她发祝福的人，她说我是她那一天里最喜欢的女孩，没想到我变成了她2016年里最喜欢的女孩。

她说她想跟我吃饭，只有跟我吃饭才是吃饭。

我问她，包包和裤子我买哪一个。她说包包。因为我的包太少了。

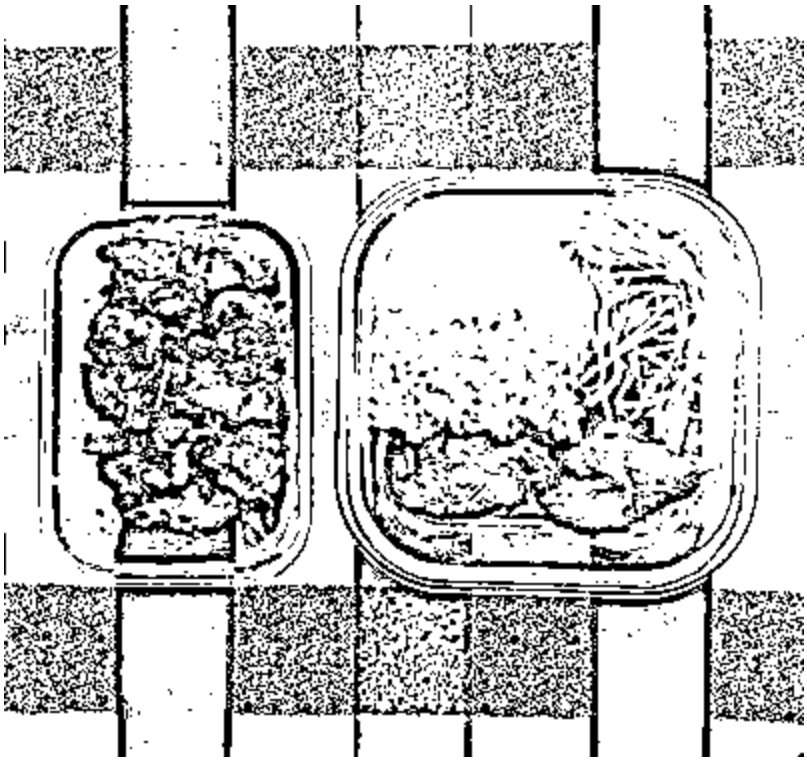
她说，你不要迁就我，你爱吃什么就吃什么，我不挑食，你挑食。

她说我是全世界最好看的。

全家的杯装咖啡有段时间是我的挚爱。她跟我说，她看见全家买四十送二十，她想买咖啡给我了。

我曾经演过电影，我听过一句：我养你啊。

太穷了，很久没买衣服了，因为她的所有的上衣都被我穿了个遍。



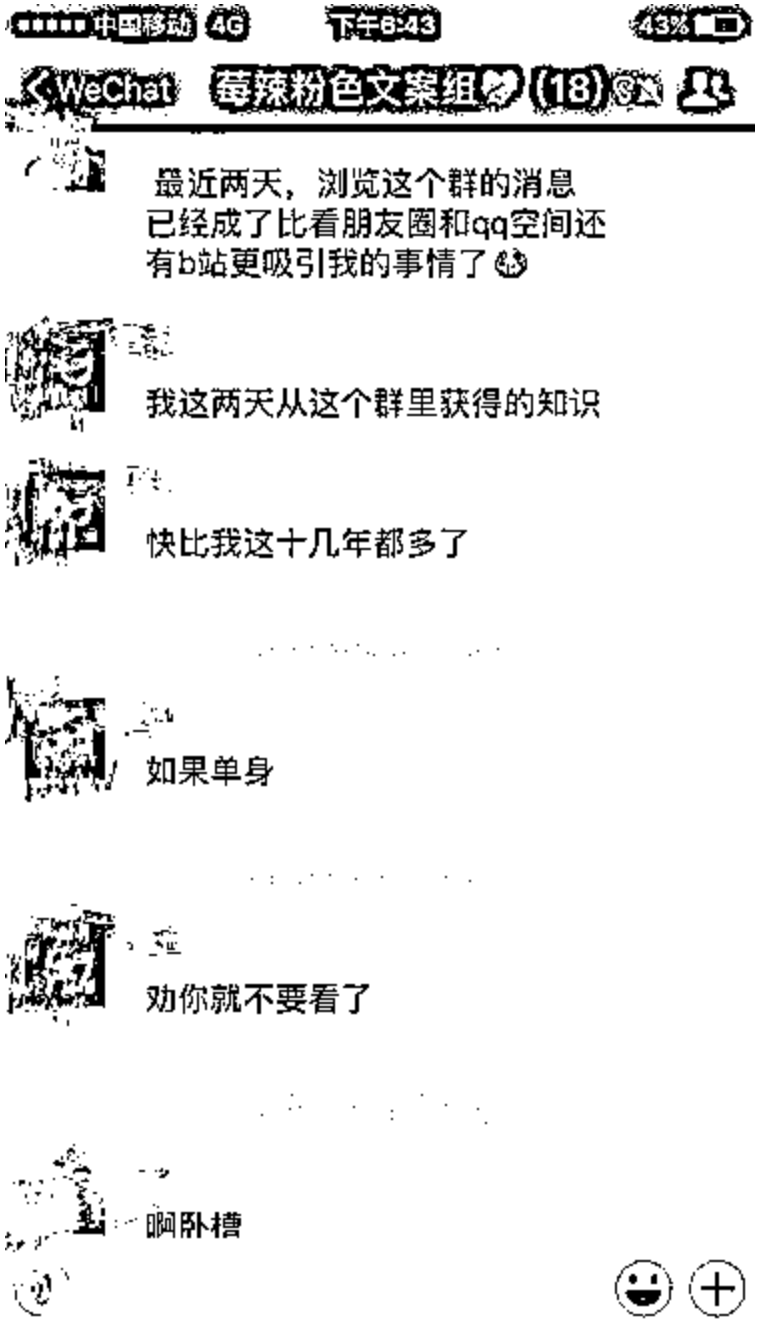
爱心便当from F

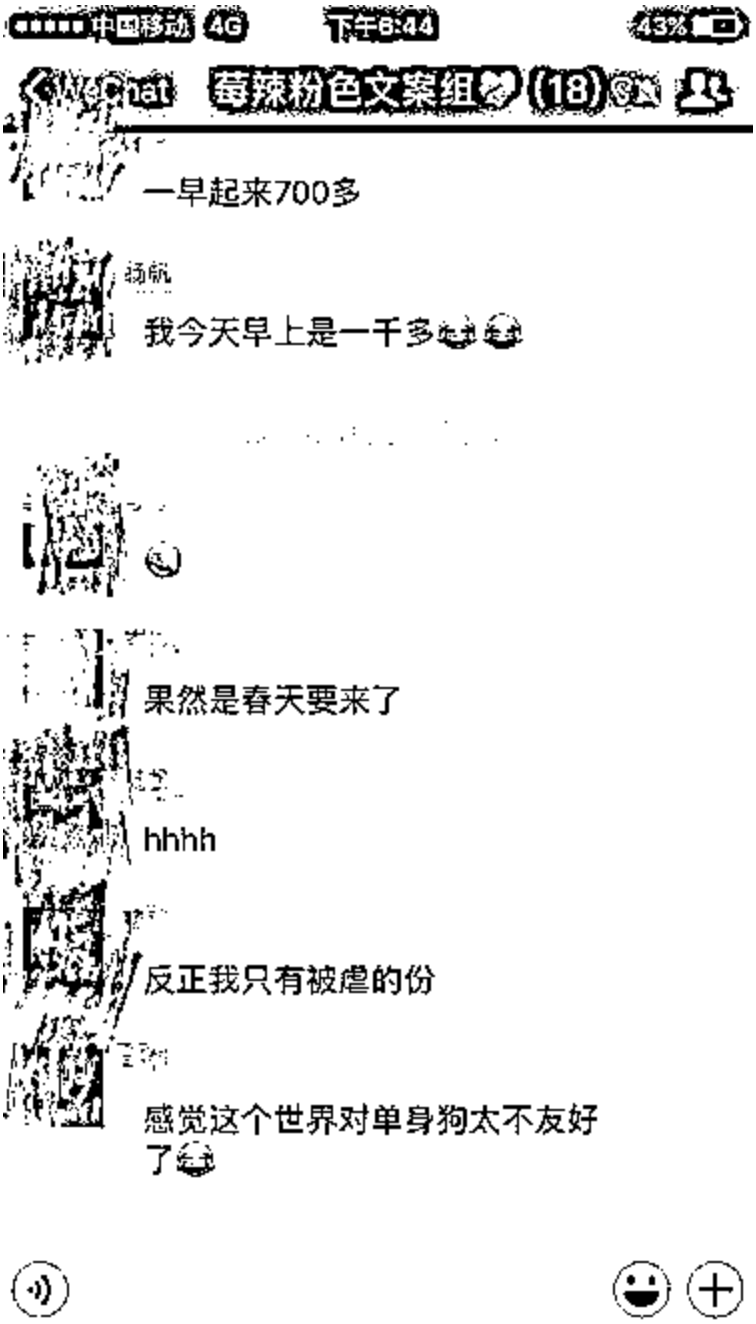
一Y

谈恋爱是场共享经济，Y这个一米八的大汉仗着自己长得瘦，“共享”完了衣柜里我所有女装s码的上衣，我却没法共享她的！

—F

狗粮时刻话题发起，莓辣内部开始疯撒狗粮[微笑]


中国移动 4G
下午6:43
43%
WeChat
莓辣粉色文案组 (18)
最近两天，浏览这个群的消息
已经成了比看朋友圈和qq空间还
有b站更吸引我的事情了
我这两天从这个群里获得的知识
快比我这十几年都多了
如果单身
劝你就不要看了
啊卧槽


中国移动 4G
下午6:44
43%
WeChat
莓辣粉色文案组 (18)
一早起来700多
我今天早上是一千多
果然是春天要来了
hhhh
反正我只有被虐的份
感觉这个世界对单身狗太不友好了

中国移动 4G 下午6:44 43%

WeChat 莓辣粉色文案组 (18)

莓辣 阿博

近期有任务吗@色阿

小磁铁

(坐看sea秀恩爱

小磁铁

是我司近期的主要任务之一

莓辣 阿博

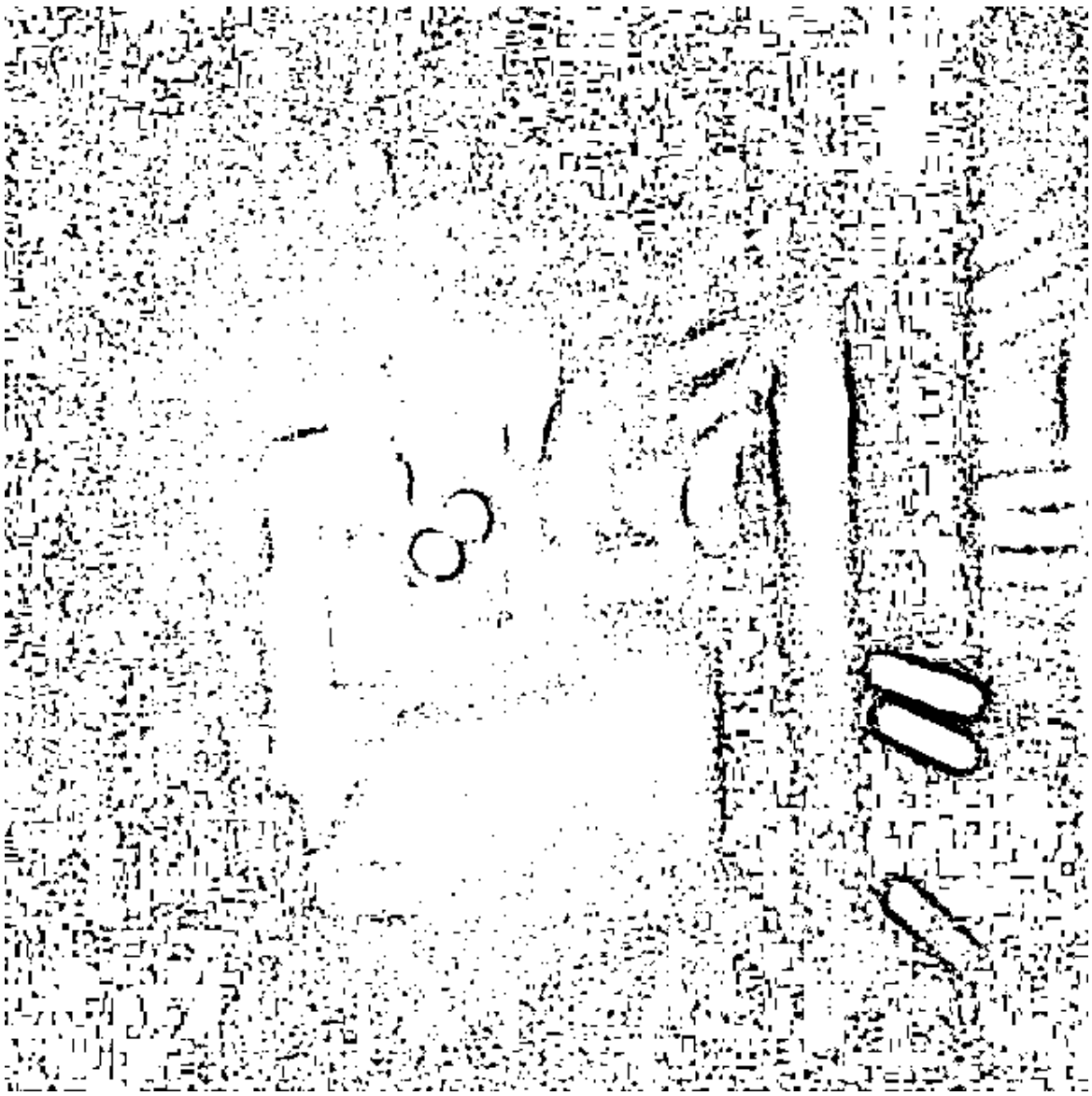
这样啊

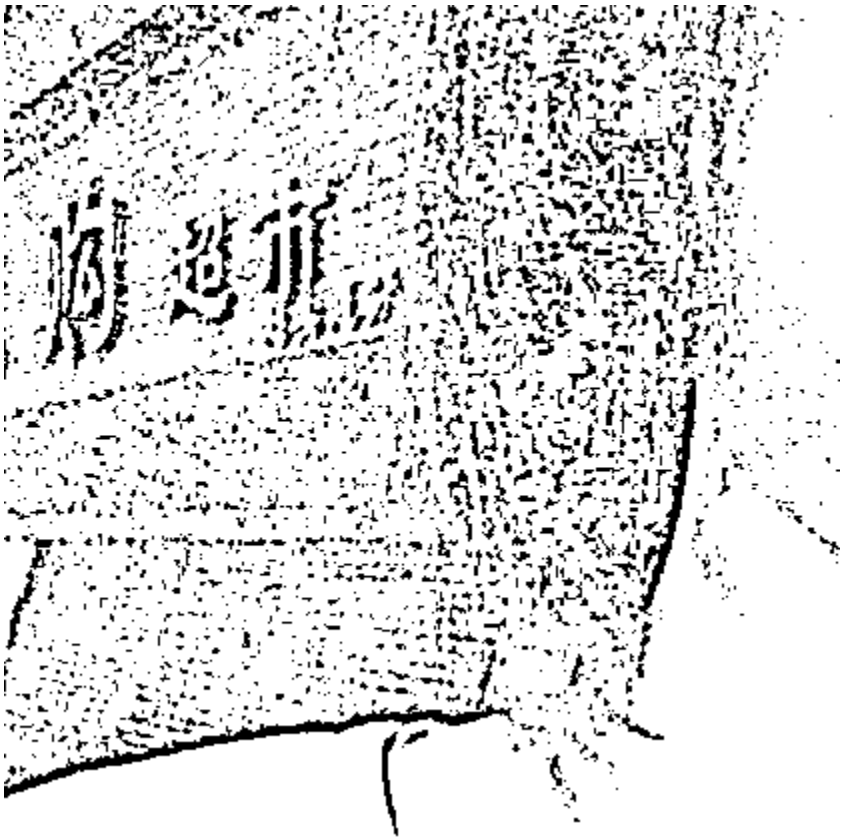
莓辣 阿博

那我每天定时把色阿钓出来，然后记录下对话吧

莓辣 阿博

—吃撑的莓辣单身狗们



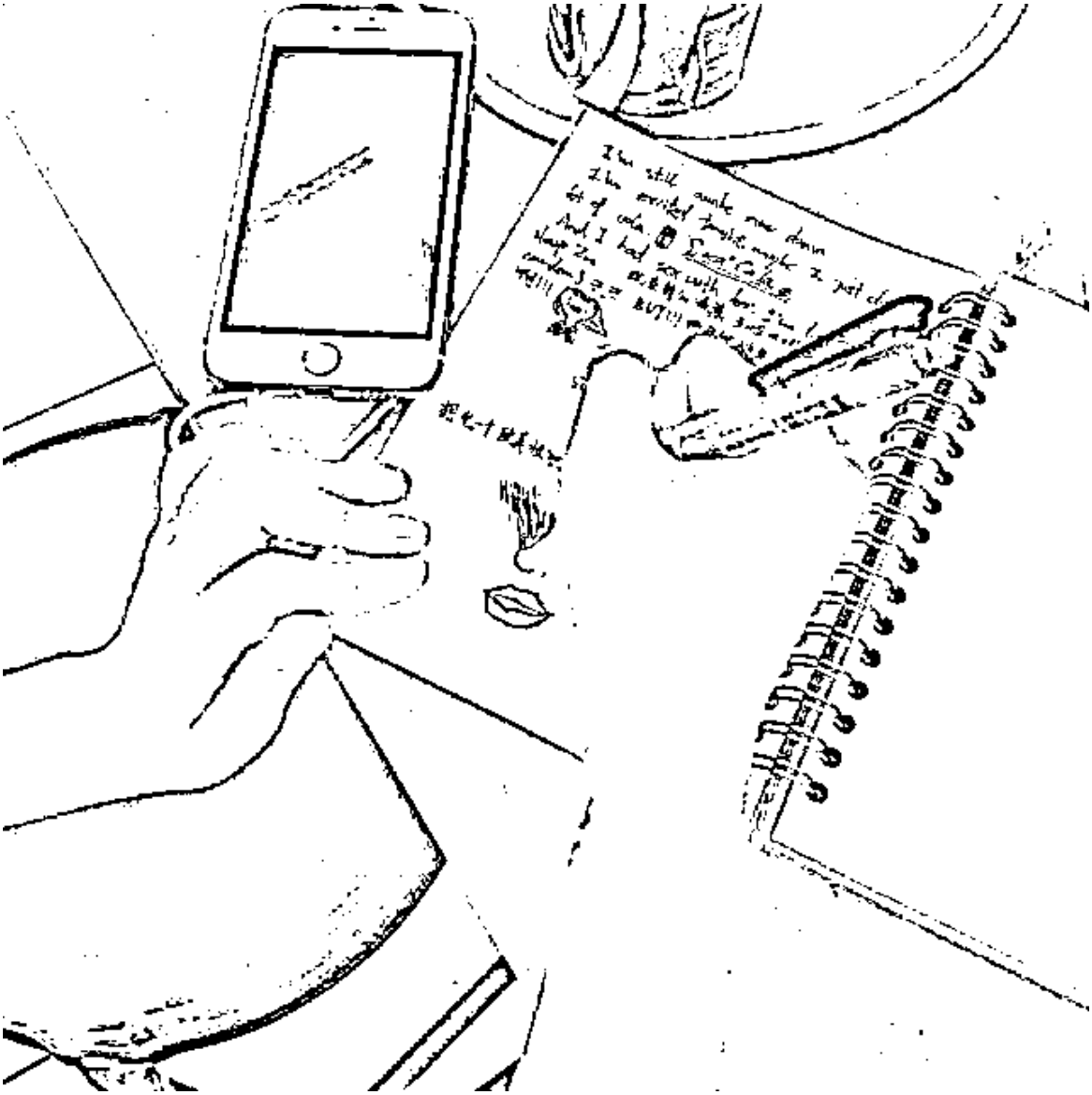


半夜下楼买套 走十分钟没有一家店开门

被尾随（最后发现车牌号都没照清

回来发现她居然在画画

我差点被强奸 她在画画[微笑]



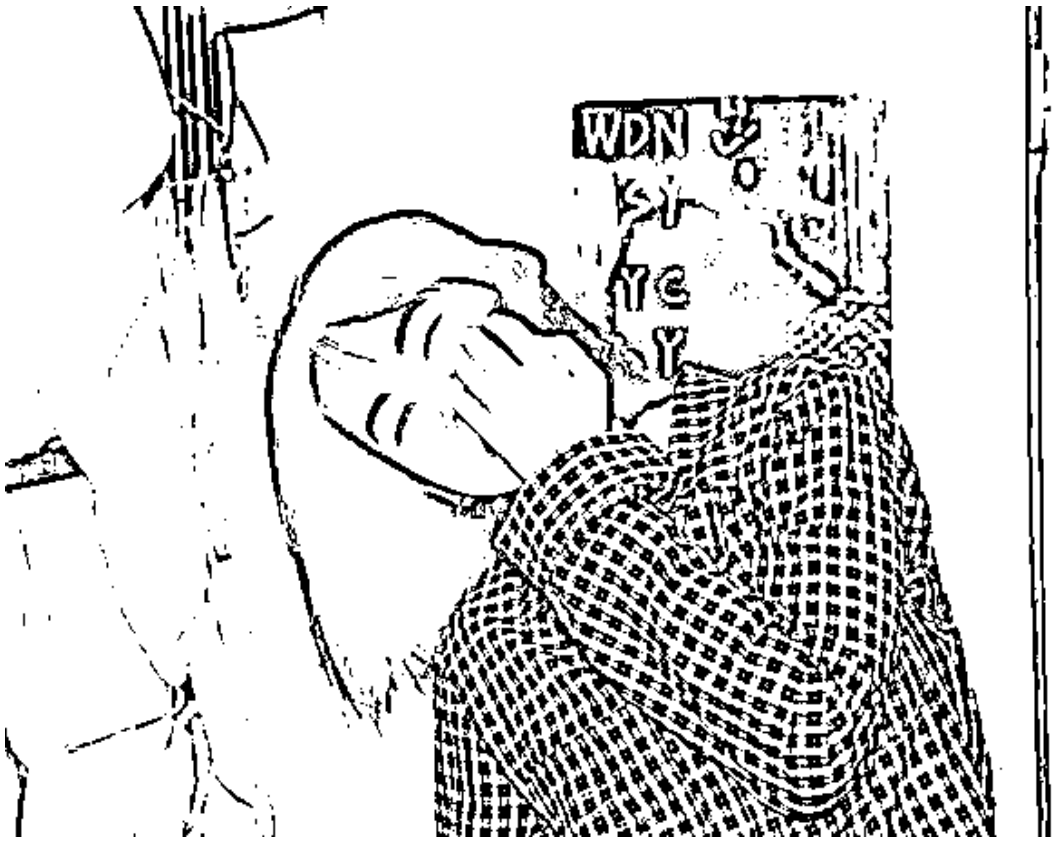
带着她回家 一时忘形 脖子上的草莓被爸妈发现

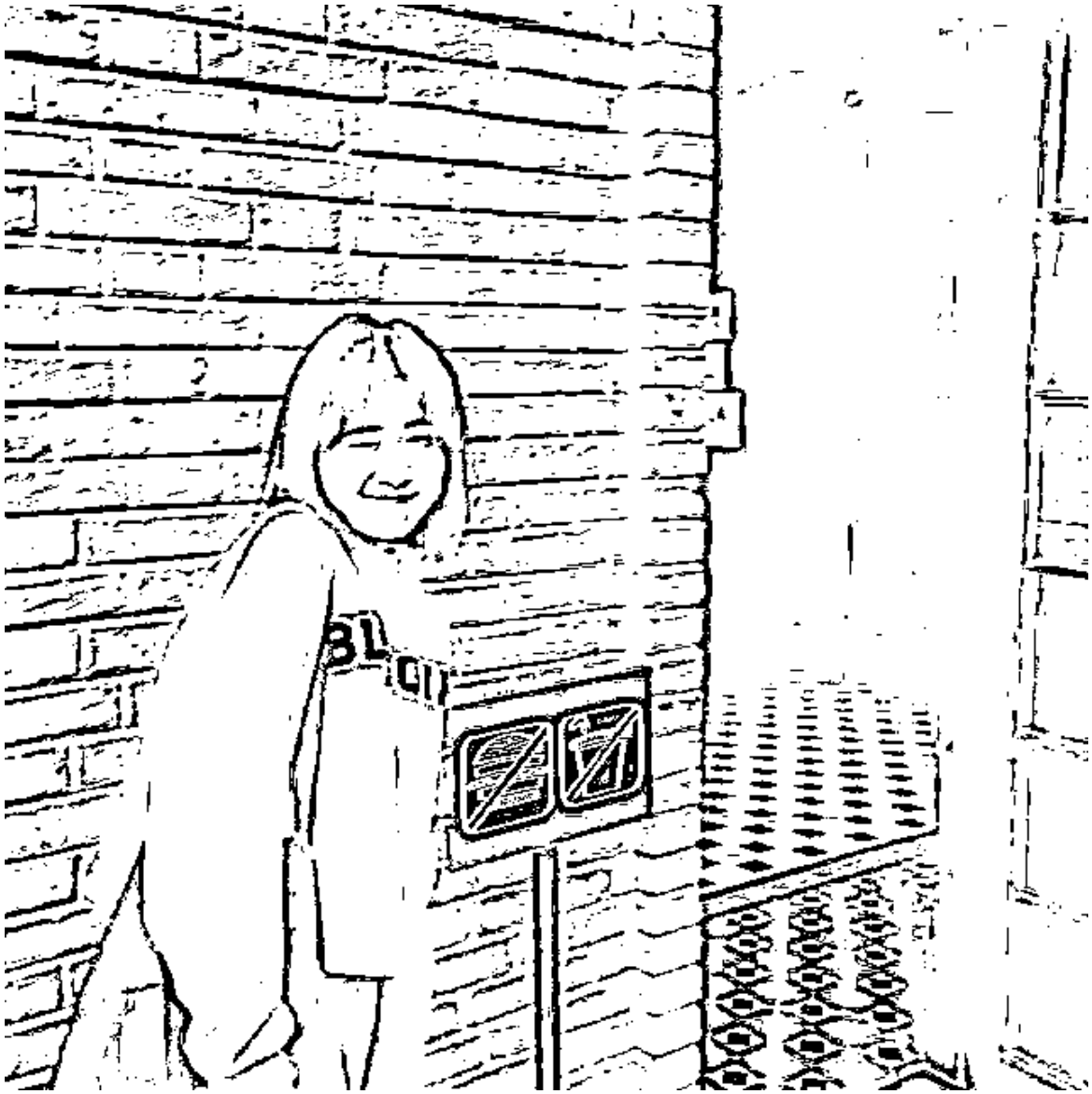
朋友圈（莓辣）群狼喊着好可爱 问我要微信

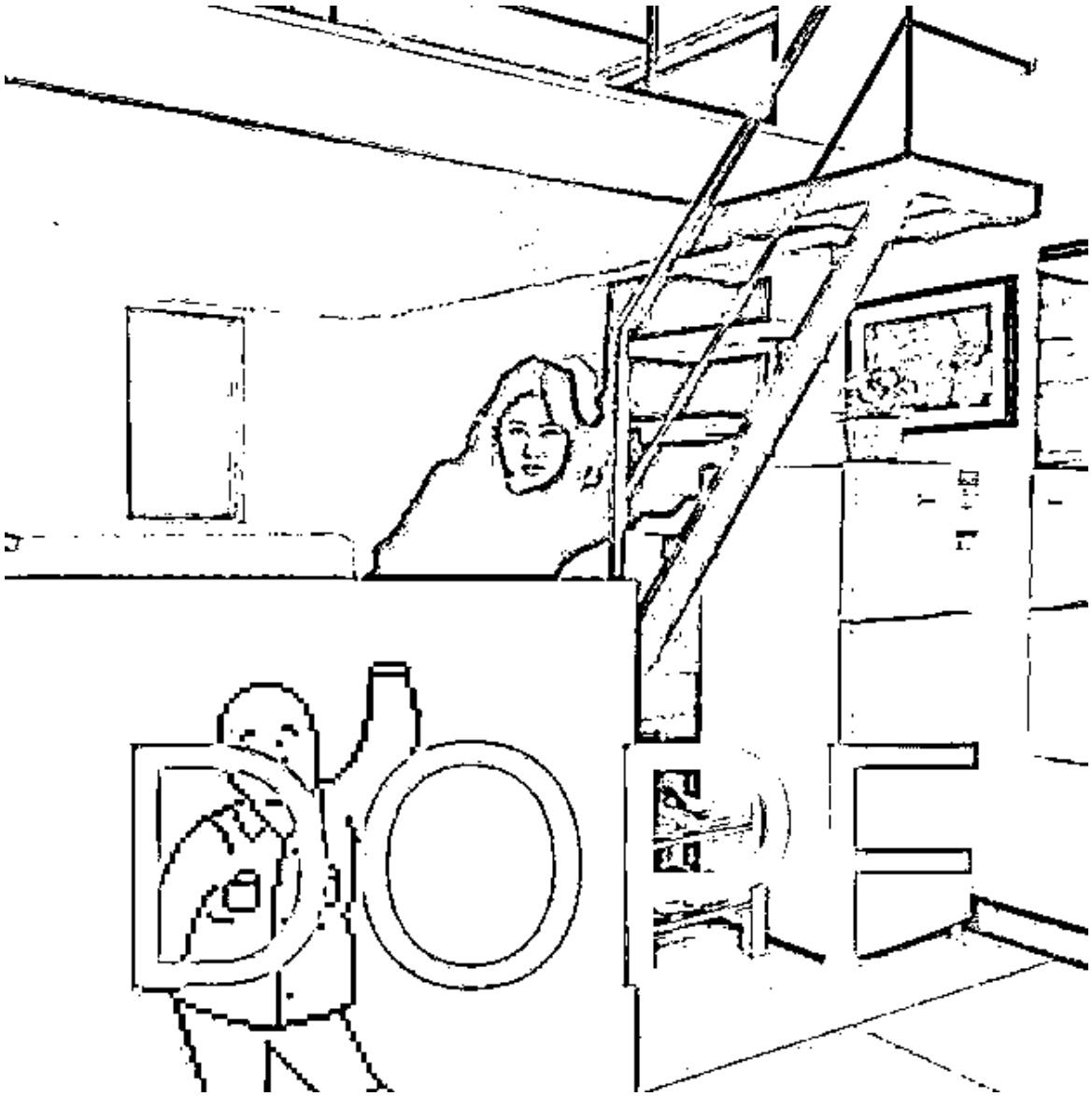
但这一切都抑制不住我晒漂亮女票的欲望

（多图预警）

中国移动
上午1:48
85%
Discover
Moments
色阿
一星期 深圳⇌广州 4次
很累
深圳 · 有Joey的床上
3 day(s) ago
Delete
亮的Joey, 粘
公主,
所以我到底为什么要自取其辱5555
阿 @ : ? 什么鬼?
: joey真可爱
: 第六张好可爱啊啊







YELLOW

—莓辣某色字头主创

素材：各路神仙

整理：可乐 月饼 色阿

排版：丁丁

加拿大凌晨一点半，某色字头主创克扣单身狗丁丁工资，还让单身狗丁丁排狗粮合集，而且女票这么多照片一张都不能少要放上来，大家，是真的都没时间排吗？脱团狗，都没时间吗？没时间吗？啊？好气啊。

然后我要这里放张照片给吕鋆峰表个白，如果有人觉得不好看的话，

巧了，我也觉得

如果有人知道他的话，不要跟我抢，不然我就，

我还真没办法了，mmp

一丁丁

扫码关注“莓辣”

灰色强奸：“我甚至没有意识到那是强奸”，但它就是

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490073&idx=1&sn=d8a2e3dad72fb40c9edf3d83f687fa14&chksm=a6d3e5f491a46ce26cbf5072b90ce2ac8221aa643bdab85c879d05f539c088eb2f2d8a0b28ea&scene=27#wechat_redirect

（周唯/编译）对大多数人来说，犯罪是非黑即白，非善即恶。作为一个年轻女孩，你会被警告危险就在那里，但**从来不会有人提醒你它会发生在意料之外**。或者，更糟的是，当危险到来的时候，**你可能都认不出它的面貌，事后都定义不了它的性质**。

你印象中的强奸往往充满了“暴力”因素，但事实上，许多看上去没有那么激烈的犯罪，也是强奸。图片来源：indianexpress.com

我在纽约市上的大学，那年我18岁。我认识了一个暗恋对象，他是个同辈作家，课上的老师十分推崇他的诗。他非常英俊，像电影明星一样，有种艺术感。与此同时——没法用婉辞来说这件事情——他是个酒鬼。

他的朋友也是我的朋友，我们会一起出去喝酒——我得带上假身份证——醉倒在地板或者沙发上，或者像狗一样一起蜷缩在床垫上。有一两个星期，我以为我是恋爱了（像所有的青少年以为自己在恋爱时一样）。然后我们就分开了，和其他的人玩、去其他的派对。

说这些是为了能够承认一件事情。自它发生起，六年来我只告诉过四个人。我以前从来没有写下这件事。即使在心理咨询师帮我度过一阵抑郁症恶劣的发作期时，我都没有提及这件事。

人们说，**五分之四的性侵犯是由一个认识受害者的人所犯下的**。这的确是发生在我身上的情况。

“这是强奸——几乎是”

但是我所遭遇的事情并不会进入任何律政剧。我并没有被下药，也没有喝醉。没有人在我挣扎的时候按住我。我甚至不是独自一人。

十二月初的一个晚上，他和我还有另一个女性朋友聚在了一起。我们在她的公寓喝了一些酒。我们谈到了性、爱还有写作，因为在一个寒冷的夜晚，作家们除了这些还能聊些什么呢？我聊了聊在学校我开始约会的男孩。大约在凌晨三、四点，我们睡着了。另一个女孩在她自己的床上睡着了。“你们

俩原来就在一起，现在一起睡床垫没事吧？”这其实不是在征询意见。

接下来发生的事情在我记忆中铭刻了几个月。然后就淡忘了。现在旧事重提，**感觉就像回忆有关别人的故事**。在不去想它、谈论它了这么久之后，发生过的事情终于平淡到了只是事实的范畴。我们在睡觉。然后就醒了。我醒来的时候，他的手在毛毯下摸索。然后，**与其说我们就做爱了，不如说，他在同我发生性爱，而我躺在那里，假装自己还没醒**。我不希望它发生。我没有说不。我的脑袋里最强烈的想法是，我不希望吵醒那个离我们不那么远的女孩。不知怎么这似乎更加重要。

“都怪我，我的自我保护意识太差。”

一切结束后，我试图再次入睡，因为我觉得那时回家显得太早了。我不想解释我为什么要离开这么早。所以，我躺在床垫上醒着度过了一个小时或者两个小时，直到我可以道别的时候。我不知道该怎么形容这件发生了的事情，只是感觉一些模糊的黑色东西在灰色下面潜伏。发生了的事情让人感觉像是强奸、又不是强奸。

我没有告诉人们发生了什么（也许没有发生什么）。不是因为我感到害怕或遭受创伤：**我很羞愧**。如果我在我朋友睡得离我五英尺不到的一室公寓里，都不能阻止这种事情发生，那我能保护自己远离什么？也许我不是我曾以为的那个强大的年轻女性。

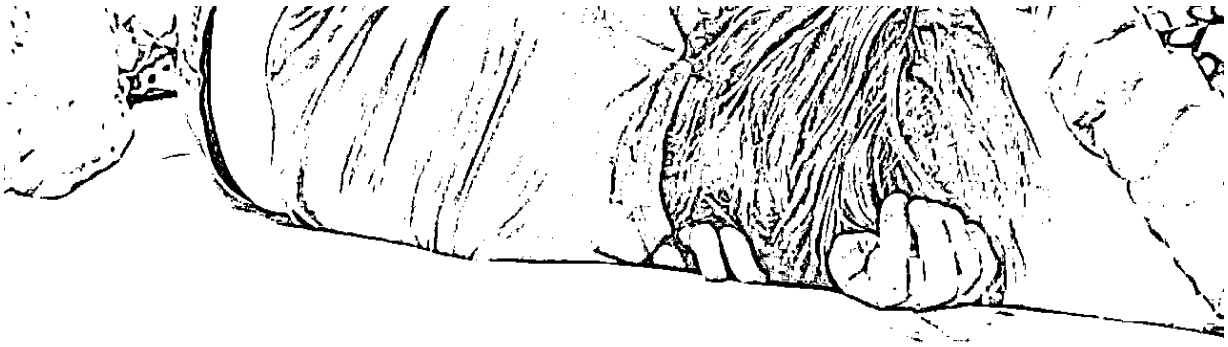
这耻辱并没有消失，但是，在接下来的几年里，我曾感到的模糊不清的东西变成了些别的什么。**这是强奸 —— 几乎是。**

不自愿的
但也是模糊不清的

曾经，强奸这个词使人想到战士洗劫村庄以及将女人劫掠到马上。虽然我们在媒体上看到的强奸是暴力的、明确的，但是真正的强奸是否发生，其实仅仅取决于沟通：**另一方女性或是男性到底有没有给出他或她的同意？**

像这样的非暴力攻击有一个具有争议性的名词：**灰色强奸**，这是指非自愿的性接触，但给受害者带来的感觉却和犯罪有点不太一样。我以前听说暴力强奸都是通过新闻、电影和电视；我还是觉得那才是性侵犯的标准定义，而不太像是发生在我身上

的模糊的版本。那么，想必发生在我身上的一定是完全不同的事情。但是，如果你看到陌生人性侵的比例很低 —— 只有11%使用了武器 ——那么你会意识到，**我们对强奸的旧有概念全都错了**。



强奸有时是安静的、温和的，但它对受害者的伤害一点儿都不少。

心理学家希瑟·利特尔顿（Heather Littleton）是东卡罗莱纳大学教授，也是性侵犯后创伤的专家。他解释说，**人们有“心理地图”来帮助自己分类不同的情况，告诉自己应当怎样反应**。这些地图有些负责如何同新认识的人打招呼，有些负责怎样在餐馆吃饭，如此等等——还有一个好例子是大家都讨厌的套路化闲聊。

利特尔顿提出，性侵犯也有一组固定的叙事。它通常包括一个年轻漂亮的受害者，以及暴力行为，或者至少是醉酒。因为媒

体对大学校园性侵的关注，我们对性侵的印象扩展了一些，现在往往伴随着聚会和酒精了。“不过，叙事里还是保留了很多暴力攻击的特征，”利特尔顿说。“人们认为**这是典型的强奸**，但这绝对不是**所有的故事**。”

这种心理分类所造成的问题远远超出了简单的误解。“如果面对一件事情你没有脚本，你就不知道发生了什么，也不知道该做什么，”利特尔顿补充道。“这会影响你是否有能力反抗，或者在这种情况下会做什么。”而它也解释了这样的现象：**有许许多多的受害者说曾有人未经同意就和她们发生性关系，可是问她们是否被强奸，答案却是“没有”。**

在一段时间里，我自己也是这样的。

讲述需要勇气
因为它将改变你的当下

这件事过去了几年后，我有个男友被邀请去参加那个袭击者有可能也会去的聚会。我茫然地解释我为什么不想让他去。我已经告诉他在我身上发生了什么，用那些我已经习惯了的、对自己使用的模糊词汇来描述此事。我们正在睡觉，我想他就是差不多跟我发生了性关系 。或者别的什么。我的男朋友不觉得这件事听起来糟糕到足以阻止他去这个聚会，在我们争执的顶峰，我脱口而出：**“他强奸了我。”**

我从来没有大声说过这句话 。即使在我的脑子里，这句话也不是以句号结束的，而是一个问号。**坚定地指出发生的事情是强奸，这不仅使我的袭击者成为了犯下严重罪行的人，也使我**

们共同的朋友成了这一罪行的同谋。到现在，这个睡得离我不远的女生，已经听到了我讲述的发生了什么事的模糊版本——但她仍然邀请他去参加派对，甚至安排他与她的其他朋友约会。这个**或许是强奸或许不是的事情**发生后，你的生活也许可以一如往常，因为你可以仅仅把它看做是一个（严重的）误会。

当我说出来后，我很快就安静了，已经试图在脑子里收回这一声明。“嗯，” 他说，“你之前不是这么说的。”然后他还是去了那个聚会。

利特尔顿和很多其他人发现，**如果女性将发生在她们身上的事情看做强奸、而不是模糊的错误，她们就会寻求更多的支持**。“但她们不想把自己标榜为受害者，也不想对她们关心的人、或是她们社交圈子里的人有很不好的想法。”讲一个完整的故事，就是强迫人们选择自己的立场。

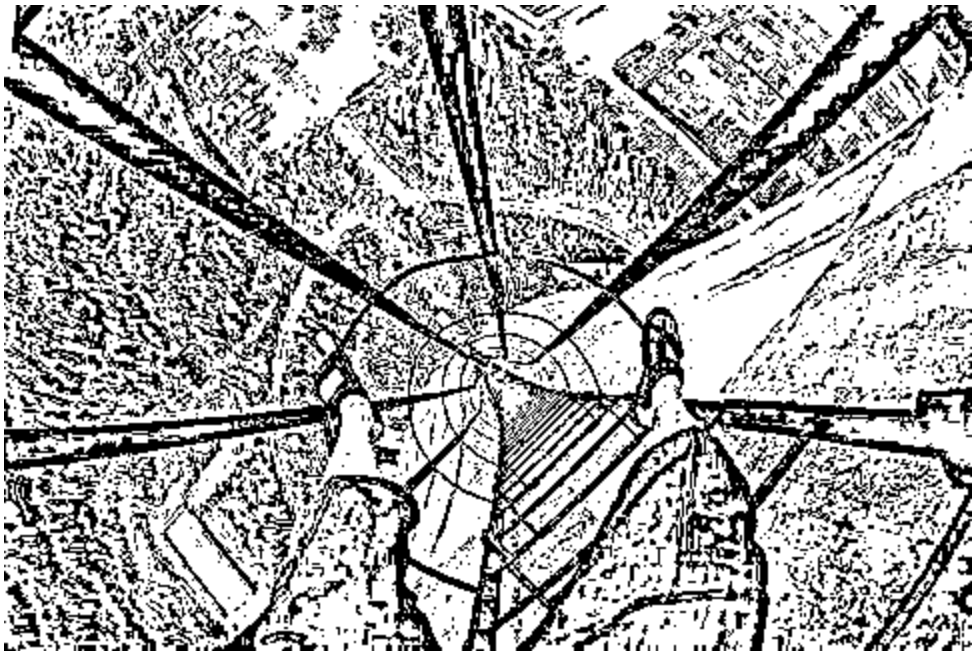
五分之四的性侵犯与受害者认识——指认一个熟人是强奸犯，需要勇气。题图来自：123rf.com.cn

如果我的袭击者已经是在我的社交圈的边缘了——只是在一次聚会上偶遇的朋友的朋友——我会几乎没有顾虑地将他称作一个强奸犯。决定颠覆你的社交生活是不容易的，即使这件事的起源是非常糟糕的强奸。一旦你将此称为强奸，就没有回头路可言。

灰色
不意味着没有伤害

不论是受害者，还是局外人，**所谓的灰色强奸往往被视为更少恶意**。然而，哈佛医学院的心理学家吉姆·霍伯（Jim Hopper）专门研究性侵犯长期影响，他指出，未被承认的受害者仍然会遭受重大的心理健康后果。“**即便你不明白在你身上发生了什么，它也不会改变这件事情的糟糕本质**。”

他补充说：“我们可以称之为非暴力的强奸，但这依然是可怕的体验。畏惧渗入其中，有惊吓，也有恐怖。”通常，受害者需要一点时间才能理解在她身上发生的事情：当她这样做的时候，恐惧的回路就会被激活，释放压力的化学物质。“我们知道这些化学物会打击和损害前额叶皮层，”霍伯告诉我。其效果**类似于在坐过山车时感到害怕**——没有能力进行复杂思考，只有“哦上帝啊让我下去”。一次又一次的试图摆脱。



你恐高吗？应激反应不是靠“意志坚强”可以对抗的。女生被吓得手脚瘫软，无力反抗，也不代表她同意性交。

“你可能会晕过去，可能会无法动弹，会觉得离开了你的躯体，听到下面街道上车辆的声音。你的大脑让你逃跑，摆脱那些可怕的感觉。”霍伯如此描述一些受害者的经验。“所有的这

些事情都可以发生在一个‘非暴力’的熟人强奸中。”当朋友或者警察听受害者讲述她的故事时，他们往往专注于她跟作案者有多熟悉，有没有人在附近，是否发生了暴力 。“但是想想受害人本身的体验吧，当你的需求、你的经验、你的意愿，都被一个你认为你可以信任人所无视……这是一种可怕的经历。”霍伯继续描述了**伴随被侵犯而产生的耻辱感：责备自己没有抵抗，称这不是强奸，然后随之责备自己。**

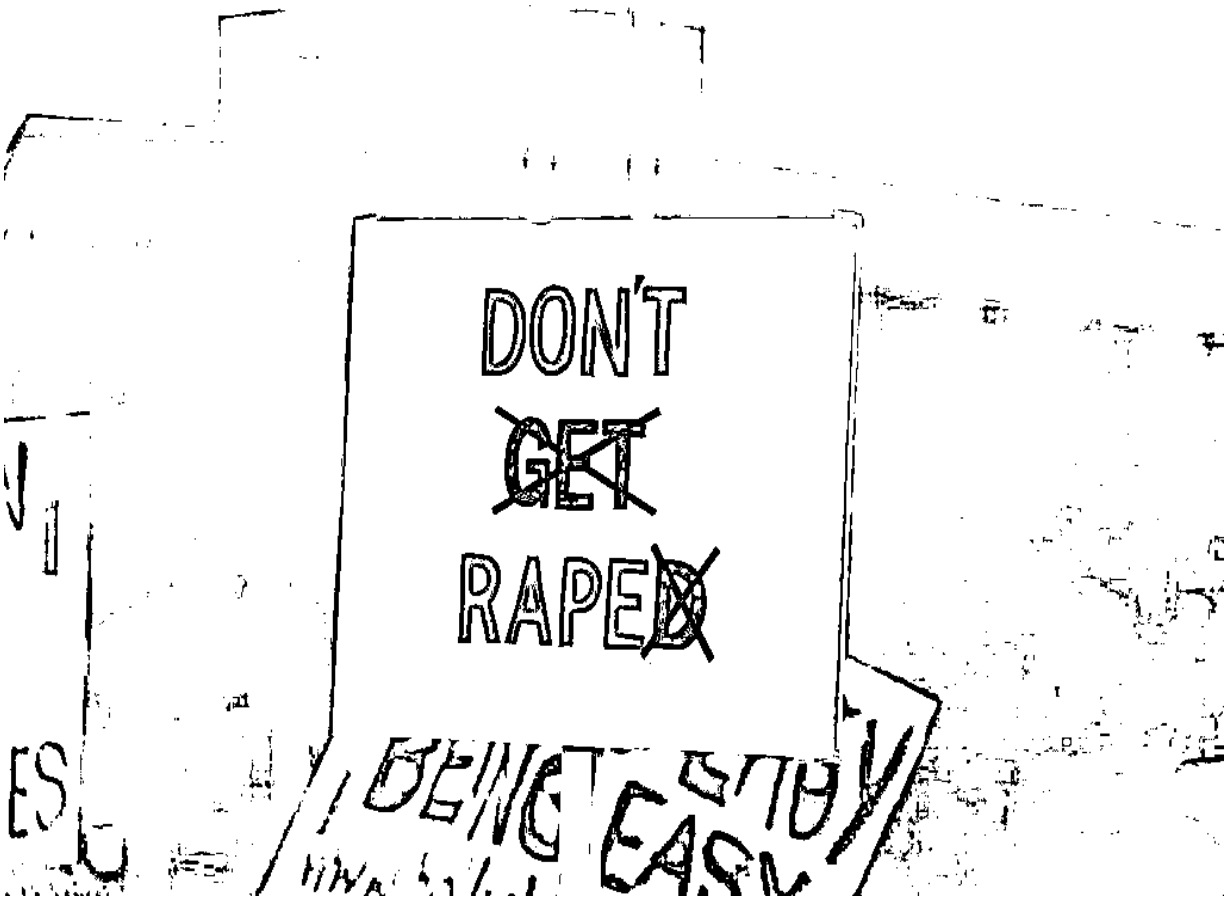
“我的裙子太短了。”

在为这篇稿子做调查时我采访了不少专家，但没有在任何人面前自我认同为受害者。人们问我为什么对此话题感兴趣时，我都是含糊其辞。 **这感觉太尴尬了。**结果， 我的受访者对我讲述的是别人的故事，但那些故事也恰恰符合我的经历。你的最大、最羞辱的秘密通过电话里的声音被详细叙述了，这是一种

极为奇特的体验。特别是这么久以来，你都以为自己是个局外人。更觉超现实的是你发现，**不幸的是，你的体验才是最普通最常见的**。也许恰相反，那些能把每一次性经历都清楚定义的女性才是少数派。

坦率地说，虽然将自己标识为性侵受害者令我感到不舒服（特别是我一直在试图否认这一事实），但总比另一个选项好：这些年里不断的自我怀疑，挥之不去的提醒自己，我在最重要的时刻辜负了自己。

哪怕已经意识到自己的经验是多么的普遍，我仍然觉得这句话有点不太符合。我已经多年没有和此事相关的那群人往来了，但是我可能还是害怕他们会站在对方那一边。但今天，至少我能讲出我的故事了。我想这已经是真正的进步。人们把我这样的人称为“未被承认的受害者”，它的那些同义词所蕴含的意义如此清晰，令人痛苦：**不被承认的，被忽视的，被遗忘的**。但希望这一切不是永远如此——不是对我们所有人而言。（编辑：酥酥）



一个AI

答应我，别再YY对方的沉默是“娇羞不语”、推搡是“欲迎还拒”、自己则是狂野冷酷霸道总裁了，好吗？

你有关于性的疑问吗？欢迎来分答找C-cup：

女王C-cup

性科普作者、心理咨询师、灵魂歌手

关于性、亲密关系 尽情问我

6692人收听 收听

震惊！火速变美变苗条成为万人迷的秘诀竟然是……

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490074&idx=1&sn=092ec21dd7ba62c8b0fd1308682abd32&chksm=a6d3e5f791a46ce1956f5448011d07edb9461593c93086b3dbd60c1b09e24690b47ca333c8e0&scene=27#wechat_redirect

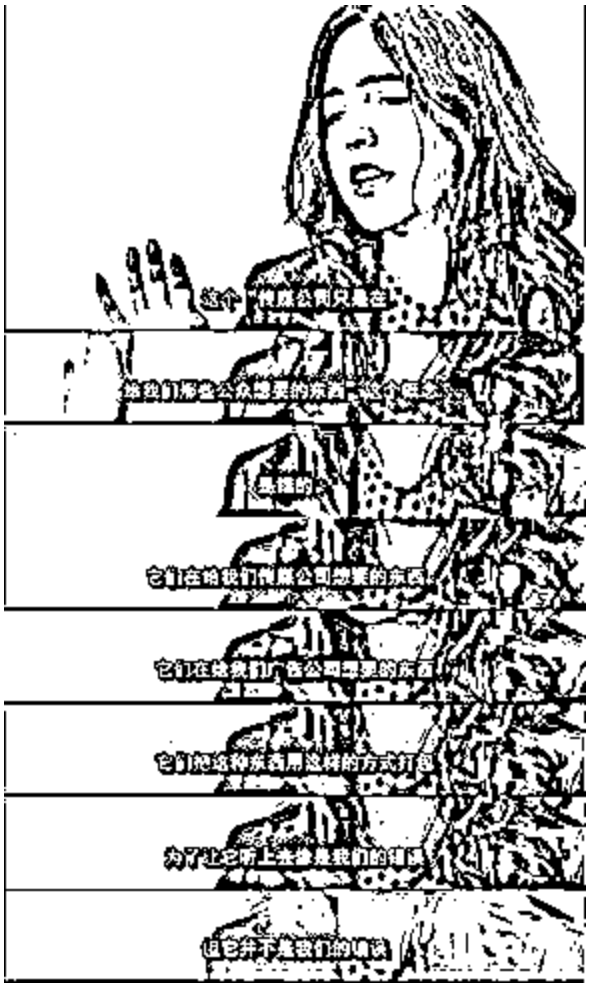
废话不多说，变美变苗条的秘诀第一步：

我们来看一下教程视频！

📽 https://v.qq.com/iframe/preview.html?vid=k0188gfu5i5&width=500&height=375&auto=0

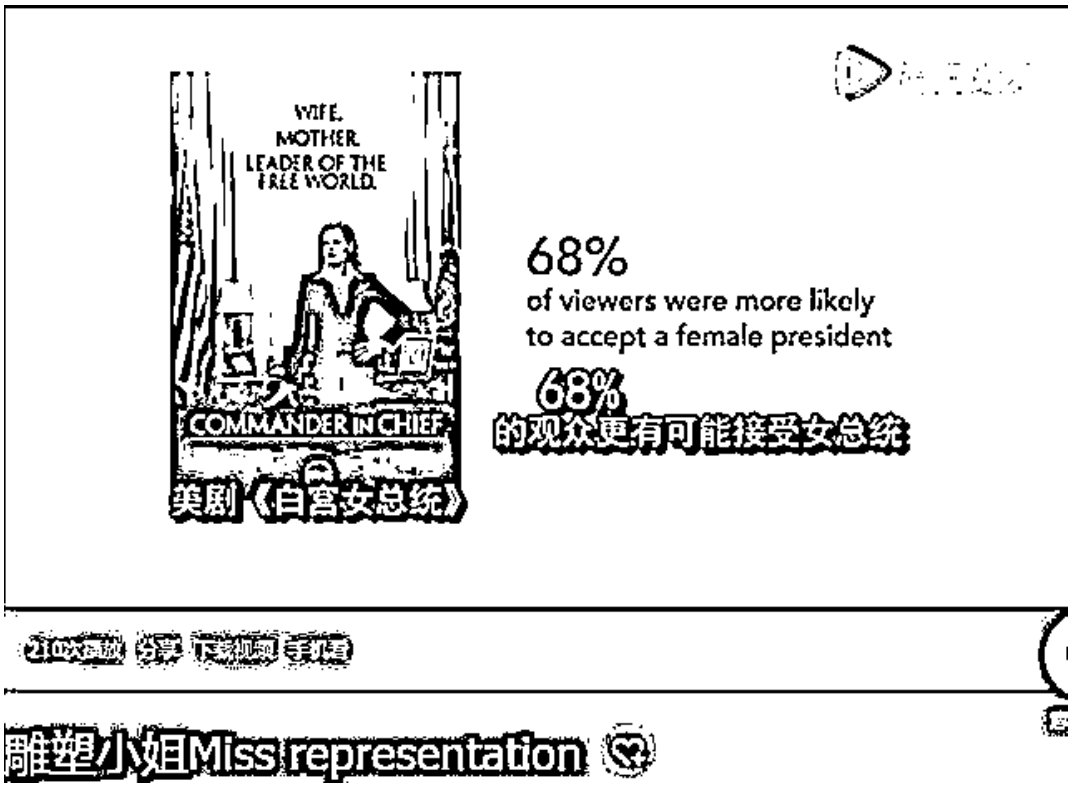
今天推的纪录片从媒体舆论的角度，剖析了女性在男权社会中是怎样渐渐失去权益，甚至成为男性的附属品的。

其中一段话发人深省



前段时间我老在微博，朋友圈里看到一段日剧的截图，大概说的是，如今中国媒体会产出如此多的垃圾（**没错就是垃圾，大！垃！圾！**），还往里面投入大量金钱人力及观众的，不管屎饭都通吃与对于娱乐产品越来越宽容的态度不无关系。

简单来说，就是，是你们要看的，例如：你们喜欢当红炸子鸡凑一块儿不管干啥都好，那我们就给你们看他们凑一块儿摆造型拍mv。



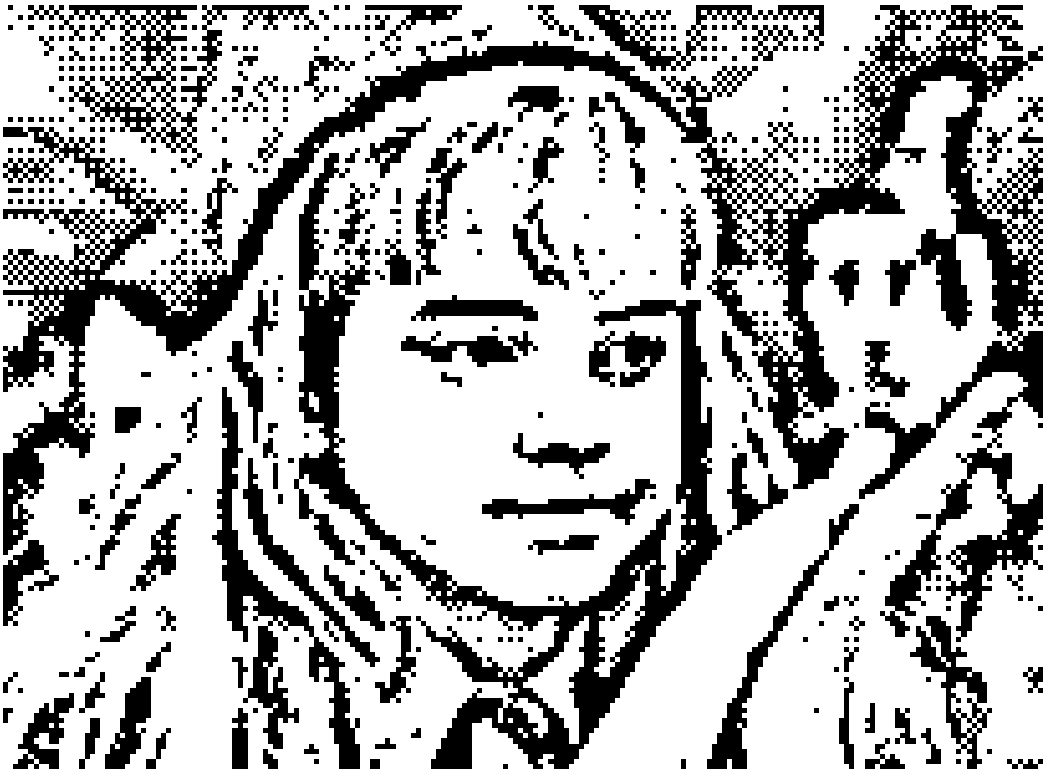
然而媒体承担的任务远远不只是娱乐大众

往小了说，父母亲戚等中年人群体在微信里老转发

“你还把xx和xx混在一起吃吗？看看专家怎么说的！”
“这些东西致癌！全国99%的人都不知道！”
……

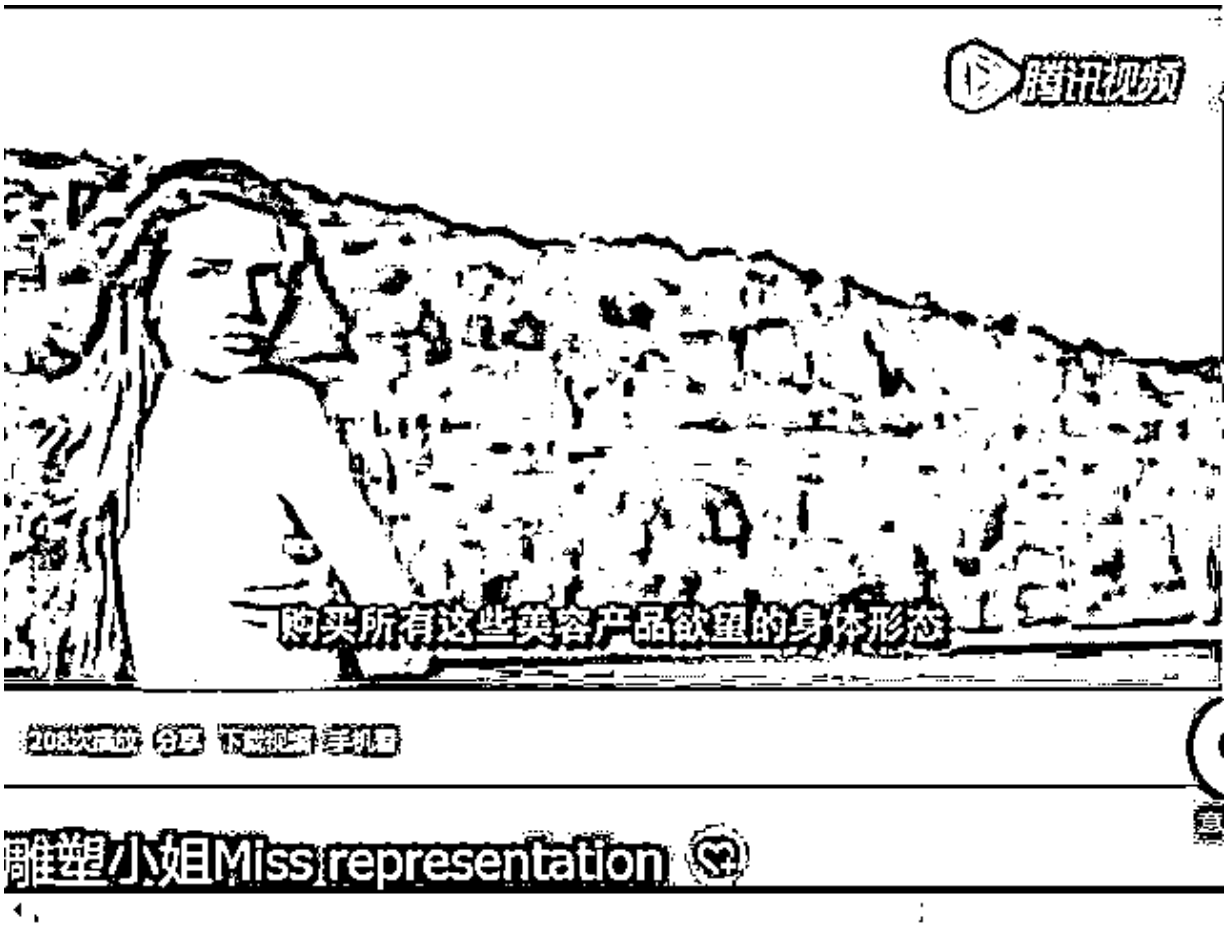
一类的造谣文章，给大家造成很大的误导，影响了日常的生活

往大了说，这一代的孩子受电视的影响甚至比学校的教育更深远，设想如果媒体每天传播错误方向的思想，那我们当中没有一定辨识能力的人，**将会被错误地引导，进而树立错误的人生观，价值观**，这对他们未来的发展是极其不利的。



这一问题在女性对抗性别歧视，要求平权的过程中体现得更为明显。

例如，商家为了卖出商品，贴出身穿三点式的女模海报（比如维秘宣传的完美身体的概念），**这种不太正确的引导使得男性对于女性身体的要求变得越来越苛刻，对于女性的定位也越来越物质**。



所举的例子并没有夸大其词，这些做法正无孔不入，悄无声息地影响着我们。

有些媒体真的不要再荼毒社会了。

回到标题，变美变苗条的秘诀第一步其实就是：

改变你被消费主义扭曲塑造的畸形标准。

“诶，为什么女孩儿不能成为这种故事的主角？”
210次播放 分享 下载视频 手机看
雕塑小姐Miss representation

文字：丁丁 色阿
排版：小七 色阿

Sex(&)edu.

性|平等|成长

卧槽？我的OO怎么跟小电影上的不一样...

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490075&idx=1&sn=7745e1a88df38d6082230ffc54a7933f&chksm=a6d3e5f691a46ce0624ed857b0ffe763502ac395567e84b10a385cc0ce66db9217a3d19d6b77&scene=27#wechat_redirect

“

为什么我的下面和小电影上的不一样？！

我是不是不正常？！

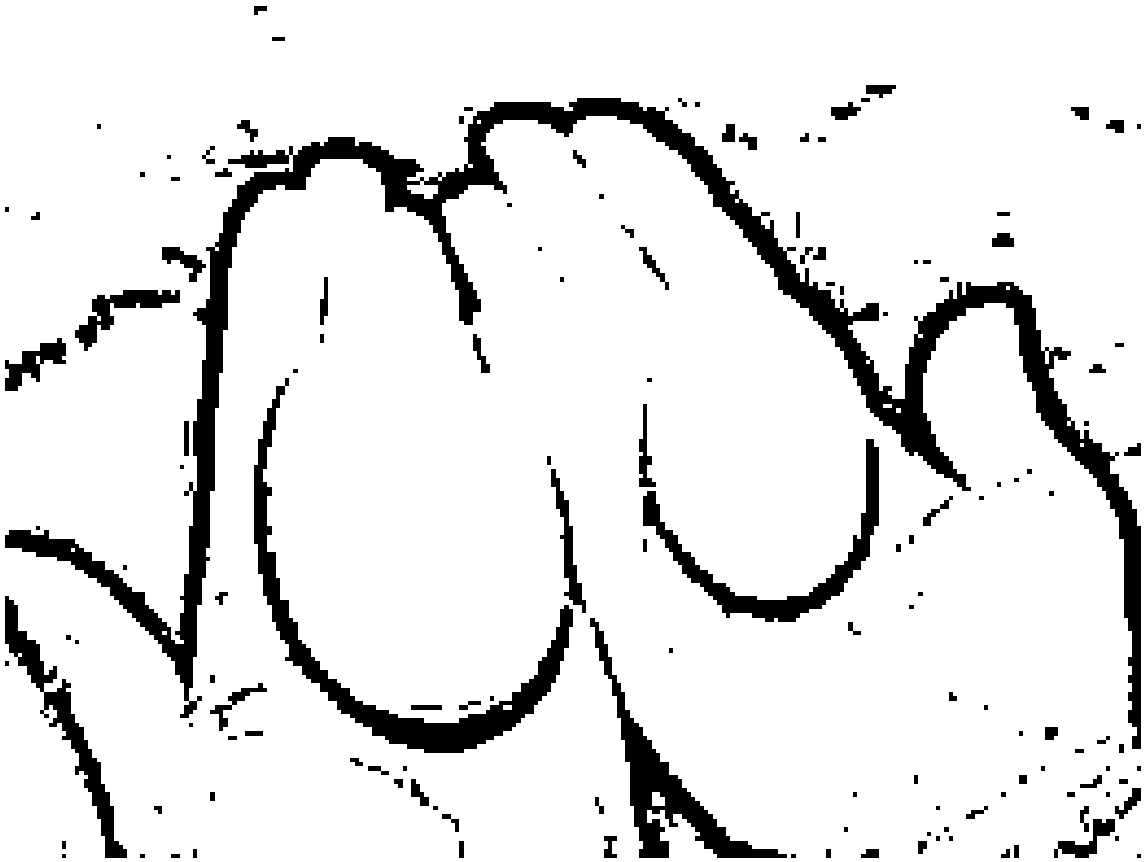
不敢跟别人啪啪啪了怎么办？

TAT好丑，为什么不是对称的？！

要是ta因为这个嫌弃我怎么办？

……

”



两边蛋蛋不对称、大小不一样; 阴唇不对称有一边好厚喔; 丁丁是弯的……

真的好多少男少女因为下面的形状大小厚薄焦虑担心，怕自己是不正常的、会被嫌弃，就和曾经的我一样。

▲

初中，某次洗澡，我突然就发现：“卧槽！为什么阴唇变厚变长了？！跟小时候的不一样啊！两边阴唇不一样？！有一边好厚是怎么回事！”感受到一阵眩晕。

并不会经常想着这事，然而一直是道坎啊。
直到高一开始主动在网上系统全面地了解了性知识，终于有一条腿跨过去了。

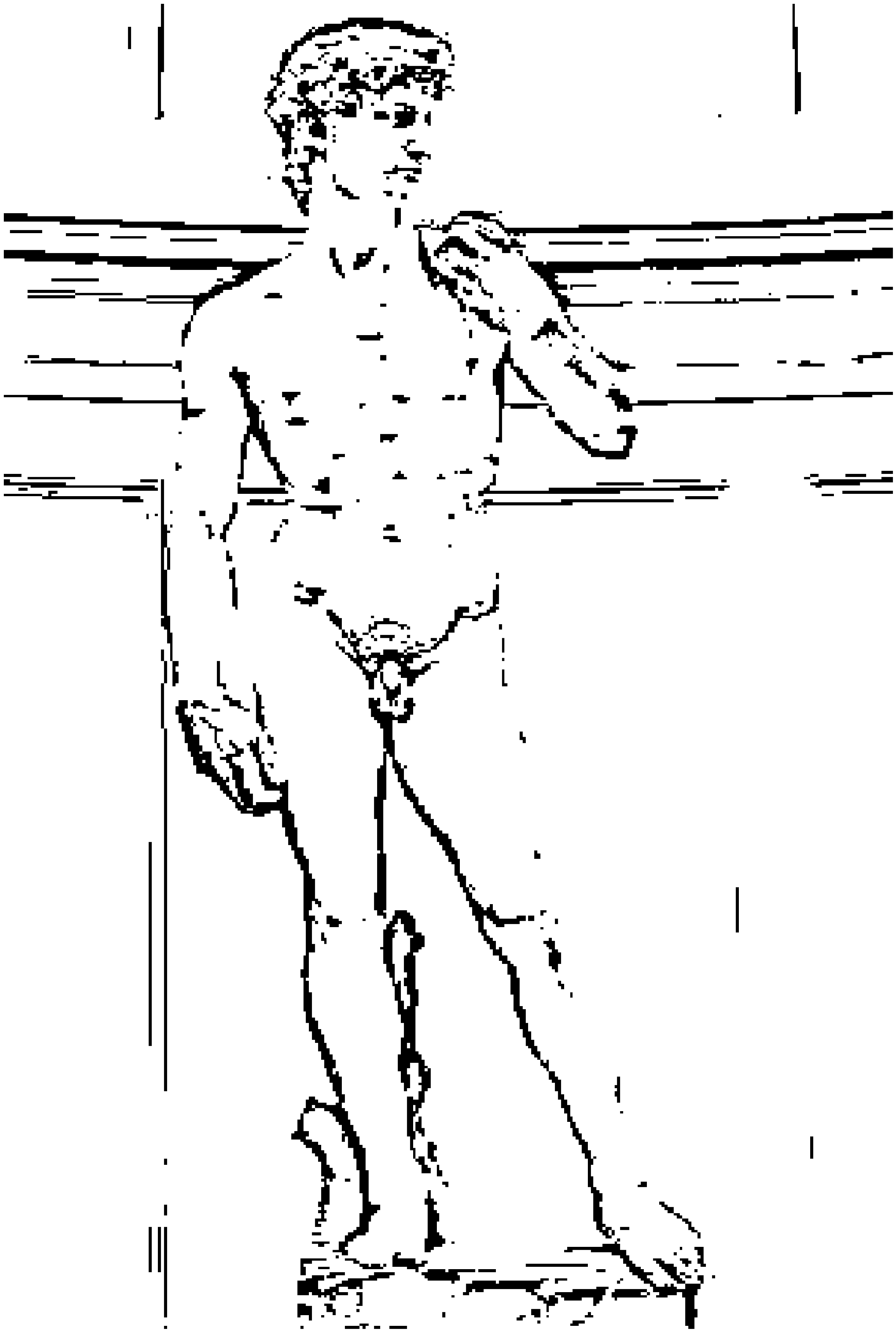
原来，青春期小阴唇就会开始变厚，颜色变深，而且不对称、大小厚薄不一才是大多数的！

▲▼

就像人两边的脸不完全对称一样，阴唇和蛋蛋也是同理。

丁丁亦是如此，直丁丁才是少数，**大多数人多少都会有点弯**。而且不光有左右弯，还有上下弯，左上右下（丁丁分左右的吗？），甚至S型弯，以及前细后粗或前粗后细……总之造型百变，尽情想象吧。

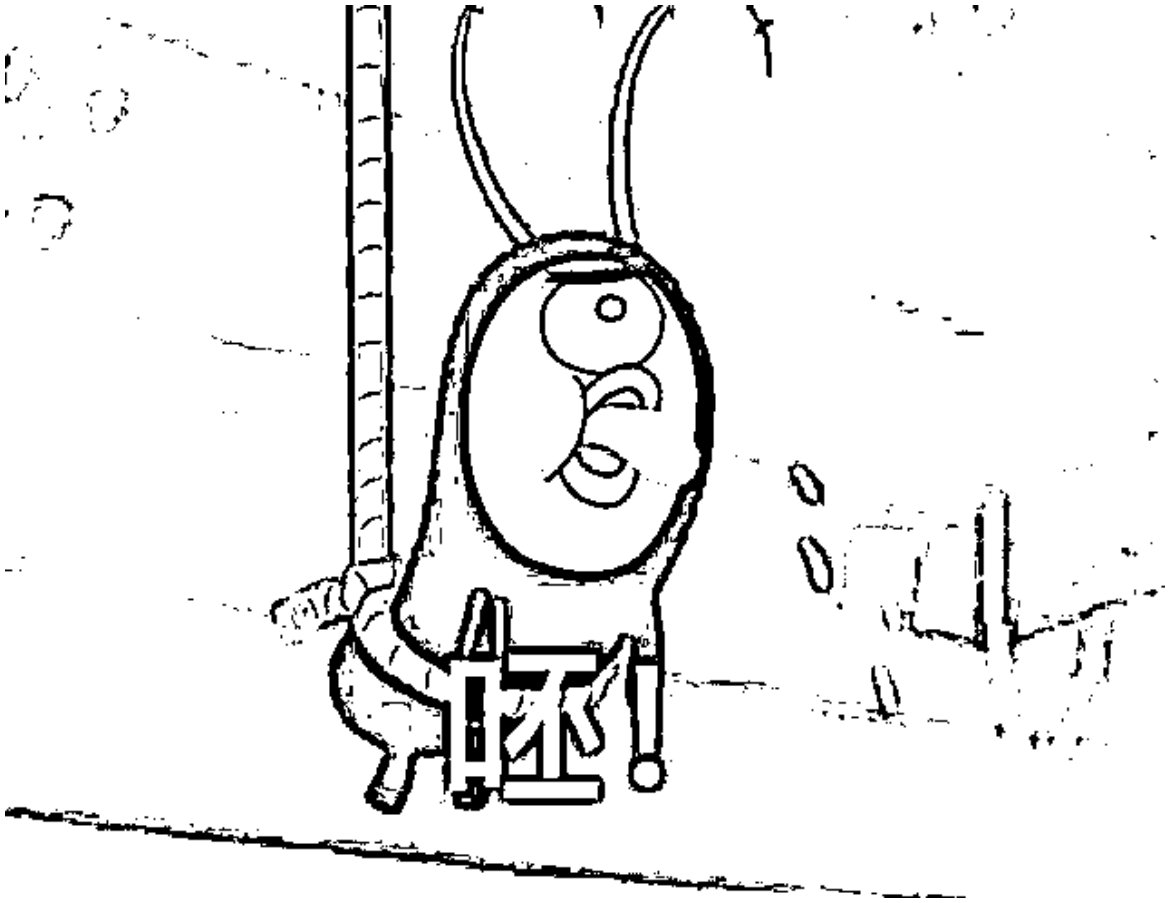
（想起初中有个男生外号是**镰月弯刀**。）



（你们看，大卫的也不对称耶[捂脸]）

可能有人会问：那为啥小电影里的都比较对称，比较薄，比较直，比较好看呢？

拜托，人家靠这个吃饭的好吧！本来就百里挑一、万里挑一了，还每天精油按摩护理的，你跟人家比？



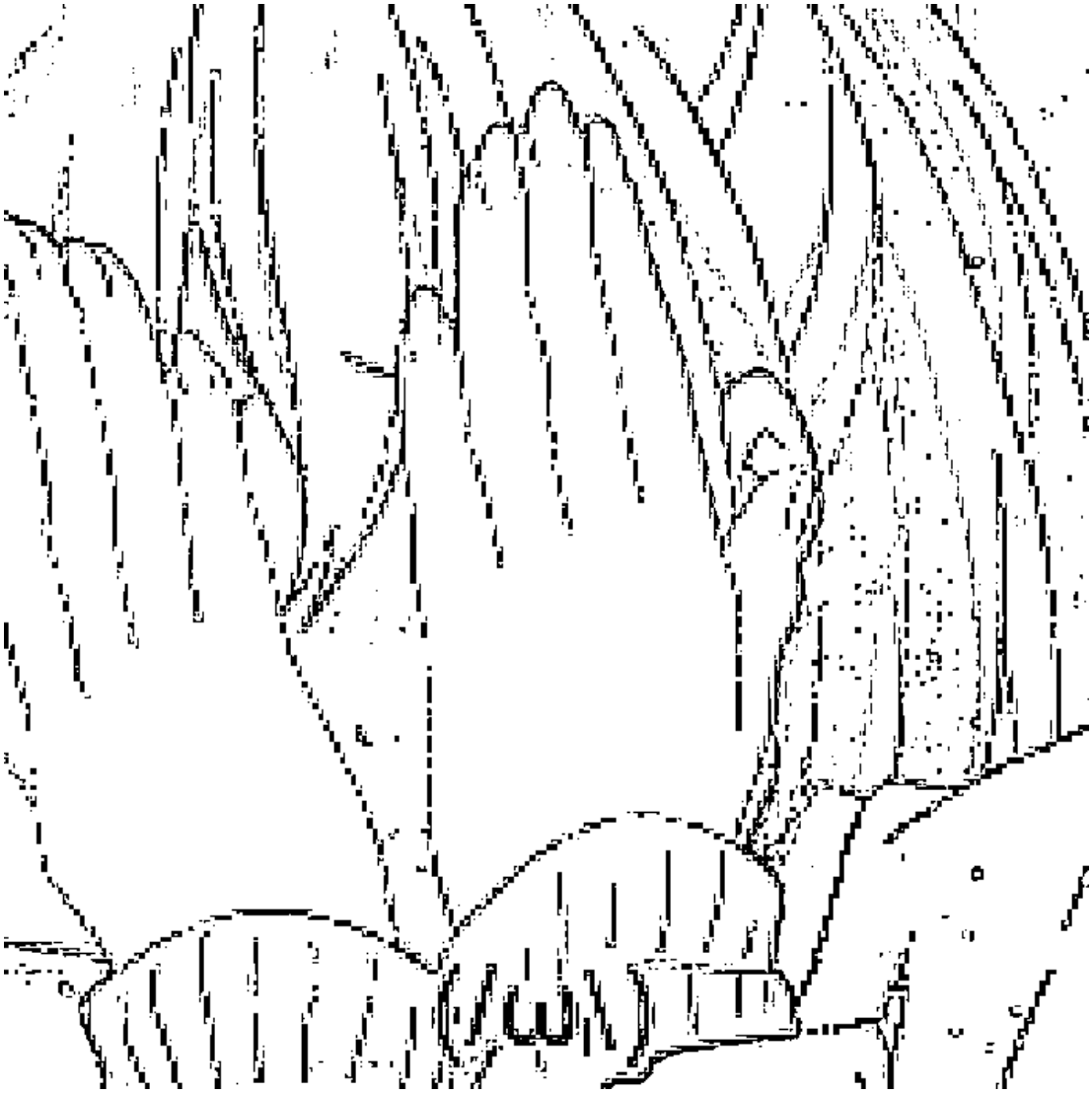
▲▼▲

逐渐成为传播科学性知识、健康性观念的斗士的我，坚定地说着："胸小又怎样，我胸型美好啊！我超级喜欢自己的身体的！"

我越来越接受自己的身体，也的确爱自己的身体，**除了下面这道迈一半的坎**。

我知道不对称是正常的，我知道青春期后阴唇会变厚，我知道我应该接受并热爱自己的身体，**但是我还是觉得它真的很不好看啊**！

厚得有点多了吧！看那些小电影上她们的都好看很多啊！以后啪啪啪的时候会不会被嫌弃啊？我好嫌弃啊！



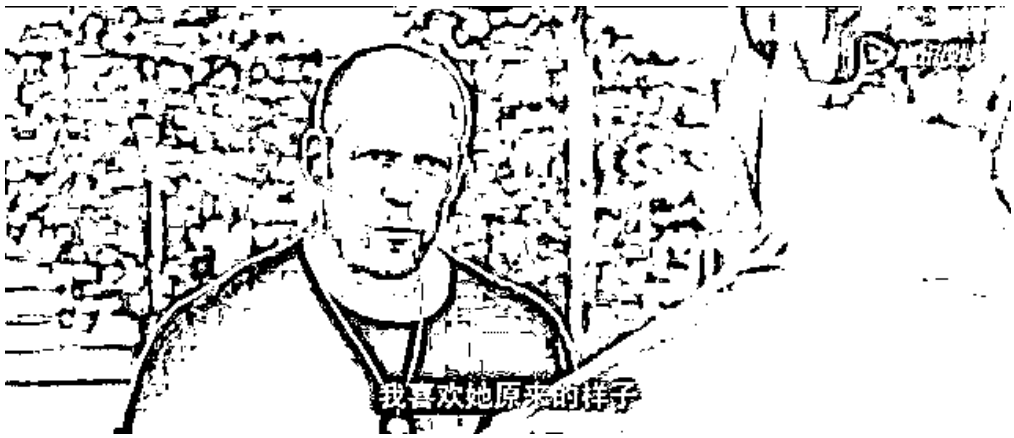
虽然早已拥有海量知识储备，然而还是到了18岁前后的年纪，才有了第一次**认真的实质性的恋爱**、第一次与别人开始有**性接触**。

每天**自我催眠**：“我的身体超级棒的，一丁点都不难看，我要热爱自己的身体，嫌弃自己身体的人一点都不酷…”
可是每次接触开始更进一步的时候还是**抗拒地推开**，各种**犹豫**各种**虚**（当然肯定不只是因为身体），而且对方几乎完美的身体（嗨呀肯定是有心理作用美化夸张了一丢啦）真的让我更焦虑了好嘛！

就这样持续了几个月，因为对方一直以来的温柔体贴、理解以及感情的升温，终于**稍微放松**了一点。（感谢对方的理解和体贴，也为之前不确定是否准备好就坚定拒绝的自己点赞）

果然，所有的担心都是多余的。感受到了对方的**好奇谨慎**，而并没有不满嫌弃，这样被**喜欢的人完全接受并喜爱的感觉**真的不要太棒。

原来，我们总是会放大自己身体的缺点，对自己的身体有着不必要的过度焦虑。



其实，真正喜欢你的人一定会发现你的美好、真心地喜欢你也喜爱你的身体，而不会去关注被你自己不断放大夸张的小小不足。
因此，努力正视自己爱自己并且有意愿不断成长的你，一定会遇到这样喜欢你的人。
因为你值得。

没有多少人会单纯因为身体就减少对对方的喜欢，**体贴懂事相互尊重理解**比身体重要太多了好嘛。
与其过度关注身体不如努力变得更成熟更体贴，注重彼此之间的交流，尽可能地真诚。

外表其实是最不重要的，因为一定有很多方法可以改变。

（这里，私心再次对这位帮助我进一步认识自己、接受自己并成长的ex说：“谢谢你。祝好。”）

当然，如果到了影响正常使用的程度，建议咨询医生考虑接受外科手术。
就是很简单的整形手术。如果真的很care很想让自己的身体变得完美又钱多没处烧的话，也是可以通过手术让下面更赏心悦目的。

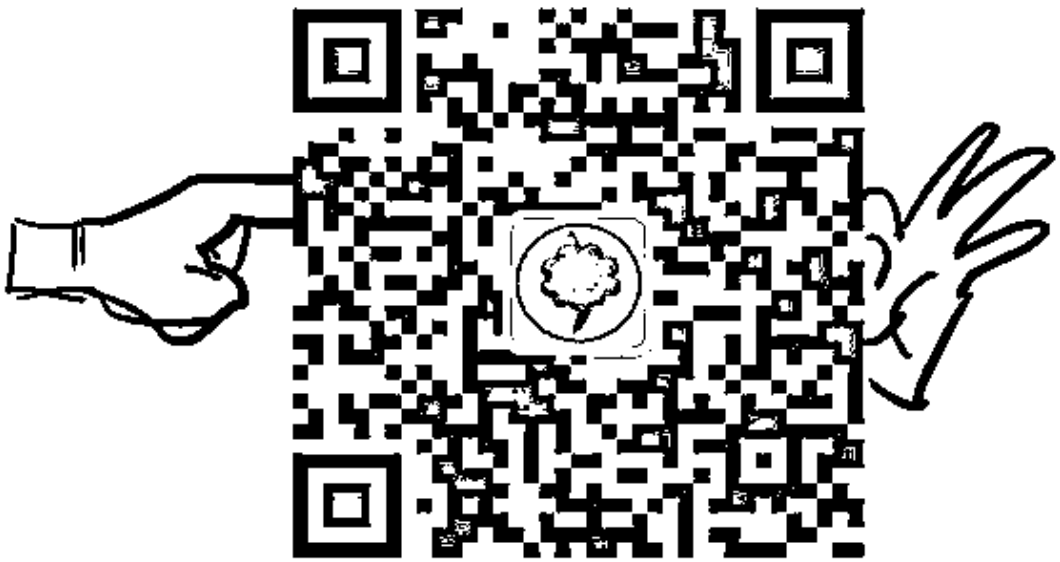
反正我是懒得，也没钱。

文字：色阿

排版：久衣 > 色阿

长按二维码关注“莓辣”

Sex(&)edu.



性|平等|成长

木耳再无还粉时

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490076&idx=1&sn=eff3b529f5fc078a1c0b0936458381fc&chksm=a6d3e5f191a46ce770b6b1b0f1a816fbe59d4df1d10922fdbf3accc11b86f88463eb75d45c5d&scene=27#wechat_redirect

点击上方“公众号”可以订阅哦！

进入高中两个月，年过五十的英语老师指着一本作业本封面上的“*屌丝终有逆袭日，木耳再无还粉时*”问我：“这是什么意思？”

我...有一句妈卖批不知当讲不当讲？？？

这“杰作”的主人是我前桌的男生，瞥一眼正在教室外走廊玩阿鲁巴的这位屌丝，我竟生出一丝同情，跟老师解释道：“屌丝就是loser，这句话是可能是在激励自己努力什么的。”（妈蛋，各位请告诉我，如果是你们被问到会怎么回答！）

屌丝回来了，我把作业本啪地一下甩他脸上，翻个白眼：“你写这个干嘛？神经病啊？”他居然嘿嘿嘿地笑了起来：
“*你平时那么高冷，肯定是看不起我们这些屌丝。但是你以后一定是黑木耳，一看你以后就是黑木耳。*”

...妈卖批不仅要讲还要贴你脸上。

隔壁班英语老师是刚招进来的应届毕业生，挺漂亮身材也好，对于青春期的男生们噢还有部分女生简直有着致命的吸引力吧，每每路过，总是能听到男生们的意淫哄笑。

因为是新人，她经常会到我们班旁听学习，而我也偶尔会发一下花痴。直到有次英语课后桌的凑到我耳边说：
“*好想知道她的木耳是不是粉的*”

我简直要爆炸啊！我们坐在最后两排啊，老师离他的位置就几十厘米啊！老师听到的话一定会气炸吧。

下课后在我的声讨下后桌男生道歉了，不过我还是困惑：“为什么在意是不是粉的？”又是一阵嘿嘿嘿的猥琐笑声：“这你就不懂了吧。”

懂你妈B

幼稚的高中男生们好像都迷之执着于所谓“**粉木耳**”。而他们甚至明明就只在简直堪称魔幻的小电影上看到过木耳，就自诩专

家地说着什么粉木耳就是清纯处女的标志，被摩擦多了才会黑。\\

而当时无知的我甚至也被这种言论搞得焦虑疑惑起来，我的并不是粉的啊，可是我明明还没啪啪啪过啊！

带着科学求证的钻研精神，我问了度娘——才知道高中屌丝们错得离谱好吧！（敲黑板）

木耳颜色影响因素

01

随年龄自然增长，内分泌及神经因素让黑色素合成增加，色素沉着，颜色就会加深，加深程度因人而异。也就是说所有女性木耳颜色都会随年龄变深，然而也有人的变深程度可以忽略不计。

02

种族与遗传，也是主要原因之一，黑人女性的木耳比白人的黑；而亚洲女性到了青春期，木耳一般就会逐渐变为或深或浅的褐色。

03

怀孕，由于女性激素以及脑下垂体分泌功能的增长，使黑色素合成增加，从而皮肤变黑。

04

最后才是摩擦，阴唇长期反复受到外力摩擦的刺激，可致局部色素沉着增加，其色泽就会随时间的增长而日渐加深。而这也是因人而异的，看很多身经百战的粉木耳AV女优就知道啦。

也就是说经过**青春期**，因为**色素沉着**女性木耳的颜色都会变深，而亚洲女性大多数会变成褐色。葡萄同理，因为色素沉着颜色会变深。

所以，木耳颜色根本不能成为判断性经历多少的靠谱依据好吧！而且性经历多少关你们这些屌丝什么事啊，凭什么无礼猥琐地讨论?

如果你们真的这么执着于粉木耳，那我再告诉你们一件事：
清纯美少女们不一定能满足你们的要求，但是**70岁以上的奶奶们木耳十有八九是粉的喔**~到了老年，沉着色素会开始降解，阴唇颜色也会开始变浅。

所以事实是

屌丝不一定能有逆袭日，
木耳一定会有还粉时！

文字：色阿
排版 / 图片：丁丁

ゞ青偆の烦恼り~（进来看看是不是也有曾经的你(๑•̀ㅂ•́)و✧

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490077&idx=1&sn=71ea523d573811af092c0ccfa5d473d5&chksm=a6d3e5f091a46ce68907ae2bf50a3cf7d65164a46977e4a92586b114ba6f94aa59e179513bf2&scene=27#wechat_redirect

青春期时的我们常会因各种烦恼而困扰不已，
有人是烦恼中带有一丝甜蜜，
有人是现在想起便感到啼笑皆非，
还有人因这些烦恼甚至煎熬至今
……

莓辣收集整理了一些烦恼，希望能引起一些会心的回忆和共鸣，甚至消除一些普遍性的对于自我的焦虑。

三米

第一次来大姨妈的时候刚好发烧腹泻，于是上厕所的时候看到内裤上有棕色不明物一度以为自己拉肚子了，换了好几次内裤都以为自己人生不能自理大便失禁了。

虽然在此之前老妈已经和我说了好多次女生每个月的那几天是怎么回事，但第一次见到的时候根本意识不到那是什么东西。

总之，我初潮的经历就是
以为自己大便失禁了三天才发现
其实是第一次来月事了。

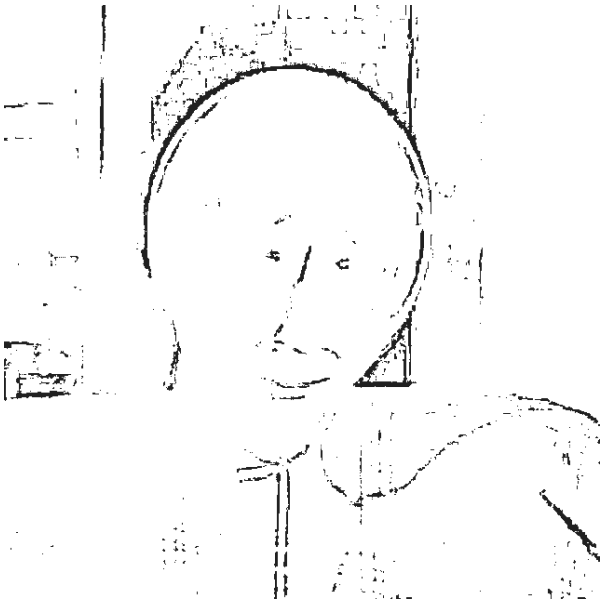
Halo

因为发育的比较晚，所以到了初二身上的体毛和喉结才开始慢慢的明显起来，当时的性征意识特别幼稚，停留在小学生的水平，对自己的身体也不甚了解。

在初二的那一年，
发生了一件困扰了我很久的事。
在一次莫名的梦遗之后
我的小伙伴仿佛焕发了活力。

事件的开端在一天午休快结束的时候，我的几个朋友敲桌子把我叫醒去买东西，我猛地站起来，只见校裤黑色的面料下有着一大块隆起，在还没拉开窗帘的教室透出幽幽的反光。
他们沉默地看了一眼我的小伙伴，又看了一眼我，突然毫不留情面地开始嗤笑，然后全部走了出去在走廊留下一串发自肺腑的笑声，留下我一个人在尴尬的气氛中独自凌乱。

自此之后get到了随时随地抬头的技能，
记得无数次在公共场合被撑起的裤子，
无数次尴尬的整理，
都是我尚在持续的青春期中不可磨灭的记忆和烦恼。



小萝莉

没错！！我的烦恼就是胸太大！

初中的时候就因为是c杯而刻意含胸走路，导致现在有一点点驼背的习惯，然后....初中同学大多对“性”感到神秘而好奇，然后我的外号自然就变成“波霸”“波波妈”等等....还好我的舍友比我还要夸张一点，我算是逃过一劫。

然后就是穿衣服！！看见很好看的衬衫啊欲罢不能，但是总会在胸那里撑开或者扣不上而要买大一号，但买大一号衣服很长啊很丑啊！！什么深v啊，低胸啊通通都不敢穿好吗！

还有，从此与性冷淡风无缘T T

AD钙奶

对于我来说，青春期的烦恼大概始于开始发育的胸部，以及白色校服下根本遮掩不住的，小内衣的痕迹。

那个时候，大家都对这事儿遮遮掩掩，没人愿意暴露自己开始发育了的事实。我也一样。多麻烦啊，每天都要多穿一件衣服来掩饰。于是到了冬天，衣服穿得厚的时候，我开始偷偷地不穿内衣。

记得一次去同学家玩，我只是单穿了件毛衣。临走的时候，同学爸爸帮忙开的门。一边开门一边拍着我的肩，笑着说，“唉，你发育了啊”。我至今都忘不了他的那个诡异的，但又不能说是猥琐的笑容...

虽然我早已过了那个懵懂又无知的年纪，但是，当年尴尬的气氛，让我在很多年之后的今天，依然没办法直视他。

o-no

很多年以前伴随着意识到自己的性向，我对自己的性别认知也曾经一度走偏。那个时候的心情与其说是想成为帅T不如说是想成为男孩子。于是欧派（胸）的存在就理所当然变成了这个愿望的一大阻碍。

从遗传的角度来讲我应该不会成为像莓辣某主创般一手把握的女人，这就让我非常担心了，洗澡换衣服的一次低头都会让我莫名其妙的很火大。

事到如今我也不打算成为男孩子了，
却依旧希望欧派不要再长
一是为了可以随便穿衬衫
二是为了永不下垂...

小明

我的青春期的烦恼可能相对比较非主流。当大家都在因为来M和遗精的事烦心的时候，我已经撸出了人生第一发，并且逐渐开始隐隐

约约感受到了自己的性取向的不同。

自我身份认同在相当长的一段时间里面成为困扰我的一个问题
我不清楚自己应该属于哪一团体。

微笑中透露着疲惫

我的社会属性既不像传统意义上的男性
也不像传统意义上的女性。
时至如今，我的自我认知还是性别酷儿。

电流君

在上高中之前，我都是一个天真可爱的纯洁的娃，直到上了高中，这才被带入了耽美的无底深坑，再通过网络来搜索耽美的资源的时候，不经意间看到了GV，当时怀有一种对未知事物的好奇，所以手贱的点开了。

结果，这跟说好的不一样，小说中的男主角都是超级的帅，男男之间的H都相当的美好，画面都应该是美不胜收的。可现实却是，男主角都长着一张纵欲过度的猥琐的脸，画面极其色情丑陋，让我真正的体验到了什么叫想象和现实的差距。

从此我真的没有办法直视任何的片子，并且从第一次的惨痛经历之后我变得更加的害怕真正的做爱，直到后来看了X-ART的片子才平复了。

蟹老板

在我青春期的成长过程中，没有过多少烦恼

一切的变化我都很自然地接受了。
除了有一个
确切来讲，这个烦恼并不出在我身上。

从一个午后开始，
我时刻注意自身的言行，
生怕伤害到他人的感情。
我变得很暴躁，
听到身边恐同的言论就大打出手，
因为从这些野蛮的话语中，
我听到的是幼稚的自己。

因为那天，
我最好的朋友和我说，
他是同性恋。

我无法忍受自己过去的粗鲁，
并煎熬至今。

匿名

#掏裤裆回忆录

大概小学5年级的时候吧，大家就开始互相玩。上初中后就更加激烈

了，大家还会玩阿鲁巴，但是掏裆是比较多的，尤其是到了初二发育的年级，大家都会介意对方发育的怎么样，所以在厕所里都会偷瞄。

夏天一般穿的比较少，有些爱运动的男生往往只会穿一条篮球裤，大家就会在课间的时候在厕所里不约而同的去掏他的，随着恼怒声和铃声然后一笑了之。

有时候掏到比较大的，惊讶之余还会褪下对方的裤子一睹真假。或有爱显的，直接自己脱下让大家看个够，博得赞美乐呵呵的回班。

小天使

小学六年级的候我在操场上， 不知道怎么就惹怒了一个一年级的小男孩。

他：“你等着！”然后我就真的等在原地了啊（手动微笑）
另一个一看就是一年级扛把子的小男孩走上来：“原来就是你呀~”
对，用的是那种想象自己是风流的偶像剧男主角的油滑腔调。
然后他以迅雷不及掩耳之势地绕到我身后，摸！了！一！把！我！的！屁！股！

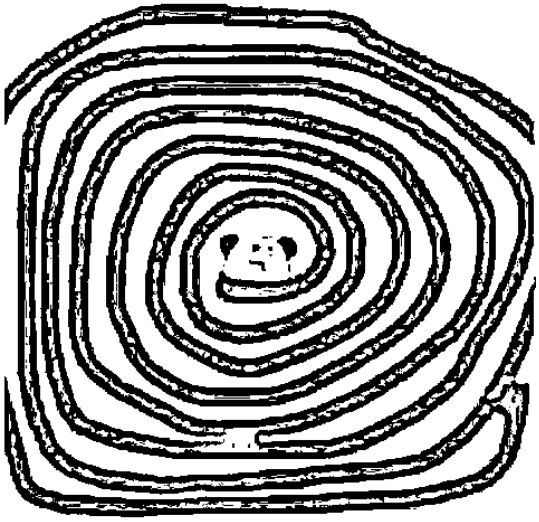
虽然你看不到这篇文章
但是我还是希望你能受到应有的谴责。

每次当我想到有和你一样千千万万的一年级扛把子把侵犯别人的身体当笑料，当游戏，就觉得不寒而栗。

匿名

青春期最大的烦恼，
就是戒色一直戒不掉咯，

呆在戒色吧4年了，
到现在都坚持不到3周，醉了。。。



老哥，稳成贪吃蛇

【其实没必要戒，因为这是正常的需求呀——就跟吃饭一样。当然如果每天吃十几顿那可能就会产生不好的影响了。所以重要的是适度，以及平衡发泄。也可以多运动，培养其他的兴趣爱好嘿嘿嘿】

文字来源：投稿 / 色阿
排版：三米
责编：美工组

内衣总是空杯，肉肉和罩杯之间空荡荡的，怎么办?

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490078&idx=1&sn=ddc71f0c58e26456581d3757f9f96112&chksm=a6d3e5f391a46ce5a772f1bc8f302b5fbbb6fe67974c5158cb95acdf9974b1f0c0d5db5367b2&scene=27#wechat_redirect

有些人以为，内衣不合适很正常，凑合凑合就行了，没有完全合适的内衣，胸填不满罩杯、空杯更是正常的——怎么会？！

我可是一名独自购买内衣18年、从A-cup到D-cup都穿得又美又舒服的离退休美少女。我能，你为啥不能？今天我就来说一说，怎么才能不“空杯”。

正确穿着内衣应该是什么样子？我不说话，先丢一张图大家感受下↓

单看罩杯和与之相关的部分，合适的内衣穿在身上时，应该：

- 钢圈正好和乳房边缘完全重合；
- 如果不是特殊杯面（比如星形杯），罩杯应该包裹乳房组织；
- 杯面刚好贴合在乳房上，而不是皱皱巴巴；
- 杯口贴合胸部，不会稍微抬手动胳膊就出现空位；

- 杯口不压迫胸部，不会把胸“切”成两瓣。

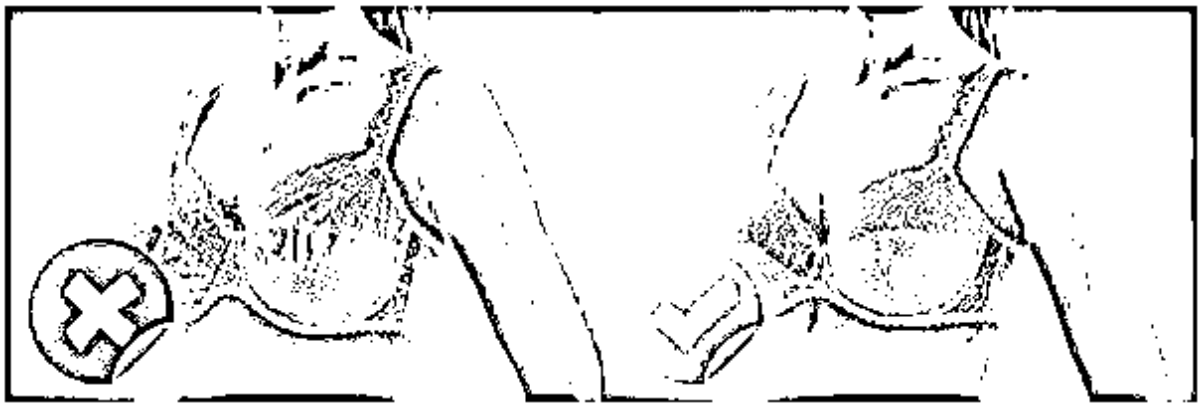
如果出现了空杯，那就代表内衣不合适了。问题又来了——为啥会空杯，买什么样的内衣才对?

罩杯偏大

空杯原因一

内衣底围数字相同时，不同字母就代表了罩杯的大小，A、B、C、D……依次增大，满足不同乳量的需求。

假如一个原本该穿A罩杯的妹子，却错穿了B罩杯。呃，肉肉不够，这时候是不能拿美貌来凑的啊，内衣一定会空给你看！



上图准确展示了罩杯偏大是什么样子：罩杯没有被撑起来，杯面皱皱的，钢圈外侧已经快戳到腋下了。一般来说，罩杯大了的时候，钢圈也会偏大。因为，乳量增大是整个体积的增大，而不是长成一根法棍啊！

解决方案：换小一个罩杯。

罩杯偏深

空杯原因二

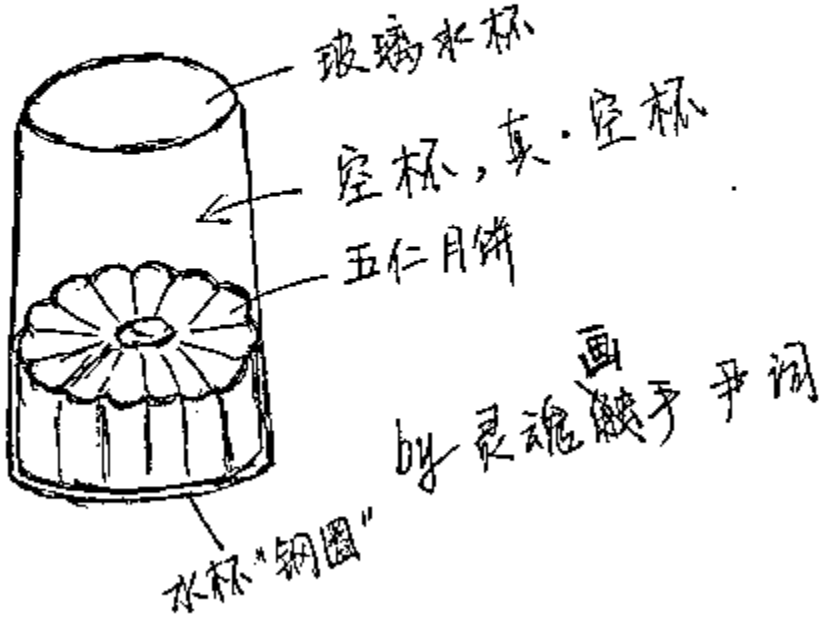
是不是我们撑不起罩杯的时候，就都要换小一杯呢。

答案：不一定。

撑不起而造成的空杯，还有一种情况，那就是：钢圈正好契合乳房边缘，但乳量却填不满罩杯。嗯，想拨肉强行填满，是没什么用的，反正肉肉们还是会回到自己原来的位置。

这时候空杯的原因是，内衣的罩杯比较深，但自己的胸部隆起不高。

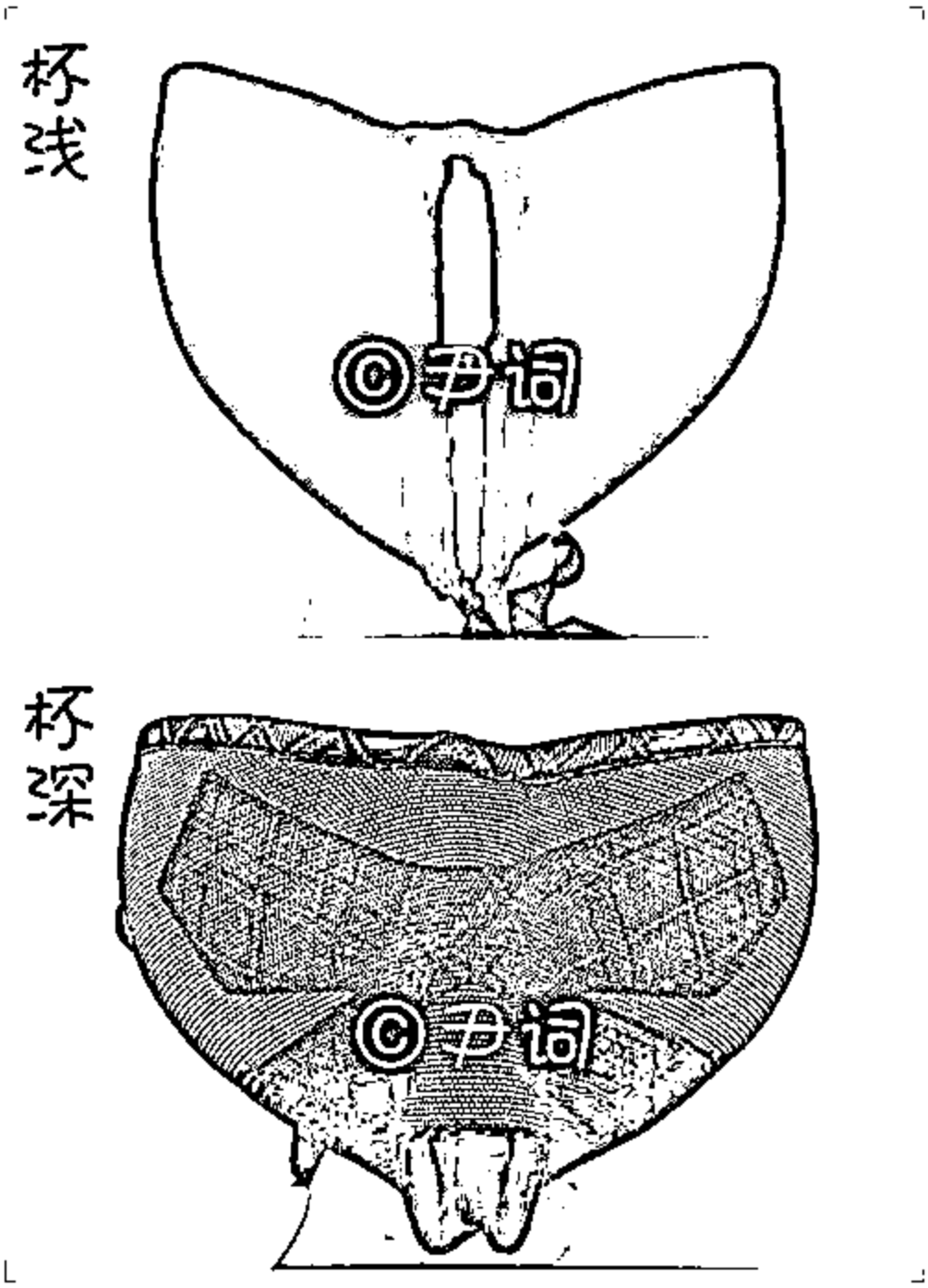
想象一下，桌面上平放一块五仁月饼（颤抖吧吃货），上面再倒扣一个底面积相同的水杯……当当当当，你的好友灵魂画手已经上线！↓



隆起不高的胸就相当于五仁月饼，而罩杯深的内衣就相当于玻璃水杯，虽然水杯“钢圈”（杯口）完全契合月饼底部周长，但还是要空杯的呀！

罩杯偏深≠罩杯偏大，所以贸然换小一杯是不对哒。一定要**根据自己胸部隆起的高度，来选择罩杯的深度**。

以下图为例，上面黑色这件为浅杯，下面有蝴蝶结这件为深杯。如果胸部隆起只有黑色内衣这个高度，却买了蝴蝶结这款，那就有可能“填不满”啦！



解决方案：换成同罩杯、杯偏浅的款。

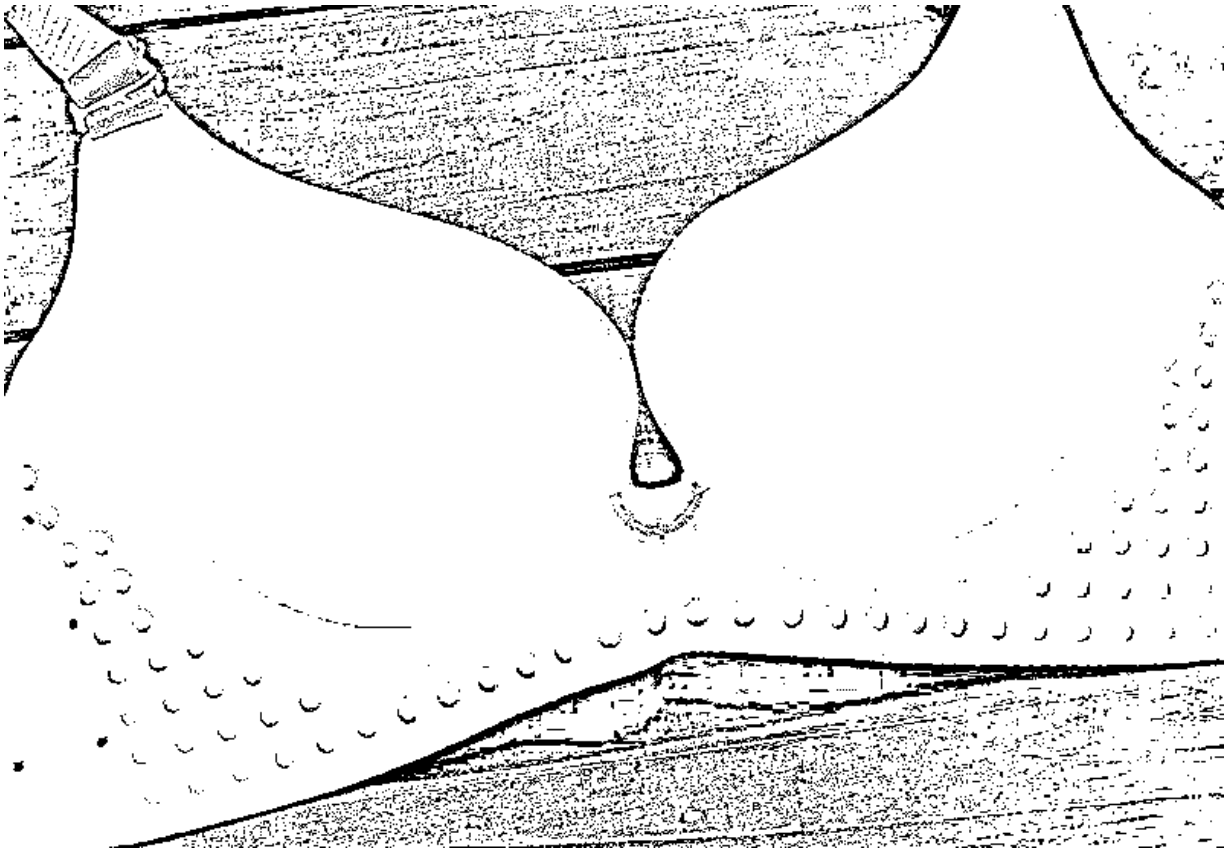
罩杯偏厚

空杯原因三

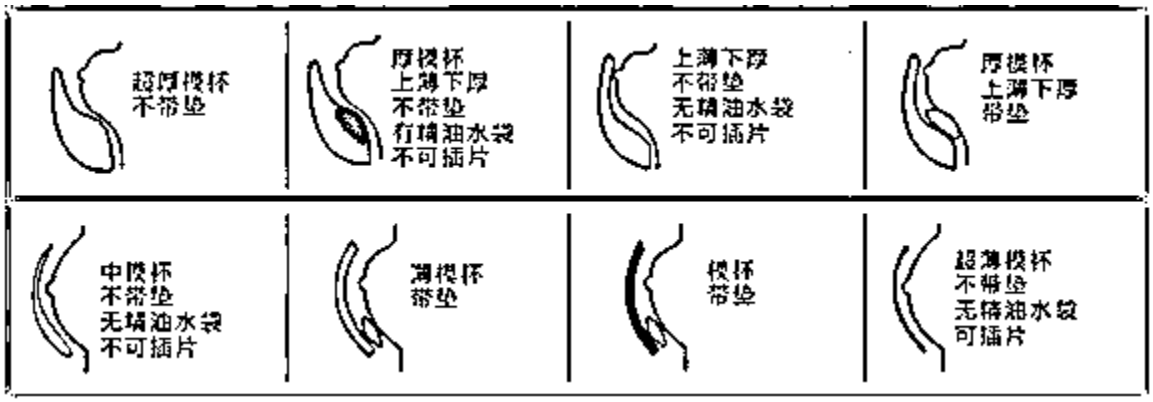
有些女生觉得，厚杯内衣罩杯内部空间更小，刚好适合胸小的自己，穿这种应该就不会空杯了。——NO！NO！NO！完全不是这样啊！

正常胸部所需要的内衣，罩杯内部应该像个碗，有弧度地贴合在胸上，区别只是，有的碗深一点、有的碗浅一点。而厚杯内衣，因为增加了反人类的“保暖型海绵”，导致内部不像碗，甚至也不像盘子，而是像一张不规则的发面饼，也就无法很好地贴合胸部。

加厚成这个样子，要胸部凹进去才能合适吧?



人的胸不是橡皮泥，不可能随便捏成什么形状，就保持固定。海绵强行把胸部挤到上半杯，过了一段时间脂肪组织又想要回到原来的位置，顶起了下半杯偏厚的海绵，上半杯自然就空了。

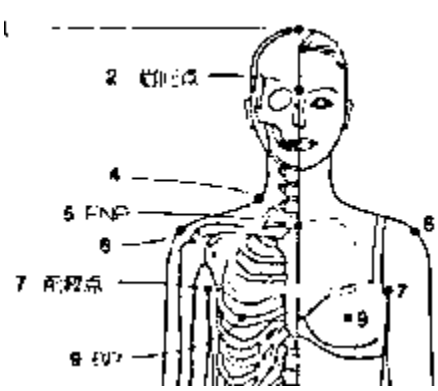


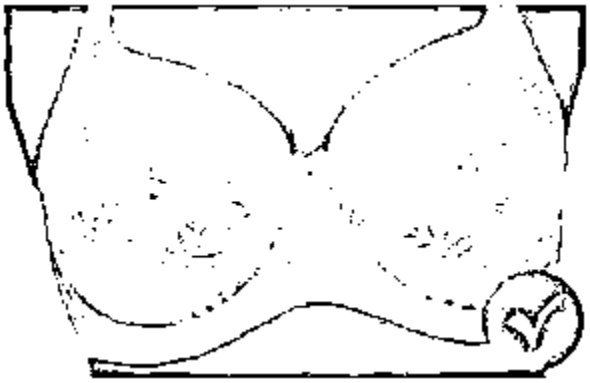
解决方案：换薄杯内衣。

峰点太近

空杯原因四

合适的内衣穿好之后，胸部的最高点（BP）和罩杯的最高点（杯峰点），应该是刚好重合的。BP是左图9的位置，杯峰点则是右图罩杯上两条车缝线交接处。如果是模杯内衣，没有车缝线，可以用肉眼观察，判断罩杯最高点。

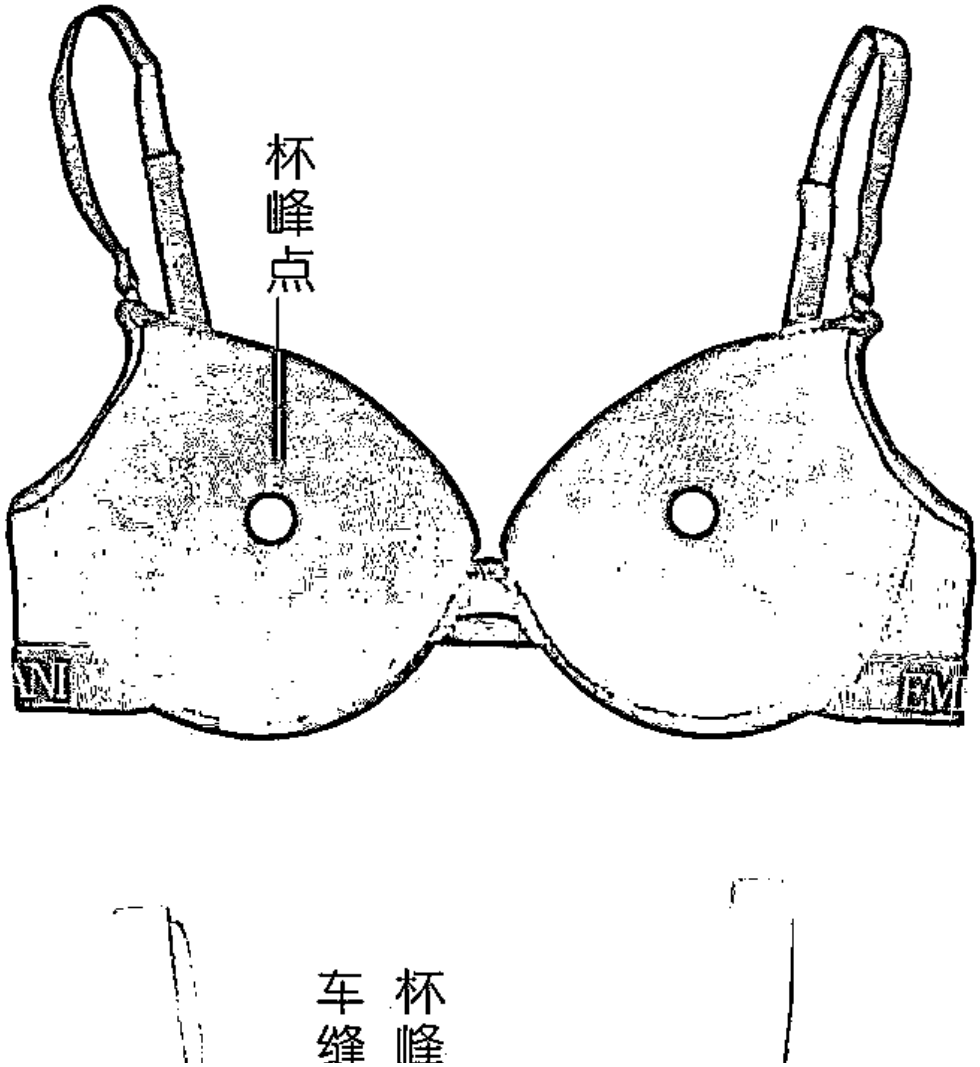


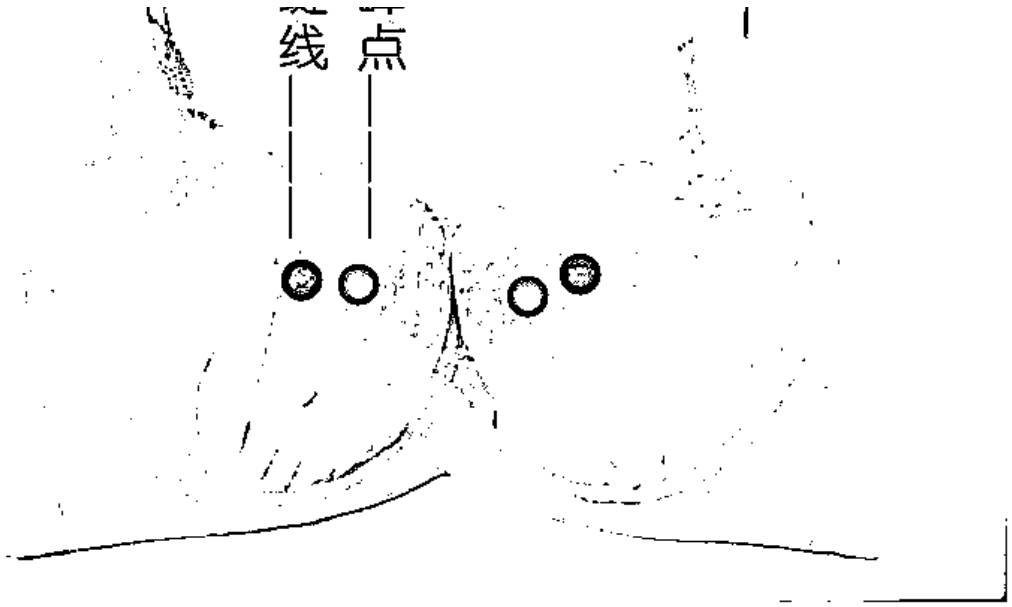


正常BP点在乳房中间或略微偏外（有些人胸部外指），所以正常的杯峰点也应该在罩杯中轴线上。但是，有些内衣杯的左右两个峰点很

近，罩杯最深的地方其实就不在中轴线上，而是偏向内侧。如果乳房内侧没有足够多的脂肪来填满这块“深渊”，当然内侧杯口就会空了。

下图里，黑色内衣峰点正常，而橙色内衣则峰点较近。橙色内衣的罩杯最深处，其实在鸡心附近，如果胸部内侧肉不够多，就很可能空杯。





很多所谓“深V”“聚拢”型内衣，就会采取拉近杯峰点的设计，或者加厚罩杯，让人把脂肪往中间挤，达到制造刷卡沟的目的。可实际上，这并不符合人体生长的客观规律。所以说，不理智地追求刷卡沟是造成空杯的一个潜在原因。

解决方案：选择杯峰点与BP更契合的内衣。

钢圈太小

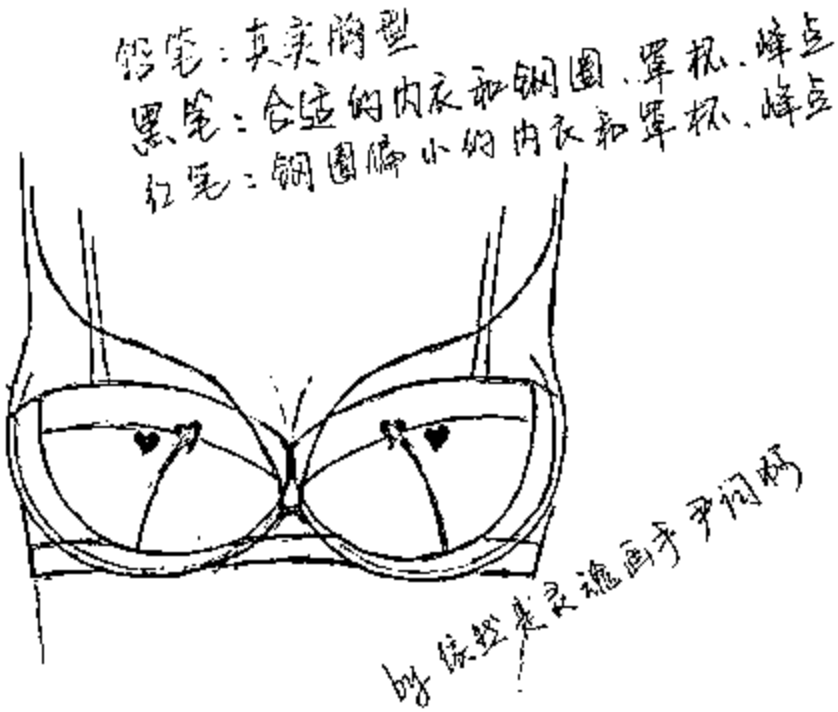
空杯原因五

合适的内衣上身之后，钢圈会正好贴合胸部边缘。如果钢圈太小的话，即使刚开始强行拨肉、把整个胸都放进了钢圈里面，但活动一会儿之后，胸部就会努力回到原位，钢圈会压在胸上。

由于两个钢圈相连处有“鸡心”，能起到固定作用，因此相对于内侧钢圈来说，外侧的钢圈更容易“跑偏”压胸。

好啦好啦让一让，你们的灵魂画手又上线啦！

如下图所示，BP和合适内衣的杯峰点应该在黑色桃心处。如果钢圈太小、穿着“跑偏”，杯峰点就会跑到红色桃心处。但红色桃心这里，并没有足够多的脂肪哦，于是……恭喜你，再次获得“空杯”技能！



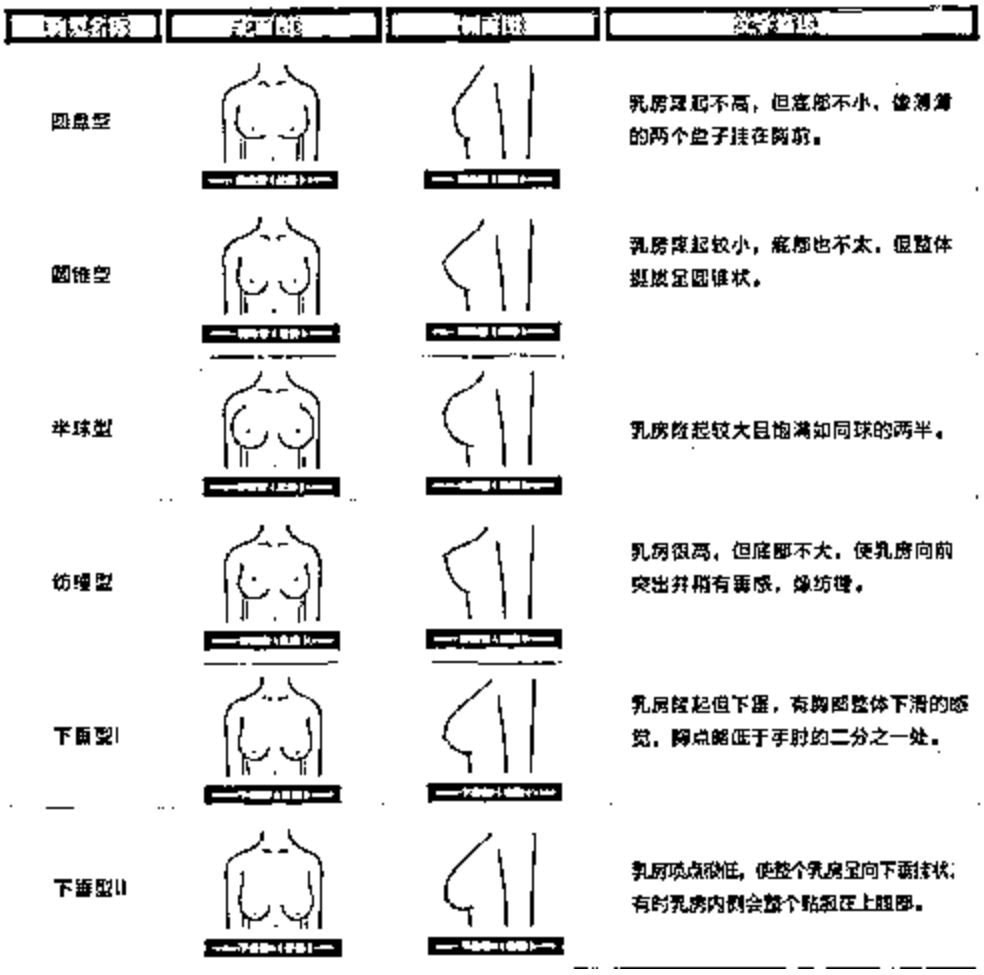
解决方案：选择大小合适的钢圈。

杯型不合

空杯原因六

杯型不合就是指罩杯的形状和自己的胸部形状不契合。

不同的人，胸型可能差距很大。

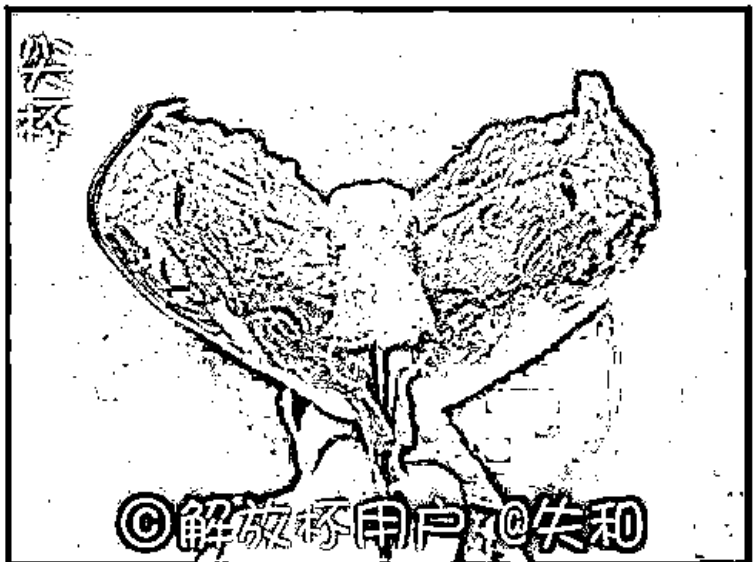


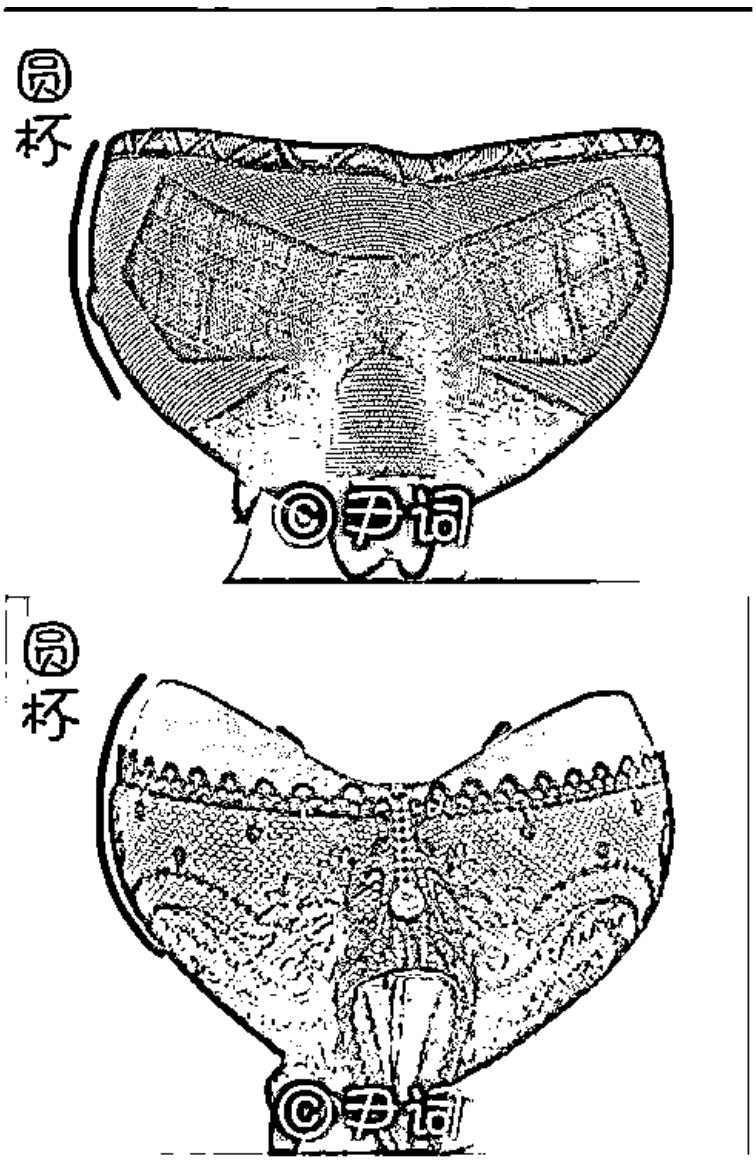
图片仅供参考，人的身体不是照着图片来长的，现实中的胸型比图片要丰富太多。比如，有的比较圆，有的比较尖，有的下半球脂肪少，有的上半球没什么肉……

圆锥胸需要穿罩杯比较尖的款，而圆盘胸需要穿罩杯比较圆、比较浅的款。假如圆盘穿了一件尖杯的内衣，那么峰点就会有一块填不满的空间。

再举个栗子：半球胸属于上下半球都比较有肉的类型，需要圆润又有深度、且深度比较均匀的罩杯；圆锥胸下半球肉少，如果穿半球型的罩杯，下半部就会空；下垂型上半球肉少，如果穿半球型的罩杯，上半部会空。

罩杯杯型有很多种，最常见的、也是最基础的，比如，尖杯和圆杯。实际上，内衣的杯型并不是非尖即圆、泾渭分明的，还有一些内衣杯型，是介于尖和圆之间的，需要自己多留意、多试穿，找出最合适的款。





把内衣钢圈合拢，看罩杯侧面的形状：尖杯的弧度走势陡峭，能看出一定角度；圆杯的弧度则非常平缓柔和，线条就好像在画圆一样。

解决方案：按照自己的胸型去选择内衣的杯型。

内衣是个小物件，但穿内衣不是一件小事。常见的空杯原因大致如此，然而，人的身体没有所谓的标准，穿错内衣的原因有许许多多，穿对内衣的办法却只有一个——**了解自己，热爱自己，找到内衣正确的打开方式！**

尹词

内衣爱好者，解放杯达人

关于内衣挑选和穿着的具体问题，欢迎来问我！作为一名实践经验丰富的理论者、擅长写内衣真人测评的分享者、独自购买内衣18年的资深剁手党，非常愿意和所有热爱自己身体的姑娘们一起交流！

活儿姐有话说

一个天天掉肩带的人飘过……大概也是内衣不合适吧……

美丽也是技术活

ID：PrettyNow

护肤、美容、纤体、整形……

我们有更多的机会成为美人，但哪条路都没那么简单！

美丽是一门技术，想漂亮?

识别二维码关注公众号，一起修炼修炼！

如需合作，请联系sns@guokr.com

咩咩咩记得点赞哟~

情人节大礼包第2弹

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490079&idx=1&sn=44f7045dc8f8cab3334192f0120bffff&chksm=a6d3e5f291a46ce4caa74ca740dc2111ccdf7fee99ada294ec059f2fb7107446bbd6f02cab09&scene=27#wechat_redirect

情人节大礼包

【实用避孕大全】

第二弹

看了莓辣上一期推送的童鞋们都知道，人流有多可怕、**避孕措施是多么重要**。（点击“阅读原文”或《初夜须知》回顾）

所以，为了大家的性福安全，莓辣文案组和美工组这几天加班加点、牺牲自己大量的假期休息时间、严谨考据通力完成了马上出避孕科普的承诺。

希望大家能认真看，为自己负责。

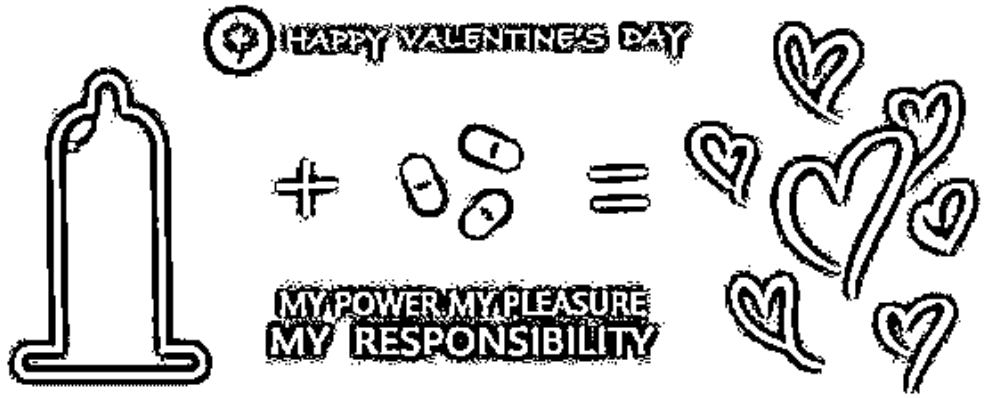
在我们这次详细科普的因为性行为而产生需求的避孕方法里，如果要按避孕效果排名，那么会是（仅使用一种避孕方法的情况下）

同行性行为=非生殖器性交>短效避孕药>安全套>节孕环>女生的安全期>体外射精>紧急避孕药

（没错，避孕药分两种！！而且两种差别很大！希望大家好好区分！）

然而避孕方法的选择，除了避孕效果外，还要根据不同人对安全性、便捷性、舒适性等多因素的不同需求而定。

所以我们对主要的避孕方法都做了较详细的说明，希望能对大家选择安全又合适的避孕方法有所帮助，同时破除一些谣言。



√我们提倡的避孕方法

进入公众号查看相关详细内容

1. **安全套**
2. **短效避孕药**
3. **节育环**
4. **同性性行为与非生殖器性交**

（抱歉，我们这次没有充足时间准备这部分的内容。相应内容会在以后的推送中详细展开）

X我们强烈反对作为唯一避孕方法使用的

进入公众号查看相关详细内容

1. **安全期**
2. **体外射精**

安全期与体外射精，我们强烈反对作为唯一的避孕方法，仅可作为辅助的双重保险与上文我们提倡的避孕方法搭配使用。

3. **紧急避孕药**

紧急避孕药只应作为意外的补救方法使用，如安全套破裂或遭遇性侵害。

HAPPY VALENTINE'S DAY HAPPY VALENTINE'S DAY

文章最后，莓辣想来跟大家吐槽一下
这些年奇葩的**避孕奇招&谣言**：

> “可乐消精，奶茶杀卵。”
>
> 真实事件：有个女生每次爱爱不做任何避孕措施，完了就喝一大瓶可乐，认为这样就可以把体内精子消灭殆尽。

我滴天哪，生物老师要哭晕在可乐旁啊！

从食道下去的可乐能把从阴道进去的精子消灭咯。

还有可乐到底何德何能啊！
从治咳嗽到消精避孕，作为一款并不健康的碳酸饮料，可乐承载了太多人类对神奇功效的幻想。
（可乐：臣妾做不到啊！求求你们了，憋再用我们消精了）

> “蹦两下，就能把精子清除出体。”
>
> 又一个难以置信的真实事件：有个女生每次爱爱不做任何避孕措施，完了就洗两次澡再扎马步蹦两下，觉得这样精子就能全部清除出身体了

妈X批呀，生物老师要哭晕在浴室啊！

姑娘您是练了啥神功啊，扎个马步就能用内力把精子逼出来了啊。

大家还听说过怎样的奇葩避孕故事？生物老师又要哭晕在哪？

欢迎大家评论留言或者后台回复，跟莓辣分享。

文字：色阿
封面：ong ong
排版：丁丁 / 色阿

莓辣

微信号：meila2333

「一起搞事吧！」

性 | 爱 | 成长 | 平等

扫码关注“莓辣”

【初夜须知】听说情人劫快到了

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490080&idx=1&sn=4b2b185c36b7c004fd349234faafd346&chksm=a6d3e5cd91a46cdb7c59403e3438495894f648653b4ec750f4c3248f6a6759741185d394b6ea&scene=27#wechat_redirect

眼看情人节就要到了，情侣们是不是已经开始蠢蠢欲动，想做爱做的事了？

一定有不少资历尚浅的小年轻在幻想着实现人生第一次生命大和谐吧。

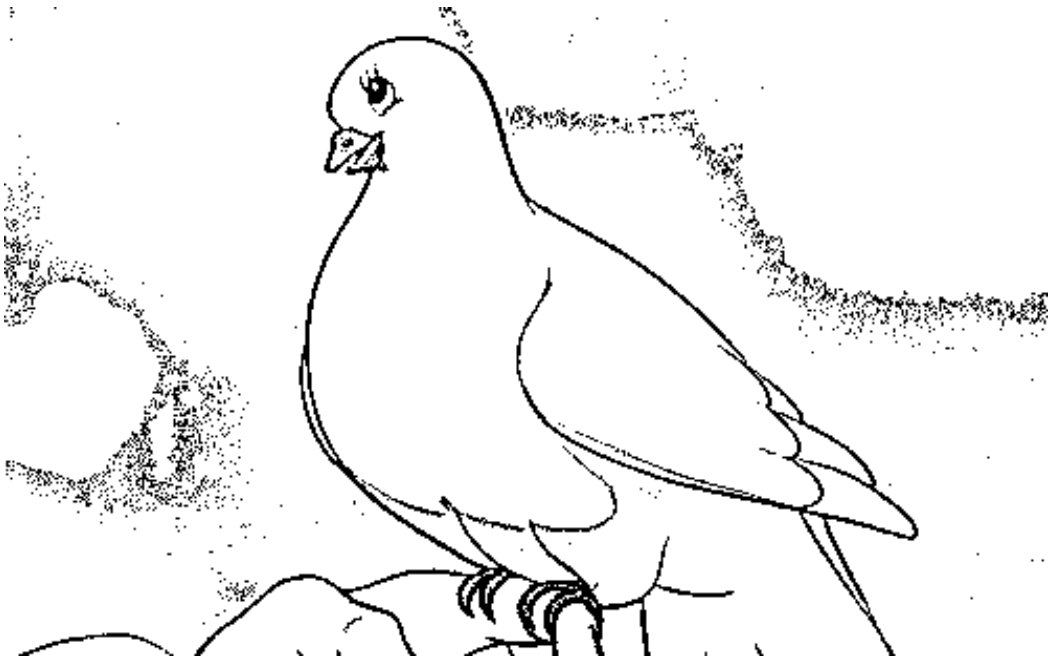
贴心的莓辣决定赶在情人节前出一篇初夜须知，希望能帮上大家一点（单身的色阿含泪敲字）

1 初夜必中招的狗血梗是很可能发生的

从远古开始，雌性哺乳动物就会以散发信息素（味道）、某些部位充血变红等等方式传递自己正在排卵期的信息。尽管经过了亿万年的演化，但人类终归还是哺乳动物。

尽管有些争议，但有研究表明

> **“女性排卵期时脸会更红一点，性幻想也会更多”**
> **“男性更喜欢排卵期女性身上的气味”**
> **……**



当女性处于排卵期时，体内的激素水平更适合与交配相关的机制的运作，**双方都会更容易受到性吸引**。

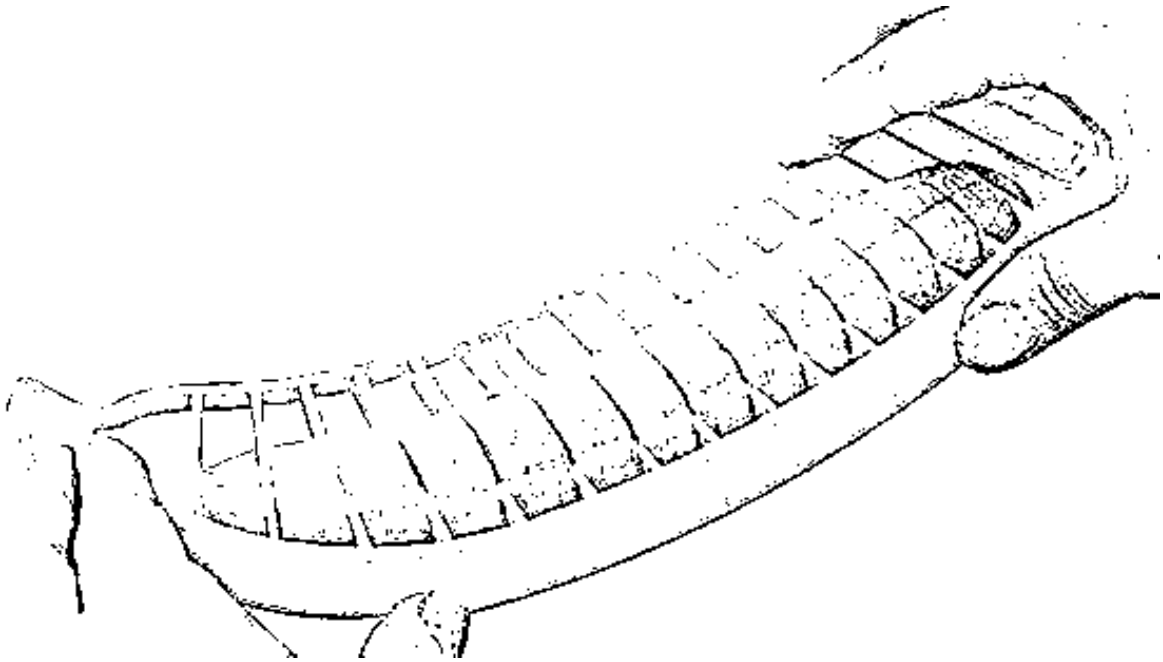
如此，热恋中的小情侣们的第一次生命大和谐，是否可能是受到了排卵期信号和激素水平改变的推动呢？ 嗯，十分有可能。所以，**初夜一定要采取避孕措施**！

2 拔出来射和不破不射蹭一蹭都可能怀孕

性交过程中男性会分泌前列腺液，**前列腺液中含有足以致孕的精子**。

不论在里面还是外面、射还是不射，前列腺液**都可能流入阴道并致孕。**

因此，请男生们不要再提出这种不负责任的要求，女生们也不要被渣男们唬住啦。



其实除了活塞运动，还有很多其他能获得性愉悦又安全的方法。莓辣会尽快推送相关科普和教程，敬请期待。

3 人流到底是怎样的

一旦避孕措施没做到位，我们就可能需要人流。

人流的步骤

1）粉碎

粉碎即把胎儿搅碎（听起来很残忍是不是？）

2）刮宫

顾名思义，刮宫，就是把子宫内壁的一层肉刮下来，以确保无胚胎残留。

不用怀疑，刮宫一定会让人痛到生不如死（请自行脑补身上被刮掉一层肉的感觉）！

无痛人流

无痛人流只是一些无良私立医院的噱头，顶多是人流时打麻醉无痛，等药效过了，就开始痛了。

而且不仅会痛，人也会变得十分虚弱。

多次人流的后果

多次人流后，子宫壁就会薄到一定程度。

这时候如果怀孕，会进入进退维谷的境地：

想要继续妊娠，子宫已经薄得承受不住胎儿的继续发育；

而选择人流又是死路一条，因为这时候的子宫已经薄到不能再刮宫了。

在这样无解的问题下，不孕倒成为一件好事。

但是如果不做人流

除却身体上的伤害，人流带来的，还有心理上的伤害。那些担惊受怕、惶恐焦虑，那些不知所措、孤独痛苦都只能自己承受。但把孩子生下来会带来更大的伤痛，特别对于没有计划要小孩、未婚、甚至未到法定结婚年龄的女生来说。

> 这时候生孩子那以后的人生要怎么办?
> 自己的理想又该怎么办?
> 要怎么养孩子?
> 要怎么面对那么多非议?
> 怎么面对以后孩子的责问?
> “既然养不好我，为什么生下我?”
> ……

一个十几岁的女孩如何能够从容面对这一切?男生可以推卸一切责任当一个渣男，把痛苦都扔给女孩、一走了之，但是女生不行，因为那鲜活的生命是在自己的肚子里生长。

男生们，好好看清不负责任的行为会带来怎样的后果。女生们，好好思考允许无避孕措施的性行为对自己是多不负责任，也好好看清那些不愿避孕的男生，他们可能根本不在乎你，不在乎你的身体，不在乎你的感受，甚至不在乎你的命。

4 初夜不一定落红

虽然担心某些论述可能包含不符合莓辣三观的暗示，但一想到在现在的意识舆论环境下有少女可能会因为这个误会而毁掉初夜的美好就很心疼。所以还是有必要告诉大家：**见红与初夜并无直接关系。**

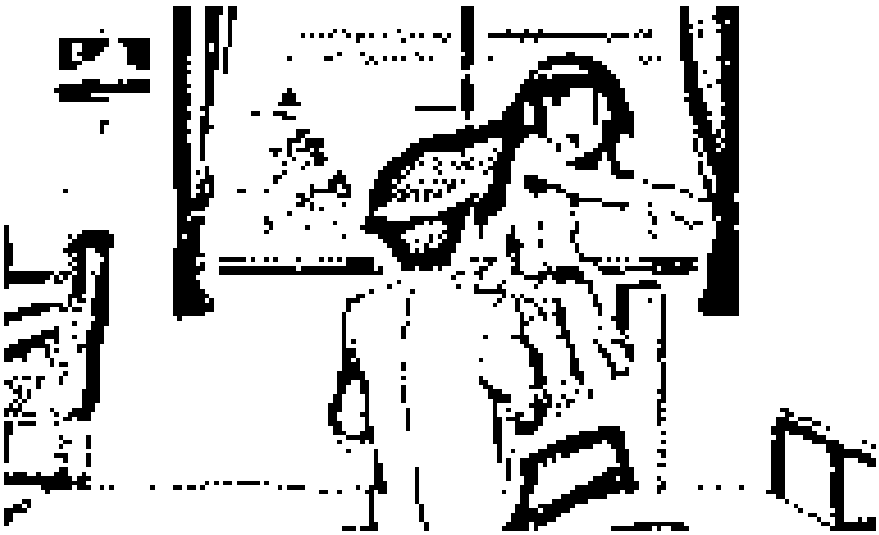
莓辣往期棉条科普中就提过：处女膜是有弹性的而且上面有洞（弹性程度与洞的形状大小因人而异），有些女生甚至天生是没膜的，因此初夜不落红的情况并不少见。

另外，很多时候落红不是因为处女膜，而是润滑不够姿势不对造成了软组织挫伤流血。

莓辣必须再说一句：

用一张膜当标准评判女生，甚至因为一张膜放弃一位好姑娘是很有问题的。

（相关论述莓辣会在以后的推送中详细展开）



5 第一次易阴道感染

安全措施与避孕措施同等重要，特别是在初夜。

阴道有种数繁多的菌群在微妙地维持其微生态平衡，当有异物（特别是不够卫生清洁的异物）进入时，这种平衡可能会被打破，造成阴道的菌群失调，引发阴道炎甚至导致阴道炎反复发作。

更可怕的是，有些可以自身传播的病菌（病菌可以在身体不同部位传播存活）也容易导致阴道感染。**例如脚气**，如果你的伴侣有脚气又不注意清洁卫生，那……想象一下：

你站在医院里，看着手里的诊断书，上面写着你的
阴道得了脚气……

所以，无论第一次是什么东西进入，都请**务必做好清洁工作，戴好相应的套套。**

6 最后也是最重要的提醒

看到这里，大家都应该清楚了，我们在初夜之前，要确定做好
—— **避孕措施、安全措施、清洁工作**；

知道正确的姿势
做好前戏以保证足够的润滑
确定对方不会让你阴道得脚气
确定对方不是不负责任的混蛋

而**莓辣**要提醒各位的最后也是最重要的一点是：

一定要做好心理准备。

在21世纪，婚前性行为是再正常不过的，它不仅可以让我们检验婚后性生活能否和谐，还可以满足我们的生理需求，使我们得到性愉悦。

然而，尽管随着时代不断进步开明，我们知道了初夜不能成为评判女性品行的标准，也无法决定个人的价值和未来，但它还是足够重要且值得得到我们的谨慎对待的。因为它不仅是情侣间身份认同和即在感情的一次突破，也会是一段我们永远无法忘怀的回忆。

我们的建议

莓辣希望各位在第一次进行生命大和谐之前，能确定自己的意愿和价值认知；确定已做好准备，接受之后自我认同和即在感情的变化。我们也祝愿大家关于初夜的回忆不仅特殊且美好，而且能够给自己与伴侣的关系带来突破和成长。

如果你有一点退缩，有一点犹豫，那就停下吧，你可能还没准备好。不用感到任何一点愧疚，因为这是你的权利，你应得到的尊重。

避孕科普马上推出，各位不要急，记得关注莓辣的推送哦！

封面：o-no
文字：色阿
审改：欢欢 >三米 > 小萝莉 / 小帆帆
排版：三米 > 色阿 > 巫哩哇啦
责编：文案组 / 美工组

莓辣

微信号：meila2333

「一起搞事吧！」

性丨爱丨成长 | 平等

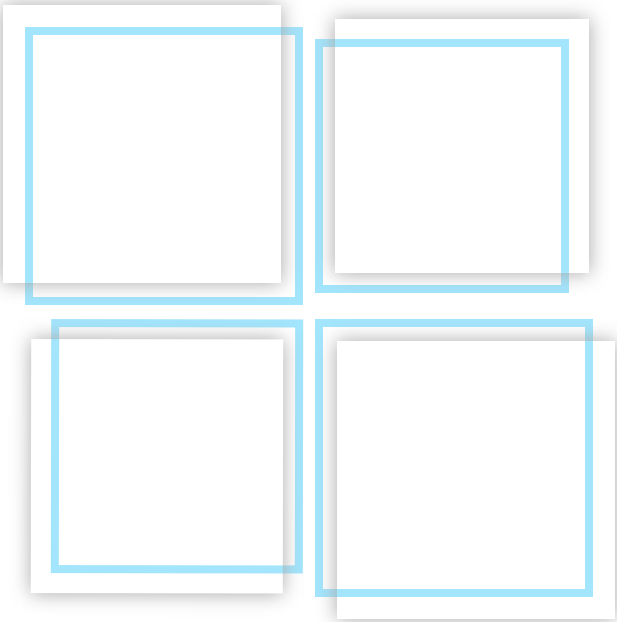
扫码关注“莓辣”

五只猫一只狗和一群好学的小司机

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490081&idx=1&sn=3625a0d5ad43ae8bf1556ca126e48ee2&chksm=a6d3e5cc91a46cda28519de0b02287e9daefda55e1c6e10b8c50ed1e60632ce38c1ab478c146&scene=27#wechat_redirect

在二月二号这个特别二的日子里，莓辣举办了一场别开生面的小型讲座。

学名性教育讨论会，别名【粉丝主创线下认亲会】，主要任务是撸猫撸狗看猫片（雾）。



身为主讲（司）人（机）的色阿顶着一张纵♂欲♂过度的脸面如死灰的开始了长途旅行。

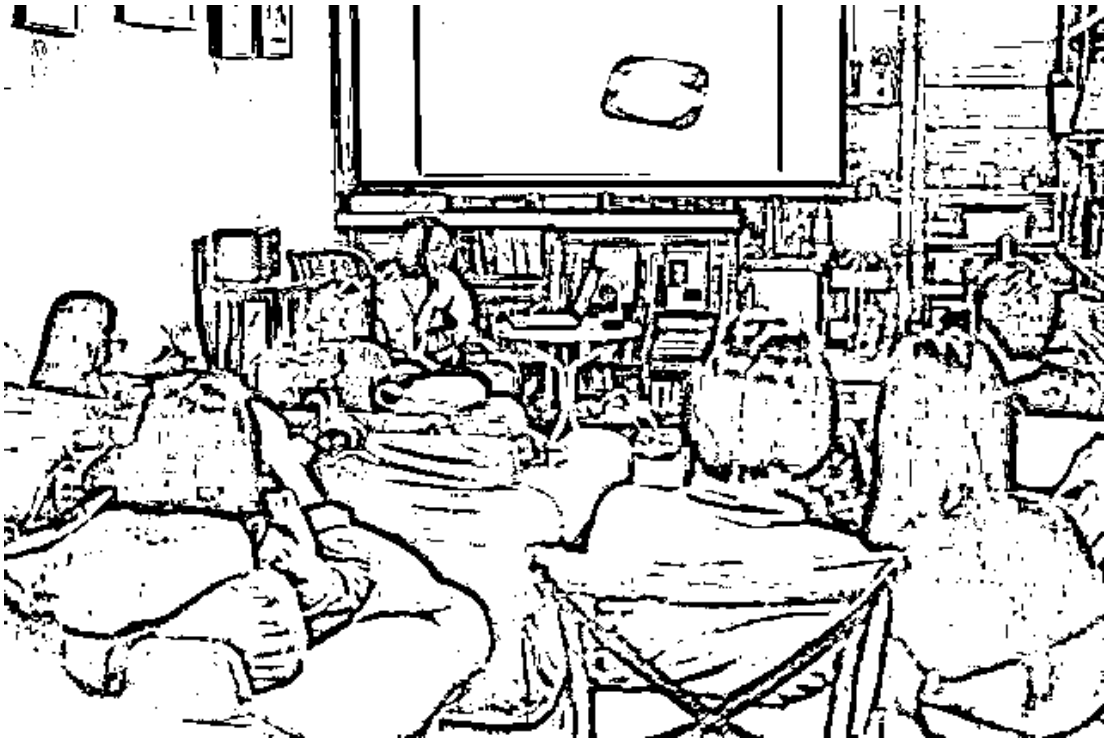
台下的大家听得津(不)津(如)有(看)味(书)

从生命的起源到性别意识，

从学习正确的姿势到如何安全避孕，

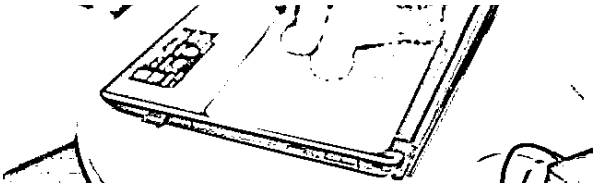
甚至遇到突发状况该如何面对，

色阿用着四年都没改过的究极难看PPT娓娓道来。



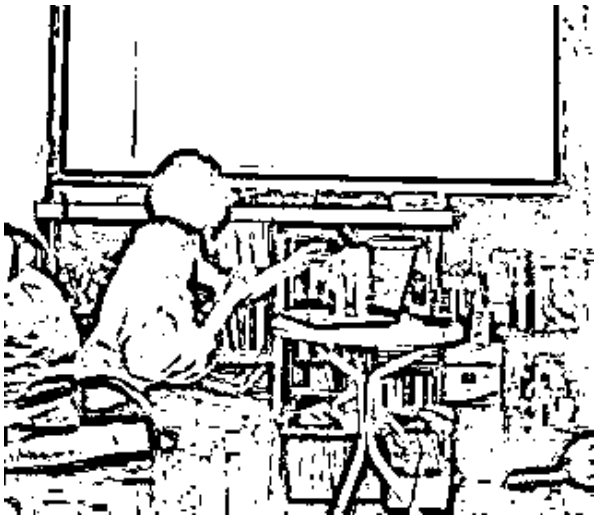
台下的观众们认真地

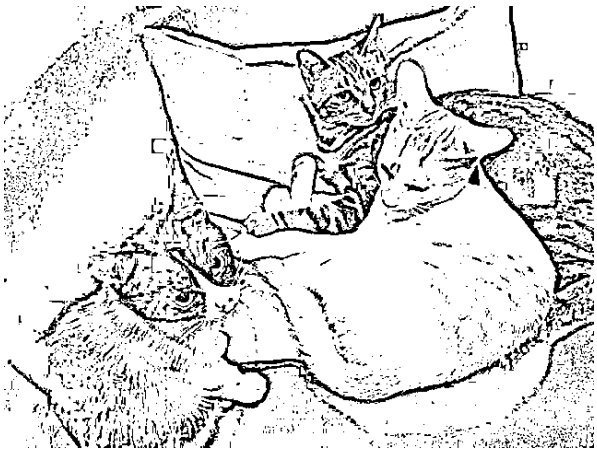
撸着猫学习。



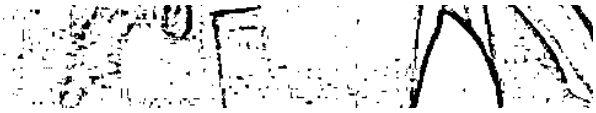
撸着猫看猫片。

撸着猫聊中国
当代性教育现状。





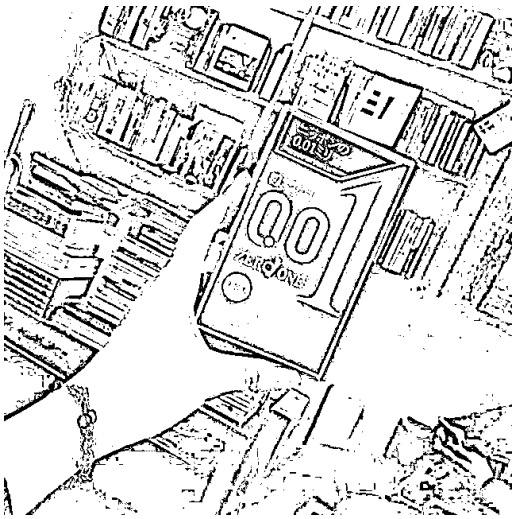
我爬 = ￣ω￣ =



跟在学校举行的大型讲座最不同的是，色阿可以肆无忌惮的放一些教导主任不让放的东西。

例如BBC的21世纪XX指南、BBC操场须知、无节操瞎jb乱演情景剧...

“这是什么
没吃过的新鲜玩意儿？”



开♂车♂必♂备♂

因此莓辣将不定期的举办诸如此类的**撸猫大会**，啊不我是说**线下迷你讲座**，

想要参加的小伙伴记得关注莓辣公众号

及时获得新信息抢位子噢！

↑↑↑为了保证每场小型讲座的高质量和舒适体验，

我们将限定每场次的参与人数，wuli莓辣将开通**预付功能**，提前为想来参加的真爱粉预留座位。（笔芯

（10/25莓辣成员）

年过完了即将开学啦，也请各位持续关注莓辣的**走进校园**活动，自荐学校为你们的母校争取开办一场**莓辣性教育讲座**的机会吧。（笔

芯笔芯

文字：小磁铁
排版：洋气驴
图片：久衣，色阿，小磁铁

莓辣
微信号：meila2333
「一起搞事吧！」

扫码关注“莓辣”

小津书房开车指南（附路线指引）

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490082&idx=1&sn=6a6665eb217bd83fbf26e5f80aba92fd&chksm=a6d3e5cf91a46cd9e2ad4570fc36267092fa9c534fd4ffd62803a80c2ee7054dc57646128268&scene=27#wechat_redirect

大家车还开的顺手吗?
不来老司机这取取经吗?
看了**莓辣**上一篇推送的司机们都知道，
我们准备第二次**开讲座**啦！
没有看到的别着急，现在看过来~

- 身体的小秘密
- 56种性别，56朵花
- 卫生棉条--处女膜杀手?
- 开车，你注意交通安全了吗?
- 饺子的生理性别是男的还是女的?
- 为什么我的XX跟小电影上的不一样?
- 遇到怪蜀黍/怪阿姨怎么办？(性侵预防)

只有你想不到，没有车开不到的地方。
明天下午三点半，小津概念书房
莓辣司机带你上秋名山飙车~

实践出真知，除了靠谱的**性知识**外，这次我们加入了大量的**互动环节**。

大家可以自己动手，现场掌握高速驾驶却不翻车的秘诀。

手把手教你如何避免翻车

色阿手把手教学。

现场戴套竞速赛，获胜者将获得莓辣精心准备的神秘奖品~

大家一起怼

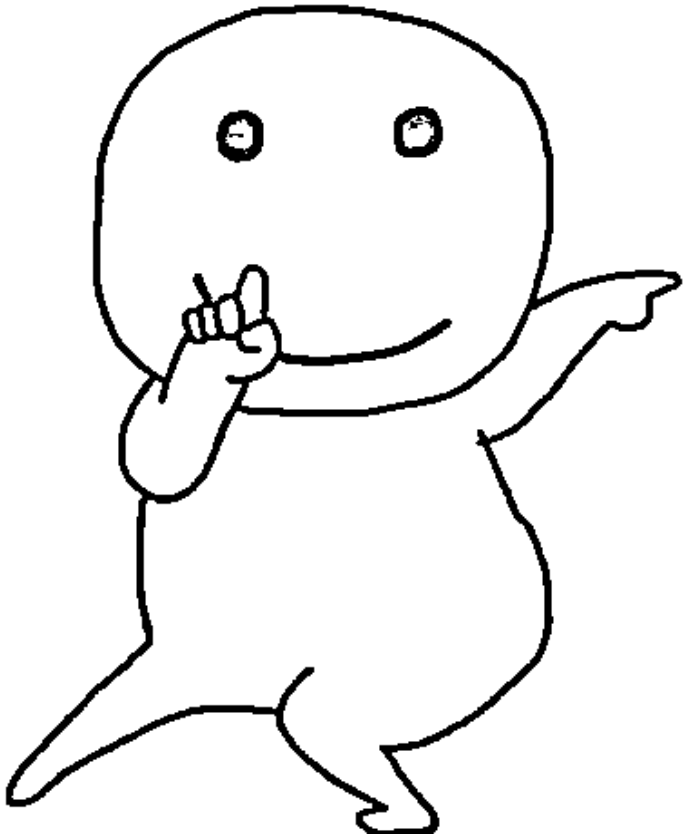
> “非处就像别人穿过的鞋，就算这鞋再好看你再喜欢，你愿意穿吗？”
> “同性恋是艾滋蔓延的罪魁祸首!”
> “要是都搞同性恋，不都断子绝孙了？同性恋不灭绝，人类就要灭绝了！”
> “圣经上说了，同性恋是罪！”
> “万恶淫为首！自慰伤身！堕落！”
> ……

即兴辩论。

色阿带领大家一起讨论如何有效怼直男癌、反击恐同、洗脑解救**无知当单纯**的天真少男少女。

放马过来呀

老子不懂什么叫害怕



辣
鸡

Role-play

与莓辣的工作人员一起配音，角色扮演。
排练面对各种性侵场面的应变方法。
不要害羞，快来尽情地调戏莓辣的工作人员吧~
或者被调戏嘿嘿嘿

我们希望大家能在讲座中学到新的东西，也期待在与大家的交流中碰撞出新的火花。

什么？你说这些你都懂了？
那。。莓辣在召唤你！

我们需要你的加入！

时间：2月2日 下午3：30（就是明天！）
地点：小津概念书房
（福田区景田北天健时尚天地商铺B10）
费用：30元 （包含饮料一杯）

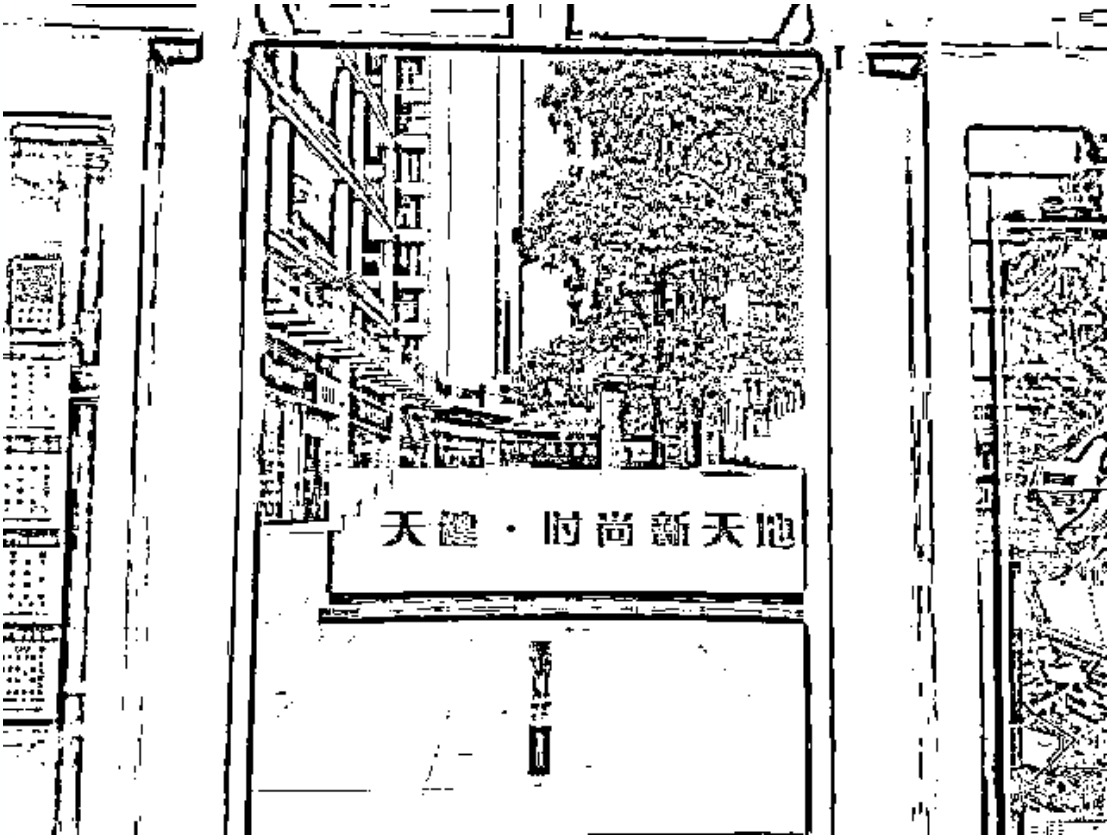
小津概念书房路线指引

--地铁站方向

九号线景田站e出口出站
此时你的左边是公交站,右边是银行

确认后直走,看到马路对面的天健时尚新天地

过马路,到对面的公交站监控中心



穿过公交站看见这个黄石头,往前走

右拐后直走

楼梯旁边就藏着小书房

--步行或乘公交等其他方式

首先导航到天健时尚新天地

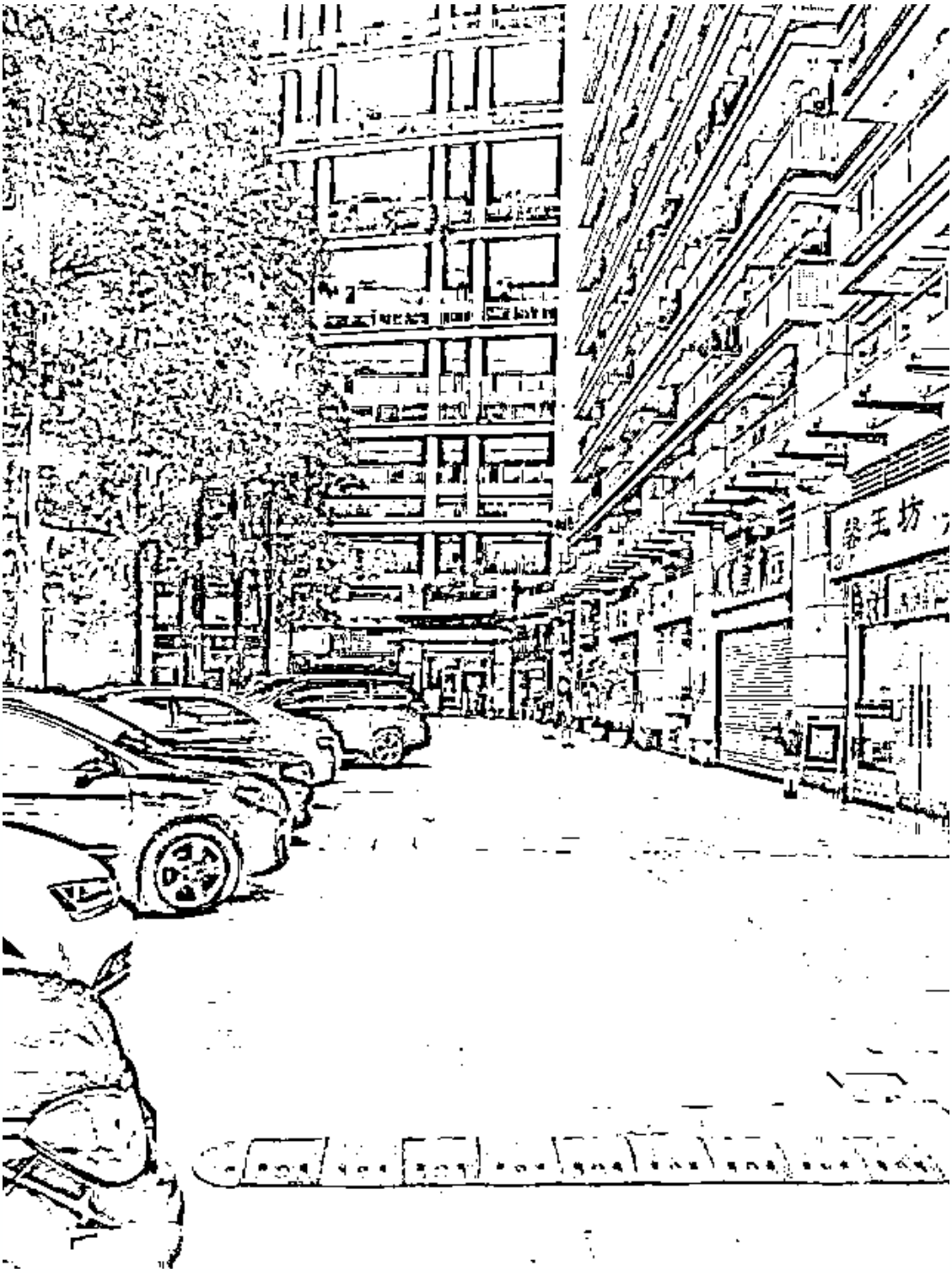
找到刻有天健时尚新天地的小石头

/若找到这样的石块

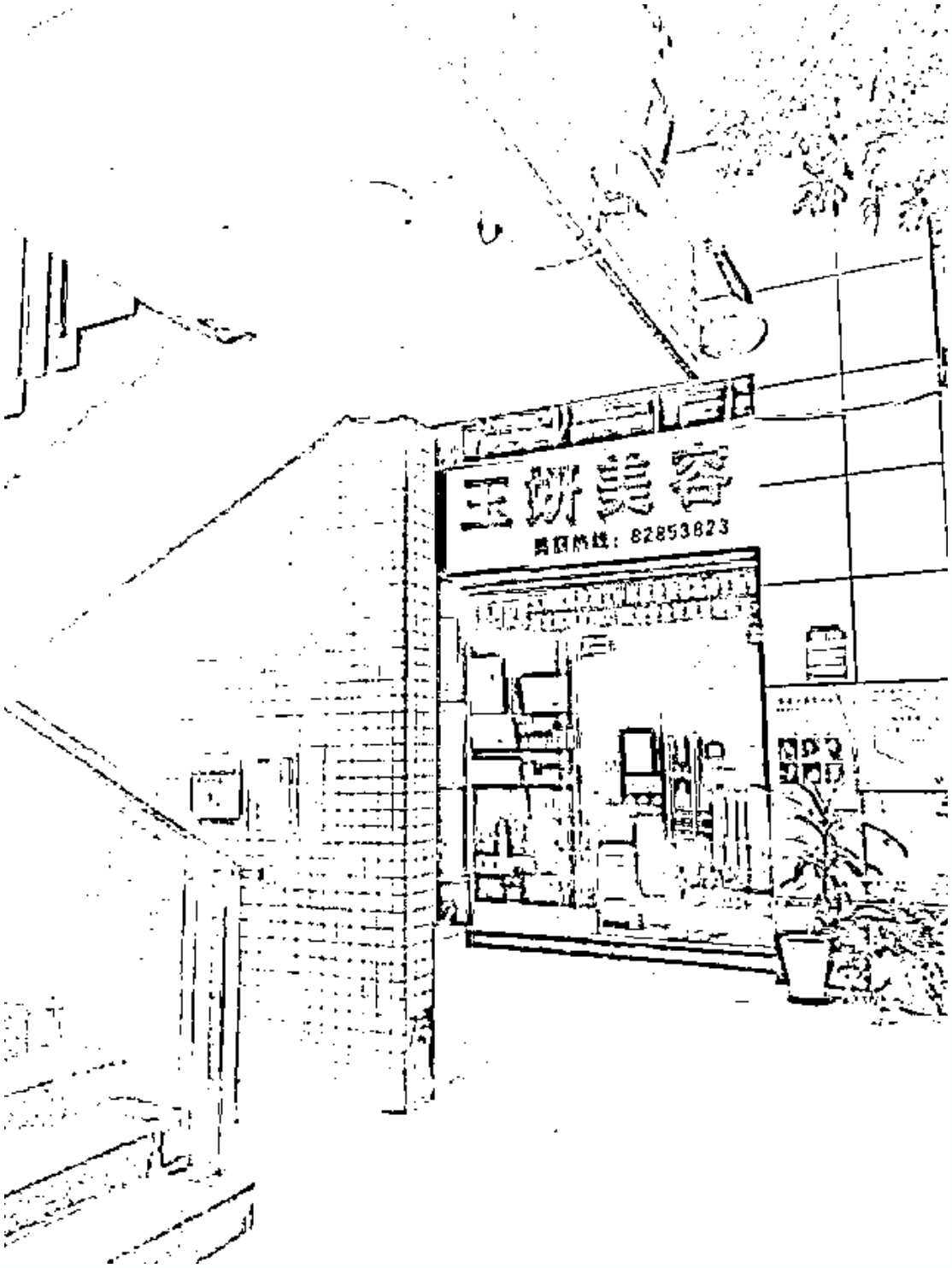
按照上述路线即可找到书房

/若找到这样的石块

笔直走进去



然后左手边可看到一个楼梯



楼梯下面就是书房啦

文字：岑 / 色阿

排版：色阿 / 小七
封面：奈茶
路线：大姐姐

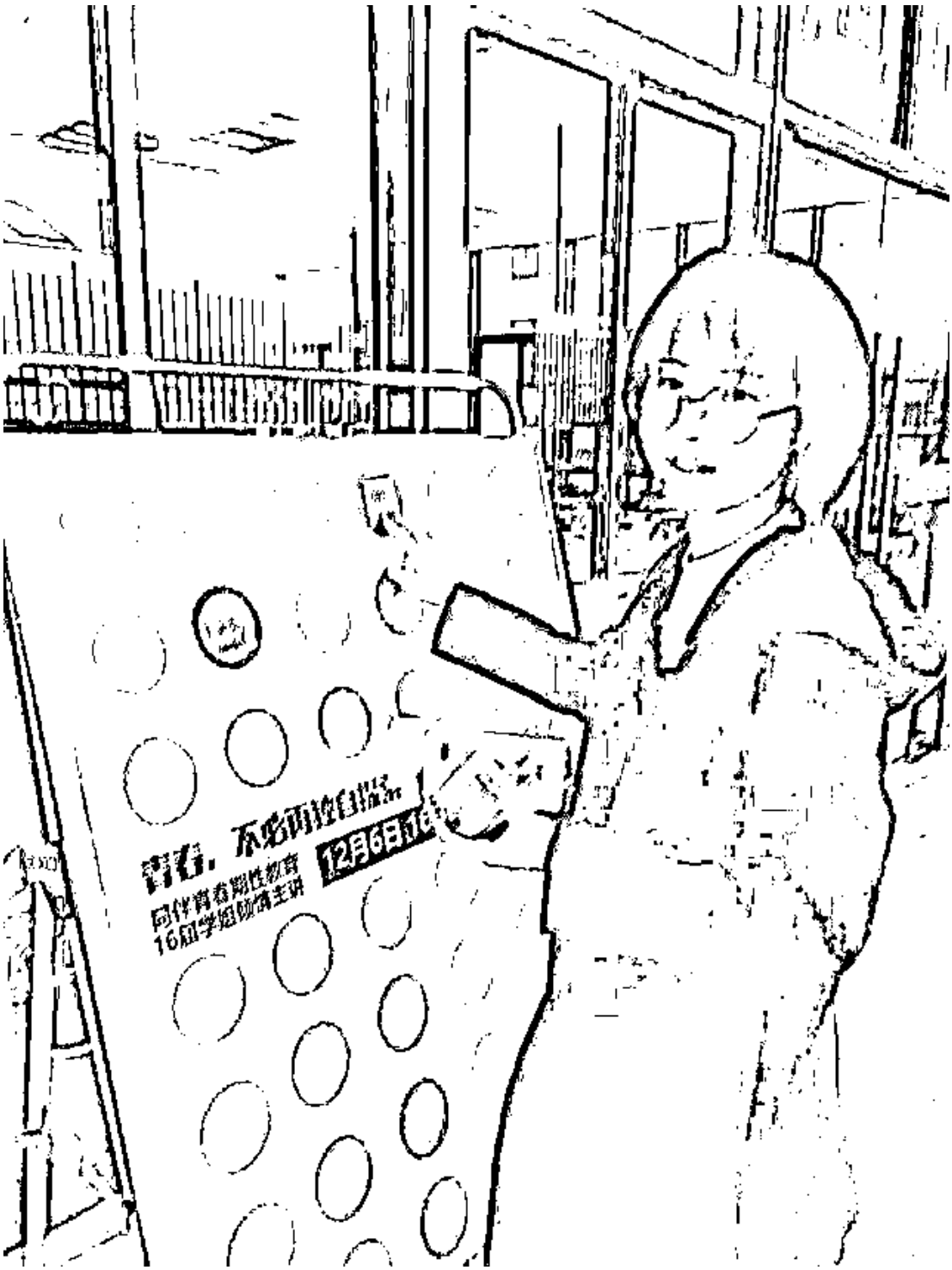
莓辣鸡年第一车准备上路啦

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490083&idx=1&sn=b202c2f835f8eca22e49dd8943b289ce&chksm=a6d3e5ce91a46cd88498c072d1a9e09546681cb019ec243af5756ef6a2a504865799d06b44cd&scene=27#wechat_redirect

大家还记得莓辣上一次在深附开的讲座么
有没有跟上车速呢?
没有跟上的可以点击这里或者点击**“阅读原文”**回顾哦。

错过了上一班车的宝宝们，不要心急，因为**莓辣**准备发出下一趟车了！

这次我们的主讲人还是知识渊博，~~身经百战~~ 的色阿



(正在给学弟学妹派福利的色阿)

色阿从高一就开始准备全面系统的性知识课程。一路上结识众大神：专注性教育和心理援助十年的**隋双戈博士**及其**春风团队**，超赞

的青少年性教育网站**青杏网**的负责人，广州爱成长负责人，**果壳网**性情站小编……

什么？！你都没听说过？那你快自觉来听讲座吧！

还是同样的配方，还是熟悉的味道，这次的讲座我们依然会和大家唠唠——

- 身体的小秘密
- 56种性别，56朵花
- 卫生棉条--处女膜杀手？？
- 开车，你注意交通安全了吗？
- 如何面对怪蜀黍和怪阿姨

与上次不同的是，这次我们会更多地邀请大家一起来参与，**亲手实践，畅所欲言。**

For Examples：

和色阿一起学习如何带套，防止翻车；
和莓辣一起辩论，讲出大家对于处女膜和性少数平权的不同观点；
和大家一起分享了解到的关于性侵的故事；
各类性侵应对演练；
……

莓辣会提供给大家一次**大秀车技**的机会，任何相关的经历，平时不敢提的问题，都可以大胆说出，莓辣都会认真倾听并帮助解答。

每一个人对于性的理解都是不同的，我们希望能够通过讲座来增加大家对此的了解，并激发你对于性独特的看法。

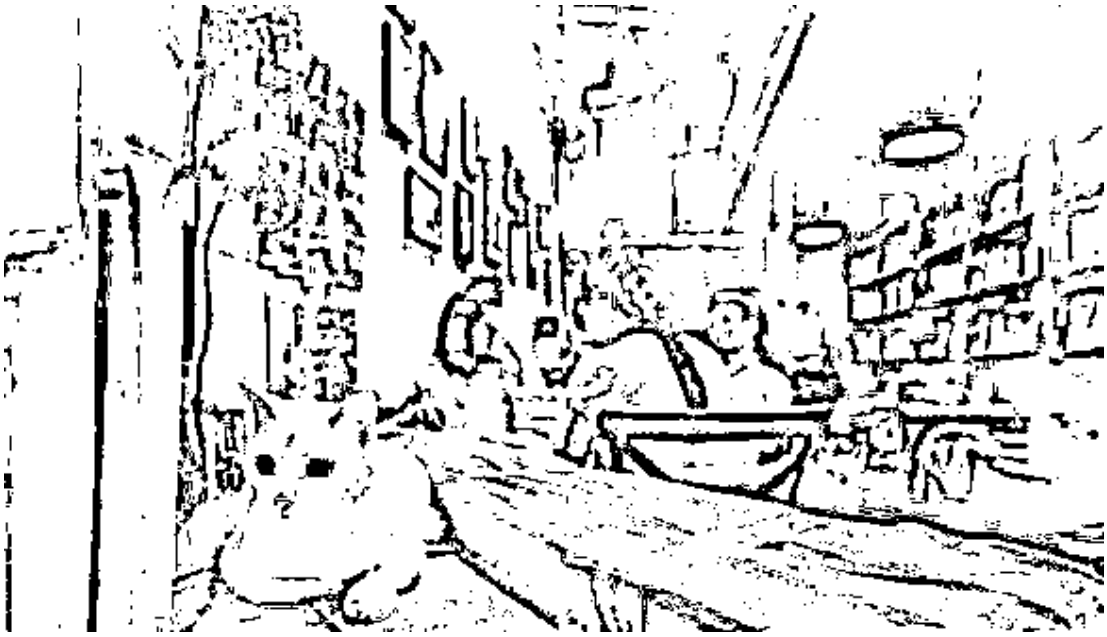
同时， 我们也会向大家介绍莓辣的计划，所有对性教育或者性知识感兴趣的宝宝们都可以成为莓辣的一员哦~
莓辣欢迎任何一种声音的加入并期待所有独到的见解。

时间：2月2日 下午3：30（暂定）
地点：小津概念书房
（福田区景田北天健时尚新天地商铺B10）
费用：30元（包含一杯饮料）

| 场地介绍 |

小津概念书房

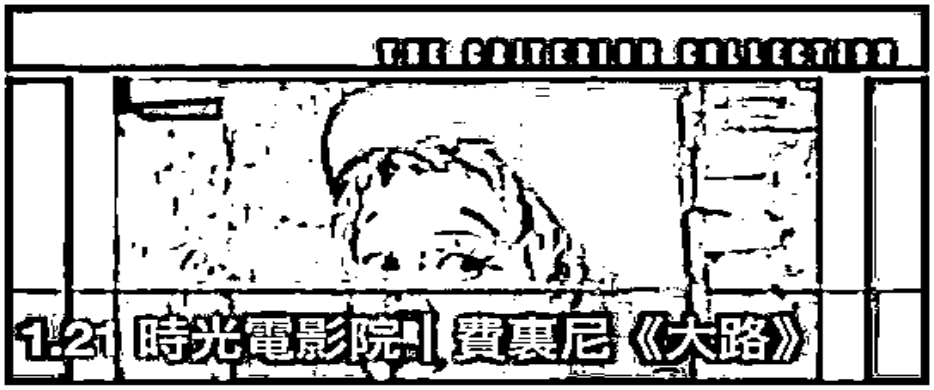
因为想有个地方放电影、聊电影，4个在独立电影社相识相知的小伙伴创立了小津概念书房。



时光匆匆，曾经4个小伙伴现在只剩猫姐一人守着小津，然而不变的是热爱电影分享电影的初心。

●●○○○ 中国移动 下午9:11 46%

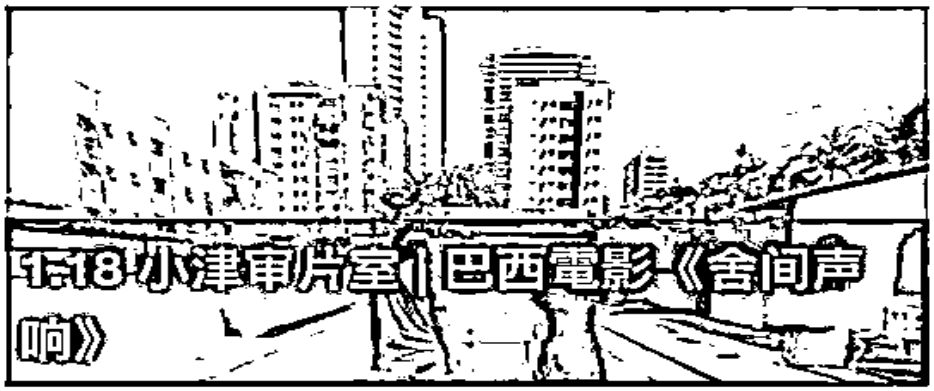
2017年1月20日11:46



1.22 小津审片室 | 《月光男孩》月光下忧郁的男孩

新書推薦 | 《放逐的凝視—見證中國獨立紀錄片》

2017年1月18日17:52



1.19 小津年度十佳 | 《我是布莱克》：到底是椰子杀人还是鲨鱼杀人

优质的电影沙龙，戏剧沙龙，摄影沙龙、独立电影导演见面会……
小津是文青聚集地，深圳独立电影爱好者的秘密基地。

“每个热爱电影的人早晚都会遇到小津。”

这里有书，有电影，有音乐，有咖啡……
还有猫！

/mp/newappmsgvote?action=show&__biz=MzIwOTYyMzUyNg==&supervoteid=488993191#wechat_redirect

对讲座内容有什么期待或者对举办时间有什么意见，都可以留言或者后台告诉莓辣~

文字：岑，色阿
封面：奈茶
排版：巫哩哇啦，色阿

点击“阅读原文”查看深附讲座回顾

【英雄征集令】听说你想加入我们 一起搞事

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490084&idx=1&sn=de3ece8bb344b584ff0da78e53b450be&chksm=a6d3e5c991a46cdf1f2e38b0c3c81c397780a1f3296d99f725664b8e5c18bf2059974f3033ab&scene=27#wechat_redirect

We need you

毒辣招新

SEX & LOVE

加入我们

EQUALITY

&

GROWTH

莓辣

英雄征集令

前世多少次扭断脖子的回眸才能换回今生的一次相遇。
当你看到这张征集令时，我们的生命就已经连结在一起。

世界上优秀的人很多，但适合的人很少

我们需要的小伙伴是**有能力**，且性格**开朗活泼**，做事**细致**，**认真负责**，真正**热爱莓辣**这个大家庭的英雄！

你这么优秀又合适，不如加入我们吧！

TEAM INTRODUCTION　团队简介

莓辣是一个提倡**平权**的性教育组织。

我们秉承向青少年输送**正确多元三观**的理念，旨在建立一个线上线下相结合的**性教育传播交流平台**，核心计划是**线下同伴性教育讲座**，致力于切实为中国性教育现状的改观尽一份力。

目前团队由13位分布在世界各地的英雄先锋组成。虽然13位英雄的经验尚且不足但胜在朝气蓬勃有干劲。

我们的口号是：一起搞事情！

REQUIREMENT　最好最好具备的

英雄撰稿人

→负责文章的撰写、整合、优化等
→编写公众号的宣传资料及相关产品资料
→负责各类宣传活动所需广告策划文案的撰写和整理

*最好对性知识有一定的了解（不了解也没关系。只要愿意学，我们一定倾囊相授）
*文笔流畅，具有亲和力，有良好的语言表达能力
*务实积极的工作态度，认同平权理念

英雄设计人

→负责PPT、文章排版、宣传海报的设计
→负责全面的美工设计，包括公众平台的页面优化、广告设计、封插的设计等

*有创新的设计理念，最好可熟练使用平面设计软件、有美术基础
*务实积极的工作态度，认同平权理念

英雄演讲人

→接受培训，完成讲会课件的制作并能根据需求及时调整讲会和课程讲座内容

→在学校等地负责项目的讲授工作

*掌握一定的性知识
*性格开朗活泼，自信大胆不怯场，做事耐心
*普通话标准，口才好，具有良好的表达能力、沟通能力、临场应变能力、协调能力，会控场
*务实积极的工作态度，认同平权理念

英雄外联人

→负责联系有意愿的赞助商提供经费

→负责莓辣与其它教育组织的交流与合作

→负责联系场地负责人和相关人员

*责任心强，头脑灵活，有较强的团队意识
*有良好的语言表达能力、沟通能力、协调能力、社交能力
*务实积极的工作态度，认同平权理念

英雄运营人

→负责公众号/微博/知乎等平台的运营

→负责各平台的策划、账号管理工作

*熟悉微信公众号、微博、知乎、豆瓣等任一或多个平台
*有一定的策划运作能力和市场判断力
*性格开朗，有礼貌，团队合作能力强，有良好的沟通能力、组织能力、协调能力和团队协作能力
*务实积极的工作态度，认同平权理念

是否具有相关技能不是首要的，最重要的是有**一起努力**的意愿。
只要你和我们**志同道合**，认同平等、多元的平权理念，有认真积极的态度，我们就欢迎你加入莓辣，和大家在一起玩耍一起工作的过程中不断**成长**。

WELFARE 关于福利

·加入到**莓辣**这个有爱的大家庭中，收获一群三观正、有趣又优秀的小伙伴

·收获一段为【Make the Word Better 】和小伙伴一起努力的美妙经历

·每年生日有莓辣倾心准备的**生日大礼包** (你懂的)

·深入了解性知识，更**科学**地看待性，学习更多**小技巧**，将来的生活中获得更多别人不知道的**快乐**！

MORE INFORMATION 其他

·英雄们每次付出劳动后，莓辣负责人都会发**大红包**作奖励，后期拉到赞助或申请到基金更可获得**丰厚薪酬**！

·工作地点：**全球各地**

戳**“阅读原文”**填写招新问卷报名

扫描下方二维码加入**招新咨询群**

莓辣招新咨询群

此QR Code在7天内(1月30日前)有效，重新進入將更新。

记得戳**“阅读原文”**填写招新问卷报名哦

文字：可乐 / 阿姨 / 色阿
排版：丁丁 / 巫哩哇啦 / 色阿
海报：ongong
责编：文案组 / 美工组

莓辣

科普||咪咪认知说明|. .|

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490085&idx=1&sn=1a228662da1f4c0e55cf43cef34b6144&chksm=a6d3e5c891a46cde02f9dd0484d1e233338994c13c531789f7b3eb0c9b5257f7f3a06c3b1662&scene=27#wechat_redirect

莓辣今天要跟大家聊聊咪咪

不知看到这篇文章的你是这样的呢|⊙⊙|

还是这样的|. .|

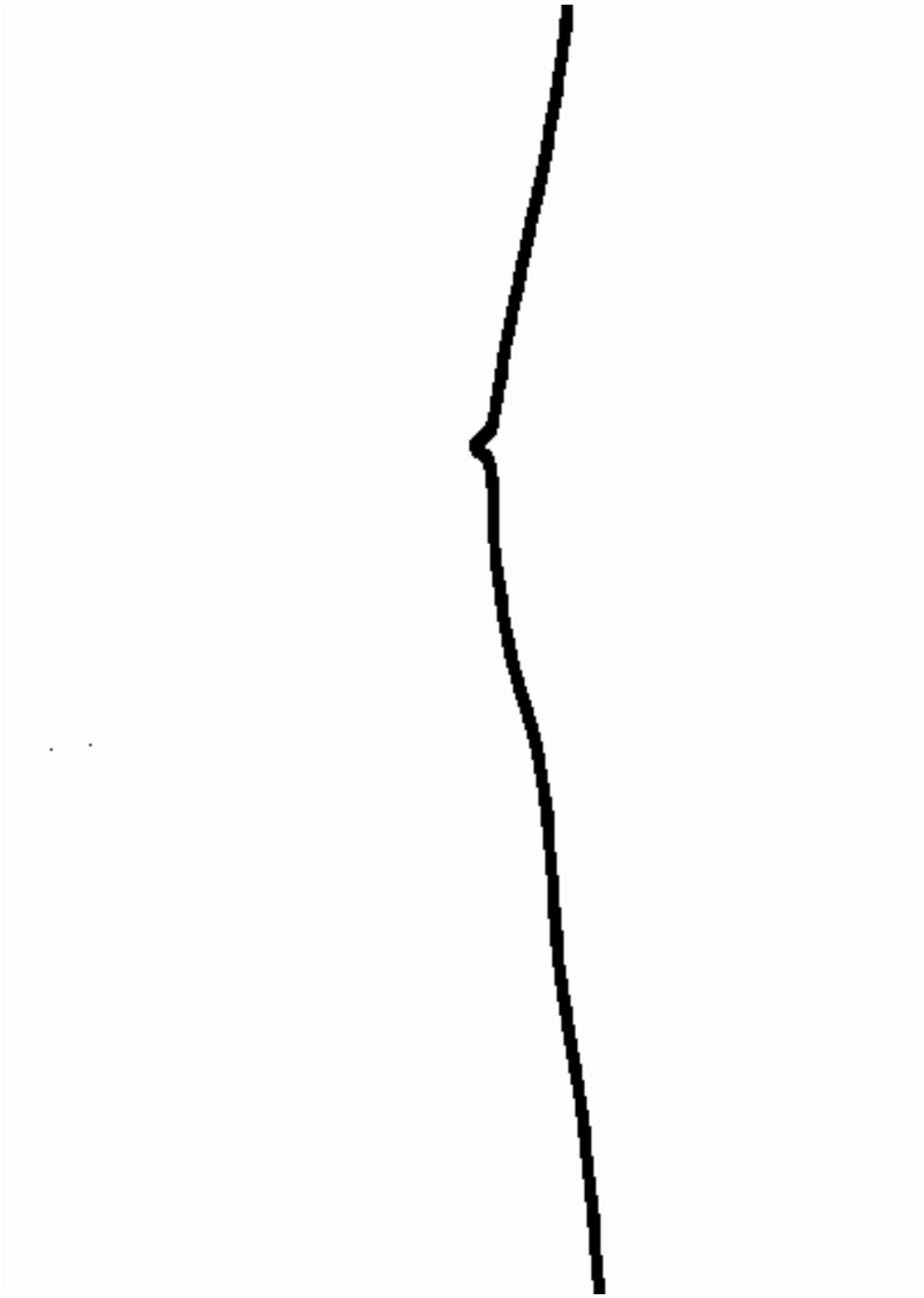
欢迎留言告诉我们你的类型！

正常来说

女孩子们的咪咪一般会经历这样的发展

|. .|（发育期）→|⊙⊙|（成熟期）→

|◎◎|（孕哺期）→|0 0|（衰老期）



男孩子们的咪咪则比较统一

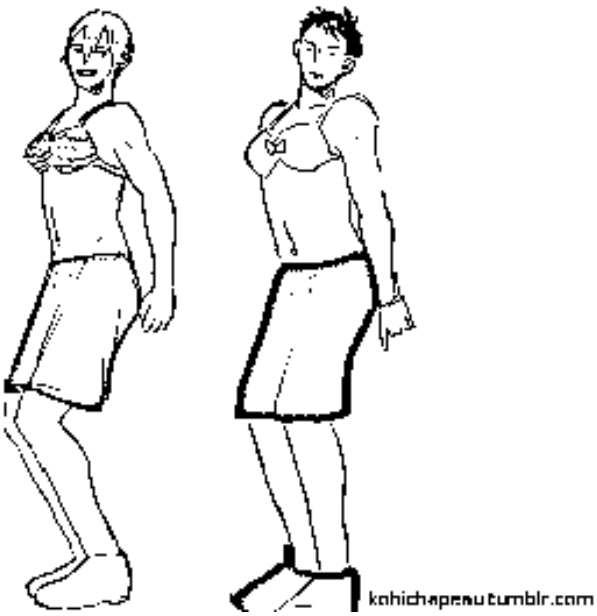
一般是|. .|→|. .| 如果出现了|. .|→|⊙⊙|

注意啦！你有可能得了男性乳腺发育症

但如果你**月半**的话就不一定了

有感兴趣的小辣鸡们想要了解更多吗

来后台给我们留言吧



想知道咪咪的秘密吗?

那我们得先从咪咪的一生聊起

女孩子们都会经历发育期

但相信你对这几个称呼一定不陌生↓↓↓

飞机场/平底锅/高速公路

也许是自己

也许是周围的小伙伴

曾有过被这样称呼过的经历

但所有的波涛汹涌 都是从飞机场开始的

Airport
飞机场

通常来说 女孩子们在10岁左右就会进入发育期

在卵巢激素、垂体激素和胰岛素

三大素的共同作用下

咪咪就开始悄咪咪地发育辣

这个时期咪咪的小脑袋瓜

不光会变色（颜色变深）

它还会变大（微微隆起）

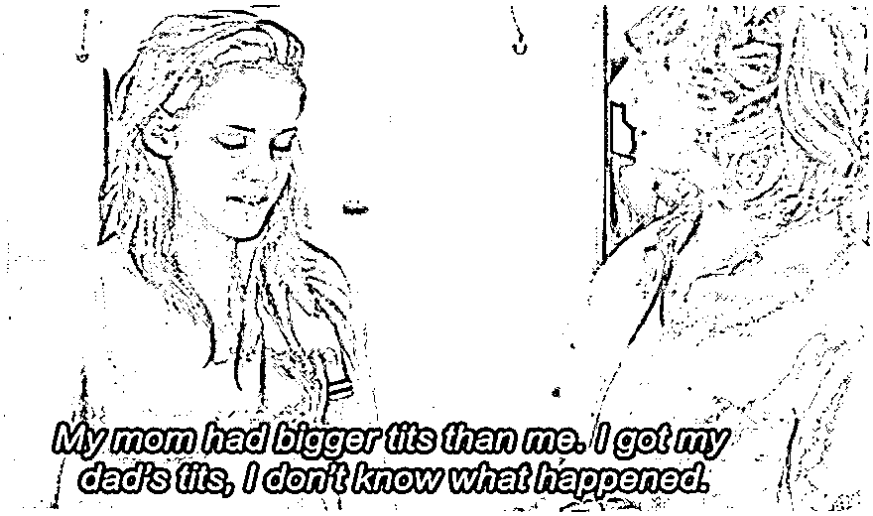
步入青春期后

女孩子们的第二性征开始展现出来

还记得你曾不小心摸到的

那个让你疼痛不已的小硬块吗?

那其实是乳腺开始增生后形成的乳核



乳腺管和皮下脂肪日趋增加的同时

乳晕和乳头的颜色也会进一步加深

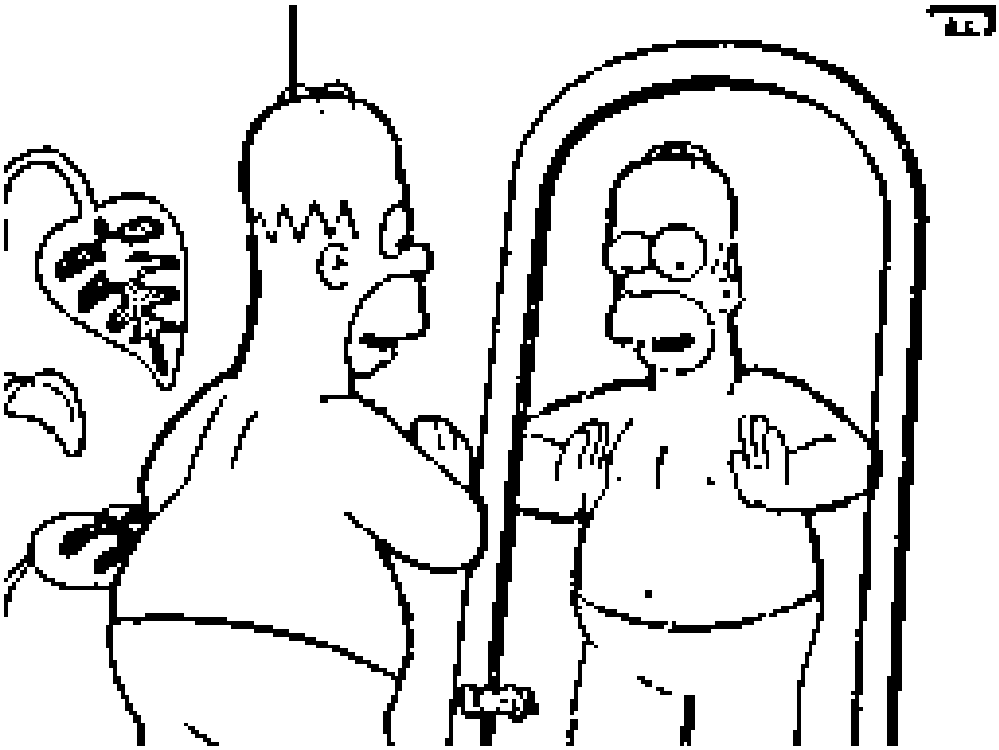
这个时期咪咪会继续增大并开始富有弹性

你也许会开始对着镜子试图挤出一条

马里亚纳海沟

还记得那些年你穿过的小背心吗?

下期我们将与你一起回顾



16-18岁为成熟期阶段

这个阶段胸廓和咪咪的发育基本接近成熟

如果到了16岁咪咪却仍未发育的话就需要警惕啦

这也许是性发育迟缓或卵巢发育不良的表现

Big BOOMBOOM
波涛汹涌

大海啊都是水

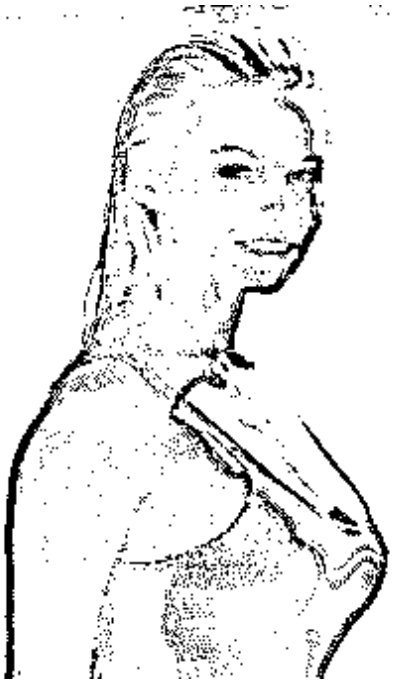
欧巴啊都是腿

姑娘啊都是?

到了23、24岁的时候 咪咪的发育基本成熟

“从来美人必争地，自古英雄温柔乡。”

赞的便是姑娘们的咪咪



谈及咪咪的一生

就不得不提到一个特殊的时期

孕哺期

在这个阶段姑娘们常会觉得咪咪胀痛

别担心！

这是受精卵着壁后荷尔蒙变化导致的正常现象

也许有的姑娘们会发现乳晕变黑了

放宽心！

这是多种激素以及皮脂腺增加、

色素沉淀的共同作用导致的

为了迎接新生命的到来

咪咪还会进一步增大

在妊娠后期 咪咪的发育将又会达到一个小高峰！

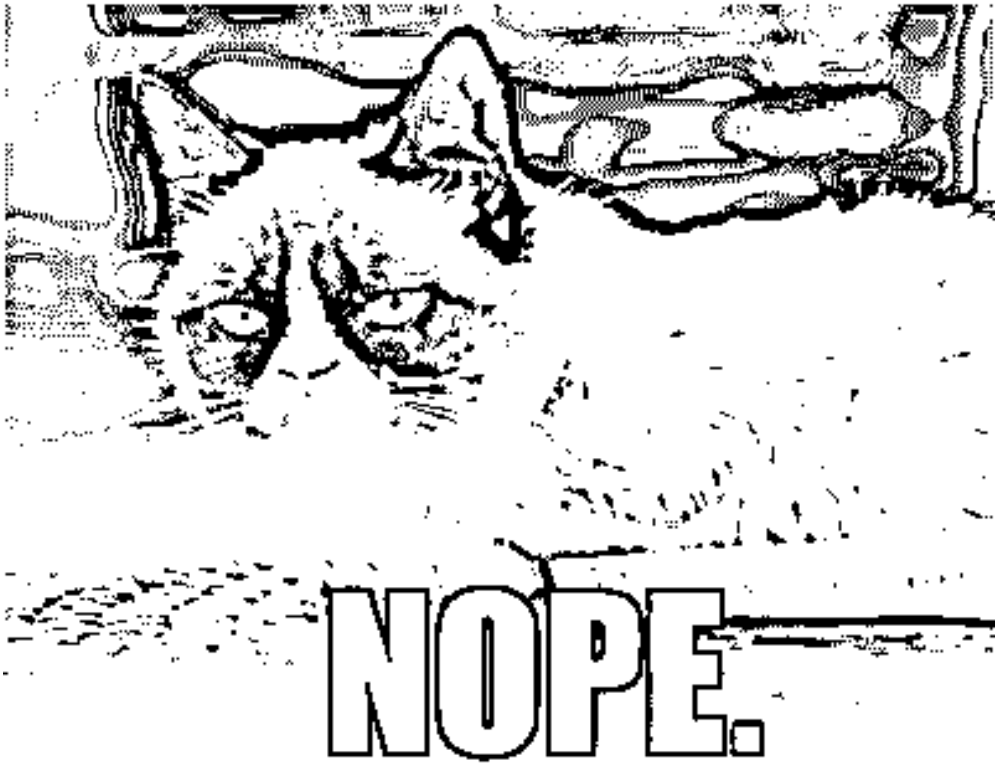
35-40岁进入衰老期后

由于咪咪内的组织和脂肪开始流失

咪咪将会开始下垂 乳晕也会收缩

咪咪的大小和丰满度也会因此下降

别担心！不会像开头的GIF那样夸张的



莓辣有话说

除了咪咪的一生，你还想了解关于咪咪的哪些知识？听说留言有惊喜噢。

文字：洋气驴
排版：洋气驴
责编：文案组，排版组

莓辣
微信号：meila2333
「一起掉节操吧！」

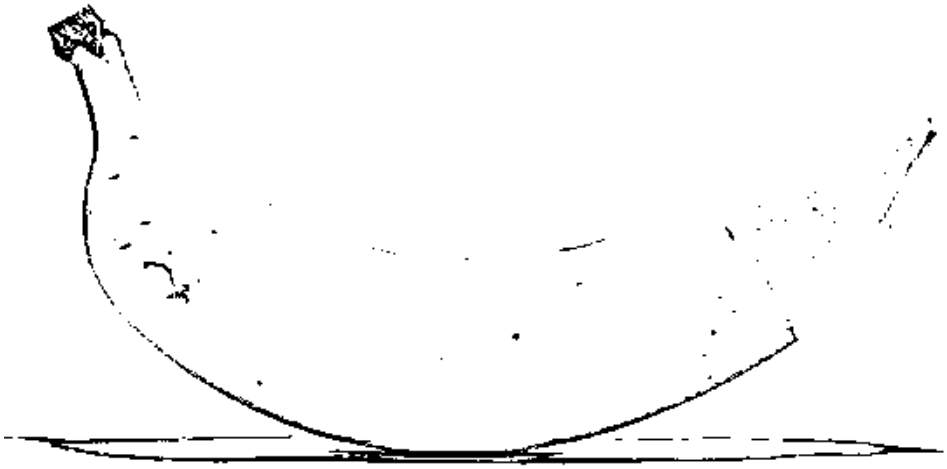
扫码关注“莓辣”

科普 || 你的香蕉皮该割了吗?

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490086&idx=1&sn=d3c4424dd141deec221b7971e7512989&chksm=a6d3e5cb91a46cddbe64ae9f8c84e3e5386417a98459e2723f5670b291b9681bfc8eee155737&scene=27#wechat_redirect

▼

这是一篇纯纯的科普文章~



Hello AVbody~

后台不时有宝宝向莓辣提问关于包皮的事情，今天莓辣特地为大家带来了关于包皮的科普文章~

我们将会介绍以下4个内容

1.包皮是啥?

2.割包皮是什么,什么情况要割包皮?

3.为啥要割包皮?

4割了包皮后会怎么样，痛多久?

包皮是啥

包皮，一般指包在雄性阴茎龟头上的一层皮，有时也包括女性生殖构造上，包覆阴蒂的阴蒂包皮，而今天，我们主要说的是男生们的包皮~

包皮垢是什么与**包皮垢的危害（重点喔）**

如各部位皮肤会分泌皮脂一样，包皮的皮脂腺也会分泌皮脂，与此同时**包皮垢是一种化学性致癌物质**，不少实验证实，它具有强烈的致癌作用，很有可能导致JJ癌。

> 专业术语就是:
> 阴茎癌常起始于阴茎头、冠状沟及包皮内板的黏膜上，对于患有包茎的患者病变早期不易被发现，可触及包皮内有结节或肿块，且逐渐增大，并可穿破包皮露出癌肿。包皮口常有脓性或血性分泌物流出。包皮可以外翻能够显露阴茎头的患者则表现为病变处出现丘疹、乳头状或扁平突起、疣或菜花状斑块、溃疡，病变逐渐增大，表面常伴有恶臭分泌物。

大概就是JJ上会长很多疙瘩,然后看起来好像更大的样子（并不值得开心:)），然后一发不可收拾越来越恶心最后崩坏。总的来说就是你崩了...

包皮的清洗

包皮垢毕竟是人体分泌物,一来脏，二来有气味（想一下如果你如果不注意清洗,在女朋友面前掏出家伙来,然后一阵恶臭...“把那臭玩意收起来！”尴尬...而且如果不清洗就进行造人的话，对女伴也会造成伤害！（下面有讲到）所以**清洗包皮显得尤为重要！**

清洗包皮的rap，跟着我一起唱！

1 2 3，跟我做

小丁丁掏出来

左洗洗右洗洗

ah，先把包皮翻上去

露出龟头冠状沟

脏东西，洗出去

ah，再把包皮翻回去

最后一步很重要

ah，再把包皮翻回去

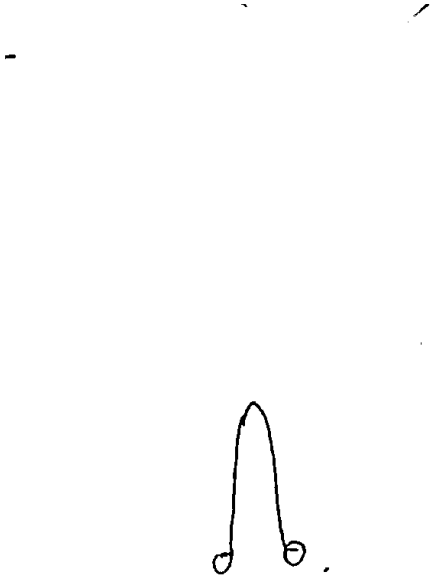
> 小tips：小便时尽量不要用脏手触摸包皮平时被覆盖的龟头和包皮内侧，以免手上的细菌沾到龟头和包皮。

割包皮是啥，什么情况要割

顾名思义就是把长的包皮割掉！

怎样才算包皮过长呢?

查阅了很多资料，包皮长度阶段好多种，比如说

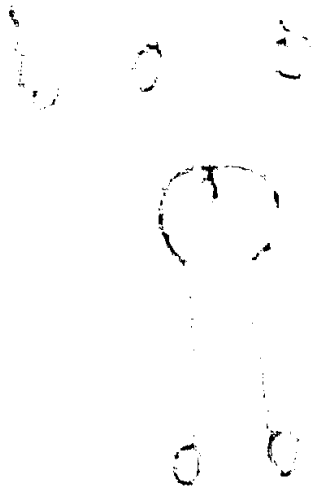


不见天日型

这是发芽型，露出一点点头

这个是8成形态！这个时候一开始包皮和龟头其实是黏连的（男孩子都懂）！如果你的包皮只能到这，只能说你还有点嫩~如果现在还只能停留在这的话，用热水泡一会后,然后再反复刺激勃起，慢慢力往下翻（如果疼就立马停止）...然后就进化成如下的终极状态！

就这样的啦~
和日本小片子里面的男生一样
百分百无敌终极形态



那么怎样的长度需要割怎样不需要割呢?

查了很多资料，没有准确的说法，不过有一个比较通俗的判断方法。
不管没勃起的时候怎样，勃起后一定要能达到终极形态！（不够长的话用手翻下去也可以）这样就不用割.如果勃起后其他情况的话就要去医院询问了！（一定要去正规的哦）
当然如果平常普通形态的话，还是要注意好好清洗的！

为啥要割包皮?

割了以后**卫生**，这对女方更重要，并有可能提高一点性快感。
有调查表明未割包皮的男性的女性性伴侣患阴道炎的概率大于割了包皮的，其实这就是因为包皮过长容易藏污纳垢，不易清洗，所以

才使女方患病概率增加。如果不影响使用并且保证清洁保证卫生，割不割都可以。

总之不管割不割都一定要注意清洁，保证卫生。

割了包皮以后会怎样呢，疼多久？

看个人体质，有的三天就好，有的一个月多...

Tips.割包皮手术后由于阴茎勃起会造成短时间的疼痛，一般医生会开一些防止勃起的药给你服用（此药为雌性激素，应按医师嘱咐，不可过多服用，以免影响性功能）

文字：小司机，L同学
排版：ongong，巫里呱啦
责编：文案组，排版组

莓辣

微信号：meila2333

「一起掉节操吧！」

扫码关注“莓辣”

莓辣

❤PMS和巧克力的爱情

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490087&idx=1&sn=dc7ac2da6cdd579a1915ebc452a90220&chksm=a6d3e5ca91a46cdcaec6b16b3803ffe2624398f36b85d378d3900e613f2b77775f063a22d9f4&scene=27#wechat_redirect

PMS 和巧克力的爱情

文/小磁铁

最近开车开累了所以今天莓辣给各位带来一点儿，hummm，车辆维修保养小技巧（笑）。

每个月是不是总有那么几天你身边年轻可爱的小仙女们会变得**情绪暴躁**，易怒又事儿逼，还非要喝草莓味儿的花蜜（雾）？
她们可爱的小脸蛋上甚至会冒出青春美丽的印记，然后变得更暴躁易怒事儿逼，不喝草莓味的花蜜就进化成究极加鲁鲁?

我作为一个仙女
不跟你们这些凡人计较

恭喜你，小仙女们是患上了**PMS**（**Premenstrual Syndrome**）也就是所谓的**经前综合征**。

什么是PMS?

懒癌晚期的*小磁铁*上网给大家搜了下定义：

> *“育龄妇女在应届月经前7～14天（即在月经周期的黄体期），反复出现一系列精神、行为及体质等方面的症状，月经来潮后症状迅即消失。由于本病的精神、情绪障碍更为突出，以往曾命名为“经前紧张症”、“经前期紧张综合征”。近年认为本病症状波及范围广泛，除精神神经症状外还涉及几个互不相联的器官、系统，包括多种多样的器质性和功能性症状，故总称为“经前期综合征（premenstrual*

syndrome，PMS）。但仍有学者突出有关情绪异常这方面的症状而提出“晚黄体期焦虑症（late luteal phase dysphoric disorder，LLPDD）这一命名作为PMS的一个分枝。”

太长不看版：**来姨妈前和来姨妈时将由小仙女变身黑魔仙的奇妙魔法。**

全世界大约40%的小仙女都会出现**PMS**的症状，然而只有约5%左右会被PMS

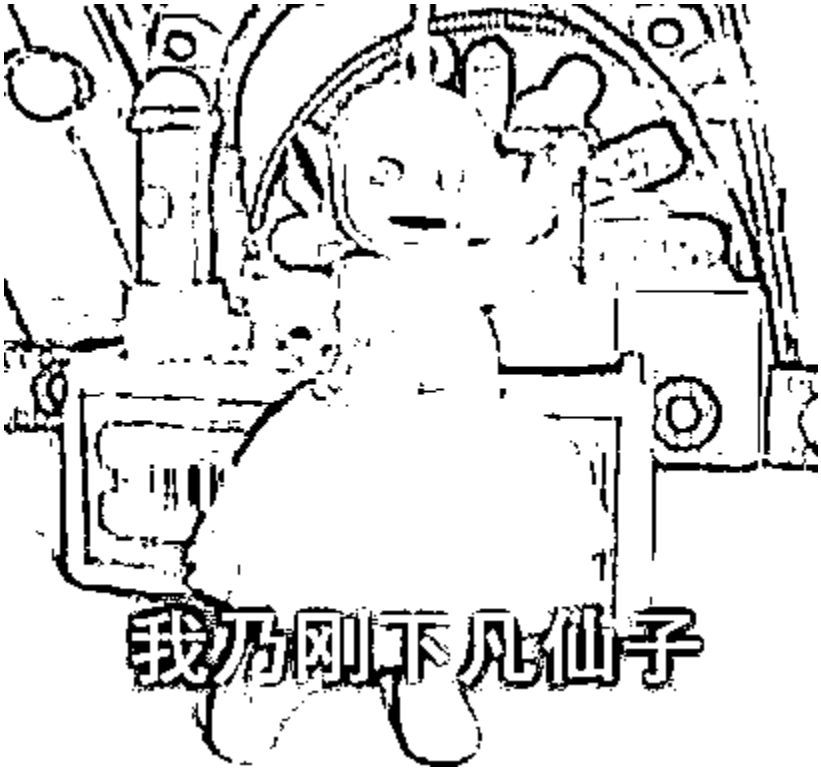
扰乱正常生活。

我知道各位专注学习的小仙女都懒得看这些，所以咱现在开始专注于一个世界性难题

——“我好像有PMS我吃糖糖心情才能好所以来月经时我到底能不能（疯狂）吃甜食？”

——能，尤其是巧克力:)

各位小仙女记牢了（敲黑板），
一颗~~优秀的~~糖可以影响矿物质和维生素的吸收，从而缓解子宫肌肉收缩，让小仙女们的经期原发性疼痛不再那么强烈。
但！是！糖分的摄取量变高的同时也会提高血清素在体内的水平从而促进合成前列腺素PGE2，让你痛的死去活来。
何况吃糖多还是会变胖的，小仙女不能胖啊胖了就飞不起来了啊（。



我们再来说说糖中豪杰——巧克力。

含有可可碱的巧克力可以扩张血管，缓解因子宫供血不足而产生的子宫收缩，which means，**缓解经痛**。
而且可可碱还利尿，可以帮助身体排水，**缓解**经期的身体**水肿**，让小仙女们在经期看起来并不会猛涨10kg（闭嘴）。

啊当然，可可碱怎么说也是生物碱，吃太多也是会带来**失眠**，**焦虑**，**心神不定**等奇妙而悲伤的副作用。（但是吃巧克力心情好啊（闭嘴））

我们最后来唠唠**PMDD**（**Premenstrual Dysphoric Disorder**）**经前忧郁症**

看文认真的小仙女一定记得我们刚才提到了世界大约有**5%**左右的女性会因月经而严重**影响正常生活**。
她们的症状就不单单是**PMS**而是进阶版**PMDD**了。

被诊断为**PMDD**在排卵期和月经期至少要出现五种及以上的**PMS**症状，且**至少**有以下一种：

- 明显的情绪低落
- 明显的焦虑或紧张
- 突然悲伤或流泪
- 一直生气或易怒

*资料源自于 http://www.bowenwang.com.cn/pms.htm

这时候我们就建议小仙女们去看一下**医生**，光吃巧克力已经远远不够了。

记得去开一副**抗抑郁**的药，适当缓解一下自己的症状。

责编：全体莓辣

文字：小磁铁

排版：丁丁

莓辣

微信号：meila2333

「一起掉节操吧！」

扫码关注“莓辣”

莓辣

你们都很喜欢大胸吧！

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490088&idx=1&sn=b63dc5393ed5289ffa62b5a06a672bf3&chksm=a6d3e5c591a46cd3261ec0a202fe7b3f12f887b04a7426da280c39072215767e4a582bec7c8b&scene=27#wechat_redirect

↑↑↑

有些人生来就被人舔屏，比如美国今年最有话题性的模特

Rain Dove（瑞恩 德芙）

188修长的身高，搭配上一张充斥荷尔蒙的帅脸，怎么穿怎么好看，帅到没天理。

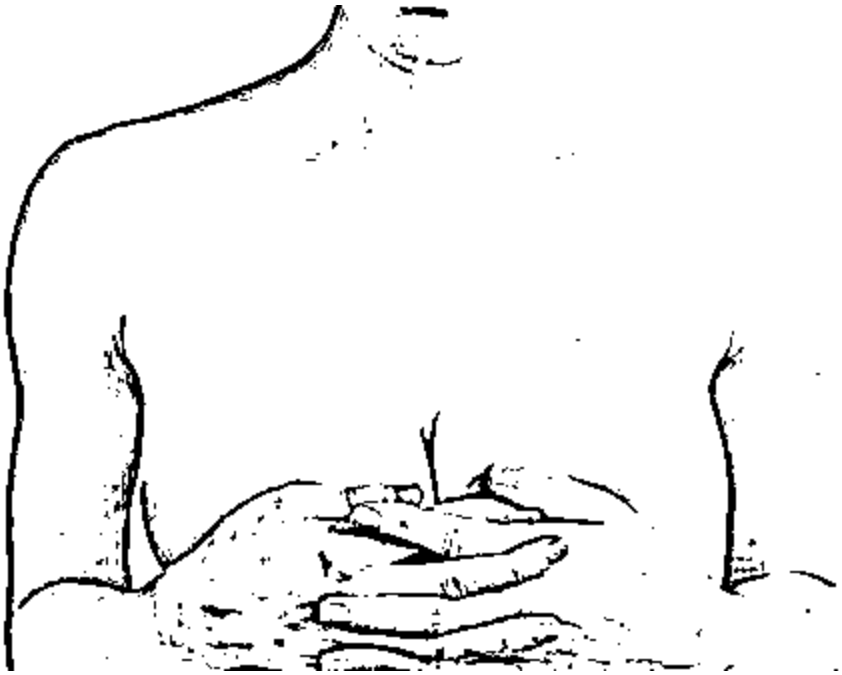
深邃空灵的眼神，让人一不小心就沦陷进去。

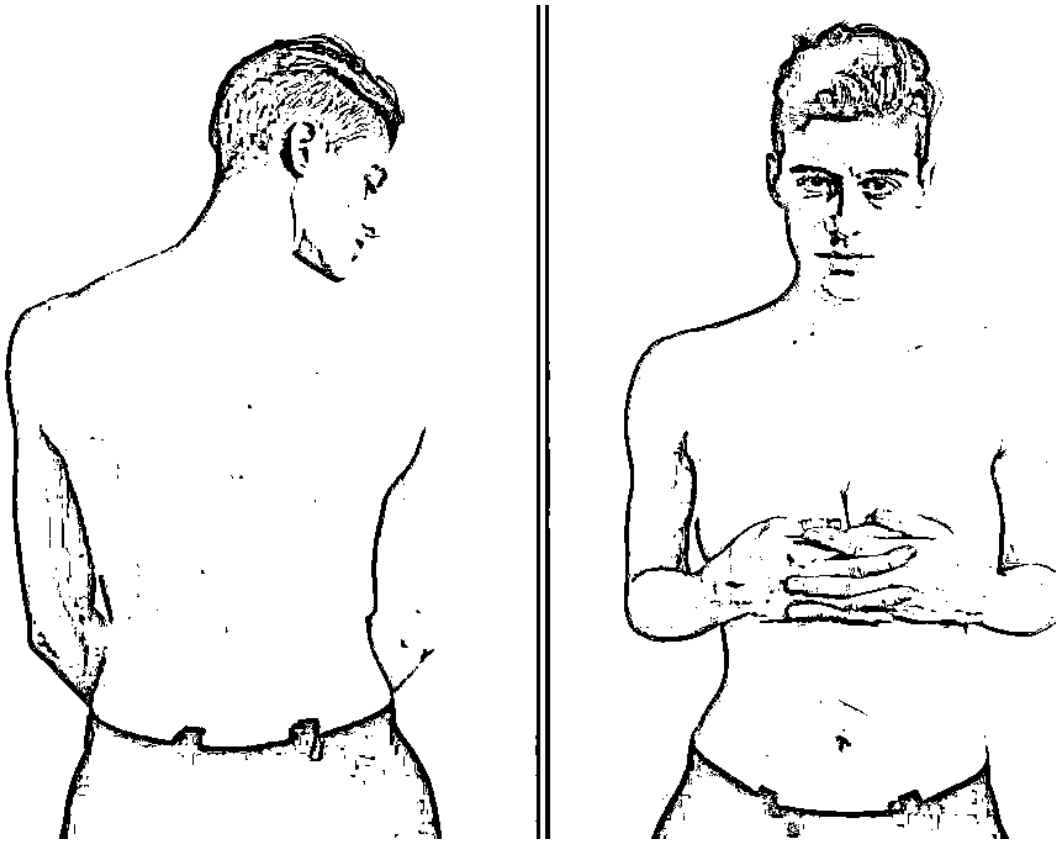
360度无瑕疵的逆天颜值，脸若雕刻，五官精致立体。

能冷峻霸道，也能软萌可爱。笑起来阳光四射，隔着屏幕都能让人心砰砰乱跳 。

浑身显露硬朗的气质，一个不经意的动作都能成功挑逗少女的心。

先别急着舔屏，继续往下拉，不过记住要托好下巴~

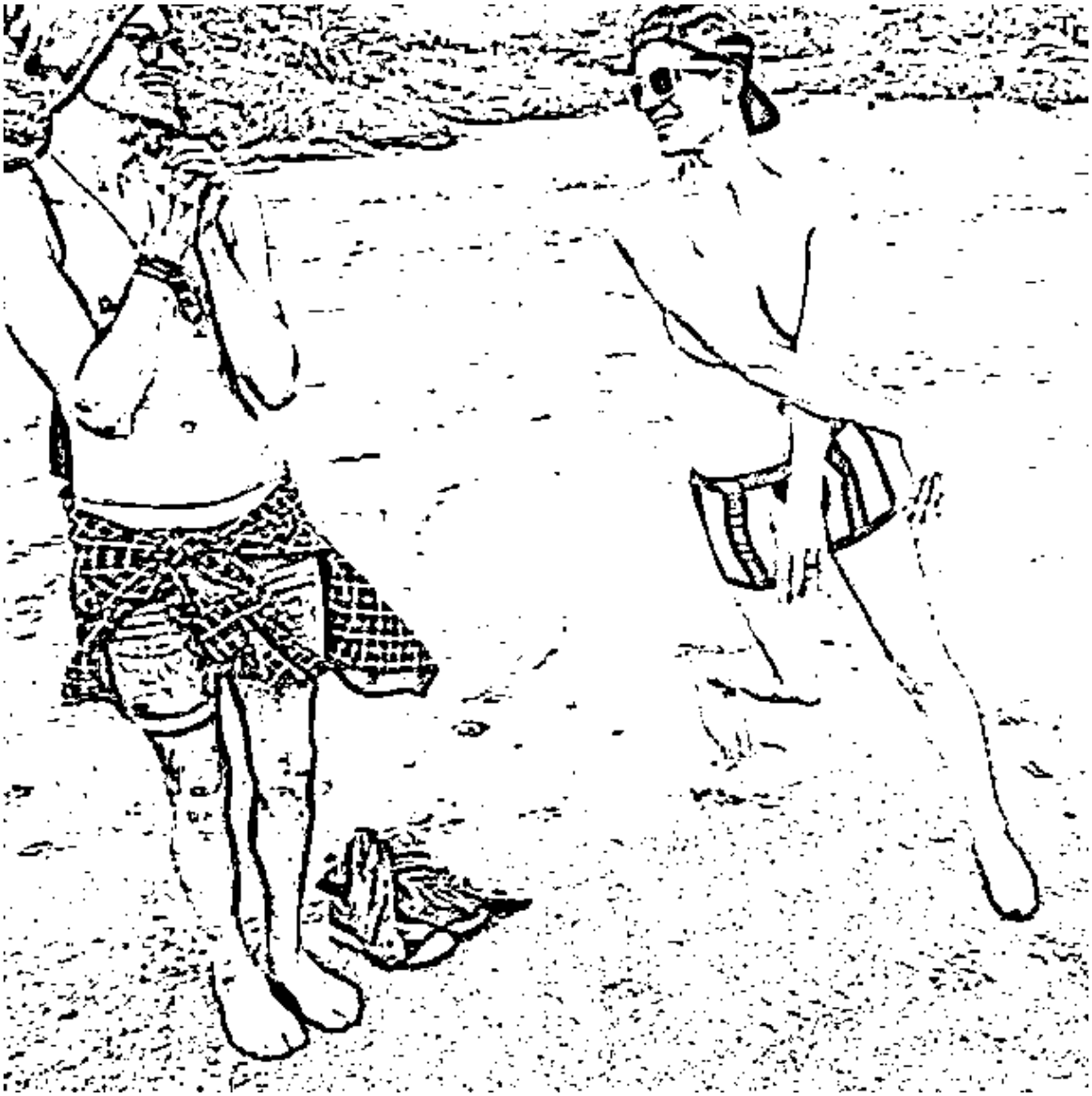




“男左女右”

蝉主没放错图，除了俊俏的面孔，Rain Dove还拥有一对火辣辣的**E罩杯。**

因为她是一个不折不扣的女人。



Rain Dove最先引起人们广泛关注的还是**去年维多利亚的秘密20周年大秀。**

和每一个女模特的梦想一样，Rain Dove同样希望有一天能够登上维密那个殿堂级的T台。

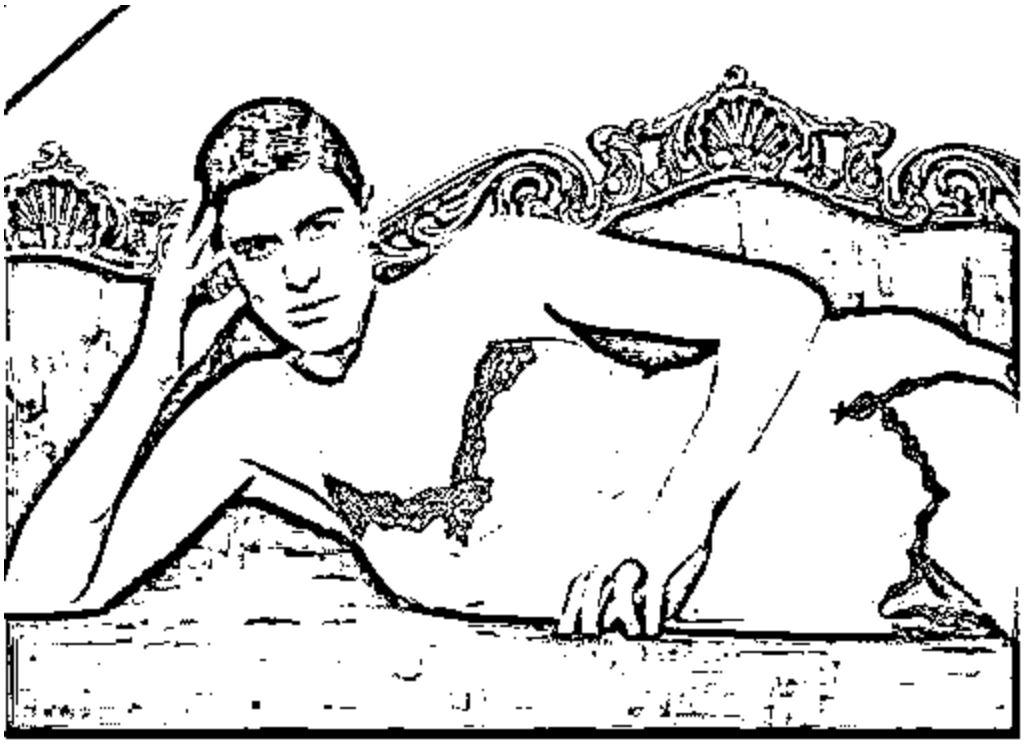
但她在应征维密模特时，一上来就因为自己过于男性化的长相被拒绝。

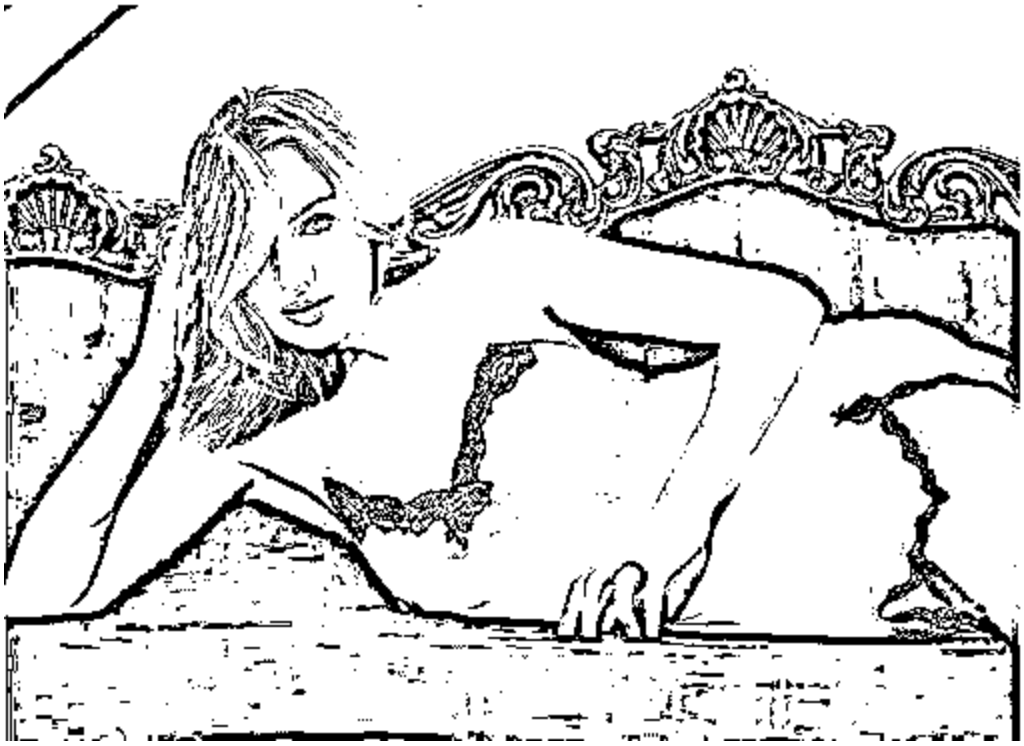
尽管她的身材不比任何一个维密的模特差，但维密可能永远不会邀请她。

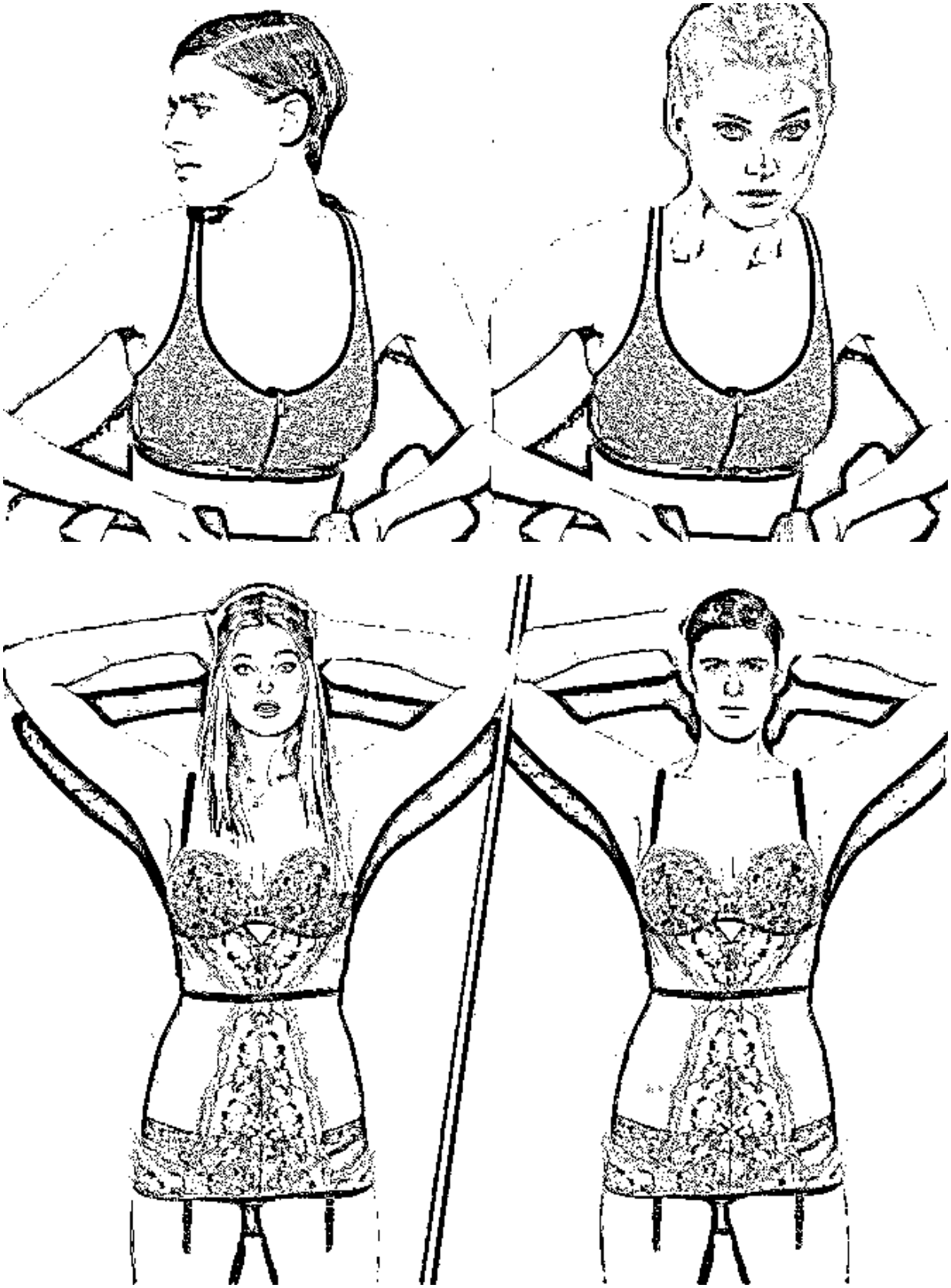
就像她说的，**人们都爱她的身材，爱她的大胸和曲线，但总对她的脸有偏见。**

所以她决定穿上维秘秀的内衣，摆出维秘天使们的造型，**再把天使们的脸PS在自己身上，用这样一组对比照表达自己的不满和抗议。**

《Victoria Secret》







尽管是5毛钱的PS特效，但重点是完全没有一点违和感。

有人警告她说这些照片会影响她之后的模特生涯，但她觉得这个“斗争”是很有必要的。

不客气，送你个中指

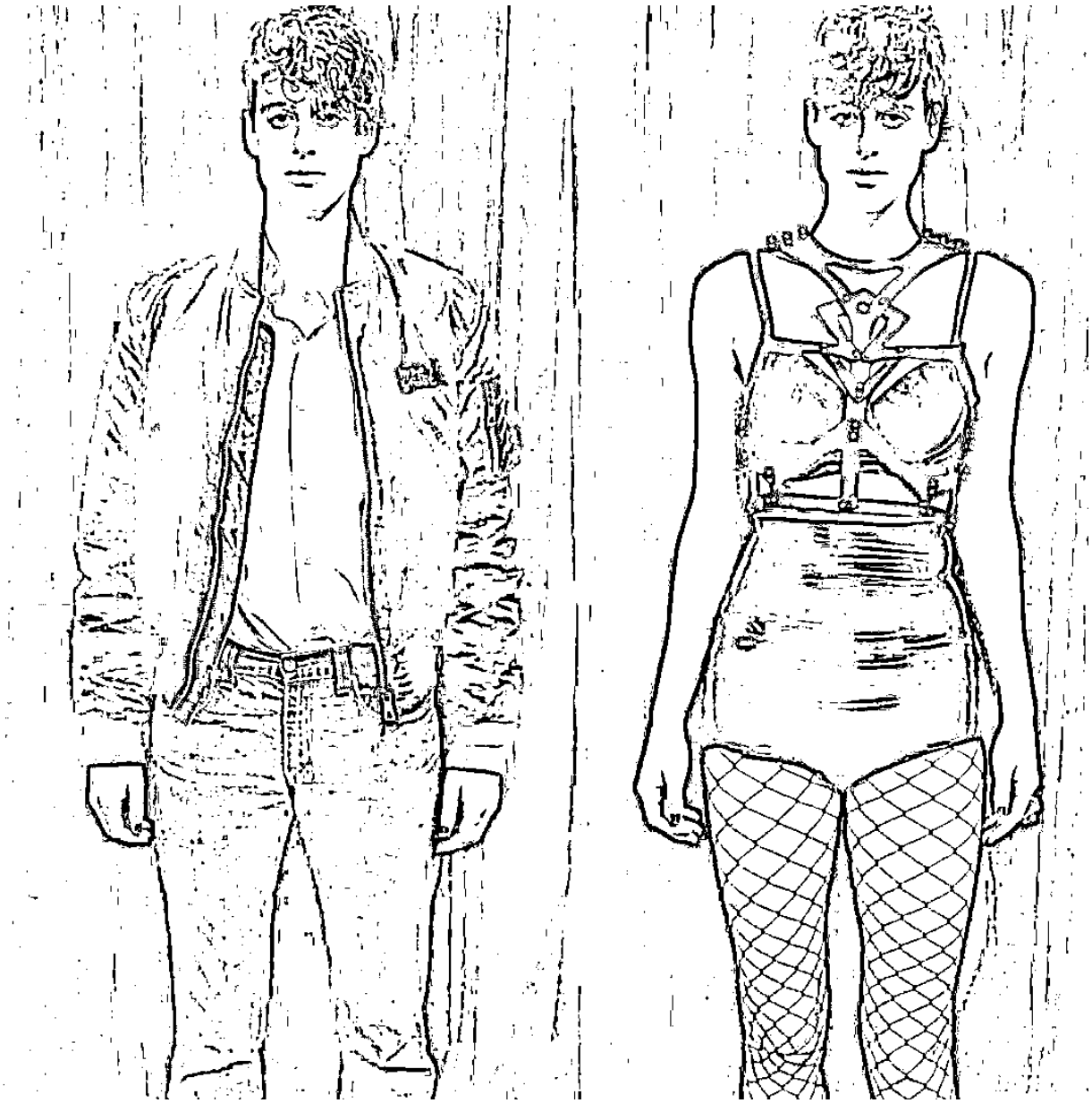
Rain Dove想告诉人们，这世界上的美丽分为很多种，不只有女人味十足的才算美。

作为女人

曾因外貌而不被认可

Rain Dove的出现，不仅是在模特圈引起骚动，在大众前她的一举一动都能成为人们关注的焦点。

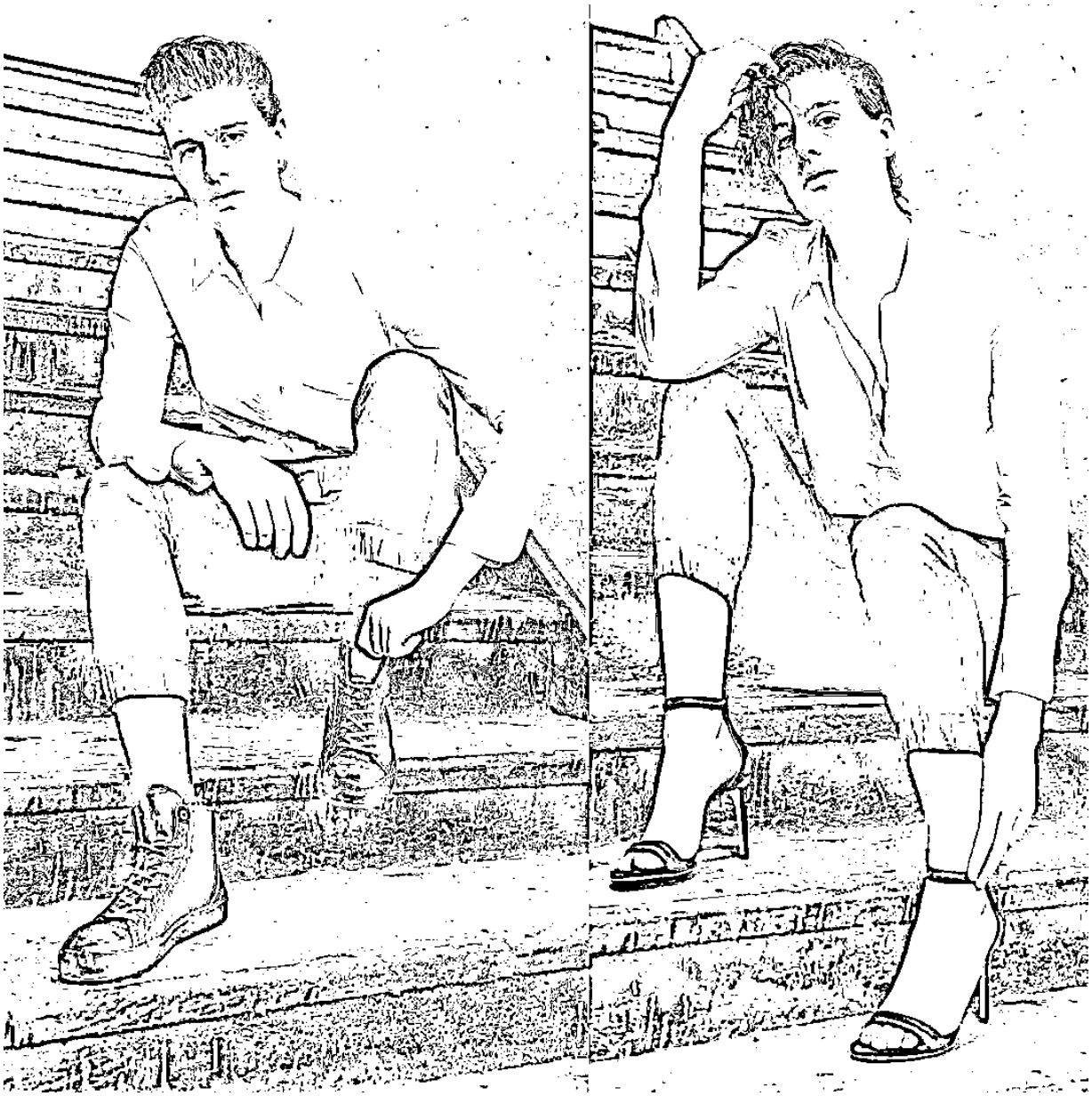
作为一个撩妹无数的妹子，因为形象特别，她可以在“男人”和“女人”间自由切换。

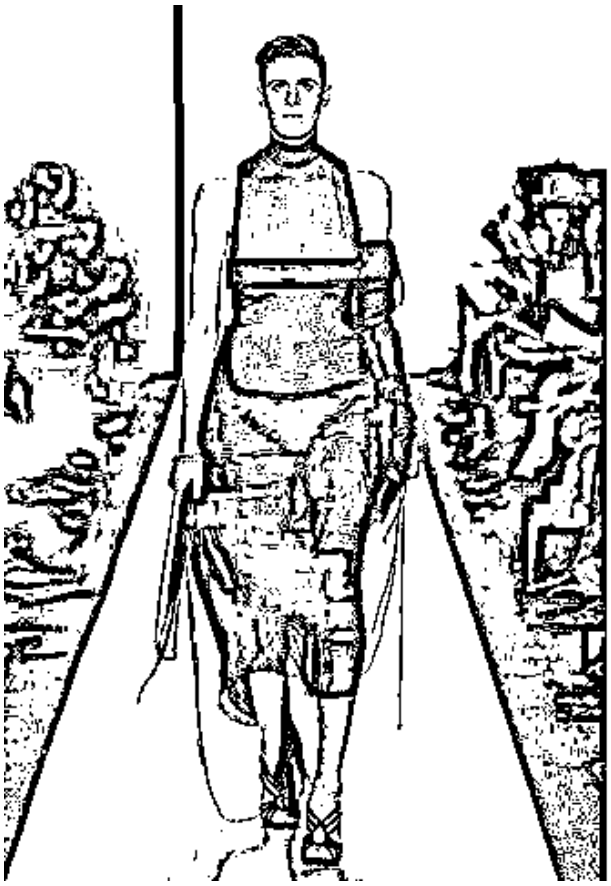


今年27岁的Rain Dove虽然进入模特行业只有短短两年时间，

但已经多次登上《VOGUE》、《marie claire》、《ELLE》等国际大牌杂志，各种封面是一本接一本。

同一套衣服在她身上，只需要更换脚上的高跟鞋或皮鞋，就能迅速转化男女角色。

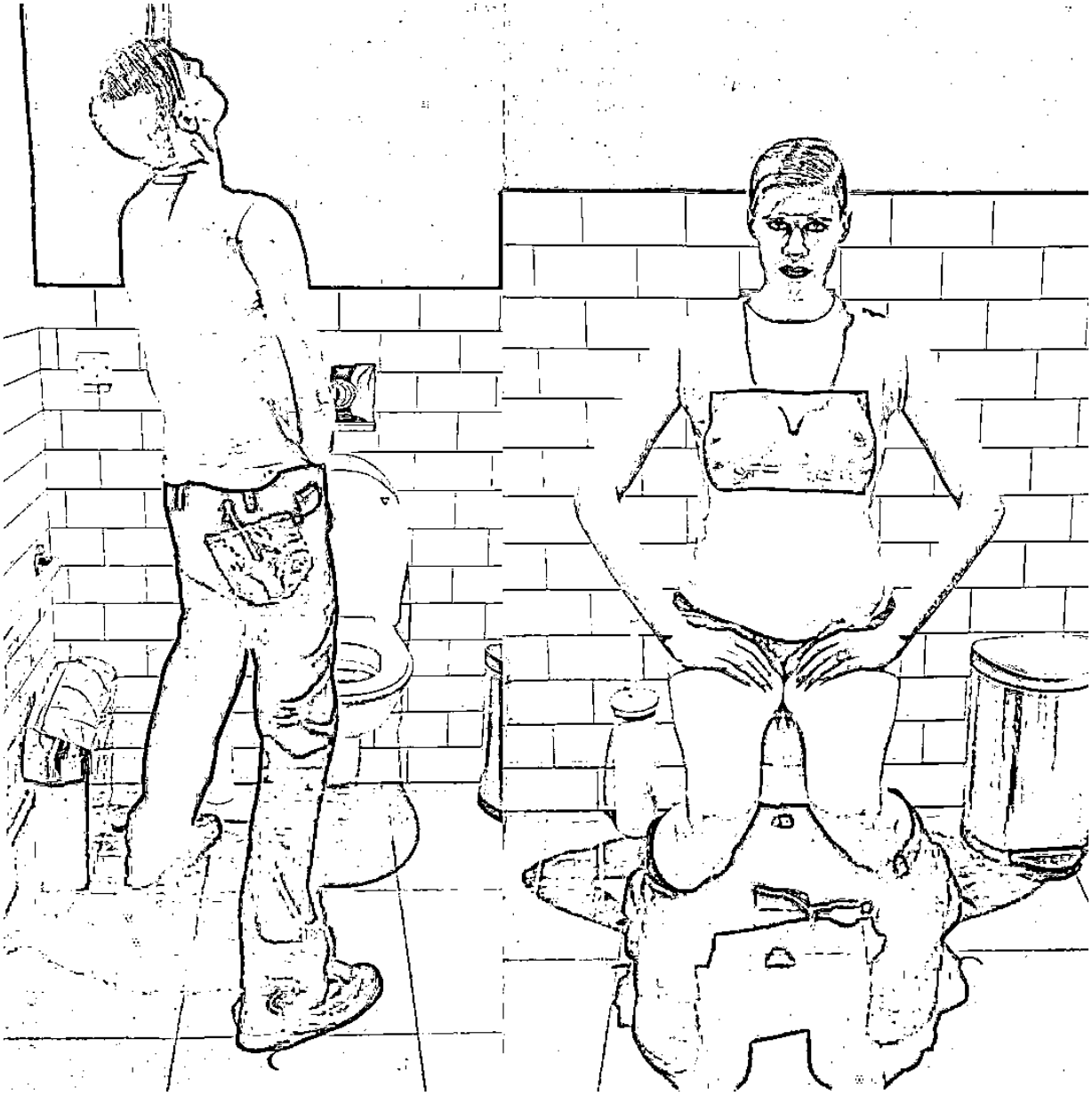




Rain Dove既能够穿出男装的率性，也能演绎女装的优雅。

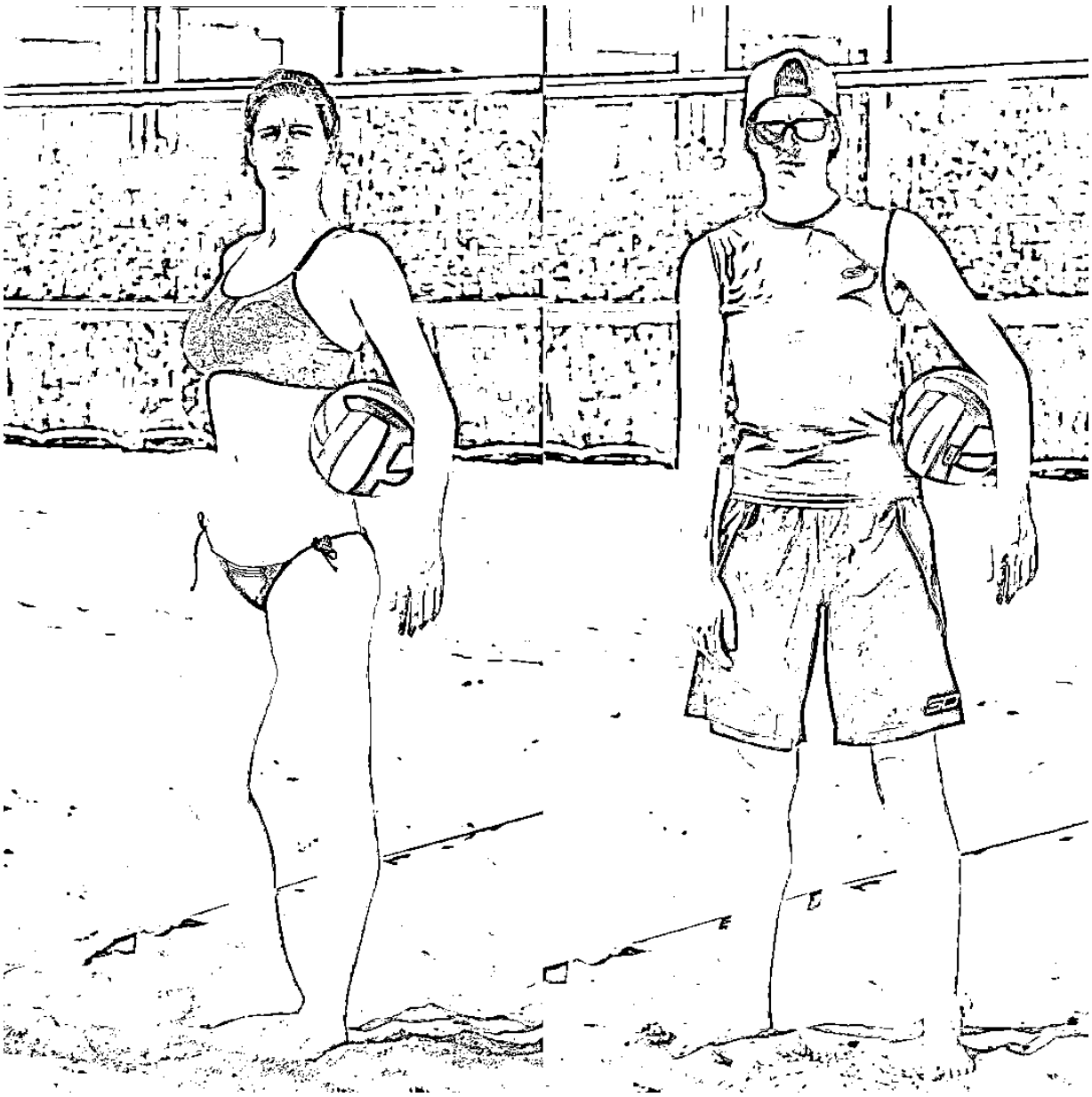
对她来说，**性别划分只是一个社会长久以来的习俗，但根本没必要作出任何的归类及划分。**

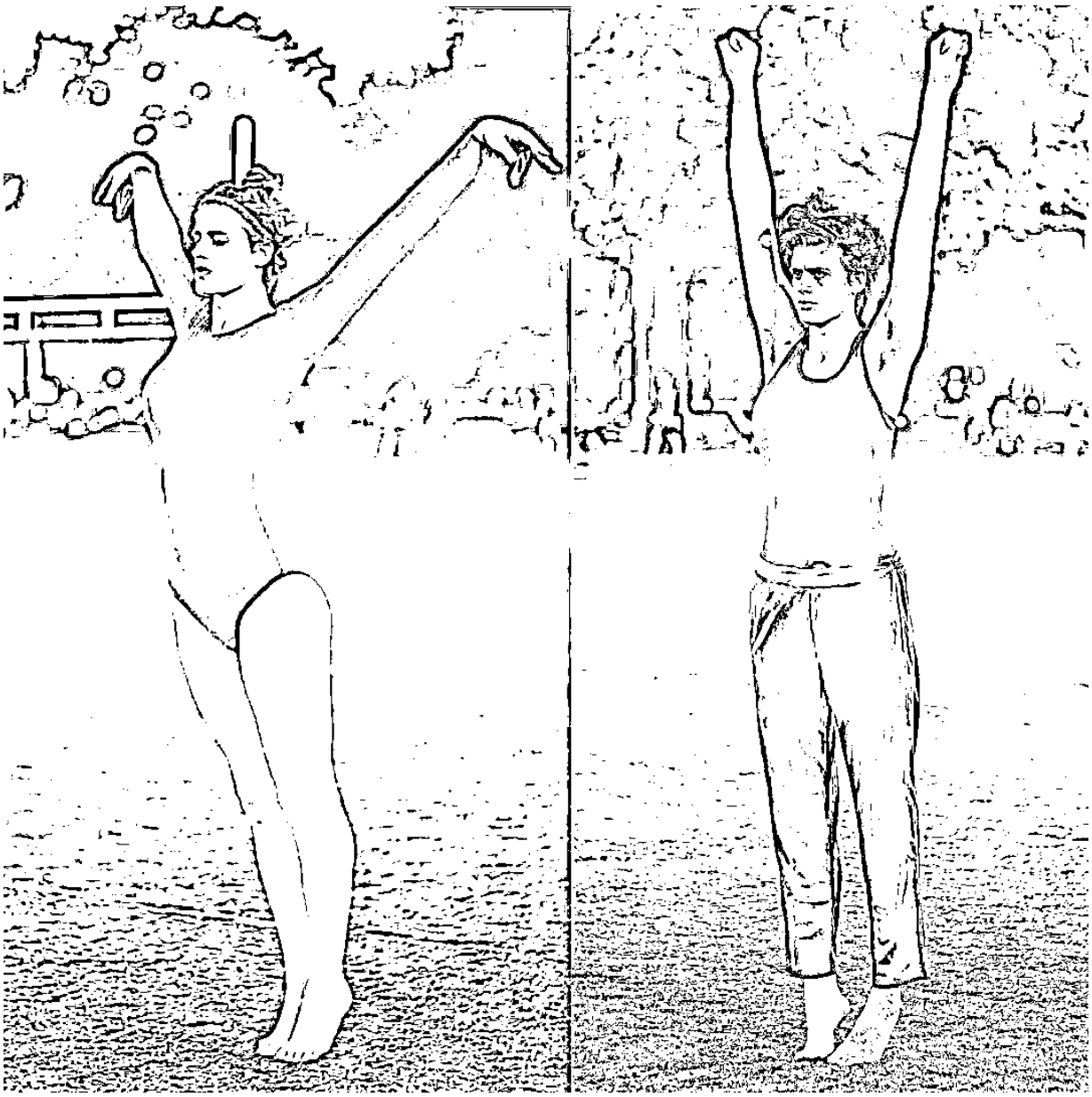
因为大家都是平等地存在的，**人们应该扩大对于美和性感的标准。**

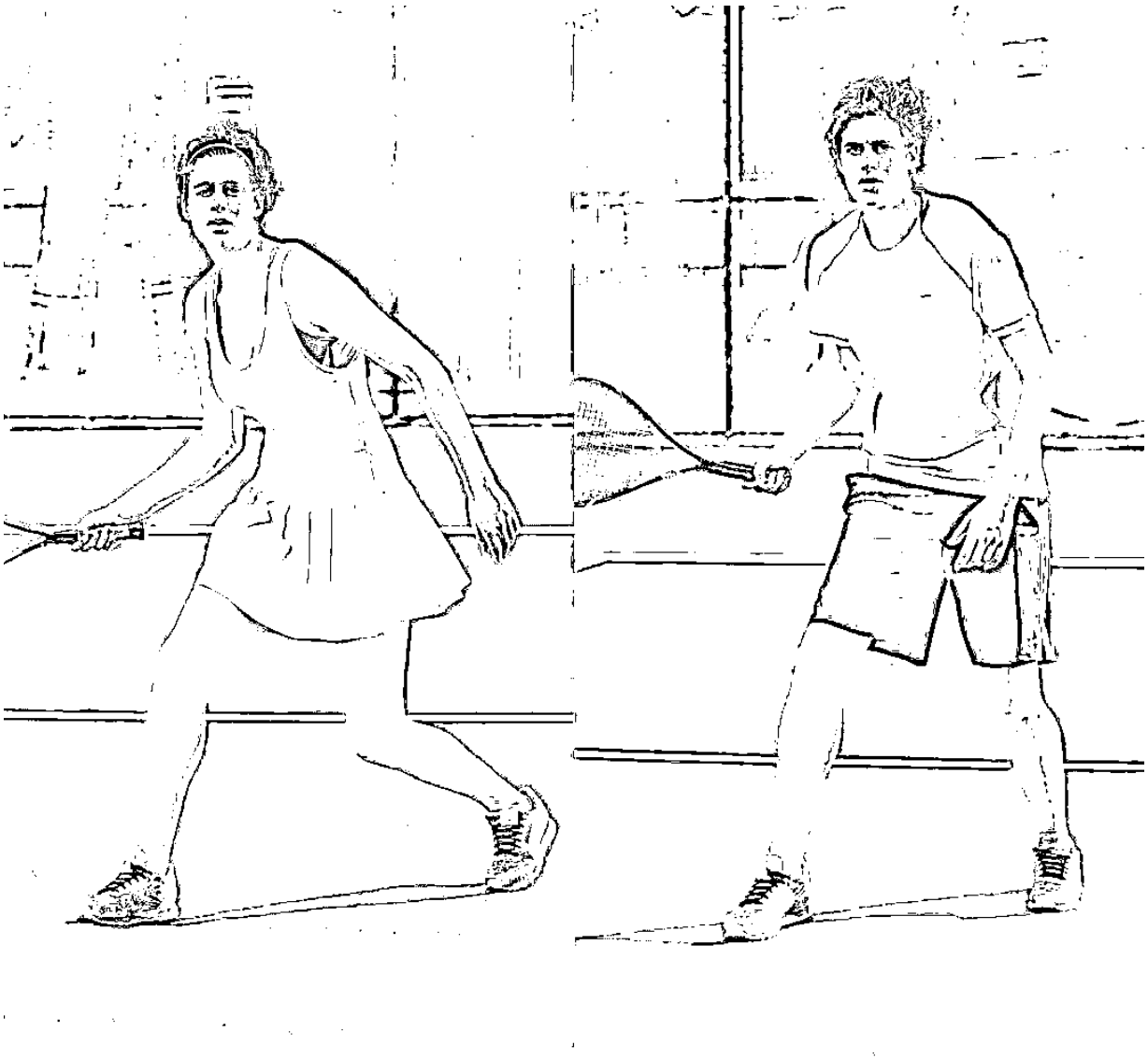


在今年的奥运期间，她还放出了五张主题为**“男人VS女人”**的图片，自己亲身示范。

“女人VS男人”







在她个人的INS账号上面有很多这样类似的照片，她一直强调：美和性感的定义不应该被局限。

当她脱下衣服显露出自己的女性身份时，很多人的第一反应和你们一样：**卧槽！**

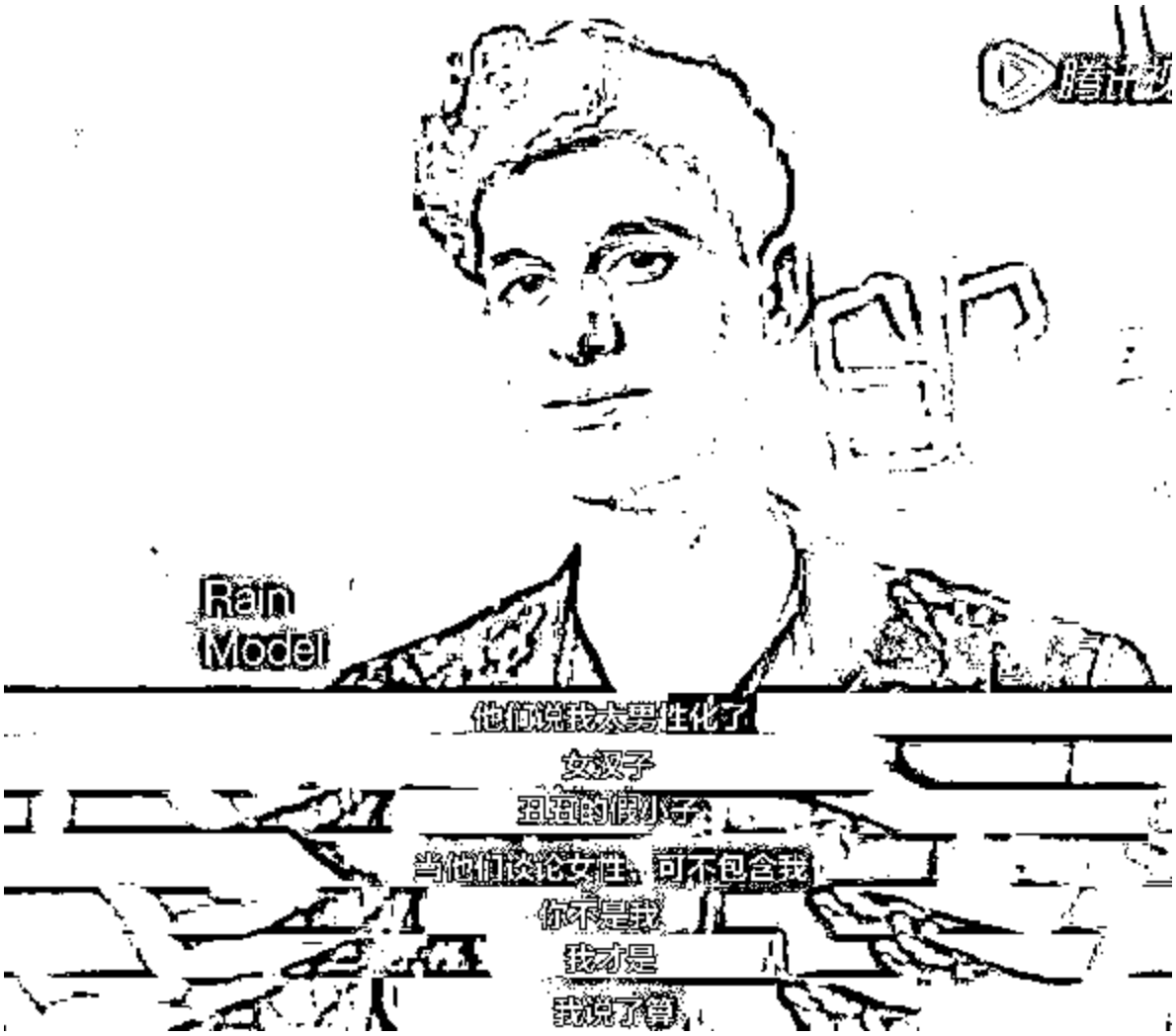
“他们说我太男性化了

女汉子，丑丑的假小子

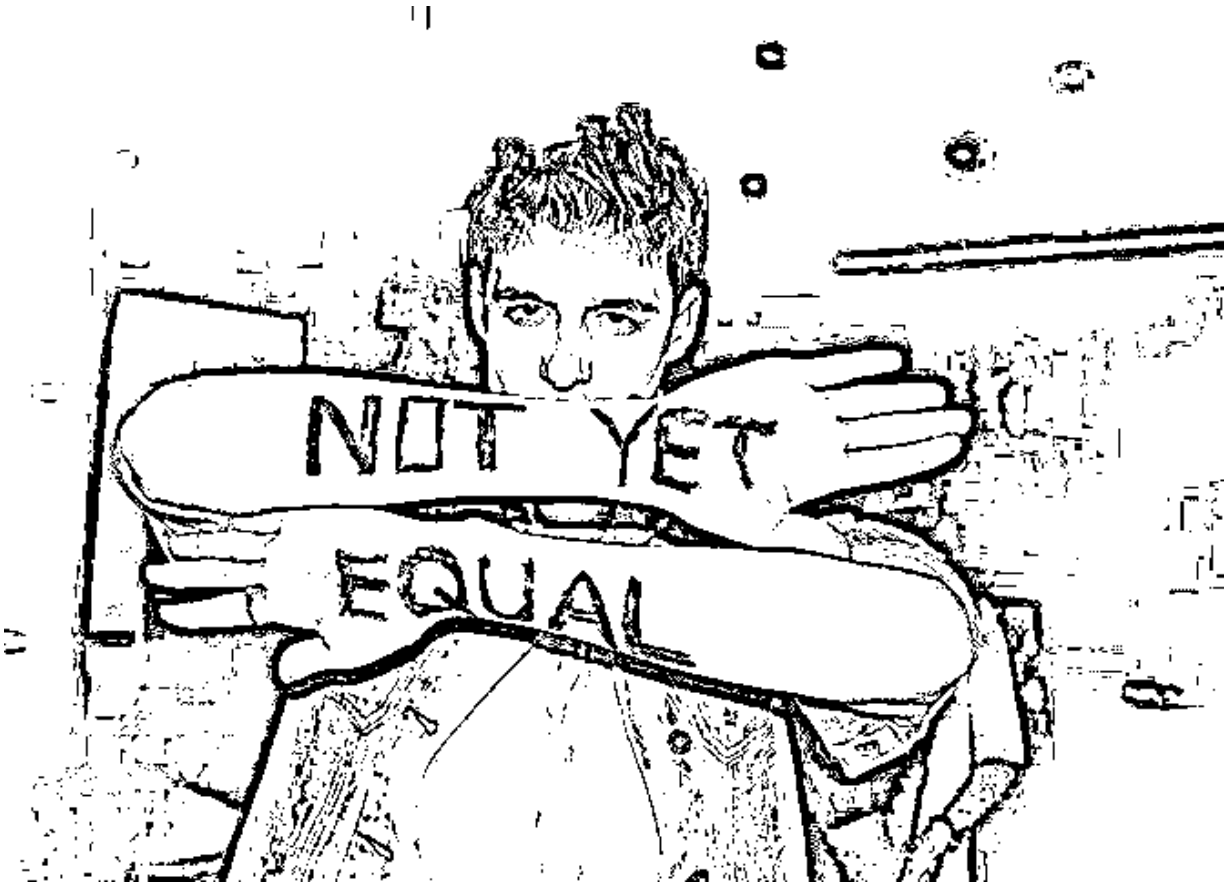
当他们谈论女性，可不包括我

（但）你不是我，我才是

我说了算”

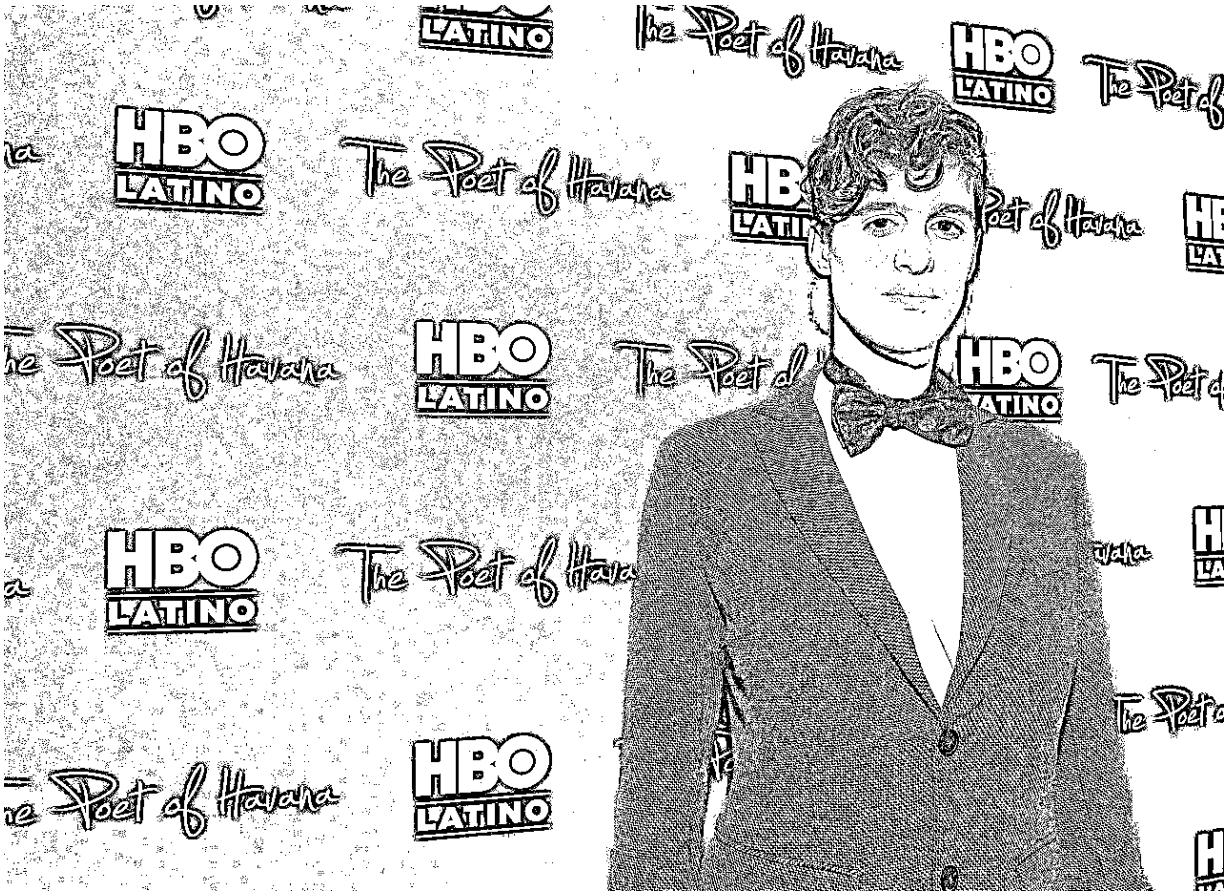


所以Rain Dove渴望能够打破人们对美的惯有认定，让人们的审美不止是锁定在“男人”或“女人”身上。



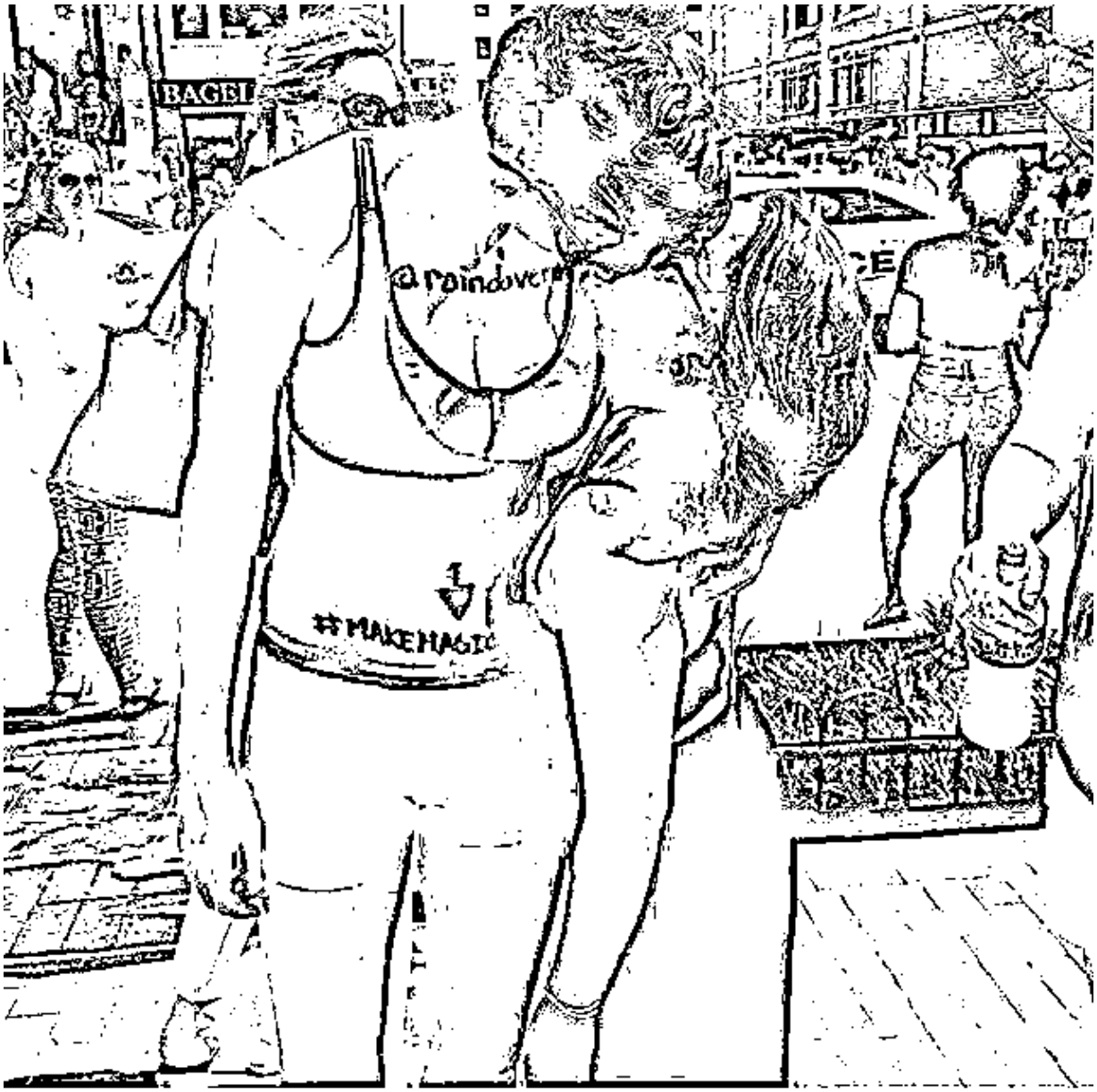
NOT YET EQUAL(还没有平等）

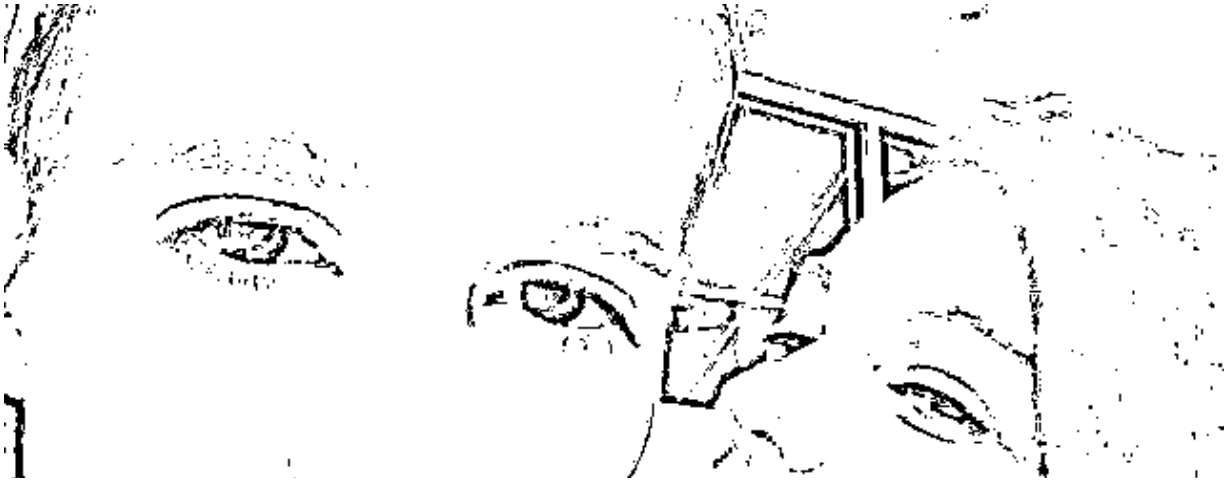
有人说上帝和她开了一个玩笑，给了她一个完美的身材却有一张极具男性化的脸，但她自己并不这么认为，她享受现在的生活，对自己很有自信。

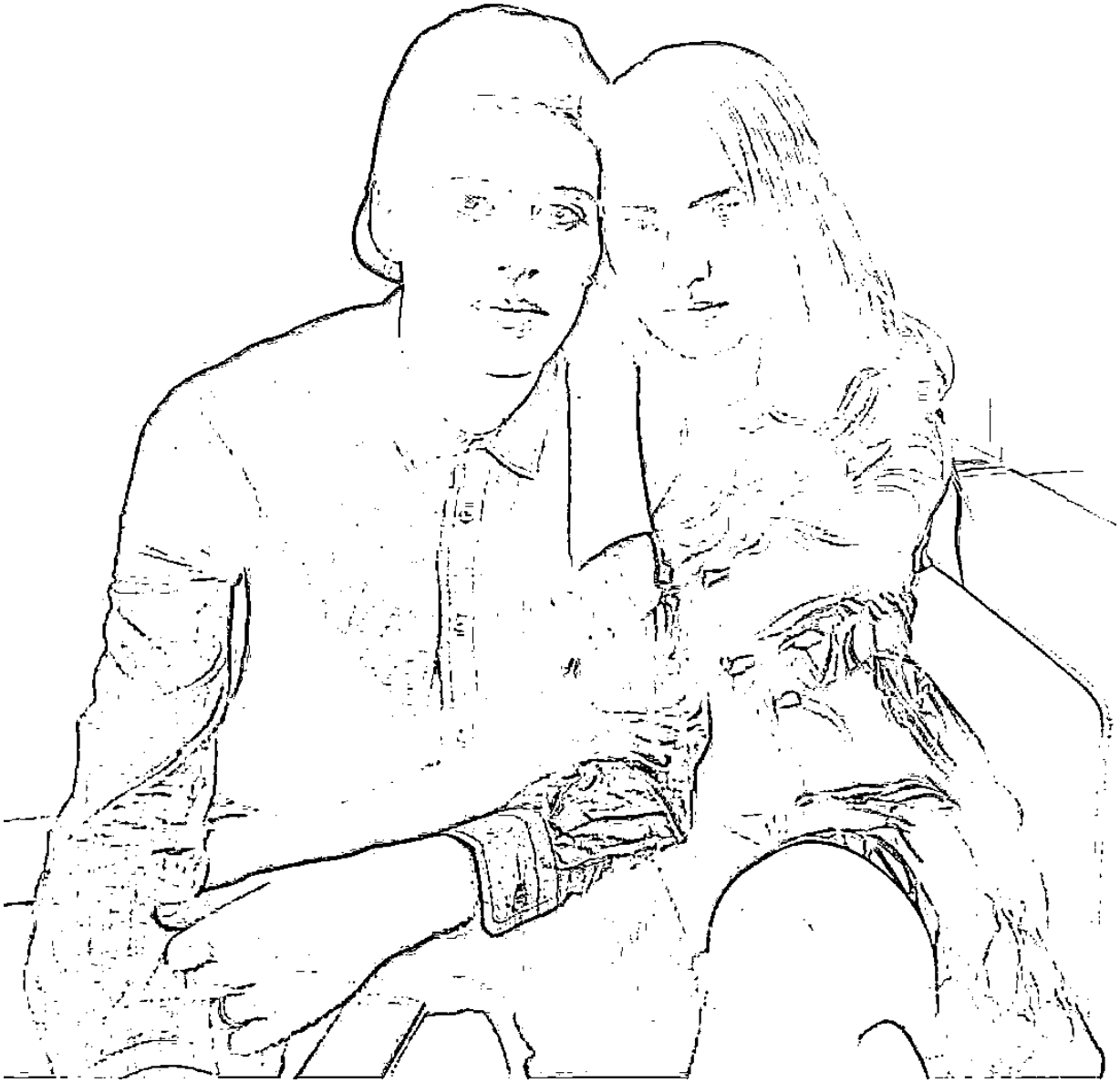

HBO
LATINO
The Poet of Havana

© XUELIANGPHOTO 2014
www.xueliangphoto.com

知道你们很关心她的性取向，她是个T。


BAGEL
#MAKEMAGIC



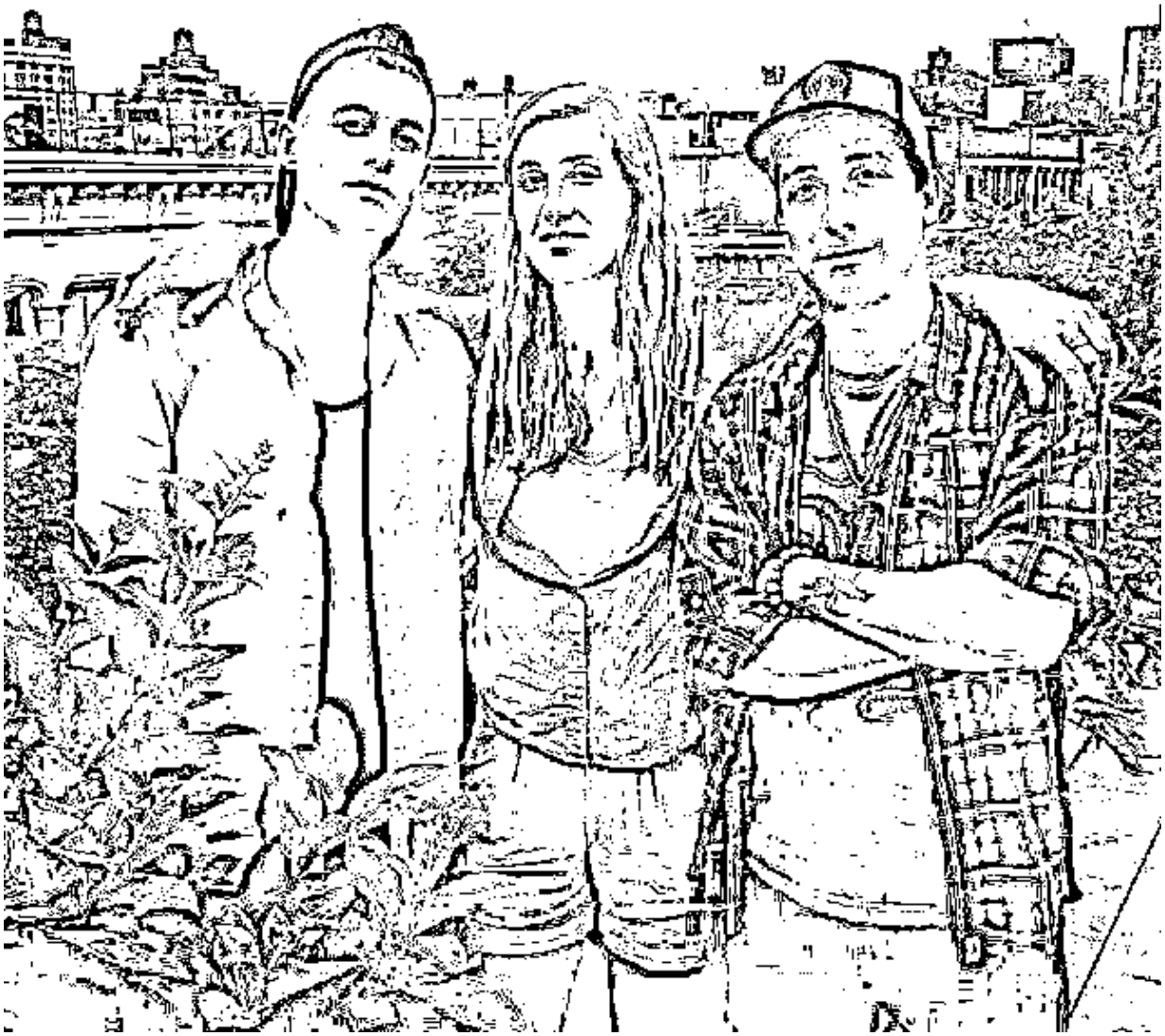


越美的东西

藏得越深

Rain Dove遭受到的相貌歧视，在她很小的时候就开始了，所以她的童年并不快乐。

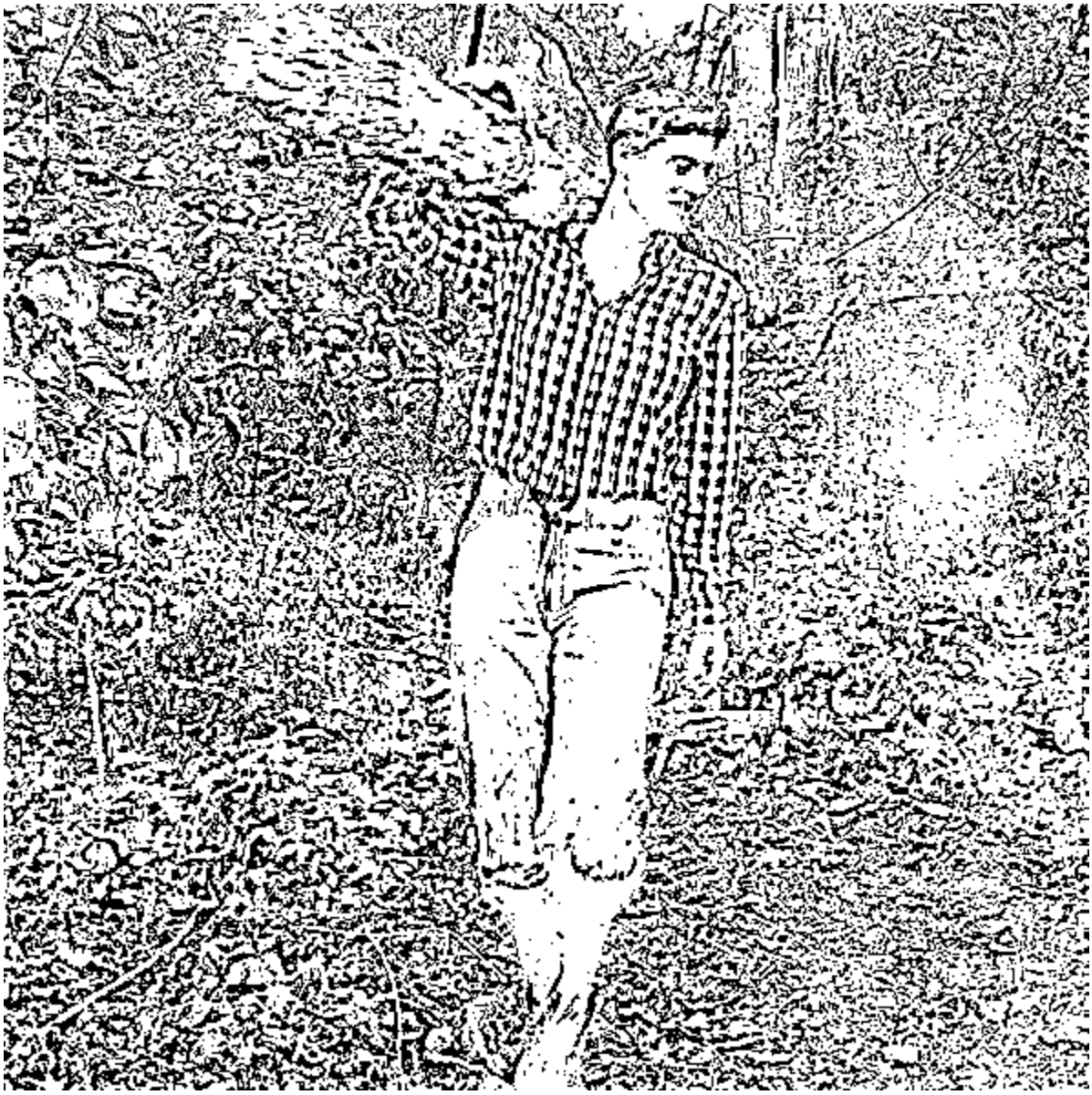
在美国佛蒙特州长大的她，一直都觉得自己和一般女性形象有很大区别，曾经也为自己的性别感到很困扰。



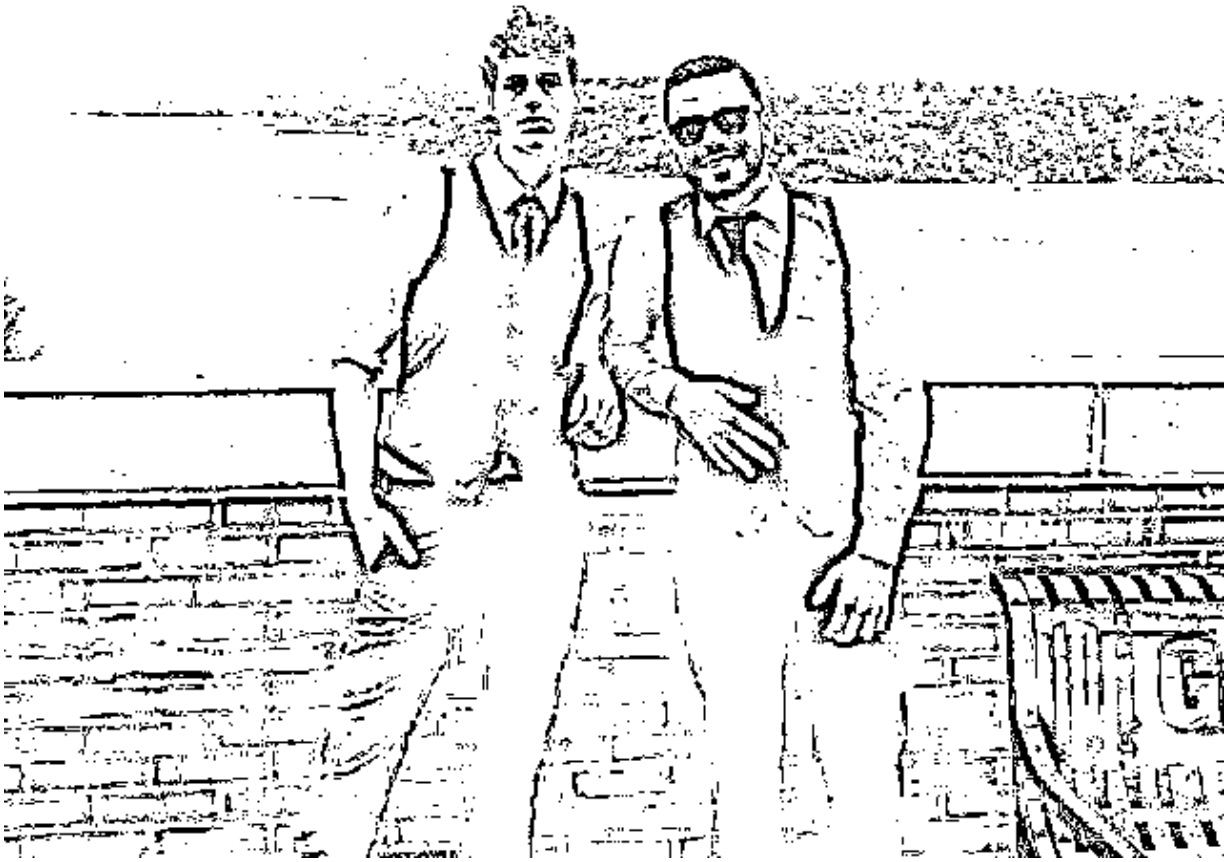
在三年级时，因为头上长了虱子而被剃光头发，Rain Dove像男生一样光着头，但上学时却穿裙子，被同学取笑为异装癖，变性人。

Rain Dove遭受到的冷眼和歧视早已成为了她日常的一部分。

在生活中经常被人们误认为是个帅小伙的Rain Dove，索性也干起了男人的工作，她当过建筑工，甚至消防员。



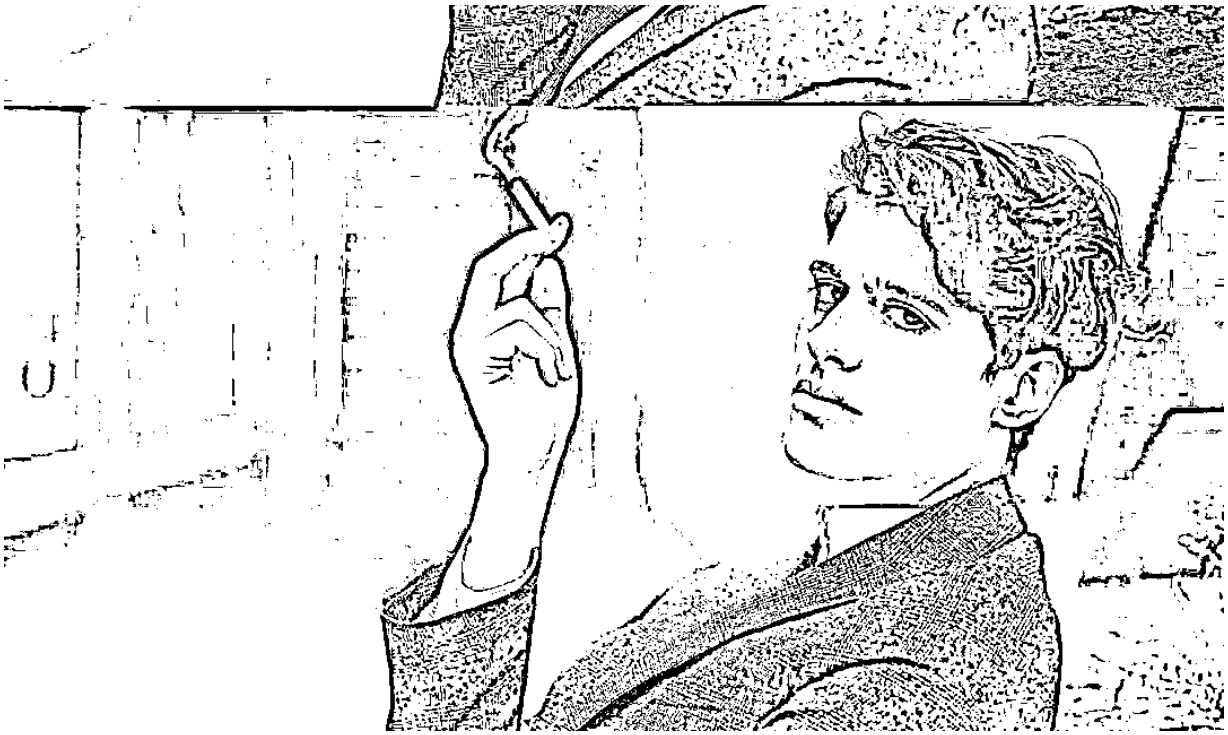
因为极具男性化的外貌，其他消防员都以为她就是个男人，Rain Dove自己也没有揭穿，就这样混在消防队里。



直到有次跟一个模特朋友打赌输了，Rain Dove去了CK的一场女式内衣试镜，当她到场后，负责人告诉她来错地方了。

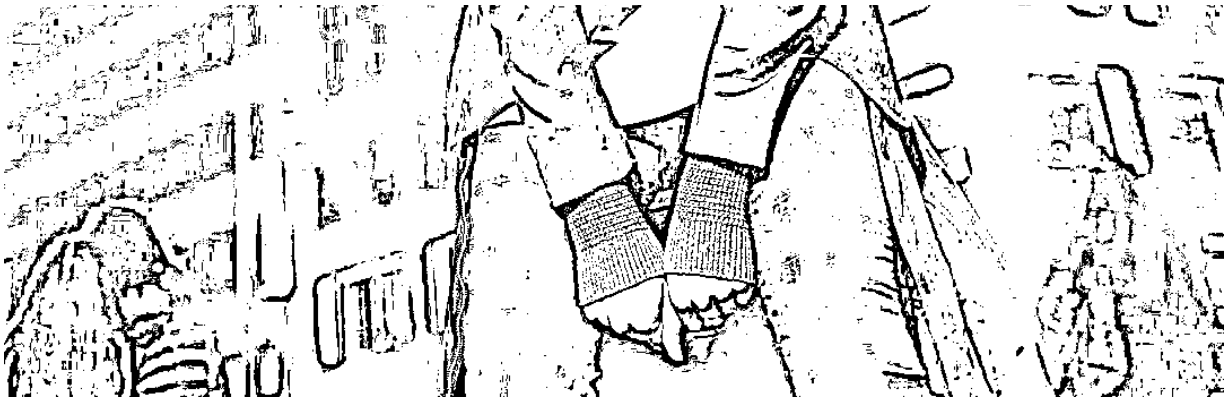
但第二天Rain Dove却收到通知电话，再次去到面试现场时发现竟然全场都是男人。

不过她也没在意，还成功通过了面试，这就开始了她模特的生涯。



在刚开始进入模特行业，她得先把胸部给缠起来，让自己显得更像一个男人。

毕竟是E罩杯



一直周旋在两性之间的她，通过当模特这件事，Rain Dove意识到自己的“不同”可以为群体发声。

她希望利用自己独有的特征，来打破时装界的性别界限，让人们知道雌雄同体的人一样有着地位及价值。

不希望任何人以性别为由

扼杀人生的可能性

Rain Dove说过：

> “希望将来有一天
>
> 当人们看到一个男性面孔穿着裙子

> 走在街上时不再感到震惊
>
> 只会因为这条裙子很美而回头多看一眼。”

回想我们现实生活中，的确存在着不少**给女性贴上各种标签和给女性打分的“丑陋”现象。**

在一个品牌的全球调查中，有7/10的女性认为在工作中，人们更多的是去评价她们的外表，而不是成就。

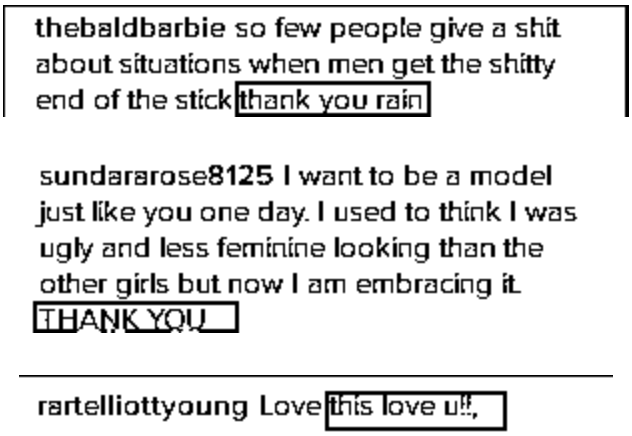
但像Rain Dove这种渴望活出自己，不被他人左右的新时代独立女性有很多。

“不管别人怎样想

永远不要停止对自己说

‘我的这一步会（对其他人）产生影响 ’”

所以Rain Dove获得了很多人的支持，在她社交平台INS下面，每天都有人过来给她留言，感谢她用自身的行为带给她们激励。



人们因为要达成别人心中的美而选择改变自己，把时间浪费在别人评价上这样的事情每天都在发生。

Rain Dove身上独特的事情是她一人的，但要不要成为别人口中所谓的“你应该这样那样”，最终还是你来作选择。

👉 /mp/newappmsgvote?action=show&__biz=MzA3ODkxNzgzNg==&supervoteid=455957494#wechat_redirect

胸都看了，还不点赞！

蝉创意

chanchuangyi

跟世界开个玩笑

蝉创意是一个全中国最糟糕的公众号，我们专注于人类脑洞开发的事业，对艺术作品、潮流文化、网络热点进行野鸡式播报，在毁灭你的人生观、价值观同时，向世界传递我们的虚情假意。

微博：@蝉创意 | 微信：chanchuangyi

【未经许可 | 禁止转载】

媒体转载、投稿、合作

请联系个人微信：harace

/ 推 荐 文 章 / 戳 图 进 入

节日时，对孤独的焦虑越来越多了

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490089&idx=1&sn=324f95f58ee9fb3c77b526236c2cecdd&chksm=a6d3e5c491a46cd27c64dc43a683f6e6a6bbd718f40751977aeb8f7f1d84ff6e189a3f8336a0&scene=27#wechat_redirect

@小磁铁 04年看完《极地特快》起我便一直存着只金色雕花铃铛，这样圣诞节就可以摇给听不到驯鹿身上清脆的铃铛声的大人，愿他们儿时的梦和向往也‘once lost will be found’。也希望Senta别太忙，因为我今年特别乖。

@可乐

也许单身，也许异地恋

总有原因要一个人过节，所以越长大越害怕过节

似乎是患上了一种

既想要把自己的寂寞和悲伤藏起来

又忍不住透露自己确实寂寞和悲伤的病

@色阿

🔈 Merry%20Christmas%20Mr.%20Lawrence

只有我这样觉得吗?

节日时，对独孤的焦虑越来越多了

不是个人的，也不是自然的

然而，一个人过圣诞不见得非沮丧不可。想想有多少个真正意义上孤单且难熬的夜晚，我们都走过来了。

所以，不要轻易被朋友圈的恩爱和礼物击败。

一个人，其实也没那么孤独，因为已经在许多平凡而不起眼的日子里与特别的人拥有过幸福快乐。

“所以你并不孤独啊。”

如果这么巧，平安夜你也是一个人过，你愿意和莓辣一起迎接12点后的圣诞节吗?

莓辣在后台等着你。

莓辣

安能辩我是雌雄？——任意性别切换模式启动

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490090&idx=1&sn=199c5aa5ad805d0a196bdf7aa14d62a8&chksm=a6d3e5c791a46cd1dea111a67fbd010bf082e4c542ffdfc2dc19636093e281ca164252afd7ac&scene=27#wechat_redirect

沉迷美色

多元性别名人盘点

无法自拔

所有不以关注这个公众号为目的的浏览都是耍流氓

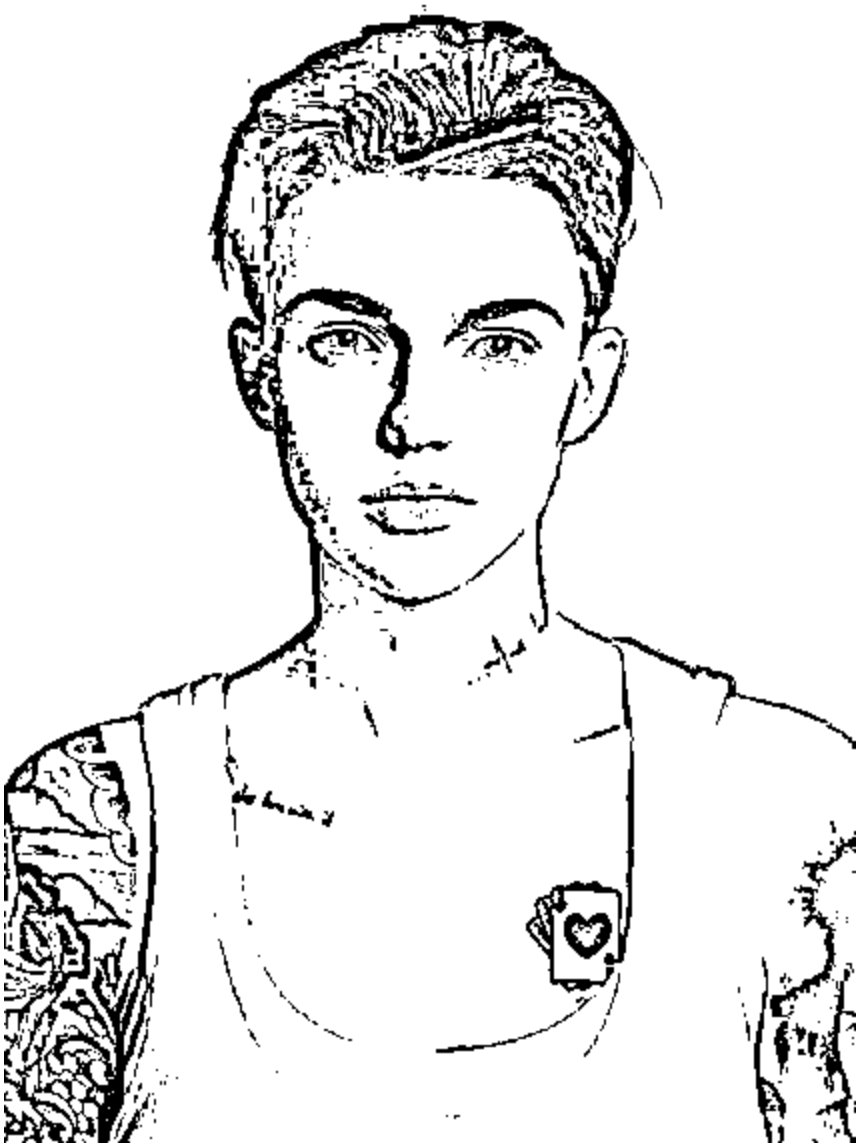
--莓辣

人生赢家：Ruby Rose

介绍者：小磁铁x1

小磁铁的第一个私货——Ruby Rose。

啊当然不是RWBY里面的小可爱，而是活生生的大帅比啊帅弯莓辣全部女成员的那种！



来欣赏一下当年被我们舔炸的视频

https://v.qq.com/iframe/preview.html?vid=w00142aqvmm&width=500&height=375&auto=0

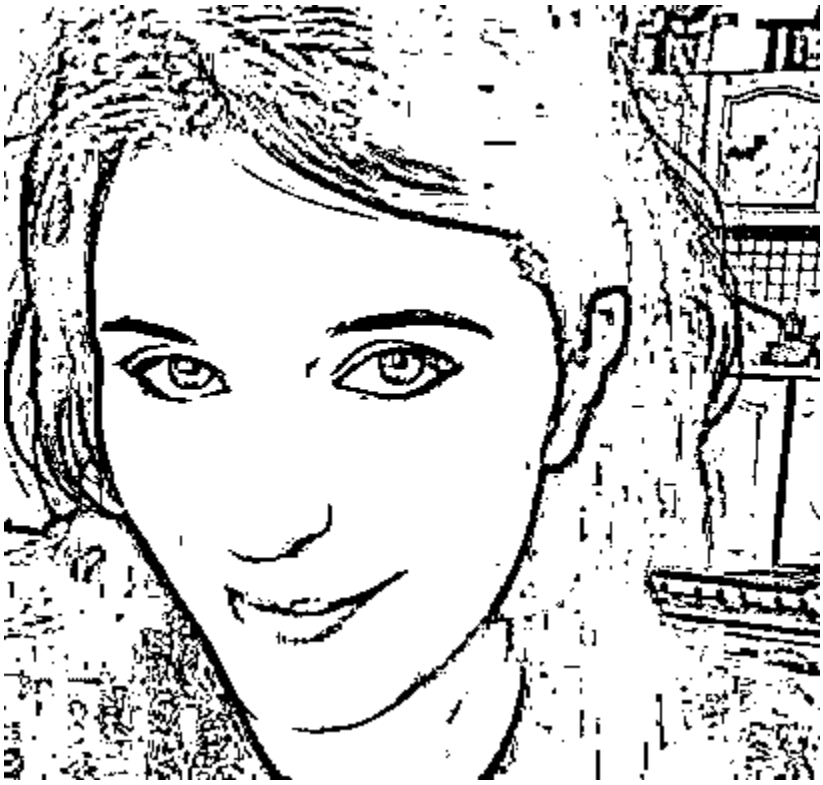
十二岁认识到自己的性向，毅然出柜。单亲家庭出身的她慢慢成为**土澳MTV的扛把子**，人长得好看还兼职模特，女票全是超模级别的人生赢家。真想每天泡在猫本city等着偶遇男神（抹眼泪。

不过她的情史也很丰富就是了，被掰弯的妹子一把一把的，好奇的同学可以自己去搜（然后成为一条崭新的颜狗）。

很酷很可爱的Fahr——自由决定性别

介绍者：小磁铁x2

Fahr本尊（↓）



身为**职业漫画家**的Fahr从五年前开始就决定不再受传统性别的拘束，成为一个做自己的很酷的人。

“我每天起床摸一下自己的胸部，感受自己今天是想成为男人还是女人，穿上bra还是束胸。”

Fahr的画风多变，无论是女装Lolita还是男装的利落潇洒，Fahr都很吸睛。

我想**不单单是颜值的问题**，更是那一份能按自己心情生活的**自信**让ta更光彩照人。

女装可爱又性感（捂脸）

是的你没看错人家身为男孩子时还出过

帅到炸裂还原度1000%的Loki

长腿女神：河莉秀

介绍者：小磁铁x3

接下来还是爱好夹带私货的小磁铁的夹带私货时间——河莉秀。原名**李景叶**，曾经是**男儿身**。

十八岁的他离家出走，二十二岁为男友而下定决心**攒钱变性**。

1999年因为长相俊俏被星探发掘，获得娱乐界关注。小姐姐

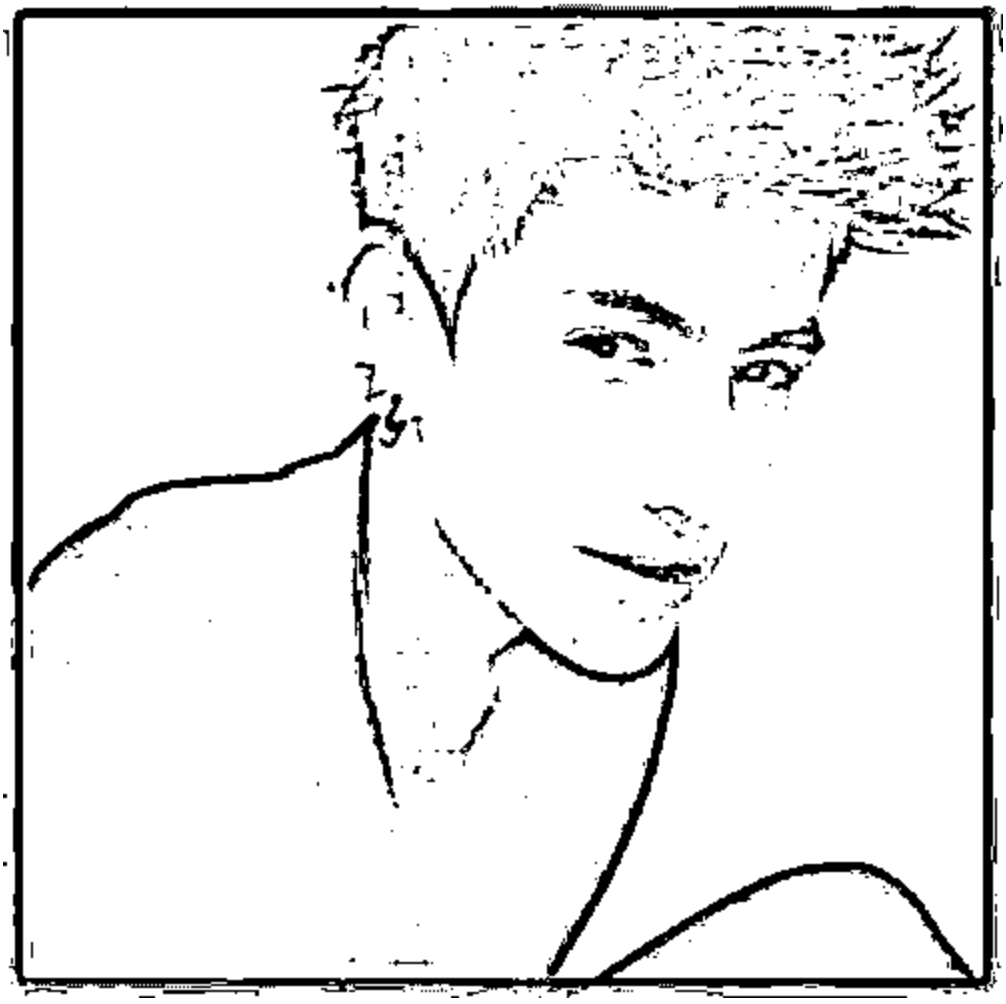
现在又唱又跳肤白貌美腰细腿长，稳居我心中**不老女神宝座前五名**。

河莉秀

帅裂屏的Zee

介绍者：L同学

（没错就是**蛋蛋历险记**的L同学）



粗粗的眉毛,深邃的眼睛,微挺的鼻梁,诱人的嘴唇,尖尖的下巴...

是多么让人心动!

还有肌肉！

阳光温暖的笑容,又带着酷酷的感觉.简直是

男人的偶像女人的对象!

每次看到ta都矜持一下

然后

对不起大家，请包容一下直男L同学配图的蜜汁画风

最后（迷倒

配图仅代表L同学个人审美

然而这却是个女生!

其实现实中L同学颜好身材棒难得衣品也还不错来着

来看看小时候的Zee！

也是个十分可爱的小萝莉呢！

她表示自己以前**头发长过腰**，不过在**越长大越短越长大越短**，她也不知道为什么(泰国的理发师也很迷吗？)。

她小时候的性格就很**man**，经常玩男生的玩具，和男生一起玩，经常运动，帮父亲拿重物，也练就了肌肉。

她的感情生活，***“我的第一段关系持续了一年。也正是跟一个女孩。这是非常单纯的，在一起舒服自然，大家相处很随和。我们一起吃饭。我们谈天说地。我真的感觉很好”***，ZEE回忆著说。

但是她从未有过男票

“我喜欢男人，但不是那种（不是爱那种）。

我比较想只是做朋友”

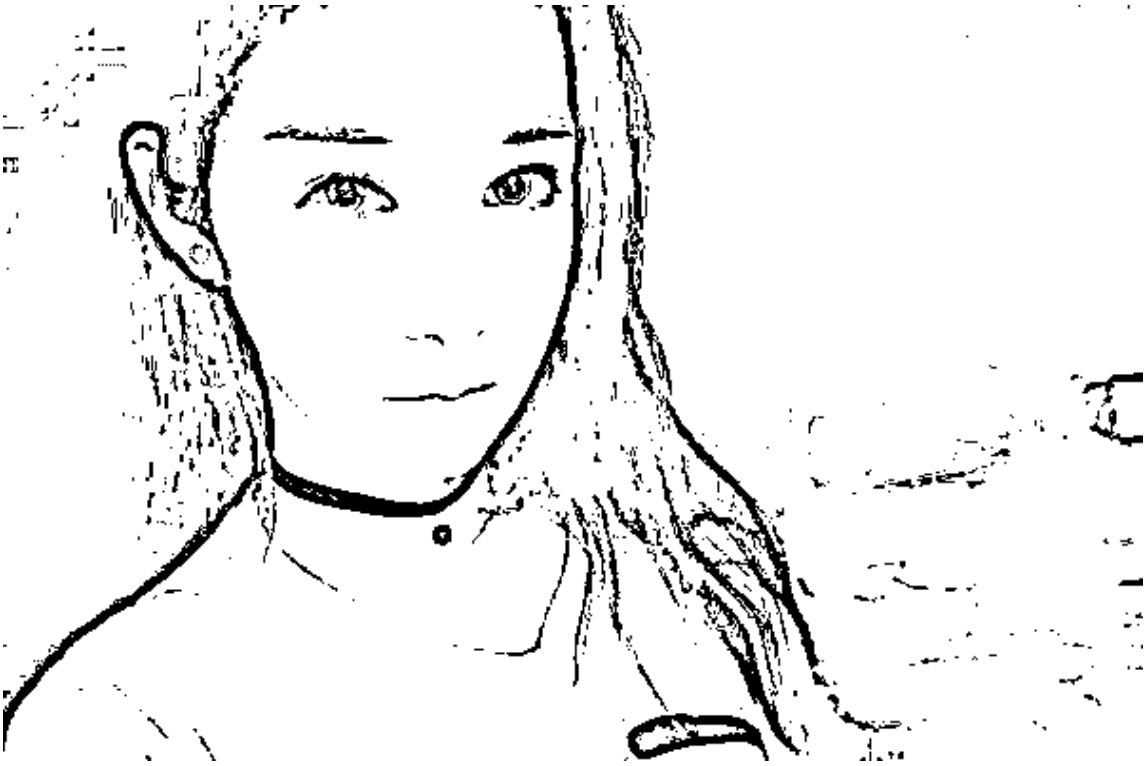
她说。

跨性别模特：汪欣蕾

介绍者：o-no

汪欣蕾，职业模特，现居广东，年方二八。汪欣蕾原名汪磊，在十八岁前都还是一个**男孩纸**，在十九岁完成**变性手术**转换性别。

她从前由于喜欢上了男生而一度**以为自己是gay**，当意识到自己其实是**想做一个女人**的时候，便开始偷偷服用雌性激素。入院和手术带给她的不仅是性别的转换，还有**与其他跨性别者的友情**，和**从孤独中的解放**。



欣蕾曾直言，河莉秀的信息曾给早年的她带来莫大的**鼓励**，希望自己也能够成为一个**“influencer”**，传递**关于跨性别的正确观念**。

如今她已经以女性的身份投身于模特事业，对恋爱也有着美好的回忆与渴望。

美丽拳王：帕莉亚

介绍者：星環

帕莉亚，泰国有名**变性女泰拳冠军**，又名**龙唐**也做过模特和演员。她的故事曾被拍成电影

《美丽拳王》

帕莉亚生于清迈时是个**男孩**，但一直想做**女性**。她希望通过赚取比赛的奖金来筹备自己的变性费用。她上过数个**杂志**，也演出过许多泰国MV，并出赛日本。

1998年秋，龙唐不再为主流或泰拳媒体报导。1999年她宣布退出泰拳，改作**歌手**，并于同年**完成变性手术**。2003年，她的故事在由泰裔导演**亚格差乌干腾**拍成电影**《美丽拳王》**。

无法忘情拳击场的她，决定重出江湖！身手一样凶猛，打遍天下无敌手的帕莉亚，只怕一件事，就是太阳刚会没有女人味！

消失了将近3年，泰国打遍天下无敌手，**拳击之花**，帕莉亚，终于再度回到拳击场上，不论是挥拳还是抬腿，都跟当年一样的利落凶猛。

这位轻量级拳王花了**10多万台币**，才如愿以偿**变性成功**，而她的奋斗历程改拍成电影后，成为家喻户晓的大明星，她还靠着名声还开设儿童泰拳补习班，不过仍无法忘情拳击场。

果然3个回合下来，就让对手鼻青脸肿的认输，轻轻松松获胜的帕莉亚，只担心一件事。

“如果我再继续练下去，好担心皮肤跟身体，又会变成拳击手，变回男生！”

电影**《美丽拳王》**导演，**亚格差乌干腾**

利评帕莉亚：

"He is man enough to be a woman."

“他有足以当一个女人的男子气概。”

天才导演：沃卓斯基——从兄弟到姐妹

介绍者：三米

《黑客帝国》《V字仇杀队》《云图》《超感猎杀》……导演沃卓斯基创作的辉煌很多，但今天我们不谈他们的电影界成就，我们来聊聊他们从**沃卓斯基兄弟到沃卓斯基姐妹**的转变。曾经是沃卓斯基兄弟，如今是沃卓斯基姐妹，没错！遵从内心的**拉里**和**安迪**先后进行了变性手术成为了拉娜和莉莉。

曾经的兄弟，拉里（左）和安迪（右）

并**不是一时兴起**，拉娜在小的时候就已经对自己的生理性别不能认同。她会偷偷穿姐姐们的裙子，在排队时站**在男女两队之间犹豫不决**，只有和女孩们玩或者穿上裙子的时候他才能真正找到自己。

然而，这样**“不正常”**的自己也让他觉得**“世界没有他的位置”**，他害怕、哭泣甚至**险些自杀**（遗书都写好了）。

拍摄**《黑客帝国》**时，拉娜还是拉里，外界曾不那么友好地传出过拉里有**“异装癖”**的嗜好，而事实上**who cares**啊。

拍摄**《云图》**时，沃卓斯基就已经是姐弟了，而在美国时间2016年3月8日弟弟也宣布变性成为**Lilly Wachowsk**。
自此，就是**沃卓斯基姐妹**了。

现在的姐妹，拉娜（左）和莉莉（右）

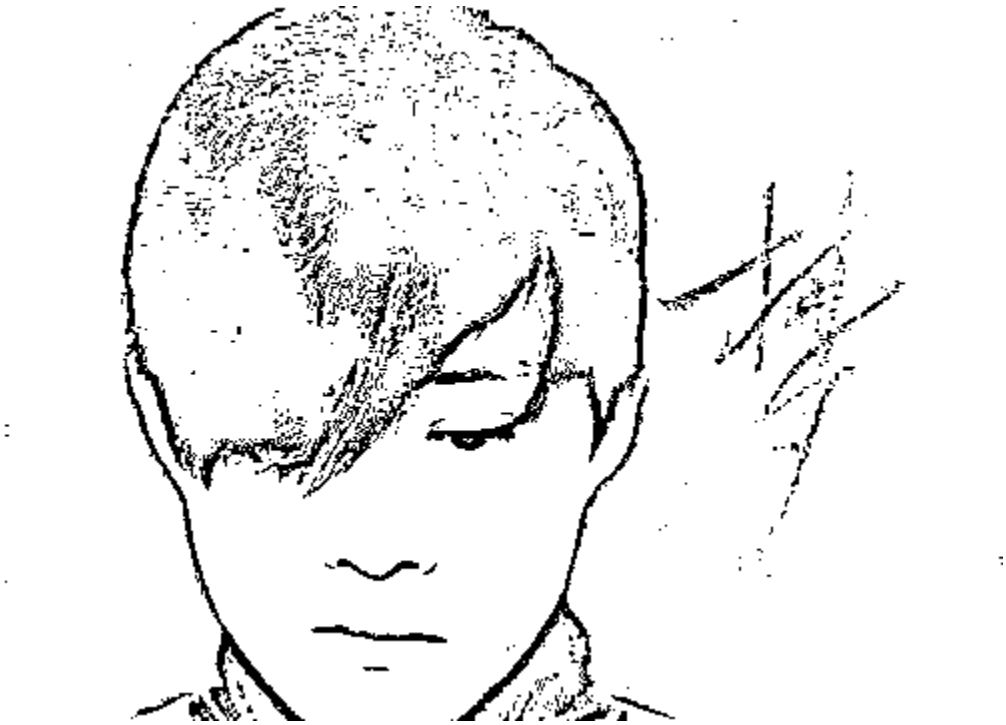
莉莉在声明中说道：

“做一个变性人不容易，我们仍旧生活在一个对于性别观念是严格二元论的世界，这就意味着，当你公开身份之后，就要承受全世界公开的敌意。”

“我是幸运的，我的家人和医生都给了我极大的支持，让我能度过手术的难关。很多无助的变性人是没有这份奢侈待遇的，甚至没有机会好好活下来。”

天才词人：林夕

介绍者：色阿



十年前，**杜琪峰**在访谈中大赞林夕写给**梅艳芳**的**《女人心》**十分到位，林夕回应：

“我写时当自己是女人，望着床边自己爱的男人，心里面想和他安稳过一世。”

杜琪峰即问：*“你以为自己是女人？”*林夕毫不保留**地**说：

“我可以做一个女人。”

也对，

写给王菲的冷淡疏离，

给张国荣的率真性感，

给陈奕迅的沉郁深情，

给杨千嬅的伤心孤勇，

给黄耀明的妖娆艳丽，

……

拥有这样千回百转复杂情感的人，又怎会任由自己的灵魂被禁锢在简单粗暴的二元划分下呢？

林夕和黃耀明

本文中莓辣文案组集思广益，每个成员提名总结写成了这篇名人汇总，不仅仅是向各位小辣鸡们安利爱抖露（虽然大部分是存了这个心思啦...）

还是为了告诉大家多元性别其实并不少见，我们并不能强迫每个人都接受和认同这个多元的世界。

但是我们想通过自己的努力让更多人消除因不了解和歪曲的舆论而产生的抗拒，继而做到发自心底的真正的对每一个人平等的尊重。

除此以外，更是为了告诉那些不敢直面自己的困惑，对“我究竟是一个怎样的人”存疑的人，

——【做自己是一件很酷的事情】。

无论是惧于世俗的观念，还是害怕成为“异类”给自己带来负担，我们想对因此而压抑着自我的读者说：

看完他们的故事，了解他们的人生之后，如果你想要尝试着做自己，不拘束不压抑，却又不知道该怎么办，想找个地方说说你的疑问你的惶恐你的不安，欢迎直接联系莓辣公众号。后台的小姐姐小哥哥们定不负你的信任。（认真鞠躬）

责编：莓辣全体

文字：小磁铁，L同学，o-no，星環，三米，色阿

图片：小磁铁，L同学，o-no，星環，三米，色阿

排版：丁丁，色阿

图片来源自网络 源杂 侵删

莓辣

一言不合就变性?

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490091&idx=1&sn=5ef7302c9598f0e431b04a883c3dcb67&chksm=a6d3e5c691a46cd081666ea235ca8fe5595fbae00c9460fda75dda5a2969e060ace267acacbf&scene=27#wechat_redirect

这是 **莓辣** 与你的第 **7** 次见面

在大海里

有一种奇特的生物

它们不仅雌雄同体

还可以……

变性！

它们就是小丑鱼！

不不不

事实上

可以变性的鱼不光只有小丑鱼一种

而今天我们讨论的主题也并不是小丑鱼

而是……

流性别者（Genderfluid）

报告！我有问题！什么是性别流体？是指人们可以自由自在的变性吗？

性别流体是一种性别酷儿/性别认同。

性别流体人，也就是人们常说的流性别者，他们认为他们在两者或以上的性别认同之间流动。

嗯，我懂了。

可是我觉得好像这样的人并不存在呀，我周围就没有这样的人，我也从来没有听说过还有这样的性别认同。

看不见的不代表没有，藏着不代表要被遗忘。英国的丽贝卡·豪伊就是一名流性别者。

我想了解Ta的生活，辣酱求科普~

没问题，那就跟着我们来看看丽贝卡的一天是怎样度过的吧！

丽贝卡的一天

英国苏格兰佩斯利州，17岁的丽贝卡·豪伊每天起床后都要面临这样的问题：

“今天要穿什么衣服？”

“今天当男的还是女的好？”

丽贝卡·豪伊称自己为“性别流浪者”，

因为Ta从内心深处同时认同自己是男性和女性。

Ta有时候早上醒来之后会：

化妆，穿紧身的连衣裙

成为一名女性；

Ta有时候早上起来后会：

戴上棒球帽，

穿上宽松的牛仔裤

变成一个酷小子。

装扮如何全凭ta当时觉得自己是男是女。

丽贝卡的朋友们

都十分支持她，

因为：

“他们知道本质上我并没有变化。”

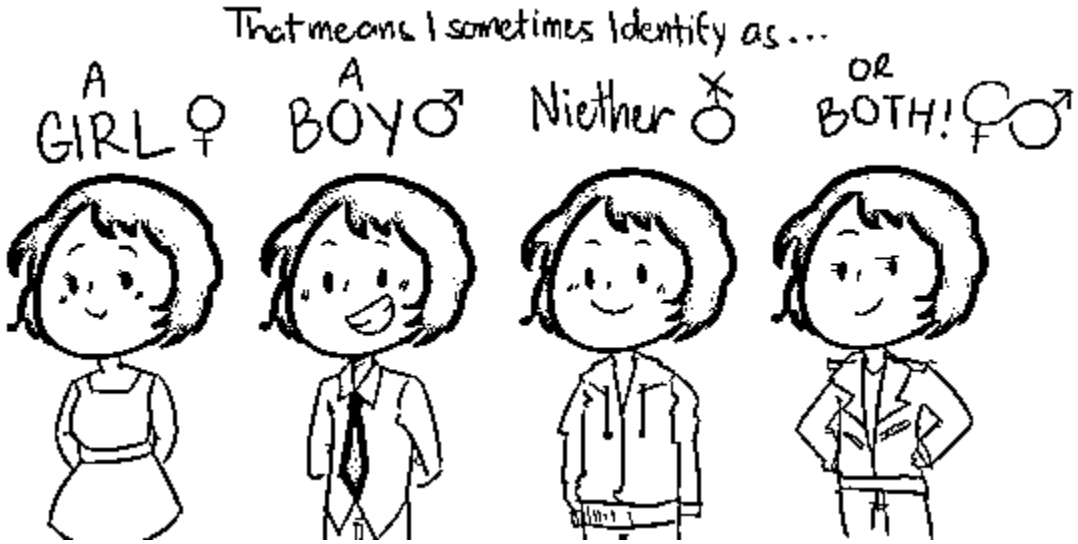
丽贝卡的妈妈说：

“她逐渐长大，总是显得有点与众不同，所以当我得知时，

我一点都不惊讶，

只要她快乐就好。”

性别（sex）的传统区分仅有男和女两种，这单一的划分体制从生殖繁育传宗接代的角度而言也确实足够了，然而身为复杂的人类，放飞的自我意识让我们不仅仅满足于自己的身份仅仅被**性别（sex）**划定，而是归顺于**社会性别（gender）**——我们并不应该被染色体定义了一辈子，而是由自己的意识决定自己成为什么人。

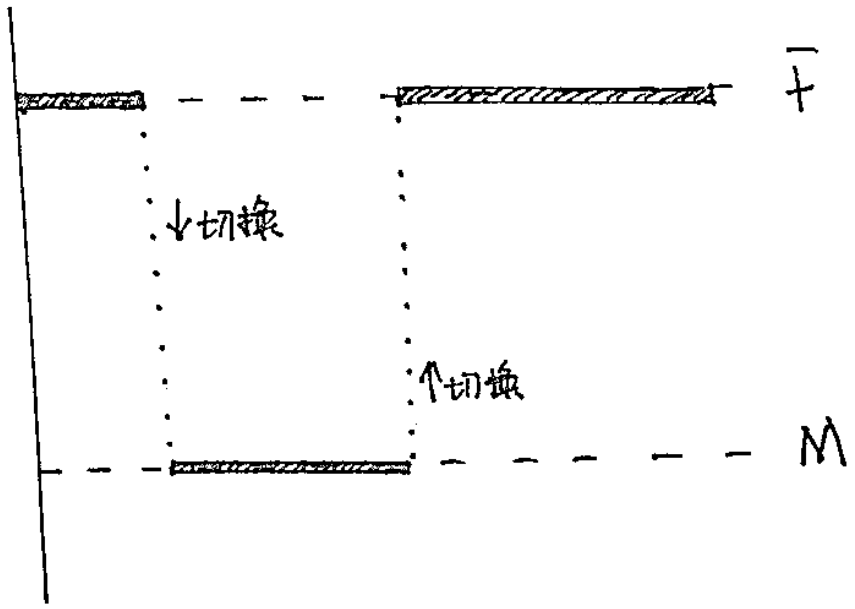


换言之，连小丑鱼都能一言不合就变性，身为高等灵长类动物的我们怎么能被大刀阔斧的二分化性别意识禁锢住?

关于流性人（Gender Fluid）

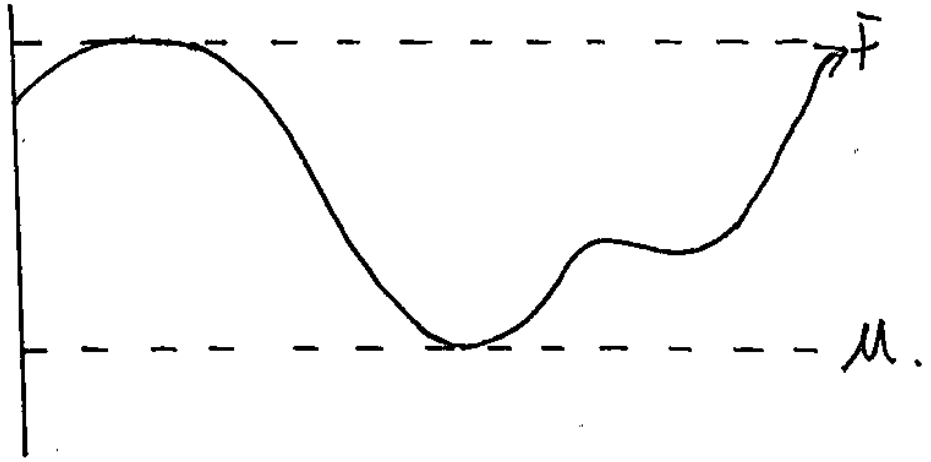
区别于双性人（Bi-gender）的“切换”mode，流性人的变化是连续谱，我绞尽脑汁想了想如果要配图的话大概会呈现一个可恶又任性的三角函数图像...?

Bi - Gender (双性人)



图：@数学科代表小磁铁♡

Gender Fluid (流性人)

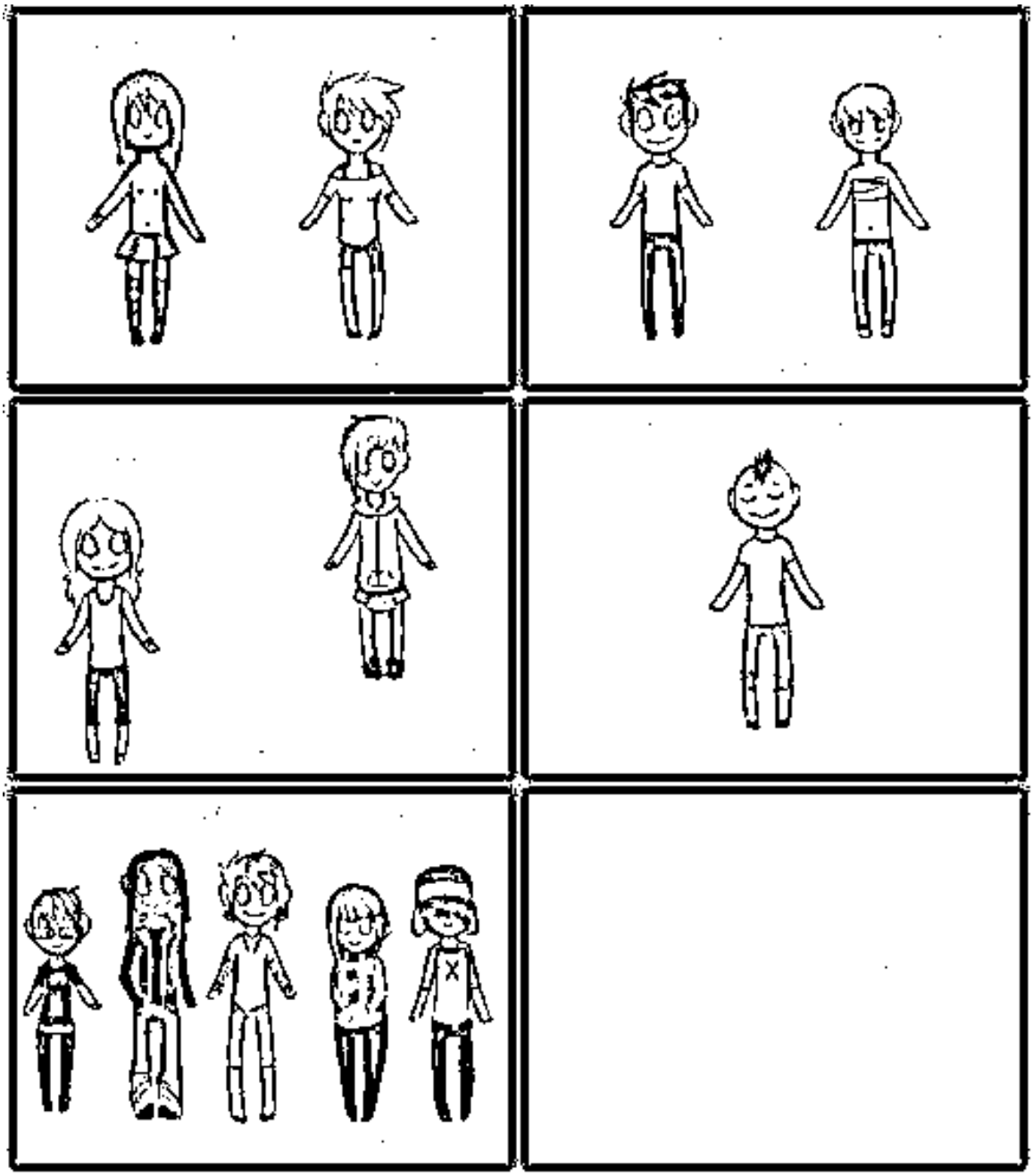


莓辣

（↑随时间的流逝 大概是这尿性）

当然，流性人的转换并不仅限于上图的男和女，也涵盖了其他任意性别之间的转换，如：**无性别（agender）**，**顺性别（Cis）**，**性别存疑（Gender Questioning）**，**非常规性别（Gender Nonconforming）**等。

实际上，每个人的性别基本都存在流动性，而流动性的强烈与否和周遭环境决定了个体是否认可自己成为一个流性人。



色阿曾经讲过，**做自己是一件很酷的事情**，不局限于“非男即女”的框架或许是我们迈向自我认同的第一步也是最重要的一步。

正是有了父母和朋友的支持

丽贝卡才能乐观坚强一路走过来

丽贝卡现在正努力成立慈善组织“完结者”

致力于通过发动媒体来帮助其他质疑自己性别的人

看不见的不代表没有

藏着不代表要被遗忘

无论我们是什么性别

我们都在同片天空下

我们都值得**平等对待**

莓辣

微信号：meila2333

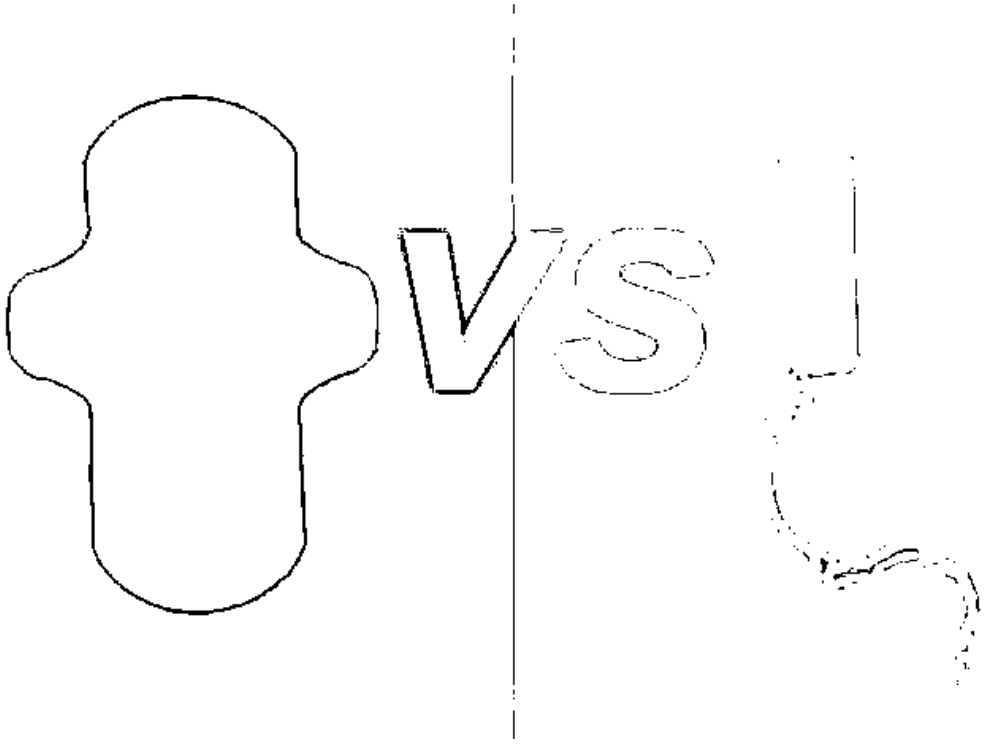
「一起聊聊性与成长」

扫码关注“莓辣”

来M不用卫生巾 就是这么任性

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490092&idx=1&sn=a5ff037e449c629d821b270375762e9d&chksm=a6d3e5c191a46cd70bd2f9c4136d334d81a68fb92bb02e407a4a9e05fc26df354939cd2d99c9&scene=27#wechat_redirect

拒绝“不方便”



来自色阿投稿

宝宝们应该还记得洪荒少女傅园慧，不过我们今天不说泥石流，我们来说说**姨妈流**。

在8月14日的里约奥运会女子4x100米混合泳接力决赛上，中国队游出了3分55秒18的成绩，排名第四，无缘奖牌。

作为第一棒出场的“洪荒少女”傅园慧比赛结束后痛苦地蹲在场边。

记者：傅园慧，你的身体好像没有处在最佳状态，但我知道你已经拼尽全力了。

傅园慧：今天是我没游好，我对不起我的队友。

记者：我们都知道你已经尽力了，是不是现在肚子非常疼？

傅园慧：对，因为昨天来例假了，所以身体有点乏力，游的特别累……但是这也不是理由，还是我没有游好。

国内众多宝宝震惊不已：*“来大姨妈还可以游泳？！”“运动员来大姨妈还要游泳？！”*……

会不会对身体不好？

就像莓辣往期关于大姨妈的文章提过的，很多所谓禁忌不过是因为时代局限而无法解决即在问题。
国外很多妹子们来大姨妈也是**该吃冰淇淋就吃冰淇淋，该洗头就洗头，想怎么运动就怎么运动**…

无论洗头吃冰淇淋还是运动，**只要你做了没有什么不舒服就可以尽情继续**，如果真的会不舒服那就不做咯。

详情戳"**阅读原文**"

大姨妈不会漏出来吗？

这个很多国内妹子就不知道了吧，有个神器--**卫生棉条**。

> “卫生棉条，又称卫生栓，简称棉条，是一种棉质的圆柱体，在女性月经来潮时，可置入阴道中吸收经血。”

阴道的肌肉会紧附棉条，毫无缝隙，所以再也不用担心正漏侧漏后漏各种漏了。
就连游泳泡温泉都完全不需要担心，简直都感受不到大姨妈的存在了。

放对了位置真的一点感觉都没有！

> “ 那处女就不能用了吧?
> 怎么放进去啊？会疼吗?
> 会有快感吗?
> 会不会不卫生，感染什么的?
> ……

对于以上各种问题，嫌文字太长不想看的WiFi党或土豪，可以看下面的视频：

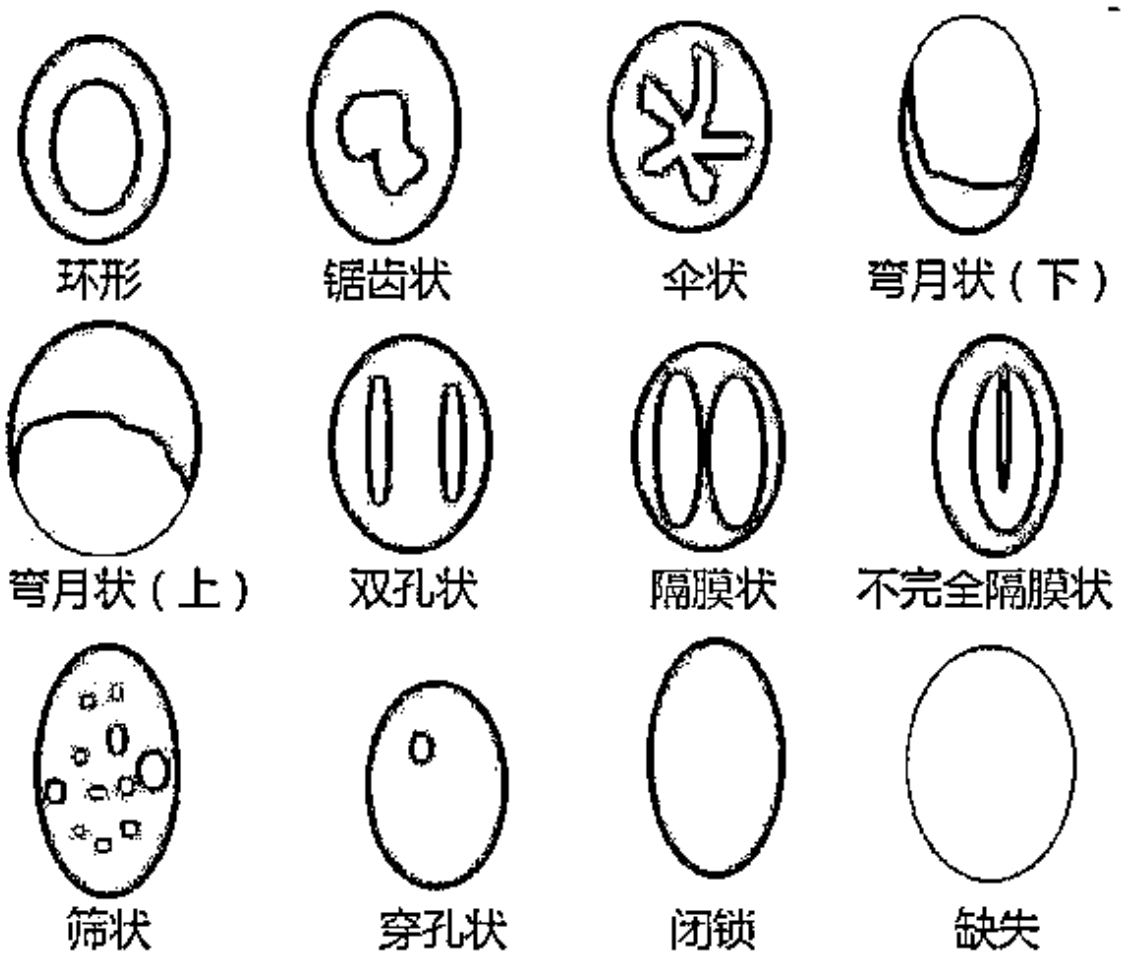
视频

[redacted]

https://v.qq.com/iframe/preview.html?width=500&height=375&auto=0&vid=x0323nxy8fe

文字版

关于处女膜



处女膜是有洞的！大家难道没想过大姨妈血是怎么出来的吗？

绝大部分女性的处女膜都是上图的前5种情况，而且**处女膜有弹性**，棉条是完全不会把膜怎样的。

当然，虽然很少很少，但是剩下的情况也是有的，如果是**筛状或穿孔状就不适合用棉条了**。

闭锁姨妈血是出不来的，**要去医院开孔**才行。

怎么放进去：

等要用的时候回来看视频吧！找不到比视频里更好的解答了。

会疼吗？会有快感吗？

只要放对位置是**不会有感觉的**，因为正确的放置位置差不多是抵到**子宫颈**，那里是**没有什么神经**的，所以不会有异物感。

分分钟忘记自己在来大姨妈。所以**快感什么的也是不可能的。**

跟一直**热热、湿湿地糊在下面**，时间久了还会因为姨妈血接触空气氧化而**产生异味**的**姨妈巾**一比，真是太让人感动了。

会不会不卫生，感染什么的？

可能有妹子听说过之前有个麻豆因为棉条得病截肢了，嗯没错，就是听起来很可怕的“**中毒休克综合症**”，简称“**TSS**”。

然而其实要得TSS是**非常难**的事，要**同时满足以下三个条件**：

1 血液循环系统进入了一种金黄色葡萄球菌

2 阴道内有创口

3 经常超过8小时不更换棉条

棉条真的太容易让人忘记它的存在，一定注意**不让棉条呆在体内超过8小时**。

睡觉经常超过8小时或者喜欢赖床的宝宝们，晚上还是用**卫生巾**比较好。

以上。妹子们可以抛弃卫生巾，投入棉条的怀抱了！

然而同时作为环保斗士的莓辣表示**卫生棉条还是跟卫生巾一样不环保**不太喜欢，所以已经开始准备投入另一个**更环保经济**的神器——**月亮杯**了。
后续会推出月亮杯相关的文章，敬请期待！

深附讲座上抢到棉条的妹子，有人试用了吗？如果可以，试用后在后台跟我们说一下使用感受呗~

莓辣

微信号：meila2333

「一起聊聊性与成长」

扫码关注“莓辣”

L同学的蛋蛋历险记

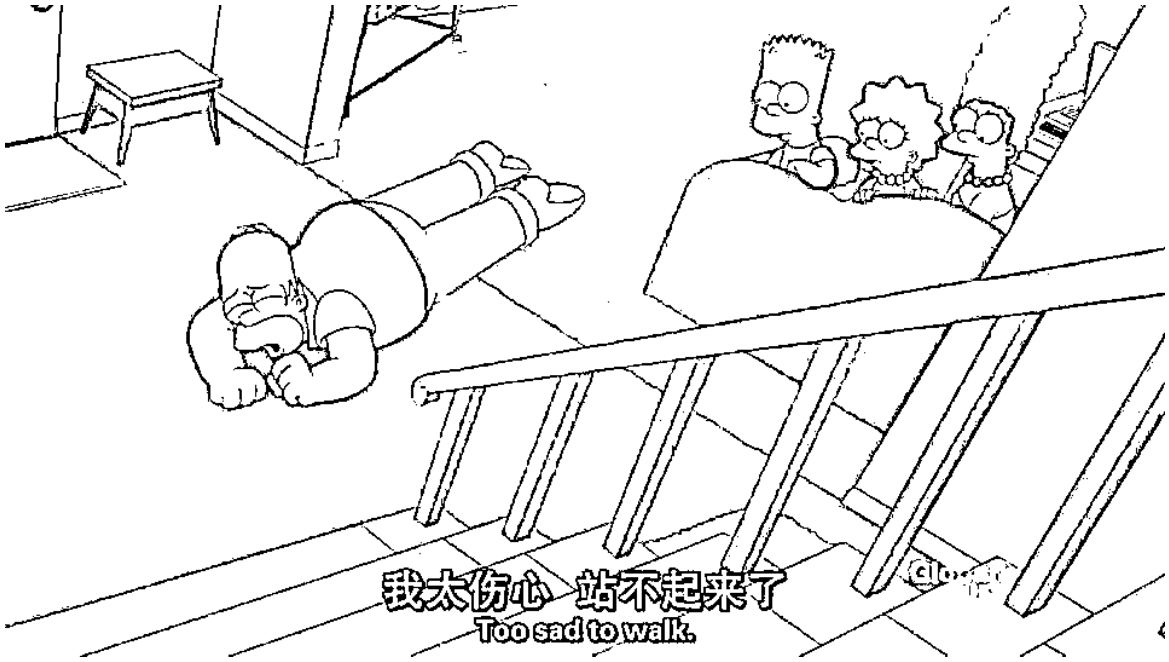
> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490093&idx=1&sn=3ea60b48cc95a00d6076760ea83eada1&chksm=a6d3e5c091a46cd658544ccd7b2874e1ccb2e79bcef7b6156738cf9c4f874831cf56c6accfca&scene=27#wechat_redirect

L同学的蛋蛋历险记

来自L同学投稿

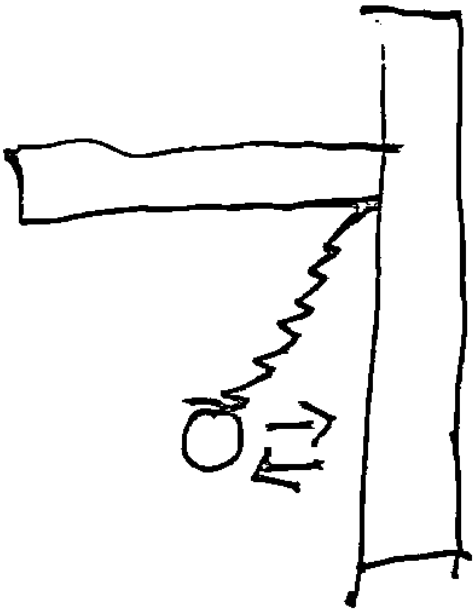
看到莓辣的故事征集，我决定把以前的这件事说出来！
一来为了**给广大男同胞提个醒**
二来也是为了**让自己正视过去，不想让它再难以启齿**

在我初三快中考的时候，我因扁桃体发炎而高烧接近40度，记得当时在医院站都站不稳...



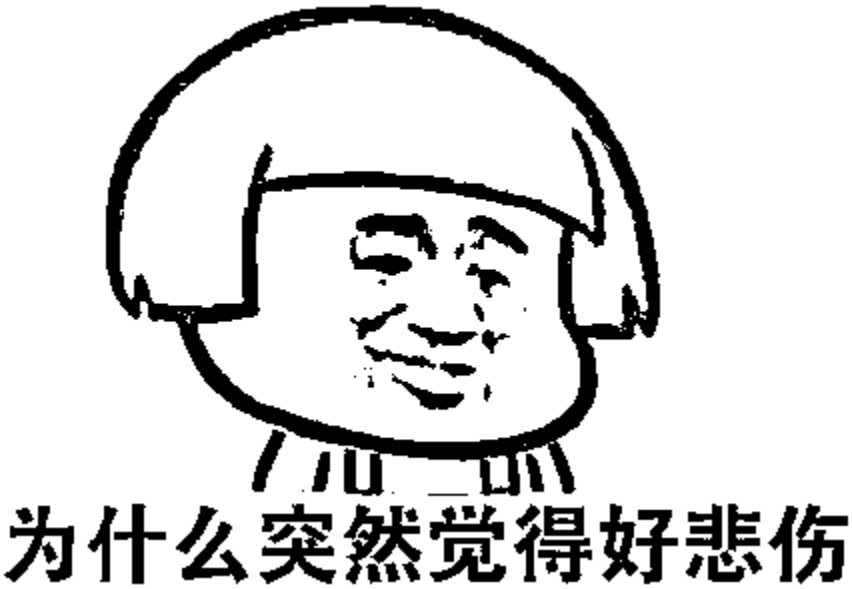
匆匆吃了退烧药，过了两三天感觉差不多就直接去学校了..但是扁桃体发炎还没好，于是噩梦才刚刚开始。

我清楚的记得那一天是星期三...天气有些恶劣~那天下午我在做科学生态系统那一部分的题...走在去问老师题目的路上，感受到蛋蛋那里走一步疼一下！大概如图...（结果就是附睾炎）

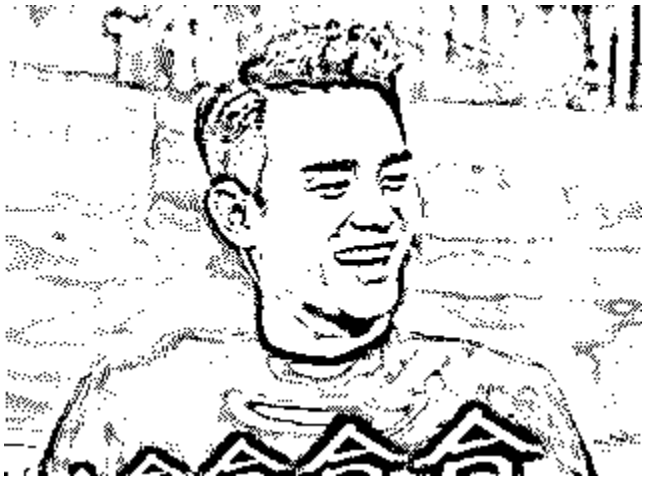


灵魂画手L同学，意会就好

因为发炎肿大！所以当时就变成了这样...每一次走路都会疼（都好像在被扯蛋）...因为晃动,不时的会拍到大腿内侧...



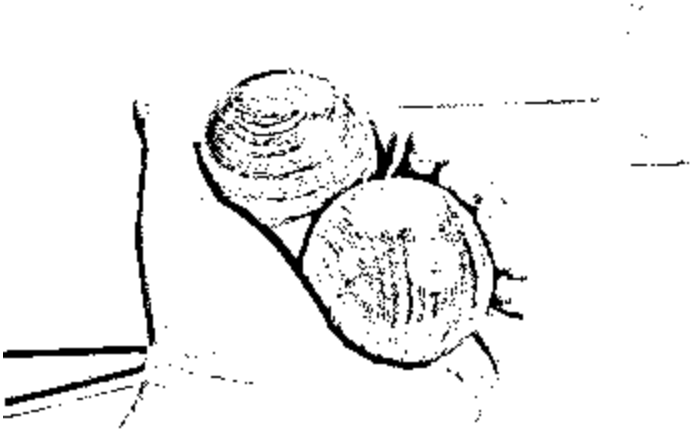
而我没有管他，结果第二天下午！何止站着坐着都疼！大家都应该都经历过那种休息不好又吹了冷风之后，头一直像要爆炸一样疼...反正超级难受，然后它现在转移到了你的下面！没错就是这么疼！（这么一说我又有感觉了...）然后一天我的内心都是这样的



自己觉得又可气又可笑,该怎么跟老师说?

-老师我蛋疼我要回家！
-诶哥们我蛋好疼啊帮我和老师说一下
...
被回复的肯定是，
-你阳痿啊！
-你是不是撸多了？
-小倒是小...事倒是挺多...

就这样过了操蛋的一天就回家了，晚上果断去了医院。然后脱裤子给医生检查...（超尴尬 就感觉像北京老大爷手里的球一样...被反复把玩）



说到这里，就要穿插另一个别人家的故事，完全的**反面教材！**

我妈妈同事家的孩子，因为骑车压迫到了睾炎神经，但是好几天都没敢和家长说。
过了几天终于敢开口了，然而妈妈觉得没事的忍忍就好了（...亲生？？？）。

结果过了两天就……废了！太晚了！对没错两个蛋蛋变成了装饰品。

想像一下以后和女朋友进行生命大和谐的时候,你的作案道具却坏了…

言归正传，还记得住院第一天的晚上...因为炎症就发烧头疼，晚上睡得比较熟..结果12点左右感觉**下身一阵凉意...**

一睁眼，我看到了永生难忘的画面——**三个护士和我爸妈盯着我的蛋蛋看...**
真的有种日常动物园的感觉...就感觉你是新发现的蜜汁物种，大家都来观察你看你觉得你超级稀奇的感觉！

当然因为我治疗的时间比较**早、迅速**，所以跟着医生的治疗方案走就可以啦！

不过还是会日常摸蛋...日常动物园...

最后想告诉大家的是

第一	不论是男士女士，一旦私密部位有异常，一定要立马请假去医院看！有情况还来得及，没事最好。不要像上面那位大兄弟，变成终生摆设。

第二

从心底里正视这些病，他们与头疼感冒是一样的,不能因为它们的位置而觉得羞涩，不敢说，甚至产生抵触情绪，害怕周围人的眼光，我们应该正视这些问题，病和人是一样的，无高低贵贱之分，病也没有色色的病和不色色的病,那些都是周围人带着有色眼镜强加上去的。

所以，大胆一点！不能因为觉得生的病羞耻，就安慰自己说没关系，就这样拖着等他自己好而不去医治！

同时，如果你身边的人生病了，要给他关爱，勇气。不要去开玩笑，本来就是玻璃心，一戳就碎，你还拿棍子一顿乱捅。

换句话说，如果有一天你成为了故事的主角呢?

宝宝们快转发给广大男同胞吧~

莓辣
微信号：meila2333
「一起开车吧！」

扫码关注“莓辣”

我不是被毁的花朵--关于性侵的回忆

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490094&idx=1&sn=8664b53a78b0ba11ec15585a1c85b28e&chksm=a6d3e5c391a46cd56b782673dd6bf0cd9ed63a58383a7424edc31c48afe17778073a8f9c50c1&scene=27#wechat_redirect

这是 **莓辣** 与你的第 **4** 次见面

莓辣

（via o-no）

扼花之手离你有多远?

壹：邻家哥哥

大概在我三四岁的时候吧

邻居家的两个大哥哥长得挺帅

从小花痴的我自然总是屁颠屁颠地去找他们玩

不知道从什么时候开始

更年长的哥哥（大概20岁）会把我带到他房间

脱光自己的裤子而仁慈地不脱我的内裤

用他的下体在我身上摩擦

事后他会嘱咐我不要告诉别人

他的弟弟负责在房外放风

或在我和小表哥一起找他们玩时负责缠住表哥

不知是否因为人类并不可靠的记忆

被我多年后回忆时的某些愿望扭曲

每每那时

我会在他眼里看到一些

也许可以解读为愧疚和歉意的东西

我已不记得这样的事究竟有过多少次

我只知道这样的事情大概一直持续到他们搬走

贰：自家亲戚

忘了是在邻家哥哥搬走前还是搬走后了

我的一个亲戚也做过一样的事

当时的他

大约是刮胡子总刮出口子的15岁

他的行为与邻家哥哥几乎如出一辙

不过不同的是

他会把我的内裤也脱了

他喜欢炫耀自己的武器

尤其喜欢抓我的手放在他的武器上

我不记得他的武器是否有进入我的身体

我就是想不起来呢

不过我见到他武器的次数并不多

记忆中也就两三次

可能

他更喜欢其他亲戚家的小妹妹吧

叁：我的老师

小学一二年级

全班同学都很喜欢我们的体育老师

他对我们班的女生很好

对我们班的几个女生尤其关爱有加

有时甚至到了引起其他同学的羡慕嫉妒的地步

说起来

我也属于被羡慕的几个之一呢

开始自由活动后

他牵我到他放着椅子的角落坐下。

把我放在他的腿上

开始亲昵地亲吻并抚摸我

他大概真的很喜欢我的耳垂和小腹吧

我猜

肆：遇暴露狂

四年级的时候

我在书城遇到了一位正在挑选钢笔字帖的白衣叔叔

他握着一根黑黑皱皱的东西笑着与我搭话

心跳加快

全身发抖

我匆忙地跑开

晚上梦中全是白衣叔叔和他的笑

六年级的时候

我在回家路上又倒霉地遇到一个暴露狂叔叔

再次受到惊吓后

我这次淡定地对着那位叔叔笑了一下

他尴尬地笑了一下

他走开了

高二的时候

我在学校附近的公交站等车回家

遇到一个专门等学生放学的暴露狂

有了先前的经验

这一次我迈出了步子

不再是逃跑

而是直接了当的上前警告他

「你知道这是什么吗？」

「你不知道吧？」

「以后你长大了就会知道了」

白衣叔叔笑着对我说

✿ ✿✿✿✿✿

牛粪都喜欢什么花?

说到相貌

也许我的样子会和你们的想象有很大的偏差

因为——

其实我长得并不出众。

到底为什么色狼们选中了我?

这个问题困扰了我很久

直到我升入高中。

高中时我曾向心理医生咨询得知——

其实施害者寻找猎物的首要标准

一般并不是相貌或身材

因此受害的概率不能直接根据相貌身材推断

我不是被毁的花朵

如果有一天

你遭遇了性侵犯

不论程度

不论是暴露狂还是严重的身体接触

你会告诉父母吗?

你会告诉朋友吗?

你会怎么讲?
你会在什么时候讲?
你会在什么情况下讲?

「虽然爸妈一直挺重视性侵方面的教育，从小就一直讲，但是如果真的遇到的话，真的很难很难跟他们说啊，我大概不会说的。」

舍友说。

「我无法想象他们的反应，我不知道他们会说什么会做什么，也不想知道。」

遭遇过公车色狼的友人说。

你呢?

这些事的确很严重并且伤害深远

但是它们并不至于毁了我

真正可能毁了一个人的是——

父母畸形的担心懊悔和回避

家人朋友们的不理解

旁人的冷漠嘲讽以及社会的舆论环境

好像一旦被性侵人生就毁了，会受尽鄙视，没人爱没人要。

这样说来似乎我就是一朵从刚发芽开始就一直备受摧残，伤痕累累，

没人爱，还未绽放就已被毁了的花。

可是事实并不是这样的

我并没有被摧毁

我依旧成长着美丽着

为完美绽放的某一天准备着

我的人生一样可以继续绚丽多彩

我不是被毁的花朵

而正在阅读这篇文章的你们

无论你们是否也曾遭遇过类似的事件

我都想对你们说：

我们都有骄傲绽放的权利

如果有人和曾经的我一样，因为这样不好的回忆陷在各种负面情绪的漩涡中，我想跟你说“这一切不是你的错。”错的是那些施害者，担心受怕自责痛苦的不该是我们。
现在的我能释然地说出这些经历，让更多人认识真实情况。希望你也能勇敢发声，不再让沉默成为施害者的保护伞，和莓辣一起改变现状。

点击“阅读原文”帮助我们完成一份调查问卷，让真实的性教育，性侵情况形成可视的数据呈现出来。
如果你愿意将你的故事说出来，可以投稿至：meila_meila_meila@163.com

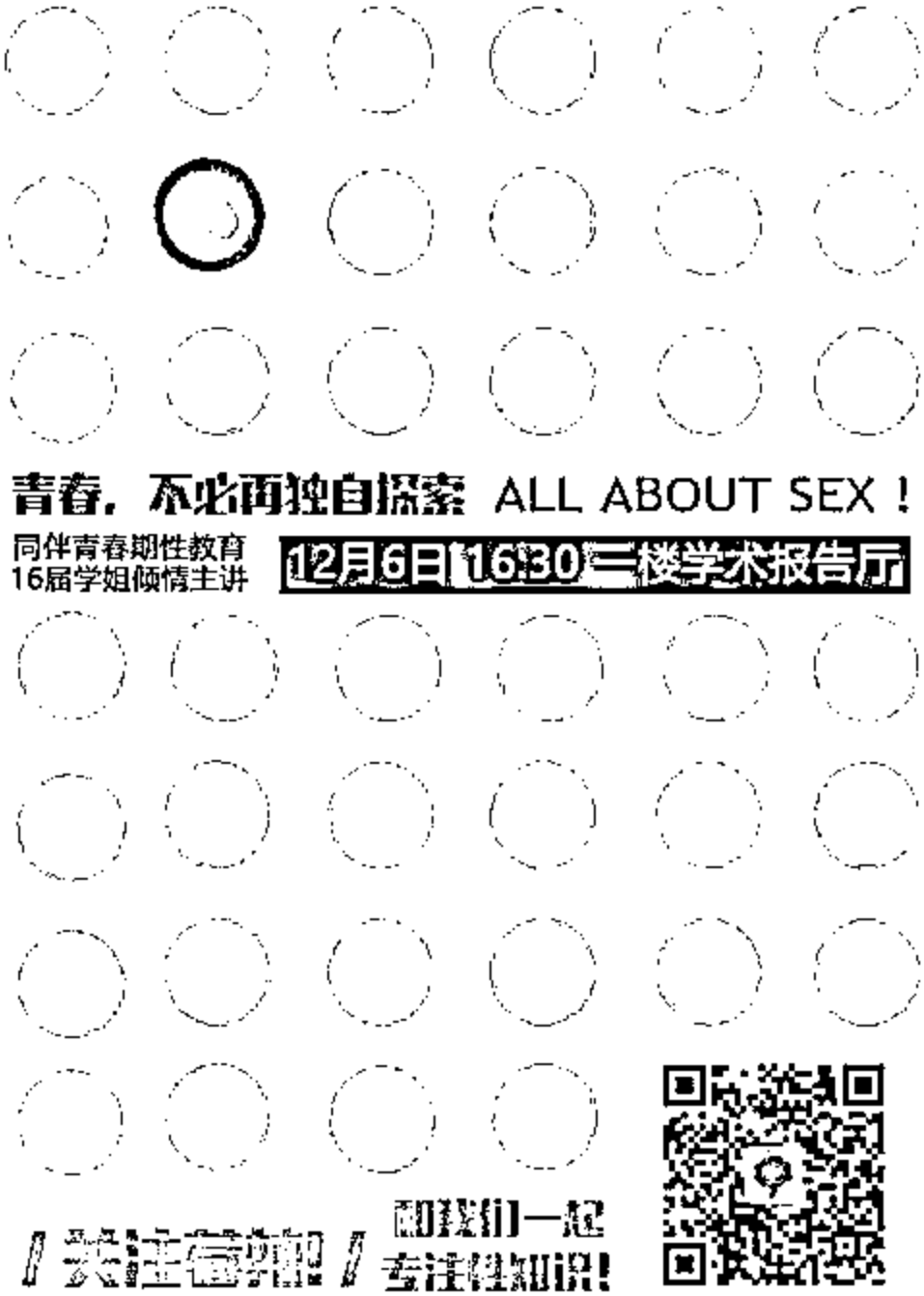
莓辣
微信号：meila2333
「一起聊聊性与成长！」

扫码关注“莓辣”

莓辣首战| 从没想到过能在学校里看到这么酷的讲座

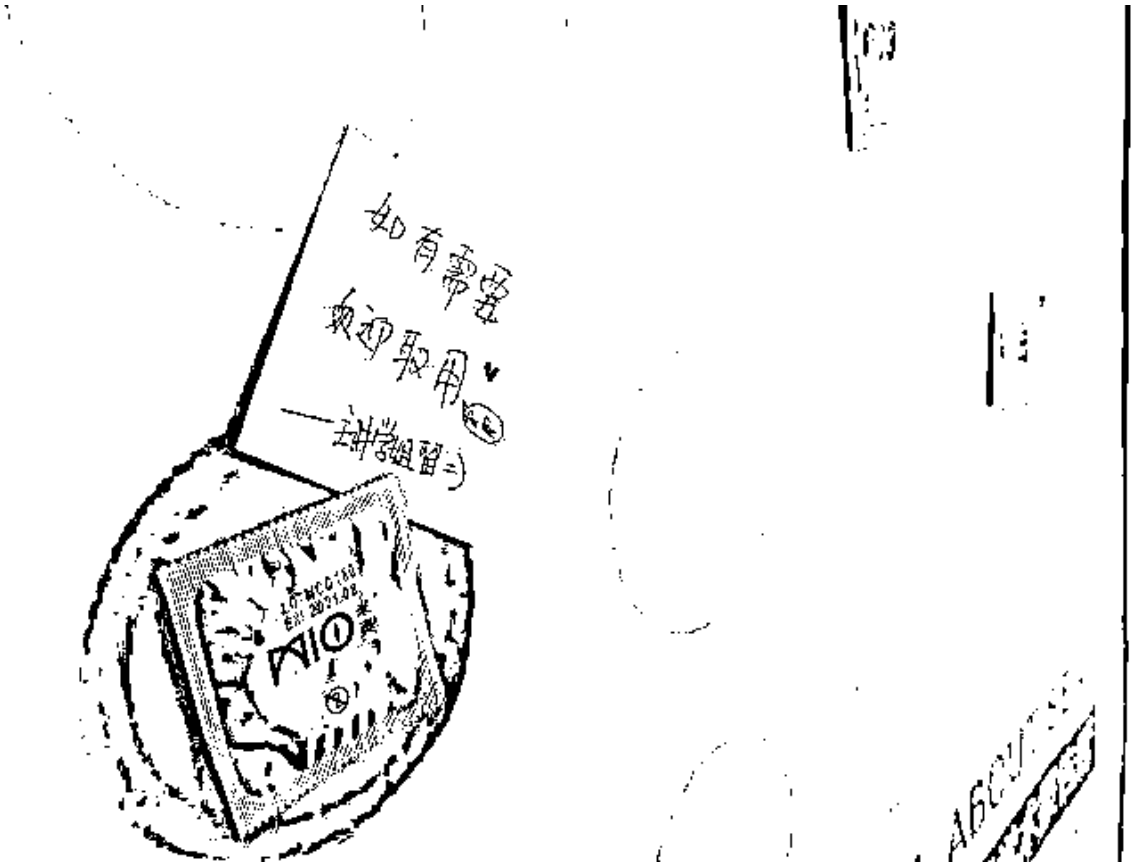
> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490096&idx=1&sn=d58b1b1e2d16a25322483047843f3fbc&chksm=a6d3e5dd91a46ccb3e6c2cdac91acf965da9c182ccfad3a3ca8dc3bf6f3f2a85f44c9f27db4a&scene=27#wechat_redirect

周二下午，万众瞩目的莓辣首讲来到深附高中部了！



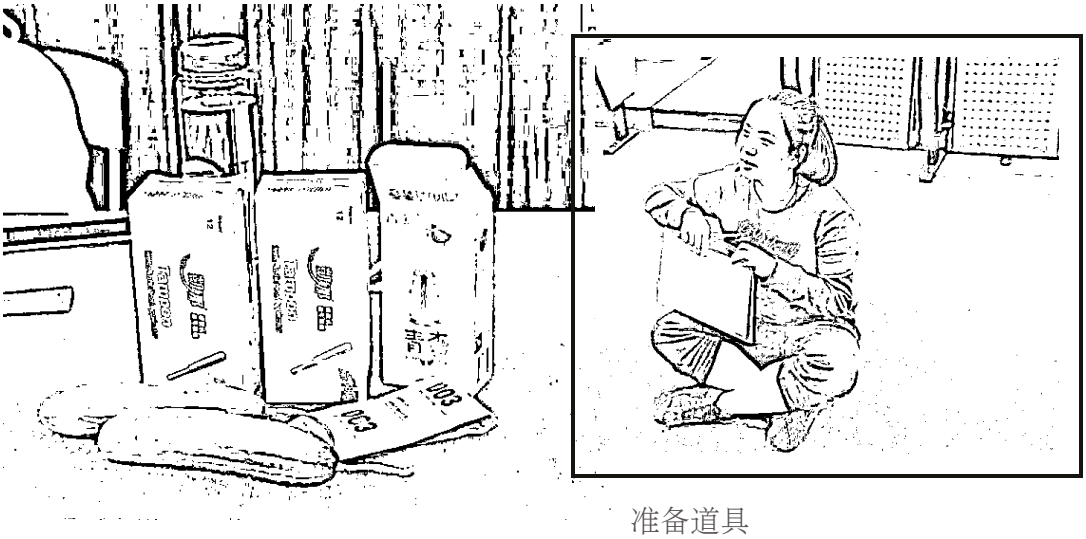
讲座正式开始前两个小时

冒着被领导轰出学校的危险给学弟学妹们派福利



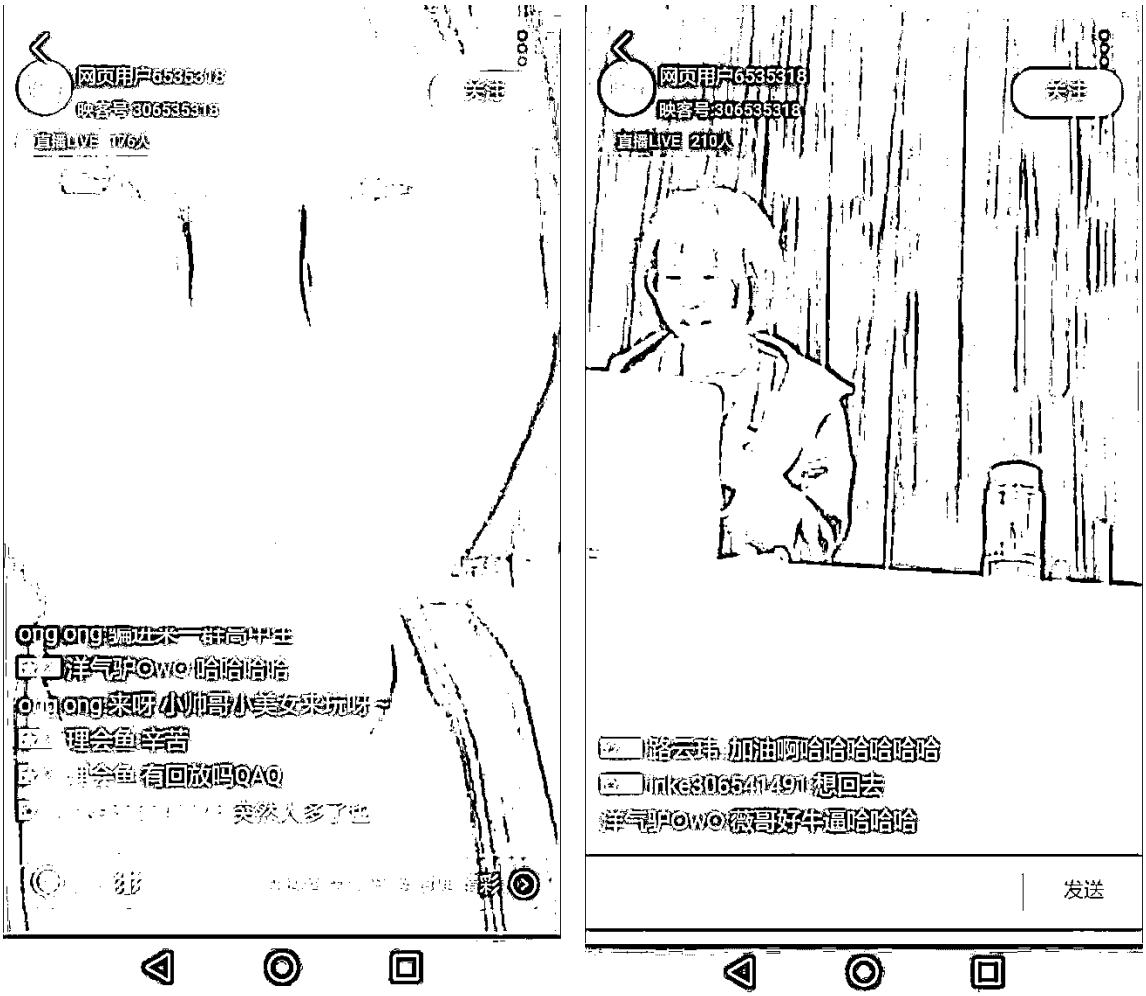
有人拿了吗嘻嘻:) （图via小磁铁）

讲座正式开始前1个小时



准备道具

讲座开始前30分钟


网页用户6535318
映客号306535318
关注
直播LIVE 176人
ong ong:骗进来一群高中生
洋气驴owo:哈哈哈哈
ong ong:来呀小帅哥小美女来玩呀
理会鱼:辛苦
理会鱼:有回放吗QAQ
突然人多了些
网页用户6535318
映客号306535318
关注
直播LIVE 210人
路云玮:加油啊哈哈哈哈哈哈
inke306541491:想回去
洋气驴owo:薇哥好牛逼哈哈哈
发送

我们开始直播啦

直播采访学弟学妹~（DJ小磁铁的声音真是让人耳朵怀孕）

终于开始啦！

开场两分钟从门口已经挤不进来了，大家都想上秋名山啊！

出生—性别意识—青春期生理变化—男女关系—避孕……

如果你以为就是老生常谈，小儿科的生理教育的话那就错了

Different Genders

“性别的核心是自我认同，别人可以帮助你发现自己的性别特质，但只有你自己能决定你是属于什么性别”

只用过卫生巾?

现场似乎大多数人都知道棉条是什么东西，但是由于广泛传播的谣言或者根深蒂固的错误观念（“只有非处才能用棉条哦”之类），并没有多少人认真了解或是真正使用过。

然而在色阿介绍棉条的优势后（比如可以在经期游泳和泡温泉），我们欣喜地观察到在场许多女生都露出了跃跃欲试的神情。

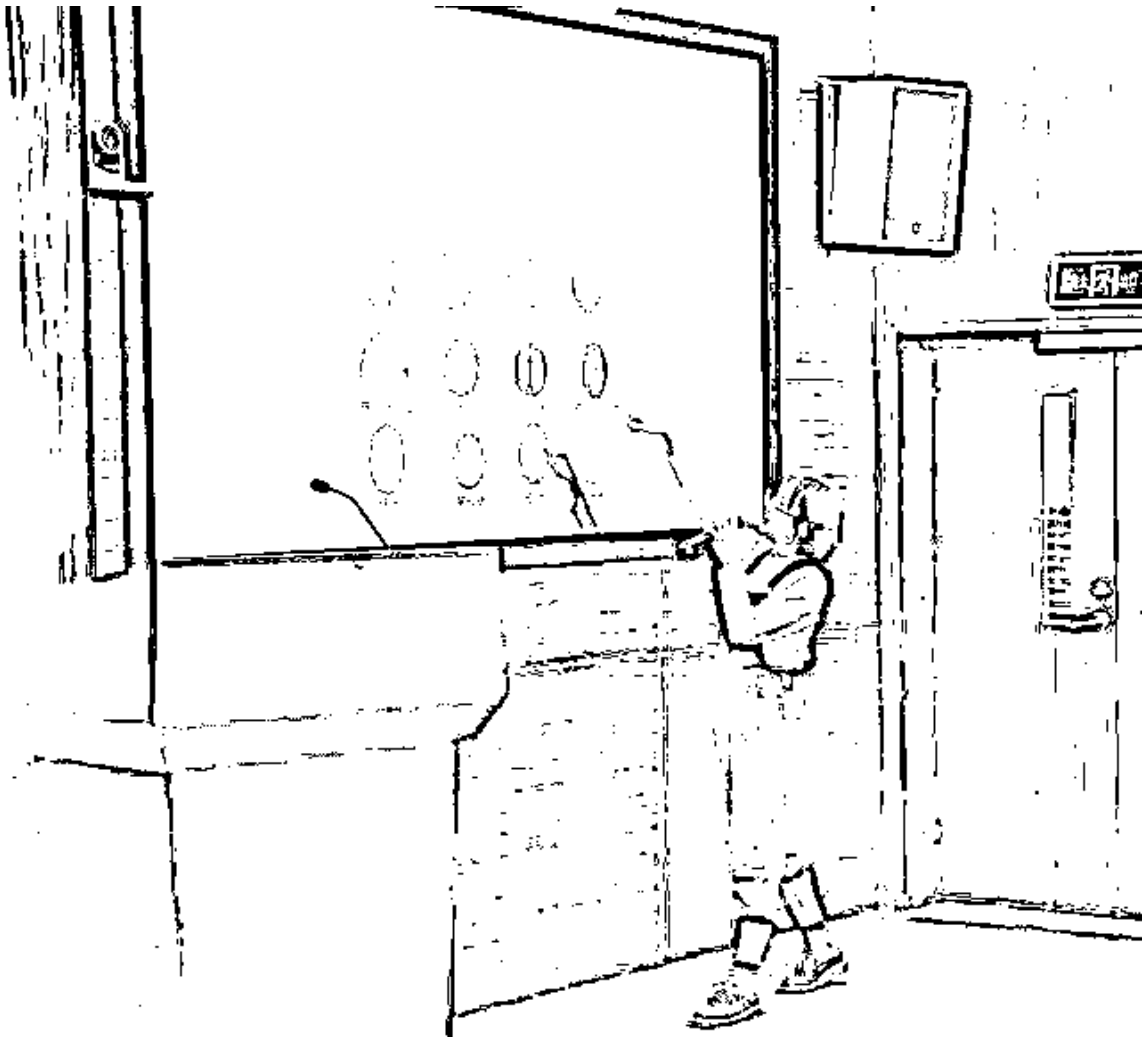
这也正契合了wuli色阿创办莓辣的宗旨，**改变当前我国青少年性教育缺失的现状。**而我们的目标绝不仅仅止于介绍和推荐女性使用内置式卫生棉条。

“你们不知道，来大姨妈时可以泡温泉是多么爽的事情！发明棉条的人简直是我的神！”

“探索自己的身体是一件很美好的事情。”

这并不是什么羞耻的事情。探索自己可以让我们更好的了解和发掘自己，给自己不同的体验，甚至带给自己愉悦和快乐。

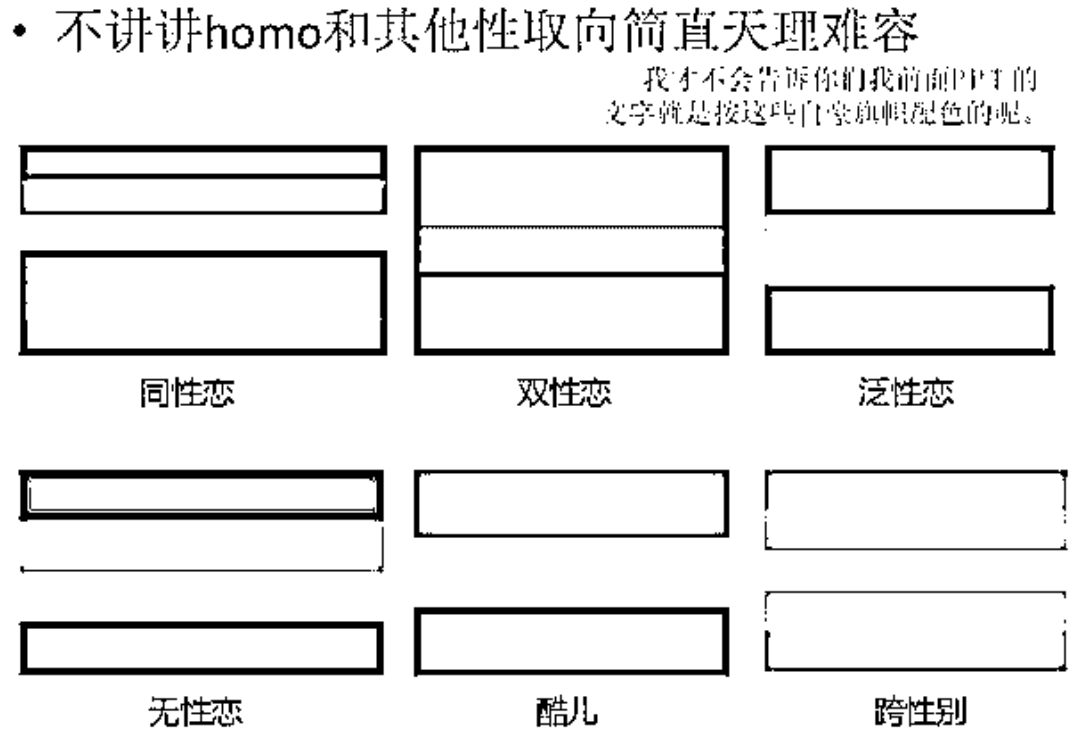
“要热爱自己，热爱自己的身体，积极探索自己的身体，这很酷的。”



色阿问有没有妹子看过自己的处女膜 妹纸们表示受到惊吓

提及“木耳”“处女膜”“自慰”时，大家都好害羞

你知道世界上不止有异性恋和同性恋吗?



时间关系，色阿只能简略地向同学们介绍各个性向和它的旗帜——同性恋、双性恋、泛性恋、酷儿等等。
但是莓辣希望大家可以多关注多思考这个议题，关于自我了解认同，关于平等与尊重，关于爱。

莓辣日后也会推出相关的文章，希望能让更多人了解到不片面无偏见的正确信息，也希望能给有相关困惑麻烦的同学们提供一个了解自己的窗口，毕竟***“做自己是一件很酷的事情”。***

不管 我最酷我全场第一酷 ┌(┘^└)┐

整场讲座被溢出来的知识量淹没的同时也充满了各种爆点（捂脸）。

无论是关于饺子性别的脑经急转弯，还是关于女孩子那层膜的弹性程度的讨论，亦或者是拥有‘镰月弯刀’大宝刀的迷之同学以及他的迷之槽点，都引爆了全场的学（kai）术（che）讨论氛围（严肃脸）。

永远要重视的避孕安全措施

每个人都有自主选择 禁欲或是随心所欲 的权利。**而选择的前提是，我们拥有足够的认识，懂得保护自己，对自己负责，对自己的感情负责。**

同时我们并没有可以肆意批评别人生活方式的权力。但是，**没有安全措施/强迫性/伤害性**的性行为是一定要喷的！

“一定一定要做好安全措施！”

关于性侵

色阿在现场讲述了自己的经历，在场许多同学都讶异的倒抽了一口气，然而片刻后大家立马安静下来，听得非常专注。

“如果有人像曾经的我一样正经历那些自我厌恶 痛苦无助，我想告诉你：那不是你的错。”

“我们不会因为被侵犯而没有价值，更不会因此就不是自己了。”

“别去逼问质问你的朋友，也不用焦急地想该怎么办尽快让ta忘记让ta开心起来，因为这绝不可能忘记。你所要做的仅仅是安静地倾听，陪着ta。如果可以，柔声告诉ta‘经历这么多辛苦你了。现在起有我一起分担，不管发生了什么你都可以来找我，我会听”。

在性侵这个问题上，好像每个人都是孤立的，受害者无助，局外人无知。我们需要更多的发声，更多关注与重视。
莓辣希望能让更多人认识到事实情况，告诉大家面对性侵犯的正确态度及措施。

讲座结束了，莓辣的长征之路才刚刚开始。

在莓辣公众号的后台，我们收到了不少留言。

那个检查男生睾丸癌的 永生难忘

总的来说还是很不错的而且特别佩服学姐把自己的受害经历说出来，内心真强大。

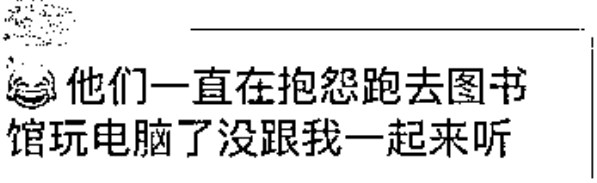
对于科普基础知识特别有用，但是different genders那部分没有细讲略为遗憾。

被科普了很多不知道的东西，感觉很有意义对自己也很有用，希望还有这样的讲座可以听，不介意再多开一会车

没能回去看现场真的hin悲伤!希望以后假期也能办讲座!

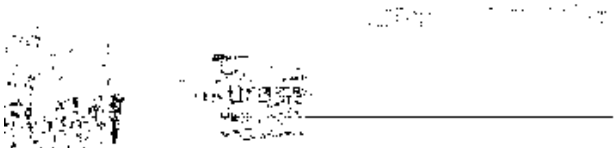
有人认为自己懂很多，根本不需要这样的讲座：

让你的宿友关注莓辣

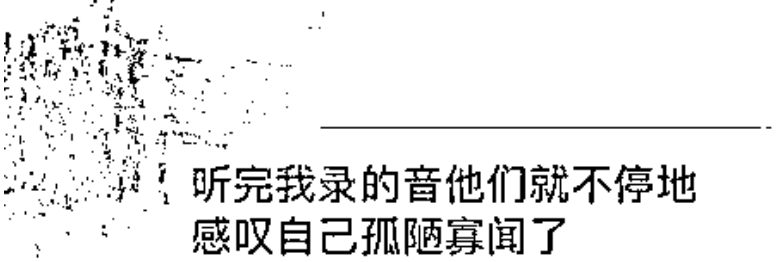


好的

现在后悔了吧



naive



但其实在莓辣面前，你们都太嫩辣！

公众号后台和微信都收到不少同学对身体对性的提问，或许是终于有了一个地方能让他们真正抛去顾忌，放下疑虑的与人倾诉这方面的事情。

而对于我们来说，**让更多人正确地了解、看待性，更好地保护自己，**正是我们想要做的事情（才不是毫无目的的开车（哼））。

虽然还有很多不足需要大家的指正（例如丑到哭泣的PPT和色阿无限制供给的喘息X吟），我们莓辣会虚心更正且一路与大家勇敢同行。

感谢这次来到现场的大家，你们帮助我们实现了一个渺小却至关重要的愿望。

关注我们 加入我们

因为这次讲座的时间限制，还有很多没能和大家聊的东西。
如果你想要了解更多，**欢迎关注我们公众号**，我们会陆续发布莓辣团队原创的，中学生理课上不敢讲的知识（说实在话生理课没个卵用，我们老师比我还害羞）。

如果你对深附能有这么酷的讲座羡慕嫉妒恨，希望自己学校也能开展莓辣讲座或者有兴趣成为下一个主讲人，先看看菜单栏的所有内容，再后台回复【**开讲座+自己的学校**】，然后静静等待我们联系你~

深附的宝宝们如果还意犹未尽，也可以积极跟学校反映，我们可以来个**加场**，再一起聊聊这次来不及展开的东西。

莓辣

微信号：meila2333

QQ号：3187253189

「一起开车吧！」

最后弱弱地说，莓辣暂时没有任何资金来源，一切自掏腰包。色阿一个人扛得很辛苦啊，来大姨妈都没钱买新棉条了。小辣鸡们拜托拜托要不要考虑酌情资助一下呢？打赏功能暂时无法开通，大家直接扫码打款吧！另外，请本次讲座露了脸的棉条和套套的公司主动联系我们并支付广告费，谢谢！

WeChat掃一掃付款

请大家点击阅读原文做一份调查问卷，为这样伟大的驾驶事业贡献自己宝贵的两分钟也是很有意义的！

大姨妈，你真的可以不用这么疼我...

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490097&idx=1&sn=6d267e7aec7c37fc2a238a04a9830f79&chksm=a6d3e5dc91a46cca220a975839bf523a892017582ac027fa08c460b594f0b1769ce243a5c9ed&scene=27#wechat_redirect

想想12岁时初潮的那个下午，真是心情复杂，心疼当时的自己。

在厕所里惊慌失措，听着外面家人亲戚的欢声笑语，看着血红的内裤，只能胡乱拿一沓纸巾垫上。对月经的概念只有班上几个女生神秘的窃窃私语，完全不知道是这样，完全不知道怎么办！我是造了什么孽啊，在亲戚家做客的时候初潮，没有一丝丝防备啊！

隔两分钟去一次厕所，厚厚的一沓纸巾完全红透，姨妈血源源不断地涌出来啊好崩溃。坐立不安，神经高度紧张，时刻注意厕所的动向；亲戚问话，哼哼唧唧两声；一起吃饭，扒拉两口吃完又奔向厕所；大家一起饭后散步，“我不去！”……真是度秒如年TAT

回家路上，老妈开始责骂我今天的奇怪举动和不礼貌，现在想起来也是好气好委屈喔。

跟老妈说出实情时也是满满的尴尬，我们家的性教育就是满满的尴尬.....

随着初潮而来的还有一系列大大小小的麻烦忧虑：

各种禁忌，不能吃冰淇淋还不能洗头？！

时刻担心侧漏正漏后漏各种漏.....

换卫生巾好麻烦！

M痛起来满地打滚啊！

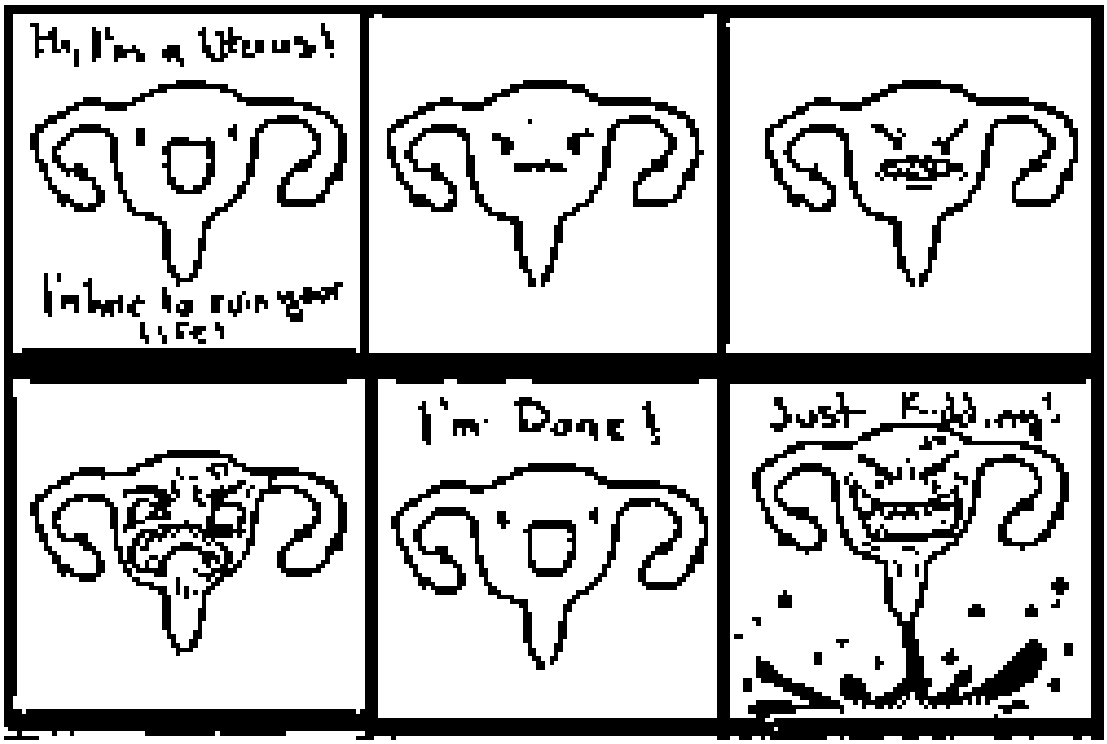
莫名地生气心情不好，腰酸背痛.....

这个月没来M，我是不是得什么病了？莫非怀孕了？可是我还没啪啪啪过啊！

下辈子一定不要当女的QAQ

.....

差不多每个月来访一次的大姨妈，看起来真的是个实实在在烦人的碧池[微笑]



其实，跟大姨妈和谐共处不是不可能的，你只是需要对她了解更多更准确一点~

•大姨妈会每21天~40天来看你一次

•大多每次陪你3~5天，也有的是2~7天

•如果经常超过7天，可能是她遇到麻烦了需要帮助,可以去咨询一下医生

•刚开始几年，她可能不会定期拜访，因为你们还不熟

（排卵和月经受制于人体的内分泌系统。女性体内的下丘脑、垂体和卵巢通过一种复杂的机制彼此调节。当它们达到平衡状态的时候，就形成了规律的月经周期。这个系统需要一段时间来学习练习，所以前面几年可能不规律）

•大姨妈不一定讨厌冰淇淋和运动。

如果你大姨妈来访时吃冰淇淋会不舒服那就不吃，如果吃了没事那就可以不用担心，该咋吃咋吃呗。运动同理。

（很多所谓“禁忌”不过都是受了时代环境的局限，无力解决即在问题才出现的，到了21世纪就不用再迷信几千年前的所谓禁忌了吧。比如经期不能洗头。经期免疫力下降，湿着头发风一吹很容易就感冒生病了。所以有了这个说法。然而我们现代人有吹风机啊！洗完马上吹干就啥事没有了！在南方生活，两三天不洗头完全不能忍好嘛）

•如果你们很熟，又和谐相处一段时间了，但是她突然没来，可能是因为：

1，她忘了，下次还是会准时来看你的。（“周期性的月经不调”）

2，她知道你最近忙，压力大，所以不来打扰

3，对你突然过度节食或过度运动的惩罚

（以上是各种原因造成内分泌失调导致月经不调，调整一下自己的生活让内分泌恢复正常就可以了）

4，噢，你怀孕了。大姨妈大概不喜欢照顾孕妇。

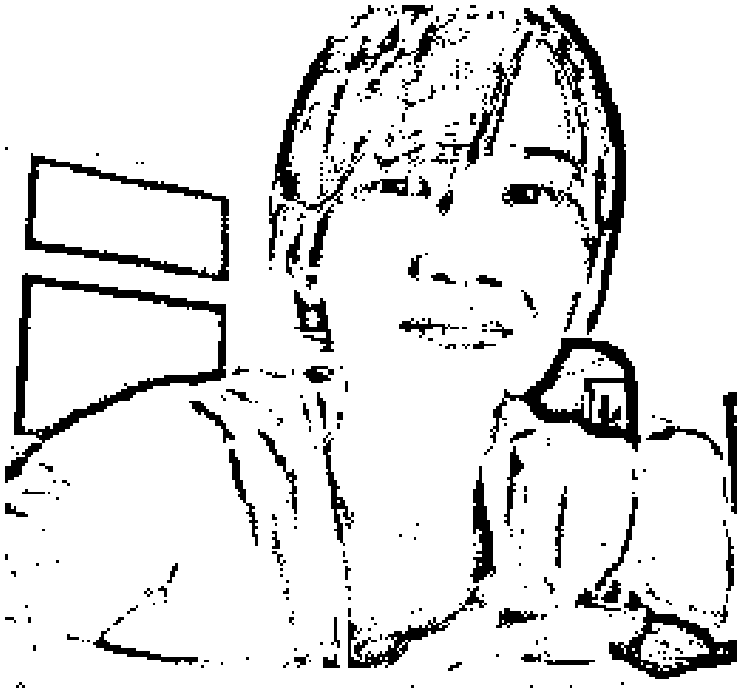
大姨妈偶尔发癫一两次就随她去吧，但是如果她很久没按时拜访了，你大概真惹到她了，找医生大人求助吧！

•但如果她经常把你虐得痛到走不了路：

怀柔政策：温暖她！热粥高汤，热水袋什么的通通用上！（能找到个温柔体贴的男票或女票帮忙也是极好的。嗯 煲煲糖水什么的）

强硬攻击：与医生统一战线！止痛药，短效避孕药……上！

（学生党直接到校医室找校医开药，很方便实惠的）



文字提供：色阿

图片来源：网络

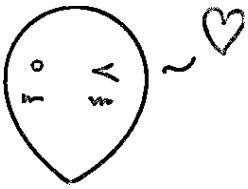
编辑：巫哩哇啦

扫一扫二维码

好奇的宝宝都会关注莓辣

“对身体的迷惘焦虑，对性知识的避讳或误解，对自我保护的无知无措，面对性侵犯的孤独痛苦……”

莓辣渴望改变这种因性教育在我们成长过程中的缺少而造成的现状，我们希望能得到你们的支持。



点击“阅读原文”帮助我们填写一份问卷调查吧，为这样伟大的性教育事业贡献两分钟也是酷酷的